

ひ あ ま



特集

この季節がやってきました!!
あかくてあま〜い特産物



日置市の特産物を
もっと知ってみよう企画 Vol.2
あかくてあま〜い特産物

いちごが 照らすまち

日置市の特産物を知ってみよう第2弾!!

第1弾おぼえていらっしゃいますか?

第1弾は日置市の特産花「ソリダゴ」でした(6月号)。

今回は、まちを明るく照らしてくれるような

あかくてあま〜い「いちご」を特集します。

ちょうどいちご狩りの季節。お出かけ前にぜひ!!



よりよい「いちご」のために

「県内でも先駆けての導入だったため、試行錯誤の連続でした。炭疽病といういちごが枯れたり、倒れたりした時には、最初原因も分からず悩んだ時もありました。今では改善しましたが、病気については一番勉強していかなければいけない部分です」と部会会長の坂上さんは話されます。現在も病気克服、生産向上のために現地視察研修を行い、今年には市内で生産している主な品種「さがほのか」発祥の地である佐賀県へ。同部会の約7割の方々が本場の作り方を学びました。

また、課題のひとつとして、寒さに対する環境整備の必要性があります。

いちごを商品として出すには、最低でも5度以上を保つことが重要です。寒い冬に育てるには、ビニールハウスの設備はもちろん、暖房で温度が下がらないように育てていくことが大切です。しかし、燃料の高騰など経営を圧迫されている現状があり、その中でいかにしていちごにとつていい

ケーキやデザートなど、皆さんも買いたい物の時などよく目にする機会のある「いちご」。市の特産物として重要な重点作物に指定されています。

そのいちご生産の中心を担っている「日置市いちご部会」。今回の特集は、同部会会長の坂上俊美さんやその他生産者の方々のお話をもとにその活動に迫ります。

また、いちごの秘密や実際に市でいちご狩りを楽しむことができる場所をご紹介します。いちごの魅力が皆さんにお伝えします。

環境を整えていけるかという点が必要だ。

他にも、同部会の高齢化が進んでおり、後継者不足を心配されている生産者の方もいます。

いちご栽培は一年を通して関わらなければならぬ作物です。そのため休みがなく、気軽に始められるものではないかもしれません。また良い品質のいちごを生産するために、初期投資が必要となり、若い方がなかなか入ってこれない状況もあります。この部分を市と同部会が一体となつてどのように解消していくかが、市の特産物「いちご」をこれから栽培していくために重要になっていきます。

赤い宝石「いちご」をいつまでも

これからのいちご栽培について「安心安全は絶対に譲ることのできない部分です。良いものを作って喜んで食べてもらえれば、結果はついてきてくれると信じています」と坂上さん。食品問題が叫ばれる現代において一番大切な部分です。

他にも、収穫量を増やしたいとの意見もあります。

ひおきと「いちご」の歴史

市といちごの歴史は、今から50年ほど前にさかのぼります。昭和34年にいちご部会の前身となる「中川園芸組合」が組織。きゅうりなどの栽培が行われていたが、昭和36年、新しい作物として「いちご」に注目。同園芸組合の会員数が増え、市といちごの歴史が始まりました。

当時、鹿児島県内のいちご栽培は珍しく、早い段階での導入でした。これをきっかけに、年々いちご栽培が盛んになり、旧伊集院町、旧東市来町でそれぞれいちご部会が組織されました。合併を機に平成20年「日置市いちご部会」が誕生。「いちご」の生産技術の向上および経営技術の研究ならびに会員相互の親和団結により日置市のいちごの生産の振興を図ることを目的として活動しています。同部会には、市から補助金もあり、青年後継者の育成、いちごのPRや栽培の盛んな先進地の視察研修を行っています。

県内では平均量の収穫がありますが、県外と比べると少ないため、栽培技術をさらに確立し、収穫量の底上げを行っていきます。

また、市でいちごを使った加工品がないため、ジャムなどを作り、物産館で販売してもらう。そのことをきっかけに市のいちご業界を盛り上げていくことができればとの声もありました。

日置市のあかくてあま〜い特産物「いちご」。日置市いちご部会を中心としたこれからの発展が楽しみです。



日置市いちご部会

会長 **坂上 俊美**さん
(伊集院町土橋)

1945年生まれ。伊集院町土橋で育ち、20代の時にいちごの栽培を始める。現在まで40年を超える年月いちごの栽培を続けている。



いちご部会実績をご紹介します!!

<p>●平成23年実績●</p> <p>部会員数 …… 43名</p> <p>出荷数量 …… 218.33t</p> <p>栽培面積 …… 7.0ha</p> <p>単収 …… 3,199kg/10a</p>	<p>●品種構成割合●</p> <p>さがほのか …… 78.7%</p> <p>紅ほっぺ …… 9.2%</p> <p>さつまおとめ …… 8.6%</p> <p>その他 …… 3.5%</p>
--	--



日置市から年間200tを越えるいちごが出荷されています!!皆さまの身近な所にも日置市産のいちごがあるかも!?ぜひ今度見てみてください!!

実はすごい子!! いちごの秘密



あまくておいしい大きないちご。
実は栄養素もたっぷりつまっていて体にもとても良いんです!!
おいしいうえに体にもいい影響を与えてくれるいちご。
市職員の奥蘭貴子管理栄養士を直撃し
いちごに秘められた全容に迫ります!!
あわせて楽しく手に入れられる市内のいちご狩り情報もどうぞ♪

いちごって野菜? 果物?

皆さんも一度はこの疑問を持ったことがありますか? 実はいちごは二面性を持った作物なのです!!

少し思い出してみてください。普段皆さんがいちごを見かける機会のあるスーパーなどでは、いちごは他の果物と一緒に置いてあることがほとんどです。これは、いちごの栄養素が、果物と同様に果糖やビタミンを多く含んでいるという栄養学上の分類、そして消費者側のイメージに合わせて分類しています。

一方、園芸学上みると一年生および多年生の草本になる実は「野菜」とされ、いちごはバラ科の多年生野菜に分類されます。

このように栄養学上と園芸学上で扱い方の違ういちご。他にもまだまだ秘密があります。

いちごはできる子!?

あまくておいしいいちご。味わいだけでも楽しいですが、それだけではないのです!! いちごはビタミンCを豊富に含んでいます。しかもその量は実はレモン果汁よりも多く、果物の中でもトップクラスの含有量。中程度の大きさのいちごなら、7~8粒で約一日分のビタミンCを摂ることができます。

どのような効果があるのかですが、ビタミンCには、免疫力を高め、風邪を予防する効果が期待できます。また、コラーゲンの生成を助けて皮膚を丈夫にする働きもあり、美肌づくりに欠かせません。他にも、疲れやストレスを感じている方たちやタバコを吸う方たちは、ビタミンCを特に消耗しやすいので、積極的に取りたい栄養素です。ビタミンCは熱に弱いので、デザートやサラダ

いちごを楽しもう!! 気軽にCooking♪



簡単!! つぶつぶ莓 ヨーグルトプリン
材料(100cc カップ6個分)
・いちご 150g
・プレーンヨーグルト 250g
・砂糖 60g
・粉ゼラチン 5g
・水 大さじ3

いちごに含まれるビタミンCはカルシウムとの相性もばっちり!! ヨーグルトを使うことで骨の生成の助けにもなります。いちごとヨーグルトのハーモニー♪ぜひ一度お試しください。

☆作り方☆①:耐熱容器に水を入れ、粉ゼラチンを振り入れてふやかしておく②:いちごをボウルに入れ、フォークでつぶす③:②に、プレーンヨーグルト、砂糖を加え、泡立て器で混ぜ合わせる④:①のゼラチンをレンジに20秒程かけて溶かし、③に加えてよく混ぜる⑤:器に入れて、冷蔵庫で冷やし固める

など生で食べるのがおすすめです。
あまくておいしいだけでなく、体にもとても良いいちご。代表的なビタミンCをあげさせてもらいましたが、他にも体内の余分な塩分を体外に排出してくれるカリウム、整腸作用のある食物繊維のペクチン、貧血予防にも役立つ葉酸など、多くの栄養素が含まれています。
いちごの時期は1月からです。気軽に手に入れられるいちご。ぜひこの機会に召し上がってみてください。

Interview
奥蘭 貴子 さん
日置市健康保険課健康増進係。管理栄養士として、健診後の栄養指導などを行う。「手軽にビタミン補給ができるいちご!!ぜひお試しください!」

1 東市来 片平観光農園

東市来町にある「片平観光農園」。病気に強く、栽培に技術が必要な品種「さつまおとめ」を歩きながら摘むことができ、気軽にいちご狩りを楽しむことができる観光農園です。
開園期間: 5月下旬まで
問合せ先: 099(274)6183
料金: おとな1500円
(食べ放題30分コース。その他持ち帰りコースなどの詳細はホームページをご覧ください。)

片平観光農園
片平 清美さん・京子さん
大玉で味も良い「さつまおとめ」を求めて、県内はもちろんのこと、開設しているホームページを見て県外からいちご狩りに来てくださるお客さまも多いです。採ったその場ですぐ食べて、新鮮な味を楽しんでいただけるように安心安全を第一に栽培しているいちご。一度食べたら忘れられない「さつまおとめ」を食べにぜひ遊びに来てください!!



車: 鹿児島方面からは美山インターから約7分。川内方面からは市役所から約10分。

3 吹上 池畑農園

吹上町にある「池畑農園」。2種類の品種「さつまおとめ」と「さかのか」を摘むことができ、試食でどちらかを摘むか選ぶことができます。
開園期間: 5月連休まで
問合せ先: 099(9472)3315
料金: さつまおとめ100グラム200円、さかのか100グラム180円(どちらも摘んで持ち帰りのみ。その他詳細は電話でお問い合わせください。)

特集を終えて
今月は、日置市の特産物を知ってみよう第2弾として、いちごについて特集させていただきました。皆さまいかがでしたでしょうか。
今回の特集が、皆さまが日置市産のいちごについて少しでも知り、触れるきっかけになることができれば幸いです。
太陽のように日置市を照らし、手にとれるあかくてあま〜い日置市の特産物「いちご」。手にした時、皆さまに太陽のような笑顔を届けてくれるはずです。

車: 吹上支所から車で約5分。国道270号線沿いにあるのぼりを目印に曲がってください。

2 伊集院 チェスト館

伊集院町と鹿児島市の境にある「チェスト館」。市内で栽培している方の少ない「さちのか」を摘むことができ、通路が広く、車椅子の方でも楽しめるバリアフリーになっています。
開園期間: 5月下旬まで
問合せ先: 099(273)9525
料金: 100グラム170円
(摘んで持ち帰りのみ。価格変動有。その他詳細はスタッフブログをご覧ください。)

チェスト館 店長
佐多 雷蔵さん
鹿児島市内からも近いチェスト館。特に土日は大勢の方々がいちご狩りに遊びに来てくださいます。今年はいちごの産期が非常によく、栽培環境、育成管理にこだわり、色味もよく、味もおいしい「さちのか」が並んでいます。館内にてワンコインでランチも食べることができますのでぜひ遊びに来てください!!



車: JR伊集院駅から約10分。県道206沿いの交差点の一角にあるし字型建物。

池畑農園
池畑 武明さん・ともさん
土づくりからこだわった農業を使わない生育環境で安心安全の栽培を行っています。何度もリピーターで来てくださる方も多く、他にも子ども会や同好会など、団体の方々も来てくださいます。来ていただいた方に喜んでもらえるという想いを込めて丹精込めて栽培しているいちご。試食の食べ比べも合わせてぜひ一度遊びにきてください!!

今月は、日置市の特産物を知ってみよう第2弾として、いちごについて特集させていただきました。皆さまいかがでしたでしょうか。
今回の特集が、皆さまが日置市産のいちごについて少しでも知り、触れるきっかけになることができれば幸いです。
太陽のように日置市を照らし、手にとれるあかくてあま〜い日置市の特産物「いちご」。手にした時、皆さまに太陽のような笑顔を届けてくれるはずです。

全国大会で優勝!!

第24回全日本エアロビクスコンテスト全国大会優勝:城西高校



たゆまぬ努力で全国の頂点に

第24回全日本エアロビクスコンテスト全国大会ヒップホップグループ部門で優勝した城西高校ダンス部の生徒たちが市長を訪問しました。

見事優勝したのはチーム「GEIBUN KJH crew」。同時に特別賞も受賞。また、他に同校から出場したチーム「GEIBUN FAM」が第2位に輝きました。

同校はこの大会で昨年も優勝しており、アジア大会に出場し3位。今年もアジア大会に出場する予定で、健闘が期待されています。

これからも同校をはじめ、日置市の若い力の躍動に注目です。

市の未来を担う若者たちの門出

平成25年日置市成人式



二十歳という新たな門出

1月3日、平成25年日置市成人式が、伊集院文化会館で行われました。

今年成人になる方から選ばれた成人式実行委員会が中心となり、「挑戦～CATCH THE DREAM～」をテーマに開催されました。

オープニングは、日置市出身のメンバーが所属しているご当地アイドル「S☆UTHERN CROSS(サザンクロス)」が飾り、会場は大盛り上がり。新成人代表による抱負発表も行われ、530人の新成人は新たな門出を迎えました。

新成人の皆さんおめでとうございます。

私たちの市の情報をもっと多くの方へ!!

～広報ひおき年間購読者募集～



市では、毎月第2金曜日に「広報ひおき」を発行し、行政情報はもちろんのこと、さまざまな特集を組みながら市の情報をお伝えしています。

現在市内の各世帯に配布。市外在住の郷土出身の方などで、「広報ひおき」年間購読をご希望の方には、有料による発送も行っています。

「広報ひおき」年間購読をご希望の場合は、企画課広報統計係までお申し込みください。

【年間購読料】2,000円

(平成25年4月号～平成26年3月号まで)

【問い合わせ先】273-2111 (内線1265)

ひおきの芸術が集う!!

「ひおき文芸賞」表彰式



たくさんの方々が活躍

12月2日、「ひおき文芸賞」表彰式が、日置市中央公民館で行われました。

「ひおき文芸賞」は、日置市文化協会連絡協議会が今年から開催。随筆・詩・短歌・俳句・さつま狂句の部門に合計123点の応募がありました。

最優秀賞には、東市来地域の高橋信夫さんの随筆が選ばれました。表彰の後には「ひおき文芸賞ゼミナール」を開催し、参加者は熱心に意見交換をしていました。

日置市の文芸に火をともし作品を応募してみませんか。

瑞宝単光章(消防功労)を受章!!

平成24年秋の叙勲:徳永匡是さん



受章された徳永匡是さん

徳永さんは、昭和35年に旧東市来町消防団湯田分団に入団され、51年間消防団員として地域防災のために活動されてきました。

その間、同分団の副分団長を20年間にわたり務められ、仕事との両立を図りながら、火災時の緊急出動や地域花火大会の警戒など地域の安全を見守り続けてこられました。

平成23年に消防団を退団された徳永さん。「これからは自分なりに防災意識を高め、身近な所で火災が起きることがないように気を付けていきたいです」と話されました。

旭日双光章(地方自治功労)を受章!!

平成24年秋の叙勲:下笠政文さん



受章された下笠政文さん

下笠さんは、昭和54年に旧日吉町議会議員に選出されて以来、7期26年間と長きにわたり日吉地域の発展に尽力されてきました。

その間、同議会総務委員会委員長や同文教民生委員会委員長、議会議長などを歴任。日吉町総合グラウンド建設や日吉地域への企業誘致など、さまざまな活動を行われました。

下笠さんは受章に際して「住民の皆さま、多くの先輩方のおかげでいただけただけの章だと思っています。これからも青少年の育成などに貢献していきたいです」と話されました。

統計調査総務大臣表彰を受賞!!

統計調査総務大臣表彰伝達式:吉村一子さん



受賞された吉村一子さん

1月8日、総務大臣表彰伝達式が、市役所で行われました。受賞されたのは吉村一子さん。平成23年度家計調査における事務功績が評価され、今回の受賞になりました。

家計調査は、収入や支出、どのようなことに利用したのかなどを毎日記入し、家庭の実態を調査するものです。

吉村さんは、これまで5年間家計調査員として、対象家庭の家計調査の取りまとめを行ってきました。全国で168世帯のみが対象となっており、貴重な家計の実態を総務省へ報告しています。

瑞宝単光章(技能検定功労)を受章!!

平成24年秋の叙勲:長谷川和夫さん



受章された長谷川和夫さん

長谷川さんは、昭和45年鹿児島松下電子(株)に入社され、昭和56年に電子機器組み立ての技能検定受験をきっかけに、これまで各種技能検定に関わってこられました。

現在まで28年間技能検定員を務められ、検定員を取りまとめる主席検定員も歴任されました。この間、技能検定を多くの方に知ってもらえるように尽力され、技能検定の発展に努められました。

長谷川さんは「これからも若い方々の成長を手助けできるような活動を続けていくことができればと思います」と今後の目標を話されました。

平成25年

日置市消防出初式



1月6日、平成25年日置市消防出初式が、日吉運動公園グラウンドと日吉総合体育館で行われました。地域の住民に見守られながら街頭パレードで式典会場に入場。開会宣言が行われました。式では、分列行進に規律訓練、救助訓練に放水演習とさまざまな訓練をしました。また、会場を総合体育館に移し、消防団員と消防職員の表彰が行われ、長年地域の防災に貢献してきた114人が表彰されました。(敬称略)

☆消防庁長官 永年勤続功労章

東市来方面団 奥 誠
伊集院方面団 山口 和幸

☆日本消防協会 功績章

伊集院方面団 原之園 和美

☆日本消防協会 精績章

東市来方面団 曾木 均
消防本部 瀬戸口 淳一

☆日本消防協会 勤続章

東市来方面団 山下 清秋 上和田 憲生
木場 保幸 橋口 健一
伊集院方面団 東 貞男
日吉方面団 柳 元典 明則
吹上方面団 柳 原義則 西羽田 泉
大牟田 義和 緒方 克郎

☆県消防協会 功績章

伊集院方面団 馬籠 五雄 児島 大志郎
牧之内 幸一 岩崎 保浩
上荒磯 公一 吉永 義昭
善福 治一 西 美広
日吉方面団 島中 明雄 物茂
吹上方面団 野元 耕二 岡元 正
消防本部 堂下 勝巳

☆県消防協会 精績章

東市来方面団 迫田 弘利 室之園 道治
伊集院方面団 貴島 明英 新山 一弘
宮原 良和 東上 浩夫
日吉方面団 原西 勝成 阿多 崇宏
大元 山敏 志美 正秋
吹上方面団 濱村 義美 東柳 原文
小山田 剛博 柳原 文生
消防本部 神満 大介 下前 田和
成田 拓馬 片平 栄剛

☆県知事表彰 40年

東市来方面団 安樂 誠吾
伊集院方面団 原之園 重己
日吉方面団 山里 一幸

☆県知事表彰 10年

東市来方面団 室之園 文康 下池 竜作
西田 忠正 柿本 久義
伊集院方面団 福之上 和洋 有留 昭義
水口 正人
日吉方面団 賞雅 淳也
吹上方面団 新堀 秀彦 有馬 内匠
向井 政敏 山之内 和孝
坂口 宏 駒田 輝己

☆県消防協会 日置支部 15年表彰

東市来方面団 高山 孝夫 辻 武
立和名 藤男
伊集院方面団 橋之口 尚西之園 重己
日吉方面団 下田平 清重 有留 茂高
成田 郷田 中謙一郎
吹上方面団 遠矢 明人 福元 正和
泊田 正利 戸越 隆行
消防本部 濱田 仁池 田智

☆市長表彰 10年勤続

東市来方面団 室之園 文康 下池 竜作
西田 忠正 柿本 久義
伊集院方面団 福之上 和洋 有留 昭義
水口 正人
吹上方面団 有馬 内匠 向井 政敏
新堀 秀彦 山之内 和孝
坂口 宏 駒田 輝己

☆感謝状贈呈 30年勤続内助の功

東市来方面団 山下 鈴子 上和田 けい子
木場 美知代 橋口 幾代
伊集院方面団 東 真理子
日吉方面団 柳 元みえ子
吹上方面団 柳 原由美子 西羽田 茂子
大牟田 忍 緒方 たつみ

☆感謝状贈呈 25年以上勤続退団者

東市来方面団 立和名 徳文 北山 光宏
柳元 満学 外 菌 義和
伊集院方面団 横枕 清勝
吹上方面団 清水 勝守 赤井田 秀和
堀ノ口 切繁

平成24年度 全国統一防火標語

消すまでは 出ない行かない 離れない

消防
ひおき



春の全国火災予防運動

3月1日(金)から3月7日(木)まで、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。この運動は、火災が発生しやすい時期を迎え、火災予防の知識や行動力を高めることで火災の発生を防止し、高齢者などを中心とする死者の発生を減少させることを目的としています。

お知らせ

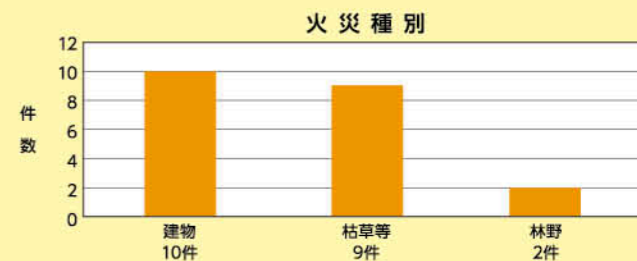
- 2月25日(月)8時からニシムタ伊集院店で防火訓練を実施します。
- 3月1日(金)9時30分からソレイユタウン伊集院で、幼年消防クラブ(あづま保育園)による太鼓演奏やチラシ配布を行います。ぜひ、お立ち寄りください。

2012年 日置市消防統計

火災 21件



前年比で27件減少しましたが、火災により1人の方が亡くなりました。火の取り扱いには十分注意しましょう。



救急 2,145件



前年比で21件の増加になりました。重症患者への対応が遅れないためにも、救急車の適正利用をお願いします。



救助 19件



前年比で2件の減少になりました。交通死亡事故が多発しています。交通ルールを守って安全運転を心がけましょう。

ドクターヘリ出動 37件



空飛ぶ救命室とも言われる「ドクターヘリ」が、昨年12月26日で運航から1年経過しました。ドクターヘリは、フライトドクターやフライトナースが搭乗したヘリが現場で治療を開始する事で、救急搬送時間の短縮による救命率の向上や後遺症の軽減、へき地における救急医療体制の強化、災害時の医療救護活動の充実を目的としています。

過去3年間の災害発生件数の推移

種別	年	平成22年	平成23年	平成24年
火災		29件	48件	21件
救急		1,998件	2,124件	2,145件
救助		16件	21件	19件

「住」の安全は自治会から

～自治会活動に参加しよう!!～

食べる機会がまったくなくなってしまった牛のレバー刺身。これは「食」の安全を確保するための規制によるものです。
 現在では「食」の安全については、個人単位での意識も高まっています。
 これと同じく人が生きていく上で重要なものは「住」の安全です。
 地域に住む上で不安に対して自治会はさまざまな取り組みを行っています。

地域で暮らす不安…



もし大地震が起こったらどう行動したらいいのか心配。



高齢の独り暮らし。これからの生活がなにかと不安。



道路端に草木が生い茂って危険。どうかしたいけど…

不安を解消するには…

震災で再認識された地域の絆。災害直後は行政の対応にも限界があります。こんな緊急時にはご近所どおしの助け合いが大きな力になります。

独居高齢者は、地域とつながることで多くの不安を解消できます。地域住民との交流をとおして人の輪が広がり見守りにもつながります。

こうすればいいのに…と思ってもひとりではなかなか行動に移せないもの。みんなで使うものはみんなで管理すればひとりの負担も小さくなります。

自治会が取り組んでいます!!

自治会では地域住民の交流を基本に防災訓練の実施、自主防災組織の結成など、万が一の事態に備える取り組みも行っています。

自治会ではいきいきサロンを開催するなど、高齢者の生きがいづくりも行っています。会報等の回覧機能が見守り活動にもつながっています。

自治会では年に数回、周辺の道路等の草払いを行うなど奉仕作業を実施しています。また道路補修等も市と協働で実施することもあります。



自治会

このような活動を支えるのは地域の住民!!
積極的に自治会活動に参加してください!!

総会へ行こう!!

これから4月頃にかけて各自治会総会が開催されます。地域の自治会がどのような活動をしているのかわかる良い機会です。ぜひ総会に足を運んでください。それが自治につながります。楽しい活動にするもしないも地域の方々次第です。

16施設を指定管理者へ指定

指定管理者制度とは、民間の団体等が持っているノウハウを活用し、公の施設を管理運営することによって、「利用者へのサービス向上」や「管理経費の縮減」等を図る制度です。
 日置市では本制度の趣旨に基づき、今回、第二期目となる指定管理者の指定を行いました。

平成25年4月からの第三期指定管理者に指定された10団体への指定通知書交付式が1月11日、市役所で行われました。
 式では、宮路市長が「民間の皆様方の力により、施設のサービス向上と効果的活用を図り、効果的な管理運営を進めていただきたい」とあいさつ。

これに対して、指定管理者の代表者からは、「初心に戻り、新たな気持ちで取り組みたい」「地域の交流の場となり、地域の皆さま方と共に発展するよう、頑張っていきたい」等の力強い意見が述べられました。
 今後とも民間活力を生かした施設の効果的、効率的な管理運営が期待されます。



施設の名称	指定管理者の名称	指定の期間
1 伊集院健康づくり複合施設「ゆすいん」	有限会社 日章	5年
2 健康交流館ゆーぶる吹上	株式会社 エヌ・フーズ	3年
3 森林体験交流センター美山陶遊館	株式会社 モダン薩摩	5年
4 美山林間広場		
5 共同登り窯		
6 伊集院文化会館	株式会社 舞研	5年
7 東市来文化交流センター		
8 東市来総合福祉センター	社会福祉法人 日置市社会福祉協議会	3年
9 日吉デイサービスセンター		
10 江口蓬莱館	江口漁業協同組合	3年
11 伊集院都市農村交流施設チェスト館	株式会社チェスト館	3年
12 農産物直売所城の下物産館	城の下物産館管理組合	3年
13 農産物直売所ひまわり館	ひまわり館管理組合	3年
14 農林水産物加工センター	山神の郷管理組合	3年
15 体験学習施設		
16 特産物直売施設		

みんなでひろげよう！「元気な市民づくり運動」

こころの健康づくり講演会

～自殺について身近な問題としてとらえること、それが自殺対策の第一歩です～



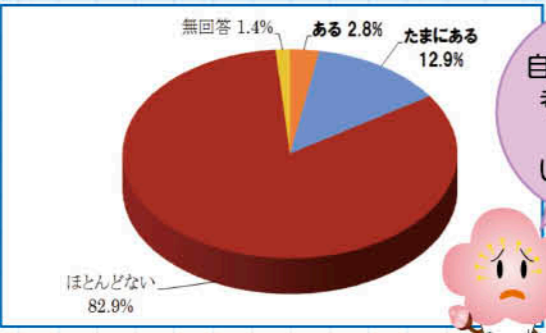
元気な市民づくり運動
イメージキャラクター
梅太郎

12月11日(火)、日置市中央公民館でこころの健康づくり講演会を開催し、約230の方が参加されました。NPO法人自死遺族支援ネットワークRe代表の山口和弘氏を講師に迎え「自殺の現状と理解～私たちにできること～」と題し、講演とシンポジウムを行いました。

まずは、一人一人が自殺を身近な問題としてとらえ、一人一人がかけがえのない命について向き合い、地域が一体となって自殺対策に取り組むことが大切です！

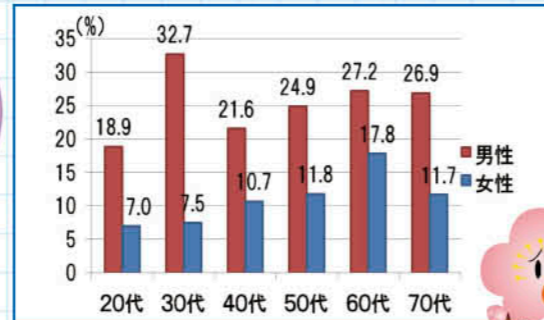
●日置市の現状(日置市健康実態調査より)

気分が落ち込んで自殺を考えたことがあると答えた人の割合(%)



自殺について考える人がけっこういるんだね

悩みや困ったことを相談できる相手が身近にいないと答えた人の割合



男性の4人に1人は相談相手がいないんだって！

●山口和弘氏の講演より

自殺の問題について「まさか自分に限っては関係ない」「自分の家族にはありえない」など交通事故死の6倍の尊い命が失われているにも関わらず、自殺の問題について目をそむけている状況があります。そうすると、自殺のサインを見逃してしまったり、相談できない環境にし、1人で抱え込んでしまう結果になります。

まずは市民一人一人が自殺の現状を理解し、身近な問題としてとらえることが大切です。また、自殺を大人の問題だけにせず、子どもの頃から自殺(こころ)の問題について向き合い、高校生までのうちに「相談の仕方を学ぶ」ことなど社会の仕組みとして取り組んでいくことが求められています。

<悩みを打ち明けられたら…>

- ・相談を受けるときはアルコールのない席で！(アルコールは衝動性を高めたり、質の悪い睡眠をもたらす：浅い眠りなど)
- ・酒量が増える、自殺をほのめかす(消えてしまいたいなど)、自殺未遂(大量服薬、リストカットなど)等自殺のサインは注意が必要
- ・自殺したいと相談されたら…話をそらさない、しかし1人で抱えず、専門機関などに「つなげる」ことが大切



自身も父親を自殺で亡くされている山口氏

●シンポジウムより～家族や職場の支え、理解が一番の回復薬です～



うつ病だったご家族の体験談(迫さん)

家族や友人の支えが一番の回復薬。また、支える側も1人で抱えるのではなく友人に相談したりすることが大事。

うつ病は自分自身で気づきにくい。周囲が気づき、支援できる環境づくりも大切。復職もあせらせない声かけや情報提供が大事。

働き盛り世代の相談をとおして(メンタルヘルス研究所:井出之上氏)



良い人間関係を築くためには傾聴が大切。まずは聴く力を身につけましょう。



市の現状、傾聴体験(二禮木保健師)

短歌

文芸エリカ

まだいけるそんな気がしてメモをとる「健康で長生き」講演を聞く

横手勲

八十路半ば歌に墨書に時過ごすひとときあるを幸ひと思ふ

重久佳子

小一年の男の子がならず五つ太鼓勇壮なりズム空を震わす

寺師澄子

日吉短歌会

何もかも買えばどうにかなる生活厨に音なく匂いも遠く

阿多貞子

綿布固重く感ずる齢なればハンガリーダックの軽さを買いぬ

池上久代

うたごよみ

後歌 俳句 さつま狂句

日置市文化協会 (氏名敬称略)

髪かざり欲しがらる孫に買うてやる喜ぶ顔をくしゃくしゃにやにして

東トキ

伊集院短歌講座

ふく耳と賛められし耳この頃は数多虫らの住家となりぬ

上平田志保子

天満宮梅の香運ぶ風の午後 耳朶より冷えて甘酒を飲む

佐藤康子

里近く歩み来たればポリュームのあがるテレビを聞きいし母よ

玉利順子

俳句

伊集院俳句会

阿蘇の峯二重虹立つ初御空

緒方育子

畳縁子の車駆く二日かな

久保野千代子

小さき手小さき願ひ初詣

横井キヌエ

吹上砂丘俳句会

重ね着や鏡に姿勢正しけり

池上悠子

そこく仕合せがよし七日粥

今村迪子

霊峰の雲を離さず眠り初む

児玉智子

日吉町俳句会

秋耕の鋤を支えに立ち憩ひ

米丸節子

落葉炊く煙り静かに流れ行く

大迫一弘

持て余す落葉踏む音掃きながら

横山映子

さつま狂句

ゆすいん・どんこ会

年の暮れ懐を狙ろた誘惑めチラス

西静香(御前)

大寝奴も引張つ出された暮れん朝

今村左武(こねこ)

過疎ん町暮れん値引つで客く寄せ

山口徳二(おかべ)

コケケ狂句会

広れ交際他人の保証で離婚騒動

永山静弥(西の海)

広れ舞台ゆれたや出演い前脚が痙攣

上池達男(酔人)

年金日炊事ねしながあ歌が出

種子田忠紀(杉風)

吹上さざなみ会

最後いなこの辺ち言っ大概なナヒ

平田光春(素麺)

中流の後で今年もしがんち

前田和平(一天)

パーマ屋にや仕舞あ悪りどん念入め行

入来院正彦(彦六)

ようこそ！
わたしの
学校へ
welcome to
My School!

伊作田小学校



ウミガメの放流

創立136年を迎える伊作田小学校(東市来)。「誇りを持って、力を持って、望みを持って」を校訓に、素直で元気いっぱいの子供58人が学んでいます。
伊作田校区は地域素材の宝庫です。保護者、地域住民、そして、豊かな自然環境等、学校、家庭、地域の人的、物的財産を最大限に生かし、豊かな心を育むために、体験的な郷土教育の推進に力を注いでいます。

郷土「伊作田」に誇りを

学校近くの江口浜で、さまざまな体験活動に取り組んでいます。

浜砂を使った造形活動のサンドアート大会、江口漁協やウミガメ保護監視員の六月会に協力をいただいているヒラメやウミガメの放流、網元や地区公民館とPTAがタイアップした親子地引き網体験、そして、今年度からは、鹿児島大学の藤枝先生や江口浜ビーチサービスの支援で、海の漂流ごみ調査とカヌーやサーフィンのマリンスポーツ体験を行う「海の学校」も始まりました。

学校農園では、苗の植え付けから米の収穫までの一連の作業を学校応援団の指導で実施しています。活動には、牛を使った代かきの見学のほか、田車やがんづめの昔ながらの農機具で行う草取りやかかし作りなどの

体験も盛り込まれています。

また、地域の伝統文化を活用した活動にも取り組んでおり、3年ごとに踊り継がれている伊作田踊りは、5・6年児童も入れ鼓(いれこ)と長刀(なぎなた)の役割を担い、本番の「奉納」で地域内の11カ所を丸一日かけて踊り続けます。相撲も盛んで、毎年、校内すもう大会が開催されます。取組の前には子どもたちによる相撲体操や相撲甚句も披露されています。

子どもたちが、郷土「伊作田」を誇りに感じ、ふるさとの未来を拓く人材に育っていくためにも、これからも郷土教育の充実を図っていきます。



稲刈り体験



海の学校(漂流物調査活動)

本の世界へ飛び込もう!
~Dive into the World of Books~



日置市立図書館 検索
http://ijuin-tosyokan.jp

学校との連携も

東市来図書館

図書館では、各学校と連携を図って子どもたちの読書活動の推進に努めています。
★読み聞かせ活動
ボランティアの方と連携し、学校で読み聞かせをします。

親子読書会活動も盛んです。
親と子が一緒に本に親しむ



湯田小学校親子読書会の様子



一日の始まりは読書から(朝読書)

★中高生の職場体験学習
今年度は、9月に東市来中学校の4人の生徒、11月に川内商工高校の生徒1人が、職場体験を行いました。
本の貸出や整理、推薦図書の見学など、さまざまな業務に取り組みました。



職場体験での読み聞かせ

★巡回貸出
地域内の2小学校に出向いて本の貸出を行っています。
希望した本を届けると、大喜びで借りて、すぐ読み始める子ども!!
本好きな子どもがたくさん増えてくれるよう願いを込めながら、これからも貸出を続けていきます。



巡回貸出で熱心に本選び



東市来図書館 おすすめ本情報

出会いたい。心ときめく一冊に。

サービス&イベント情報

情報!! どの図書館も面白い!!

各図書館の特色ある蔵書

各図書館では、市民の皆さんに、いろいろな本に触れていただくこと、生活に役立つ図書のコーナーの設置や、地域性を生かした図書の購入など、魅力ある蔵書の整備に努めています。
中央図書館は、子育てに関する本を。東市来図書館は、薩摩焼などの焼き物や健康に関する本を。ふきあげ図書館は、農業の本を多く購入したり、1カ所にまとめて展示したりしています。また、4館とも男女共同参画関連の図書の展示を行い、市民の皆さんに利用していただいています。

東市来図書館
やきもの本のコーナー



中央図書館
子育てに関する本のコーナー



桜島爆発の日

野添 武志 作

昭和55年の初版本が、平成24年12月に改訂増補版として出版されました。大正3年の大爆発から100年。当時の記憶を読み直しませんか。



うれしいさんかなしいさん

松岡 享子 作絵

うれしいさんとかなしいさんは、ことあることに喜んだり悲しんだり繰り返す。子どもたちへの読み聞かせでは「うれしいさんかなしいさん」の大合唱でした。



今回は、日吉分館の紹介です。

イベント名	日時	場所
むぎばたけのおはなし会	2月13日(水)・27日(水) 15:15~	中央図書館
みつばち文庫おはなし会	2月23日(土) 11:00~	
図書館友の会	2月26日(火) 9:30~	
土ようおはなし会	3月 2日(土) 11:00~	東市来図書館
一般読書会	2月19日(火) 9:30~	
蔵書点検(休館)	2月25日(月)~28日(木)	日吉分館
日吉成人読書会	2月20日(水) 10:00~	
おはなし会	3月 9日(土) 10:00~	
ぼけっとファンタジーおはなし会	2月23日(土) 14:00~	ふきあげ図書館
おはなし会	3月 9日(土) 14:00~	

図書館	開館時間	休館日	電話
中央図書館	(火~金)10:00~19:00	月曜と2/28	273-6886
東市来図書館	(土・日)9:00~17:00	月曜と2/26 ~ 2/28	274-2111
ふきあげ図書館		月曜と2/21	245-1711
日吉分館	8:30~17:15	日曜と2/16,3/2	292-2001

お手数ですが
50円切手
お貼りください

8 9 9 - 2 5 9 2

◎ご氏名
フリガナ _____

年齢 / 歳 性別 / 男 女

◎ペンネームまたはイニシャル _____

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所 □□□□□□ _____

電話 () _____

日置市役所
企画課広報統計係 行
(No.94 / 2013.2月号)

ヨコエ 読者の声
～日置市お便り板～

このコーナーは読者の皆さんからの生の声をご紹介します。本誌への感想、皆さんの日置市での出来事など、たくさんの声をお聞かせください。

◎今月のお題
【いちごの美味しい食べ方話】
今回特集させていただいたいちご!!皆様とおきの美味しい食べ方をぜひお聞かせください!!
お便りを掲載させていただいた方に「日置市産いちご」をプレゼント。応募締切りは2月20日(水)当日消印有効です。



できる時にできる事を
今が人生の中で一番楽しい!!

入居者の方々と交流する天神おはら会 (撮影地:久保内科デイサービスセンター)

点線に沿って切り取ってください。(官製ハガキでも可)

フリートーク ～日置市のこと、身近な話題等なんでもお聞かせください～

ウォーキングでの出来事。昔そこで洗濯をしていた川にメダカがいなくなつてから久しい。ゴミがひっきり流れが悪かったので棒で取り除いた。流れもよくなったので川の中をじっと見ていたら魚がいた。“あっ、メダカだ”と思ったら、後で聞くとそれはメダカではないらしい。でもメダカではないにしろ魚がいることが嬉しかった。思わずこの魚たちがいつまでもいますようにと願わずにはいられなかった。
川をきれいにしましょう!!きっといいことがありますよ。
(猫だすきさん 東市来町 60代女性)

「ひおき」毎号楽しく読んでいます。みて、ふれて、地域づくりを読んで思ったのですが、いつも行ってみたいと思いつく方法が無くてあきらめています。市の方からバスを出してもらえないでしょうか。料金は食事込みでお願いします。便利な所に住んでいますが、田舎大好きです。
ちなみに読者の声欄、評がまたいいですねー。そっちの方が楽しみなくらいです。頑張ってください。
(橋木妙子さん 伊集院町 70代女性)

お便りありがとうございます!追加情報で坂之上下の川のこと。私も今度ぜひ見に行きたいと思えます!!そういえばご主人はお便りを見て「小さい頃は川でいっぱい遊んだな～」と遠い目をしておりました(笑)。未来のためにもきれいな川をいつまでも残していきたいですね。

お便りありがとうございます!市ではたくさんのイベントがあります。橋木さんが提案してくださったように上手にリンクさせる方法があるといいですね!!また、つたないお返事を褒めていただきましてありがとうございます!!少し照れちゃいます(照)。ここは皆さまと直接お話ができるとてもすきな場所であり、私の一番のお手伝いの見せ場!!(笑)。これからも読者の声よろしくお願ひします!!

毎月「ひおき」の情報誌や議会だよりをお送りくださりましてありがとうございます。日置市とわが町の岩出市とはちょうど人口も同じくらいですので楽しみに読ませていただいています。
「ひおき」の情報誌はカラー印刷ですので美しく大変読みやすいです。ふるさとの行事や市民の窓では、ふるさとの同級生などとの話題になっています。
議会だよりで答弁は、ほとんど市長の答弁になっておりますが、なんでもよく勉強されている市長だと思ふことでした。我が町では答弁は担当部長と市長と半々くらいです。
この情報誌は大阪や他の地区に居る日置出身者のもとへ送っていますが、喜ばれております。
(鮫島廣海さん 和歌山県岩出市 70代男性)

お便りありがとうございます!こちらこそ毎月愛読していただき本当にありがとうございます!!読んでくださる皆さまがいるからこそ私も広報のお手伝いできています。これからも鮫島さんはじめ読んでくださっている方々に少しでも喜んでいただけるよう頑張ります!!

お便り特別版

11月号の読者の声でお届けしたお便りにあった保存樹林の看板(詳細は広報誌をご覧ください)。担当課にお伝えしたところ新しくなりました!!ご提案、そして担当課の皆様ありがとうございました。



「人は人が育てる。本当に大切な言葉だと思ひます。私も婦人会の役員などをさせていただくことを通して、日吉地域の方々で育てていただきました。このことが私にとって一番大きな宝物かもしれません。日吉に来て本当に良かったと感じています。少しでも地域への恩返しをすることができればと思います」と話して下さったのは、諏訪免順子さん。ボランティアグループ「天神おはら会」で活動をされています。

「天神おはら会は、有志が集まった方々で結成されたグループです。老人ホームやデイサービスセンターなどで慰問を行わせてもらい、三味線に太鼓、踊りに手品など、幅広く披露させていただいています。最後には職員の方々も一緒に踊ってもらおうのですが、入居者の方々がとても喜んでくださり、やりがいを感じています。他にもせっぺとべをはじめとする地域のイベントにも参加させてもらっています」

諏訪免さんは、天神おはら会以前にもボランティア活動をされていました。「できる時にできる事をす

ることで、相手の方に喜んでもらえる。こんなうれしいことはありません。若い方々にもぜひチャレンジして欲しいと思います。ただ、若い方も仕事に子育てと一生懸命頑張っているのに無理に求めるのではなく、無理のない範囲で参加してみたいだけだと。時代に沿った形のボランティアができればと感じています。今が人生の中で一番楽しいと話される諏訪免さん。

「自分の好きな事をさせてもらっています。若い頃から好きだったお花では、日置麓と榎園集落で月に一回教室を開かせていただき、地域の方々、仲間と楽しい時間を過ごしています。お花を教えるのとともに、私も仲間からとても多くの事を学ばせていただきました」

今後の目標を聞くと「天神おはら会のみんなができる限りは、ボランティア活動をこれからもずっと続けていきたいと思っています。今の私があるのは地域のおかげですので、地域への恩返しもしたいです」と話してくださいました。笑顔がとてもすてきな諏訪免さん。今日もどこかでその笑顔が花開いています。

すわめん・じゅんこ
昭和12年、吹上町で生まれる。スポーツが大好きで伊作高等学校(現吹上高校)ではバレーに打ち込む。昭和52年に日吉に移り住み、日吉地域婦人会会長、日置市婦人会副会長などを歴任され、地域活性化に尽力。現在はボランティア活動を中心に行っている。



◎天神おはら会
諏訪免 順子さん(75)

【かっこいい生き方を学ぶ】
Life

～2014年に成人式をお迎える皆さまへ～

お嬢様の成人式を 一緒にプロデュースさせて下さい!

児島写真館では、成人式の振袖、卒業袴までレンタルできるようになりました。写真館の仕事をしてきた20数年のキャリアを生かし、お嬢様をよりよくコーディネートいたします!

2014振袖展示会を 児島写真館で行います

2013年 2月 8日(金)から
2月展 19日(火)まで

2013年 3月15日(金)から
3月展 26日(火)まで

上記の日程以外にもご覧頂けます。
詳しくはお電話下さい。



近くで安心の老舗写真館の振袖システムをご自分の目で確認ください!

SINCE 1933
KOJIMA
PHOTO STUDIO

かけがえのない
宝物づくりを
プロデュース

児島写真館

日置市伊集院町徳重403-5
TEL.099-273-2017
●営業時間 平日9:00~19:00、土日祝日9:00~17:00
●定休日 毎週水曜日

児島写真館のブログを見るには
児島写真館
<http://www3.con.ne.jp/~kujima>

こまどり姉妹・渥美二郎

共演



4/20 日置市伊集院文化会館
開演時間 / 18:30(1回公演)
料金 / S指定席 5,500円(税込)

**10組20名様 ペアチケット
プレゼント!!**

【応募方法】
ハガキに〒・住所・氏名(フリガナ)を明記の上、下記住所「広報ひおきチケットプレゼント係」まで。締切は2/15。当日消印有効。発表は当選ハガキの発送をもって。当選にもれた方も更に抽選で優待ハガキをプレゼント。

▼宛先・お問合わせ / ソワード(株)
〒892-0847 鹿児島市西千石町14-10-101
☎099-223-8005 ※いただいた個人情報は抽選にのみ使用します

2013年 四季彩我竜 春のご提案

- ◎ご卒業・ご入学のお祝い
- ◎歓送迎のお食事
- ◎出産のお祝い
- ◎誕生会・記念日
- ◎法事の会食 等



各種料理をご提案いたします

・季節の会席料理 ・お膳料理 ・各種定食
・盛り皿コース(レディース・酒宴) ・鍋料理コース ・洋コース等

イベントに合わせて 我竜はお弁当もお作りします

・法事 ・出産祝い ・棟上祝い ・花見弁当
・会議の昼食 ・地域の集會事など

前日までにご予約下さい。営業時間・料金等 ご相談下さい。

パート・アルバイト募集!!

時間・曜日などの都合は
ご相談ください。

四季彩 **我 GARYU 竜**
Listening Rest

【営業時間】
昼 11:30~14:30(14:00オーダーストップ)
夜 月~木 日 18:00~21:30(21:00オーダーストップ)
金・土 18:00~22:00(21:30オーダーストップ)

【定休日】毎週火曜日

※予約状況で定休日でもいたします。ご照会ください。
※駐車スペースが限られております。グループでの来店は、乗り合いでの来店をお勧めいたします。大変ご迷惑をおかけいたします。



〒899-2201 日置市東市来町湯田2951
TEL-FAX (099)218-5777

【発行】日置市役所 総務企画部企画課 <http://www.city.nishiki.kagoshima.jp/>
〒899-2592 日置市伊集院町一丁目100番地 TEL 099-248-9403 FAX 099-273-3063 2013.2.28発行

【印刷・デザイン】株式会社 鹿児島新生社印刷
〒891-0132 鹿児島市七ツ島1-1-1 TEL 099-261-0111