

ひあき



Vol. **126**
2015.10

からだ躍動する季節!!スポーツの秋

特集

feature
articles

コミュニティ
スポーツクラブ

チエスト伊集院



グラウンドゴルフ



【コメント】
 ますます人数も増え、毎回楽しくプレイしています。
 みんなで楽しく笑ってプレイできることがなにより…
 私たちといっしょに健康づくりにチャレンジしましょう。

場 所:伊集院総合運動公園(陸上競技場)
 日 時:水曜日 14時~16時
 対 象:一般
 受講料:月額500円

ウォーキング



【コメント】
 正しい姿勢で歩く、これがどれほど大切なことかよくわかります。心もウキウキ、いっしょにまちめぐりしてみませんか?月曜日が待ち遠しくなりますよ~

場 所:伊集院総合運動公園(チェスト小鶴ドーム)
 ※集合場所になります
 日 時:月曜日 10時~11時30分
 対 象:一般
 受講料:月額500円

硬式テニス



【コメント】
 毎回多くの人々が参加している人気の教室です。初心者から経験者まで大歓迎、やればやるほど面白くなりますので、いっしょに楽しみましょう♪

場 所:伊集院総合運動公園(チェスト小鶴ドーム)
 日 時:【昼の部】木曜日 13時~16時
 【夜の部】火曜日18時~20時
 対 象:一般(夜の部は小・中・高校生、一般)
 受講料:【昼の部】月額1,000円 【夜の部】月額1,500円

陸上



【コメント】
 ラダーやミニハードルを取り入れ、幅のあるトレーニングを展開します。木曜、土曜、どちらか1回のみの受講も可能です。お気軽にどうぞ!

場 所:伊集院総合運動公園(陸上競技場)
 日 時:木曜日 17時30分~19時
 土曜日 9時~11時 or 15時~17時
 対 象:小学生
 受講料:月額1,000円

ソフトテニス



【コメント】
 初心者の人も大歓迎♪ラケットを握って、心も体もリフレッシュしましょう!世代を超えて多くの方ががんばっています。人数も増えますますます充実しています。

場 所:伊集院総合運動公園
 日 時:土曜日 13時~16時
 対 象:一般、高校生
 受講料:月額1,000円

卓球



【コメント】
 初心者から経験者、子どもから大人まで、卓球を通じてコミュニケーションをはかります。心地よい汗をかいて健康な体をつくりましょう!親子での参加もいいですね♪

場 所:伊集院総合体育館
 日 時:【昼の部】金曜日 13時~15時
 【夜の部】木曜日19時30分~21時30分
 対 象:一般(小学生以上)
 受講料:月額1,000円

バドミントン



【コメント】
 次回が待ち遠しくなるほど魅力あるスポーツです。さわやかな汗を流して気分もすっきり、みんなで楽しく運動するサークル活動です。

場 所:伊集院総合体育館
 日 時:火曜日10時~正午
 対 象:一般
 受講料:月額800円

ソフトストレッチ



【コメント】
 気持ちのいいストレッチに軽めのトレーニングで、自分の体をしっかり鍛えましょう!ストレッチボールで心も体もリラクゼーションできます。

場 所:伊集院武道館
 日 時:木曜日 10時~11時30分
 対 象:一般
 受講料:月額1,000円

トレーニング



【コメント】
 しっかりと健康をキープしていく人のために、適度な酸素運動と筋トレを組み合わせて楽しく身体を鍛えます。均整のとれた美しい身体と姿勢でいつまでもカッコいいあなたでいられますように!

場 所:伊集院武道館
 日 時:水曜日 10時~11時30分
 対 象:一般
 受講料:月額1,000円

スポレック



【コメント】
 テニスやバドミントンよりもゆっくりとした動きでスポンジボールとも言われています。バドミントンコートでスポンジボールを使って行うテニスです。子どもから高齢者まで楽しめるスポーツ、やればやるほど面白く健康増進には最適です。

場 所:伊集院総合体育館
 日 時:木曜日 13時~15時
 対 象:一般
 受講料:月額1,000円

スポーツの秋 特集

コミュニティスポーツクラブ **チェスト伊集院**

スポーツの秋!!暑かった日々から涼しさも戻ってきて体を動かしやすい季節です。みなさん、スポーツで生き生きした日常を過ごしてみませんか??

今回は日置市のコミュニティスポーツクラブ「チェスト伊集院」取材してきました。子どもから高齢者まで多くの方が参加しています。楽しく体を動かして健康になる、一石二鳥のスポーツクラブです。

会員の区分		年会費および登録料
個人	高校生以下・65歳以上・障がい者	1人当たり3,000円
	一般(上記以外の個人)	1人当たり5,000円
ファミリー会員		上記金額から1人当たり1,000円割引

※年会費には、保険料・受講料は含まれません。
 ※10月から年会費1,000円割引となります。

スポーツ安全保険	
中学生以下	800円
高校生以上	1,850円
65歳以上	1,000円

【お問い合わせ先】
 コミュニティスポーツクラブ「チェスト伊集院」
 日置市伊集院総合運動公園(チェスト小鶴ドーム内)
 TEL 090-3884-2277 FAX 099-273-4212
 ※受付時間は、平日8時30分~17時

だれでも、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツを楽しむことができ、地域の日常的なスポーツ活動の場として、子どもから大人まで、また、高齢者から障がい者を含め、すべての人が参加できる総合型スポーツクラブとして平成19年4月に設立しました。今年で9年目に入ります。会員数は毎年200人を超え、総受講者数は400人近くに増加しています。

最近では1人で2種目以上受講されている方も多く、筋トレやスポーツをうまく組み合わせ、自分の健康づくりのために、しっかりと、またリズムのある生活をしています。

男性の受講者も増え、クラブにも活気ができました。ひとり暮らしの方も、チェスト伊集院に参加し充実した日々の生活を送れているようです。

各教室に初心者で参加している方も多いため、指導者も初めての方にやさしく接しているため、どうぞお気軽に参加ください。

チェスト伊集院ではスポーツだけでなく、料理教室や手芸教室等も実施しています。

会員は小学生から高齢者まで、毎日生き生きと活動されています。あなたもチェストファミリーとして楽しく生きがいのある日々を過ごしてみませんか?

チェスト伊集院 クラブマネージャー 船倉 祥子さん

会員のみなさんが生涯健康で楽しく過ごしていただけるようスタッフ全員でがんばっていきたく思います。私もここで、みなさんとともに運動し、会話を重ね、楽しい日々を送らせてもらっています。みなさん、いっしょに楽しく運動しましょう!!

チェスト伊集院 会長 酒匂 靖夫さん



暮らしの中のワンポイント トレーニング

全国的に若い世代の、特に女性の運動する機会が少なく、運動不足に悩んでいる方が多いようです。理由としては、仕事や家事、育児に追われ、なかなか運動する時間がとれない、費用が気になる等が挙げられます。

そんなみなさんに、日常の暮らしの中でちょっとした工夫を加えることによって、無理なく身体を鍛えられる「ワンポイントトレーニング」を紹介します。

今までなかなか長続きしなかった人も、これなら日常の生活の中で簡単に運動をすることができます。身体を鍛え、ちょっとだけカッコいい自分と向き合ってみませんか？



片足歯みがき

歯みがきを片足立ちでしてみましょう。左右で1分づつ。「筋力」「バランス力」を強化できます。まっすぐ背筋を伸ばして立つことで「体幹」も鍛えられます。

ぞうきん掛け

ぞうきん掛けもちょっとした意識づけで運動に。左右のバランスをうまくとりながら肩甲骨を動かすことを意識しましょう！
肩こりの解消にもなるかも…

洗濯ものたたみ

足を開いてたたみます。ただならぬ身体のサイドに重ねます。
股関節の「柔軟性」を高め、「ウエストの引き締め」にも効果的です。

ちょっと高めの洗濯もの干し

背筋を伸ばして高い所から低い所へ。「背筋」が鍛えられ「スクワット効果」もあります。
かがむ時は股関節を開いて、膝がつま先から前にならないように、あまり前かがみにならずに腰を落としましょう。

かかとの上げ下げ in キッチン

料理を作りながら、かかとの上げ下げ。しっかりかかとを上げましょう。ふくらはぎを強化することで血液循環も良くなります。

テレビを見ながらトレーニング

テレビを見ながらもトレーニングはできます。両足のももを上げた状態で数秒間キープ。下腹部に力を入れることがポイントです。身体をまっすぐ保つことで「体幹」「大腿筋」を強化できます。
足を伸ばした状態をキープしてみても効果的です。

階段昇り降り

お家の階段を使ってちょっとした運動を。階段を1段使って昇り降り運動をしてみましょう。右足からを10回、左足からを10回、これを何回か繰り返します。
「大腿筋の強化」とともに「有酸素運動」にもなってシェイプアップできますよ。

タオルギャザー

タオルを足の指で手前に引き寄せる運動です。
足の指や足の裏の筋肉が鍛えられます。

新聞挟みウォーキング

新聞や雑誌を太ももに挟んで、落とさないようにウォーキング。
足の筋力強化になります。

買物も、たまには自転車や徒歩で行ってみましょう。身体が鍛えられるとともに気分転換にもなります。道端のちっちゃな草花がこんなにかわいく、一生懸命咲いていることに、きっと気づくでしょう♡

船倉祥子

川畑末盛さん(85)
昌子さん(82)ご夫妻



夫婦でいつまでも仲良く

夫 夫婦円満の秘訣は、いっしょの趣味をつくって共通の話題を増やすことです。夫婦でチェスト伊集院のテニスを受講している川畑さん夫婦、仲良しの秘訣をこのように話します。テニスを始めたきっかけはご主人の末盛さんの定年でした。運動不足の解消と共通の話題づくりで2人でテニスをはじめました。今ではテニス歴20年以上の大ベテラン、末盛さんは「日曜テニスクラブ」の会長も務めあげ、昨年、市の体育協会から「体育功労者」の表彰を受けています。「スポーツは苦手だったんですが、テニスだけは楽しめました」と話す昌子さん、テニス講座でのおしゃべりが楽しめたということです。「外に出て、健康のために少しでも手足を動かすことが大事。同じ講座の仲間たちと、年の差はあるけれど、冗談を言いながらワイワイ話していると若返る気がします」チェスト伊集院では、若い人たちとの交流も魅力の1つとのこと。

2人のお孫さんも大きくなり、テニスで実業団に所属しているとのこと。「子どもがテニスを始めたきっかけも、私たちがテニスを始めたことでした」親子3代でテニスプレーヤー、お孫さんはネットに背が届かないころからテニスを始めたそうです。「お盆に帰ってきた孫とテニスを楽しんでいます。昔は『走らんかー』と孫を叱っていましたが、今では『おじいちゃん、もっと走らんね』と怒られます」と笑顔で話していました。

夫婦の会話づくりで始めたテニス、そこから夫婦の絆が生まれ、今では家族の大切な絆となっています。



わたしたち、スポーツ楽しんでます

チェスト伊集院で汗を流す、みなさんの声を聞いてきました。

親子3代で健康な毎日

中敷領ヒロ子さん(73)
智妃露さん(33)
乙葉ちゃん(8)
藍里ちゃん(7) 家族

き っかけは義母の背中でした。庭で転んだ娘を介抱する義母の背中を見て驚いたんです。うしろ姿があまりに美しく、娘の傷を心配するより思わず「お義母さん、何かしているの？きれいな背中じゃない？」と言ってしまいました。親子3代でチェスト伊集院を受講している嫁の智妃露さんはこのように話しました。もともと元気で明るかった義母のヒロ子さんが、ますます元気になっていくのを見て「負けれない」とチェスト伊集院を受講しました。そしておばあちゃんが大好きな孫の乙葉ちゃんと藍里ちゃん、「元気なおばあちゃんを見習いたい」と、去年から夏期講座を受講し始めました。今ではテレビやゲームよりも運動が大好きということです。

「周りの人たちもすごくいい人で、先生もよくしてくれて、楽しめようがない」とヒロ子さんは話します。家から出るために「何かはじめないと」と思い、3年前から受講したそうです。人とのコミュニケーションが苦手な初めは不安だったそうですが、今ではウォーキング、ソフトストレッチ、グラウンドゴルフと元気にスポーツを楽しんでいます。「いっしょに受講している人たちの会話がいちばんの魅力」とヒロ子さんは話しました。これからも親子3代で楽しくスポーツを続けていくそうです。



まちの話題

全国に挑む
伊集院中学校剣道部

8/18
教育・文化

7月に行われた「鹿児島県中学校総合体育大会」の団体戦で優勝、2連覇を果たし、8月に熊本県で行われた「九州中学校剣道競技大会」で3位の成績を収めた伊集院中学校剣道部の皆さんが、市長を表敬訪問し、訪問後に行われる「全国中学校剣道大会」に向けての意気込みを語りました。主将の牧枝和志くん(3年)は「悔いのない試合をやってみたい」と話しました。

全国大会の結果、惜敗を喫しましたが、全国で試合をした経験は、今後の精進に向けての大きな糧となりました。



伊集院中学校剣道部のみなさん

100年の歴史をつなぐ
妙円寺詣りの歌暗唱大会

8/21
教育・文化

伊集院地域の小・中学生による「妙円寺詣りの歌暗唱大会」が、伊集院地域の各地区館で行われました。この大会は、伊集院地域の貴重な文化遺産である「妙円寺詣りの歌」を歌うことのできる小・中学生を育成することで、郷土に伝わる伝統文化を理解し、郷土愛に満ちた青少年を育成することを目的としています。

妙円寺詣りの歌は大正4年、鹿児島新聞社(現在の南日本新聞社)が募集した時の第一席の作品で、作詞されてから今年で100年になります。

伊集院小学校では6月ごろから朝の会で練習し、この大会に臨みました。大会では、児童たちが背筋を伸ばし、元気よく堂々と歌う姿が印象的でした。



▲児童の暗唱の様子

会場を照らした高校生の技術
吉利夏まつり

8/15
観光・イベント

吉利地区(日吉地域)で「第6回吉利夏まつり」が行われました。

地区では、今年からソフト事業としてちょうちんや紅白幕を購入しましたが、会場を照らすちょうちんの電気コードについては、吉利地区から通う生徒も多い吹上高等学校に製作を依頼。快く引き受けてくれました。

会場を照らすちょうちんは心なしか明るく、祭りをいっそう引き立てました。吹上高等学校電気科の3年生の皆さんには、吉利地区から感謝の意を表した感謝状が贈られました。



▲会場を照らすちょうちん

全国を制したワープロツインズ
樟南高等学校ワープロ部

8/21
教育・文化

8月1日に行われた「第62回全国高等学校ワープロ競技大会」で伊集院に住む双子の姉妹(大迫日奈子さん、貴子さん)が優勝しました。樟南高等学校のワープロ部に所属する2人は、主将の上笹貴梨絵さんとともに団体戦に出場し、タイピングのスピードを競う速度の部において見事に全国優勝を果たしました。これは10分間でどれだけ文字が打てるかを競うもので、誤変換などを除いた純字数がポイントとなります。

「中学生の時に、樟南高校ワープロ部を特集したテレビ番組を見てワープロ部に憧れ入部しました」と話す大迫姉妹、入部してから3カ月でブラインドタッチができるようになったそうです。

この3人は全国で今年12人の合格者しかでなかったスピード入力検定の最高位5段を取得しています。みなさんの今後の活躍が期待されます。



▲左から大迫日奈子さん、貴子さん、上笹貴梨絵さん



夏の終わりに響く太鼓の音
伊作太鼓踊り

8/28-29
観光・イベント

南方神社に太鼓の音が響き渡りました。毎年8月28日に奉納される「伊作太鼓踊り」、今年は入来保存会が踊りました。矢旗を担いだ踊り手26人が、4人の中打と唄い手を囲み勇壮に踊ります。南方神社で奉納を終えた後、吹上地域各所をまわり、2日間に渡って踊りました。島津義久が考案し、島津忠良が奉納するようになったと言われる伊作太鼓踊り、9月にロンドンで開催された「JAPAN MATSURI 2015」にも招待され、今年の世界を舞台に披露しました。夏の終わりに響き渡る太鼓の音、海を渡っても喝采を呼びました。



(左上) 壮大な引きの様子 (右上) 踊り手の横顔 (左下) 吹上支所屋上から見た全体的様子 (右下) 昭和39年8月28日に奉納された伊作太鼓踊りの写真(久保武美さんより提供)



まちの話題



▲国民文化祭PR隊もテレビに出演しました



▲「日置市ウィーク」のポスター

日置市の魅力をたっぷり放送 日置市ふるさとウィーク

8/24-30
観光・イベント

MBC南日本放送で、市の伝統行事「伊作太鼓踊り」を特別番組として密着取材・放送するにあたり、「日置市ふるさとウィーク」が、8月24日から30日までの1週間実施されました。

番組では、「北山の火振り」や「妙円寺詣り」などの行事が紹介されたほか、国民文化祭の日置市での取り組み「関ヶ原の隼人たち」も紹介されました。

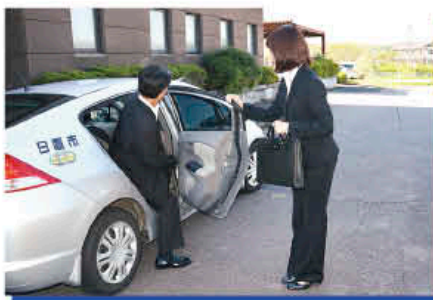
また、MBCテレビでは、25日に湯之元のご当地キャラクター「ユノモトサンスケ」が登場、26日には宮路市長も出演し、日置市の魅力を紹介しました。

MBCラジオでは地域の魅力ある場所や人物も出演し、日置市の魅力盛りだくさんの1週間となりました。

カバンを持ってインターンシップ 市長カバン持ち体験

鹿児島相互信用金庫が鹿児島国際大学と連携して行っている事業「3日間社長のカバン持ち体験」として、鹿児島国際大学2年生の牧迫千晴さんが実習生として日置市役所を訪れました。これは企業や組織のトップと行動を共にすることで、その体験をもとに「自己将来の“キャリアデザイン”」を考えることを目的としています。牧迫さんは8月26日から3日間、市長や副市長のカバン持ちとして行動を共にしました。

体験を終えた牧迫さんは、感想として「働くということはずごく大変だなと感じました。どんな仕事に就いたとしても責任を持って臨まないといけません。また、周りの仲間との協力や、外部との繋がりがすごく大事だなと感じました」と話しました。



▲カバン持ちをする牧迫さん

8/26-28
行政・社会



牧迫千晴さん▶

江口の自然で芽生えた愛 江口浜地引網BBQ婚活パーティー

8/30
観光・イベント



▲この会場で愛が芽生えます



▲初めての共同作業、地引網

伊作田地区が主催する「江口浜地引網BBQ婚活パーティー」が、8月30日、伊作田地区公民館で行われました。これは地区のソフト事業として今年度初めて実施され、地区が主催する婚活イベントとして注目を集めました。江口浜の自然で男女が共同で網を引き魚を獲る「地引網」をメインとしています。男性17人、女性12人の参加があり、ジャズのメロディーの流れる会場で和やかなトークを楽しみました。その後バーベキューを楽しみ江口浜に移動、地区の皆さんと地引網に挑戦します。30分ほどかけて引いた網には、この時期に多く獲れるコノシロが大漁。初めて地引網を体験した女性参加者は「思いのほかたくさん獲れたので驚きました。楽しかったです」と話しました。最後に告白カードを記入しカップリングします。結果は、4組のカップルが成立、男性から花束を渡され、みなさんから祝福を受けました。

伊作田地区の西田良一館長は「地元の独身男性に何かきっかけをつくってあげたいという思いで企画し、予想以上の成果があげられました。来年度の実施に向け自信がつかしました」と話しました。

活気づく平古の地域 ほっとスペース・ひらこ&平古夏祭り

平古自治会（伊集院地域）では、平成26年11月に宝くじ助成事業で建替えられた公民館を、地域の皆さんに多く利用していただきたいと、さまざまな取り組みを行っています。

公民館スペースを地域住民の交流の場として利用する「ほっとスペース・ひらこ」。これは、毎月第1・第3土曜日に開かれ、入れたてのコーヒーやお菓子を交えた憩いの場を提供します。また、地域の子どもたちといっしょに竹とんぼなどを作る工作体験なども行われ、世代間交流の場となっています。民生委員の倉崎さんは「地域にお住まいの皆さんに気軽に集まっておしゃべりできる空間になればと思います」と話しました。

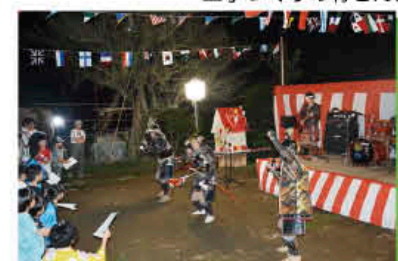
また、8月22日には地域の若手で構成する「平青会（平古青年部会）」が企画した夏祭りも行われました。平古自治会では初めての開催になります。育成会の子どもたちが作ったみこしも用意され、会場に「わっしょい、わっしょい」と元気な声が響き渡りました。手作りの舞台では、鎧を着たロックグループ「戦国ロック」の皆さんが妙円寺詣りの歌をロック風にアレンジした演奏を披露しました。平青会の建山会長は「みなさんの協力をもらい大盛況でした。これを機に平古自治会が盛り上がってくれればと思います」と話しました。



▲「ほっとスペース・ひらこ」



▲手づくりの竹とんぼを大空に飛ばします



▲夏祭りではコンサートで大盛り上がり

起こりうる災害に備え 日置市総合防災訓練

災害は忘れた頃にやってくる」この言葉のもとに、災害対策基本法および日置市地域防災計画に基づいた日置市総合防災訓練が日吉地域でおこなわれました。訓練は雨量400ミリの大雨や震度5強の地震に見舞われた状況を想定し、災害対策本部の設置から、避難所開設、消防本部等への連携が迅速に進むか、実際の災害に向けての訓練が綿密に行われました。今年度は二湯自治会や帆之港自治会で津波を想定した避難訓練も実施。また、ヘリで上空から撮影した避難状況の画像伝送も行われました。



▲ヘリコプターで救助する訓練



▲村上さんと愛犬のペラ

九州救助犬協会への協力による行方不明者捜索訓練も行われ、小学校5年生の村上さんと愛犬のペラとの救助訓練の様子も披露されました。

また、地域住民の方もバケツリレーなど初期消火訓練に参加し、猛暑のなか真剣に消火活動に取り組みました。

普段から、どこが危険箇所なのか把握し、避難経路や避難場所など段階的に早め早めの防災対策をとり、平常時から災害に備えることが重要です。

吹上地域永吉地区に永吉中央住宅が完成しました。つきましては、入居希望者を次のとおり募集します。

なお、今回の募集の対象者は、下記募集要件を満たす家族とします。

○募集要件および優先順位

- (1) 小学校就学前の子どもがいる世帯または現在校区外の小学生がいる世帯
- (2) これから子どもを産み育てる世帯

○募集戸数 7戸(3DK)

○建物構造 鉄筋2階建

○家賃 22,100円～
※家賃は世帯の収入により算定されます。

○敷金 入居決定時家賃の3カ月分

○共益費 1月当たり3,000円程度(予定)

○駐車場使用料 1月1台当たり820円

○駐車場保証金 1台につき2,460円

○申込期間および受付時間

随時 8時30分～17時15分
(土、日、祝日除く)

○申込先

本庁建設課および各支所産業建設課
(募集案内は各窓口にて用意してあります)

○入居者決定方法

提出された入居申込書から入居資格を審査のうえ決定します。

【お問い合わせ先】

吹上支所産業建設課建設管理係 TEL 296-2114



CIVIC NEWS 縮小版

「公営永吉中央住宅」入居者募集

吹上支所産業建設課からのお知らせ

これであなたも日置通!

まちの話題 9/6

ちよっしもた!となる前に 行政・社会
日置市元気まつり

日 置市元気まつり(脳卒中予防フォーラム・「介護保険推進全国サミットinひおき」プレイベント)が9月6日に開催されました。

講演会や体験発表なども行われ、約460人が参加しました。「介護予防」について考え、改めて健康づくりの大切さを感じる機会になりました。

会場には、腰痛肩こり相談やからだ年齢測定コーナーも開設され、脳年齢や骨量測定など自分のからだ年齢を実感した参加者からは喜びや戸惑いの声があがり、会場が賑わいました。

また、昨年に引き続き鹿児島城西高校社会福祉科の生徒がクイズコーナーと、同校トータルエステティック科の生徒がネイル体験や口紅色選びなどの体験コーナーでボランティアの協力をいただきました。参加者は「きれいにしてもらえると元気になるよね」と笑顔で話されていました。



▲ネイルを体験



太鼓の響き、勇壮に
日吉地域太鼓踊り

日 吉地域の伝統芸能・太鼓踊りが吉利南区自治会、日置八幡自治会、諏訪自治会の3自治会により披露されました。8月22日に踊りを披露したのは南区自治会。晴天の中、池王神社を皮切りに、吉利地区を中心に回りました。

8月30日には日置八幡・諏訪の両自治会が踊りを披露しました。この日は前日からの雨が心配されましたが、踊り子たちの熱気によりはねのけられ、何とか終日天候は持ちこたえました。かねの音色に平太鼓の音が調和し、素晴らしい踊りが披露されました。

8/22・30
観光・イベント

▲吉利太鼓踊り



▲小豆島を視察



▲オリブ教室

オリブ栽培研究会は、9月1日から2日にかけて、香川県の小豆島町に先進地視察をしました。オリブの6次産業化に取り組んでいる農家の圃場を視察。会員は、8年生から20年生のオリブの大きさはもちろんのこと、たくさんの実に驚き、管理状況や土質などについて、熱心に質問しました。

8月27日から31日にかけて、4地域でオリブ市民向け栽培説明会を行い、約100人の参加がありました。事業の概要や栽培方法、助成事業等について説明。参加者から今後の栽培管理や出荷方法などについて質問があり、市と栽培研究会が主となり、講習会やパンフレットの配布を行うことを説明しました。今後は2月に植え付けの講習会を実施し、3月に苗木の配布を行う予定です。

CIVIC NEWS 縮小版

好評!オリブ教室
第9回「オリブ便利」

農林水産課
オリブ推進係からのお知らせ

昨年大変好評だったオリブ教室を9月3日から24日にかけて開催しました。講師は、昨年に引き続き、県内で唯一オリブオイルマスターソムリエの資格を持つ梅北奈鼓さん。「オリブオイルの規格や風味」「オリブオイルの事情」「おいしくて体に良いオリブオイルの料理」の講義とオリブオイルのティースティングを行いました。また、ハンドクリームやドレッシング作りなどを実習しました。

☆オリブはこんな植物⑦

オリブは芽吹きがよく、次々と新芽を伸ばすため、剪定によって好みの樹形に仕立てることもできます。枝をバサリと切り詰める強剪定は、休眠期である冬に行います。それ以外の時期でも伸びた枝を適宜切り詰め、好みの形に整えていくことができます。

反面、剪定せずに放置すると、枝葉が茂って樹形が乱れやすいのもオリブの特徴です。古枝をそのままにすると新芽の伸びが悪くなり、実がつかない原因になります。また、枝が混雑していると蒸れにより病気が発生しやすくなる場合もあるため、剪定は、オリブを育てるうえで欠かせない作業です。新しい枝をすべて切らず、間引くように剪定すると、美しい樹形と実りの両方が楽しめます。



▲体育館にオーケストラの演奏が響き渡ります



▲フルートの演奏に挑戦

▼がんばってタクトを振ります



タクトは踊る♪
鹿児島大学学友会管弦楽団

9/3
教育・文化

鹿 児島大学の学生、教員、職員を中心とするアマチュア・オーケストラ「鹿児島大学学友会管弦楽団」の皆さんが、飯牟礼小学校(伊集院地域)と湯田小学校(東市来地域)を訪れ、体育館で公演を行いました。この楽団では、毎年「演奏旅行ハーモニー」としていくつかの小学校を回り公演を行っています。

飯牟礼小学校での演奏会には全校生徒と幼稚園生が集まり、体育館に流れる豊かなハーモニーに耳を傾けました。「シンコペーテッド・クロック」という曲目では、音楽の表す情景を司会者が児童たちにわかりやすく解説していました。

チェロやフルートなどオーケストラの楽器に直接触れる体験や、体験指揮として、児童がオーケストラの指揮にも挑戦しました。指揮に挑戦した飯牟礼小学校6年生の馬場玲花さんは「指揮をする人は大変だな」と感想を話しました。

楽団で指揮を担当する鹿児島大学3年生の安田奈緒さんは「音楽の楽しさを子どもたちに伝えて共有したい。音楽をもっと身近に感じてもらえれば」と話しました。

日置市では、「障害者就労施設等からの物品等の調達推進方針」を定め、物品等の調達の推進を図っています!!

平成25年4月1日に「国等による障害者就労施設等からの物品等の調達の推進等に関する法律」が施行されました。日置市では、法律の規定に基づき、日置市障害者就労施設等からの物品等の調達推進方針を毎年定めています。次の事業所では、市民の皆さまからの発注も承っていますので、各事業所へお問い合わせください。

日置市内の障害者就労施設等から調達可能な物品等の一覧

①物品

障害者就労施設	品名	単価	特徴	受注条件
社会福祉法人明和会 みどりの里 連絡先:273-0522 住所: 伊集院町下神殿 1420-1	花・野菜の苗 ※品種は施設にお問い合わせください。	1本 60円+消費税 なお、花・野菜の苗を100本以上発注した場合、1本あたり50円+消費税	移植した後の成長が良い きれいな花が咲く	品物は、みどりの里で受け渡します 発注内容によっては、配達も可能です 時期によって、品種・在庫数が異なります
	菓子パン ※内容は施設にお問い合わせください。	1個 114円+消費税	手作りで柔らかく、おいしい	品物は、みどりの里で受け渡します 発注内容によっては、配達も可能です 約2週間前までに発注をお願いします 価格、大きさ、個数はご注文に応じることがあります
	丸ボーロ	1枚 48円+消費税 1袋(6枚入) 288円+消費税	大きめサイズで贈答用に最適	
社会福祉法人日置福祉会 障害者支援センターうめり 連絡先:246-8177 住所: 日吉町日置197	竹ぼうき	400円(税込)	掃き心地抜群 手作りで長持ちのこだわりの一品	
	米	発注量により変動		米は発注量(少量)によっては、販売できない場合があります
株式会社 夢の里 (就労継続支援A型事業所) 連絡先:272-7220 住所: 伊集院町郡2丁目 29-1	こんにゃく 一口糸こんにゃく 握り糸こんにゃく 手作り丸芋こんにゃく 板こんにゃく(黒) しそ入り刺身こんにゃく あおのり入り刺身こんにゃく あおさのり入り刺身こんにゃく	1パック10個入 100円 1本(500g) 200円 1個(250g) 100円 1枚(400g) 100円 1枚(350g) 200円 1枚(350g) 200円 1個(350g) 200円	おでん、煮しめに最適 少し太めのしらたき 生芋から手作り ポリウムたっぷり シソの香り あおのりの香り 始良で取れたあおさのりを使用	全商品、約1週間前までに発注をお願いします
	ところてん ところてん細切り	1パック 100円	コシがあり、新しい食感	
	弁当	400円		約3日前までに発注をお願いします
作業所 穂 連絡先:272-1090 住所: 伊集院町飯牟礼 3368-1	しょうゆ (製品名:楽したれ)	500cc 500円 1,000cc 900円 1,800cc 1,250円	味付きしょうゆ、一般的な本 返し濃口、薄口の2種類	
	ドレッシング	梅ドレッシング 290円 胡麻ドレッシング 360円	ノンオイル	
	佃煮類	ちりめん、しいたけ、メンマ 100円~400円		
	弁当	予算に応じて対応		
	さをり製品	バッグ、チュニック、マフラー、小物類 500円~		

②役務

障害者就労施設	品名	単価	特徴	受注条件
社会福祉法人緑風会 鹿児島太陽の里(入所) 太陽の里(通所) 連絡先:273-3211 住所: 伊集院町郡2075	各種リネンサプライ (洗濯を含めた病院履具、 宿泊施設用リネン類のレンタル)	相談	クリーニングサービスを含 めてリースする合理的なシ ステム	相談
	作業衣、その他一般クリ ーニング	相談	丁寧、清潔、迅速な作業を 実施	相談
特定非営利活動法人 若草会 就労継続支援事業所 さらら 連絡先:272-4196 住所: 伊集院町清藤2039-3	箱折	3.5円から20円(要相談)	菓子類、化粧箱等の箱折	約1週間前までに発注をお願いします 箱折の受注可能量は、1日300箱程度です
	除草	10,000円から(要相談)	丁寧かつ正確な作業	約1週間前までに発注をお願いします



第7代 ひおきPRレディです

8月28日、第6代から第7代への引き継ぎ式が行われました。これから2年間、市内に限らず、交流都市をはじめとした全国での市のPR活動を行っていきます。そんな第7代ひおきPRレディの3人を紹介します。



名前:久保 舞花 年齢:21歳 住まい:吹上地域 職業:大学生
趣味・特技:手芸、アクセサリー作り、陸上(走ること)
応募のきっかけ:平成27年の日置市の成人式実行委員をさせていただき、みんなで協力し物事をやり遂げる
ことの喜びや達成感を味わいました。この経験を生かし、大好きな地元に貢献したいと思い応募しました。
PRレディとしての抱負:日置市の魅力や企画を、市内はもちろん市外の方にも知っていただけるよう働きかけ
たいです。また、その活動のなかで日置市の新たな魅力や素晴らしさを発見、発信したいです。



名前:橋口 美智夏 年齢:24歳 住まい:伊集院地域 職業:自営業
趣味・特技:カメラ、料理、おもてなし
応募のきっかけ:人と接するのが好きで、イベントやボランティア活動を通して、地域活性化の1番の近道は
自分がこのまちを愛し、応援団として多くの方に日置市の魅力を伝えることだと感じたので応募しました。
PRレディとしての抱負:もっとたくさんの方々に、日置市に足を運んでいただけるよう、大好きな鹿児島弁を
生かし、故郷である日置市の魅力を県内外に発信していきたいです。



名前:立和名 亜衣 年齢:19歳 住まい:東市来地域 職業:大学生
趣味・特技:音楽鑑賞、ピアノ、書道(準師範)
応募のきっかけ:コミュニケーション能力を身につけたいと日々努めていて、今回、自分磨きのためにも、日
置市に貢献したいと思い応募しました。
PRレディとしての抱負:私のアピールポイントは「笑顔」と「元気な挨拶」です。持ち前の明るさと若さで、
日置市の魅力を多くの地域の方々に伝えていきたいです。

平成27年度 防火ポスターコンクール

9月16日、平成27年度防火ポスターコンクールの審査が行われ、受賞者が決定しました。今年度は市内小中学校から236点の応募がありました。受賞者を紹介します。

小学校低学年の部
1～3年生

小学校高学年の部
4～6年生

中学生の部



伊集院小学校2年
柳明佳



土橋小学校6年
下 史哉



日吉中学校1年
大西 駿祐



湯田小学校1年
徳永 翔

湯田小学校5年
塚原 大和

伊集院北中学校1年
新山 凜乃



伊作小学校3年
倉園 美々佳

湯田小学校4年
留盛 千晏

伊集院北中学校3年
今別府 愛

祝!
日置救助チーム
入賞

第44回 全国消防救助技術大会出場



第44回全国消防救助技術大会が、8月29日に兵庫県神戸市で開催されました。消防本部から引揚救助の部に上園チーム(上園修平・坂口良介・田代涼・梶原博充・内村航大)が出場し、見事入賞しました。

過去の実績

平成5年	引揚救助
平成8年	引揚救助
平成11年	ロープ登はん
平成14年	引揚救助
平成15年	引揚救助
平成21年	ほふく救出
平成24年	引揚救助
平成25年	引揚救助 ほふく救出

消防 ひおき

平成27年度
全国统一防火標語 **無防備な心に火災がかくれんぼ**

秋の火災予防運動週間のお知らせ

秋の火災予防運動が、11月9日(月)から15日(日)までの一週間、全国一斉に実施されます。この運動は、火災が発生しやすい気候となる時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図るため行われています。また、高齢者などを中心とする死者の減少を図り、財産の損失を防ぐことを目的として実施するものです。市民一人一人の防災意識を高めましょう。

救急の日に訓練実施

毎年9月9日を「救急の日」、この日を含む1週間で「救急医療週間」と定められています。消防本部では、毎年この日に合わせて集团事故災害訓練を実施しています。今年度は、救急業務相互応援協定に基づき、児島市消防局と合同訓練を実施しました。



住宅用火災警報器を設置しよう!

【設置場所】

- 寝室として使用する部屋。
- 子ども部屋も就寝に使用している場合は必要。
- 2階に寝室がある場合は階段にも設置が必要。



日置市10周年記念事業

吹上秋祭り2015!! 消防ブースの案内



- ・消防車の展示・体験乗車
- ・初期消火訓練
- ・防災ヘリによる消火訓練
- ・その他いろいろな体験ができるよ～

日時 平成27年10月18日(日) 10:00～16:00
(消防ブースは12:00まで)

会場 吹上浜公園イベント広場



薩摩焼の里 美山を遊ぶ

400年以上もの歴史を持つ薩摩焼は朝鮮半島より伝わりました。美山の地に陶芸を伝承してきた先人をしのび、その伝統に触れ、薩摩焼を始めとする工芸品に親しんでもらおうと始まったのが美山窯元祭りです。2015年は30回目の記念の年を迎えます。今回は、既存のイベントの「美山窯元祭り」に加え、薩摩焼・食・文化・生活を紡ぎ出してきた「炎」に着目し、その「炎」の神秘性・象徴性を表現するために初めての夜のイベントを開催します。「日韓友好の炎」を基調に炎がもたらす文化、技術、そしてこれからの交流の「絆」の広がりを表現します。



日置市で「関ヶ原合戦」が蘇る



天下分け目の決戦【関ヶ原合戦】。窮地の場面で、敵中突破を決断した義弘公のリーダー像、家臣団との固い絆で結ばれた組織力、昼夜を問わず山野を駆け抜ける気力・体力、徹底した事前の情報収集・危機管理など今日のような将来が見えにくい時代にこそ、歴史から学ぶべきことがあります。

10月31日(土) 【前夜祭イベント】「炎の絆フェスタ」

＜採火式会場＞ 薩摩焼400年窯前
 15:30 オープニング
 15:50 400年窯 窯出し
 16:00 採火式
 16:10 炎の巡行(玉山神社へ)
 16:40 玉山神社参拝
 17:00 炎の巡行(メイン会場へ)

＜メイン会場＞ 元外相東郷茂徳記念館前広場
 16:00 郷土芸能披露
 17:20 美山紹介ビデオ上映
 17:40 炎の巡行メイン会場到着
 17:45 点火式
 18:00 開会行事(主催者あいさつ等)
 18:15 韓国国技テコンドー演武
 18:30 韓国南原市立国楽団ステージ
 19:15 浦生郷太鼓坊主ステージ
 19:35 日韓交流バンド
 Jazz シンガー Wina ライブ
 20:15 日韓交流セッションコンサート
 20:50 ファイヤーストーム 未来への絆



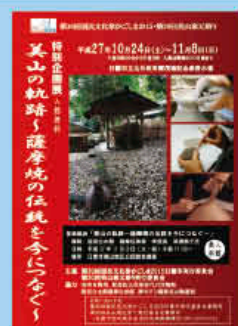
11月1日(日)～3日(火)までの期間は通常通りの美山窯元祭りをお楽しみいただけます!

美山窯元祭り期間中の見どころ!

11.1(日)ステージでは、「南原市立国楽団公演」や「テコンドー演武」をたっぷりお届けします。



特別企画展「美山の軌跡」～薩摩焼の伝統を今につなぐ～
 ≪期間および時間≫
 10.24(土)～11.8(日)
 9:00～17:00
 ≪場所≫元外相東郷茂徳記念館展示場
 ≪入場料≫ 無料
 ≪基調講演会≫
 11.3(火)11:00～美山地区公民館会議室
 講師:薩摩伝承館 学芸員 深港恭子氏
 400年の時を超える薩摩焼の歴史を紐解く!



- 薩摩焼陶芸体験
- 韓国文化体験
- 登り窯パン工房
- JR九州ウォーキング(1日のみ)
- チャリティーオークション(3日)
- フードコート
- 小鶴茶屋 など

イベント名	会場	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)	11月9日(月)
呈茶会	文化会館(ロビー)			8:30～16:00	
開会式	文化会館(ホール)		9:00～17:00	8:45～9:00	
特別展示会	文化会館(ロビー)	9:00～17:00 (10/17～)	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～16:00
ドリフターズ原画展	中央公民館(中ホール)	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～16:00
歴史セミナー	文化会館(ホール)			9:00～9:30	
まちあるき合戦ごっこ	伊集院地域市街地			10:00～16:00	
関ヶ原合戦戦国絵巻	伊集院小学校グラウンド			12:00～14:30	
閉会式	文化会館(ホール)			16:00～17:00	

＜歴史セミナー＞
 関ヶ原合戦における島津義弘とその家臣団の絆を焦点に、語り継がれる“敵中突破”の背景を日本講談協会会長<神田紅>が書き下ろしストーリーで熱く語ります。
 ＜まちあるき合戦ごっこ＞
 参加者が特製の陣羽織を着て、伊集院地域の市街地に点在する史跡、名所など古のロマンに触れながら歴史と伝統を学び、チェックポイントで戦国ゲームなどを楽しみながらポイントを獲得する新感覚のウォークラリーです。
 参加者特典として、伊集院鍋とおにぎりの昼食、関ヶ原合戦戦国絵巻の優待観覧券、その他スペシャルなプレゼントなどをご用意しております。
 ＜関ヶ原合戦戦国絵巻＞
 全国から参集した武将たちによる“関ヶ原合戦”リアル再現パフォーマンスで、演劇的要素を取り入れ、台詞の攻防や演出効果など刺激的に魅了します。クライマックスの“島津

の退き口”(敵中突破)パフォーマンスは、観るものを五感で感じさせます。
 ＜関ヶ原の隼人たち特別展示会＞
 関ヶ原合戦における戦国島津の動向を解りやすくパネル資料として展示紹介します。スペシャルタイアップ「戦国無双」のコーナーを設置し、オフィシャルグッズ販売やコンテンツ利用、PV紹介などを行います。
 ＜ドリフターズ原画展＞
 少年画報社の月間漫画雑誌「ヤングキングアワーズ」にて連載されている漫画で、島津豊久が主人公となり、古今東西の歴史上の有名人が異世界に呼ばれ戦を展開する SF 侍アクション漫画の原画展です。
 ＜呈茶コーナー＞
 島津義弘公は、茶の湯を嗜み千利休とも交流がありました。茶人としての“島津義弘”を紹介するとともに、会場に訪れた方々を“茶一杯のおもてなし”。

「産後ケア事業」始めました ～ 楽しい子育てLifeをHappyに ～



元気な市民づくり運動
イメージキャラクター
梅太郎

約10カ月の間ママの胎内で大切に育てられた小さな生命。ママやパパ、家族が見守る中で誕生した赤ちゃん。出産後、ママも赤ちゃんも新たなステップに進みます。でも出産後のママたちは不安がたくさん…。周りからのサポートが必要な時期でもあります。

出産後の身体のケアが必要

育児が不安で仕方がない

里帰り先が遠方で帰れない

家族からの支援がもらえない



…など出産後の悩みを抱える方へ、「産後ケア事業」を利用しませんか？
※日置市に住所を有する母子が対象となります。



産後ケア事業って？

出産後、助産院などに数日間入院し、母体回復を促すケア、沐浴・授乳指導や育児相談などを受けることができます。



利用するには、どのくらい費用がかかるの？

一日あたり通常15,000～20,000円くらいですが、申請すると日置市では一般世帯**9,720円**になります。

約半額!!



～産後ケア事業を利用される方へ～

- ※利用期間※
産後4カ月になる前日までのうち7日間
- ※利用料金※
・生活保護世帯：3,240円/日
・市民税非課税世帯：3,240円/日
・一般世帯：9,720円/日
※双子の場合は加算額があります。
※兄弟児の宿泊は対象外です。
- ※利用できる施設※
・いちご助産院
・鹿児島中央助産院
- ※お問い合わせ先※
日置市役所健康保険課
Tel.099-248-9421



子育てに一生懸命になると自分の不調にも気づきにくくなります。思い切って周りに助けを求めるのも大切。ママ自身が自分のことを大切にすることが赤ちゃんの伸びやかな成長にもつながります。

きて・みて・くい・やん! わが地区館♡ ～健康づくり活動紹介コーナー vol.19 吹上地区公民館～

保健福祉部が中心となり「健康づくり教室」・「シニア交流会」・「歩こう会」・「親子料理教室」等の活動を開催し多くの参加者が集います。今年の親子料理教室では、平鹿倉地区公民館で運動指導の後、ピザ作りに挑戦し好評でした。健康寿命を延ばそうと「ソフトストレッチ講座」や趣味を楽しむ「陶芸講座」など、地区に密着した健康づくり活動を多彩に展開しています。



運動実技指導とピザ作り体験 親子料理教室

汗をかくのは
気持ちがよくなあ♪

健康づくり教室

ブックスタート

平成25年8月から始まったブックスタート。

図書館からは、6～8カ月児健診の際にお薦めの本を紹介しています。3歳ぐらいまでのお子様こんな本を読んでもらいたいと、図書館職員が厳選した本です。

また今回、3歳～5歳児向けへの「お薦め本のリスト」をプレゼントするセカンドブック事業もスタートします。ぜひご活用ください。



6～8カ月児健診の際
ブックスタートパックをプレゼント



読書の秋!



日置市にある4つの図書館、みなさんは行ったことがありますか。平成28年には、日吉庁舎の建て替えにより、日吉に新しい図書館が開館します。また、10月27日からは全国読書週間が始まります。皆さまのご来館をお待ちしています。

東市来図書館

中央図書館

日吉分館

ふきあげ図書館



図書館に行こう!

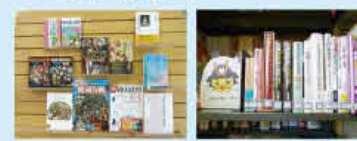
ふるさと学図書

各図書館に、ふるさとに関する図書のコーナーを企画しました。

今回、新たに購入した本を含め、いろいろな分野の「ふるさとの本」を取りそろえています。



この秋、ふるさと日置市について、新たな発見があるかも知れません。こう御期待!



ベビーチェアー おむつ替えシート設置

中央図書館・東市来図書館をはじめとする市内文化施設のトイレにベビーチェアー、おむつ替えシートが設置されました。小さいお子さま連れでも安心してご来館いただけます。



お手数ですが
52円切手をお貼りください

8 9 9 - 2 5 9 2

◎ご氏名
フリガナ _____

年齢/ 歳 性別/ 男・女

◎ペンネームまたはイニシャル _____

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所 □□□□□□□□ _____

電話 () _____

日置市役所
企画課広報統計係 行
(No.126 / 2015.10月号)



このコーナーは読者の皆さんからの生の声をご紹介します。本誌への感想、皆さんの日置市での出来事など、たくさんのお便りをお聞かせください。

◎今月のお題
「スポーツの秋」

涼しくなってきた、ジョギングしている人を見かけます。ほんとに秋はスポーツにもってこいの季節です。わたしも靴箱に眠っていたジョギングシューズを久しぶりに履きました。そんな秋のスポーツエピソードを教えてください。お便りを掲載させていただいた方に佐藤食品工業(有)の「国産大豆麦入り納豆」をプレゼント。応募締切りは10月23日(金)当日消印有効です。

介点線に沿って切り取ってください。(官製ハガキでも可)

ヨコエ 今月のお題 ~先月のお題は「日置市子育てエピソード」でした~

私 マドロス生活40年だった為に、子育ては妻まかせで、学校、社会人、結婚式、孫が生まれ、やっと孫育てに手を貸している私です。定年後は自治会、老人会と係をいただき7年連続で世話になっています。今は足を地につけて…しばしば伊集院発展のため頑張らせていただいています。今、子どもたちが育成会を引っ張ってくれています。昔は自分たちの歩いてきた道です。健康第一で私も頑張ります。(松竹梅 伊集院町 70代男性)

お便りありがとうございます。
船乗りの方はそうなっちゃいますよね。その分、より一層、お孫さんが可愛いのではないのでしょうか。私もなかなか家に戻れてないですが、会える時間は精一杯子どもと遊んでいます。「自分たちが歩んできた道」、子どもたちがしっかり引き継いでくれるのは嬉しいですね。子々孫々引きつがれてもらえれば、これからも健康に気をつけて「孫育て」頑張ってください。

ヨコエ フリートーク ~日置市のこと、身近な話題等なんでもお聞かせください~

今 各地で戦国武将たちがアイドル並みに人気者となっています。日置市にもひお吉くんが登場してイベントなど活躍され、うれしい限りです。歴史上の城も好きですが、城跡巡りも趣きがあって心惹かれます。
市には一宇治城、鶴丸城、亀丸城、南郷城など、魅力ある城跡があるのに、一向に陽があたらないように思います。以前鶴丸城跡に上がって見たが倒木や竹が道を塞ぎ荒れ果てていました。かつては栄華を誇り、美しい城が建っていたであろう事を想像すると残念な気がしました。市でももっと整備して身近にある史跡を見直し、気軽に行けるツアーや健康づくりに散策やウォーキングができるようにして欲しいと思います。これを活用しないことはもったいないと思います。(ロマン好きなおばさん 日吉町 60代女性)

う ちの末娘はゆるキャラが大好きです。もちろん1番のお気に入りにはひお吉くん♡ゆるキャラが出るイベントにはよく行くのですが…ひお吉くんが参加するイベントが分からなくてなかなか会えず。後で「ここに来てたんだ」と思って思うことが多々あります。ですのでHPや広報ひお吉等で事前にひお吉くんが出るイベントを、ぜひ×3、前もって広報してくれると嬉しいです！(絶対に行きます♡)
以前にMBCで出てたひお吉くんのぬいぐるみが欲しいです！プレゼントに望みます！(TAH 伊集院町 30代男性)

お便りありがとうございます。
ほんとうにそうですよね。これだけの史跡を観光資源として活用しないのはもったいないです。先日私も史跡を巡るパスタツアーに参加しました。亀丸城跡の空間は本当に素晴らしいものです。あの場所に立って目を閉じると歴史を感じることができます。国民文化祭ではそんな史跡めぐりのパスタツアーも開催しますので、ぜひ参加してみてください！

お便りありがとうございます。
ひお吉くんを応援してくれてありがとうございます！ひお吉くんも日置市のPRのために駆け回ってるようですよ！「妙円寺詣り」や「国民文化祭」、これから日置市のイベント盛りだくさんです。きっとひお吉くんも駆けつけてくれるのではないのでしょうか。
ぬいぐるみプレゼント、ひお吉くんに頼みます。ほんと、みなさんにこんなに愛されて、ひお吉くんも幸せ者です。

※本庁、各支所に読者の声応募BOXも設置してあります。応募BOXの場合は切手もいりませんのでぜひご活用ください!!

本の世界へ飛び込もう!



おすすめ本紹介

ふきあげ図書館 オススメ! 今月の1冊!!

武士の碑
伊東潤/著 PHP研究所/刊

西郷隆盛が下野したとの報に村田新八は、フランスから帰国。仲裁のため鹿児島へ向かった彼は、否応なく戦いに巻き込まれていく。西郷・大久保の後継者と目された男を主人公に、西南戦争を真正面から描く。

中央図書館 ゆらやみ
あさのあつこ/著 新潮社/刊

江戸末期の石見銀山。遊廓一の女郎と、彼女を助けるため人を殺めた少年。開国という時代の大きな変化に巻き込まれていく2人の過酷な運命の果てに待つものは…

ふきあげ図書館 もっと遠くへ
王貞治/著 日本経済新聞出版社/刊

投手の手元を離れてから、コンマ数秒、真剣勝負に挑んできた著者が伝える、記録には表れない1球1球への「思い」。通算本塁打868号の軌跡等全記録も収録。

おすすめ本紹介

日吉分館 活火山 活断層
千葉達朗/著 技術評論社/刊

今年には鹿児島にとって、火山について考えることが増えた年。本書では、植物や人工物を取り除いた赤色立体地図を基に、地殻活動がどのようになっているかをひととおりいいきます。自分達の住む日本を別の角度から覗いてみましょう。

東市来図書館 10歳の質問箱
なやみちゃんと55人の大人たち 日本ペンクラブ子どもの本委員会/編 小学館/刊

「なぜ学校に行かなきゃならないのですか?」「いじめられたとき、どうすればいい?」「どうしたらモテる?」10歳前後の子どもたちが疑問に思ったり悩んだりしていることに、人気作家55人が応える。

ちょこっと図書館話

「いつだって、読書日和」



10月27日(火)から、読書週間が、始まります!
読書週間は、戦後まもない昭和22年、「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう」という決意のもと、出版社や書店、図書館等が集まり、第1回目が開催されました。図書館では、期間中、さまざまな行事や展示等を行ないます。読書の秋、暮らしの中に「本を旅するひととき」、取り入れてみませんか。

イベント情報

イベント名	日時	場所
むぎばたけのおはなし会	10月14日(水)、28日(水) 15:15~	中央図書館
みつばち文庫のおはなし会	10月24日(土) 11:00~	
図書館友の会	10月27日(火) 9:30~	
どようおはなし会	11月 7日(土) 11:00~	東市来図書館
一般読書会	10月20日(火) 10:00~	
こけけおはなし会	10月31日(土) 10:30~	日吉分館
日吉成人読書会	10月21日(水) 10:00~	
おはなし会	11月14日(土) 14:00~ ※時間変更	ふきあげ図書館
ほけっとファンタジーのおはなし会	10月24日(土) 14:00~	
おはなし会(ボランティア)・映画会	11月14日(土) 14:00~	

図書館	開館時間	休館日	電話
中央図書館	9:00~19:00	月曜(12日を除く)・13日(火)	273-6886
東市来図書館	(火~金)10:00~19:00	月曜(12日を除く)・13日(火)・22日(木)	274-9610
ふきあげ図書館	(土・日・祝) 9:00~17:00	月曜(12日を除く)・13日(火)・15日(木)	245-1711
日吉分館	8:30~17:15	土曜(第2土曜を除く)・日曜・祝日	292-2001

図書館だより
「疑問に思ったことは」

日置市で10月といえば「妙円寺詣り」。鹿児島三大行事と言われ、県内外からの多くの参拝客で賑わいます。ところで、市立図書館では新たに「関ヶ原の合戦」など、ふるさとに関する図書コーナーを設けました。ふるさとについての疑問や、もっと知りたいと思ったことを解決する方法の1つが図書館の資料活用です。あなたも、ぜひ図書館の「ふるさと学」コーナーをご利用ください。

大内山 琥渡	駒水雄志朗	前村 明李	新村 太誠	古別府瑠花	池田 未來	山下 陽輝	田下 織羽	川畑 椋華	荒殿 乃蒼	中野 和胡	山口 千晴	伊集院地域 (出生地)
妙田寺3区	妙田寺9区	竜治 郡上	太 下神殿2区	敏 向江町	篤史 郡下	裕樹 徳重東	秀一 妙田寺6区	真吾 猪鹿倉	大作 猪鹿倉	健太 上之馬場	大地 郡上	(保護者)
												(自治会)



吹上地域 (出生地)	吹上地域 (保護者)	吹上地域 (自治会)	東市来地域 (出生地)	東市来地域 (保護者)	東市来地域 (自治会)	伊集院地域 (出生地)	伊集院地域 (保護者)	伊集院地域 (自治会)
ヒベイロ ルア	ステツ子 緑ヶ丘	中村 真碧	田中 結士	松尾 啓志	松尾 慎也	中村 真碧	田中 結士	松尾 啓志
		六反田直人 洋行	濱田 来未	赤崎 愛来	赤崎 翼	六反田直人 洋行	濱田 来未	赤崎 愛来

東市来地域 (故人)	東市来地域 (享年)	東市来地域 (自治会)	伊集院地域 (故人)	伊集院地域 (享年)	伊集院地域 (自治会)	日吉地域 (故人)	日吉地域 (享年)	日吉地域 (自治会)
中村 スミ	101	江口	東 タツエ	90	徳重東	野村 ユキ	91	北区
中池 正弘	79	中央	奥 峰雪	64	恋之原	野村 ユキ	91	北区

吹上地域 (故人)	吹上地域 (享年)	吹上地域 (自治会)	日吉地域 (故人)	日吉地域 (享年)	日吉地域 (自治会)
堀之内キミ	92	草田原	野村 ユキ	91	北区
川路 エミ	89	南宮内	野村 ユキ	91	北区

編集 たいむ

朝もやの霞むころ、窓を開けると涼しい風が吹き込んできます。「ああ、秋が来たんだな」と強く感じることもできるひと時です。空に浮かぶうろこ雲、部屋に吹き込んでくる心地のよい秋風、季節の移り変わりの中で「秋の訪れ」を最も深く感じる方は少なくないのではないでしょうか。

◆フィンランドの作家トーベ・ヤンソンは、秋を「一杯冬支度の蓄えをして、安心なところに戻り込む」季節だと書いていました。大切なものをびったり自分のそばにびたりと引き寄せる楽しい季節。厳しい冬に耐える北国ならではの表現ですが、こんな温もりを感じさせる秋もまたいいものです。◆「食物が飽きるほどに満ちている」から「秋」となったとか聞いたことがあります。ウソかホントか、秋の語源にはこのような説もあるようです。日置市の漁港にも秋太郎が旬を迎えています。脂ののった秋刀魚(サンマ)も食卓を飾り、最近覚えた晩酌の味とよく合って、近ごろ食べ過ぎの感が否めません。◆この前、久しぶりに乗った体重計が信じられない数字を出しました。「食欲の秋」の誘惑に完全に負けてしまったようです。とりあえず靴箱の奥に眠っていたジョギングシューズをひっぱり出しました。今回特集した「スポーツの秋」、自分で紙面に取上げた以上は私も全力で運動に取り組みたいと思います。

Readers' voice 皆さんの声 待っています。

読者の皆さんの生の声をお届けする掲示板です。「今月のお題」から「フリートーク」まで、皆さんの生の声を何でもお待ちしています。

- ※個人情報の取り扱い
ご記入いただいた個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送以外の目的では使用しません。
- ※文書の添削
掲載する文書は、添削させていただきます。掲載ができませんので、あらかじめご了承ください。

① 話題の内容に○をお願いします。 1. 今月のお題 2. フリートーク

② ①で選択した内容をお書きください。フリートークでは、広報紙を読んだ感想、今後取り上げてほしい記事から皆さんの周りであった身近な出来事や話題まで、何でも好きなことをお書きください。

③ アンケート：好きな記事を2つ○でお選びください。

1. 特集 2. まちの話題 3. 行政インフォメーション 4. 健康情報ひおき
5. 本の世界へ飛び込もう! 6. 市民の窓 7. 編集たいむ

※キリトリ線

今月のプレゼント!

お便りを掲載させていただいた方に「日の出っ子納豆」の佐藤食品工業(有)から新商品トレータイプの「国産大豆麦入り納豆」をプレゼント!!

昭和29年創業で納豆一筋に伊集院町中川で27年を経過。今回は、新商品で九州産大豆と鹿児島県産大麦を使用したトレータイプの「国産大豆麦入り納豆」タレにしそ昆布たれが添付され、大豆と麦はおみそやおしょうゆと同じ相性が良く、ほかに全国納豆鑑評会受賞品などプレゼントします。納豆は「大豆・水・納豆菌」3つの素材のシンプルな醗酵食品でとても健康に良いです。商品は工場直売、グラード伊集院店、チェスト館でお買い求めください。

商品お問い合わせ先: 佐藤食品工業株式会社 ☎099-273-9039

※読者プレゼントを提供して下さる方を募集しています。企画課広報統計係までご連絡ください(TEL 248-9403)。

今月の表紙

「からだ躍動する季節!! スポーツの秋」

秋風も涼しく、スポーツするには最適な季節「スポーツの秋」。今回はスポーツをしている躍動的な動きを、あえてシルエットにしています。見た人がつい体を動かしたくなる、そんな表紙にしてみました。

◎市の人口(住民基本台帳)
9月1日現在(前月比)
総人口 / 50,225人(-25)
男性 / 23,648人(-25)
女性 / 26,577人(±0)
世帯数 / 22,734世帯(-4)

◎地域別人口
東市来地域 11,913人
伊集院地域 24,916人
日吉地域 5,144人
吹上地域 8,252人

市章
鹿児島県日置市
市の面積 252.99km²

◎広報紙に広告を載せませんか?
市民の方への企業紹介と市の財源確保や企業の発展に貢献するために広報紙有料広告を行っています(最終頁参照)。希望の企業は、下記の広告代理店までご連絡ください。
■平成27年度 日置市有料広告代理店
株式会社鹿島新生社印刷 ☎099(261)0111

◎広報紙に関するお問い合わせ先
日置市役所 企画課 広報統計係 日置市伊集院町第一丁目100番地
☎099(248)9403 FAX:099(273)3063

◎広報紙を定期購読しませんか?
市外在住の方を対象に、定期購読をお勧めしています。(年間購読料2,000円)

過去の広報紙のQRコード設置!!
過去の広報紙を右のQRコードからご覧いただけます。携帯でチェック!!



おかげさまで創業60周年

ガスでもっと快適! あったか生活

ガスフェスタ2015

コーアガスの 大感謝祭

日時 10月31日(土) ▶ 11月1日(日) 10:00~16:00

会場 株式会社 コーアガス日本 伊集院支店ショールーム

〒899-2504 日置市伊集院町郡2-93 TEL099-272-2101 FAX099-272-2265

1周年記念
Special Price
H28年1月末日まで有効

白髪染め
(リタッチ3cm以内)
●カット
通常 7,800 円を
¥5,600
白髪をしっかりと染めて、色持ちが良く、ツヤのある髪へ

カット
通常 3,000 円を
¥2,400
経験豊富なスタイリストにお任せください。

カット & ヘッド・スパ
通常 6,000 円を
¥4,000
洗浄力の高い軟水を使用!頭皮・毛髪の汚れをしっかりと除去。トリートメントの浸透も良く、必ず満足いただけるメニューです。

ナチュラルストレート
(矯正縮毛/リタッチ5cm以内)
●カット
通常 13,000 円を
¥10,000
傷まず、しなやかに自然な仕上がりに...

パーマ&カット
通常 8,000 円を
¥6,400
当店のパーマはすべて、髪と地肌に優しい木のロットを使用しています。ハリ・コシ・弾力のある髪へ。

1周年記念
Special Ticket

※こちらを切り取り、ご来店時お持ちください。
有効期限 2016年1月末日

先着20名様
育毛コースor美髪コース
選べる2つのトリートメント付
白髪染め ¥3,000 (別途)
(リタッチ3cm以内)

先着500名様
2016年スケジュール帳
プレゼント



ご予約
優先

TEL 099-272-5733
日置市伊集院町徳重1-2-12

営業時間 平日・土 9:00~18:30
日・祝 9:00~18:00
定休日 毎週月曜・第3日曜

【発行】日置市役所 総務企画部企画課 http://www.city.niiki.kagoshima.jp/ 2015.10.9発行
〒899-2592 日置市伊集院町郡一丁目100番地 TEL 099-248-9403 FAX 099-273-3063

【印刷・デザイン】株式会社 鹿児島新生社印刷
〒891-0132 鹿児島市七ツ島 1-1-1 TEL 099-261-0111