

市町村

交通災害共済

家族みんなで



加入しましょう!

年間掛金 **500円** 見舞金 **最高100万円** (死亡の場合)

ひとり年額500円です。途中加入も同額です。

災害見舞金

1等級…100万円 2等級…18万円 3等級…13万5千円 4等級…11万5千円 5等級…9万5千円
6等級…7万5千円 7等級…5万5千円 8等級…3万5千円 9等級…2万5千円

共済期間

令和5年4月1日～翌年3月31日

申込みは**3月中**に市町村等へ

申込期間を過ぎても途中加入できます。
詳しくは、市町村窓口でおたずね下さい。



鹿児島縣市町村総合事務組合

市町村交通災害共済制度のあらまし

●加入できる方は

4月1日現在で組合加入市町村に住民登録をしている方は、年齢に関係なく誰でも加入できます。

また、学校への通学・出稼ぎなどで一時的に転出される方でも、市町村長の認める方は加入できます。

●共済掛金は

1年ごとに加入者1人につき500円です。中途加入者についても同額です。

共済期間開始後の転出・死亡の場合、掛金は返還されません。

●共済期間

令和5年4月1日から翌年3月31日までです。

ただし、4月1日以降に加入された方は、市町村で受理した日又は、掛金を振込まれた日の翌日から令和6年3月31日までです。

●加入申込み方法は

加入申込みは現在お住まいの市町村単位で行っております。

市町村によって自治会等の世話人を通す場合や、金融機関での振込による場合がありますので、ご不明な点がございましたら市町村の窓口にお問い合わせください。

●災害見舞金が支給される交通事故

日本国内で自動車、原動機付自転車、自転車、汽車、電車、身体障害者用の車いす、定期旅客船、旅客運送の用に供する交通船、旅客機等により、接触、衝突、転覆等の交通事故（自損事故を含む。）に遭われて、それが原因で身体に傷害を受けた場合です。

なお、身体の傷害には精神の障害は含みません。

●災害見舞金が支給されない交通事故

- (1) 自殺行為による事故
 - (2) 故意による事故
 - (3) 天災などに直接起因した事故
 - (4) トラクター・耕運機・ブルドーザーなど作業用特殊自動車で作業中に起きた事故
 - (5) 庭先・湖畔・田畑・工場内・作業場・遊園地内の遊戯施設など道路以外の場所で起きた事故
 - (6) 駐車中など、車の運行（交通）にかかわりなく起きた事故
 - (7) 子供用三輪車など車両以外のものによる事故
 - (8) 無免許運転、飲酒運転による事故
- ※ これらの事情を知りながら同乗した場合を含む
- (9) 犯罪行為による事故（犯罪目的での運転、盗難車の運転等）

●災害見舞金の一部が支給されない交通事故

- (1) 本人の著しく速度制限に違反した運転による事故
- (2) 不正に災害見舞金の支払を受けようとしたとき
- (3) 正当な理由なく傷害の治療に関する医師の指示に従わなかったとき
- (4) 管理者が、災害見舞金の支払を著しく不相当と認めたとき

●災害見舞金の請求方法は

加入者又はその遺族が請求書に次の書類を添えて市町村窓口へ提出してください。

- (1) 災害見舞金請求書兼同意書
- (2) 加入者証兼領収書
- (3) 自動車安全運転センターの発行する交通事故証明書（取れないときは、交通事故申立書）
- (4) 診断書（死亡の場合は死亡診断書又は死体検案書）
※他保険に提出した診断書の写しを使用する場合、原本証明が必要です。
（ただし、入通院した月・日が分かるもの）
- (5) 死亡の場合は戸籍謄本
- (6) 委任状（但し、代理人や遺族代表者が請求する場合のみ）
- (7) 口座振込依頼書
※請求書、その他関係用紙は加入された市町村の窓口にありますので印鑑を持参のうえお越しください。

●災害見舞金の請求期限は

事故発生日から2年以内です。

（2年を超えてから請求されると災害見舞金はお支払いできません）

●災害見舞金の額は

等級	災害の程度	見舞金額
1等級	死亡の場合	1,000,000円
2等級	治療実日数 180日 以上の傷害	180,000円
3等級	治療実日数 150日 以上 180日 未滿の傷害	135,000円
4等級	治療実日数 120日 以上 150日 未滿の傷害	115,000円
5等級	治療実日数 90日 以上 120日 未滿の傷害	95,000円
6等級	治療実日数 60日 以上 90日 未滿の傷害	75,000円
7等級	治療実日数 30日 以上 60日 未滿の傷害	55,000円
8等級	治療実日数 15日 以上 30日 未滿の傷害	35,000円
9等級	治療実日数 7日 以上 15日 未滿の傷害	25,000円

※治療実日数とは、医療機関で治療を受けた日数をいいます。

※交通事故証明書（照合記録簿の種別が人身事故であるもの）がない場合は、1等級下位の等級になります。

（但し、1等級及び9等級の場合は除きます。）

※事故に遭ったときは、自転車などの自損事故でも警察に届けましょう！！

※本組合では、柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師等の施術日数は、医師の指示による場合に対象とする。

問1 加入申し込みは1人1口となっているが、保険会社などの交通災害保険に入っていると、この共済に加入できないのか。

答 民間保険会社の交通災害保険に加入されている方でも関係なく加入できます。ただし、この組合で2口以上加入することは認めておりません。

問2 バスや電車に乗車中自分の過失による事故は対象とされないが、車内で転倒してけがをしてもだめか。

答 バスや電車に乗っていて、バスや電車が衝突事故をさけようとして急ブレーキをかけたため、乗客が倒れてけがをした場合などは見舞金をお支払いします。

普通の運行状態で車内で転倒したような場合とか、他の乗客とのけんかとか、荷物にぶれてけがをしたような場合は対象となりません。

問3 交通事故証明書を必要とするのはなぜか。

答 原則として交通事故が起きた場合、すみやかに警察へ届け出る義務があります。交通事故を立証するために事故証明書が必要となります。

(事故証明書〈照合記録簿の種別が人身事故であるもの〉がなく事故申立書による場合は、1等級及び9等級を除き当該等級の直近下位の等級の額となります。)

問4 道路上を歩行中、前方より自動車が猛スピードできたのでよけようとしてけがをした場合対象となるか。

答 対象となりません。

問5 一度交通事故でけがをし、その治療中にまた交通事故でけがをした場合はどうなるか。

答 共済加入期間中であれば、事故によりけがを受けたつど、別個の事故として見舞金をお支払いします。この場合、一度目の事故の治療期間は、二度目の事故発生の日の前の治療期間までとします。

問6 見舞金の請求はいつの時点ですればよいか。

答 事故に遭われた日から2年以内であればいつでも請求できます。

事故日より2年以内に請求しなければ無効となりますので、2年を超える通院を要する場合でも必ず1度請求してください。

問7 足を骨折し全治40日を要したが、入院せず家でギプス固定で療養したため、実通院日数は5日間だった場合は、見舞金の対象にならないのか。

答 ギプス等の固定期間については、装具の種類や骨折の部位によって入院日数に換算できる場合がありますので、個別に組合までお問い合わせください。

問8 役場駐車場の通路部分で交通事故にあった場合は対象になるか。

答 道路以外の場所で起きた事故であっても、役場駐車場のように一般に開放され人や車両が自由に往来していると客観的に認められる場所は、一般交通の用に供する場所として道路と同様に取り扱われるので対象となります。

問9 キャリーカーを押して歩行中に転倒してけがをした場合は対象になるか。

答 いわゆるキャリーカーは車両と認められていないので、対象となりません。

【個人情報の利用目的】

本組合が取得した個人情報は、共済契約の締結、維持管理、災害見舞金の支払い、その他共済事業の充実に関わる目的に限って利用させていただきます。

お忘れなく!

回 覧

交通災害共済の申込について (お知らせ)

令和5年度市町村交通災害共済の申込受付が始まっています。加入を希望される方は下記によりお手続きください。

《掛金》

500 円

(中途加入者も同額)

《受付窓口》

**本庁総務課
各支所地域振興課**

《受付時間》

開庁日の

午前8時30分

～午後5時15分

《共済期間》

令和5年4月1日

～令和6年3月31日

申し込みは **3月末まで**

※申込期間を過ぎても途中加入できます。

※新規加入の方は、窓口で申込書を記入していただきます。その際に本人確認を行いますので、必ず本人確認ができるものを持参してください。

※4月1日以降に加入を申し込みされる場合は、掛金を納入いただいた翌日から令和6年3月31日までが共済期間となります。

【お問い合わせ先】

- | | | |
|------------------|----|--------------|
| ●本庁総務課秘書広報係 | 電話 | 099-248-9401 |
| ●東市来支所地域振興課自治振興係 | 電話 | 099-274-2112 |
| ●日吉支所地域振興課自治振興係 | 電話 | 099-292-2112 |
| ●吹上支所地域振興課自治振興係 | 電話 | 099-296-2112 |

脱炭素のまちづくり シンポジウム



令和5年
3/18 土
10:00▶12:00

参加料
無料

会場

日置市東市来文化交流センター
こけけホール
(日置市東市来町長里 3253-3)

基 調 講 演

演題

気候変動と私たちの暮らし

講師

佐々木理恵氏 (ニュースキャスター・気象予報士)

「みなさんの今日が良い一日となりますように」でお馴染み、九州沖縄の「朝の顔」として活躍中!

パネルディスカッション

テーマ

日置市の脱炭素のまちづくり

2050年二酸化炭素排出の実質ゼロを目指し、環境にやさしい「日置市の暮らし」を考えてみましょう。

コーディネータ

- 市川英孝氏 (鹿児島大学法文学部 准教授)

パネリスト

- 佐々木理恵氏 (ニュースキャスター)
- 中尾 雄氏 (ひおき地域エネルギー(株) 代表取締役)
- 岡田香織氏 (日置市地域おこし協力隊)
- 永山由高 (日置市長)

司会

伊集院高校
放送部

展 示 コ ー ナ ー

- 脱炭素などに関する図書コーナー
- 廃プラスチックを活用した商品コーナー

親子向け
同日開催



電気自動車の仕組みを一緒に学ぼう!
実験用のモデルカーは参加者にプレゼント!

日産わくわくエコスクール

協力:鹿児島日産自動車(株)

電気自動車の
試乗・体験会開催



お問い合わせ先

日置市役所 市民生活課

TEL.099-248-9414

E-mail seikatsu@city.hioki.lg.jp

回覧 日置市 少年補導センターだより

令和5年2月 発行

日置市少年補導センター事務局
(日置市教育委員会社会教育課)

電話：248-9432

春の「^{ふるさと}郷土に学び・育む青少年運動」 3月11日(土)～4月10日(月)

春は、卒業・進学・就職など、青少年にとって人生の節目となる大切な時期です。

コロナ対策を行い、家庭、学校、職場、地域および関係機関・団体などで協力して、青少年育成を進めましょう。



家庭では

- ◆ 子どもと新しい生活への希望や夢を語り合い、励ましましょう。
- ◆ 「家庭の日」「育児の日」を中心に、家族がふれあう時間をもうけましょう。
- ◆ 子どもと対話しながら、我が家の「家庭のルール」をつくりましょう。
- ◆ 保護者自身が、より良い社会をつくらうとする活動に参加する姿を見せましょう。
- ◆ 年齢に応じた生活習慣や社会のルールを身につけさせましょう。



地域では

- ◆ 「あいさつ・声かけ運動」など地域住民が一体となった活動に取り組みましょう。
- ◆ 地域活動やボランティア活動などの行事に青少年の活躍の場を設けて、青少年に「地域社会の一員だ」という意識を育てましょう。
- ◆ 子どもの活動や子育て家庭を温かく見守り、相談にのりましょう。



学校では

一緒に！

職場では

- ◆ 家庭や児童生徒に、地域や関係機関・団体などの活動への参加を呼びかけ、地域活動を推進しましょう。
- ◆ 地域住民が参加できる学校行事やPTA行事を企画しましょう。
- ◆ 春休みの過ごし方や新しい年度に向けての心構えについて、児童生徒への指導を徹底するとともに、家庭や地域と連携を図り、非行防止や事故防止に努めましょう。



- ◆ 「ワークライフバランス」を推奨し、勤労青少年に働く喜びを与えられる職場づくりに努めましょう。
- ◆ 授業参観やPTA活動・青少年育成活動・地域活動などへ参加しやすい職場環境づくりに努めましょう。
- ◆ 「ノー残業デー」や毎月19日は「育児の日」を設定して、家庭の団らんを応援する職場づくりに努めましょう。



子どものスマホ利用は「ペアレンタルコントロール」を意識しましょう！

- ペア・親子で一緒に。(使い方や家庭でのルールを話し合ひましょう。)
- レンタル・親が購入して「貸し」与えている意識をもつ。
- コントロール・間違った使い方をして危険な目に遭わないように導く。 ※フィルタリングの有効活用



<令和4年度 街頭補導の状況>

市少年補導センターでは、東市来、伊集院、日吉、吹上の4地域において、50人の少年補導委員が街頭補導を行っています。各地域での街頭補導の状況です。



地 域	街頭補導の状況、気付いたことなど
東市来 街頭補導7回	○ 昨年度に比べ、声かけをした人数は少なかった。迎え待ちもあまりなく、時折少年団の保護者に付き添いで来た子やイベントの会場に親子で準備に来ている子などを見かけた。
伊集院 街頭補導11回	○ 神社や公園などでなかなか帰宅しない高校生に、気を付けて帰宅するよう声かけをして促した。全員素直に礼儀正しく応じてくれた。 ○ 青パトによるパトロール（週1回 15:30 から1時間程度）でも、問題行動や不審者などは見られなかった。
日 吉 街頭補導2回	○ 出歩いている子どもや不審者などを見かけなかった。 ○ 自転車を押して歩いている生徒に、気を付けて帰宅するよう声かけをした。
吹 上 街頭補導6回	○ 夏は、部活動の中学生・高校生の帰宅時刻が遅くなる傾向が見られた。また、高校生のバイクで危険運転や、中学生の自転車の乗り方が問題になった。その他の期間では、屋外で子どもを見かけることもなかった。 ○ 補導巡回中、屋外で遊ぶ子どもがいない、やはり家でスマホや SNS・ゲームをしていると思われる。結果、問題行動や不審者なども見られなかった。

<令和4年 日置警察署管内における少年非行などの概況>

1 不良行為少年の概況【令和4年12月31日現在（暫定数）】 ()は令和3年

	中 学	高 校	大学・専門校	無 職	有 職	その他	合 計	うち女子
深夜徘徊	2 (5)	6 (1)	0 (0)	1 (1)	2 (2)	1 (0)	12 (9)	0 (2)
喫 煙	0 (0)	0 (2)	0 (2)	0 (1)	0 (6)	0 (0)	0 (11)	0 (0)
不健全性的行為	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
怠 学	0 (0)	0 (1)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (1)	0 (0)
飲 酒	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (1)	0 (0)	0 (0)	0 (1)	0 (0)
暴走行為	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
そ の 他	0 (0)	0 (1)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (1)	0 (0)
合 計	2 (5)	6 (5)	0 (2)	1 (3)	2 (8)	1 (0)	12 (23)	0 (2)

2 非行少年の概要【令和4年12月31日現在（暫定数）】 ()は令和3年

	中 学	高 校	大学・専門校	無 職	有 職	その他	合 計	うち女子
窃 盗	0 (0)	0 (1)	0 (1)	0 (0)	0 (1)	0 (0)	0 (1)	0 (1)
占有離脱物横領	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
建造物侵入	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
傷 害	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
器物損壊	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
そ の 他	1 (0)	0 (0)	4 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	5 (1)	0 (0)
合 計	1 (0)	0 (1)	4 (1)	0 (0)	0 (1)	0 (0)	5 (1)	0 (1)

3 家出少年の概要（各年12月の比較）

	男	女	計
R 2	1	1	2
R 3	3	1	4
R 4	3	2	5

全体的に非行件数は少ないですが、今年は高校生の深夜徘徊の増加と、家出の増加が気になります。また、喫煙が0件でしたが、潜在化している可能性もあります。家庭と社会が協力して非行や事件・事故から子どもたちを守りましょう。



日置市PTA連絡協議会

スマホ・タブレット・ゲーム機等の 利用についての提言



※「スマホ・タブレット・ゲーム機等」とは、PCや携帯電話、携帯音楽プレーヤーなど、ネット接続ができる機器全てを意味します。

子どもを守る責任は
保護者にあることを自覚し、
家庭での情報モラル教育に
努めます。

保護者は、ネット上の危険について学び、子どもに教え、啓発していく必要があります。

子どもたちが被害者や加害者になるのを防ぐのは、機器を買い与えた保護者の責任です。

子どもたちの公開した画像・音楽データ等で訴訟が起こった場合、責任を取るのももちろん保護者です。

悪意あるサイトに潜む罠(ワンクリック詐欺等)にかからないように、安易にクリックしてはいけません。

ネットは全世界とつながっています。個人情報を書き込むことは、非常に危険な行為です。



ネット上で知り合った人と実際に会うことは、非常に危険です。「自分だけは大丈夫」ということはありません。



他人を傷つける言葉や画像を送ることは、絶対にしてはいけません。誰が送ったのかは必ず分かります。

子どもの心と身体を守るために、利用するときは、ルールやマナーを守らせます。

写真には位置情報が入っていることがあります。ネット上に公開すると、不特定多数の人がその場所を特定することができます。

長時間利用をしている子どもたちは、睡眠不足になり生活習慣を崩したり、学習時間が減少したりしています。



スマホ・タブレット・ゲーム機等の

利用時間を設定し、
夜9時までを
基本としましょう。

夜9時以降のラインやメール等での連絡は、お互いの生活に迷惑をかけてしまうので、厳に慎みましょう。



家庭での利用ルールを作りましょう！



毎月第3土曜日は「**青少年育成の日**」です。地域ぐるみで青少年を育てましょう。

- ◆ みんなが参加できる地域行事にしていきましょう。
- ◆ 継続的なあいさつ・声かけ活動に取り組みましょう。
- ◆ 青少年に好ましい地域環境づくりに努めましょう。
- ◆ 地域全体で、子どもたちの学びや成長を支える「地域学校協働活動」を進めましょう。



毎月第3日曜日は、「**家庭の日**」です。家庭でも社会性・規範意識を身につけさせましょう。

- ◆ 家庭の仕事は、家族で話し合い、みんなで協力し合ひましょう。
- ◆ 一日一回は、家族みんなで食事をとにし、会話を楽しみましょう。
- ◆ ひと月に一回は、家族で体験活動に参加しましょう。
- ◆ 地域活動やボランティア活動で、「社会の一員だ」という意識を育てましょう。



毎月19日は、「**育児の日**」です。みんなで子育てを応援しましょう。

- ◆ 交通事故や犯罪にあわないよう、子どもたちの安全を見守りましょう。
- ◆ 多世代交流などで、子どもたちに自然や地域の伝統を生かした体験をさせましょう。
- ◆ 子育てと仕事を両立しやすい環境づくりに努めましょう。

《困ったり悩んだりしたときは、気軽に相談しましょう。》

◎ 子育てについての相談は『**日置市子ども支援センター**』で受け付けています。

〔子ども支援センターは、市役所別館介護予防拠点施設内に設置されています。〕

電話 099-272-2309 (直通) 099-273-2111 (内線1437)

相談受付時間 午前9時～午後5時(祝日・年末年始除く月～金)

<県内の主な青少年相談機関>

相談機関名	電話番号	相談時間	相談内容
かごしま教育ホットライン24	099-294-2200 0120-783-574 (携帯電話不可)	全日 24時間	いじめ・不登校等子どもに関する事
子ども・家庭110番	099-275-4152	月～金 (祝日・年末年始除く) 9:00～22:00	養護・育成・非行・心身障害・里親
中央児童相談所	099-264-3003 (面談は要予約)	月～金 (祝日・年末年始除く) 8:30～17:15	等子どもに関する事
精神保健福祉協議会 (こころの電話)	099-228-9566 099-228-9567	月～金 9:00～16:30	精神的不安や心の悩みに関する事
かごしま子ども・ 若者総合相談センター	099-257-8230 (面談は要予約)	火～日・祝 (月休み) 10:00～17:00	不登校・ひきこもり等に関する事
少年サポートセンターヤングテレ フォン・メール	099-252-7867 kp-youngmail@police.pref.kagoshima.jp	月～金 (祝日・年末年始除く) 8:30～17:15	非行防止・健全育成に関する事
P T Aすくすくライン (県P T A連合会)	099-251-0309	月～金 (祝日・年末年始除く) 9:00～17:00	子育て・家庭教育に関する事
鹿児島いのちの電話	099-250-7000	全日・24時間	生きる力を失いかける悩みや不安

図書館だより



日置市立図書館ホームページ
<http://www.hioki-library.jp/>

日置市立図書館

検索

または
 こちらのQRコードからどうぞ ▶



日置市立図書館
 令和5年2月22日



いつも市立図書館をご利用いただきまして、ありがとうございます。
 木々や花が芽吹き始める様子に、春の訪れを感じる季節となりました。
 今月のテーマは「旅立ち」です。進学や就職、新しい事への挑戦…それぞれの旅立ちに
 向けて図書館も応援しています。忙しいこの時に、心を整える1冊をどうぞ…。

Book Topic 旅立ち



『大人の語彙カノート』

齋藤 孝/著 SBクリエイティブ/刊 2017年/発行
 「大丈夫です」は「問題ございません」、「手伝ってください」は「手をお貸しください」…。どんな場でも、誰と会っても恥ずかしくない「語彙力」と「モノの言い方」を紹介する。



新しい場所で自信を持って話せるように、準備しておこう。

『巣立っていく君へ』

母から息子への50の手紙』

若松 亜紀/著 青春出版社/刊 2020年/発行
 反省会より「どうするかい」とどめを刺してはいけない。染まる「朱」を見極めろ。たとえ壁にぶつかっても乗り越えられる、大丈夫! 親元を離れる息子に、今まで伝えきれなかった母からの思いをつづる。

『コミュカゼロからの』

『新社会人』入門』

渡瀬 謙/著 インプレス/刊 2019年/発行
 性格やしやべりのスキルとコミュニケーション能力は関係ない。人付き合いが苦手な新社会人のために、会話テクや処世術を紹介。

◆図書館カレンダー◆

■ 休館日

中央図書

東市来図書館

ひよし図書館

ふきあげ図書館

3月

3月

3月

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



新しい本のご紹介

【一般書】 日置市内の全ての館で所蔵している場合は[全館]と表記します。

令和5年2月22日

書名	著者名	所蔵館
英語は最初の10秒! 一瞬で心をつかみ、10分会話が続く「つかみイングリッシュ」	小池 リオ	中央
連鎖	黒川 博行	
秘密にしていたこと	セレステ・イング	中央・東市来
ウシのげっつぱを退治しろ 地球温暖化ストップ大作戦	大谷 智通	中央・ふきあげ
エリザバス女王 写真で振り返る、国家に捧げた生涯、1926-2022	日経ナショナルジオグラフィック	
奇跡の鎌田式ウォーキング 「速遅歩き」で体も心も脳も若返る	鎌田 實	
「買い方」を変えたら、人生変わった! つい集めすぎちゃう私のお買い物ルール	ひぐち さとこ	東市来
ひと皿満足スープ おかずいらず、手間いらず。	榎本 美沙	
身近な人が認知症になったら O×マンガで対応策がすぐわかる	佐藤 眞一	
湊かなえのことば結び	湊 かなえ	
10歳から使ってほしいみんなのお金とサービス大事典 格差社会の不安にそなえるお守りBOOK	井手 英策	東市来・ひよし
奇跡を詩くひと	五十嵐 貴久	東市来・ふきあげ
「おいしい」を経済に変えた男たち	加藤 一隆	ひよし
神主はつらいよ とある小さな神社のあまから業務日誌	新井 俊邦	
元素に名前をつけるなら	江頭 和宏	
女人京都	酒井 順子	
変な絵 あなたには、この絵の「謎」が、解けますか?	雨穴	
魅惑の井村屋あずき茶房 心も体もほっこり!懐かしくて新しいゆであずきスイーツ88	井村屋株式会社	
CONTACT ART 原田マハの名画鑑賞術	原田 マハ	ふきあげ
自民党の統一教会汚染 追跡3000日	鈴木 エイト	
定年後夫婦のリアル お金・仕事・生活…知らないところ	大江 英樹	

【児童書】 日置市内の全ての館で所蔵している場合は[全館]と表記します。

書名	著者名	所蔵館
お金に頼らず生きたい君へ 鹿村「自力」生活記	服部 文祥	中央・ふきあげ
きみを変える50の名言 3期[1]	佐久間 博	
コールテンくんのポケット	ドン・フリーマン	中央・東市来・ふきあげ
たのしく上達!音読クエスト 1	垣内 幸太	東市来
ごはん食べにおいでよ	小手鞠 るい	東市来・ひよし
みち	三浦 太郎	
小学生の教養大事典 1日1ページ読めばグングン賢くなる!	佐藤 優	ひよし
すごすぎる身近な植物の図鑑 ゆるっと歩いて草や花を観察しよう!	鈴木 純	
化け之島初恋さがし三つ巴 1	石川 宏千花	ふきあげ
だじゃれむかしむかし	長谷川 義史	全館

◇携帯電話から図書館資料の検索や貸出予約をしたり、貸出・予約状況を見ることができます。

◇インターネット(Web)での予約が可能です。インターネット予約をご利用される方は「メールアドレス、パスワード登録・変更」から登録を行ってください。

◆スマートフォンの方 ◆携帯電話の方



お知らせ 利用者カード登録内容の変更について

登録しているご住所・ご連絡先の変更があった場合は、図書館までお知らせください。その際、免許証や保険証、マイナンバーカードなどの氏名やご住所を確認できるものをお持ちくださるようお願いいたします。

班回覧

この春は、短期決戦だ。

たいへん
よく泳ぎ
ました

春休み **短期** 水泳教室開催

申込締切
3/27
(月)まで

期間	時間	対象	定員	参加費
3/28(火) ～ 3/31(金)	A 10:10～11:00 B 11:10～12:00	① 幼児水慣れコース (4歳～新1年生)	各コース 15名	5,500円 (税込) チラシ持参で 500円 引き 5,000円 (税込)
		② 学童水慣れコース (新2年生～新6年生)		
		③ チャレンジコース (新2年生～中学3年生) ※クロール 25m以上泳げる方が対象となります。		

短期教室受講者特典 4月30日(日)までに入会手続きをされた方対象

入会金 **0**円
通常3,000円(税込)

さらに

B&G
指定キャップ
プレゼント

指定水着
1,000円 引き

入会月の月会費
1,000円 引き

スイミングスクール
会員特典

短期受講料 5,500円(税込)から **1,000円** 引き!

SS対象の進級テスト
1級UP!

※9級以上はタイムトライアル後にタイムクリア後進級となります。

申し込み方法

日置市B&G東市来海洋センター窓口にて所定申込書に記入の上、受講料を添えてお申し込みください。
お電話での受付も行っております。電話予約後、締切日までに申込書と受講料を添えてお申し込みください。

ご予約・ご質問はお気軽にお問い合わせください



B&G日置市B&G東市来海洋センター [指定管理者]株式会社日本水泳振興会 《後援》日置市教育委員会

NSPスイミングスクール TEL.099-274-2401

〒899-2201 鹿児島県日置市東市来町湯田3465-1

日置市B&G東市来海洋センター 検索 [営業時間] 8:30～22:00



HP



Instagram



LINE

運動教室

参加者募集中!

第1期 2023 4/1~6/30

春

Spring



この春はじめてみませんか?

春の無料体験会

参加していただいた方にお得な

¥500OFF

クーポンプレゼント!

おとな向け

はじめてのZUMBA®



火：19:30~20:30

ペースも初心者向けにアレンジされているZUMBA教室です。夜開催なので、仕事帰りに一汗かきませんか?

全10回：6,100円

体験日 3月28日(火)
19:30~20:30

※場所：2階 武道場

持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、水分

脂肪燃焼エアロビクス



木：19:45~20:45

音楽にあわせて楽しく運動、楽しく脂肪燃焼!夜開催の教室ですので1日の終わりにリフレッシュしませんか?

全10回：6,100円

体験日 3月23日(木)
19:45~20:45

※場所：2階 武道場

持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、水分

フェイシャルヨガ



水：10:00~11:00

顔の筋肉の機能が低下してしまうと、肌荒れ、肌のたるみ、シワや目の疲れなどを引き起こす原因になってしまいます。顔を動かしてご自身の本来持っている肌の力を蘇らせてみませんか?

全8回：5,100円

体験日 3月22日(水)
10:00~11:00

※場所：1階 会議室

持ち物：動きやすい服装、タオル、水分

リラクソフローヨガ



水：11:15~12:15

慌ただしい毎日の中で、どうしても外側に意識が向きやすくなっています。1日1回でいいので、内側に意識を向けて呼吸に耳を傾けてみませんか?流れるようにポーズをとり、じわじわと身体を温めていきます。

全8回：5,100円

体験日 3月22日(水)
11:15~12:15

※場所：1階 会議室

持ち物：動きやすい服装、タオル、水分

こども向け

親子体操教室【スキップ】



児童体作り教室【ステップ】

体験日 3月17日(金) ※各教室定員5名 (先着順)

17:00~17:50【スキップ】

18:00~19:00【ステップ】 ※場所：1階 体育館

持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、水分

※金曜日開催中の幼児・学童向け運動教室です。新規申し込み予定の方が対象です。

NEW

シェイプアップエアロ



水：14:00~15:00 全6回：4,100円

有酸素運動、筋トレ、ストレッチで代謝を上げ脂肪燃焼を目指します。音楽や振り付けに合わせ楽しく体を動かします。

体験日 3月15日(水)

14:00~15:00 ※場所：1階 会議室

持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、水分

お申込み方法(予約制)

日置市B&G海洋センターへお電話いただくか、施設受付にて直接お申し込みください。定員に達し次第、締め切らせていただきます。(最終締切はレッスンの前日まで)

B&G 日置市B & G東市来海洋センター

日置市B & G東市来海洋センター

検索

住所 〒899-2201 日置市東市来町湯田3465-1

申込問合せ

099-274-2401

アクセス 湯之元駅から徒歩10分(駐車場120台分)

営業時間 8:30~22:00

休館日 第1・第3月曜日/年末年始(12/28~1/4)

※祝日は営業 ※夏季(7・8月)は休館せずに営業します。



選べる30種類！あなたにあった教室が見つかる！

親子・幼児・児童・生徒向けプログラム

※ベビーダンスは今期から午前・午後の2回開催となります。申し込みの際は午前か午後をご指定ください。

ベビーダンス
火：10:00～11:15(午前)
火：13:15～14:15(午後)



生後3ヶ月～1歳半のお子様と親子で参加していただけます。お母さんはシェイプアップ！お子様は寝つきが良くなりダブルの効果！
※定員10組
各全6回：4,100円

キッズダンス
水：16:30～17:20



3歳～未就学児対象の教室です。ダンスの基礎から安心して楽しく習得できるクラスです。幼少期からリズム感を鍛えます。
全10回：6,100円
★NSP会員：5,100円

児童/生徒HIPHOP
水：17:25～18:25



新1年生～中学生対象の教室です。ダンスの基礎を学び、楽しみながら柔軟性やリズム感を身に付けます。
全10回：6,100円
★NSP会員：5,100円

**親子体操教室
【スキップ】**
金：17:00～17:50



3歳～未就学児とその保護者を対象とした教室です。途中、子供たちだけでなく、保護者の方も一緒に体を動かします！
全10回：6,100円
★NSP会員：5,100円

**児童体作り教室
【ステップ】**
金：18:00～19:00



新1年生～6年生対象の教室です。様々な運動プログラムを通して運動能力を鍛え、基礎的な体力づくりを行います。
全10回：6,100円
★NSP会員：5,100円

見学自由！
窓口に
お声かけください！



フロア運動プログラム

やさしいヨガ(水・金)
水：19:30～20:30
金：10:00～11:00



全身の柔軟性を高めて心も体もリフレッシュできます。
※定員18名
各全10回：6,100円

デトックスヨガ
木：19:30～20:30



深い呼吸を意識しながらヨガを行い、体内の老廃物を輩出しやすい体に整えていきます。
※定員18名
全10回：6,100円

初級エアロビクス
金：19:30～20:30



基本の動きなので、初めての方も安心して行えます。音楽に合わせて楽しく全身を動かせば、代謝アップ、脂肪燃焼にも効果的です！
全10回：6,100円

ZUMBA®【月・木】
月：11:15～12:15
木：11:00～12:00



ラテン調の曲に合わせて、体を動かす事で楽しく脂肪燃焼！思いっきり汗をかきたい方におススメです！
【月】全6回：4,100円
【木】全10回：6,100円

骨盤調整ストレッチ
月：14:00～15:00



日常生活で歪んでしまった骨盤を正しい位置へ導き、姿勢改善と身体の柔軟性や代謝を高めていくクラスです。※定員15名
全6回：4,100円

筋膜リリースヨガ
日：14:00～15:00



ゆったりとした呼吸の中で、フォームローラーを使用しながら、筋肉・筋膜をほぐし、コリや体の歪みを整えていくレッスンです。
全6回：4,100円

姿勢改善ピラティス
火：18:15～19:15



頭を正しい位置にし重力に対抗して首や背中を伸ばしながら動かすことで、姿勢改善へとつながります。運動初心者の方も大歓迎！
全10回：6,100円

やさしいハタヨガ
木：14:15～15:15



自分の心と体に意識を向け、丁寧な呼吸と共にハタヨガのベーシックなポーズを行っていくクラスです。初めての方も経験者の方も丁寧に今の自分に合ったポーズを行います。

ダンス入門～初級
火：19:45～20:45



上手い下手関係なし！体が硬い柔らかい関係なし！リズム感があるない関係なし！楽しければそれがダンス◎笑顔で身体を動かしませんか？
全10回：6,100円

全身リラックスエクササイズ
月：10:00～11:00



ストレッチポールで肩回り、骨盤を緩めて、締める。呼吸が深くなり、脳がリラックスして快眠を促すリラクゼーション効果が得られます。
全6回：4,100円

ヨガ&ピラティス
木：13:00～14:00



経路の流れやツボを刺激する事を意識してヨガを行う事で全身の巡りを促し自己免疫力を高めます。やさしいストレッチから始めるので身体のかたい方にもおススメです。
全10回：6,100円

無料体験実施レッスン、新規レッスンは表面に掲載しています！



プール運動プログラム



大人スイミング(火・金)
火：10:20～11:30
金：20:00～21:00



初心～上級までグループに分かれて練習するので、初めての方も安心して参加できます！
各全10回：6,100円

スイマー4種目泳法教室
木：14:00～15:00



クロールで25m以上泳げる中級者向けの教室です。より専門的な技術や知識を身につける教室です。
全10回：6,100円

気軽に水中運動
土：10:00～11:00



水中歩行での全身運動から、遊具を利用し水圧・浮力を使った運動を行います。
全10回：6,100円

SUPYOGA
日：15:20～16:20



今話題のSUPを利用したヨガです。不安定なSUPボードの上でポーズをとりながら体幹を鍛えます。※定員5名
全6回：4,100円

アクアピクス
水：20:00～21:00



水中での有酸素運動を音楽に合わせて行い、楽しく脂肪燃焼を促す教室です。終了後の達成感は最高！
全10回：6,100円

関節痛スッキリ改善予防
金：10:00～11:30



始めに体育館で30分間ストレッチを行った後プールで水中運動を行います。関節痛をスッキリ改善！
全10回：6,100円



募集締切

2023年3月31日

コロナ感染症対策実施中！ご協力お願いいたします！



レッスン最終週や月末は受付が混み合います
お申し込みはお早めに！

申し込み用紙と受講料を添え申し込みください。

金銭のやり取りを少なくするため、釣銭の無いようにお願いします。

詳しいスケジュールは申し込み時に配布します。

申込書は施設ホームページからダウンロード、海洋センターの窓口に置いてあります。

※募集締切時に規定人数に達しない場合は教室が休講となる場合がございます。

必ず期日までにお申し込みください。なお、当日受付は致しませんので、あらかじめご了承ください。