



# 社会体育行事のお知らせ

日置市教育委員会 伊集院地域体育協会

回  
覧

## 【夏季社会人バレーボール大会】

- 【日 時】 6月8日(火)～9日(水) 午後6時30分 試合開始
- 【場 所】 伊集院総合体育館
- 【参加資格】 伊集院地域内居住者または伊集院地域内職場勤務者
- 【試合種目】 一般男子、一般女子
- 【参加料】 1チーム 2,000円
- 【申込締切】 5月27日(木) 午後5時まで
- 【代表者会】 6月3日(木) 午後8時から 伊集院総合体育館2階 会議室
- 【お問合せ】 TEL:099-273-8871  
井上(伊体協バレーボール部)

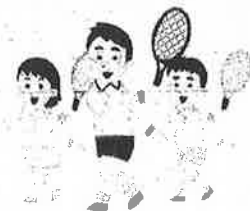


## 【夏季ソフトテニス大会】

- 【日 時】 6月13日(日) 受付:午前8時45分から  
\*受付時に健康チェック・体温測定を実施します。
- 【場 所】 チェスト小鶴ドーム
- 【参加資格】 伊集院地域居住者または伊集院地域内企業勤務・  
主管事務局案内の個人・愛好者
- 【競技方法】 一般男女・小中大高生(クラス別個人戦)
- 【申込期間】 5月25日(火)まで
- 【参加料】 1ペア 1,000円
- 【お問合せ】 TEL:090-8666-8269  
藤元(伊体協ソフトテニス部)

運動前後の意識的な水分補給で

熱中症を予防しましょう!



## 【男女別チャリティーゲートボール大会】

- 【日 時】 6月16日(水) 午前9時から
- 【場 所】 ゆすいん内ふれあい健康センター
- 【参加資格】 伊集院地域居住者
- 【競技方法】 リングリーグ方式
- 【その他】 1人500円以上の募金にご協力をお願いします。
- 【お問合せ】 TEL:272-4636 宮下(伊体協ゲートボール部)



※大会参加における事故については、応急処置はしますが、一切の責任は負いませんので各自十分注意して参加してください。なお、万一の事故についてのスポーツ安全保険(5名以上の団体申込)もあります。加入申込書は、伊集院総合体育館内にあります。

—お問合せ—

伊集院地域体育協会事務局【伊集院総合体育館内】 ☎248-9434 (直通)

## 令和3年度「いすの木学級」学級生募集

- 一般教養講座として、それぞれの分野の専門家が様々な内容について分かりやすく解説します。  
また、自然や歴史・文化等について学び、郷土に対する認識を深めることができます。
- 6月～10月の第2・4金曜日の午後2時～午後4時に日置市中央公民館で実施します。  
(8月は第1・4金曜日です)
- 年齢に関係なく受講することができます。受講料は無料です。
- 学習内容は次のとおりです。講師の都合等により一部変更になる場合があります。

### 【申込方法】

5月24日(月)までに、日置市中央公民館窓口で申し込んでください。

定員は50人です。応募者が多数の場合は抽選とします。

<連絡先 日置市中央公民館 〒899-2592 日置市伊集院町郡1-100 ☎273-1919>

### 【開催日と学習内容】

期 日	学 習 題・講 師 名	学 習 内 容
6 月 11 日 (金)	<b>小松帯刀と温泉と健康</b> な さん し <b>六三四 様</b> (温泉ソムリエ協会 師範)	幼少より温泉で湯治を行っていた小松。治療として温泉を利用していたが効果はさほどなかったとか。温泉と小松の体調を見比べ、県内外にゆかりの温泉を紹介する。
6 月 25 日 (金)	<b>日本の山、世界の山を歩く</b> <b>坂上 俊己 様</b> (市固定資産評価審査委員会委員長)	北海道の利尻岳から屋久島の宮之浦岳など日本百名山を一人で歩く。また、アフリカ最高峰キリマンジャロ登山の魅力を語る。
7 月 9 日 (金)	<b>フレイル予防で生涯現役!</b> <b>【市行政出前講座】</b> <b>市健康保険課</b>	フレイルとは、健康から要介護へ移行する中間の段階のこと。健やかな高齢期を過ごすためのポイントを学習する。
7 月 30 日 (金)	<b>家久君上京日記</b> <b>渋谷 幸一 様</b> (元日置市立日吉中学校長)	家久公(島津四兄弟の末弟)による1575年の道中日記(京都・伊勢)を読み、歴史と地理を学ぶ。

期 日	学 習 題・講 師 名	学 習 内 容
8 月 6 日 (金)	<b>皇室報道と日本社会</b> <b>タブーはどこまで必要か</b> <b>宮下 正昭 様</b> (鹿児島大学法文学部 准教授)	皇室に関する報道は、メディアは非常に気を遣っている。どこまで報じるか、敬語はどうするか、神経質になっている。メディアの現状と日本社会を考えてみる。
8 月 27 日 (金)	<b>島津貴久没後 450 年にあたり</b> <b>瀧川 哲哉</b> (市社会教育課 文化係主査)	父、忠良(日新公)や四兄弟らとともに島津家の勢力拡大に努めた貴久。一宇治城など当地にゆかりの史跡を通して、貴久の業績を紹介する。
9 月 10 日 (金)	<b>豊薩戦争とその後の豊後</b> <b>久保 治永 様</b> (伊集院歴史を語る会)	戦国時代の豊後と薩摩の合戦について学び、その後の豊後の国の変化と現代について考えてみる。
9 月 24 日 (金)	<b>共生・協働による持続可能な地域社会づくり</b> <b>【県政出前セミナー】</b> <b>鹿児島県くらし共生協働課</b>	本県の地域の自治会、NPO、企業等の多様な主体が連携・協力した共生・協働の地域社会づくりや先進事例を学ぶ。
10 月 8 日 (金)	<b>日置島津家系図と赤山鞆負</b> <b>野田 幸敬 様</b> (島津家家臣団系図集著作者)	これまで郷土史等で語られてきた赤山鞆負について検証し、まだ知られていなかった鞆負の実像に迫る。
10 月 22 日 (金)	<b>国語物見遊山</b> <b>宮元 一頼 様</b> (鹿児島育英館中・高校長)	国語教育(小・中・高)で取り上げられる教材を別の角度で眺めてみませんか。面白さと笑いを求めてぜひ物見遊山してみよう。

# 令和3年度 伊集院地域 「高齢者学級」学級生募集

以下の要領で「高齢者学級」の学級生を募集します。

多くの方の応募をお待ちしています。

1 目的

- (1) 生涯を通して学ぶ楽しさを味わい、時代の変化に柔軟に対応できる能力を高める。
- (2) 高齢期を豊かに生きるための知識や技能を身に付ける。
- (3) 学級生相互の親睦を深め、日常生活における仲間づくりに努める。

2 開催期間 令和3年6月から令和4年2月までの毎月第1木曜日(9:30~11:30)  
(10月、1月は第2木曜日)

3 場所 日置市中央公民館1階 中ホール(9月は3階の研修室2・3)

4 対象者 伊集院地域内に居住する65歳以上の方(募集定員は50人)

5 開催日と主な学習内容 (※ 講師、学習内容等は、変更になることがあります。)

月	日	曜	学 習 の 内 容
6	3	木	・開校式 学級運営について (市中央公民館) (実技) 笑いは百薬の長 ~健康で長生き(息)~ 【日本笑いヨガ協会ティーチャー 吉田尚美 様】
7	1	木	(講話) 運動で健康寿命を延ばそう 【健康運動指導士 金澤怜史 様】
8	5	木	(講話) 日本人の心の故郷(ふるさと)「古事記」に学ぶ 【徳重東高齢者クラブ会長 酒匂靖夫 様】
9	2	木	(講話) あなたもゲートキーパー ~みんなで育むこころの健康~ 【市行政出前講座 日置市健康保険課】
10	14	木	<研修視察> 見聞を広めよう
11	4	木	(講話) 音読で頭も体も健康に 【日本朗読検定協会理事 餅田浩子 様】
12	2	木	(講話) 生きがいと人生 ~さわやかに生きる~ 【伊集院幼稚園理事長 麦野 賦 様】
1	13	木	<映画を楽しむ>
2	3	木	(講話・実技)「いつも若く元気ハツラツと！」 ・閉校式 1年を振り返って 【日置市中央公民館長】

6 会費 原則として無料 ※ 材料費や研修視察の食事代等は、別途に経費が必要です。

7 申込期日 令和3年5月24日(月)まで

8 申込場所及び問合せ先 日置市中央公民館 電話 273-1919 〒899-2592 伊集院町郡 1-100

※ 新型コロナウイルス感染症予防のため、参加者はマスクの着用をお願いいたします。