

日置市行政出前講座

令和8年度から、出前講座のオンライン申請ができるようになりました！

申請書を
担当課へ提出

又は

インターネット
専用フォームから
オンライン申請

いずれかの方法により、受講を希望する日の3週間前までに申請してください。

また、実施報告書もオンラインによる提出が可能です。

お知らせ

令和8年度から、申請者宛てに送付していた講座開設の可否の通知を廃止しますので、講座担当課と十分に連絡を取り合って調整くださるようお願いいたします。

令和8年度 新規開設講座

ひおき知っ得、納得「出前講座」

No.	講座名	担当課	講座内容
新 13	”音楽療法体験”や ”笑いヨガ”をと おして学ぶ多様性	地域共創課	「音楽療法」や「笑いヨガ」などをとおして人との違いを学び、個人を尊重することの大切さを学びます。
新 43	知って安心！感染 症予防と予防接種 の効果	・健康保険課 ・地域振興課 (支所)	感染症の予防方法や予防接種の効果・受け方などをお伝えします。
新 44	毎日コツコツ骨活	・健康保険課 ・地域振興課 (支所)	骨の健康は、私たちの生活の質(QOL)を大きく左右し、健康寿命に直結する、最も大切なテーマの一つです。「転倒の不安なく、いつまでも自分の足で歩ける未来」を手に入れるために、「毎日コツコツ骨活」を始めましょう！

■お問合せ先 日置市教育委員会社会教育課 TEL 099-248-9432

令和8年度 日置市行政出前講座一覧表

出前講座は、市民の皆さんの学びたいというご要望に応じて、市の職員が講師として出向き、各テーマについて説明や講習などを行うものです。学習したい講座内容を選んで、実施予定日の3週間前までにお申込みをお願いします。会場は申し込み団体で確保してください。講師派遣の費用は無料です。10人以上のグループでお申し込みください。メニューに無いものも可能な限り調整いたしますのでご相談ください。ぜひ『一団体一講座』を目標にご利用ください。

※講座メニューは毎年見直しを実施しているため、昨年度の内容と変更している講座もありますのでご了承ください。

※行政出前講座の申請書を提出される前に、必ず講座担当課へ事前にご相談くださるようお願いいたします。

ひおき知っ得、納得「出前講座」

No.	講座名	担当課	講座内容
1	日置市の仕事としくみ	・総務課 ・地域振興課（支所）	市役所が行っている業務と担当する部署等、全体の業務と組織について説明します。
2	情報公開	・総務課 ・地域振興課（支所）	日置市はどんな情報をもっているのか。開かれた行政の一環として「情報公開請求」について説明します。
3	交通安全教室	・総務課 ・地域振興課（支所）	正しい道路の横断方法や、自転車の乗り方指導などの実技、交通安全教育用ビデオの上映などにより、交通安全の知識を広めます。
4	防災まちづくり	・総務課 ・地域振興課（支所）	あなたの家族と地域を災害から守るために、地震など自然災害の対策について説明します。（一般災害対策・震災対策・津波対策・原子力災害対策） ※防災に関するDVD教材の貸し出しも行っていますのでご活用ください。
5	HUG （避難所運営ゲーム）	・総務課 ・地域振興課（支所）	避難所で想定されるいろいろなケースについて参加者同士で話し合う「避難所運営ゲーム」を実施し、もしもの時の避難所運営を考えます。
6	DIG （災害想像力ゲーム）	・総務課 ・地域振興課（支所）	自分の地域に潜む災害の危険性を「見える化」し、こうならないためにはどうすればよいかみんなで考えます。
7	やさしい選挙のはなし	選挙管理委員会 事務局	選挙制度の成り立ちと各種選挙のしくみや制度について説明します。
8	日置市の財政事情	財政管財課	市の予算や決算、今後の課題など、財政事情の概要を説明します。
⑨	日置市の総合計画	企画課	市の最も重要な計画である「第3次日置市総合計画（総合戦略含む。）」を策定しました。総合計画に掲げる将来像や人口減少等の課題に対応するまちづくりについて説明します。
10	マイナンバー制度について	企画課	マイナンバー制度及びマイナンバーカードがどのように活用されているかを紹介します。また、マイナンバーカードを持つことで得られるメリットについて説明します。どのように皆さんの暮らしがより便利になるか、未来の展望についてもお話しします。
11	日置市の行政改革	企画課	効率的な行政運営を目指し、日置市が取り組んでいる行政改革について、その取組状況等を説明します。

⑨ … 今年度新規開設された講座

⑨ … 内容を一部変更した講座

No.	講座名	担当課	講座内容
12	脱炭素の取組について	企画課	大規模災害の発生や農林水産物における生態系の変化など、地球温暖化の影響は年々深刻化してきています。未来の子ども達のため、私たち一人ひとりが取り組めることを一緒に考えていきましょう。
新 13	”音楽療法体験”や”笑いヨガ”をとおして学ぶ多様性	地域共創課	「音楽療法」や「笑いヨガ」などの体験・実践をとおして人との違いを学び、個人を尊重することの大切さを学びます。
14	つぶやき劇場から見るジェンダー	地域共創課	そもそも「ジェンダー」って何？なぜ、今考える必要があるの？よせられた“つぶやき”から、ジェンダー平等な社会について考えてみましょう。
15	地区公民館や自治会の役割	地域づくり課	日置市では小学校区などに設置した条例地区公民館と、自治会や地区自治組織、各種団体の連携で地域づくりが進められています。その組織や役割について、取り組みを紹介しながら一緒に考えます。
16	日置市の公共交通	地域づくり課	日置市の公共交通の概要や公共交通を利用することのメリット、ひお吉号の利用方法などについて説明します。
17	空き家の活用について	地域づくり課	空き家の利活用方法、問題点、空き家バンク制度などを説明します。
18	「まちのコイン：とっば」の使い方について	地域づくり課	日置市を楽しみ尽くすゲームアプリ「まちのコイン：とっば」。人と人が楽しくつながる「ポイント：とっば（【例】100とっば）」で何ができるのかを紹介します。スマートフォン活用の練習にもなります。
19	日置の観光と特産品	商工観光課	四季折々の美しい自然に囲まれた日置市の観光名所やイベント、特産品等について紹介します。
改 20	ウソかも！？ワナかも！？ 疑うことから始めよう！消費者トラブル	商工観光課	契約の基礎的知識や最新の悪質商法の手口、その対処法など、日常生活に役立つ情報についてお話しします。 （実施可能日時：平日 10：00～15：30）
21	知ろう、考えよう、消費者トラブル（若年者向け）	商工観光課	消費者問題を未然に防ぎ、安心・安全で豊かな消費生活を送るための正しい知識等についてお話しします。 （実施可能日時：平日 10：00～15：30）
22	住民税のしくみ	・税務課 ・地域振興課（支所）	所得税、市県民税の概要や制度、また税額計算方法などについて説明します。
23	固定資産税のしくみ	・税務課 ・地域振興課（支所）	土地、家屋、償却資産に課税される固定資産税制度のあらましと課税のしくみについて説明します。
24	なるほど、わかった！ 納期限内納付	税務課	税金、市営住宅家賃などの納付と滞納事務について、資料などを用いてお話しします。（30分程度）
25	CO ₂ CO ₂ （コツコツ）取り組む生ごみリサイクルのススメ	市民生活課	自然環境の保全と限りある資源の有効活用を目指し、ごみ減量化分別とリサイクルの推進について説明します。
26	障がい福祉制度とサービス	福祉課	障がい福祉制度の概要と市が実施している障がい福祉サービスの内容について説明します。
27	高齢者福祉の制度とサービス	・福祉課 ・地域振興課（支所）	高齢者の福祉制度の概要と市が実施している高齢者福祉サービスの内容について説明します。



… 今年度新規開設された講座



… 内容を一部変更した講座

No.	講座名	担当課	講座内容
28	子育て支援	・こども未来課 ・地域振興課(支所)	市が現在実施している子育てに関する事業の状況等を説明します。
29	子どものことをもっと知ろう (乳幼児期)	・健康保険課 ・地域振興課(支所)	子どもの成長発達や生活習慣等についてお話しします。
30	国保・後期高齢者医療制度の概要	・健康保険課 ・地域振興課(支所)	国民健康保険及び後期高齢者医療制度のしくみについて説明します。
31	年に一度特定健診を受けましょう	・健康保険課 ・地域振興課(支所)	日置市国保の医療費の状況から、特定健診の必要性を説明します。
32	まもろう血管～高血圧予防	・健康保険課 ・地域振興課(支所)	血圧が高い状態を放っておくと、じわじわと血管を痛め、脳卒中や心筋梗塞など大きな病気を招きます。日頃から血圧を正常に保つための方法をお伝えします！
33	まもろう血管～糖尿病予防	・健康保険課 ・地域振興課(支所)	糖尿病が重症化すると、脳卒中や腎臓病・認知症など様々な病気を引き起こします。発症や重症化を予防するためのポイントを分かりやすくお伝えします！
34	フレイル予防で生涯現役！	・健康保険課 ・地域振興課(支所)	フレイルとは、健康から要介護へ移行する中間の段階とされていますが、早く気づいて適切な対策を行えば回復する可能性があります。健やかな高齢期を過ごすためのポイントをお伝えします！
35	子どもたちのSOSの受け止め方 ～親子で育む自尊感情～	・健康保険課 ・地域振興課(支所)	自尊感情を育むことで、挫折や困難を乗り越える原動力となり、自分を大切にすることに繋がります。子どもたちが自分のことを大切にできるよう、自尊感情の育み方についてお話しします。また、子どもたちのSOSの気づき方や受容・傾聴についてお話しします。
36	「気づく力は誰にでもある」 ～地域で支える見守りのヒント～	・健康保険課 ・地域振興課(支所)	こころが疲れたときのサインに気づいていますか？セルフケアとゲートキーパー（悩んでいる家族や仲間に声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人）の必要性について具体的にお伝えします。
37	元気な今こそ！「まさか」を 「よかった」に変えるがん検診	・健康保険課 ・地域振興課(支所)	早期発見で90%以上治るのに…がん検診に行かない？根拠なく「自分は大丈夫」と考えてしまったり、「がんが見つかったら怖い」と思ったり…あなたやあなたの大切な人の命を守りましょう。
38	「親子むしば予防教室」	・健康保険課 ・地域振興課(支所)	むし歯にならないために、気をつけておきたいことや歯みがきのコツについてお伝えします。親子一緒に、または保護者のみのお話しも対応します。
39	「思春期はむし歯と歯周病に 要注意！」	・健康保険課 ・地域振興課(支所)	思春期は学校や部活などで忙しくお口のメンテナンスがしづらい環境やホルモンバランスの変化でむし歯や歯周病のリスクが高まります。生涯のお口の健康のために、思春期からの丁寧なお口のケアについてお伝えします！
40	お口の健康を守ろう！ ～歯周病予防について～	・健康保険課 ・地域振興課(支所)	歯周病は、予備軍も含めると日本人の成人の約8割が感染していると言われており、日本人が歯を失う原因の第1位となっています。歯周病を予防し、いつまでも健康な歯ッピーライフを過ごしましょう！
41	今日からできる！ ～お口の健康を維持するために、 オーラルフレイル対策をしましょう～	・健康保険課 ・地域振興課(支所)	「オーラルフレイル」とはお口の機能の衰えのことです。「むせやすくなった」「噛めないものが増えた」「話がかたくなる」など、お口のちょっとした衰えや変化を感じていませんか。お口の健康について学び、健康寿命を延ばしましょう。
42	熱中症を予防しましょう	・健康保険課 ・地域振興課(支所)	近年、気候変動の影響による気温の上昇が原因で、熱中症による救急搬送者数は増加傾向にあります。熱中症の基礎知識から予防対策、応急処置をお伝えします。
④ 43	知って安心！感染症予防と 予防接種の効果	・健康保険課 ・地域振興課(支所)	感染症の予防方法や予防接種の効果・受け方などをお伝えします。

④ … 今年度新規開設された講座

⑤ … 内容を一部変更した講座

No.	講座名	担当課	講座内容
(新) 44	毎日コツコツ骨活	・健康保険課 ・地域振興課(支所)	骨の健康は、私たちの生活の質(QOL)を大きく左右し、健康寿命に直結する、最も大切なテーマの一つです。「転倒の不安なく、いつまでも自分の足で歩ける未来」を手に入れるために、「毎日コツコツ骨活」を始めましょう！
45	介護予防で健康長寿	介護保険課	生涯現役で生き生きと生活する秘訣をお教えます。心と体を健康に保つ秘訣を学び、健康な高齢者を目指しましょう。
46	認知症を理解しましょう	介護保険課	認知症についての正しい知識と予防・対応について説明します。内容によっては認知症サポーター養成講座として認知症サポーターカードを配布します。
47	高齢者の人権について学ぼう	介護保険課	高齢者の尊厳を守るために高齢者虐待について学びます。また、認知症や障がい者の方々の財産や権利を守る成年後見制度について説明します。
48	最期まで自分らしく生涯を終えるために	介護保険課	いざという時に大切な人に自分の思いを伝えるための「エンディングノート(明日ノート)」の書き方や活用法を学びます。
49	在宅医療と介護について考える	介護保険課	住み慣れた地域で最期まで自分らしく生きるために考える人生会議(ACP)～アドバンス・ケア・プランニング～についてお話しします。
50	地域の支え合い・助け合いについて	介護保険課	住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために必要な、地域のつながりや助け合いについてお話しします。
51	介護保険制度の概要	介護保険課	介護保険制度の仕組みについて説明します。
52	オリーブについて	農林水産課	オリーブオイルの歴史、オリーブオイルの規格と風味、オリーブオイルをつくる行程、アンチエイジング、心臓病予防などの健康効果について説明します。
53	日置の農業について	・農林水産課 ・産業建設課(支所)	日置市の農業の現状と今後の展望について説明します。
54	森林経営管理制度について	農林水産課	森林の機能維持を目的として令和2年度から本格的に始まった森林管理制度について説明します。
55	農家民泊について	農林水産課	農家民泊制度をわかりやすく説明します。
56	農業・農村の有する多面的機能の維持・発揮について	・農地整備課 ・産業建設課(支所)	農村地域の過疎・高齢化等の進行に伴う共同活動の困難化を背景に、農業・農村の有する多面的機能支える活動や地域資源(農地、水路、農道等)の質的向上を図る活動支援について説明します。
57	農業農村整備事業について	農地整備課	農業用水を確保するための堰・用排水路の維持・整備、営農条件を改善するための水田・畑の整備、農産物等を運搬するための農業用道路の整備などの事業について説明します。
58	都市公園のあらまし	・建設課 ・産業建設課(支所)	私たちの生活にうおいをもたらす都市公園の現状と、身近な公園づくりについて説明します。
59	住宅の管理・建設	建設課	公営住宅の維持管理・建設等について説明します。

(新) … 今年度新規開設された講座

(改) … 内容を一部変更した講座

No.	講座名	担当課	講座内容
60	市道の管理・整備	・建設課 ・産業建設課（支所）	道路占用や工事施行承認申請等の手続きや、道路づくりの計画から用地の確保、工事の方法などの道路整備全般について説明します。
61	都市計画（まちづくりの計画）のあらまし	・建設課 ・産業建設課（支所）	よりよい生活環境の実現をめざした日置市の都市計画について、その概要を説明します。
62	土地区画整理事業によるまちづくり	・建設課 ・産業建設課（支所）	道路、公園等の公共施設を一体的に整備し、住み良い「まちづくり」を行う「土地区画整理事業」のしくみについて説明します。
63	日置市の公共下水道	上下水道課	衛生的な生活環境をもたらす公共下水道事業は、公共下水道区域内の皆さんの納める下水道料金で運営されています。公共下水道のしくみや役割について説明します。
64	日置市の水道	上下水道課	生活用水を供給する水道事業は、皆さんの納める水道料金で運営されています。水道事業のしくみや役割について説明します。
65	災害時における応急給水訓練	上下水道課	災害により家庭の水道が使用できなくなった際の水の確保、そして日頃は実感できない水の大切さを給水車からの給水体験で学びます。（給水袋を使用します。）
66	子どもを取りまく現状	学校教育課	不登校、いじめ（ネットいじめを含む）等子どもを取りまく現状と、学校・家庭のあり方についてお話しします。
67	家庭教育について	社会教育課	家庭教育はすべての教育の出発点！ 家庭教育の充実と親の役割等について考えてみましょう。
68	人権教育	社会教育課	人権課題等についての正しい理解と認識について考えてみましょう。
69	図書館を楽しく活用しよう！	社会教育課 （市立図書館4館）	知識の宝庫「図書館」の上手な活用方法とコツを紹介します。
70	読書を楽しむ ～読み聞かせを お届けします～	社会教育課 （市立図書館4館）	読み聞かせの方法や、楽しく本に親しむ方法を紹介します。 また、グループ・団体（子ども会、高齢者クラブ等）に読み聞かせをお届けします。
71	日置市の文化財について	社会教育課	日置市の文化財について、説明・紹介します。
72	農地制度	農業委員会事務局	農地の売り買い・貸し借りや、駐車場などに転用するには農地法の手続きが必要です。農地制度について説明します。
73	農業者年金	農業委員会事務局	農業者年金制度の概要について、また農地法との関係について説明します。
74	議会のしくみ	議会事務局	議会のしくみや運営等について説明します。

① … 今年度新規開設された講座

② … 内容を一部変更した講座