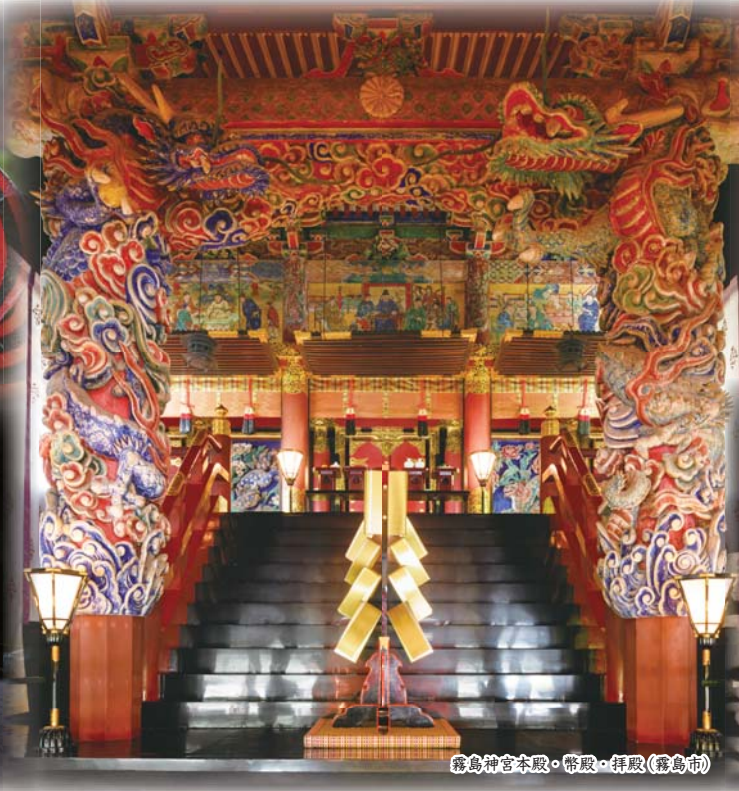
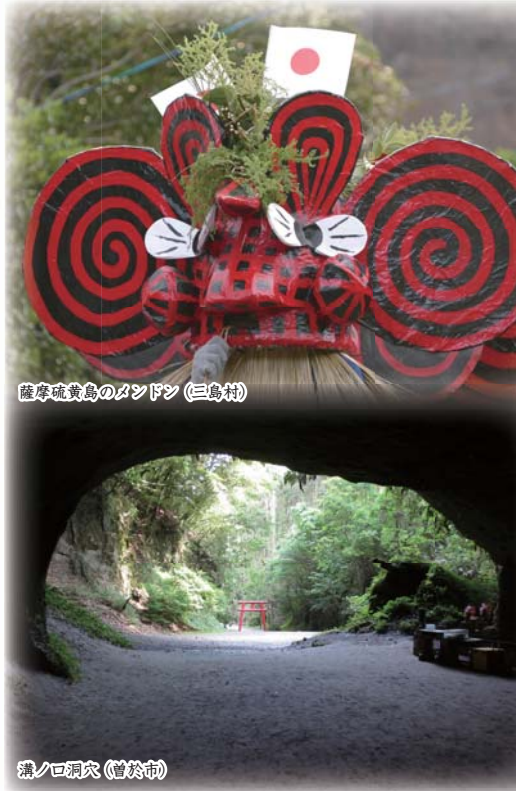




県政かわら版

県政かわら版は点字版・録音版も発行しています。ご希望の方は鹿児島県身体障害者福祉協会 ☎099-228-6271までご連絡ください。

- 1面 未来に伝えよう! ~かごしまの文化財~
- 2面 体を動かしながら秋のかごしま観光を楽しむ!
- 3面 デジタルの力を使って便利で心豊かな暮らしを目指します! 燃ゆる感動かごしま国体かごしま大会
- 4面 情報BOX/特産品プレゼント



未来に伝えよう! ~かごしまの文化財~

長い歴史のなかで生まれ、育まれ、今日まで守り伝えられてきた建造物や民俗芸能等は、本県の貴重な文化財として、地域の豊かな歴史と文化を物語ってくれます。この機会にぜひ、実際に訪ねて、見て、その雰囲気を感じ、心で歴史に触れてみませんか?



詳しくは、こちら▲
(県文化財一覧)

有形文化財 保存

犬追物関係資料 (島津家伝来)
尚古集成館館長 松尾 千歳さん

島津家では、中世の武芸である犬追物が明治時代に至るまで行われていました。その様子を示した犬追物関係資料は、貴重な歴史資料。

楮などの和紙でできていることから、きりふきを用いてしみを落としたり、特殊な薬品で色落ちや虫食いを防いだりするなど、文化財の性質や材質にあった適切な修繕・保管を行っています。



(尚古集成館所蔵)

無形民俗文化財 わざの継承

油井の豊年踊り
油井の豊年踊り保存会会長 岡野 弘明さん

豊作を祈願する瀬戸内町油井の豊年踊り。豊作を示すための「稲の重さ」を表現するしぐさは特に難しいです。先輩方の所作を見たり、コツを聞いたりする中で絆を深めながら、わざを継承してきました。

最近では、踊りの手順やコツを分かりやすく伝えるため、「伝承手帖」を地域ぐるみで作るなど、次世代に伝える様々な工夫や努力を行っています。



あなたの知らない鹿児島にあいにいこう。 ~かごしま文化財探訪のご紹介~

かごしまにある文化財の価値やその魅力を、より多くの方々に知っていただきたい! そんな思いを込めて、文化財をテーマとした周遊モデルコースとPR動画を地域ごとに作成しました。ぜひ、この機会に見て、聞いて、感じてください!



PR動画はこちら▲

掲載した文化財を選定した 下豊留佳奈さん

文化財の楽しみ方

お宝を探すように、文化財を発見しよう! 石碑を見るときは、側面や裏側をチェック!

日頃から、地域の歴史を語る建造物や民俗芸能等を、文化財として守り継がれてきた関係団体の方々へ心から感謝申し上げます。

県としても引き続き文化財の魅力を積極的に情報発信するとともに、文化財の保存及び活用を通じて、本県の更なる文化・芸術・観光等の振興を図ってまいります。

かごしまの文化財の魅力を再発見して、未来に伝えていきましょう!!

鹿児島県知事 塩田 康一

こうちゃんクイズ!

本県の文化財のうち、令和4年2月に「国宝」に指定された建造物は、
「●●●●神宮 本殿・幣殿・拝殿」です。

ヒント: ひらがな4文字で答えてね!
※ぜひ、一度訪ねてみよう(^o^)

体を動かしながら 秋のかごしま観光を楽しむ!

爽やかな風が心地よい「スポーツの秋」となりました!! 体を動かしながら県内各地を巡って地元や風土、知られざる鹿児島島の魅力に触れる旅をしてみませんか?



北薩

肥薩おれんじ鉄道 サイクルトレイン



肥薩おれんじ鉄道では、自転車をそのまま持ち込めるサイクルトレインの運行しています。なかなか味わえない「そのまま自転車乗車」で自由気ままな旅はいかがですか?



鹿児島

海から桜島の魅力に迫る!

錦江湾に浮かぶ桜島の海でシーカヤックを体験してみませんか? 溶岩源や噴煙を上げる桜島を海から眺めて「今までと違った世界」を見ることができます。



丸尾 霧島

自然探勝路

霧島温泉郷の原生林を巡る約2.3kmの遊歩道。間近で森林の生態系を見ることができます。丸尾滝の早朝や霧が出たときの様子は、神秘的でおすすめです!



南薩

IKEDAKOPAX (いけだ湖パクス)

2022年10月下旬頃リニューアルオープン

カフェや水上デッキから開聞岳や四季折々の花々を眺めて癒やされてみませんか? 併せて、近くの施設にある多彩な水上アクティビティもお楽しみください!



大隅 曾於市大隅町

フォレストアドベンチャー おすすめ

「登って・渡って・滑る」豊富なアドベンチャーコースをご用意。ご家族でも楽しめます。森を冒険する非日常の体験があなたを待っています!



奄美 奄美市住用町

奄美の世界自然遺産登録から1年!



奄美大島世界遺産センター

2022年7月オープン

奄美の森の再現フィールドや自然を守るための取り組み・ルールが学べる展示コーナーをご用意! 世界自然遺産の価値を知り、奄美の自然を体感しましょう!



提供：環境省



屋久島

屋久島の大自然を走る!

原生林が生い茂るマイナススイオンの森に生命力を感じる屋久島。野生のヤクシカ・ヤクシマザルとひょっこり出合ったり! 屋久島でしかできない貴重なサイクル旅があなたを待っています!

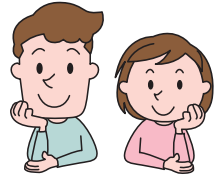


問い合わせ先 PR観光課 099-286-3008

デジタルの
力を使って

便利で心豊かな暮らしを目指します!

- ・デジタル化が進んだ鹿児島暮らしは
どうなるのだろう…
- ・農作業も楽になるといいな!



- ・子どもの教育もかわるのかな?
- ・混雑した時間帯。わざわざ役所
に行くのは面倒だな…
- ・自由に働けるといいな!



▲詳しくはこちら
(県デジタル推進戦略)

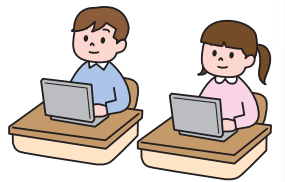
医療 福祉

- ・離島等でも、自宅から離れた場所
にいる医師の診察を受けられる!
- ・センサー付きロボットが、血圧の
測定や薬を飲む時間を教えてくれる
から安心!



教育

親戚のおうちで自分専用の
端末を使ってオンライン学習。
デジタル教材を使って自分に
合った学習もできる!



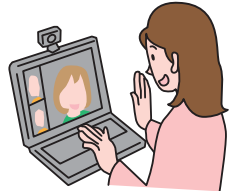
交通 物流

- ・アプリが、最適な交通手段を案内。
支払いもキャッシュレスで簡単!
- ・注文した商品をドローンが届けて
くれるからとっても便利!



働き方

自宅でオンライン会議。趣味
の時間や家族と過ごす時間が
増えて気持ちにゆとりがでてき
たわ!



農林水 産業

- ・ロボットトラクターを使えば、
離れた場所からでも畑を耕せる!
- ・園芸用ハウスの環境や水やりなどを
自動で管理。効率も上がって生産も
安定!



行政

今日が申請期限の行政手続き。
旅先からオンライン申請で
サクサク完了。とっても楽だな!



**デジタルについて
お悩み中の
皆さまへ!* お気軽に
ご相談ください。

鹿児島県DX推進相談窓口を
設置しました。

県DX推進アドバイザー(大学の教授やIT
企業の経営者等)による相談対応や、セミナー・
相談会の開催など幅広い支援を行って
います。



▲詳しくはこちら
(県DX推進相談窓口)

問い合わせ先 デジタル推進課 099-286-2388

開催まで
あと1年!

熱い鼓動 風は南から
2023

燃ゆる感動

みんなで
成功させよう!



かごしま国体

— 特別国民体育大会 —
令和5年10月7日(土)~10月17日(火)



▲詳しくはこちら
(県HP)



かごしま大会

— 特別全国障害者スポーツ大会 —
令和5年10月28日(土)~10月30日(月)



みんなで応援しよう! 参加しよう!



ボランティアも
募集中です!

51年ぶりに本県で開催されるかごしま国体と本県で初めて開催されるかごしま大会。
県民の皆さまも気軽に参加できるデモンストラレーションスポーツを含め、県内全ての市町村で
競技が実施されます。
アスリートたちの熱い戦いをみんなで応援して、両大会を一緒に盛り上げましょう!



▲選手への
インタビュー動画



新里 葉津紀 選手 ライフル射撃

*実施日 令和5年10月8~11日 *実施場所 鹿児島市



競技を始めたきっかけは?

ライフル射撃をしていた義理の姉に
憧れて、中3から始めました!

競技の魅力は何ですか?

対戦相手のいない競技なので、
自分との戦い。精神面が鍛えられます!

かごしま国体に向けてひとこと!

現在指導している高校生とともに、
2種目優勝目指して精一杯頑張ります!



武和哉 選手 フットソフトボール

*実施日 令和5年10月28~29日 *実施場所 南九州市



どんな競技ですか?

サッカーボールを用いて11人で行う
ソフトボールのルールに準じた競技です。

練習で意識していることはありますか?

より遠くに飛ばすために、日頃から
ボールの「蹴り方」を意識しています。

かごしま大会に向けてひとこと!

日頃の成果を思う存分発揮し、チームで
優勝を勝ち取れるよう頑張ります。

問い合わせ先 国体・全国障害者スポーツ大会局総務企画課 099-286-2874

◆県の人口 1,565,128 人 (前月比 -991 人)
◆世帯数 731,455 世帯 (前月比 -318 世帯)
(令和4年 8月1日現在推計)

情報ボックス

県政かわら版は県内全戸配布の
広報紙です。音声版と併せて、県
ホームページでもご覧いただけます。



燃ゆる感動かごしま スポーツフェスタ2022を開催します!

「かごしま国体・大会」の開催まであと1年となりました。これを記念して、競技体験やアスリートのトークショーなど魅力的な内容が盛りだくさんの1年前イベントを開催します。

- 【日時】
10月16日(日) 10時から
- 【場所】
かごしま県民交流センター
- 【内容】
・ポッチャなどの競技体験
・オリジナル缶バッジ製作ワークショップ
・「ゆめ～KIBAIYANSE～ダンス」コンテスト 決勝大会
・新鍋理沙さん(元日本代表バレーボール選手)などを迎えるトークショー



*皆さまのご参加をお待ちしております!
問い合わせ先 県国体局総務企画課 099-286-2874

燃ゆる感動かごしま大会 リハーサル大会に出場しませんか?

令和5年10月に開催される「特別全国障害者スポーツ大会かごしま大会」の選考会となるリハーサル大会の出場者を募集します。あなたも全国大会出場を目指しませんか。

- 【開催日】
令和5年5月21日(日)
- 【実施競技】
陸上競技、水泳、アーチェリー、卓球、フライングディスク、ポッチャ、ボウリング
- 【申込先】
右のQRコードより申込用紙をダウンロードし、各市町村または在籍する特別支援学校に提出してください。



【申込期間】
令和4年11月7日(月)から12月9日(金)まで
問い合わせ先 県全国障害者スポーツ大会課 099-286-2561

あなたが鹿児島で感動した 場所や風景を教えてください!

日々の暮らしや出かけた先で、感動したり印象に残ったりした、鹿児島県内の場所や風景を募集しています。ご応募いただいた内容をもとに、鹿児島の魅力が詰まった365日分のカレンダーを作成し、地域住民のライフスタイルを感じられる新たな旅をご提案させていただきます。

- 【募集内容】
場所や風景(自然、食、体験など)に関するエピソードと写真、日付や時期
- 【応募期限】
11月30日(水)
- 【応募方法】
特設サイト、Twitter、Instagramからご応募ください。



*皆様のご応募をお待ちしています。
問い合わせ先 県PR観光課 099-286-3008

かごしまカーボンニュートラル フェアを開催します!

県民の皆さまや事業者の方々に、地球温暖化の現状を知っていただき、脱炭素社会の実現に向けた取り組みのきっかけとなるよう「かごしまカーボンニュートラルフェア」を開催します。

- 【日時】
11月26日(土)、27日(日)10時から16時まで
※シンポジウムは11月15日(火)10時から12時15分まで
- 【場所】
かごしま県民交流センター
- 【内容】
シンポジウム、次世代自動車の試乗会、体験教室、再生可能エネルギーや省エネルギー製品の紹介展示など



*皆さまのご参加をお待ちしております!
問い合わせ先 県地球温暖化対策室 099-286-2586

今日から減らそう “あなたの”食品ロス!

日本の食品ロス(食べられるのに捨てられている食品)の量は、年間522万トン。国民1人あたり毎日お茶碗約1杯の食品を捨てていることになります。

- 10月は、食品ロス削減月間です。食品ロスを減らすために、身近なところから、できることを始めてみませんか?
- 【例えば】
・一度に食べきれない食品は、下処理をして長持ちさせる工夫を!
・すぐ食べる食品は陳列の手前から購入する「てまえどり」で!
・家庭で余っている食品は、フードドライブへ協力して、必要としている団体へ寄付を!
- *これからの未来のために、小さなことから始めてみましょう。



問い合わせ先 県消費者行政推進室 099-286-2530

2023年版鹿児島県民手帳 を発売します!

2023年版県民手帳を統計の日である10月18日(火)から発売します。翌年3月まで使えるカレンダーのほかに、鹿児島県の統計データなど豊富な掲載内容が毎年好評です。今年のカバーはレザー調の黒・赤に、手触りなめらかなマット調の青(数量限定)を加えた3種類です。

- 【発売日】
10月18日(火)
- 【販売場所】
県内書店・大手コンビニなど
鹿児島県統計協会(通信販売)
- 【価格】
600円(税込み)



*この機会にぜひお買い求めください。
問い合わせ先 県統計課 099-286-2473

県政情報のおしらせ

テレビ

- MBC ふるさとかごしま (日) 10:30~10:35
- KTS 前向きチャンネル (土) 17:25~17:30 ※年5回は、10分拡大(17:15~)
- KKB ミエム!かごしま (土) 17:55~18:00
- KYT 10お知らせ箱 (日) 11:45~11:50

ラジオ

- MBC ミューFM (月) 8:55~9:00 (月~金) 8:35~8:40

新聞

かごしまインフォメーション 毎月第3日曜日 南日本新聞 南海日日新聞



かごしまのシンボル

県鳥:ルリカケス (昭和40年指定)

奄美大島など本県にしかない大変貴重な鳥であることから選ばれました。るり色の羽毛が美しいカラス科の鳥で、国の天然記念物にも指定されています。



佐賀県からのお知らせ

10月から12月までの3か月間、佐賀・長崎デスティネーションキャンペーンを開催します。

9月23日の西九州新幹線開業(武雄温泉~長崎)に合わせて、佐賀・長崎両県の特徴ある歴史や文化、豊かな自然、多様な食などさまざまな魅力をご用意し、鹿児島の皆さまを心よりお待ちしております。

* 詳しくは、公式ウェブサイトまたは駅で無料配布している公式ガイドブックをご覧ください。

問い合わせ先 佐賀県観光課 ☎0952-25-7098 FAX 0952-25-7304



特産品プレゼント

一面右下のこうちゃんクイズの正解者の中から、抽選で3名様に「PUSH BITTERS」(3本セット)を差し上げます。

「PUSH BITTERS」は、薬草や香辛料等をお酒にしみ込ませて作ったアイテム。焼酎やカクテルなどに数滴ブッシュして、ドリンクをオシャレに香り高く生まれ変わらせてくれるまさにお酒のための香水です。



有限会社 大山甚七商店 ☎0993-25-2410

- 応募方法 ①こうちゃんクイズの回答、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号、⑦「県政かわら版」へのご意見・ご感想を明記の上、以下の宛先までご応募ください。
- 応募先 鹿児島県広報課「県政かわら版(10月号)プレゼント係」ハガキ 〒890-8577 鹿児島市鴨池新町10-1 FAX 099-286-2119 電子申請 ご応募はこちらから▶▶▶
- 応募期限 令和4年11月30日(水) 必着

問い合わせ先 鹿児島ブランドショップ ☎099-225-6120 FAX 099-223-0755



営利を目的とする場合を除き、この広報紙をそのまま読むことが困難な方のために「点字図書」、「拡大写本」、「録音図書」などの読書代替物への媒体変更を行うことは自由です。

不審者侵入対応・声かけ対応訓練を実施

9月14日(水)伊集院小学校で不審者が校舎内に侵入し、教室へ入りこもうとするのを阻止する訓練及び不審者から声掛けを受け、こども110番の家へ駆け込み、不審者の特徴を報告する訓練を行いました。訓練に参加した児童は、不審者の特徴を良く伝えることができ、模範的な訓練となりました。

不審者役の警察官から、不審者の特徴を覚えるコツとして“頭の方から下に向かって覚えていけば覚えやすいです。”と説明があり、皆納得していました。

お菓子をあげるよ



特徴を報告



さすまたで不審者の動きを抑えました。



回覧

令和4年10月
第300号

かみのかわ

地域安全ニュース

【発行】

日置地区防犯協会
(日置警察署内)
電話 (099) 272-1003

行方不明者早期発見に感謝状を贈呈

伊集院町飯牟礼の並松安文さんは、今年7月8日に介護スタッフから、同地区に住む高齢者が行方不明の連絡を受け、見守りカメラの情報を的確に判断し、自ら率先して自家用車で広範囲な捜索活動を行い、行方不明者を早期発見し自宅へ送り届けたことで、日置警察署長から感謝状が贈られました。



秋の全国交通安全運動出発式を実施

令和4年9月21日(水)~9月30日(金)

令和4年9月21日(水)秋の全国交通安全運動初日に、日置市役所において、日置市内交通安全推進協議会の関係者約70人が参集し、交通安全運動の出発式を行い、日置市長及び日置警察署長から運動期間の交通事故が起きないように関係ボランティア団体へ協力を呼びかけました。

また、出発式後街頭キャンペーンで、市役所前の県道伊集院日吉線の道路を挟むようにして、交通安全の桃太郎旗を掲げ、通行する車両の安全運転を見守りました。



鹿児島県内うそ電話詐欺被害状況(令和4年8月末現在)

認知件数 28件 被害金額 約2,796万円

(内容：架空料金請求詐欺 9件、還付金詐欺 12件、融資保証金詐欺 2件
キャッシュカード詐欺盗 5件)



不審電話や不審メールはまず相談を 日置警察署 099-273-0110

みんなで つくろう 安全・安心なまち

みんなでつくろう安心の街

2022年10月11日(火)～10月20日(木)

全国地域安全運動

10月11日「安全安心なまちづくりの日」

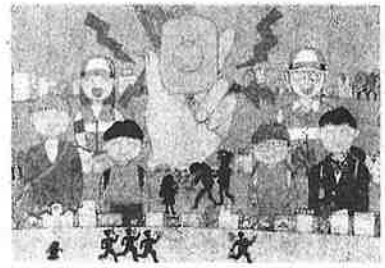
幅広い世代が参加する防犯ボランティア活動



最優秀 愛知県 伊東寛志さん



優秀 沖縄県 鏡溝朱里さん



佳作 福島県 渡部小夏さん



佳作 静岡県 藤井有花さん



佳作 愛知県 太田ちひろさん



佳作 徳島県 藤島未樹子さん

青色回転灯等装備車の活動中の写真



最優秀 熊本県 吉並和浩さん



優秀 山口県 畑谷久さん



佳作 山形県 小形英雄さん



佳作 静岡県 齊藤佳子さん



佳作 大阪府 岸本健三さん



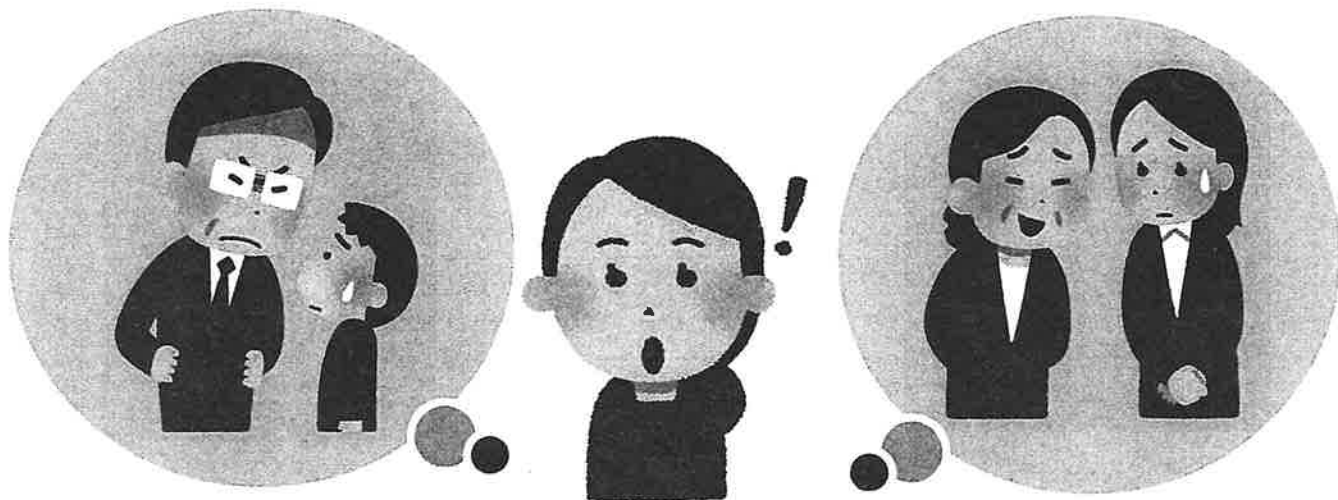
佳作 福岡県 山口時子さん

ぼうはんきょうかい けいさつ

あなたの言動大丈夫ですか？つらい思いを抱えていませんか？

～改めて学ぶハラスメント講座～

“ハラスメント”をしない、受けないために、「どのような事に気をつけたら良いのか」など、理解、予防のために学びませんか？



講師：平川真理子 さん

日本心理学会認定心理士 / 所属学会：日本フェミニストカウンセリング学会 心療内科カウンセラーを経て、平成16年にフェミニストカウンセリング鹿児島を設立。平成18年から平成29年3月まで、NPO法人メンタルケア鹿児島代表理事を務め、平成29年4月よりメンタルケア鹿児島代表となる。カウンセリング、メンタルヘルスに関する講演、職場研修などを行う

【日時】 11月12日(土) 午前10時～正午

【会場】 日置市中央公民館 3階 研修室2・3 **託児あり** (未就学児のみ)
日置市伊集院町郡一丁目100番地

【定員】 30人 (申込者数が定員を超えた場合は抽選とし、お断りする方にはご連絡いたします。)

【申込方法】 下記のいずれかでお申し込みください。

① インターネットでのお申し込みの場合

右記のQRコードから
お申し込みください。

<https://logoform.jp/form/NtHc/155373>



② 電話でのお申し込みの場合

氏名、住所、年齢、電話番号を
お知らせください。

受付時間：午前8時30分～午後5時
(土曜、日曜、祝日を除く)

【申込期限】 11月2日(水) まで

【その他】 託児を希望される場合は、お子さまのお名前、年齢をお知らせください。

【申込先・お問い合わせ先】 日置市役所 企画課 国際交流・男女共同参画係
電話 099-248-9403 (直通)
Eメール：kokusaidanjo@city.hioki.lg.jp

※ご記入いただいた個人情報については、適切に扱い、ご本人の同意がない限り第三者に提供いたしません。
※当日、発熱や体調不良の方は、ご来場を控えていただきますようお願いいたします。

※講座当日のキャンセルなどの連絡は、中央公民館(273-1919)へご連絡ください。

日置市女性センター—銀天街だより

10月号(第80号)

性別にかかわらず、誰もがあらゆる場面で、自分の個性と能力をいかせる社会をめざして



みなさんは、ついイライラして怒ってしまったり、感情に任せて相手を否定するような発言をしてしまった経験がありますか？ 怒りの感情にどう対処したら良いのか、先日開催されました「アンガーマネジメント講座」の中にヒントがたくさんありましたので、その中からいくつかご紹介します。

- 「怒り」は、「喜怒哀楽」の一つで危機から身を守るための自然な感情である。
- 「怒り」と上手につきあうためには、6秒間待つ(深呼吸など)、いったんその場を離れる、怒りの程度がマイルドなうちに表現するなどの方法がある。
- 受け手は、相手の怒りは相手のもの、すぐに引き取らなくても良いことを知り、心の距離と境界線を置く、自分の気持ちを相手に伝える会話(アイメッセージ)で話す。

などの対応を教えてくださいました。

よろしければ参考にしてみてくださいね。

(モヤモヤ相談員のつぶやき)



女性センターから11月のご案内

今月の

「心のモヤモヤ相談」 11/4(金)、11/13(日)、11/18(金)

人に話すことで心が軽くなることがあります。男女共同参画専門員がお話をお聞きします。

相談

健康相談(保健師)

11月11日(金) 10:00~12:00

健康相談(助産師)

11月18日(金) 10:00~12:00

催し

つくってあそぼう

11月11日(金) 10:30~11:30

おはなし会

11月16日(水) 10:30~11:30

赤ちゃんから大人まで一緒に参加できます♪

講座

要予約

託児有

開催日の10日前まで、電話かメールでご予約ください。

申込者多数の場合は抽選を行い、外れた方のみ1週間前までに連絡します。

① 自分の物から始めるお片付け

11月9日(水) 10:10~11:40

講師 山口 絵里奈 先生

定員 10名



まずは、気軽に自分の身の回りのもののお片付けをして新年を迎えましょう。



② 親子体操

11月18日(金) 10:10~11:40

講師 小島 美幸 先生

定員 8組

1歳半頃~3歳頃までの親子

親子で体を動かしてリフレッシュ♪

【持参する物】

- ・大きめのバスタオル1枚
- ・水分補給の飲み物
- ・動きやすい服装



③ 押し花でクリスマスカードを作ろう

11月25日(金) 10:10~11:40

講師 池田 博美 先生

定員 10名

材料費 200円

押し花でクリスマスカードを作ってみませんか。

【持参する物】

ハサミ・のり・持ち帰り用袋



11月行事予定カレンダー



健康相談(助産師)



健康相談(保健師)



心のモヤモヤ相談

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館	2	3 休館	4 ♥	5 休館
6	7 休館	8 休館	9 【講座①】 自分の物から始める お片付け	10 休館	11 つくってあそぼう +	12 休館
13 ♥	14 休館	15 休館	16 おはなし会	17 休館	18 【講座②】 親子体操 ☀️ ♥	19 休館
20	21 休館	22 休館	23 勤労感謝の日 休館	24 休館	25 【講座③】 押し花でクリスマスカード を作ろう	26 休館
27	28 休館	29 休館	30			

トピックス

男女共同参画“あなたのつぶやき”川柳のご紹介

7月の男女共同参画周知月間の取り組みの一つとして、皆さまに川柳の募集をさせていただきました。投稿してくださいました皆さま、ありがとうございました。

投稿していただいた川柳作品の中から2作品紹介させていただきます。

当たり前？
実はあなたの
お家だけ！

シャドーワーク
最低賃金
すらでない



日置市女性センター銀天街は・・・

○ 語り合いの場 ○ 学びあいの場 ○ いきぬきの場 ○ リラックスの場 です。

フリースペースなど、どなたでも利用できます。

日置市女性センター銀天街(南銀ATM奥)

【住所】 日置市伊集院町徳重439-8

【TEL/FAX】 099-295-3411

【開館】 日、水、金(祝日を除く) 10:00~16:00

【Mail】 joseiginten@po5.synapse.ne.jp

【ホームページ】 <https://joseiginten.jimdofree.com>



保育士および男女共同参画専門員による相談は、いつでも受け付けています。お気軽にご利用ください。

回覧



高齢者を対象に インフルエンザワクチン の接種費用を助成します！

9月末に対象者へ予診票を郵送しています。

※ 紛失された方は下記の問い合わせ先までご連絡ください。

インフルエンザのワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種後約2週間後から5カ月間程度とされています。
接種される方は、流行前の接種が効果的です！

公費助成の対象となる接種期間

令和4年10月1日～令和5年1月31日

対象者 ※接種を希望される場合

- ① 65歳以上の市民
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器および免疫機能に障がいがあり身体障害者手帳1級を有する市民

自己負担金

接種費用 4,300 円のうち

1,200円

※生活保護受給者は無料

接種回数

1回

ワクチン接種時の注意点

- ・ 予診票が必要です。
- ・ 事前に医療機関へ予約をして接種してください。
市内で接種可能な医療機関は予診票と同封の医療機関一覧をご確認ください。
※市外でも接種できますが、市の助成制度を利用できない医療機関もありますので、お問い合わせください。

お問い合わせ先 日置市健康保険課保健予防係 ☎ 099-248-9421 (直通)



4年に1度の！

運動普及推進員養成講座

に参加しませんか♪

ご自身やご家族、市民のかたがたの健康づくりを目指して、
運動普及推進員になり一緒に汗を流しませんか？

運動普及推進員は、運動を通して、
市民の健康づくりのお手伝いをし、
『日置市元気な市民づくり運動』を
推進するボランティアです。
皆さんの参加をお待ちしています！



対象者 養成講座に原則全日程参加できる方とおおむね75歳まで
また、養成講座終了後に推進員活動が可能の方

定員 30名

申込方法 お問い合わせ先に電話でお申し込みください

申込締切 11月25日（金）

回	日程	主な内容	会場・時間
1	令和4年12月 6日(火)	開講式 オリエンテーション 元気な市民づくり運動	日吉支所 中央公民館 13時30分から 16時まで
2	令和4年12月13日(火)	健康づくりのための運動 (講座・実技)	
3	令和4年12月20日(火)	栄養講話 こころの健康づくり	
4	令和5年 1月10日(火)	フレイル(講座・実技) 歯科講話	
5	令和5年 1月17日(火)	プレゼンテーション(講話) レクリエーション(紹介・実演)	
6	令和5年 1月31日(火)	プレゼンテーション(実技) 閉校式 修了書授与	

※講座内容については、一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせ先
日置市市民福祉部健康保険課
健康づくり係 担当 上釜、加行
電話 248-9421(直通)

2022

10/15 (土)

※雨天決行

10:00 ▶ 16:00

江口蓬菜館横駐車場

(日置市東市来町伊作田7425-5)

※ただし台風などの荒天の際は中止になる場合もあります。

第2回

月日貝祭り

江口蓬菜館

月日貝を
知って・楽しむ!
1日限りの特別な
お祭り!!

今が旬だよ!
みんなてきてね!



つきひケン



ツキヒガイ
月日貝とは

淡いクリーム色と緋色の2枚の貝殻を月と太陽に見立てて「月日貝」と名付けられ、ホタテ以上の濃厚な味わいが特徴の二枚貝です。

またお皿のような形と、鹿児島弁で貝のことを「ケ」と言うので、地元の漁師さんの間では「サラゲ」とも呼ばれています。

イベント/
その1

旬の月日貝を
とことん味わい尽くせる!

月日貝小屋

メニューは月日貝と
ドリンクのみ!

ほかの食材は江口蓬菜館で
買って持ち込むもよし、
釣った魚を焼いてもOK!



●料金 月日貝10枚/1,100円(税込)

●時間 10:00~16:00

予約不要(利用は1組1時間半まで)

TSUKIHI
FESTIVAL
2022

イベント/
その3

月日貝を使った月日祭限定の
メニューをぜひ!

キッチンカー & 飲食店大集合!

〈キッチンカー〉
pizza moconeco
TitiKitchen/mimicafe/
HARU MOBILE KITCHEN
焼酎とおでん りんご
ぎょうざのみっちゃん etc



〈出店〉café Amres/餃子のあかり/days coffee etc

イベント/
その4

日置市産
魚介類

30% OFF!



※一部対象外の
商品もあります。

江口蓬菜館で開催!

この日だけの超お買い得企画!!

上のシールを貼った商品が対象です!

イベント/
その2

楽しみながら、月日貝や
江口浜のことを学べるよ!

ワークショップ

くわしくは裏面へ

手ぶら参加OK!
釣った月日貝は
無料でプレゼント!!

月日貝 無料 釣り体験

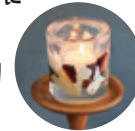


江口漁協漁師が
おしえます!

atelier NiwAtocOさんと一緒に

月日貝の ジェルランタン作り

有料・事前予約制



焼酎マイスター吉満香氏×
焼酎蔵元の蔵人×現役漁師のコラボ企画!

芋焼酎と 月日貝のペアリング

有料・事前予約制

焼酎マイスター
吉満香氏



鹿児島城西高等学校
ファッションデザイン科の
生徒さんと一緒に

レジンで 月日貝トレイ作り

有料・予約不要



さらげ
殻投げ

月日貝
deぬりえ

サキガケ日置市移民
岡田香織さんと一緒に

海洋プラを 使った コースター作り

無料・予約不要



おさかな
エア
遊具



ほかにも楽しいイベント盛りだくさん!

お問い合わせ先

日置市さらげプロジェクト実行委員会 (日置市役所農林水産課内)
〒899-2501 日置市伊集院町下谷口1960番地1 TEL.099-273-8870

荒天などの理由によりやむを得ず中止の際は、「江口蓬菜館」または「吹上浜の未来を考える漁業者たち」のインスタグラム内でお知らせいたします。裏面のQRコードよりインスタグラムから情報をご覧ください。



月日貝を知って・楽しむ！1日限りの特別なお祭り！！

今が旬だよ！
みんなてきてね！



江口蓬菜館

第2回
つきひさい

月日祭

TSUKIHI FESTIVAL 2022

2022.

10.15(土)
10:00 ▶ 16:00

江口蓬菜館横駐車場
(日置市東市来町伊作7425-5)

※雨天決行。ただし台風などの荒天の際は中止になる場合もあります。



当日は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、鹿児島県の通知に基づき、対策を徹底して行います。

ご来場の際はマスクの着用にご協力ください。状況に応じて開催を中止することがあります。

ワークショップスケジュール

	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00
月日貝釣り体験													
要予約 月日貝の ジェルランタン作り													
要予約 芋焼酎と月日貝の ペアリング													
レジンで 月日貝トレー作り													
海洋プラを使った コースター作り													
さらげ殻投げ													
月日貝 de ぬりえ													

現役漁師が指南!

江口漁協の
漁師が
おしえます!

月日貝 釣り体験

①10:00~
②13:30~
計2回(各1時間半)
予約不要/料金:無料

手ぶらで参加OKの釣り体験!!
釣れた月日貝は無料でプレゼント!!



atelier NiuAtocOさんと一緒に

月日貝の ジェルランタン作り

①10:00~ ②12:30~ ③14:00~
計3回(各1時間半程度)

要予約(右記QRコードから予約 ※10/13(木)予約締切)
料金:3,800円(税込)

※予約多数の場合は抽選となります。
※小学生以下のおひさまは保護者同伴でお願いします。

月日貝のかけらを使ったジェルランタン作り。ジャパンキャンドルアーティスト2021準グランプリに輝いたatelier NiuAtocOさん(アトリエニワトコ)さんによるワークショップ。ランタンの中のアロマキャンドルも一緒に作ります。



予約フォームはこちら



焼酎マスター・吉満香氏 来場!

芋焼酎と月日貝の ペアリング

①12:40~ ②13:50~ ③15:00~
計3回(各1時間)

要予約(右記QRコードから予約 ※10/13(木)予約締切)
料金:500円(税込)

※予約多数の場合は抽選となります。
※お車・バイクを運転される方は参加をご遠慮ください。
※20歳未満の方のご参加はご遠慮ください。

3種類の芋焼酎とそれにペアリングした3種の味付けの月日貝をいただくことができる豪華な時間。吉満氏による芋焼酎の飲み方レクチャー、蔵人による焼酎開発秘話、そして現役漁師による月日貝のマル秘話まで聞けるこの日限定の企画です。



予約フォームはこちら



焼酎マスター
吉満 香氏
焼酎マスター、焼酎き酒師、
ワインエキスパートの資格を持つ、
TWSC焼酎部門審査員。

レジンで 月日貝トレー作り

10:00~16:00
(12:00~13:00を除く)
予約不要/料金:300円(税込)

鹿児島城西高等学校ファッションデザイン科の生徒さんが、月日貝の殻を使った指輪やピアスにちょうどいい小物入れ作りを教えてくださいます。



海洋プラを使った コースター作り

10:00~16:00
(12:30~13:30を除く)
予約不要/料金:無料

ペットボトルの蓋や、吹上浜で拾ったプラごみ等のプラスチックを溶かしてコースターを作ります。サキガケ日置市移住として廃プラ問題やその活用に取り組む岡田香織さんが作り方を教えてくださいます。10分程度で製作可能!



さらげ 殻投げ

10:00~16:00
予約不要/料金:無料

月日貝の殻を投げて月日貝をゲット! 当てた的に応じて月日貝がもらえるよ!



月日貝 de ぬりえ

10:00~16:00
予約不要/料金:無料

月日貝をイメージしたキャラクター・つきひクンに色を塗ろう! 塗ったあとの作品は江口蓬菜館へ展示するよ!(希望者のみ)



※『月日貝のジェルランタン作り』『芋焼酎と月日貝のペアリング』は10/13(木)予約締切。予約多数の場合は抽選となります。当選者には10/14(金)内にメールにてご連絡いたします。

【お問い合わせ先】

日置市さらげプロジェクト実行委員会
(日置市役所農林水産課内) TEL.099-273-8870
〒899-2501 日置市伊集院町下谷口1960番地1



FOLLOW ME!

月日貝のことや、その他の詳しい
情報などは右記へアクセス!

吹上浜の未来を
考える漁業者たち

@fukiage.fmg



江口蓬菜館

@eguchihouraikan



遊ぶ 発見 学ぶ の根っこを育てる

日置市立幼稚園 園児募集



令和5年4月入園の園児を募集します。見学会・説明会を次の日程で行いますので、お気軽にお立ち寄りください！お待ちしております！！

見学会・説明会 10月18日（火）…飯牟礼幼稚園
 10月20日（木）…土橋幼稚園
 10月25日（火）…東市来幼稚園

★ 日置市内にお住いの方ならどの幼稚園にも入園できます。

※募集対象年齢 平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれ

ポイント①

午後2時から午後4時までの預かり
保育試行実施

ポイント②

保育料は無料
給食費・教材費は有料（世帯課税状況に応じて副食費免除あり）

ポイント③

隣接する小学校との幼小連携、異年齢児保育、学校給食、少人数保育、園外保育などを実施



夏まつり



園外保育



プールあそび



小学生との交流活動



見学は
お気軽に
どうぞ♪



入園願書受付

11月1日(火)～11月8日(火)

お問い合わせは
各幼稚園まで

東市来幼稚園
 東市来町長里 178
 TEL 274-6261

飯牟礼幼稚園
 伊集院町飯牟礼 1049-1
 TEL 273-4126

土橋幼稚園
 伊集院町土橋 1377
 TEL 273-9200

あなたの
夢応援!

Supported by **Blue Winds**



「妙円寺廻りのまち」伊集院で
さわやかな汗を
流してみませんか。

日置市イメージキャラクター
「ひめ高くん」
©City Field Hokuriku



yume みんなの夢 タイムトライアル Running

2022年 12月11日(日)

会場：日置市伊集院総合運動公園
陸上競技場敷地内

鹿児島リレーマラソンとみんなのタイムトライアル(トラック種目)の
コラボイベントです。

県下一周駅伝
日置チームが
ペースメーカー
で参戦!

参加資格 どなたでも参加可能です。

- 種目
- 午前の部：① 鹿児島リレーマラソン @2時間エンジョイ (1周1km)
② キッズRUN (42.195m・未就学児対象)
- 午後の部：みんなのタイムトライアル
③ 1000m(小学生限定)
④ 3000m(中学生以上)、⑤ 5000m(中学生以上)
- ※雨天決行。荒天の場合は中止
- 参加費 高校生以下(一人1,000円)、一般(一人2,000円)
※保険料込、事前入金
- 参加賞 記念品、ドリンク、完走証または記録証

申し込み方法 インターネット申し込みのみ
大会ホームページからお申し込み後、11月21日(月)までに参加料を振り込みエントリー完了です。

申し込み締切 2022年11月21日(月)
参加費入金期限

■ イベント詳細・参加申し込みはこちらから →



タイムスケジュール(予定)

タイムトライアル1000m、3000m、5000mの各カテゴリーは、自己申告による目標タイムで組み分けし、ペースメーカーの先導でレースを行います。(公認記録ではありません。)

- 受付：各種目1時間前から受付開始
 - 競技スタート
 - ① 9:00 鹿児島リレーマラソン@2時間エンジョイ
 - ② 11:30 キッズRUN(未就学児) ③ 12:00 1000m(5組程度)
 - ④ 13:00 3000m(4組程度) ⑤ 14:00 5000m(4組程度)
- ※表彰式と閉会式は行いませんので、各自解散になります。
※参加人数によって時間変更が想定されます。正確な時間はHPをご覧ください。

—— 新型コロナウイルス感染症対策について ——

本イベントは、いじゅういん梅マラソンジョギング大会実行委員会「新型コロナウイルス感染症対策」に則って開催します。参加者は、体温と体調に関するチェックシートの提出、または、QRコードから入力を必須とします。会場内への来場者はマスク着用、ソーシャルディスタンス等々、「新型コロナウイルス感染症対策」にご協力・ご理解のもと、ご来場・ご参加ください。

お問い合わせ先 TEL.099-248-9434(直通) FAX.099-273-1040
e-Mail.ume_marathon@yahoo.co.jp

【主催】いじゅういん梅マラソンジョギング大会実行委員会 【共催】日置市、日置市教育委員会、鹿屋体育大学生涯スポーツ実践センター、鹿児島リレーマラソン 【特別協賛】太陽ガス 【協力】日置市陸上競技協会、県下一周駅伝日置チーム、鹿屋体育大学スポーツライアンス室

たもいやんせ!

日置市 25%お得 飲食店等限定 プレミアム付 商品券

日置市飲食店等限定プレミアム付商品券の販売について

市では、地域経済活動の活性化を目的に消費喚起策として「飲食店等限定プレミアム付商品券」を販売します。ぜひ、ご利用ください。

発行冊数

15,000冊 (1枚500円券×10枚綴り)

プレミアム

25%のプレミアム 4,000円で5,000円分の商品券が購入できます。

購入限度額

お一人様 20,000円 (5冊) まで購入できます。
※商品券購入後の返品、返金はできません。

商品券
販売期間

令和4年10月17日(月)～令和5年1月31日(火)
9:00～16:00(土・日・祝日を除く) **完売次第終了**

販売場所

商工会伊集院本所、各支所(東市来・日吉・吹上)

商品券
利用店舗

商品券は日置市内の取扱店舗における飲食サービスにおいてのみ使用できます。
(取扱店舗一覧表は、10月13日(木)以降に市ホームページに掲載いたします。
詳細については、日置市商工会までお問い合わせください。)
取扱店舗についても随時募集しています。



©city hioki hiokichikun

商品券使用期間

2022 10.17 月 ~ 2023 1.31 火

お問い合わせ先

※商品券の有効期限を過ぎると使用できなくなります。

日置市商工会

事業の運営に関すること

伊集院本所 / TEL.099-272-2222
東市来支所 / TEL.099-274-2151

日吉支所 / TEL.099-292-3130
吹上支所 / TEL.099-296-2246

日置市役所

事業全般に関すること

日置市総務企画部
商工観光課 / TEL.099-248-9409

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最期まで続けるために 日置市地域医療連携室だより

皆さまこんにちは。日置市地域医療連携室は、住み慣れた地域で安心して最期まで暮らせるように、退院後の生活や介護に関する不安、訪問診療や訪問看護など在宅療養についての相談をお受けしています。



『人生会議』という言葉をご存知ですか？

「人生会議」とは、アドバンス・ケア・プランニング（ACP）の愛称であり、「もしもの時のために、自身が望む医療や介護について、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組み」のことです。

命の危機が迫った状態になると、約70%の方が医療や介護などを自分で決めたり、希望を人に伝えたりすることができなくなると言われています。



「大切なこと」を、
大切な人に伝えよう

自分らしい生活をするため、希望する医療や介護を受けるために、大切にしていることや望んでいることについて自ら考え、話し合うことを「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」といいます。「決める」ことが目的ではありません。何度も繰り返し考え、たくさんお話しすることで「自分らしい人生」についての想いがみえてきます。

自分が「何を考え、何を大切にしているのか。どのような価値観があるのか」を、あらかじめ話し、共有することが、今後の人生を「どう生きたいか」や「私らしく生きること」へつながっていきます。

「人生会議」の進め方

スタート

あなたが、大切にしている
ことは何かを考えます

話し合った内容を大切な
人達に伝えましょう

想いは変わることも
あります
何度も繰り返し考え
話し合いましょう

あなたの想いを、代弁し
てくれる人は誰かを考え
ます

希望する医療や介護
について話し合います

自分の健康状態に
ついて学び、考えます



図書館展示のご案内

図書館において、在宅医療と介護に関連する本や「明日ノート」※などの展示を下記日程で行います。

読書の秋、図書館で素敵な一冊を見つけてみませんか？

◎中央図書館 11月1日(火)～12月28日(水)

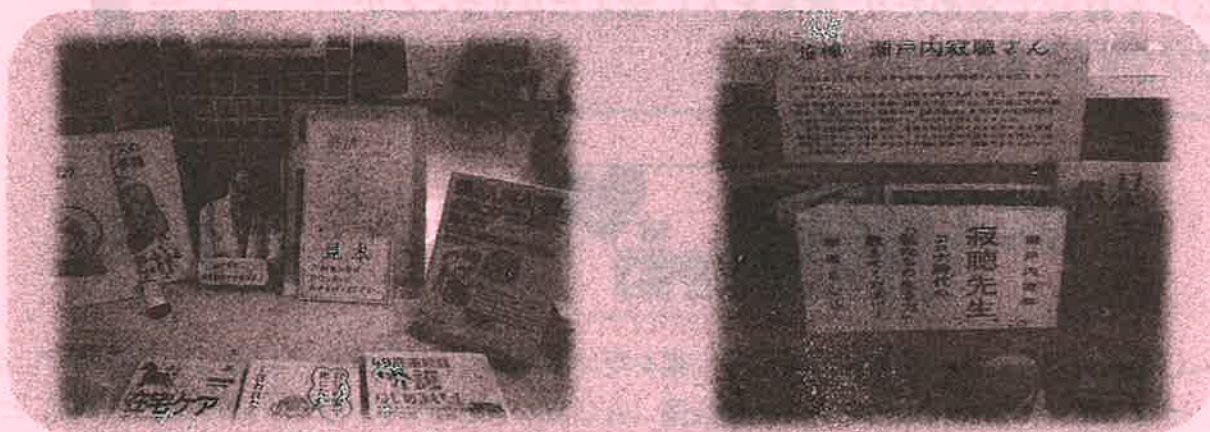
◎東市来図書館 11月8日(火)～12月22日(木)

◎ひよし図書館 11月1日(火)～12月28日(水)

◎ふきあげ図書館 11月19日(土)～12月15日(木)



※「明日ノート」とは、ご自身の人生を振り返り、もしものときに備えて家族や大切な人へ伝えておきたいことを書き留めておくノートです。



11月30日(いい看取り・看取られの日)は人生会議の日

「もしもの時」のために、あなたやご家族が望む医療やケアについて、まずは話をしてみませんか？

- 自分が意思表示できないとき、代わりに医療や介護について判断してほしい人は？
- 最期を一緒に過ごしたい人は？
- 最期をどこで過ごしたい？
- 人生の最終段階の医療について

- ・できるだけ延命の治療をしてほしい
- ・延命よりも、痛みや苦しみを取り除く医療をしてほしい
- ・回復の見込みがなければ延命治療はしないでほしい

医療機関の情報は『かごしま医療情報ネット』で公表しています！！

《お問い合わせ先》

日置市地域包括支援センター 地域医療連携室

〒899-2592 日置市伊集院町郡1丁目100番地

☎099-248-9423 FAX:099-273-0018

日置市 在宅医療介護連携

検索

10月お得情報

直売市の お肉の

ひまわり館

かめまる館

期間

10月1日(土)~30日(日)

【営業時間】 9:00~18:00

場所

かめまる館

日置市吹上町
永吉15446
099-299-3747

ひまわり館

日置市吹上町
中之里2939-1
099-296-2519

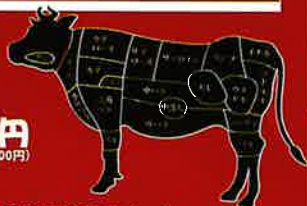
製造直売!だから、安い!新鮮!美味!

10/1(土)・10/2(日)

鹿児島県産薩摩黒牛 部位セール

鹿児島県産 薩摩黒牛 (肉専用種)
バラ・カタ・モモ部位
100gあたり

555円
(税込600円)



九州産 甘熟豚 南国スイート
豚コマ切れ

100gあたり **78円**
(税込84円)

九州産 甘熟豚 南国スイート
豚スペアリブ

100gあたり **88円**
(税込96円)

九州産 甘熟豚 南国スイート
豚ロースステーキ

100gあたり **178円**
(税込193円)

九州産 甘熟豚 南国スイート
豚バラしゃぶしゃぶ

100gあたり **178円**
(税込193円)

10/6(木)・10/10(月)

伊佐牧場 直売所 創業記念セール

第一弾 お買得

焼肉、ステーキ、すき焼きなど、料理に合わせて

九州産 黒毛和牛
ロース部位

100gあたり **777円**
(税込840円)

九州産 黒毛和牛
肩ロースすき焼き

100gあたり **498円**
(税込538円)

九州産 黒毛和牛
肩すき焼き

100gあたり **398円**
(税込430円)

九州産 黒毛和牛
切り落とし

100gあたり **198円**
(税込214円)

10/13(木)・10/16(日)

伊佐牧場 直売所 創業記念セール

第二弾

鹿児島県産 薩摩黒牛 (交雑種)・九州産 甘熟豚 南国スイート
国産牛・豚 焼肉セット

500g **2,800円**
(税込3,024円)



九州産 甘熟豚 南国スイート
豚しゃぶしゃぶセット

1パック400g **780円**
(税込843円)

九州産 甘熟豚 南国スイート
豚こまぎれ

100gあたり **78円**
(税込85円)

九州産 甘熟豚 南国スイート
豚ロース生姜焼き用

100gあたり **178円**
(税込193円)

九州産 甘熟豚 南国スイート
豚バラ焼肉

100gあたり **178円**
(税込193円)

10/13(木)~16(日)限定

A5等級・BMS10番以上を最低条件としている
超プレミアムな肉質の最上級ブランド牛を
特価でご提供!!

薩摩牛 極
モモ部位
100gあたり **498円**
(税込538円)

10/15(土) 限定

早朝激安タイムサービス

鹿児島県産 黒毛和牛
ロースステーキ **980円**
各店30枚限定 1枚180g
(税込1,059円)

10/20(木)・10/23(日)

1パック580円均一セール 肉のびっくり市

おすすめ

鹿児島県産 薩摩黒牛 (交雑種)
肉じゃが用切り落とし

1パック250g **580円**
(税込627円)

国産牛
味付け焼肉

1パック200g **580円**
(税込627円)

九州産 黒毛和牛
カルビ焼肉

100gあたり **580円**
(税込627円)

九州産 甘熟豚 南国スイート
豚味噌漬け

1パック3枚入り **580円**
(税込627円)

九州産 甘熟豚 南国スイート
豚バラスライス

1パック300g **580円**
(税込627円)

10月23日(日) 限定!
特産市 30%OFF

かめまる館のみ実施!!

日置市特産市

A5等級 日置市産※
黒毛和牛

全品 **30%OFF**

対象商品は
このシールが目印! →
※カミチクファーム
(吹上農場または湯之浦農場)



10/27(木)・10/30(日)

4日連続 肉の日セール

毎日の食卓に

薩摩黒牛(交雑種)
肉じゃが用切り落とし

100gあたり **290円**
(税込314円)

九州産 甘熟豚 南国スイート
豚こまぎれ

1パック350g **290円**
(税込314円)

九州産豚
味付けホルモン

1パック400g **290円**
(税込314円)

香潤鶏または国産若どり
衣付きチキンカツ

1パック2枚入り **290円**
(税込314円)

国産牛・豚
合挽ミンチ

1パック300g **290円**
(税込314円)

10/29(土)・30(日) 限定

鹿児島県産
黒毛和牛部位均一

モモ・バラ・肩部位 **セール**

100gあたり **555円**
(税込600円)

10/29(土) 限定

早朝激安タイムサービス

鹿児島県産 黒毛和牛
ロースステーキ **980円**
各店30枚限定 1パック1枚180g
(税込1,059円)

※掲載されている商品画像はイメージです。