

学んでみませんか？～お家での危険対処法～

新緑の季節を迎えすがすがしい日が続いていますね。6月になると梅雨に入りジメジメした日々が続くようになり、夏へと季節がうつる中で、熱中症をはじめとする体の不調が気になってきますね。

そこで、「家庭での熱中症予防と応急処置」講座を日置市の消防の方に来ていただいて開催します。おうち時間が多い日がまだまだ続きそうです。家庭内で起こりそうなケガや誤嚥などの予防や応急処置も学べます。小さいお子様のいる方ももちろんですが、男性、女性問わずどなたでも参加できますので、ぜひ学びに来てみませんか？

6月23日～29日は、「男女共同参画週間」です！！

男女共同参画週間キャッチフレーズ：「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ

女性はこうあるべき、男性はこうあるべきといったジェンダー規範（固定的性別役割分担意識）によって、自分の本当の気持ちが伝えられなかったり、モヤモヤすることなど日々の生活の中ではありませんか？誰もが生活しやすく、働きやすい社会、あなたらしさを発揮できるあたらしい社会に向けて、この機会に一緒に考えてみませんか？

6月行事予定カレンダー

(月・火・木・土は休館です)

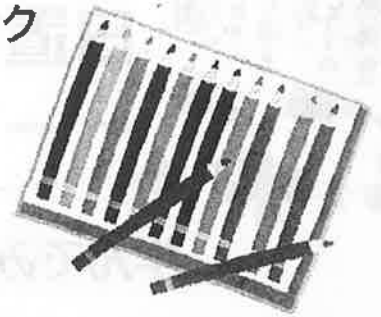
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 健康相談（保健師）	4
5	6	7	8 つくってあそぼう	9	10	11
12	13	14	15 おはなし会	16	17 【講座】①コミュニケーション・カラーワーク 健康相談（助産師） 心のモヤモヤ相談日	18
19	20	21	22 【講座】②身近なものでレクリエーション	23	24	25
26 【講座】③家庭での熱中症予防と応急処置 心のモヤモヤ相談日	27	28	29	30		

## ～詳しい講座情報～

### ① 笑顔を引き出すコミュニケーション・カラーワーク 6月17日(金) 10:10～11:40

自分と向き合い、互いに分かち合いながら色塗りをしたり、色を選んだり、色彩を使ったワークショップをします。

(※色鉛筆をご持参ください。)



### ② 身近な物でレクリエーション 6月22日(水) 10:10～11:40

軽い運動で心と身体をリフレッシュしたり、物づくりをしたりして、脳トレ体験してみませんか。



### ③ 家庭での熱中症予防と応急処置 6月26日(日) 10:30～11:30

これからの季節の熱中症予防と家庭内で起こりうるケガ、異物の誤嚥などの予防と応急処置を学びます。

☆おはなし会とつくってあそぼうは、申し込み不要です。赤ちゃんから大人まで一緒に参加できます。

【おはなし会】 6月15日(水) 10:30～11:30

【つくってあそぼう】 6月 8日(水) 10:30～11:30

### ★ ①②③の講座【予約制】

開催日の10日前まで、電話かメールでご予約ください。申込者多数の場合は抽選を行い、外れた方のみ1週間前までに連絡します。

### ★ 託児あります【予約制】

託児を利用される方は、講座予約時にお申し込みください。なお、当日は講座開始の10分前までに受付を終えてください。

フリースペースなど、  
どなたでも  
ご利用できます。



### ～どなたでも気軽に話せます～

心のモヤモヤ相談日 6/12(日)、6/17(金)、6/26(日)

(人に話すことで心が軽くなることがあります。男女共同参画専門員がお話をお聞きします。)

健康相談(午前)・・・ 保健師 6/3(金) 助産師 6/17(金)



\*\*\*\*\*  
○ 語り合いの場  
○ 学びあいの場  
○ いきぬきの場  
○ リラックスの場  
\*\*\*\*\*

### 日置市女性センター銀天街(南銀ATM奥)

【住所】 日置市伊集院町徳重439-8  
【TEL/FAX】 099-295-3411  
【開館】 日、水、金(祝日を除く) 10:00～16:00  
【Mail】 joseiginten@po5.synapse.ne.jp  
【ホームページ】 <https://joseiginten.jimdofree.com>

保育士および男女共同参画専門員による相談は、随時受付していますので、お気軽にご利用ください。



こんにちは！  
 私たちが、日置市の生活支援コーディネーターです



(担当地域) 東市来 有村 昭子 (社会福祉協議会)	(担当地域) 市全域／伊集院 小園 美奈子 (社会福祉協議会)	(担当地域) 日吉 児玉 典子 (社会福祉協議会)	(担当地域) 吹上 國生 さゆり (社会福祉協議会)	(担当地域) 市全域 小牧 桂子 (地域包括支援 センター)
-------------------------------------	--	------------------------------------	-------------------------------------	--

生活支援コーディネーターは、別名「地域支え合い推進員」とも呼ばれ、『支えたい人』と『支えが必要な方』をつなぐお手伝いをします。

### 地域のお宝



趣味の仲間



つながり・支え合い



見守りなどなど

日置市イメージキャラクター  
ひお吉くん



日置市社会福祉協議会  
ボランティアPRキャラクター  
らぽちゃん



お茶飲み・集いの場



助け合い

「取材に来てよかよ～」  
 「これ載せてよかよ～」  
 こんな声がありましたら  
 ぜひ私たちに教えてください。  
 私たちが喜んでお伺いします！

### お問合せ先

●日置市地域包括支援センター ●社会福祉法人 日置市社会福祉協議会

電話：248 - 9423

電話：本所（日吉） 246 - 8561  
 東市来支所 274 - 6565  
 伊集院支所 272 - 2306  
 吹上支所 296 - 5257

～ 発行・制作 ～

日置市地域包括支援センター／社会福祉法人 日置市社会福祉協議会

人と人とのつながり

# お宝発見

～ほっこり通信  
増刊号～





みなさんは誰かとつながっていますか？  
 近所とのあいさつや立ち話、お茶飲みや趣味の集まりは、楽しみを感じるだけでなく、会うだけで見守りや健康づくりにもつながっています。  
 みなさんが普段何気なく行っていることは実はとても大切なことで、このような暮らしの中にある自然な支え合いを『お宝』と呼んでいます。  
 このパンフレットでは、日置市内で生活支援コーディネーターが発見した『お宝』の一部を、その『お宝』がもたらす効果と併せてご紹介しています。  
 みなさんの暮らしの中にある自然なつながりが、1人ひとりの安心や健康づくり、気かけ合う地域づくりにつながっていることに気づいていただけたらと思います。

※生活支援コーディネーターの説明は、最終面をご覧ください。

日置市地域包括支援センター / 日置市社会福祉協議会



日吉/草原	ひでこサロン	時間	不定期	場所	自宅
<b>内容</b>	<b>効果</b>				
昔ながらのご近所さんが、7名程集まり、夏はひでこさん宅前の涼しい木陰で用意してある椅子に座り、寒い時は家の中でおしゃべりを楽しまれています。「待ち合わせなくても、来たらず誰かいるのよ！」と嬉しそうに話されていました。	◎見守り・見守られ ◎安否確認 ◎集いの場 ◎引きこもり予防 <b>取材の感想</b> 待ち合わせもせず気づいたら集まっている。そのような場で皆さん楽しく過ごされている様子が印象的でした。				

伊集院/中川	中川サロン「ポタン会」	時間	第2・4水曜日/午後	場所	中川自治公民館
<b>内容</b>	<b>効果</b>				
サロンで顔を合わせ、おしゃべりを楽んでいます。普段の様子を知ることで、買い物に誘ったり、家族が留守にする際に電話をかけるなど、お互いに気にかける関係ができています。	◎集いの場 ◎情報交換 ◎ストレス解消 ◎安否確認 <b>取材の感想</b> 「女性は話してストレス解消」と楽しい時間になっている様子。普段の関係性の良さが日々の支え合いにも繋がります。				

日吉/南区	南区いきいき健康マージャン教室	時間	毎週火曜日 14時～17時	場所	南区自治公民館
<b>内容</b>	<b>効果</b>				
毎週火曜日に開催しています。メンバーは男性が多く、話すのも忘れ、黙々とされています。時には冗談も言いながら楽しくマージャンをされています。「指先も頭も使っている姿が印象的でした。」	◎認知症予防 ◎引きこもり予防 ◎生きがいづくり ◎情報交換 <b>取材の感想</b> 話すことは少ないですが、楽しそうにされている姿が印象的でした。				


東市来/伊作田	ウォーキング	時間	毎日夕方	場所	伊作田
<b>内容</b>	<b>効果</b>				
ご近所仲間と伊作田地区をウォーキングされながら、同じウォーキング仲間との交流も楽しみにされています。	◎見守り・見守られ ◎情報交換 ◎介護予防 ◎認知症予防 <b>取材の感想</b> 季節の花々や風景、畑の様子を楽しそうに話されながら歩いています。				


# 地域のお宝 みい〜つけた！


生活支援コーディネーターが見つけた  
地域活動（お宝）を紹介


各地域を訪問し、様々な活動「地域のお宝」を発見。  
その情報を発信します。  
「地域で暮らす人」と「地域のお宝」をつなげます！


※写真撮影のため、マスクを外しています。




日吉/中区	お茶のみサロン	時間	不定期	場所	自宅
<b>内容</b>	<b>効果</b>				
同集落の友人3名とお茶を飲んだり、相撲がある時期は、集まって相撲観戦をしています。お茶のみ仲間、ウォーキングもされているそうです。	◎見守り・見守られ ◎安否確認 ◎集いの場 ◎引きこもり予防 <b>取材の感想</b> 自宅が居場所となり、楽しみを作りながら生活されることで、毎日の生活にもハリがある様子が感じられました。				


東市来/美山	語らいの場	時間	毎週土曜日 午前中	場所	美山自治公民館/宮田地区
<b>内容</b>	<b>効果</b>				
公民館前にイスが準備されており、セブンイレブンの移動販売車が来る前や買い物後に、おしゃべりが始まります。少し遠い人は、ご近所の方が車で送迎していらっやいます。	◎見守り・見守られ ◎情報交換 ◎介護予防 <b>取材の感想</b> 一列に並べられた椅子に座り、おしゃべりをされている姿が印象的です。				


吹上/永吉東	グランドゴルフ	時間	毎週月・木曜日 9:30～12:00	場所	永吉東自治会内
<b>内容</b>	<b>効果</b>				
高齢者クラブのメンバーを中心にグランドゴルフをしています。プレーを楽しんだ後は、輪になってお茶飲みです。屋外なので天候に左右されますが、暑い時期は開始時間を早めたり、寒い時期には焚火をし、暖をとっています。	◎健康づくり ◎引きこもり予防 ◎集いの場 ◎情報交換 <b>取材の感想</b> 男性、女性、一緒に楽しめる集いの場になっていました。				

吹上/花田	男性料理教室	時間	第3木曜日 10～12時	場所	花田地区公民館
<b>内容</b>	<b>効果</b>				
地域の男性10名ほどが集まり料理を学んでいます。食生活改善推進員の指導の下、みなさんで手分けして料理を作ります。献立説明30分、調理1時間の後試食となります。和気あいあいと作業しています。	◎交流の場 ◎情報交換 ◎調理学習 ◎栄養改善 <b>取材の感想</b> 包丁使いも手馴れている感じが出ていました。皆さんと一緒に食べるのも楽しみの一つです。				

伊集院/平古	健康体操「ピーパークラス」	時間	毎週月曜日 午前中	場所	平古自治公民館
<b>内容</b>	<b>効果</b>				
平成27年3月より会員9名でスタート。最初は杖をつけて歩いていた方も、今では杖なしで参加されており、体操の効果がでています。ラジオ体操やヨガ、みんなが健康講座で覚えて来た運動をしています。	◎健康づくり ◎集いの場 ◎体力アップ ◎情報交換 <b>取材の感想</b> 一人ではしない運動も、みんなですると楽しく続けられると話されていました。				

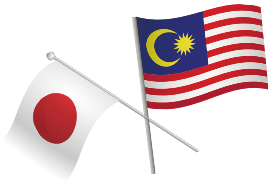
吹上/坊野	買い物支援	時間	第3木曜日 10:00～11:30	場所	坊野地区
<b>内容</b>	<b>効果</b>				
買い物が不便な方を対象に、坊野地区公民館がスーパーまでの送迎、買い物をサポートしています。買い物には支援員2名が同行し、車の乗り降りや袋詰め、玄関までの荷物運びをお手伝い。ジャンボタクシーでの移動中も楽しいおしゃべりの時間になっています。	◎買い物支援 ◎見守り・見守られ ◎情報交換 ◎安否確認 <b>取材の感想</b> 買い物はもちろん、お互いに顔を合わせることで、毎月の楽しみになっているそうです。				

東市来/田之湯	魚屋サロン	時間	毎日	場所	菊一鮮魚店
<b>内容</b>	<b>効果</b>				
東市来の湯之元温泉街にある鮮魚店には、夕方になると近所の高齢者が買い物に来ます。この鮮魚店は、語らいの場でもあり、見守りの場でもあります。	◎見守り・見守られ ◎集いの場 ◎情報交換 ◎介護予防 <b>取材の感想</b> お互いの情報交換の場にもなっていて、買い物に来た方々が楽しそうに話をされています。				

伊集院/郡下	郡下さくら会	時間	第3木曜日 午前中	場所	郡下自治公民館
<b>内容</b>	<b>効果</b>				
男性5名を含む約20名の方が公民館に集まり、保健推進員の手伝いもあり、毎回違った種類の脳トレやゲーム、体操をします。その後のお茶はコロナに注意しながらの歓談と人生相談。大いに盛り上がっています。	◎集いの場 ◎情報交換 ◎安否確認 <b>取材の感想</b> 脳トレやゲームで、盛り上がり、笑いが絶えず皆さんの顔からシワが消えていきました。				

吹上/瀬谷	瀬谷いきいきサロン	時間	年6回	場所	瀬谷自治公民館
<b>内容</b>	<b>効果</b>				
公民館に集まり、制作やお喋り等を楽しんでいます。制作ではアルバムやマスクケースを作りました。ハサミで切ったりテープを貼ったり、指先の運動にもなっています。公民館までは協力者の方が車で送迎をされています。	◎集いの場 ◎情報交換 ◎安否確認 ◎見守り・見守られ <b>取材の感想</b> 協力者の方が参加者の孫世代。サロン以外でも日ごろから交流があり、地域のつながりの強さを感じました。				





# 第18期マレーシア 親善大使 募集します！



多民族国であるマレーシアでの文化交流や  
さまざまな記念イベントと一緒に  
体験してみませんか？

期間：8月18日～25日（7泊8日）

対象：①日置市民（中学生～）  
②コロナワクチン3回接種済み

定員：5人

締切：6月17日（金）

交通費・宿泊費など派遣に係る費用、  
予算の範囲内で50%を上限に助成！  
但しPCR検査代は全額助成



## 【お問い合わせ先】

日置市役所吹上支所地域振興課 ☎296-2112

（担当：下野、海老ヶ迫、アイダ）

## 【お申込先】

日置市役所本庁企画課国際交流・男女共同参画係 ☎248-9403

日置市役所東市来支所地域振興課自治振興課係 ☎274-2112

日置市役所日吉支所地域振興課自治振興課係 ☎292-2112

日置市役所吹上支所地域振興課自治振興課係 ☎296-2112

詳しくは  
こちら  
→



# 回 覧

令和4年5月  
第295号

## 地域安全ニュース かみのかわ

【発行】  
日置地区防犯協会  
(日置警察署内)

### すぐにげる



## 「春の子供の見守り大作戦」各地域で見守りを実施

期間：令和4年4月6日から4月19日まで

新学期が始まり、子供たちが登下校中に安全で安心して通学できるように、地域安全モニターや青パト隊が学校関係者や交通安全協会等の団体と連携して見守り活動を実施しました。

立哨して見守ってくれるボランティアに、子供たちは、明るく元気なあいさつをしていました。

「ながら見守り活動」をお願いします。

子供の安全見守り大作戦の期間は終了しましたが、引き続き子供たちが安全に安心して通学できるように買い物、犬の散歩、ウォーキング、ジョギング、畑の作業等をしながら、防犯の視点を持って「ながら見守り活動」をしましょう。

下校前に青パト隊が集合  
(妙円寺団地守り隊)



パトロールに出発



横断歩道での立哨(安全確認をしてから、渡ってね。)



## 高齢者クラブで防犯講話を実施

4月9日(土)東市来の麓上ふれあいクラブでは、高齢者を対象にした詐欺被害に遭わないための防犯意識を高めるために、日置警察署員による振り込め詐欺被害防止のDVD視聴と講話を実施しました。

DVDでは、言葉たくみな詐欺被害に遭う事例が紹介され、詐欺によく使われる用語のポイントを学習しました。「詐欺に遭わないためには、留守番電話に切り替え、もし知らない電話を受けて、お金の話がでたら家族と相談しましょう。」と指導を受けました。



## ◎ 令和4年度日置地区防犯協会総会 ◎

令和4年度日置地区防犯協会の理事会及び総会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、一昨年から3年連続して中止としました。

今年度は役員改選があり、新会長に佐多申至氏が就任されました。そのほか令和3年度事業経過報告及び決算報告、令和4年度事業計画(案)及び収支予算(案)の議案は書面で審議していただき、原案のとおり可決・承認されました。

みんなでつくろう  
安全のまち

日置地区防犯協会では、引き続き安全で安心して生活できる地域づくりを目指して、日置警察署、日置市、関係機関と緊密な連携のもと、地域安全モニター、自主防犯ボランティア団体等のご協力をいただきながら住民生活に危険を及ぼす犯罪、事故、災害等の未然防止に努めて参ります。



地域の安全・安心は地域から！ (地域安全モニターを紹介します。)

日置警察署と日置地区防犯協会では、安全で犯罪のない明るい地域づくりを推進するため、地域安全運動の中核となる地域安全モニターの就任をお願いしています。地域安全モニターは「みんなでつくろう安全・安心なまち」をスローガンに、犯罪被害防止のためのボランティアによる防犯活動等を行っています。皆様方のご支援、ご協力をお願いします。

※ 令和4年4月1日から令和6年3月31日(地域安全モニター) 敬称略

- |          |        |       |        |       |        |       |
|----------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|
| 伊集院地域・・・ | 常深 勇   | 迫 和則  | 上口 照己  | 前野 涼子 | 有川 誠   | 長井 盛隆 |
|          | 岩元 吉信  | 正木 巖範 | 瀬戸口 淳一 | 前田 純正 | 原之園 春江 |       |
|          | 松尾 四男  | 並松 安文 | 岡村 豊   | 折田 光顕 | 古園 ユミ子 | 尾堂 桂子 |
|          | 山下 ヨシ子 |       |        |       |        |       |
| 日吉地域・・・  | 野元 政博  | 田代 幸次 | 今別府 利行 | 森園 範夫 | 立宅 辰男  | 上内 修一 |
| 吹上地域・・・  | 長野 瑛や子 | 福元 茂樹 | 小園 誠   | 原田 昌作 | 穂満 幸男  | 下和田 修 |
|          | 長野 義人  | 永田 正樹 | 下野 照男  | 四元 久美 |        |       |
| 東市来地域・・・ | 木通 謙介  | 大庭 雅文 | 久保 文男  | 福山 誠  | 湯田 平廣利 | 宮内 貴史 |
|          | 新村 芳尚  | 荒木 秀樹 |        |       |        |       |

市役所職員等を装う「還付金詐欺」が増加 《 鹿児島県警情報 》

犯人は、還付金受け取りの手続きとしてATMに誘導し、携帯電話で操作方法を指示しますが、指示どおりに操作すると自分の口座から犯人の口座に振り込まれてしまいます。

※ 最近の被害では、スーパーマーケットなど金融機関の店舗外に設置された人目に付きにくいATMに誘導されています。ATM設置場所では通話しない、させないことが被害防止につながります。

通話しながらATMを操作している方を見かけたら、お声掛けや警察への通報をお願いします。

★ パソコンのウイルス感染警告にご注意

パソコンでインターネットのサイトを閲覧中に突然「ウイルスに感染しました!!」というメッセージがパソコン上に表示され、連絡先に電話したところ、パソコンのセキュリティソフトの購入を勧められ、コンビニで電子マネーカードを購入してカード番号を伝えるように指示され、指示に従い被害にあった事案が発生しています。

「コンビニ」で「電子マネー」と言われたら詐欺を疑い、すぐに対処せず家族や警察等に相談しましょう。

鹿児島県内うそ電話詐欺被害状況(令和4年3月末現在)

認知件数 9件 被害金額 約 480万円

(内容：架空料金請求詐欺 3件、還付金詐欺 4件、融資保証金詐欺 1件  
キャッシュカード詐欺盗 1件)



令和4年度 地域のみんがが主役!!

# ボランティア養成講座 受講生募集



「ともに生きる」ために、公的サービスだけでは対応できない日常生活における困りごとに  
対応するボランティア（地域生活応援隊）を養成する講座です。地域でお困りの方を、支え合  
い・助けたいと考えている方には、是非おすすめの講座ですので、この機会にご参加ください！

## ◆ボランティア養成講座（全4回）

- 日時** 【第1回】 5月25日（水）14:00～15:25
- 場所** 日吉老人福祉センター（日置市日吉町日置1132番地1）
- 対象者** ボランティアに興味のある方ならどなたでも！
- 定員** 15名（先着順）  
※全日程を受講された方には、講座修了証を交付します。  
※興味のある回（テーマ）のみの参加も可能です。  
※マスクの着用をお願いします。
- 受講料** 無料
- 申込先** 日置市社会福祉協議会本所（電話：099-246-8561）  
または各支所窓口へお申込みください。
- 締切日** 5月20日（金）まで  
※新型コロナウイルス感染症の状況等により、変更・中止する場合は、  
ホームページにてお知らせします。

## 日程

回	開催日	内容	講師
1	5月25日（水）	開講式・講話「災害支援について」 （災害ボランティアセンターとは？ 被災地へボランティアに行くには？ 経験談など）	日置市社会福祉協議会
2	6月8日（水）	講話「認知症を理解しましょう」 （認知症についての正しい知識と予防・対応など）	日置市 地域包括支援センター
3	6月15日（水）	講話「LGBT基礎講座&体験発表」 （当事者による講話など）	レインボーポート向日葵 正貴氏
4	6月23日（木）	講話「傾聴について」・閉講式	株式会社 サカイアンドサンズ 坂井 明弘氏



☆令和3年度☆  
 地域のみんが主役!! ボランティア養成講座



5/19(水)「傾聴について」  
 講師：NPO法人ルネスかごしま  
 谷川勝彦氏

6/9(水)「男女共同参画に  
 ついて考えてみよう」  
 講師：日置市企画課



5/26(水)「認知症について」  
 講師：長寿ささえ愛の会  
 夢プランつるかめ  
 久保智子氏



6/16(水)「心のバリアフリーについて」  
 講師：介護旅行ナビ  
 堤玲子氏

6/23(水)「コミュニケーションについて」  
 講師：志學館大学心理臨床学研究科長  
 飯干紀代子氏



☆受講生 写真☆

令和3年度は、「ボランティア養成講座」を全5回開催しました。  
 社会人や主婦の方など11名が参加し、うち全日程を受講された3名には修了証が交付されました。







～ 年に一度の健診（検診）があなたの体を守ります ～

# 毎年受けよう、特定健診！

今年度から集団健診が変わります！

【特定健診・大腸がん検診】と【胃がん検診・腹部超音波検診・肺がん検診】は、**別日に実施**しますので、受診の際はお気を付けください。

受診には**事前申し込みが必要**となります。**受診日、受診時間が個別に指定**され、受診にかかる時間が短くなります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- ・ 特定健診
- ・ 大腸がん検診(容器回収)

=当日申し込みの検査=

- 肝炎ウイルス検診
- 前立腺がん検診
- ABC 検査(胃がんリスク検査)

別  
日  
で  
実  
施

- ・ 胃がん検診
- ・ 腹部超音波検診
- ・ 肺がん検診

※ 特定健診の個別健診(医療機関受診)については、裏面、市内医療機関にて受診できます。これまで通り、希望の医療機関に事前予約をして受診してください。

## 3ステップで受けられる大腸がん検診！

大腸がんは40歳くらいからかかる人が増え、年間15万人以上が新たに大腸がんにかかっています！また、2020年は、年間5万人以上の方が大腸がんで亡くなっていますが、検便検査でそのリスクをグッと下げることができます！



症状が何もないから受けなくていいかな！

大腸がんは進行するまでほとんど自覚症状がありません。しかし、早期に見つけて治療すれば95%以上の人が治ります！  
毎年1回の大腸がん検診を受けましょう！

症状が無くても受診しましょう



## 大腸がん検診受診 1・2・3！

ステップ1

申し込む

ステップ2

便を取る

ステップ3

提出

あとは検査結果を待つだけ！検査結果も必ず確認しましょう。



## 1. 日程

【開場 8:00 受付8:00~10:00】 特定健診は個人ごとに受付時間が割り当てられます。

健(検)診内容	地域	日程	会場
特定健診 大腸がん検診	伊集院	6月11日(土)~6月15日(水) 6月17日(金)~6月20日(月)	日置市中央公民館
		8月4日(木)~8月7日(日)	妙円寺地区公民館
	東市来	6月23日(木)~6月26日(日) 6月28日(火)~7月2日(土)	東市来文化交流センター
	日吉	7月30日(土)~8月2日(火)	日吉保健センター
	吹上	8月23日(火)~8月30日(火)	吹上保健センター



健(検)診は今年度から事前申込制！個人ごとに受付時間が割り当てられますので、  
集団健診をご希望の場合は、必ずお申し込みください。

## 2. 各健(検)診について

健診名	対象者	①非課税・生活保護世帯の方	②後期高齢者医療保険の方	③国民健康保険課税世帯の方	①②③以外の方
特定(長寿)健診	30歳以上の 国民健康保険の方 後期高齢者医療保険 の方 40歳以上の 生活保護世帯の方 40歳以上の 被扶養者保険の方	無料	無料	無料	各保険者の 設定額
大腸がん検診	40歳以上の方	無料	無料	無料	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,100円			
ABC検査 (ピロリ菌・胃がんリスク検査)	日置市に住所のある方	3,200円			
B型肝炎ウイルス検診	40歳以上で今まで肝炎 ウイルス検診を受けた ことがない方	無料	無料	100円	100円
C型肝炎ウイルス検診		無料	無料	600円	600円

・料金は、検診当日の保険区分や課税状況により受診料金が決まるため、受診票に表示されている  
料金と異なる場合があります。

## 3. その他

- (1) 新型コロナウイルス感染予防にご協力をお願いします。
- (2) 「要精密検査」となった場合は必ず医療機関で精密検査を受けてください。
- (3) 精密検査の結果は、市・医療機関・検診機関が保管します。
- (4) がん検診を受けることで、がんによる死亡率の減少に効果があるとされていますが、がん検診で必ずがんを見つけられるわけではありません。また、結果が「陰性」であっても自覚症状があれば、すぐに医療機関で診察を受けましょう。



### 【申込先・お問い合わせ先】

日置市市民福祉部健康保険課	健康づくり係	電話 248-9421
日置市東市来支所地域振興課	健康保険係	電話 274-2113
日置市日吉支所地域振興課	健康保険係	電話 292-2113
日置市吹上支所地域振興課	健康保険係	電話 296-2113





# 伊集院総合運動公園プール 監視員および受付員募集

		
プール監視員	職種	プール受付員
12人程度	募集人員	8人程度
プール監視	勤務内容	利用者受付 入場料徴収
897円から	賃金形態	834円から

任用期間 7月1日（金）から8月31日（水）まで

勤務体制 午前8時30分から午後6時まで  
のうち5時間から7.5時間

週3～5日勤務・土日・祝日、お盆の出勤あり

提出書類 ○会計年度任用職員登録申込書(写真添付)  
○通勤届

※提出書類は、伊集院総合体育館、伊集院総合運動公園、チ  
ェスト小鶴ドーム、各支所教育振興課窓口にあります。  
(市ホームページからもダウンロード可)

受付期限 令和4年6月13日（月）まで（期限厳守）

※応募多数の場合は、書類選考により決定

その他 今後コロナウイルス感染拡大の状況によっ  
ては、雇用期間など、変更する場合があります。

●提出先・お問い合わせ先●

〒899-2592 日置市伊集院町郡1丁目60番地

日置市教育委員会社会教育課スポーツ振興係（伊集院総合体育館内）

担当 飛松 TEL:248-9434（直通）



# 2022



マレーシア東方政策40周年記念事業

## 第18期 マレーシア



# 親善大使募集要項

2022年はマレーシアが東方政策を開始して40周年の記念の年です。1982年、マレーシアは、国民の学習や労働意欲、道徳などが、日本発展の原動力であるとの考えから、日本に学ぶ国策として「東方政策」を提唱しました。そして、日本に留学した学生との交流から生まれた吹上町マレーシア交流実行委員会が設立してから25年、さらに、日置市がマレーシアのスパンジャヤ市と友好都市になって10年という節目の年を迎えました。

この記念すべき年を機に、マレーシアとの友好親善を祝うため、吹上町マレーシア交流実行委員会とともに『親善大使』を派遣します。

親日的で多民族・多言語の国マレーシア。さまざまな文化があふれるマレーシアでの交流を楽しみながら、一度しか体験できないマレーシア東方政策40周年のイベントと一緒に参加してみませんか。渡航には、日置市国際交流員が同行します。

**派遣期間** 令和4年8月18日(木)～8月25日(木) 7泊8日

**派遣対象者** ①日置市内に在住する中高生および大学生、一般の方で  
国際交流活動に積極的に参加できる方  
②原則、出発日(8月18日)時点で新型コロナウイルスワクチン  
3回接種が完了している方が対象

**募集定員** 5人 (定員を超えた場合は原則書類選考とする)

**参加費用** 交通費、宿泊費等派遣に係る費用の一部を助成  
(予算の範囲内で50%を上限に助成。但しPCR検査代は全額助成)  
※パスポートの取得などの個人経費は自己負担

**募集要領** 参加申込書に応募の動機や抱負、国際交流についてまとめた  
作文(800字～1200字)を添えて申し込んでください。

**募集締切** 令和4年6月17日(金)

【お問合せ先】日置市役所吹上支所地域振興課自治振興係 ☎296-2112  
(担当：下野・海老ヶ迫・アイダ)

【お申し込み先】日置市役所本庁企画課国際交流・男女共同参画係 ☎248-9403

” 東市来支所地域振興課自治振興係 ☎274-2112  
” 日吉支所地域振興課自治振興係 ☎292-2112  
” 吹上支所地域振興課自治振興係 ☎296-2112

