

日置市女性センター銀天街だより 6月号 (第76号)

～性別にかかわらず、誰もがあらゆる場面で、自分の個性と能力をいかせる社会をめざして～

7月は、日置市男女共同参画周知月間です！

性別にかかわらず、誰もが自分らしく個性と能力が発揮される男女共同参画社会をめざし、私たちの身のまわりのパートナーシップについて、一緒に考えてみませんか。

\*男女共同参画講座 要申込 / 参加申込期限7月20日(水) 託児あり 参加料無料

「にじいろおおすみ。の立ち上げ、1年を振り返って」

～24歳までの性的少数者(LGBTなど、そうかもしれない人を含む)、子どもたちの居場所の必要性～

ジェンダー(社会的、文化的に作られた男らしさや女らしさ)を周囲から押しつけられることによって、さまざまな場面で、生きづらさを感じる人もいます。この機会に、多様な性のあり方とその支援について考えてみませんか？

日時：7月30日(土) 午前10時～正午 会場：日置市中央公民館 研修室2・3 (3階)

講師：徳田ひろみさん (みんなの居場所 にじいろおおすみ。代表)

\*パネル展示

日置市中央公民館  
日置市女性センター銀天街

\*「男女共同参画」コーナー設置

日置市立中央図書館／東市来図書館  
ひよし図書館／ふきあげ図書館

\*「あなたのつばやき」川柳募集

男女共同参画に関する疑問や気づきを五・七・五の川柳にしてお寄せください。  
詳しくは、募集チラシをご覧ください。

おはなし会

7月のおはなし会は、男女共同参画地域推進員さんと一緒に行います！  
本を通して「男女共同参画」をお伝えします。

7月20日(水曜日)、7月24日(日曜日) (両日とも)10:30～11:30

どなたでも自由に参加  
できます

今月の

「心のモヤモヤ相談日」 7/17(日)、7/20(水)、7/24(日)

人に話すことで心が軽くなることがあります。男女共同参画専門員がお話をお聞きます。

健康相談(保健師)

7月8日(金) 10:30～11:30

健康相談(助産師)

7月8日(金) 10:30～11:30

おはなし会 ※両日とも10:30～11:30

7月20日(水)、7月24日(日)

つくってあそぼう

7月8日(金) 10:30～11:30

赤ちゃんから大人まで一緒に参加  
できます♪

要予約 託児あり

開催日の10日前まで、電話かメールでご予約ください。  
申込者多数の場合は抽選を行い、外れた方のみ1週間前までに連絡します。

わらべ歌、ふれあい遊び

7月6日(水) 10:30～11:30  
(未就園児親子)

親も子どももハッピーになる大好き  
が伝わる遊びを楽しみましょう！



幸せへの近道レッスン

「ほめ日記講座」

7月15日(金)  
10:10～11:40

ゆっくり体をほぐしながら、  
体幹トレーニングとほめ日記  
の書き方を体験します。



これからの過ごし方

7月22日(金)  
10:10～11:40

介護や認知症について  
学んでみませんか。



## 7月行事予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 休館
3	4 休館	5 休館	6 【講座】①わらべ歌、 ふれあい遊び	7 休館	8 つくってあそぼう ♡助♡保	9 休館
10	11 休館	12 休館	13	14 休館	15 【講座②】幸せへの 近道レッスン	16 休館
17 ♡モヤモヤ	18 休館	19 休館	20 おはなし会 ♡モヤモヤ	21 休館	22 【講座③】これからの 過ごし方	23 休館
24 おはなし会 ♡モヤモヤ	25 休館	26 休館	27	28 休館	29	30 休館
31						

♡助 健康相談(助産師) ♡保 健康相談(保健師) ♡モヤモヤ 心のモヤモヤ相談日

## トピックス

### 「男女共同参画社会に向けてともに学ぼう！アサーティブコミュニケーション」

5月21日(土曜日)、日置市中央公民館において、高崎恵さん(オフィスピュア)を講師にお迎えして、男女共同参画講座を開催。20代から70代までの幅広い年代の31人が参加されました。高崎さんの身近で具体的な例を交えた“アサーティブコミュニケーション”の講話から「ちがいは「まちがい」ではなく宝物であり、「ちがい」があるからこそ、一人では生み出せない創造が可能になることや自分の気持ちや意見を大事にして、誠実に率直に正直に言葉で伝えること、相手の話を傾聴することなどをワークショップも交えて学びました。講師の高崎さんからは、「ぜひ、日常会話で実践を重ねてください」とアドバイスをいただきました。



日置市女性センター銀天街は…

○語り合いの場 ○学びあいの場 ○いきぬきの場 ○リラックスの場 です。

フリースペースなど、どなたでも利用できます。

### 日置市女性センター銀天街(南銀ATM奥)

【住所】 日置市伊集院町徳重439-8  
 【TEL/FAX】 099-295-3411  
 【開館】 日、水、金(祝日を除く) 10:00~16:00  
 【Mail】 joseiginten@po5.synapse.ne.jp  
 【ホームページ】 <https://joseiginten.jimdofree.com>



保育士および男女共同参画専門員による相談は、随時受付していますので、お気軽にご利用ください。

# ひおき健やか憩いの湯事業

(新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金事業)

## 『今年も実施します!』

市内に住所を有する70歳以上の希望する方に、  
入浴利用券を交付します  
(ご利用になるには、申し込みが必要です)

### 【対象者】

市内に住所を有する70歳以上の希望する方  
(令和5年3月31日時点で満70歳以上、昭和28年4月1日までに生まれた方)

### 【助成額】

1枚当たり200円の入浴利用券 15枚

※浴場利用時、公衆浴場に利用券を提出してください。

入浴料金は浴場によって異なります。利用券との差額が生じる場合は、自己負担となりますので、差額は浴場にお支払いください。

なお、利用券は公衆浴場が発行する回数券、月極(パスポート)等の利用料金にも使用できます。ただし、一部の公衆浴場ではお取扱いできない場合があります。

### 【利用券の有効期間】

利用券を受け取った日から令和5年3月31日まで

### 【利用できる浴場】

事業者の申請により市が指定した市内の公衆浴場(裏面記載)

※新型コロナウイルス感染防止の観点からも、できるだけ空いた時間にご利用ください。

【申請受付期間】 令和4年7月1日から 令和5年3月31日まで

### 【申請受付場所】

本庁福祉課長寿福祉係、各支所地域振興課福祉係  
日吉老人福祉センター、健康づくり複合施設ゆすいん

### 【申請方法】

受付場所において、申請書に必要事項を記載していただきます。申請の際には、お名前、年齢、ご住所を確認させていただきますので、保険証、運転免許証やマイナンバーカードなどいずれかの身分証明書をご持参ください。



# 利用できる浴場

(ひおき健やか憩いの湯事業指定事業者)

地 域	施 設	電 話
東市来	田之湯温泉	274-2219
	湯之元温泉 元湯・打込湯	274-5968
	家族湯 ゆう～ゆう～	274-0526
	ゆわく温泉	274-0311
	湯之元温泉センター	274-2066
	めぐみの湯 錦龍館	274-2311
	旅館 江楽園	274-2819
	そのがしら荘	274-2849
	湯どころ あったろう	080-9057-5812
伊集院	伊集院健康づくり複合施設 ゆすいん	272-0105
	せせらぎの湯 花水木	273-1718
日 吉	日吉老人福祉センター	292-2321
吹 上	もみじ温泉	296-5959
	新湯温泉	296-2250
	中島温泉旅館	296-2073
	ふくずみの湯	296-2005
	吹上温泉 湖畔の宿 みどり荘	296-2020
	健康交流館 ゆーふる吹上	296-6022

## 【お問い合わせ先】

本庁福祉課長寿福祉係	☎ 099-248-9419
東市来支所地域振興課福祉係	☎ 099-274-2113
日吉支所地域振興課福祉係	☎ 099-292-2113
吹上支所地域振興課福祉係	☎ 099-296-2113
日吉老人福祉センター	☎ 099-292-2321
伊集院健康づくり複合施設ゆすいん	☎ 099-272-0105



# 令和4年度 第1回

回覧

## ひきこもりの方の家族のつどい ご案内

伊集院保健所では、ひきこもり状態にある方のご家族を対象とした「つどい」を開催します。  
 「どうしてひきこもっているの?」「何と声をかけたらいい?」「他の家族はどうしている?」など、  
 ひとりで、家族だけで、悩んでいる方はいらっしゃらないでしょうか。  
 今回は、お住まいの市でどのような支援があるのか(検討中のものを含め)の情報提供と  
 ご家族同士の交流会を予定しています。悩みや疑問について、一緒に考えてみませんか?

日時

7月4日(月) 14時~16時(受付13時40分~)

会場

東市来文化交流センター 2階 大会議室

住所:日置市東市来町長里3253-3 電話:099-274-7701

対象

ひきこもりの方のご家族(ご本人が18歳以上のご家族)

※ 日置市、いちき串木野市在住の方

内容

- ①市のひきこもり支援(検討中を含む)についての情報提供
- ②交流会

申込み方法

事前に電話でお話を伺います。まずは下記までお電話ください。

申込み電話番号:099-272-6301(伊集院保健所)

担当者:加治, 二石

申込みメ切

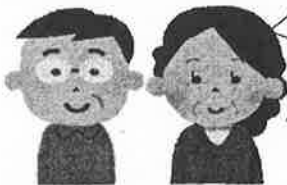
6月27日(月)

定員 10名

令和4年度は年2回開催します。  
 次回は11月18日(金)に開催予定です。

※感染症の発生状況によっては変更となる  
 可能性があります。

参加者からの声



自分と同じ思いの方の  
 話が聞くことができ、  
 気持ちが楽になりました

会の皆さんと話すことが  
 できて、心が救われる  
 思いがしました

<共催・問合せ先>

- 日置市 健康保険課  
電話:099-248-9421
- いちき串木野市 健康増進課  
電話:0996-33-3450
- 伊集院保健所(地域保健福祉課)

