



# 社会体育行事のお知らせ

日置市教育委員会 伊集院地域体育協会

回  
覧

## 自治会対抗親睦ソフトボール大会

- 【日 時】 4月17日(日) 午前8時30分 試合開始  
 【場 所】 伊集院総合運動公園 多目的広場・サッカー場  
 【競技規則】 ①4月1日時点で出場する自治会に居住する者  
                   一般女子は出場できるが、高校生は不可  
                   ②年齢規定:40歳代以上2名、30歳代3名、中学生2名以内までの参加とする。  
                   ※その他詳細は、各自治会長・体育部長までお尋ねください。
- 【参加料】 1チーム 4,000円  
 【申込締切】 4月11日(月) 午後5時まで  
 【監督会議】 4月14日(木) 午後8時から 伊集院総合体育館 2階会議室  
 【お問合せ】 TEL:272-2673 相羽(伊体協ソフトボール部)



## 春季ゲートボール大会

- 【日 時】 4月13日(水) 午前9時から  
 【場 所】 ゆすいん内ふれあい健康センター  
 【参加資格】 伊集院地域居住者  
 【参加料】 1チーム 200円(当日徴収)  
 【競技方法】 1チーム5人/リンクリーグ方式  
 【申込期間】 4月6日(水)まで  
 【お問合せ】 TEL:272-4636 宮下(伊体協ゲートボール部)



※開催予定の大会は、コロナウィルス感染拡大状況によっては中止の場合があります。

## 春季グラウンドゴルフ大会 (県体予選を兼ねる)

- 【日 時】 4月15日(金) 午前8時45分から(予備日:4月18日)  
 【場 所】 伊集院総合運動公園 陸上競技場  
 【参加資格】 伊集院地域居住者で傷害保険に加入している者  
 【参加料】 1チーム 300円  
 【競技方法】 1チーム5人(同好会1チーム)  
 【申込期間】 3月31日(木)から4月4日(月)正午まで  
 【お問合せ】 TEL:272-4571 横山(伊体協グラウンドゴルフ部)



※大会参加における事故については応急処置はしますが、一切の責任は負いませんので各自十分注意して参加してください。なお、万一の事故についてのスポーツ安全保険(5名以上の団体申込)もあります。加入申し込み書は、伊集院総合体育館内にあります。

—お問合せ—

伊集院地域体育協会事務局【伊集院総合体育館内】 ☎248-9434 (直通)

令和

コミュニティスポーツクラブ

4年度

# チェスト伊集院

総合型スポーツクラブでいつまでも動ける身体を目指して！  
大切な事は自分で自分の身体をつくるということ

子供から  
高齢者まで

## 会員募集

チェストファミリー  
として  
よい汗流そう！



陸上

ウォーキング

ジョギング



卓球

(昼の部・夜の部)

スポレック

グラウンドゴルフ



硬式テニス

(昼の部・夜の部)

トレーニング

ソフトストレッチ

健康である為に、週3回以上の運動を目指しましょう！  
自分のやりたい種目にいくつでも参加できます！

### 【事務局】

コミュニティスポーツクラブ

## チェスト伊集院

日置市伊集院総合運動公園(チェスト小鶴ドーム内)

〒899-2442 鹿児島県日置市伊集院町野田1792

TEL 090-3884-2277 FAX(099)273-4212

# 入 会 申 込 書

申込年月日	年	月	日			
住 所	〒 一 TEL 一 一					
フリガナ氏名 ※同一世帯の方は、一枚の申込書にお書きください		男・女	生年月日	大昭平	年 月 日	年齢 歳
		男・女	生年月日	大昭平	年 月 日	年齢 歳
		男・女	生年月日	大昭平	年 月 日	年齢 歳
		男・女	生年月日	大昭平	年 月 日	年齢 歳
年会費	高校生以下、65歳以上及び障がい者			3,000円		
	一般(上記以外の個人)			5,000円		
	ファミリー会員	高校生以下、65歳以上及び障がい者			2,000円×( 人)	
		一般(上記以外の個人)			4,000円×( 人)	
スポーツ安全保険加入	中学生以下			800円×( 人)		
	高校生以上			1,850円×( 人)		
	65才以上			1,200円×( 人)		
・ それぞれの加入区分に○を付けてください。スポーツ安全保険は、全員加入を原則とします。						
受 講 種 目						
種目名	陸上(ジュニア)(小中学生) (1000円)		ソフトストレッチ (1500円)	トレーニング (1500円)	ウォーキング (500円)	グラウンドゴルフ (500円)
受講種目に○						
種目名	スポレック (1200円)	卓球(昼) (1200円)	卓球(夜) (1200円)	ジョギング (1200円)	硬式テニス(昼) (1500円)	硬式テニス(夜) (1500円)
受講種目に○						
年会費	保 険	受 講 料		合 計		
+		+		= 円		
自己の健康管理に留意し、コミュニティスポーツクラブ『チェスト伊集院』規約を遵守することを誓約の上、入会申込いたします。						
年 月 日				氏 名		印
				保 護 者		印

※18歳未満の場合は、保護者氏名を記入してください。

※活動中に発生した事故及びけがについては、スポーツ安全保険の保証範囲内で対応するものの他は本クラブは一切責任を負いません。 ※入会申込後の会費等の返金はしません。

※教室はいくつ受講しても、年会費は1回限りです。

※入会申込書に記載されている個人情報の利用は、チェスト伊集院に必要な範囲内で行い、その目的以外の使用は致しません。

# スポーツ教室等案内

種目名	場所	曜日・時間	対象者	受講料	ちょっと一言
陸上 (ジュニア)	伊集院総合運動公園 (陸上競技場)	木曜日 17:30～19:00 土曜日 9:00～11:00 or 15:00～17:00	小学生 中学生 男・女	月額 1000円	100名近くの子供達が入会しています。ラダーやミニハードルをとり入れ、幅のあるトレーニングを展開します。木・土のいずれか一回のみの受講でも可能です。正しいトレーニングの仕方を身につけましょう。
ウォーキング	小鶴ドーム (集合場所)	月曜日 10:00～11:30	一般 男・女	月額 500円	今、ブームのウォーキング！正しい姿勢で歩くことが、どれだけ大切なことかよくわかるはずです。心もウキウキ、一緒に町内巡りしながら楽しみましょう！
ジョギング	伊集院総合運動公園 (集合場所)	木曜日 19:00～20:00	一般 男・女	月額 1200円	現在ジョギングをしている人、これから始めたい人、大歓迎です。仲間同士で続けることで、健康づくりにつなげましょう。
硬式テニス (昼の部)	伊集院総合運動公園 (テニスコート) (小鶴ドーム)	木曜日 13:00～16:00	一般 男・女	月額 1500円	毎回多数の方々が入会します。初心者から経験者まで大歓迎です。一緒に楽しみましょう。やればやるほど楽しくなる教室です。
硬式テニス (夜の部)	伊集院総合運動公園 (テニスコート) (小鶴ドーム)	火曜日 18:30～20:30	一般 学生 男・女	月額 1500円	最近入会者が増えています。初心者から経験者まで大歓迎です。一緒に楽しみましょう。お仕事帰りにさわやかな汗を流しましょう。
トレーニング	伊集院武道館	水曜日 10:00～11:30	一般 男・女	月額 1500円	今、人気の種目です。均整のとれた美しい身体を作る為に、生活習慣病予防の為に、しっかりとストレッチとトレーニングをします。リズムダンスも楽しいですよ。
ソフトストレッチ	伊集院武道館	木曜日 10:00～11:30	一般 男・女	月額 1500円	気持ちのいいストレッチに軽めのトレーニングで、自分の身体をしっかりと鍛えましょう。これから身体を鍛えたいという人も大歓迎です。
卓球 (昼の部)	伊集院総合体育館 (2階卓球場)	金曜日 13:00～15:00	一般 男・女	月額 1200円	初心者から経験者、卓球を通じてコミュニケーションをはかり、心地よい汗をかき健康な身体をつくりましょう。
卓球 (夜の部)	伊集院総合体育館 (2階卓球場)	木曜日 19:00～21:30	小学生 以上 男・女	月額 1200円	今、人気の種目です。初心者から経験者、子供から大人まで、共に頑張ってます。最近、子供たちの入会も増加しています。
スポレック	伊集院総合体育館	木曜日 13:00～15:00	一般 男・女	月額 1200円	今、人気のスポレック！初心者の方も大歓迎です。テニスやバドミントンよりもゆっくりとした動きで、健康増進・美容に効果的です。共により汗を流しましょう。
グラウンド ゴルフ	伊集院総合運動公園 (陸上競技場)	水曜日 14:00～16:00	一般 男・女	月額 500円	毎回、多数の方々が入会します。みんなで楽しく笑って、健康作りにチャレンジしています。初心者の方も経験者の方も毎回笑顔で頑張っています。

夏季限定教室（水泳・絵画・手芸・卓球・登山・料理など）・料理教室・歴史講話・ウォーキング大会・手芸教室・山歩きの旅等いろいろなイベントを開催予定です。クラブ広報誌やチラシ等で随時案内します。

※翌月または1ヶ月以上(月単位)教室を欠席される方は、必ず前月までに連絡をお願いします。

尚、連絡のあった方についてはその対象となる月の受講料はいただきません。

※今年も、3密に十分注意して、教室を開催します。

## 年会費について

会員の区分		年会費及び登録料
個人	高校生以下、65歳以上及び障がい者	1人あたり3,000円
	一般(上記以外の個人)	1人あたり5,000円
ファミリー会員(親子・兄弟)		上記金額から1人あたり1,000円割引します。

(注) 会費には、保険料(高校生以上1,850円、中学生以下800円、65才以上1,200円)及び受講料は含みません。別途申し受けます。

## みんなで作るコミュニティスポーツクラブ『チェスト伊集院』

自分のやりたい種目をいくつでも選んで楽しむことができます。(年会費は1回のみです。)

子どもから高齢者まで幅広く楽しめる種目を計画しています。

会員のみなさんのアイデアで種目の内容を考えたり、各イベントを開いてみませんか。

子どもから高齢者までいろいろな方とスポーツに取り組み、世代間の交流が図れます。

家族で入会すると1人につき1,000円割引されるのでとってもお得です。親子のコミュニケーションを図るには最適です。

みなさんとふれ合う事で自分の世界が大きく広がり、身体を動かす事で病気に負けない強い身体をつくれます。

まずは、思いきって1歩踏み出してみませんか…私たちと共に！！

申込方法	連絡・問い合わせ先
<ul style="list-style-type: none"> <li>・2ページの申込書に必要事項を記入の上、年会費、スポーツ安全保険料、受講料を添えて右記まで提出してください。</li> <li>・入会申込は年間を通して随時受け付けております。</li> <li>・受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時まで受け付けます。(土・日・祝日は休みです。)</li> </ul>	<p>コミュニティスポーツクラブ 『チェスト伊集院』 日置市伊集院総合運動公園(チェスト小鶴ドーム内) 〒899-2442 鹿児島県日置市伊集院町野田1792 TEL 090-3884-2277 FAX (099) 273-4212</p>

令和4年度 コミュニティスポーツクラブ『チェスト伊集院』

# 令和4年度 伊集院地域地区別ごみ収集カレンダー

徳重・郡

☆ ごみ出しのルールを守り、「決められた日に」「午前8時まで」「決められた場所に」出しましょう。  
 ☆ 毎月1日は冷蔵庫チェックデーです。食品ロスを防ぐため、食べ残しなどの削減に御協力ください。

区 分		4月		5月		6月		7月		8月		9月	
燃やせるごみ (可燃ごみ)			1	3	6		3		1	2	5		2
		5	8	10	13	7	10	5	8	9	12	6	9
	使用済み ┌ 食用油 └ 天ぷら油	12	15	17	20	14	17	12	15	16	19	13	16
		19	22	24	27	21	24	19	22	23	26	20	23
		26	29	31		28		26	29	30		27	30
燃やせないごみ (不燃ごみ)		27		25		22		27		24		28	
資 源 物	容器包装プラスチック類												
	古紙類 (ダンボール・新聞雑誌・ 紙パック・その他紙)	7	21	4	18	1	15	7	21	4	18	1	15
	缶												
	びん	14	28	12	26	9	23	14	28	11	25	8	22
	ペットボトル												
有害ごみ												29	

☆ 各月の回収日を表示してあります。

※10月以降のカレンダーは、裏面をご覧ください。

☆ 各月の回収日を表示してあります。

区 分		10月		11月		12月		1 月		2 月		3 月	
燃やせるごみ (可燃ごみ)	使用済み ┌ 食用油 └ 天ぷら油	4	7	1	4		2	4	6		3		3
		11	14	8	11	6	9	10	13	7	10	7	10
		18	21	15	18	13	16	17	20	14	17	14	17
		25	28	22	25	20	23	24	27	21	24	21	24
				29		27	28	31		28		28	31
燃やせないごみ (不燃ごみ)		26		23		28		25		22		22	
資 源 物	容器包装プラスチック類												
	古紙類 (ダンボール・新聞雑誌・ 紙パック・その他紙)	6	20	3	17	1	15	5	19	2	16	2	16
	缶												
	びん	13	27	10	24	8	22	12	26	9	23	9	23
	ペットボトル												
有害ごみ												29	

日置市クリーンセンターで処理できるすべてのごみは、自分で搬入もできます。(有料)  
 搬入時間 月～金曜日(祝日・振替休日・12月30日～1月3日は除く)および第1・3日曜日  
 8:30～12:00、13:00～16:00

処理手数料

燃やせるごみ	10kgごとに 90円
その他のごみ	10kgごとに100円

粗大ごみの処理方法 粗大ごみは、電話申込みにより収集を依頼するか、自らクリーン・リサイクルセンターへ搬入してください。(有料)  
 粗大ごみ個別収集受付窓口 ☎099-292-5850 電話受付時間 (月～金曜日 8:30～17:00)  
 粗大ごみ処理手数料・個別収集基本料 630円(10kg増すごとに100円加算)

お問合せ先 日置市市民福祉部市民生活課環境1係 099-248-9414(直通)



# 令和4年度 伊集院地域地区別ごみ収集カレンダー

妙円寺全区

☆ ごみ出しのルールを守り、「決められた日に」「午前8時まで」「決められた場所に」出しましょう。  
 ☆ 毎月1日は冷蔵庫チェックデーです。食品ロスを防ぐため、食べ残しなどの削減に御協力ください。

区 分		4月		5月		6月		7月		8月		9月	
燃やせるごみ (可燃ごみ)		4	7	2	5		2	4	7	1	4		1
		11	14	9	12	6	9	11	14	8	11	5	8
	使用済み ┌ 食用油 └ 天ぷら油	18	21	16	19	13	16	18	21	15	18	12	15
		25	28	23	26	20	23	25	28	22	25	19	22
				30		27	30			29		26	29
燃やせないごみ (不燃ごみ)		13		11		8		13		10		14	
資 源 物	容器包装プラスチック類												
	古紙類 (ダンボール・新聞雑誌・ 紙パック・その他紙)	6	20	4	18	1	15	6	20	3	17	7	21
	缶												
	びん	12	26	10	24	14	28	12	26	9	23	13	27
	ペットボトル												
有害ごみ										31			

☆ 各月の回収日を表示してあります。

※10月以降のカレンダーは、裏面をご覧ください。

☆ 各月の回収日を表示してあります。



区 分		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
燃やせるごみ (可燃ごみ)		3	6		3		1	4	5		2		2
		10	13	7	10	5	8	9	12	6	9	6	9
	使用済み ┌ 食用油 └ 天ぷら油	17	20	14	17	12	15	16	19	13	16	13	16
		24	27	21	24	19	22	23	26	20	23	20	23
		31		28		26	28	30		27		27	30
燃やせないごみ (不燃ごみ)		12		9		14		11		8		8	
資 源 物	容器包装プラスチック類												
	古紙類 (ダンボール・新聞雑誌・ 紙パック・その他紙)	5	19	2	16	7	21	4	18	1	15	1	15
	缶												
	びん	11	25	8	22	13	27	10	24	14	28	14	28
	ペットボトル												
有害ごみ										27			

日置市クリーンセンターで処理できるすべてのごみは、自分で搬入もできます。(有料)  
 搬入時間 月～金曜日(祝日・振替休日・12月30日～1月3日は除く)および第1・3日曜日  
 8:30～12:00、13:00～16:00

処理手数料

燃やせるごみ	10kgごとに 90円
その他のごみ	10kgごとに100円

粗大ごみの処理方法 粗大ごみは、電話申込みにより収集を依頼するか、自らクリーン・リサイクルセンターへ搬入してください。(有料)  
 粗大ごみ個別収集受付窓口 ☎099-292-5850 電話受付時間 (月～金曜日 8:30～17:00)  
 粗大ごみ処理手数料・個別収集基本料 630円(10kg増すごとに100円加算)

お問合せ先 日置市市民福祉部市民生活課環境1係 099-248-9414(直通)

# 令和4年度 伊集院地域地区別ごみ収集カレンダー

下谷口・大田  
寺脇・久木野々

☆ ごみ出しのルールを守り、「決められた日に」「午前8時までに」「決められた場所に」出しましょう。  
☆ 毎月1日は冷蔵庫チェックデーです。食品ロスを防ぐため、食べ残しなどの削減に御協力ください。

区 分		4月		5月		6月		7月		8月		9月	
燃やせるごみ (可燃ごみ)		4	7	2	5		2	4	7	1	4		1
		11	14	9	12	6	9	11	14	8	11	5	8
	使用済み ┌ 食用油 └ 天ぷら油	18	21	16	19	13	16	18	21	15	18	12	15
		25	28	23	26	20	23	25	28	22	25	19	22
				30		27	30			29		26	29
燃やせないごみ (不燃ごみ)		26		24		28		26		23		27	
資 源 物	容器包装プラスチック類												
	古紙類 (ダンボール・新聞雑誌・ 紙パック・その他紙)	8	22	13	27	10	24	8	22	12	26	9	23
	缶												
	びん	1	15	6	20	3	17	1	15	5	19	2	16
	ペットボトル												
有害ごみ												30	

☆ 各月の回収日を表示してあります。

※10月以降のカレンダーは、裏面をご覧ください。

☆ 各月の回収日を表示してあります。

区 分		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
燃やせるごみ (可燃ごみ)		3	6		3		1	4	5		2		2	
		10	13	7	10	5	8	9	12	6	9	6	9	
		17	20	14	17	12	15	16	19	13	16	13	16	
	使用済み ┌ 食用油 └ 天ぷら油		24	27	21	24	19	22	23	26	20	23	20	23
			31		28		26	28	30		27		27	30
燃やせないごみ (不燃ごみ)		25		22		27		24		28		28		
資 源 物	容器包装プラスチック類													
	古紙類 (ダンボール・新聞雑誌・ 紙パック・その他紙)	14	28	11	25	9	23	13	27	10	24	10	24	
	缶													
	びん	7	21	4	18	2	16	6	20	3	17	3	17	
	ペットボトル													
有害ごみ												30		

日置市クリーンセンターで処理できるすべてのごみは、自分で搬入もできます。(有料)  
 搬入時間 月～金曜日(祝日・振替休日・12月30日～1月3日は除く)および第1・3日曜日  
 8:30～12:00、13:00～16:00

処理手数料

燃やせるごみ	10kgごとに 90円
その他のごみ	10kgごとに100円

粗大ごみの処理方法 粗大ごみは、電話申込みにより収集を依頼するか、自らクリーン・リサイクルセンターへ搬入してください。(有料)  
 粗大ごみ個別収集受付窓口 ☎099-292-5850 電話受付時間(月～金曜日 8:30～17:00)  
 粗大ごみ処理手数料・個別収集基本料 630円(10kg増すごとに100円加算)

お問合せ先 日置市市民福祉部市民生活課環境1係 099-248-9414(直通)

# 令和4年度 伊集院地域地区別ごみ収集カレンダー

猪鹿倉・清藤  
土橋校区・飯牟礼校区

- ☆ ごみ出しのルールを守り、「決められた日に」「午前8時までに」「決められた場所に」出しましょう。
- ☆ 毎月1日は冷蔵庫チェックデーです。食品ロスを防ぐため、食べ残しなどの削減に御協力ください。

区 分		4月		5月		6月		7月		8月		9月	
燃やせるごみ (可燃ごみ)			1	3	6		3		1	2	5		2
		5	8	10	13	7	10	5	8	9	12	6	9
	使用済み ┌ 食用油 └ 天ぷら油	12	15	17	20	14	17	12	15	16	19	13	16
		19	22	24	27	21	24	19	22	23	26	20	23
		26	29	31		28		26	29	30		27	30
燃やせないごみ (不燃ごみ)		6		4		1		6		3		7	
資 源 物	容器包装プラスチック類												
	古紙類 (ダンボール・新聞雑誌・ 紙パック・その他紙)	11	25	9	23	13	27	11	25	8	22	12	26
	缶												
	びん	4	18	2	16	6	20	4	18	1	15	5	19
	ペットボトル												
有害ごみ												30	

☆ 各月の回収日を表示してあります。

※10月以降のカレンダーは、裏面をご覧ください。

☆ 各月の回収日を表示してあります。

区 分		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
燃やせるごみ (可燃ごみ)		4	7	1	4		2	4	6		3		3	
		11	14	8	11	6	9	10	13	7	10	7	10	
		18	21	15	18	13	16	17	20	14	17	14	17	
	使用済み	食用油 天ぷら油	25	28	22	25	20	23	24	27	21	24	21	24
					29		27	28	31		28		28	31
燃やせないごみ (不燃ごみ)		5		2		7		4		1		1		
資 源 物	容器包装プラスチック類													
	古紙類 (ダンボール・新聞雑誌・ 紙パック・その他紙)	10	24	14	28	12	26	9	23	13	27	13	27	
	缶													
	びん	3	17	7	21	5	19	16	30	6	20	6	20	
	ペットボトル													
有害ごみ												30		

日置市クリーンセンターで処理できるすべてのごみは、自分で搬入もできます。(有料)  
 搬入時間 月～金曜日(祝日・振替休日・12月30日～1月3日は除く)および第1・3日曜日  
 8:30～12:00、13:00～16:00

処理手数料

燃やせるごみ	10kgごとに 90円
その他のごみ	10kgごとに100円

粗大ごみの処理方法 粗大ごみは、電話申込みにより収集を依頼するか、自らクリーン・リサイクルセンターへ搬入してください。(有料)  
 粗大ごみ個別収集受付窓口 ☎099-292-5850 電話受付時間(月～金曜日 8:30～17:00)  
 粗大ごみ処理手数料・個別収集基本料 630円(10kg増すごとに100円加算)

お問合せ先 日置市市民福祉部市民生活課環境1係 099-248-9414(直通)

# 令和4年度 伊集院地域地区別ごみ収集カレンダー

北校区

☆ ごみ出しのルールを守り、「決められた日に」「午前8時まで」「決められた場所に」出しましょう。  
 ☆ 毎月1日は冷蔵庫チェックデーです。食品ロスを防ぐため、食べ残しなどの削減に御協力ください。

区 分		4月		5月		6月		7月		8月		9月		
燃やせるごみ (可燃ごみ)		4	7	2	5		2	4	7	1	4		1	
		11	14	9	12	6	9	11	14	8	11	5	8	
	{	食用油	18	21	16	19	13	16	18	21	15	18	12	15
		天ぷら油	25	28	23	26	20	23	25	28	22	25	19	22
					30		27	30			29		26	29
燃やせないごみ (不燃ごみ)		20		18		15		20		17		21		
資 源 物	容器包装プラスチック類													
	古紙類 (ダンボール・新聞雑誌・ 紙パック・その他紙)	5	19	3	17	7	21	5	19	2	16	6	20	
	缶													
	びん	13	27	11	25	8	22	13	27	10	24	14	28	
	ペットボトル													
有害ごみ												29		

☆ 各月の回収日を表示してあります。

※10月以降のカレンダーは、裏面をご覧ください。

☆ 各月の回収日を表示してあります。

区 分		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
燃やせるごみ (可燃ごみ)		3	6		3		1	4	5		2		2
		10	13	7	10	5	8	9	12	6	9	6	9
	使用済み ┌ 食用油 └ 天ぷら油	17	20	14	17	12	15	16	19	13	16	13	16
		24	27	21	24	19	22	23	26	20	23	20	23
		31		28		26	28	30		27		27	30
燃やせないごみ (不燃ごみ)		19		16		21		18		15		15	
資 源 物	容器包装プラスチック類												
	古紙類 (ダンボール・新聞雑誌・ 紙パック・その他紙)	4	18	1	15	6	20	4	17	7	21	7	21
	缶												
	びん	12	26	9	23	14	28	11	25	8	22	8	22
	ペットボトル												
有害ごみ												29	

日置市クリーンセンターで処理できるすべてのごみは、自分で搬入もできます。(有料)  
 搬入時間 月～金曜日(祝日・振替休日・12月30日～1月3日は除く)および第1・3日曜日  
 8:30～12:00、13:00～16:00

処理手数料

燃やせるごみ	10kgごとに 90円
その他のごみ	10kgごとに100円

粗大ごみの処理方法 粗大ごみは、電話申込みにより収集を依頼するか、自らクリーン・リサイクルセンターへ搬入してください。(有料)  
 粗大ごみ個別収集受付窓口 ☎099-292-5850 電話受付時間(月～金曜日 8:30～17:00)  
 粗大ごみ処理手数料・個別収集基本料 630円(10kg増すごとに100円加算)

お問合せ先 日置市市民福祉部市民生活課環境1係 099-248-9414(直通)



# 令和4年度 伊集院地域地区別ごみ収集カレンダー

資源ごみ回収  
毎月第3土曜日

- ☆ ごみ出しのルールを守り、「決められた日に」「午前8時までに」「決められた場所に」出しましょう。  
 ☆ 毎月1日は冷蔵庫チェックデーです。食品ロスを防ぐため、食べ残しなどの削減に御協力ください。

区 分		4 月		5 月		6 月		7 月		8 月		9 月		
燃やせるごみ (可燃ごみ)			1	3	6		3		1	2	5		2	
		5	8	10	13	7	10	5	8	9	12	6	9	
		12	15	17	20	14	17	12	15	16	19	13	16	
	使用済み ┌ 食用油 └ 天ぷら油		19	22	24	27	21	24	19	22	23	26	20	23
			26	29	31		28		26	29	30		27	30
燃やせないごみ (不燃ごみ) 降灰袋		6		4		1		6		3		7		
資 源 物	びん類	4	18	2	16	6	20	4	18	1	15	5	19	
	容器包装プラスチック類	11	25	9	23	13	27	11	25	8	22	12	26	
	古 紙 類 ┌ 段ボール ├ 新聞・雑誌 └ 紙パック・その他紙	16		21		18		16		20		17		
		7:00		7:00		7:00		7:00		7:00		7:00		
		}		}		}		}		}		}		
缶・ペットボトル		7:30		7:30		7:30		7:30		7:30		7:30		
有害ごみ		朝日ヶ丘団地第一横通り入口又は、朝日ヶ丘公民館に設置の指定ボックスへ												

☆ 各月の回収日を表示してあります。

※10月以降のカレンダーは、裏面をご覧ください。

☆ 各月の回収日を表示してあります。

区 分		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
燃やせるごみ (可燃ごみ)		4	7	1	4		2		6		3		3	
		11	14	8	11	6	9	10	13	7	10	7	10	
		18	21	15	18	13	16	17	20	14	17	14	17	
	使用済み ┌ 食用油 └ 天ぷら油		25	28	22	25	20	23	24	27	21	24	21	24
					29		27		31		28		28	31
燃やせないごみ (不燃ごみ)		5		2		7		4		1		1		
資 源 物	びん類	3	17	7	21	5	19	9	23	6	20	6	20	
	容器包装プラスチック類	10	24	14	28	12	26	9	23	13	27	13	27	
	古 紙 類	┌ 段ボール	15		19		17		21		18		18	
		└ 新聞・雑誌	7:00		7:00		7:30		7:30		7:30		7:30	
		└ 紙パック・その他紙	)		)		)		)		)		)	
缶・ペットボトル	7:30		7:30		8:00		8:00		8:00		8:00			
有害ごみ		朝日ヶ丘団地第一横通り入口又は、朝日ヶ丘公民館に設置の指定ボックスへ												

日置市クリーンセンターで処理できるすべてのごみは、自分で搬入もできます。(有料)  
 搬入時間 月～金曜日(祝日・振替休日・12月30日～1月3日は除く)および第1・3日曜日  
 8:30～12:00、13:00～16:00

処理手数料	
燃やせるごみ	10kgごとに 90円
その他のごみ	10kgごとに100円

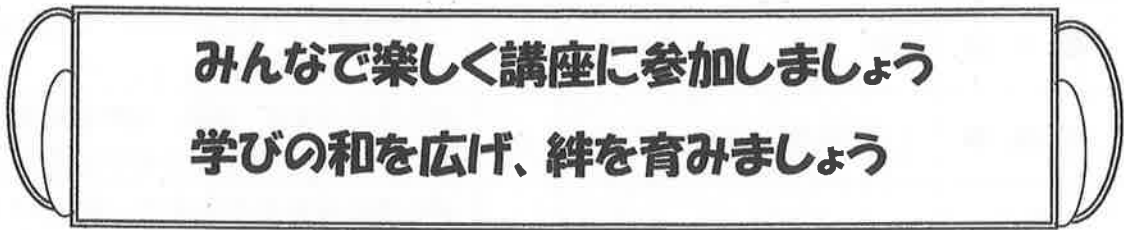
粗大ごみの処理方法 粗大ごみは、電話申込みにより収集を依頼するか、自らクリーン・リサイクルセンターへ搬入してください。(有料)  
 粗大ごみ個別収集受付窓口 ☎099-292-5850 電話受付時間 (月～金曜日 8:30～17:00)  
 粗大ごみ処理手数料・個別収集基本料 630円(10kg増すごとに100円加算)

お問合せ先 日置市市民福祉部市民生活課環境1係 099-248-9414(直通)

# 令和4年度 伊集院地域 公民館講座生募集要項

回覧

日置市中央公民館・伊集院地区公民館・飯牟礼地区公民館  
土橋地区公民館・伊集院北地区公民館・妙円寺地区公民館



- 日置市在住及び日置市内の職場従事者の方であれば、各公民館のどの講座でも受講できます。初心者の方、大歓迎です。たくさんの応募をお待ちしております。
- この要項及び申込書は、各公民館に置いてあります。必要な方は、各公民館でもらってください。**新**と表示されている講座は、本年度から開設する新しい講座です。
- **申込期間は、「4月1日(金)」から「4月15日(金)」**までです。各公民館の「申込要項」を読んで、**各公民館の窓口**で申し込んでください。
- 中央公民館の初心者講座と地区公民館講座は、受講者が10人に達しないときは開設できないことがあります。

## 1 日置市中央公民館 (電話：273-1919 住所：伊集院町郡 1-100)

### 【初心者講座】

- 今回の応募で受講が決定してから、3年間継続して学習することができる講座です。3年経過した後は、自主講座へ移行する講座です。  
今回の応募者は、今までの講座生と一緒に学習します。  
令和2・3年度の講座生は申込み必要はありません。
- 新しく受講を希望する方は**中央公民館の窓口か往復はがき**で申し込んでください。  
**ア 窓口での申込み**  
窓口にある受付用紙に記入し、「自分の住所・氏名」を書いた官製はがき(裏は書かない)を1枚添えて申し込んでください。  
**イ 往復はがきでの申込み**  
1枚の往復はがきに、1人1講座のみ書いてください。  
「往信」の表に「公民館の宛名」を書き、その裏に「①希望講座名」「②氏名」「③年齢(50才代・60才代等)」「④住所」「⑤電話番号」を書いてください。  
「復信」の表に自分の住所・氏名を書き、裏は何も書かないでください。
- 申込者が定員を超える場合は、抽選により決定します。

	講座名	講師名	開講日	定員	講座内容
1	料理	鮫島 順子	第2水午前	10	季節の食材を使って、体にやさしい料理づくりをみんなで一緒に楽しみましょう!
2	ヨガ	中西小夜子	第1火午前	15	始めませんか、ヨガタイム。心と体のバランスを保つ、やさしい健康法です。
3	真向法体操	丸山 淳子	第3木午後	15	赤ちゃんの自然な体を手本とした動作で、腰、股関節の機能をアップさせる体操です。
4	硬筆	三浦眞智子	第2木午前	15	美しい文字を書くにはコツがあります。一緒に美文字を目指しませんか。筆ペンも練習します。

5	男性料理	満留 裕子	第3金午前	10	手間をかけず、簡単においしく作れるレシピで楽しくにチャレンジしてみましょう!
6	着物着付け	木野美千代	第2火午前	10	帯を前で結んで後ろへ回す。とてもきれいで簡単な着装法です。雰囲気も明るく楽しいです。
7	絵手紙	堀切 時子	第3金午後	10	下手でいい。下手がいいのです。絵を楽しく描いて便りを出しましょう。
8	太極拳	上ノ町初美	第2金午前	15	楽しみつつ骨格、筋肉、関節を鍛錬し、バランス感覚を養い、健やかに毎日を過ごしましょう
9	リズムエクササイズ	益森 邦子	第2水午前	15	初心者や高齢者の方まで、ポール(ストック)を使った体ほぐしと音楽に合わせた有酸素運動を楽しみましょう。
10	ストレッチ&やさしいヨガ	福留 千砂	第3木 夜 (19:00~)	15	ストレッチで筋肉と筋膜をほぐし、ヨガの呼吸で副交感神経を高め、身体を温めながら心身のバランスを整え、ストレス解消・ダイエットに役立ててください。
11	ふるさと発見伝承料理	石原 真弓	第4土午前	10	四季を感じる郷土料理を一緒に楽しく作ってみませんか。
12	はじめてのオカリナ	古市 洋子	第1月午前	10	オカリナを吹いて元気になる、チャレンジしたい…。そういう思いになる場を一緒に楽しみましょう!!
13	笑顔でフラ	福元さゆり	第2水 夜	10	癒しのハワイアンソングでフラダンスを!フラは笑顔で踊ります。フラダンスで免疫力をアップさせましょう!!
14	パソコン基礎講座	鮫島 久典	第4月午前	10	パソコンを使い始めの方、まだまだ不慣れの方を対象にした初心者向けの講座です。

【特別講座】 応募者が10人に達しなくても開設します。(講師が変更になる場合があります。)

講座名	講師名	開講日	定員	講座内容
韓国語講座 (初級)	イム アルム	6月~10月第1・4月 14:00~16:00	10	やればできる!!韓国語講座。基礎から始めます。まずはレッツチャレンジ!!
韓国語講座 (中級)	イム アルム	6月~3月第2木 14:00~16:00	10	やればできる!!韓国語講座。さらなるレベルアップを目指してハムケへヨ~!!
マレーシア 文化講座	アイザ ヌル アリザ	6月~3月第4木 14:00~16:00	10	マレーシアの文化・料理・音楽・ダンス等に触れて楽しい交流を行います。
新マレーシア文化 ハラルごはん会	アイザ ヌル アリザ	6月~3月第3水 14:00~16:00	10	ハラル食(ムスリム食べられる食)について和食料理を作りながら一緒に楽しみませんか。

### 【自主講座】

- (1) 初心者講座の修了生等が自主的に組織し、必要な経費等を自分たちで負担し運営している講座です。
- (2) 今まで参加していた方は、申し込む必要はありません。新しく加入したい方はハガキを添えて中央公民館へ申し込んでください(講座によっては、受け入れに制限のある講座があります)。

	講座名	講師名	開講日	講座内容
1	大正琴	貴島 誠	第2月午後	楽しい大正琴、あなたも一緒に始めませんか。
2	中央三味線	藤本 玄寿	第2金午後	和気あいあいとした楽しい教室です。あなたも一緒に三味線始めてみませんか。

3	裏千家茶道	木場レイ子	第2木午前	茶の湯を通じで、美しい所作を学びましょう！
4	俳句	米原 淑子	第3金午後	日常の暮らしの中から生まれる俳句。俳句を学ぶことで自然を、日々の思いを見つめ、コロナ禍の暮らしを豊かなものにします。
5	コールゆすいん (女性コーラス)	吉田 尚美	第1木午前	歌うことが大好きな方、楽譜が読めなくても大丈夫！声を合わせハモることを楽しみたい方、一緒に歌いましょう。
6	3B体操	藺田加奈子	第3木午後	「健康で美しく生きる」をモットーに、みんなで楽しく体操をしませんか。
7	革工芸	家村 厚子	第3土午前	基本の技術を小物2個で習得後、オリジナルなハンドバッグ作製等を一人一人丁寧に指導します。
8	パッチワーク	上原 京子	第4水午前	簡単パッチワーク、毎日使うものを作ります。
9	囲碁	安楽 義孝	第2土午前	囲碁を愛する全ての方が対象です。再チャレンジしませんか!!
10	ヨガ	中西小夜子	第2火午前	心と体のリラックスタイム。(やさしいヨガから)健康づくりの中で仲間づくりもしています。
11	中央書道	永野 弘行	第1金午前	書道の基本や毛筆の様々な表現等、いろいろな内容に取り組んでいます。経験者から関心のある方など、どなたでも大歓迎です。
12	絵画	濱田 健	第1水午後	自分の子供時代や地域の伝統行事など、懐かしいものを描く方も多いです。頑張りましょう。
13	菊づくり	代表者 平山 武弘	第1火午前	会員相互で菊花を育て、心の癒しや活力を得ています。一緒に始めませんか。
14	着物着付け	木野美千代	第4火午前	きれいな着物着付けを目指して、着付けの基本からゆっくりと学ぶことができます。
15	硬筆	三浦眞智子	第4木午前	ボールペンや万年筆・筆ペンなどを使い、書く・見る楽しみを養いつつ学習します。
16	太極拳	上ノ町初美	第1月午前	ゆっくり動く動作は、イメージするだけでもリラックスできるといわれます。
17	絵手紙	代表者 岡山久美子	第1金午後	会員相互研修で季節の花、木、野菜などをそれぞれ描き、絵手紙を楽しみましょう。
18	オカリナ同好会	久保木 聡	第3月午前	素朴な音色を求め、さらに深く広く練習します。

## 2 伊集院地区公民館

(電話：273-0315 住所：伊集院町下谷口 1857)

- (1) 申込みは、申込書に記入の上、直接、伊集院地区公民館にご提出ください。
- (2) 募集期間は、令和4年4月1日(金)から4月15日(金)までです。
- (3) 定員になりしだい、申込みを締め切ります。
- (4) 問合せは、伊集院地区公民館へお願いします。

	講座名	講師名	開講日	定員	講座内容
1	料理	山口 陽子	第3木午前	20	季節の野菜を使い、簡単料理を皆で楽しく学びましょう。
2	お菓子作り	山田 優子	第1月午前	15	目指すは、簡単・美味しい・体に優しい・見映え良し、そんなお菓子作りです。
3	コール オリーブ	南 真由美	第4水午前	30	楽譜が読めなくても上手に歌えなくても、歌が好きなら大丈夫。一緒に楽しく歌いましょう。
4	ハーモニカ	牧迫 一幸	第3木午前	30	澄んだ美しい音色で童謡・唱歌・演歌と一緒に楽しく吹きませんか。続けることが上達のコツです。

5	歴史を語る会	伊集院歴史を語る会 帖佐 秀人	第1火午前	60	地元、伊集院の歴史を中心に、色々な歴史を会員で楽しく学びながら、教養を高め豊かな人生を送ることをめざします。
6	健康体操	原之園春江	第1金午前	25	楽しく一緒に体を動かして、ストレスを発散させましょう。
7	ヨガ教室	橋之口直子	第1火午後	20	ストレッチを取り入れたやさしいヨガです。どなたでもお気軽にご参加ください。
8	大正琴	赤崎 律子	第1水午後	20	大正琴を聞いて触れてすぐにも弾けます。一度体験してみませんか。
9	パソコン	前田 純正	第2木午前	15	パソコンを活用して、脳活トレーニングをしませんか。(ワード・エクセル、何でも学べます。)
10	絵手紙	佐竹サチエ	第2火午後	20	絵手紙を描いて、お友達を増やしましょう。
11	新尺八	宮路 泰	第2水午前	15	尺八は日本の伝統文化です。美しさや心を感じることができます。一緒に聴いたり吹いたりして楽しみませんか。
12	園芸(自主)	南 義行	第2火午前	40	「植え付けから収穫までを学ぼう」。野菜作りの疑問にお答えします。
13	アートドール(自主)	岩元慎子	第1水午前	15	紙粘土、磁器粘土で人形、壁掛けその他色々な物を作って楽しみませんか。

### 3 飯牟礼地区公民館 (電話：273-1632 住所：伊集院町飯牟礼 910)

- (1) 申込みは、申込書(飯牟礼地区のみに配布)に記入の上、飯牟礼地区公民館(児童館)に提出するか、地区公民館のポストに投函してください。
- (2) 募集期間 令和4年4月1日(金)から4月15日(金)まで
- (3) 実施日時は、講座生の皆さんの話合いで変更する場合があります。

	講座名	講師名	開講日	定員	講座内容
1	園芸	鞆 國弘	第2水午前	15	野菜作り、花作りを楽しく学びましょう。
2	卓球	今村 悦男	第1木夜	11	卓球を通して楽しく過ごし、健康増進と親睦を深める。
3	料理	瀬戸山友美	第1水午前	15	身近な食材を使い、笑顔でおいしい料理を再発見しましょう。
4	ヨガ教室	橋之口直子	第1火午前	15	ストレッチを取り入れたやさしいヨガです。どなたでもお気軽に参加してください。
5	さつま狂句(自主)	益満 富治	第2水夜	10	笑いこそ心のエネルギー、狂句作って五七五。
6	舞踊(自主) 飯牟礼の会	吾妻典紀代	毎週金夜	10	お仕事の後の時間、皆さんと楽しく“和”の動きに触れてみませんか!! 夏：～21:30 冬：～21:00
7	ヨガ(自主)	橋之口直子	第3火午前	10	心と体のバランスで、ストレス発散。ゆっくりした時間を生活に取り入れましょう。
8	卓球(自主)	今村 悦男	第3木夜	11	卓球を通じて爽やかな汗を流し、健康増進に努めましょう。

#### 4 土橋地区公民館 (電話：273-9130 住所：伊集院町土橋 793)

(1) 1～6は継続講座、7は自主講座です。受講希望者は土橋地区公民館へお問い合わせください。

(2) 募集期間 令和4年4月1日(金)から4月15日(金)まで

	講座名	講師名	開講日	定員	講座内容
1	かんたん料理教室	内村 末子	第3火午前	10	旬の食材を使って、身体にやさしい簡単な料理を一緒に作りませんか。
2	リラックスヨガ	橋之口直子	第2火夜	10	ストレッチを取り入れたやさしいヨガです。どなたでもお気軽に参加してください。
3	初心者パソコン講座	西村 勝志	第1月午後	15	パソコンの基本をなるべくわかりやすく指導します。楽しく学べますよ。
4	囲碁入門講座	植村 泰久	第2月午後	15	昔取ったキネヅカを思い出し、囲碁に再チャレンジしませんか？主に初・中級者向けとなります。
5	楽しい絵手紙	堀切 時子	第1金午後	15	大切な人の顔を思い浮かべながら、楽しく描きましょう。下手でいい、下手がいいのです。
6	うたごえ土橋	吉田 尚美	第2木午後	20	歌や楽器を使って、心と体の健康に良いことを皆さんで楽しみましょう。
7	土橋剣詩舞同好会(自主)	馬場園美代子	毎週木夜	10	刀・扇の使い方と基本の動きを覚え、曲に合わせて踊ります。詩吟に合わせての舞の練習も。

#### 5 伊集院北地区公民館 (電話・Fax：273-0769 住所：伊集院町下神殿 1147-1)

(1) 申込みは、直接、伊集院北地区公民館へ連絡してください。

(2) 募集期間 令和4年4月1日(金)から4月15日(金)まで

(3) 開催日時は、講座生・講師の都合により変更する場合があります。

	講座名	講師名	開講日	定員	講座内容
1	書道	鶴木 睦美	第1月午前	15	こつこつゆつくりと書道の楽しさを感じ、共に学びあいましょう。
2	生花	宮ノ下美代子	第3火午前	10	季節の花材で、どなたでも楽しく生花ができます。
3	料理	瀬戸山友美	第2火午前	15	行事食・季節の野菜を取り入れて、楽しく作りましょう。
4	舞踊	満留御代子	第1木午後	15	踊りの稽古の後、皆でのお茶の時間も楽しいです。気軽にどうぞ。
5	健康体操	西尾スマ子	第3水午前	15	生きがいづくりに、体操、グラウンドゴルフを楽しみませんか？
6	ヨガ	橋之口直子	第2月午前	10	ストレッチを取り入れたやさしいヨガです。どなたでも気軽にご参加ください。
7	園芸	さつま日置農協 堀之口俊隆	第2金午前	10	野菜作り、花作りを楽しく学びましょう。
8	<b>新</b> 韓国語講座	木下潮比兒	第1木午前	10	韓国語は日本語と似たところが多く、面白いです。あせらず、ゆつくり学びましょう



## 6 妙円寺地区公民館 (電話：272-4550 住所：伊集院町妙円寺 1-2200-793)

### (1) 受講申込方法

ア 申込みは、申込書（妙円寺地域は全戸配布します。）に記入の上、直接「妙円寺地区公民館（児童館）」に提出するか、地区公民館のポストに投函してください。

イ 電話で申込みされる方も、後日必ず申込書を提出してください。

### (2) 募集期間 令和4年4月1日（金）から4月15日（金）まで

### (3) 定員を超える場合は、先着順となります。

	講座名	講師名	開講日	定員	講座内容
1	太極舞	前野 涼子	第1火午前	30	中国音楽の曲に合わせて、ゆったり踊ります。心肺機能の向上や筋力アップを目指します。
2	美術	田代 紀之	第1水午前	15	初心者は基本から、経験者はさらなる深みを求めて、一緒に絵を描いてみませんか！ (水彩、パステル、アクリル、油絵など)
3	書道	角倉 順子	第2月午前	20	今年こそは一緒に字のけいこをしませんか。初心者大歓迎です。お待ちしております。
4	コーラス	門松 順子	第1木午前	40	月1回の集いですが、お馴染みの曲、新しい曲等をみんなで楽しく歌いましょう。
5	健康体操	西尾スマ子	第2水午前	40	楽しみながら健康を維持し、体操やグラウンドゴルフを楽しみませんか。
6	詩吟	有川 和子	第1木午前	20	日本古来の伝統芸道「詩吟」を体験してみませんか。老若を問わず誰でも歓迎します。
7	ヨガ	橋之口直子	第2金午前	55	ストレッチを取り入れたやさしいヨガです。どなたでもお気軽にご参加ください。
8	男性初心者料理	安留 未佳	第2木午前	20	季節の食材を取り入れ、手間をかけずに手早くおいしい料理をみんなで作り、楽しい時間を過ごしましょう。
9	カラオケ	相良 徹	第2火午後	50	カラオケ講座で自分で歌いながら、また、仲間の歌も聴きながら懐かしいあの頃を思い出してみませんか。元気が出ますよ。
10	ハッピーダンシング	切手利江子	第3金夜	50	音楽に合わせて楽しく踊り、脳トレして元気になりましょう！
11	パソコン	鶴巢 富雄	第1月午前	30	パソコンは何でも教えてくれ、何でも手伝ってくれます。自分への挑戦です。是非ご参加を！ (Windows10、ワード、エクセル、インターネット)
12	押し花(自主)	中玉利祐子	第3木午前	20	自分の好きな野の花や庭の花などで、あなただけの素敵な作品を作ってみませんか？
13	フォークダンス(自主)	川添 久子	第2・4火午前	20	「楽しくさわやかに」をモットーに、簡単なフォークダンスを踊ります。健康やコミュニケーションづくりに最適です。