

日置市女性センター銀天街 だより 第69号

日置市女性センター銀天街（南日本銀行銀天街出張所）TEL/FAX 099-295-3411
Mail joseiginten@po5.synapse.ne.jp H.P http://joseiginten.jimdo.com/
開館日時 日、水、金（祝日を除く）10:00~16:00（相談受付含む）保育士在館
所管 日置市企画課

《1階》

- ★情報コーナー★
（地域・生活・仕事・
子育て・社会）
★図書コーナー★
★プレイゾーン★



《2階》

- ★語り合いの場★
★学び合いの場★
★いきぬきの場★
★リラックスの場★

【国際交流】冬のお楽しみ会を開催します！

12/25（土）★10:00～★13:30～

新しく日置市に着任した、韓国とマレーシアの国際交流員といっしょに世界の冬を楽しみませんか。

アルムさんやアイダさんが、世界のうたや冬のおはなしをします。楽しいミニコンサートもありますので、ぜひ2人に会いにきてね！今年、午前と午後の2回開催します。

参加者には、うれしいプレゼントもあるかも…！？

10:00～12:00まで…未就学児とその保護者 20名

13:30～15:30まで…どなたでも 20名

※中学生以下の方は、保護者同伴でお申し込みください。



11月12日～11月25日は「女性に対する暴力をなくす運動」です。

\*\*\*\* 今年もパープルリボンとツリーを準備しています。\*\*\*\*

\*\*\*\*\* <催しのお知らせ> \*\*\*\*\*

- ① パネル展示 期日:11月8日(月)～11月26日(金)
場所:日置市女性センター銀天街、日置市中央公民館、市役所各支所
② シリーズ講座 第4回「事例に学ぶ～ハラスメント研修～身近な社会問題」
日時:11月19日(金) 13:30～15:30
会場:日置市女性センター銀天街(要予約)

※年末年始は、12/29(水)～1/4(火)まで閉館します。

12月カレンダー (水・金・日開館)

回覧

Calendar grid for December with dates 1-31 and event markers for 10, 25, 29, and 30.

※新型コロナウイルス感染症予防のため、変更する場合があります。
※ご利用の際は、マスク着用をお願いします。

★①、②の講座は予約が必要です。★①のみ託児あり（予約が必要です。）

①折り紙アート 12/3（金）10:30～11:30

色とりどりの折り紙を使って季節の作品を作ってみませんか。
（材料費が100円必要です。）

②【国際交流】冬のお楽しみ会 12/25（土）10:00～

今年のおたのしみ会は、午前と午後の2回開催します！
※事前の申し込みが必要です。

10:00～12:00まで…未就学児とその保護者 20名

13:30～15:30まで…どなたでも 20名

※中学生以下の方は、保護者同伴でお申し込みください。

◆予約（託児も含む）は、開催日の10日前まで、電話かメールで受け付けます。
申込者多数の場合は抽選を行い、外れた方のみ1週間前までに連絡します。

◆託児を利用される方は、お子様の体調など教えていただくために、講座開始の10分前までに受付を終えてください。



申し込み不要です。赤ちゃんから大人まで一緒に参加できます。

☆おはなし会 12/8（水）10:30～11:30

☆つくってあそぼう 12/19（日）10:30～11:30

〇〇どなたでも気軽に話せます〇〇

☆男女共同参画専門員在館日 12/12（日）、12/19（日）

☆健康相談（午前） ◎保健師 12/1（水） ◎助産師 12/19（日）

# 大腸がん検診のご案内

ご自宅から郵送で受診できる検診です。

令和3年度 集団検診等で、大腸がん検診を受けられなかった方に対して、日置市では2月に大腸がん検診(便潜血検査)を実施致します。

※40歳以上の方が対象です。

とても受診しやすくなっていますので、是非、お申込み頂きますよう宜しくお願い致します。

とっても便利!!

会場まで遠くて不便...

集団検診を受け忘れた...

便秘がちで検診日に合わせて便をとるのが難しい...

という方に  
**オススメ**

## 郵送検診の流れ

1 申込書



お申込み



ご自宅へ  
検診セットが  
届きます



同封の  
返信用封筒で  
採便容器を返送



検診結果が  
届きます

約1ヶ月後にご自宅へ結果をお届けします。

**12月24日(金)**までにお申込み下さい。

お申込み方法

お電話または市役所  
(本庁・支所)窓口にてお申込み

日置市役所 健康づくり係  
099-248-9421まで  
お電話下さい。



受診料金

**無料**

- 後期高齢者医療の方(無料)
- 市民税非課税世帯の方(減免)
- 国保加入者で課税世帯の方(国保より助成)

※検診料金1,798円は日置市が全て負担します。  
※減免申請書が必要な方には検診セットに同封致します。

**500円**

- 社会保険加入者で課税世帯の方
- 検診セットと一緒に  
払込用紙を同封します。
- コンビニでお支払い  
いただけます。(手数料不要)

※郵便局でのお支払いは手数料110円が必要です。  
※検診料金1,798円のうち、1,298円は  
日置市が補助をします。

お申込み・  
お問い合わせ先

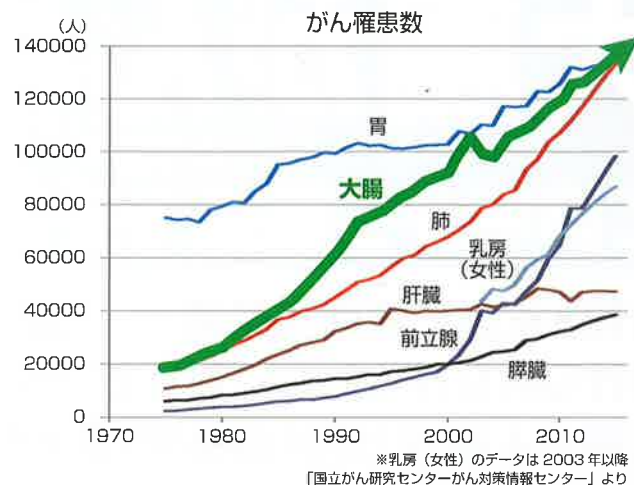
日置市役所 健康保険課  
健康づくり係

☎099-248-9421

# 大腸がんが急増中!

日本では大腸がんが大変な勢いで増えています。これは社会全体の高齢化や、食生活の欧米化（脂肪が多く、食物繊維が少ない食事）が原因と言われています。大腸がんは2015年から胃がんを抜き日本人のがん患者数の1位となっています。

1年に一回は、大腸がん検診を受けましょう。

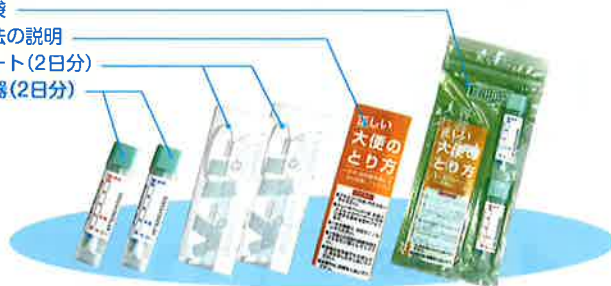


## 便潜血検査とは

大腸がんが大きくなり、大腸がんの表面がくずれると出血し、便に血が混じるようになります。この現象を利用して便中の血液を手がかりに、早期発見に結びつけようとする検査です。ごく微量の目に見えない血液でも検出できますが、検査結果が陽性（血液が一定量以上混じている）になってもすべてが大腸がんというわけではありません。この検査は大腸の精密検査を受けた方がよい人を選び出すための検査です。

## 検診セット

- 提出用袋
- 採取方法の説明
- 採取シート(2日分)
- 採便容器(2日分)



専用キットで清潔に採取できます

# 大腸がんのセルフチェック

当てはまることはありませんか？

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 40才以上である      | <input type="checkbox"/> 便秘や下痢などお腹のトラブルがよくある |
| <input type="checkbox"/> お酒をよく飲む       | <input type="checkbox"/> この2年間、大腸がん検診を受けていない |
| <input type="checkbox"/> 野菜、果物をあまり食べない | <input type="checkbox"/> 家族や親戚に大腸がんを患った人がいる  |
| <input type="checkbox"/> 肉類をよく食べる      |  |

上記の項目は、大腸がん危険因子(ハイリスク)です。思いあたることはありませんか？

大腸がんは  
早期発見・早期治療で

ほぼ100%治ります。



大腸ポリープ



大腸早期がん



大腸進行がん



# 日置市 国保だより

令和3年度  
11月4日発行  
第3号

## マイナンバーカードが 健康保険証として利用できるようになりました！

10月20日から専用のカードリーダーが設置された医療機関・薬局で、マイナンバーカードが保険証として利用できるようになりました。

これにより転職や引越しの際に保険証の切り替えを待たずに病院の受診ができたり、医療機関への提出書類が減ったりするなど、医療を受けるときの利便性が向上します。

※国保に加入・やめる時は、引き続き、窓口への届け出が必要です。

**※利用開始時期は医療機関・薬局によって異なります。**

利用できる医療機関・薬局かどうか  
事前に確認してください。

**※利用できる医療機関・薬局については、厚生労働省ホームページで案内しています。**  
(順次、案内は更新されています。)

**※マイナンバーカードの利用法のひとつとして追加されるもので、これまでの保険証が使えなくなるわけではありません。**

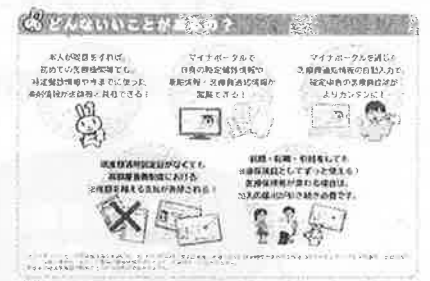
厚生労働省ホームページ

「マイナンバーカードの保険証利用について」

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_08277.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html)

マイナポータル特設ページ

[https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou\\_top.html](https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html)



マイナンバーカード  
総合フリーダイヤル  
**0120-95-0178**

保険証利用には  
**事前の申し込みが必要**です。

「マイナンバーカード」をまだ  
持っていない方は、  
先に、マイナンバーカードを  
取得する必要があります。

マイナンバーカード総合サイト

<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/>

事前の申し込みに必要なもの  
**「マイナンバーカード」**  
+ 暗証番号（数字4桁）

※マイナンバーカードを受け取った際に設定した暗証番号

「マイナンバーカード読取対応のスマホ（又はパソコンとICカードリーダー）」

申し込みの流れ

- ①スマホやパソコンのウェブブラウザから「マイナポータル」へアクセス
- ②マイナポータルのページで健康保険証利用への同意をする
- ③マイナンバーカードを読み取る
- ④完了

※本庁・各支所で、健康保険証利用の申し込みができますので、  
窓口にお申し出てください。

通院においても、その他の場面でも  
マイナンバーカードの健康保険証利用で便利になります。



いつもの通院等が便利に！

受付

顔認証で自動化  
された受付

支払い

窓口での限度額  
以上の医療費の  
一時支払いが不要

診療・  
薬剤処方

正確なデータに  
基づく診療・薬の  
処方を受けられる



こんなところも簡単・便利に！

特定健診や薬の  
情報をマイナポータル  
で閲覧できる

マイナポータルから  
e-Taxに連携し、  
確定申告が簡単に

健康保険証として  
ずっと使える

お問合せ先

日置市市民福祉部	健康保険課	国民健康保険係	TEL 248-9421 (直通)
東市来支所	地域振興課	健康保険係	TEL 274-2113 (直通)
日吉支所	地域振興課	健康保険係	TEL 292-2113 (直通)
吹上支所	地域振興課	健康保険係	TEL 296-2113 (直通)

