

日置市女性センター銀天街 だより 第65号

日置市女性センター銀天街（南日本銀行銀天街出張所）TEL/FAX 099-295-3411  
 Mail joseiginten@po5.synapse.ne.jp H.P http://joseiginten.jimdo.com/  
 開館日時 日、水、金（祝日を除く）10:00~16:00（相談受付含む）保育士在館  
 所管 日置市企画課

《1階》

- ★情報コーナー★  
（地域・生活・仕事・  
子育て・社会）
- ★図書コーナー★
- ★プレイゾーン★



《2階》

- ★語り合いの場★
- ★学び合いの場★
- ★いきぬきの場★
- ★リラックスの場★

【新企画】「男女共同参画について話そう」

第1回～男女共同参画を知る～を開催しました！

6月18日（金）女性センター銀天街において、高崎恵さん（ワークショップデザイナー/多様性トレーナー）を講師に上記講座を開催し、10代から70代以上まで幅広い年代の方々が参加しました。

講師からは、「男女共同参画」についての基礎的なことから、違いは間違いではなく「宝物」であり、人がそれぞれ違っているからこそ豊かであることを、ワークショップを交えながら、わかりやすい言葉でお話していただきました。

参加者からは、「家族同士でも対話を心がけようと思いました。」  
 「高崎さんのお話から、新たな気づきをもらいました。」といった感想が寄せられました。

※この講座は、シリーズのどこからでも受講ができます。

<第2回の開催日について>  
 7月16日（金）午前10時～正午  
 日置市女性センター銀天街



8/13（金）～8/15（日）は、お盆休みのため閉館します。

1	2	3	4	5	6	7 ①帽子づくり
8 山の日 閉館	9	10	11 おはなし会	12	13 閉館	14
15 閉館	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27 ②親子で お片付け	28
29	30	31				

※新型コロナウイルス感染症予防のため、変更する場合があります。  
 ※ご利用の際は、マスク着用をお願いします。

★要予約 ★②のみ託児あり ★参加無料

① マレーシアの伝統的な帽子づくり

8/7（土）10:00～12:00 ※小学生以下は、保護者同伴

カラー用紙で、マレーシアの王様、武士の伝統的な帽子を作り、マレーシアの伝統武術を体験します。マレーシアを感じてみませんか？

【持ってくるもの】ハサミ、のり

② 親子で楽しくお片付け 8/27（金）10:10～11:40

対象 小学1～3年生とその保護者（最大6組まで）

“おかたづけキッズパネル”を使って、親子でお片付けの方法を学んでみましょう。

- ◆予約は、開催日の10日前までに電話かメールで受け付けます。  
 申込者多数の場合は抽選を行い、外れた方のみ1週間前までに連絡します。
- ◆託児を利用される方は、お子様の体調など教えていただくために、講座開始の10分前までに受付を終えてください。

申し込み不要です。赤ちゃんから大人まで一緒に参加できます。  
 ☆おはなし会 8/11（水）10:30～11:30  
 ☆つくってあそぼうは、国際交流の講座にかえて行います。

〇〇どなたでも気軽に話せます〇〇

- ☆男女共同参画専門員在館日 8/1（日）、8/29（日）
- ☆健康相談（午前）◎保健師 8/6（金）◎助産師 8/20（金）
- ☆子育て相談（チャイまる） 8/18（水）午前



# 令和3年度 第1回

回覧

## ひきこもりの方の家族のつどい ご案内

伊集院保健所では、ひきこもり状態にある方のご家族を対象とした「つどい」を開催します。「どうしてひきこもっているの?」「何と声をかけたらいい?」「他の家族はどうしている?」など、ひとりで、家族だけで、悩んでいる方はいらっしやらないでしょうか。

今回は、お住まいの市でどのような支援があるのか(検討中のものを含め)の情報提供とご家族同士の交流会を予定しています。悩みや疑問について、一緒に考えてみませんか?

日時

8月11日(水) 14時~16時(受付13時40分~)

会場

東市来文化交流センター 2階 大会議室

住所:日置市東市来町長里3253-3 電話:099-274-7701

対象

ひきこもりの方のご家族(ご本人が18歳以上のご家族)

※ 日置市, いちき串木野市在住の方

内容

- ①市のひきこもり支援(検討中を含む)についての情報提供
- ②交流会

申込み方法

事前に電話でお話を伺います。まずは下記までお電話ください。

申込み電話番号: **099-272-6301** (伊集院保健所)

担当者: 川野, 今村

申込みメ切

8月4日(水)

定員 10名

令和3年度は年2回開催します。  
次回は1月12日(水)に開催予定です。

※感染症の発生状況によっては変更となる  
可能性があります。

参加者からの声



自分と同じ思いの方の  
話が聞くことができ、  
気持ちが楽になりました

会の皆さんと話すことが  
できて、心が救われる  
思いがしました

<共催・問合せ先>

- 日置市 健康保険課  
電話:099-248-9421
- いちき串木野市 健康増進課  
電話:0996-33-3450
- 伊集院保健所(地域保健福祉課)



# 認知症

班回覧

## キッズサポーター



## 養成講座

定員30名  
参加費無料

▶サポーターの証  
「サポーターカード」  
と  
ロバ隊長マスコットを  
プレゼント♪



期日:令和3年8月6日(金)

時間:10:00~11:30

場所:日置市役所日吉支所2階

対象:小学校5・6年生

申込み締切:7月30日(金)

昨年受講された皆さん♪



にんちしょう  
認知症は、だれにでも起こ  
る可能性があります。

にんちしょう  
認知症のことを正しく知  
り、やさしく関わることで、  
にんちしょう  
認知症の人とその家族も、安  
心して生活することができます。

事前にお電話で  
お申し込みください。



にんちしょう  
認知症サポーターになったからといって、何か  
特別なことをしなければならないということはない  
ありません。

温かい目とやさしい気持ちで、自分たちは何がで  
きるか、一緒に考えてみませんか？  
いっしょ

お申込み先 日置市地域包括支援センター

☎248-9423

担当 池上・春口

★参加される方は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日の検温、マスクの着用をお願いします。

また、今後の状況によっては、延期又は中止する場合がありますので御了承ください。

## 【狩猟免許試験及び事前講習会について】

鹿児島県では、鳥獣による農作物被害の防止・軽減を図るため、令和3年度狩猟免許試験及び事前講習会を行います。

希望される方は次のとおりお申し込みください。

### 《狩猟免許試験》

日 時 8月29日(日) 午前9時  
会 場 鹿児島地域振興局日置庁舎(伊集院町下谷口1960番地1)  
申請期限 8月10日(火)(各地域猟友会締切)

### 《事前講習会》

日 時 8月22日(日) 午前9時  
会 場 日置市中央公民館3階大会議室  
申請期限 8月10日(火)(原則)  
受講料 10,000円

※ 次の要件にいずれも該当する方は、受講料10,000円のうち5,000円を助成します。

- 1 有害鳥獣による農作物被害を防止・軽減するために、わな猟免許を取得しようとする農業者や集落の代表者、または農業法人の従業員等である方
- 2 免許取得後、猟友会へ加入できる方

※ 助成を希望される方は講習会后、受講証明書、領収書及び通帳の写しをご持参の上、農林水産課林務水産係へ申請してください。



### 【お問合せ先】

日置市産業建設部農林水産課林務水産係  
住所 日置市伊集院町下谷口1960番地1  
電話 099-273-8870(直通)

各位

日置市長 永山由高



「令和4年日置市成人式」出席対象者の調査について（依頼）

時下、ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、日置市では、令和4年成人式を下記の日程で開催するに当たり、新成人対象者に案内状を送付します。

つきましては、御家族の中で就職、進学等のため、日置市の住民基本台帳に登録されていない新成人対象者で、「日置市成人式」に出席を希望する方がいましたら、送付先を把握したいので、御連絡くださいますようお願いいたします。

なお、案内状の送付先については、御家族が日置市内在住の場合、原則御家族のもとへの送付とさせていただきますので、あらかじめ御了承ください。

## 記

## 1 新成人対象者

平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方

## 2 対象者報告期限 令和3年9月30日（木）

## 3 案内状送付時期 令和3年10月上旬

## 4 成人式について

## (1) 開催日 令和4年1月3日（月）

開会（受付）時刻等は実行委員会で決定

## (2) 会場 日置市伊集院文化会館

## 5 連絡先及び問合せ先

伊集院地域 教育委員会社会教育課社会教育係 TEL 248-9432

東市来地域 東市来支所教育振興課 TEL 274-2115

日吉地域 日吉支所教育振興課 TEL 292-2115

吹上地域 吹上支所教育振興課 TEL 296-2115

だいすきな夏がきた!

# 夏休み短期水泳教室



受付  
開始

7/10(土)~

定員:各15名

料金 **5,500円** (税込)

チラシ持参で500円割引

**5,000円** (税込)



2期連続参加で通常11,000円が

**9,500円** (税込)

1,500円  
お得!

## 短期受講者特典

☆短期水泳教室からスイミングスクールへご入会の方

- ① 通常3,000円の入会金 **0円!**
- ② B&G指定キャップをプレゼント!



## スイミングスクール会員特典

- ① 9月授業料 **500円**引き  
またはB&G指定キャッププレゼント
- ② SS対象の**進級テスト1級UP!**

※9級以上はタイムトライアルを行い、タイムクリア後進級となります。



ご予約・ご質問はお気軽にお問合せください

日置市 **B&G** 東市来海洋センター

TEL **099-274-2401**

〒899-2201

東市来町湯田3465-1

施設ホームページ

<http://nsp-hioki.jp/>



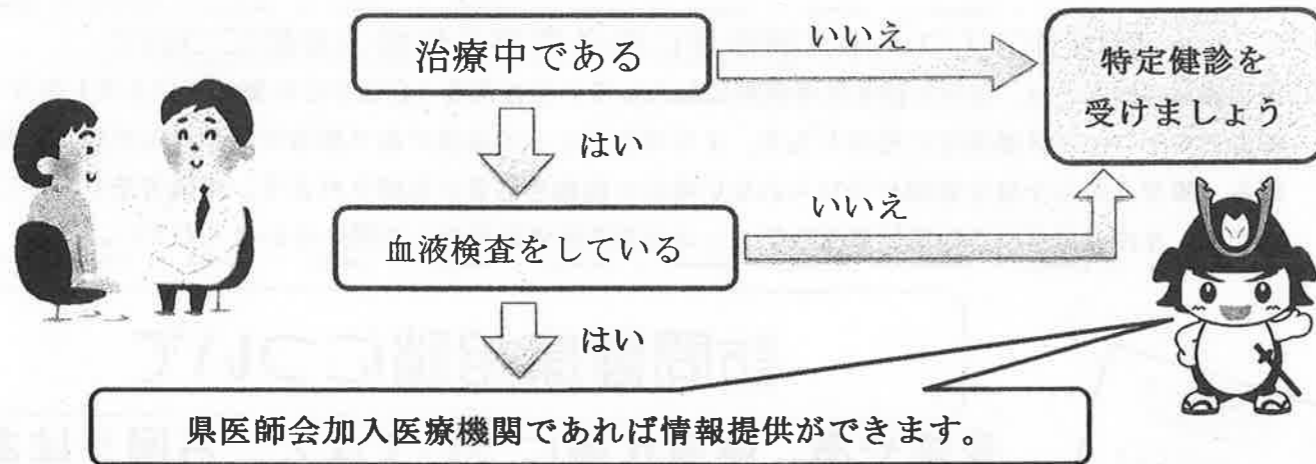
# 個別健診が6月1日から始まりました。

個別健診は12月24日(金)まで、下記、市内協力医療機関で受けられます。  
必ず事前予約をお願いいたします。

＜東市来地域＞			
樋口クリニック	274-9388	博悠会温泉病院	274-2238
大石医院	274-3211	湯之元記念クリニック	274-2521
湯田内科病院	274-1252	伊作田診療所	274-8480
＜伊集院地域＞			
守屋病院	273-3195	黒岩整形外科内科	272-2330
松崎内科ひふ科	272-2468	本庄病院	273-2135
たもつクリニック	246-5850	前原総合医療病院	273-3939
じんごあん整形外科内科クリニック	272-5151	いじゅういん脳神経外科	246-5550
康生クリニック	272-1177	久保内科	272-2527
百花クリニック	272-6601		
＜日吉地域＞			
みゆきクリニック	246-8707	ひおき診療所	292-2146
＜吹上地域＞			
吹上クリニック	296-2711	しいの内科クリニック	299-3111
前原やすしクリニック	296-6788	山之内クリニック	296-2025
外科馬場病院	296-2611		

## 情報提供について

病院で治療中の方につきましては、情報提供をして頂くことで、特定健診受診とみなされます。医療機関による情報提供（検査結果）のご協力をお願いします。



※ 詳しくは本庁健康保険課国民健康保険係又は各支所地域振興課健康保険係へお問い合わせください。

お問合せ先	日置市市民福祉部健康保険課	国民健康保険係	Tel 248-9421 (直通)
	東市来支所地域振興課	健康保険係	Tel 274-2113 (直通)
	日吉支所地域振興課	健康保険係	Tel 292-2113 (直通)
	吹上支所地域振興課	健康保険係	Tel 296-2113 (直通)

# 日置市 国保だより

## ～特定健康診査がはじまりました～

令和3年度  
7月8日発行  
No.1

特定健康診査（特定健診）は40歳～74歳の方を対象に生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診制度です。

自分の健康状態を確認するためにも年1回の特定健診を受診しましょう。

※日置市では30歳～39歳の方も受診できます。

## こんな検査をします（日置市国保の場合）※自己負担は無料

①問診 (看護師がします)  
②検尿 (当日会場で)  
③身体計測 (身長、体重、腹囲)  
④血圧  
⑤血液検査  
⑥貧血検査  
⑦心電図  
⑧診察 (医師がします)

⑥と⑦は市独自の追加検査

## ～集団健診の日程（予定）～

【受付時間 午前8時～午前10時まで】

地域	日程	会場
伊集院 (今年度は終了)	6/17 (木)～6/24 (木)	日置市中央公民館
	6/26 (土)	土橋中体育館
	6/28 (月)～6/30 (水)	妙円寺地区公民館 (妙円寺交流センター)
東市来	9/25 (土)	上市来地区公民館
	10/1 (金)～10/4 (月) 10/6 (水)～10/9 (土)	東市来文化交流センター
日吉	8/20 (金)～8/23 (月)	日吉保健センター
吹上	9/14 (火)～9/19 (日)	吹上保健センター
	9/21 (火)～9/22 (水)	



新型コロナウイルス感染症対策により、会場での検温、マスクの着用と手指消毒をお願いしております。  
ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

## 今年も保険証の切替え時期がやってきます。

現在使用されている被保険者証の有効期限は令和3年7月31日までとなり、令和3年8月1日から使用できなくなります。これに伴い、新しい被保険者証を7月21日郵送で送付予定ですので切り替えをお願いいたします。

現在使用されている保険証の色はオレンジ色でしたが、新しい保険証は **紫色** に変わります。

### < 表面例 >

鹿児島県国民健康保険被保険者証			
有効期限 令和4年7月31日			
記号	日置	番号	123456789(枝番)01
氏名	日置 太郎		性別
生年月日	昭和30年1月1日		男
適用開始年月日	昭和30年1月1日		
世帯主氏名	令和3年8月1日		
住所	日置 太郎 鹿児島県日置市伊集院町郡一丁目100番地		
保険者番号	460162	交付者名	日置市

保険証の記載等に間違いがないか確認をお願いします。



- ※ 記載されている住所・氏名・生年月日等に間違いがないか確認しましょう。有効期限は、令和4年7月31日となっています。
- ※ ただし、75歳になる方は、誕生日の前日までの日付が有効期限になります。誕生日以降は、後期高齢者医療保険になります。
- ※ 社会保険などに加入していない方で日置市に住所がある方は、国民健康保険に加入する必要があります。

マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになります。

※事前に登録の手続きが必要です。  
2021年10月から利用できる予定ですが、変更されることがあります。

## 限度額認定証について

保険証の更新に伴い、限度額認定証の有効期限も令和3年7月31日までになっております。令和3年8月1日以降に使用予定のある方は紫色の新被保険者証（7月21日郵送にて送付予定）をお持ちになって健康保険課又は窓口にお越しください。

ジェネリック医薬品は先発医薬品に比べて低価格で同様の効能・効果があります。



病院受診の際はお薬手帳を持参してください。



## 臓器提供の意思表示欄について

臓器提供は、脳死後あるいは心臓が停止した死後にできます。ご本人の臓器提供の意思が不明な場合も、ご家族の承諾があれば臓器提供できるようになりました。これにより、15歳未満の方からの脳死後の臓器提供も可能になります。自分の意思を尊重するためにも、臓器移植について考え、家族と話し合い、「提供する」「提供しない」のどちらかの意思表示しておくことが大切です。

## 新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の支給について

国民健康保険または、後期高齢者医療保険に加入している被用者（会社などに勤めている方）のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した方、または発熱などの症状があり感染が疑われる方が、会社を休み、事業主から十分な報酬が受けられない場合に傷病手当金が支給されます。申請方法や要件については、本庁健康保険課国民健康保険係または後期高齢者医療係にお問い合わせください。

## 訪問健康相談について

受診や薬、健康状態についてなど、お困りはありませんか？日置市では、複数回病院受診されている方、薬を多く処方されている方、治療中の内服を中断されている方等を対象に訪問による健康相談を行っています。看護師2名で市内を巡回しておりますので、よろしくお祈りいたします。健康相談のご希望がある方は、国民健康保険係 248-9421 にご連絡ください。

