

節目・歯周疾患検診が 回覧

協力歯科医療機関で受けられるようになりました

個別検診で受診出来るのは 令和3年9月1日から令和3年12月28日までの期間です。

<対象者>

40歳 昭和56年4月1日～昭和57年3月31日 50歳 昭和46年4月1日～昭和47年3月31日
60歳 昭和36年4月1日～昭和37年3月31日 70歳 昭和26年4月1日～昭和27年3月31日

<料金> 無料 (1回のみ)

<申し込み方法>

日置市健康保険課までご連絡ください。受診を希望される方に歯周疾患検診受診票を送付致します。
裏面に記載しております協力歯科医療機関へ各自予約のうえ、受診してください。なお、受診希望日に予約が取れない可能性もありますので、お早目にご予約ください。

こんな症状ありませんか?



- 起床時、口の中がネバネバする。
- 歯磨きをすると出血する。
- 歯茎が腫れている。
- 硬いものが噛みにくくなった。
- 歯と歯の間にもものが詰まりやすくなった。
- 歯が長くなったような気がする。



一つでも当てはまるものがある人は、**歯周病** が疑われます。
お口の中の細菌による感染症!!
歯を支えている骨や歯茎を歯周病の細菌が壊していく病気です。
痛みなく進む、怖い慢性疾患とも言われています。



早産
低体重出産

狭心症
心筋梗塞
心内膜炎



骨粗しょう症



肺炎

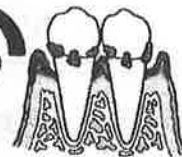


糖尿病



脳の疾患

歯周病は血液を介して
全身疾患と関係しています



歯周病は痛みがなく進む病気。なんと成人の**8割**の方がかかっているとされています。
むし歯と並んで歯を失う原因になっています。

<お問合せ先>

日置市健康保険課 健康づくり係

電話 248-9421



日置市歯周疾患検診 協力歯科医療機関
(日置地区歯科医師会 日置支部)

診療所	電話	住所
えご歯科医院	099(273)8020	日置市伊集院町下谷口2462-3
医療法人 門松歯科医院	099(272)2015	日置市伊集院町下谷口1926
清水歯科医院	099(273)2233	日置市伊集院町下谷口2233-3
医療法人 永濱歯科医院	099(273)2023	日置市伊集院町徳重390
林田歯科医院	099(272)3993	日置市伊集院町郡一丁目81
ふくはら歯科医院	099(272)3272	日置市伊集院町郡1258-5
福山歯科医院	099(273)1419	日置市伊集院町妙円寺一丁目72-4
医療法人 藤井歯科	099(273)2270	日置市伊集院町徳重三丁目12番地2
前田歯科・矯正歯科	099(272)6066	日置市伊集院町徳重三丁目14番地1
ゆだデンタルクリニック	099(272)1788	日置市伊集院町徳重87-1
前原総合医療病院	099(273)0118	日置市伊集院町妙円寺一丁目1-6
こだま歯科クリニック	099(274)5077	日置市東市来町湯田3180-3
たさき歯科医院	099(274)6480	日置市東市来町湯田2869
米澤歯科医院	099(274)6488	日置市東市来町湯田2631
いしがみ歯科クリニック	099(813)7377	日置市東市来町湯田2930
はぜもと歯科医院	099(292)4600	日置市日吉町日置395-16
吹上歯科	099(296)2508	日置市吹上町中原2850
ニコニコ歯科医院	099(296)5777	日置市吹上町中原2810-3
いざく歯科	099(245)1080	日置市吹上町中之里1518-1

- ・歯周疾患検診を受診し「要精密検査」となった場合は、必ず、医療機関で精密検査を受けてください。
- ・精密検査の結果は、市・検査を行った歯科医院が情報を共有し保管します。
- ・歯周疾患検診を受けることで、全ての口腔疾患を見つけられるわけではありません。また、歯周病以外で結果が「異常あり」となる場合もあります。
- ・結果が「異常無し」でも、自覚症状があれば、すぐに医療機関で診察を受けましょう。
- ・年に一回以上は、歯科医院にて定期検診を受けましょう。

令和3年度 女性がん検診

(乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診)

回覧



～完全予約制で短い待ち時間！～

まだお申し込みでない方は、早めにお申し込みください。

申込み締切り日:9月10日(金)

なお、申込み人数により、他地域の保健センターをご案内する場合がありますので、ご了承下さい。

検診会場では、託児もあります!託児をご希望の方は、事前にご連絡ください。

1 日程

地域	日程	会場
東市来	10月14日(木) 10月18日(月) 10月15日(金) 10月19日(火)	東市来保健センター
伊集院	10月21日(木) 10月25日(月) 10月22日(金) 10月26日(火) 10月23日(土) 10月27日(水) 10月24日(日)	日置市中央公民館
日吉	10月28日(木) 10月29日(金)	日吉保健センター
吹上	11月1日(月) 11月4日(木) 11月2日(火) 11月5日(金)	吹上保健センター

2 受診料金

※ 料金は検診当日の保険区分や課税状況により受診料金が決まります。そのため、受診票に記入している料金と異なる場合があります。

市の助成で

こんなに**お得!!**



検診名・対象者 (令和4年3月31日時点)	検査料 実際の費用(予定)	自己負担額	
		社会保険	日置市国民健康保険 後期高齢者医療保険 非課税世帯 生活保護世帯
子宮頸がん検診 (20歳以上の女性)	3,740円	700円	無料
乳がん検診	2方向 (40~49歳の女性)	4,950円	
	1方向 (50歳以上の女性)	3,630円	
骨粗しょう症検診 (40・45・50・55・60・65・70歳の女性)	1,000円	300円	

3 検診内容

乳がん検診

*乳がんの早期発見のためには、1~2年ごとの確実な受診が望ましいです!

検査方法 問診、乳房X線検査(マンモグラフィ)

乳がん超音波検査(マンモグラフィを受診する方で希望者のみ)

乳がん超音波検査料:4,050円

超音波での検査なので、被ばくの心配がありません。乳腺が発達している高濃度乳房の方でも、しこりを見つけやすい検査です。ただし、がん以外の良性的所見も見つかりやすく、再検査の可能性が高い検査です。

※乳がん超音波検査の受診を希望される方は、受診票到着後、鹿児島県民総合保健センターに予約してください。

子宮頸がん検診

*子宮頸がんは、子宮の入り口付近に発生することが多く発見されやすいがんです!

検査方法 問診、視診、子宮頸部の細胞診

骨粗しょう症検診

*骨の健康を知る上で大切な検査です。また、「要指導・要精密」判定率が高い検診です。

1 検査方法 問診、踵骨超音波(骨密度)測定

2 その他

対象者以外の方が受診を希望される場合は、自己負担額一律1,000円になります。

※すでに、申込みされた方につきましては、検診日の約3週間前に鹿児島県民総合保健センターより必要書類が届きます。

※新型コロナウイルス感染防止のため、日程変更する場合がありますので、その際は別途お知らせします。なお、検診当日は、「受付時の体調確認」・「手指消毒」・「マスク着用」等にご協力をお願いします。



お問合せ・お申込み先

日置市役所市民福祉部健康保険課健康づくり係

TEL 099-248-9421(直通)

開館時間	《ひよし図書館》	《東市来図書館》	《ふきあげ図書館》
《中央図書館》 午前9時～ 午後7時	午前9時～ 午後6時 (土・日・祝日は午後5時)	午前9時～ 午後6時 (土・日・祝日は午後5時)	午前9時～ 午後6時 (土・日・祝日は午後5時)



おはなし会は、誰でも参加できます。
感染状況等に応じて変更する場合があります。ご了承ください。

中央図書館 9月 休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

中央図書館 ☎ 273-6886

★おはなし会★

- 9月4日(土) 10:30～ しようおはなし会
- 9月8日(水)・22日(水) 10:30～ むぎばたけおはなし会
- 9月25日(土) 10:30～ みつばち文庫のおはなし会

★ブックスタート★

9月24日(金) 6～8か月健診にて(中央公民館)

★図書館友の会★

9月28日(火) 9:30～11:30(伊集院地区公民館)

※蔵書点検休館

9月27日(月)から10月7日(木)まで、蔵書点検のため休館します。

ひよし図書館 9月 休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ひよし図書館 ☎ 292-2001

★おはなし会★

9月11日(土) 14:30～ ひよしひまわりおはなし会

★成人読書会★

9月15日(水) 10:00～11:30

★ブックスタート★

9月10日(金) 6～8か月健診にて(日吉保健センター)

東市来図書館 9月 休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

東市来図書館 ☎ 274-9610

★こけけおはなし会★

9月4日(土) 10:30～11:00

★ブックスタート★

9月6日(月) 6～8か月健診にて(東市来保健センター)

※蔵書点検休館

9月13日(月)～9月20日(月)蔵書点検のため休館します。

ふきあげ図書館 9月 休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

ふきあげ図書館 ☎ 245-1711

★おはなし会★

9月4日(土) 10:30～11:00 赤ちゃんのおはなし会

9月11日(土) 14:00～14:30 職員

9月25日(土) 14:00～14:30 ぼけつとファンタジー

★ブックスタート★

9月10日(金) 6～8か月健診にて(日吉保健センター)

★認知症関連図書展示のご案内★

令和3年9月19日(日)から25日(土)の「認知症を理解し一緒に歩む県民週間」に合わせ、9月18日(土)から10月14日(木)まで認知症関連図書展示を行ないます。

どうぞ、ご利用ください。



一般書新着本 (一部記載)

*新着本については、各館にお問合せください。
また、日置市立図書館ホームページ
<http://www.hioki-library.jp/> をご覧ください。
4館どこからでも、取り寄せ、予約できます。

所蔵館 中：中央図書館 ひ：ひよし図書館 ふ：ふきあげ図書館 東：東市来図書館

書名	著者名	所蔵館
生贄探し 暴走する脳	中野 信子	中・ふ・東
江戸のジャーナリスト葛飾北斎	千野 境子	ひ
老いの福袋 あっばれころばぬ先の知恵88	樋口 恵子	中・東
ギリギリスのしあわせ	トーン・テレヘン	ひ・東
比べて楽しい国語辞書ディープな読み方 国語辞書ほど面白い遊び道具はない!	ながさわ	ひ
月下のサクラ	柚月 裕子	中
3・4・5歳のこどもの「なんで?」早引き事典Light	主婦の友社	中・ふ
東大メンタル 「ドラゴン桜」に学ぶやりたくないことでも結果を出す技術	西岡 壱誠	東
非正規介護職員ヨボヨボ日記 当年60歳、排泄も入浴もお世話させていただきます	真山 剛	ひ・ふ・東
ポール・スミザーの「これからの庭」	ポール・スミザー	東
養老先生、病院へ行く	養老 孟司	中・ふ
よくわかる栄養学 マンガと図解で身につく	小林 実夏	ひ・ふ
雷神	道尾 秀介	ふ
臨床の砦	夏川 草介	ひ・東
ワタナベマキの梅料理	ワタナベ マキ	中・ひ・ふ



児童書新着本 (一部記載)



書名	著者名	所蔵館
犬部! 北里大学獣医学部, ジュニア版	片野 ゆか	中・ひ
榎本武揚	加来 耕三	中・ふ・東
おめん	辻川 奈美	ひ・ふ
かっこいいぞ! じえいたい! せんとうき/せんしゃ/ごえいかん	菊池 雅之	ふ
学校では教えてくれないゆかいな漢字の話	今野 真二	東
この世界からサイがいなくなってしまう アフリカでサイを守る人たち	味田村 太郎	東
ドラえもん社会ワールズspecialみんなのための法律入門	藤子・F・不二雄	中・東
ネット・スマホ攻略術 ネットが最強のパートナーになる, デジタルネイティブのための	山崎 聡一郎	ふ
魔法の国の謎とき屋	萩原 弓佳	ひ
モグラのモーとゲーとラーコ	みやにし たつや	中・ひ・ふ・東

一般書貸出ベスト (8月2日現在)

児童書貸出ベスト (8月2日現在)

書名	著者名	書名	著者名
1. 魂手形	宮部 みゆき	1. パムとケロのにちようび	島田 ゆか
1. 走れ外科医	中山 祐次郎	2. かいけつゾロリのちていたんけん	原 ゆたか
3. 推し、燃ゆ	宇佐見 りん	2. 100かいだてのいえ	いわい としお
3. 大人の流儀 10	伊集院 静	4. かいけつゾロリのだ・だ・だ・だいぼうけん! 前編	原 ゆたか
3. 奇跡のバックホーム	横田 慎太郎	4. かいけつゾロリのようかい大うんどうかい	原 ゆたか
3. 52ヘルツのクジラたち	町田 そのこ	4. かいけつゾロリのレッドダイヤをさがせ!!	原 ゆたか
3. 小説8050	林 真理子	4. かいけつゾロリはなよめとゾロリよう	原 ゆたか
3. 新謎解きはディナーのあとで	東川 篤哉	4. くらくとなぞのおばけ	原 ゆたか
3. 逃げるな新人外科医	中山 祐次郎		
3. 初詣で	佐伯 泰英		
3. ライオンのおやつ	小川 糸		

探している情報にたどりつくための案内人

図書館には、本に関する豊かな知識をもち、図書館に置かれている本についてよく知っている「司書」と呼ばれる人がいます。

司書の仕事のひとつは、利用者の手助けをすることです。利用者の探している本をどうやって探せばいいのかアドバイスをしてくれます。司書は、たよりになる図書館の専門家です。利用者が探している情報にたどりつけるよう相談にのる事も司書の仕事です。この司書の役割を、「レファレンスサービス」といいます。

日置市 B&G 東市来海洋センター 第3期

2021.10.2

~2021.12.19 開催!



運動教室 参加者募集中!

運動の秋! 過ごしやすい季節になりました。

思い切り体を動かしてみませんか?

当施設では月曜日から日曜日まで、毎日様々な運動教室を実施しています。(休館日を除く)専門的な知識を持った指導者が丁寧でわかりやすい指導をいたします!子供から大人まで、老若男女問わず楽しんでいただける教室ばかりなので、ぜひ一度日置市B&G東市来海洋センターへ足を運ばれてみてはいかがでしょうか。

体幹鍛えるならこの教室!



体幹はその名の通り、体の幹(胴体)。ココを鍛える事で、姿勢が良くなり、基礎代謝力もUP! ぽっこりおなかも解消へ! 体幹トレーニングというと、キツイ筋トレのイメージがありますが、ZUMBA®は踊りながら、ピラティス、SUPYOGAはポーズをとりながら、楽しく体幹が鍛えられます! ぜひチャレンジしてみてください!



ピラティス
木: 15:30~16:30

重力に逆らい、身体を伸ばしながら動かすことで姿勢保持に必要な筋力が鍛えられます。運動が苦手な方でも大丈夫です!
全10回: 5,600円

はじめてのZUMBA®
火: 19:00~20:00

ベースも初心者向けにアレンジされているZUMBA教室です。夜開催なので、仕事帰りに一汗かきませんか?
全10回: 5,600円

ZUMBA®
木: 11:30~12:30

ラテン調の曲に合わせて、体を動かす事で楽しく脂肪燃焼! 思いっきり汗をかきたい方におススメです!
全10回: 5,600円

SUPYOGA
日: 14:00~15:00

今話題のSUPを利用したヨガです。不安定なSUPボードの上でポーズをとりながら体幹を鍛えます。 ※定員5名
全6回: 3,600円

金曜日に開催中の幼児・学童向け運動教室にて
新規申し込み予定の方対象に無料体験を行います! 見学のみも大歓迎!

幼児運動遊び教室【ホップ】 児童体作り教室【ステップ】

各日定員5名(先着順)

各日定員5名(先着順)

日時: 9月17, 24日(金) 17:00~17:50 / 日時: 9月17, 24日(金) 18:00~19:00

場所: 1階 体育館 持ち物: 動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、水分

お申込み方法(予約制)

日置市B&G東市来海洋センターまでお電話いただくか、施設受付にて直接お申し込みください。

定員に達し次第、締め切らせていただきます。(最終締切9/15)

※無料体験教室終了後、継続して教室を受講される方、初回受講料500円OFFチケットをプレゼント!



キッズ向け教室、
その他の教室は
裏面へ!



日置市 B & G 東市来海洋センター

日置市B&G東市来海洋センター

検索

住所 ▶ 〒899-2201 日置市東市来町湯田3465-1

アクセス ▶ 湯之元駅から徒歩10分(駐車場120台分)

営業時間 ▶ 8:30~22:00

休館日 ▶ 第1・第3月曜日/年末年始(12/28~1/4)

※祝日は営業 ※夏季(7・8月)は休館せずに営業します。

申込
問合せ

099-274-2401



http://nsp-hioki.jp

LINE
@329egtbtv



選べる24種類！あなたにあった教室が見つかる！

※料金はすべて税込みです。

見学自由！
窓口にお声かけください！



親子・幼児・児童・生徒向けプログラム

<p>親子いろいろ体操 火：10:00～11:15</p>  <p>1歳～2歳半頃までのお子様と親子で参加していただけます。体操やキッズマッサージなどいろいろなプログラムを行います！ ※定員10組 全6回：3,600円</p>	<p>ベビーダンス 火：13:00～14:15</p>  <p>生後3ヶ月～1歳半のお子様と親子で参加していただけます。お母さんはシェイプアップ！お子様は寝つきが良くなりダブルの効果！ ※定員10組 全6回：3,600円</p>	<p>キッズダンス 水：16:30～17:20</p>  <p>3歳～未就学児対象の教室です。ダンスの基礎から安心して楽しく習得できるクラスです。幼少期からリズム感を鍛えます。 全10回：5,600円 ★NSP会員：4,600円</p>	<p>児童 / 生徒HIPHOP 水：17:30～18:30</p>  <p>新1年生～中学生対象の教室です。ダンスの基礎を学び、楽しみながら柔軟性やリズム感を身に付けます。 全10回：5,600円 ★NSP会員：4,600円</p>	<p>幼児運動遊び教室 【ホップ】 金：17:00～17:50</p>  <p>3歳～未就学児対象の教室です。遊具を使って楽しく遊びながら幼児期に必要な運動能力を高めていく教室です。 全10回：5,600円 ★NSP会員：4,600円</p>	<p>児童体作りの教室 【ステップ】 金：18:00～19:00</p>  <p>新1年生～6年生対象の教室です。様々な運動プログラムを通して運動能力を鍛え、基礎的な体作りを行います。 全10回：5,600円 ★NSP会員：4,600円</p>
---	---	---	---	--	---

フロア運動プログラム

<p>リンパストレッチ 月：14:00～15:00</p>  <p>リンパの流れを整え代謝を促進させます！今話題の椅子を使ったストレッチも導入中！ ※定員15名 全6回：3,600円</p>	<p>やさしいヨガ(水・金) 水：19:30～20:30 金：10:00～11:00</p>  <p>全身の柔軟性を高めて心も体もリフレッシュできます。 ※定員18名 各全10回：5,600円</p>	<p>デトックスヨガ 木：19:30～20:30</p>  <p>深い呼吸を意識しながらヨガを行い、体内の老廃物を輩出しやすい体に整えていきます。 ※定員18名 全10回：5,600円</p>	<p>脂肪燃焼エアロピクス 木：19:45～20:45</p>  <p>音楽にあわせて楽しく運動、楽しく脂肪燃焼！夜開催の教室ですので1日の終わりにリフレッシュしませんか？ 全10回：5,600円</p>	<p>免疫力アップヨガ 火：15:00～16:00</p>  <p>深い呼吸で自律神経を整え、ヨガのポーズで柔軟や体幹を養い瞑想で心を落ち着かせていきます。自己免疫力の向上を目指します。 全10回：5,600円</p>	<p>リラクセスフローヨガ 水：11:15～12:15</p>  <p>内面に意識を向けて呼吸に耳を傾けてみませんか？流れるようにポーズをとり、じわじわ体を温めていきます。 ※定員18名 全10回：5,600円</p>
---	---	---	--	--	--

プール運動プログラム

<p>大人スイミング(火・金) 火：10:20～11:30 金：20:00～21:00</p>  <p>初心～上級までグループに分かれて練習するので、初めての方も安心して参加できます！ 各全10回：5,300円(火) 5,600円(金)</p>	<p>スイマー4種目泳法教室 木：14:00～15:00</p>  <p>クロールで25m以上泳げる中級者向けの教室です。より専門的な技術や知識を身につける教室です。 全10回：5,600円</p>	<p>気軽に水中運動 土：10:00～11:00</p>  <p>水中歩行での全身運動から、遊具を利用し水圧・浮力を使った運動を行います。 全10回：5,600円</p>	<p>アクアピクス 水：20:00～21:00</p>  <p>水中での有酸素運動を音楽に合わせて行い、楽しく脂肪燃焼を促す教室です。 終了後の達成感最高！ 全10回：5,600円</p>	<p>関節痛スッキリ改善予防 金：10:00～11:30</p>  <p>始めに体育館で30分間ストレッチを行った後プールで水中運動を行います。関節痛をスッキリ改善！ 全10回：5,600円</p>	<p>フェイシャルヨガ 水：10:00～11:00</p>  <p>顔の筋肉を意識的に動かして、ご自身の本来の持っている肌力を蘇らせてみませんか？ ※定員18名 全10回：5,600円</p>
--	--	--	--	--	---

皆様に安心してご利用いただけるよう、ご協力をお願いいたします。



※当施設では新型コロナウイルス感染拡大予防の為、館内でのマスク着用、施設の定期的な換気と入場時に手指の消毒と検温を実施しております。ご協力よろしくお願い致します。

募集締切 2021年9月30日

申し込み用紙と受講料を添え申し込みください。
金銭のやり取りを少なくするため、釣銭の無いようにお願いします。
詳しいスケジュールは申し込み時に配布します。申込書は施設ホームページからダウンロード、海洋センターの窓口にあります。

※募集締切時に規定人数に達しない場合は教室が休講となる場合がございます。必ず期日までにお申し込みください。なお、当日受付は致しませんので、あらかじめご了承ください。

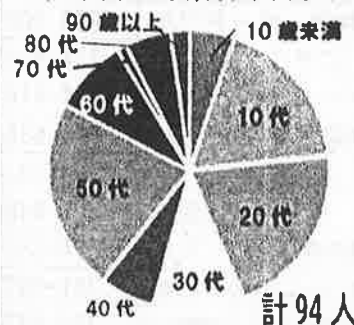
日置市 新型コロナウイルス対策ボード

8月22日午後5時現在

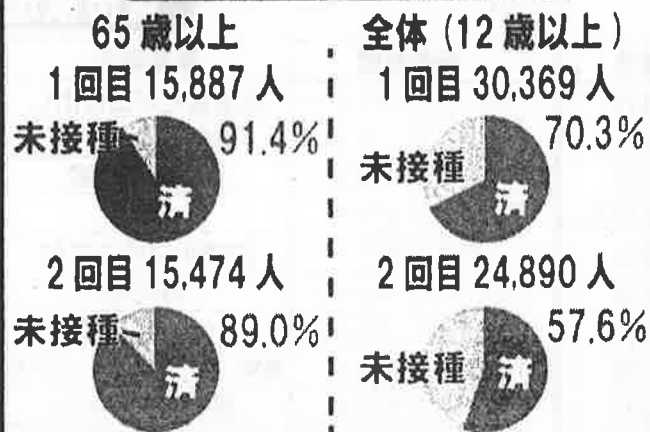
感染者情報

本日発表の感染者 2人

日置市内の感染者年代別表



ワクチン接種情報



企業支援情報

- 飲食店に対する営業時間の短縮要請が県内全域に拡大されました。
- 県事業継続一時支援金給付事業が始まっています。
- 感染防止対策のための物品購入などを行った飲食店への支援事業があります。
- 「日置うまいもん横丁(市役所本庁舎横での販売)」出店事業者募集中！
詳細は【事業者の皆さまへ】をクリック！

市民の皆さんへのお願い

- 生活するうえで必要な場合を除いて、不要不急の外出は避けてください。
- 家庭内感染が急速に増えています。こまめに石けんでの手洗いやアルコール消毒を行い、共用部分の消毒、換気を徹底しましょう！
- 暑さを避け、水分を取るなどの「熱中症対策」と、マスク着用、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう！

市の新型コロナ対策情報

- 県独自の緊急事態宣言や、「まん延防止等重点措置」の適用を受け、日置市では8月31日までの間、一部を除いた公共施設を閉鎖します。
- 経済的にお困りで毎日の生活に支障がある方、福祉課生活支援係(TEL248-9419)へご相談ください。

県全体の状況

新規陽性者数
242人

PCR検査陽性率
(直近1週間)
15.0%

感染経路不明
(直近1週間)
40.1%

8月20日24時時点
鹿児島県ホームページより

- 日置市ホームページのトップ画面で【新型コロナウイルス対策ボード】を掲載しています。平日は毎日更新しますのでご確認ください。(URL <https://www.city.hioki.kagoshima.jp>)
- MBCのデータ放送でも日置市の新型コロナウイルス対策情報も発信していますので、ぜひご覧ください。

日置市
ホームページ





「ひおきのお店」自慢の味をご家庭でいかがですか

テイクアウト店舗のご案内



伊集院地域

販売形態	事業者名	主なメニュー	電話番号
テイクアウト	アリラン飯店 大川	焼肉盛り・牛カルビ弁当	272-1129
テイクアウト・デリバリー	(有)家むら (料理の家むら)	惣菜各種・オードブル	272-2611
テイクアウト	居酒屋金太郎	串焼き・しお唐揚げ	272-2729
テイクアウト	ISO COFFEE STAND	本日のコーヒー・かき氷	090-9009-5929
テイクアウト	お食事&喫茶 ワイン	カレーライス・カツ丼	273-4856
テイクアウト・デリバリー	お食事処むかえ	日替定食・チャンポン	272-2630
テイクアウト	ガーデンレストラン 森のしずく	しずく御膳・ミックスピザ	272-2074
テイクアウト・デリバリー	Cafe J	韓国のみまき・トッポッキ	295-6744
テイクアウト	旬の蔵 誠家	オードブル・からあげ	273-4233
テイクアウト・デリバリー	寿しのはしぐち	にぎり・角煮丼	273-2030
テイクアウト	寿司まどか 伊集院店	上にぎり・お子さま寿司	272-0280
テイクアウト	そば処 八	生そば・出汁巻玉子	272-4566
テイクアウト・デリバリー	鳥健 (どんどんラーメン)	ラーメン・焼きそば	273-4471
テイクアウト	日本料理 徳光軒	ひとくちいなり寿し	273-2005
テイクアウト	心く福 伊集院店	かつ丼・福鍋焼きうどん	273-2951
テイクアウト	Foods Bar About	ピリ辛手羽揚げ・半熟オムライス	272-0706
テイクアウト	弁当・惣菜の樺 (けやき)	日替弁当・おかずセット	272-3153
テイクアウト・デリバリー	松元屋	弁当・精進料理	273-2666
テイクアウト	焼肉ぱるぱる	塩タン・カルビ	273-4828
テイクアウト	洋食ハウス グッド・ヒル	ランチお弁当・ディナーお弁当	272-5665
テイクアウト	麺ラーメン専門伊集院	箱入り5食ラーメン・餃子	272-6355

東市来地域

販売形態	事業者名	主なメニュー	電話番号
テイクアウト・デリバリー	有限会社宇田仕出し	弁当・昆布巻	274-4985
テイクアウト	お食事処うえの	弁当・オードブル	274-5009
テイクアウト	回転寿司横綱	にぎり・揚げ物	274-4238
テイクアウト	串樽	やきとり串焼セット・豚足	274-9181
テイクアウト	四季折々ゆのはな	旬菜弁当・オードブル	246-6366
テイクアウト・デリバリー	寿司常	にぎりずし・巻ずし	274-2824
テイクアウト・デリバリー	ダイニング湯とり	パスタ・焼飯	295-4480
テイクアウト	農家レストラン ほっとかん	農的幸せ弁当・プリン	274-5529
テイクアウト	湯の町キッチン	カニクリームコロッケ・チキン南蛮	201-7877
テイクアウト	炉ばた焼 味覚	魚介中心メニュー(日替わり)	274-0330

日吉地域

対応	事業者名	主なメニュー	電話番号
テイクアウト・デリバリー	お食事処八重さくら	日替弁当・オードブル	292-3811
テイクアウト	古民家cafe日和	とり天弁当・惣菜各種	292-5325

吹上地域

対応	事業者名	主なメニュー	電話番号
テイクアウト・デリバリー	ゲストハウス・レストランR270ひおき	魚メニュー弁当・ハンバーグ弁当	090-5286-3954
テイクアウト	国民宿舎吹上砂丘荘	とろとろなんこつカレー・ごはん	296-2330
テイクアウト	聚福園食堂	中華の丼物・おそうざい各種	299-3238

※申請により日置市ホームページに掲載している店舗を紹介しています。(※8月20日時点)

ホームページでメニューも紹介しています

伊集院地域

東市来・日吉・吹上地域

