

広報

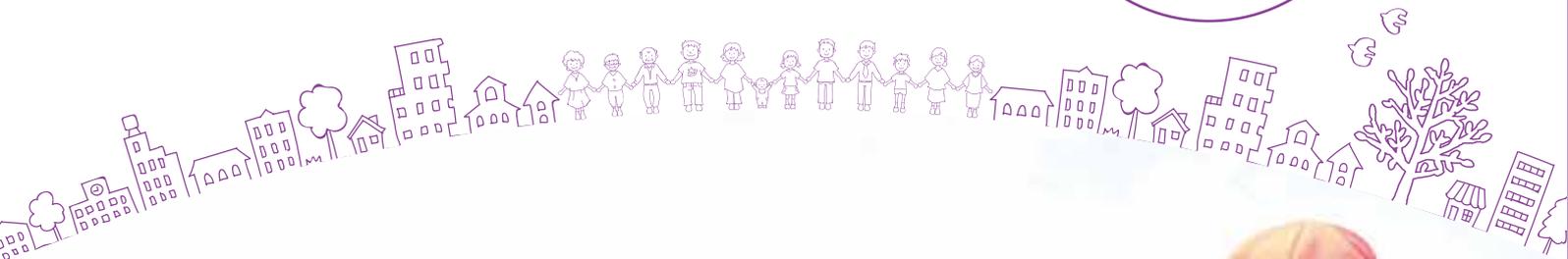
ひおき

6

月号

2020
令和2年

vol.182



日置市イメージキャラクター「ひお吉くん」



土橋中学校ウメ収穫



日置市女性連絡協議会の手づくりマスク贈呈



平鹿倉地区公民館マス釣り大会

目次

- ・特集
- ・健康情報ひおき
- ・まちの話題
- ・CIVIC NEWS
- ・行政インフォメーション
- ・図書館へようこそ!
- ・国体通信
- ・読者の声
- ・市民の窓
- ・編集たいむ

特集

ひおきPR武将隊 ×健康活動応援プロジェクト

健活



ひおき武将隊
HIOKI CITY PR BUSHO-TAI

×
健幸活動応援プロジェクト

健康寿命って？

人が生まれてから亡くなるまで。その長さを「寿命」といいます。しかし、その寿命を全うするまでの間にも、介護が必要になったり寝たきりになってしまったり、自立した生活ができない期間があります。そこで、平均寿命から医療・介護に依存しなければならぬ期間を除き、健康で自立した生活ができる期間を「健康寿命」という言葉で表しています。鹿児島県の健康増進計画「健康かごしま21」によると、平均寿命が男性79・21歳(全国79・59歳)、女性86・28歳(全国86・35歳)に対して、健康寿命は、男性71・14歳(全国70・42歳)、女性74・51歳(全国73・62歳)となっており、す(平成22年度時点)。つまり、支援や介護を必要とするなど、健康上の問題で日常生活に支障がある期間が、平均で8年から12年あるということになります。

対策は若いうちから！

人生の最後まで健康で自立した生活を送りたいというのは、誰もが願うことです。これは高齢者だけの問題に思われがちですが、健康寿命を延ばすには若いうちからの健康習慣が大切です。栄養バランスの整った食事をちゃんと摂る、お酒やたばこを控えるなど、若いうちから気をつけておかなければならないことがたくさんあります。「まだ大丈夫」と思っても何もしないと、健康寿命を縮めるだけでなく、ちよつとした病気も重症化してしまうこともあります。

健幸活動応援プロジェクト — 健活11(イレブン) —

そんななか、日置市の健康寿命を延ばし、子どもから働く世代、高齢者まで、一

コロナに負けるな！

人ひとりが主体的に健康づくりに取り組んでもらいたいと、身近な生活の場で実践できる「健活11箇条」を作成しました。この11箇条の普及促進を担うのが、昨年の島津義弘公没後400年の節目を機に結成された「ひおきPR 武将隊」です。「健活11(イレブン)」としてその役割を担います。武将一人ひとりが、それぞれ健康維持に必要な条文を掲げ、市民の皆さまに取り組んでいただきたい11の健康づくり活動を応援する取り組み、それが「健活11」です。

今年は新型コロナウイルスの感染拡大が懸念され不安な空気が漂い、不要不急の外出を控えざるを得ない状況となり、つい自宅に籠もりがちになっていました。学校が急に休みになって友達と遊べなくなった子どもたち。健康維持のために通っていたちゃん広場などが休みになって、運動や交流の機会が減ってしまった高齢者の皆さん。普段より運動量や人との交流が減り、心や身体の不安を感じた方もいらっしゃるかもしれません。

こんなときだからこそ自分たちの健康維持に積極的に取り組まなければなりません。大変な状況の中でもこの「健活11箇条」を思い出し、実践し、コロナに負けない心と体づくり取り組んでいきましょう。

「ひおきPR 武将隊」は日置市のさまざまな事業とコラボしています。かごしま国体を応援する「いざ観戦！」や、スポーツ合宿推進事業を普及する「武活」など、武将たちがさまざまな日置市の事業に関わって、その事業を推進しています。今回は「健康」をテーマにしたプロジェクト。毎月発行される広報ひおきの人気コーナー「健幸情報ひおき」では、さっそく5月号より、このプロジェクトリーダーの山田有栄が「武将と一緒に体力維持！家で動く」と、皆さんに家でもできる体づくりを紹介しました。今月号でも島津義久が、人と人との繋がりをテーマに心のケアを訴えています。また、日置市のホームページでは、島津貴久が教える日置市民歌体操を紹介する動画を公開しています。このように、皆さんの健康維持のために必要なことを、武将たちが身をもって伝えていくのがこのプロジェクトです。



▲おなじみの日置市民歌体操を武将と一緒に

健活拾遺箇条

壹

年一回、健診(検診)を受けるべし!!



貳

病は早期発見・早期治療すべし



参

栄養バランスの整った膳を3食摂るべし



肆

日頃から体を動かすべし



伍

疲れた体を休ませ、リフレッシュすべし



陸

人と人との繋がりを大切にすべし



漆

生きがいを持ち、愉快地に過ごすべし



捌

歯と口の健康を大切にすべし



玖

酒の飲みすぎには注意すべし



拾

たばこは嗜む程度にすべし



拾遺

童のうちから健康習慣を身につけるべし



武将が「おうち時間」の楽しみ方を紹介!

健活11



人と人の繋がりを大切にすべし

5月14日、鹿児島県の緊急事態宣言は解除されましたが、今後、第2波、第3波も来るのではと言われており、まだまだ油断できないと引き続き外出を自粛されるかたがたも多いと思います。長期化が予想され、さまざまな制限が続く中、少しでも皆さんが「おうち」で楽しく過ごせるよう、またこれを機会に家族で過ごす時間が絆を深める機会となるよう、武将隊が「おうち時間」の楽しみ方をご提案します。

すすむのじゃー!



ふれあい遊び



おうちキャンプ



楽器演奏

殿!お待ちください!



トランプ

しっかい伸ばさんなやっせんど!



ひおき市民歌体操

市のホームページで動画を公開しています。ぜひ、ご覧ください。



3密は避けんないかんど!



家族でできるコロナ対策を話し合う

新しい生活様式の具体例 (一部抜粋)

【一人ひとりの基本的感染対策】

- 人との間隔は、できるだけ2メートル (最低1メートル) 空ける。
- 外出時、屋内にいるときや会話するときは、症状がなくてもマスクを着用
- 手洗いは30秒程度かけて水とせっけんで丁寧に洗う。(手指消毒薬の使用も可)

【日常生活を営む上での基本的な生活様式】

- せきエチケットの徹底
- こまめに換気
- 「3密」回避 (密集、密着、密閉)
- 毎朝の体温測定で健康をチェック!

～人とのつながりは、不安定な時代を乗り越える力になります～

「孤独」は不安をより感じやすくさせます。今はまだ、感染を防ぐために人との物理的距離が必要ですが、さまざまな方法で心はつながってほしいですね。

健康情報 ひおき

おうち時間の増加で「スマホやタブレット」使いすぎではいませんか?

ネット・ゲーム依存症などになる危険性

うちの子がぐずるときにスマホを渡すとパッと静かになります。渡すと静かになる、取り上げると落ち着かない、渡すと静か…それを繰り返していたので、「早く私にやらせて。」と手を伸ばすようになってきました。



ふむふむ。スマホって、触るとすぐ反応がありますよね。触るだけで動くものって、人間の興味をものすごく引くのです! スマホに限らず、タブレットやパソコンなども同様です。自分の操作により簡単に画面が切り替わることが、ドーパミン (幸福物質) をドバッと出させます。スマホを触ることで、脳を無理やり刺激し、ドーパミンを強制的に出させている状態になります。くり返し強く刺激していると、ドーパミンが出にくく (幸せを感じにくく) なるのです。



「……」



「つまらない」

依存症の人の脳の変化

- ★前頭前野の機能が低下…感情コントロールの低下 (切れやすい・我慢できない etc…)
- ★ドーパミン神経の機能が低下…報酬系回路の欠乏 (やる気が起きない・楽しめない etc…)
- ★依存対象への止まらない回路の存在………ほどほどにできなくなる

依存症を防ぐために!

家族で「使う場所」「時間」「やりとりする範囲」などを話し合おう! 「我が家のルール」の一例を紹介します!

テレビや動画は夜8時以降は見ない。(小学校5年生女子)



部活動保護者間で、子どもにグループLINEはさせないと確認している。(中学校1年生男子)



フィルタリングを設定。両親はいつでもスマホの中を見られる。(中学校2年生女子)



月に2日程度、携帯の電源を切って、縛られない時間を家族で満喫している。(高校1年生男子)



学習用タブレットを使うが、自由にネット接続できない設定になっている。(小学校6年生女子)



正しく使えば、ネットやスマートフォンはとっても便利! 新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」を実践するために、上手く活用して家族や友人と楽しい時間を過ごしましょう!

家族と電話 → 離れていても心は繋がっていると実感

会えなくて寂しいけど、声を聞いただけで安心するよ。

おふくる…元気か?



友人とテレビ電話 : オンライン飲み会など



カンパイヤ!



協賛企業・団体募集中!

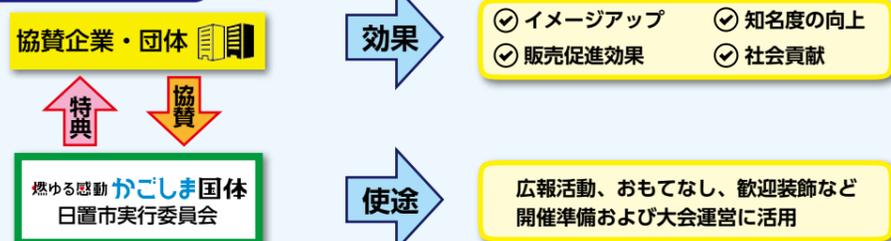
～ 国体成功に向け、ご支援をお願いします ～



燃ゆる感動かごしま国体日置市実行委員会では、全国各地から訪れる選手、監督などの大会関係者や一般観覧者の皆さまを温かいおもてなしで歓迎し、国体成功に向けご支援・ご協力いただける企業・団体などを募集しております。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、開催が中止になる場合があります。

協賛制度の概要



お申し込みについて

- 協賛の受け入れ期間は、国体終了まで。
- ご提供いただいた物品などに係る経費は、広告宣伝費として損金算入が認められる場合がありますので、詳しくは税務署までお尋ねください。

お申し込み方法

- 協賛申込書に必要事項を記入し、郵送またはメール、FAX、持参により提出してください。(申込書は市実行委員会ホームページからダウンロードできます。)
- 《日置市実行委員会ホームページ：https://hiokicity-kokutai2020.jp/》

【お問い合わせ先】 社会教育課国体推進係東市来支所内 TEL 274-2175

CIVIC NEWS 縮小版

燃ゆる感動かごしま国体における協賛企業・団体を募集しています!

社会教育課
国体推進係から
お知らせ

日置市消費生活センターから

消費者トラブルの相談事例についてご紹介します!

点検商法

家の屋根や床下を無料と言って点検を行い、その結果「危険だからすぐに修理をした方がよい」などと不安をあおって、高額なリフォーム工事の契約を迫る手口。



●対処法

改修工事などの依頼をする場合には、複数の業者から見積りをとるようにしましょう。また、「〇〇%引き」などの言葉に惑わされて**その場ですぐに契約をしない事が重要です。**契約を急ぐ業者は詐欺の可能性が高いでしょう。

この手口は「訪問販売」に当たる為、契約を結んだ日から8日以内であればクーリング・オフ（一定の期間内であれば無条件で契約を解除できる制度）が利用できます。

☆クーリング・オフができるかどうか、書き方・手続き方法が分からないときは、すぐに日置市消費生活センターへご相談ください。

●見守りのポイント

- ・見慣れない人が出入りしていたり、見かけない車が止まっているか。
- ・工事業者の名刺やカタログ、見積書などが家の中に置かれていないか。
- ・同じような工事が何度も繰り返し行われていないか。

【お問い合わせ先】 消費生活相談専用ダイヤル TEL 188 (いやや!)
日置市消費生活センター TEL 273-2172

CIVIC NEWS 縮小版

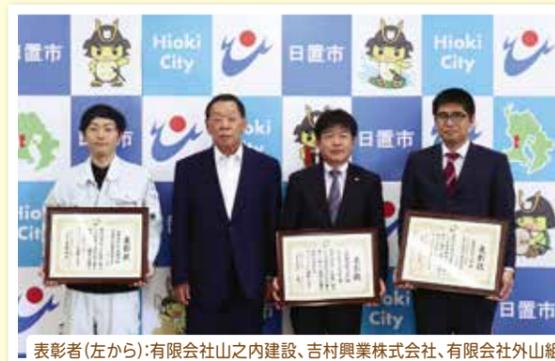
悪質な住宅リフォームに注意!!

商工観光課
商工政策係
からのお知らせ

これであなたも日置通! まちの話題

5/25

優良建設工事施工企業3社を表彰
令和2年度日置市優良建設工事施工企業表彰



表彰者(左から):有限会社山之内建設、吉村興業株式会社、有限会社外山組

平成30年度優良建設工事施工企業表彰が日置市役所本庁の庁議室で行われました。これは施工企業の技術力の向上や、工事における適正な施工確保と社会的評価の向上を目的として毎年行われています。審査では工事の完成度はもちろん、施工における安全管理や近隣住民への周知などさまざまな観点から評価しました。受賞企業および工事名は次のとおりです。

- 有限会社外山組:社会資本整備総合交付金事業市道下神殿田代線道路改良工事(29-1工区)
- 有限会社山之内建設:市道愛宕山線舗装修繕工事(30-1工区)
- 吉村興業株式会社:北区住宅水洗化工事

5/19

元気に大きくなあれ!!
ヒラメの稚魚放流



バケツに入った稚魚を放流する様子。

東市来地域の伊作田小学校と美山小学校の児童が江口漁港で稚魚放流を行いました。

鹿児島県の「豊かな海づくりパイロット事業」の一環として毎年開催されているこの事業。今年ヒラメの稚魚約27,300匹を海に放流しました。伊作田小学校の佐々麗さんは「ヒラメが可愛かったので家で育てたい。早く大きくなってほしい。」と笑顔で話していました。放流の後はヒラメについての講義もあり、児童は真剣な様子で学んでいました。

ひおきの宝

ふくもと りくと
福元 陸斗くん7歳
あんな
杏奈ちゃん2歳4カ月
父 優一 母 沙織



chests 館のイチゴ美味しかったね。二人が大きくなるにつれて色々な楽しい会話も増えたね。二人が仲良く遊んでる姿は、お父さん、お母さんの癒しです。これから二人楽しく遊んでね。

お子さんの写真を大募集

子どもは世の宝! 広報ひおきでは応募して下さったお子さん、お孫さんの写真にメッセージを添えて掲載します。記念になることは間違いなしです。下記の応募情報をメールが郵送によりご応募ください。たくさんのご応募お待ちしております。

- ◆応募要件 日置市内の6歳以下のお子さん
- ◆応募内容 ①お子さんの氏名(読み方)・生年月日
②保護者の住所・氏名・連絡先
③お子さんへのメッセージ(120字以内)
④最高の笑顔の写真
- ◆応募先 ・メールアドレス kouho@city.hioki.lg.jp
・郵送先 〒89-2592 日置市伊集院町第一丁目100番地
日置市役所 総務課秘書広報係



応募フォーム

※応募いただいた写真は原則として返送いたしませんので、ご承知ください。

新型コロナウイルス感染症に関連して多くの寄付を頂きました。

市内の医療機関や教育機関、市の関連施設などで大切に使用させていただきます。本当にありがとうございました。

(5月31日現在)

日付	寄附者(会社名)	寄付した物	数量
3月30日	株式会社エフイー	マスク	1,000枚
4月13日	昭光エレクトロニクス株式会社	マスク	3,000枚
4月22日	株式会社久保工務店	マスク(サージカル)	500枚
4月22日	株式会社久保工務店	現金(かぎんSDGs推進私募)	20万円
4月28日	匿名寄附者	不織布マスク	2,000枚
4月30日	株式会社A-ROAD	マスク	4,000枚
4月30日	株式会社 南防	現金	50万円
5月1日	西酒造株式会社	高濃度アルコール(500ml)	120本
5月11日	日置市女性連絡協議会	幼児用マスク	1,000枚
5月11日	株式会社 鹿児島銀行	現金	20万円
5月13日	有限会社山野興行	マスク(サージカル)	10,000枚
5月13日	(株)中天貿易・九州樹脂工業(株)	マスク	6,000枚
5月15日	株式会社 CTD	マスク(サージカル)	10,000枚
5月21日	小正醸造株式会社	高濃度アルコール(500ml)	120本
5月25日	原口酒造株式会社	高濃度エタノール製品(498ml)	12本
5月26日	日置中央ライオンズクラブ	現金	20万円

「大雨・洪水警戒レベル」の運用が始まっているのを知っていますか???

- ★逃げ遅れで多数の犠牲者を出した西日本豪雨の反省を生かし、「大雨・洪水警戒レベル」の運用が始まっています。
- ★5段階表示の、「4」で**全員避難**となっています。
- ★防災・減災に向け、自分の身は自分で守る「**自助**」、ひいては地域で助け合う「**共助**」により重きを置いています。



警戒レベル	住民がとるべき行動	住民が自ら避難の判断を下す際に参考になる情報	行政が住民に行動を促す情報	
全員避難	5	既に災害が発生。命を守る最善の行動を	氾濫発生情報、大雨特別警報	災害発生情報
	4	災害が発生する恐れが極めて高く、緊急避難する。	氾濫危険情報、大雨警報(土砂災害)や洪水警報の危険度分布(非常に危険)、土砂災害警戒情報	避難指示、避難勧告
	3	高齢者らは避難。それ以外の人も準備を進め、自主避難を	氾濫警戒情報、大雨警報(土砂災害)、洪水警報、大雨警報(土砂災害)や洪水警報の危険度分布(警戒)	避難準備・高齢者等避難開始
	2	避難の準備を進め、避難先やルートの確保を	氾濫注意情報、大雨警報(土砂災害)や洪水警報の危険度分布(注意)	大雨注意報、洪水注意報
	1	災害への心構えを		警報級の大雨が降る恐れがあるとの予報

熱中症に警戒を! 熱中症からカラダを守ろう!

熱中症とは…?

室温や気温が高いなかで、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、様々な障害をおこす症状のことです。

熱中症予防のポイント

- 部屋の室温をこまめにチェック!28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう!
- のどが渇く前、渇かなくてもこまめに水分補給!
- 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も!
- 無理をせず、適度に休憩を!
- 日頃から栄養バランスの良い食事と暑さに負けない体力づくりを!

熱中症の応急手当

- ◎涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
- ◎エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす。

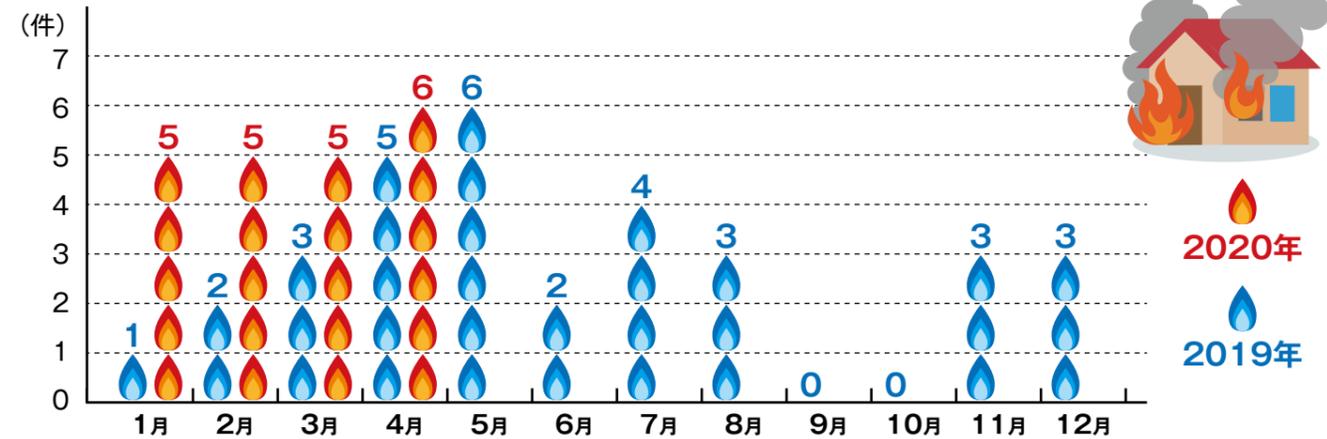


こんな時はすぐに救急車を呼びましょう!

- 自分で水が飲めない時。
- 脱力感や倦怠感が強く、動けない時。
- 意識がない(おかしい)、全身のけいれんがあるなどの症状がある時。

火災が多発しています!!

2020年4月末日現在



2020年になり、日置市内では**21件**の火災が発生し、**1名**が亡くなっています。

(建物火災**8件**、その他の火災**13件**)

農作業が本格化する季節に伴い、野焼きが原因とみられる火災が日置市内で多発しています。

「これくらいなら大丈夫」と思って燃やした草木の炎が燃え広がり、大きな林野火災になる場合もあります。野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、一部例外を除いて禁止されているだけではなく、火災の原因になる恐れがあり、大変危険です。正しい方法で処分をするようお願いします。

あなたの家は大丈夫ですか!?

- ◎住宅用火災警報器は古くなると、電子部品の劣化や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあるので、機器本体を取り換えましょう。
- ◎家電製品の標準的な使用期間は一般的に7年から10年といわれています。住宅用火災警報器も同様です。
- ◎設置している家は、**点検・確認**を!
- ◎設置していない家は、**設置**しましょう!
- ◎平成23年(2011年)以降は既存住宅(中古住宅)を含むすべての住宅に設置が**義務付けられています**。



★昼間と比べて**就寝時間帯**の死者数が多い。
★住宅火災による逃げ遅れなどによる死者を減らすにはいち早く火災に気づき行動に移るために、**住宅用火災警報器の設置が必要です!!**
あなたの大切な家族の命や財産を守るために、ご協力をお願いします。

救助工作車を更新しました。
令和2年 3月末日から運用を開始しています。



火事や交通事故が起きた時などに出勤します。救助活動に必要なクレーン・ウィンチや照明装置および最新の救助資器材を装備しています。

生かそう一票 あなたの鹿児島



7月12日(日)は 鹿児島県知事選挙の投票日です。

事前にCHECK!! 投票の種類と手順

◎投票日(令和2年7月12日(日)午前7時から午後6時まで)

日置市の投票所は、自宅に送られてくる投票所入場券に書いてありますので、よく確認しましょう。

◎期日前投票(6月26日(金)から7月11日(土)午前8時30分から午後8時まで)

投票当日に学校や仕事、旅行や冠婚葬祭など用事がある有権者は、投票日前日までに日置市中央公民館及び各支所(※7月5日(日)から11日(土)午前8時30分から午後8時まで)の期日前投票所で投票することができます。入場券が配布された後は、なるべく入場券を御持参ください。

また、有権者の利便性向上を図ることを目的として、ソレイユタウン伊集院店を期日前投票所(※7月4日(土)、5日(日)、11日(土)午前10時から午後8時まで)として増設を予定しています。

◎不在者投票

- (1) 指定の病院、老人ホーム、その他の施設に入院・入所中の有権者は、施設内で投票ができる場合がありますので、院長や施設の管理者に申し出てください。
- (2) 住所地以外に滞在されている有権者は、滞在先の市区町村で「不在者投票」ができますので、選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

◎代理投票、点字投票

視覚障がい者や病気、けがなどで投票の記載ができない有権者は、投票所の係員が代理で記載する「代理投票」の制度があります。また、投票所には、点字用の投票用紙もありますので「点字投票」をすることができます。

◆選挙についてのお問い合わせ 日置市選挙管理委員会事務局 電話 248-9437

投票の流れ

- ①投票所入場整理券(はがき)を出して、選挙人名簿に名前があるかの確認を受けます。
- ②投票用紙を受け取ります。
- ③決められた記載方法にしたがって候補者名を記入します。
- ④投票箱に入れます。



「自らの命は自らが守る」意識を持ち、ハザードマップと「避難行動判定フロー」で、自宅災害リスクと取るべき行動を平時に確認しましょう

避難行動判定フロー

ハザードマップ*で自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

ハザードマップは市のホームページで確認できます



※ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。

家がある場所に色が塗られていますか?

いいえ

色が塗られていなくても、周りと比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市区町村からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として*、自宅の外に避難が必要です。

例外

※浸水の危険があっても、
①洪水により家屋が倒壊又は崩落してしまうおそれの高い区域の外側である
②浸水する深さよりも高いところにいる
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分にある場合は自宅に留まり安全確保をすることも可能です。
※土砂災害の危険があっても、十分堅牢なマンション等の上層階に住んでいる場合は自宅に留まり安全確保をすることも可能です。

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか?

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか?

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか?

はい

いいえ

はい

いいえ

警戒レベル3が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう(日頃から相談しておきましょう)

警戒レベル3が出たら、市区町村が指定している**指定避難所**に避難しましょう

警戒レベル4が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう(日頃から相談しておきましょう)

警戒レベル4が出たら、市区町村が指定している**指定避難所**に避難しましょう

❗ 「避難」とは「難」を「避」けることです
安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません

❗ 避難先は小中学校・公民館だけではありません
安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう

❗ 避難する際には、食料などの他、マスク、消毒液、体温計も持参してください

【お問い合わせ先】 本庁総務課防災係 TEL 248-9401

土地開発公社の「土地物件」を紹介します。

～ 見てよし・来てよし・住んでよし～

土地を購入してマイホームを建設しませんか？

購入時の「割引制度」もあります。

①市外2年以上居住者：「1割引」、②中学生以下の者がいる世帯：「1割引」

※①、②とも該当の場合：「2割引」

さらに新築時は、市外からの転入者には別途「市の補助金制度」もあります。

※割引補助金には一定の条件があります。詳細は担当課までご連絡ください。

①緑ヶ丘住宅団地

- ・1区画 宅地
- ・吹上町中之里 1617-5
- ・2,827,200 円
- ・279.42 m²

③公社所有地

- ・1区画 雑種地
- ・吹上町今田 417-16
- ・6,998,000 円
- ・3,499.00 m²

②湯之元住宅団地

- ・1区画 宅地
- ・吹上町湯之浦 1229-13
- ・3,630,000 円
- ・284.34 m²

④公社所有地

- ・1区画 雑種地
- ・吹上町中原 2775-1
- ・62,874,000 円
- ・9,998.34 m²

《位置図》



お問い合わせ先 日置市土地開発公社（日置市役所企画課内） 電話 248-9403（直通）



鹿児島ストップ温暖化

「かごしまエコファンド」をご紹介します！

かごしまエコファンドは、鹿児島県独自のカーボン・オフセットの仕組みです。

カーボン・オフセットとは自らの活動などにより排出される温室効果ガス（CO₂）の量を計り、それを減らすための活動を行い、それでも削減できない分を、森林保全活動を支援するという形で埋め合わせる取り組みです。

日置市では、市有林の間伐で得られたCO₂吸収量に対して954t-CO₂のクレジット認証を受け、「日置市の吹上浜海岸・白砂青松地を守りウミガメの故郷を守ろうプロジェクト」に取り組んでいます。

クレジットの販売代金は市内の物産館や漁港にある外灯・防犯灯をLED照明などの省エネ設備に交換し、温室効果ガスの削減など地球温暖化対策に活用します。

詳しくは、かごしまエコファンドホームページまたは農林水産課林務水産係までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】かごしまエコファンドHP《<http://kagoshima-ecofund.jp/>》

本庁農林水産課林務水産係 TEL 273-8870



○本市のクレジット購入状況（平成30年4月～令和2年3月）

単位：t-CO₂

活用内容	クレジット購入者	購入量
自社（自己）排出量の削減	株式会社福地建設	6.2
	株式会社三竹工業	4.2
	桂木ファミリー	1
	江口漁業協同組合	10
	県庁地球温暖化対策課森林吸収源対策係一同	1
	今別府産業株式会社	10
	久木園建設株式会社	10
	永吉建設株式会社	30.4
	株式会社西郷組（3回購入）	38
	株式会社岩野建設	20
商品使用・サービス利用	株式会社レイメイ藤井（2回購入）	4
	鹿児島地域植樹祭実行委員会（2回購入）	4
会議・イベント開催	公共財団法人かごしま環境未来財団	1
	一般社団法人鹿児島県治山林道協会	6
	いぶすき菜の花マラソン大会実行委員会（2回購入）	30
	いじゅういん梅マラソンジョギング大会実行委員会（2回購入）	2
	鹿児島県森林土木協会	3
	鹿児島県地球温暖化防止活動推進センター	1
	鹿児島県森林・林業振興大会	3
	合計	200

みんなで進めよう！「男女共同参画」

～性別にかかわらず、誰もが自分らしく、個性と能力が発揮される社会をめざして～

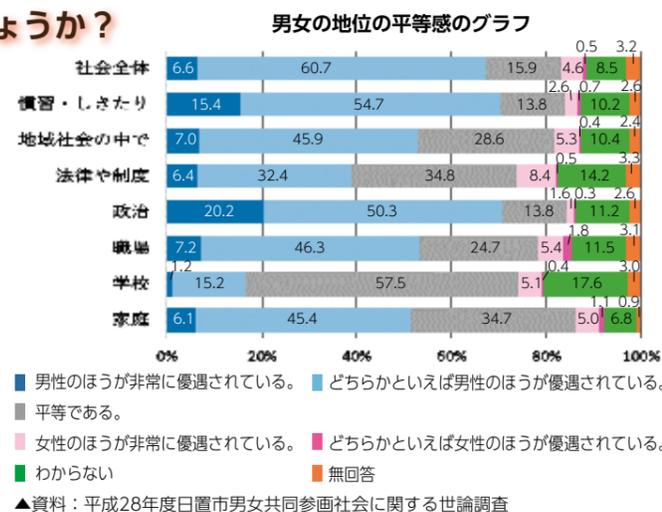
男女共同参画社会とは…

男性も女性も同じ社会の一員として、お互いを尊重しあいながら、家庭、地域、学校、職場など、社会のあらゆる分野において、共に参画し、喜びも責任も分かちあうことのできる社会です。

●男女共同参画社会はなぜ必要なのでしょうか？

日本国憲法には、個人の尊重と法の下での平等がうたわれており、男女平等の実現に向けて、さまざまな取り組みがおこなってきました。しかし、家庭や職場などのさまざまな場面で、男女間の不平等、特に男性優遇と感じている人がたくさんいます。また、「男性は仕事、女性は家庭」といった固定的な性別役割分担意識は変わりつつありますが、職場や地域などで、一方の性の人ばかりが目立つ光景が見られます。

「男だから、女だから」という理由で、生き方や人生の選択が制限され、個性や能力を発揮する機会が奪われてしまうことは問題です。**男性も女性もすべての個人が、さまざまな場面でそれぞれの個性と能力を発揮できる社会づくりが必要**なのです。



お問い合わせ先 企画課 国際交流・男女共同参画係 電話 248-9403（直通）



※市役所各課の電話番号は全て直通になっています。お掛け間違いのないようお気を付けてください。

Q 調理補助員の募集について

市では、日置南学校給食センターの（会計年度任用職員）調理補助員を次のとおり募集します。

募集人員 若干名

勤務場所 日置南学校給食センター

勤務日数 月14日

勤務時間 午前8時30分から午後5時のうち7・5時間

勤務条件 労働保険（雇用・労災）有り

報酬額 時間額834円

通勤手当 一定の要件を満たす場合に支給

応募方法 会計年度任用職員登録申込書（市指定用紙）1部提出

※申込書は各図書館に準備してあります。

選考方法 書類審査および面接

提出期間 6月30日（火）午後5時まで

提出先 日置市内各図書館

【お問い合わせ先】

中央図書館 ☎273-6886

東市来図書館 ☎274-9610

ふきあげ図書館 ☎245-1711

Q 戦国島津マネジメント軍師（地域おこし協力隊）の募集について

日置市観光PR武将隊プロジェクトを推進するため、戦国島津体験館「よしとし軍議場」に常駐し業務を行う戦国島津マネジメント軍師（地域おこし協力隊）を募集します。都市住民で、移住できる方が対象です（詳細はお問い合わせください）。市外にお住まいのご家族などへご紹介ください。

雇用関係 会計年度任用職員

募集人数 1人

募集対象 年齢20歳以上で、原則として日吉町吉利地区に住所を移し居住できる方で、起業し定住する意欲のある方。（日置市に住所がある方は対象外）

勤務地 戦国島津体験館「よしとし軍議場」（旧吉利地区公民館）

勤務時間 午前8時30分から午後5時まで（月17日間勤務）

募集期間 5月18日（月）から6月30日

込書1部提出（写真貼付）

※申込書は本庁教育総務課および各支所教育振興課、日置南学校給食センターに準備してあります。

選考方法 書類審査および面接

提出期限 6月30日（火）午後5時まで

【提出先・お問い合わせ先】

日置南学校給食センター

☎296-3550

I 令和3年度がけ地近接等危険住宅移転事業希望者の募集について

市では、がけ地近接等危険住宅移転事業により令和3年度に移転を希望される方を募集します。この制度は、がけ地の崩壊などにより住民の生命に危険を及ぼすおそれのある区域に建っている危険住宅を、安全な場所に移転することで、住民の生命の安全を確保することを目的として、市が移転者に対して危険住宅の除却や安全な場所への住宅の建設に要する費用に対して補助金を交付する制度です。

補助の内容

○除却等費（限度額975千円）危険住宅の撤去費および移転に要する費用

○建物助成費（限度額7318千円）危険住宅に代わる住宅の建設（購入）、土地取得、敷地造成のため、金融機関から融資を受けた場合の（火）まで

報酬 月額16万1542円（賞与あり）

待遇・福利厚生 社会保険・労働保険

住居は市で用意し、市が家賃を一部助成します。詳細は市のホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】

本庁企画課政策推進係

☎248-9403

I 年金相談について

鹿児島北年金事務所の専門相談員が年金を受け取る手続きや仕組み、保険料など、年金についてのご相談、各種申請受付を行います。本人確認のために公的機関発行の顔写真付き証明と年金手帳などの関係書類をご持参ください。

※事前の予約が必要です

日時 7月8日（水）午前10時から午後3時まで

場所 吹上支所 2階会議室

【お問い合わせ先】

吹上支所地域振興課市民係

☎296-2113

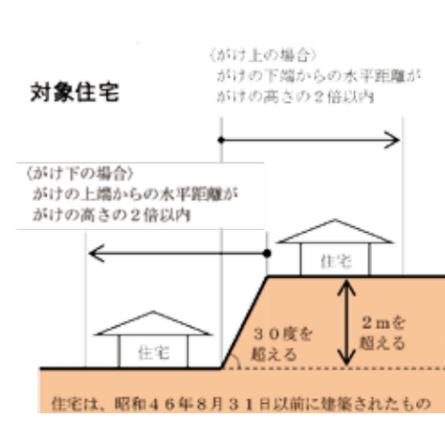
I 事業者への支援策などについて

新型コロナウイルス感染症の影響により売上高が減少した事業者の事

利息額

募集期間 9月30日（水）

※対象となる住宅など詳しい内容については、左記までお問い合わせください。



【お問い合わせ先】

本庁建設課建築係

☎273-8871

I 令和2年度木造住宅耐震診断・耐震改修補助金について

市では、木造住宅の耐震化を促進し、地震に対する安全性の向上を図るため、市民が木造住宅の耐震診断、耐震改修工事を行う場合に、その費用の一部を補助します。

対象となる住宅

(1) 1戸建ての専用住宅または併用住宅で、地上3階建てまでであること。

業継続を支えるために行われている、国や鹿児島県、市の支援策について紹介します。詳細につきましては、各相談窓口へお問い合わせください。

	鹿児島県	市
名称	鹿児島県事業継続支援金	市中小企業者等緊急支援給付金
主な対象者	県内の中小法人及び個人事業者	市内に営業所、事務所等を有する中小法人及び個人事業者
主な要件	売上が前年同月比80%以上減少	売上が前年同月比20%以上減少
給付額（上限額）	90%以上減少 20万円 80~90%未満減少 10万円	10万円
申請方法	郵送	郵送又は持参
申請期限	令和2年6月30日消印有効	令和2年6月30日必着
相談窓口	休業等協力金・事業継続支援金専用ダイヤル 099-286-2580	日置市総務企画部 商工観光課 099-248-9409

【お問い合わせ先】

本庁商工観光課商工政策係

☎248-9409

I 農業使用者への注意事項について

農作物だけでなく庭木などの散布も含め、農業を使用する人は農業使用者となります。農業を使用するときは、

(2) 昭和56年5月31日以前に建築され、現に居住の用に供していることまたは居住する予定であること。

補助率と補助金の額

《耐震診断》

補填率 3分の2 限度額 6万円

《耐震改修》

補填率 10分の23 限度額 30万円

受付期限 9月30日（水）まで（予算に到達した時点で受付を終了します。）

※補助を受けるにはいろいろ条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

【申し込み・お問い合わせ先】

本庁建設課建築係

☎273-8871

Q 日置市立図書館会計年度任用職員の募集について

仕事内容 司書業務など（カウンター業務およびパソコン操作など）

募集人員 若干名

勤務日数（司書業務）月14日以内

勤務時間（司書業務）午前8時30分から午後6時30分のうち7・5時間

※シフト制・土日祝日勤務あり

勤務先（司書業務）東市来図書館、ふきあげ図書館

賃金形態 時間額825円

通勤手当 一定の要件を満たす場合に支給

応募方法 会計年度任用職員登録申込書

農業容器のラベルをよく読み、正しく使用するとともに、特に周辺に農作物や住宅などある場合は、風の強い日に農薬を散布しないなど、農薬の飛散がないように注意してください。

【お問い合わせ先】

本庁農林水産課農政係

☎273-8870

Q 子ども司書さん体験の募集について

左記のとおり「子ども司書さん」を募集します。図書館のお仕事を体験して自由研究しませんか。

日時 7月26日（日）

午前の部 午前10時から正午

午後の部 午後2時から午後4時まで

場所 日置市立中央図書館

募集人員 午前・午後の部 各4人

参加資格 小学4年生以上

内容 貸出、返却処理、百科事典の使い方、本のカバーかけ

申込方法 7月19日（日）までに日置市立中央図書館へ（電話・FAX可）

その他 申込多数の場合は、6年生を優先します。

【お問い合わせ先】

日置市立中央図書館

☎・FAX 273-6886

梅雨・台風などによる山地災害への備えについて

令和元年は6月から7月にかけての梅雨前線豪雨、台風の襲来などにより発生した山地災害によって県内各地で多大な被害が発生しました。雨の日は気象情報や防災無線の情報に注意し、早めの避難を心がけてください。また、記録的な豪雨が予想される場合は、今までにない規模の災害が起こる危険性があります。雨が降り止んだ後でも、山崩れが発生することもありますので注意してください。

【お問い合わせ先】
本庁農林水産課林務水産係
☎273-8870

特設人権相談所の中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、9月末まで特設人権相談所の開設を中止とさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。なお、人権相談は、電話またはメールで受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

○みんなの人権110番
☎0570-003-110
○女性の人権ホットライン

す。今回は、日置市地域医療連携室相談員を講師に迎え、在宅医療についての講話と交流会を行いますので、お気軽にご参加ください。また、この会は、高齢者元気度アップポイント事業の対象となりますので、介護予防ボランティア手帳をお持ちの方は、ご持参ください。
日時 6月25日(木)午後1時30分から午後3時まで
場所 東市来保健センター
対象者 ご家族を介護されている方や介護に関心のある方
内容 在宅医療について
【お問い合わせ先】
地域包括支援センター
☎248-9423

日置市健康づくり推進協議会委員の募集について

市では、市民の健康の保持および増進を図り、生涯にわたる健康づくりを推進するため、日置市健康づくり推進協議会を設置しています。このたび、健康づくり推進協議会委員の任期満了に伴い次のとおり公募します。

募集人員 2人以内
応募資格 応募日現在で、次の全ての条件を満たすこと。
○日置市に居住されている年齢満20歳以上の方
○平日に開催される会議に出席でき

☎0570-070-810
○子どもの人権110番
☎0120-007-110
受付時間 午前8時から午後5時15分まで(平日)
インターネットによる人権相談窓口
<http://www.jinken.go.jp>
【お問い合わせ先】
鹿児島県方法務局人権擁護課
☎259-0684

臨床心理士の募集について

募集人員 1人(産休・育休代替)
仕事内容 乳幼児健診・親子教室や保育所・幼稚園などを巡回し、子どもの障がいに関する相談・支援を行います。
応募資格 臨床心理士の資格を持ち普通自動車免許を有する方
勤務形態 月曜から金曜まで(月20日程度)午前8時30分から午後5時のうち7.5時間以内
勤務地 日置市内
賃金 時給1853円
待遇・福利厚生 雇用保険・社会保険
通勤手当、期末手当 一定の要件を満たす場合に支給
雇用期間 8月から令和3年3月
提出書類 履歴書1部(写真添付)
※必ず本市の「会計年度任用職員登録申込書」を使用すること。用紙は

る方(年間1~3回程度)
○日置市議会議員および日置市職員でない方
任期 8月1日から令和4年7月31日まで(2年間)
報酬額 市条例で定められた額
応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入の上、持参または郵送してください。応募用紙は本庁健康保険課および各支所地域振興課健康保険係に置いてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
<http://www.city.hioki.kagoshima.jp/>
募集期限 6月30日(火)午後5時必着(郵送も同様)
選考方法 応募動機や意見等の内容を審査し、選考します。
【お問い合わせ先】
本庁健康保険課健康づくり係
☎248-9421

燃ゆる感動がこしま国体花育て教室参加者の募集について

燃ゆる感動がこしま国体日置市実行委員会では、国体の推奨花の育て方などを学ぶ「花育て教室」への参加者を募集します。講師による花の育成方法の説明や、実際にプランターへの定植を行います。終了後、定植したプランターはプレゼントします。
日時 7月18日(土)午前10時から

本庁および各支所にあります。市ホームページからもダウンロード可
選考方法 書類審査、面接
提出期限 7月15日(水)午後5時まで
【提出先・お問い合わせ先】
本庁福祉課障害福祉係
☎248-9416

日置市農業公社臨時職員募集について

募集職種 現業職員(農業公社研修農場で維持・管理作業などに従事)
募集人員 1人
応募資格 日置市在住で普通自動車運転免許を取得している方
勤務先 日置市農業公社研修農場(吹上町小野)
勤務形態 月曜から金曜まで(月16日以内)
勤務時間 午前8時30分から午後5時まで(うち7.5時間)
賃金形態 日額6200円
加入保険 雇用保険
雇用期間 7月から令和3年3月まで
提出書類 履歴書など所定の書類(農業公社にあります)
選考方法 書類審査、面接
申込期限 6月25日(木)まで
【提出先・お問い合わせ先】
公益社団法人日置市農業公社
☎245-1700

場所 市中央公民館 1階中ホール
対象者 花育てに興味のある個人またはグループ
定員 15組30人(先着順)
申込方法 電話受付のみ(土・日・祝除く午前8時30分から午後5時まで)
受講料 無料
【お問い合わせ先】
社会教育課国体推進係
☎274-2175

司法書士による登記・法律相談所開設について

日時 8月6日(木)午後1時から午後4時まで
場所 市中央公民館 2階小会議室
相談従事者 鹿児島県司法書士会鹿児島支部会員
相談内容 不動産登記全般(権利関係)、民事一般、後見、多重債務
相談料 無料
その他 相談時間は1人当たり30分です。事前予約のあった方を優先します。

【予約先・お問い合わせ先】
鹿児島県司法書士会事務局
☎256-0335

税務職員採用試験受験者の募集について

人事院九州事務局と熊本国税局では、税務職員採用試験(高卒程度)の受験者を募集します。税務職員採用試験に合格し採用されますと、全員が税務大学校に入校し、1年間、税務職員として必要な専門知識を修得するための研修を受講することになっています。その後、税務署に配属され、国税の仕事に従事することになります。受験資格などおよび受験申し込みの詳細は、人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報NAV)をご覧ください。左記までお問い合わせください。
申込受付期間 6月22日(月)午前9時から7月1日(水)まで
【お問い合わせ先】
人事院九州事務局
☎092-431-7733
熊本国税局人事第二課試験研修係
☎096-354-6171
伊集院税務署総務課
☎273-2541

ほのぼの語る会く介護家族のつどいの開催について

この会は、ご家族を介護されている方や介護に関心のある方が集まって、情報交換や介護のコツなどを学びあう場

行政書士による無料相談会の開催について

場所	日時
東市来支所 3階応接室	6月23日(火)
日吉支所 1階会議室	7月28日(火)

時間 午後1時から午後4時まで
相談従事者 鹿児島県行政書士会日置支部会員
相談内容 相続、後見、公正証書、離婚、その他生活相談
相談料 無料
その他 相談時間は1人当たり30分です。事前予約のあった方を優先します。
【予約先】
種子島行政書士事務所
☎272-2405
【お問い合わせ先】
行政書士岩井田健太郎事務所
☎090-2719-2119

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため各イベントなどは中止・延期となる場合があります。

図書館へようこそ!

Go to Libraries

おすすめ本紹介

ふきあげ図書館 オススメ! **今月のイチ押し!!**
「近代日本を拓いた薩摩の二十傑」

原口 泉/著 燦燦舎/刊
村橋久成や前田正名、五代友厚、加納久宜など、農業、商業、学問に生きた鹿児島島の英傑20人に光を当てる。
さまざまな課題に直面する現代、彼らが残した足跡から、地域の未来を探る。
カバーイラストは大寺聡氏。

中央図書館 「その話、諸説あります。」

ナショナルジオグラフィック/編 日経ナショナルジオグラフィック社/刊
モナ・リザのモデルは誰? 明智光秀はなぜ本能寺の変を起した? ヒトの寿命は何歳まで延びる? 渡り鳥が目的地に行ける理由は? さまざまなジャンルで提唱されている24の謎と、その解明に迫る諸説を紹介する。

ふきあげ図書館 「きっとあえる」

鎌田暢子/作 福音館書店/刊
渡り鳥のマガンの子どもトットと、コハクチョウのクークー。遠い北の国からやってきて、日本で出会い、友だちになりました。やがて、季節が変わり、暖かくなると、それぞれの旅立ちの時期に...

おすすめ本紹介

ひよし図書館 「夢の正体 ~夜の旅を科学する~」

アリス・ロブ/著 早川書房/刊
近代まで、夢は科学ではなく精神世界のものだった。現在夢は精神的なトラウマの克服や、心身の健康に深く根付いていることがわかってきている。夢はなぜ必要なのか。何を得られるのかを科学と文化両面から迫る。

東市来図書館 「ミッフィーこどもずかん」

ディック・ブルーナ/絵 講談社/刊
乗り物、動物、おもちゃ・文具、くだもの・野菜、みのまわりのもの...。こどもの好きなもの・身近なものを、ディック・ブルーナのかわいいイラストとともに日本語と英語で紹介。英語にはカタカナで発音表記を掲載する。

ちょっと図書館話

吹上地域女性連絡協議会から 吹上地域の小学校新1年生へ本のプレゼント ~サードブック~

吹上地域女性連の会員は、「日置市おひさま運動」の一環として、小学校でも読書に親しんでもらおうと、4月6日の入学式に地域内4小学校に出向き、本のプレゼントを行いました。
女性連では、0歳児に絵本をプレゼントするブックスタートを行っていますが、新1年生への本のプレゼント(サードブック)は、初めての取り組みです。
会員は、子どもたちの健やかな成長を祈りながら、1人ずつ手渡しました。

イベント情報

場所	イベント名	日時
中央図書館	むぎばたけのおはなし会	6月24日(水)、7月8日(水)15:15~
	みつばち文庫のおはなし会	6月27日(土)10:30~
	図書館友の会	6月30日(火)9:30~
	どうようおはなし会	7月 4日(土)10:30~
	ファミリーおはなし会	7月11日(土)10:30~
東市来図書館	こけけおはなし会	7月 4日(土)10:30~
ひよし図書館	成人読書会	7月15日(水)10:00~
	おはなし会	7月11日(土)14:30~
ふきあげ図書館	おはなし会 (ぼけつとファンタジー)	6月27日(土)14:00~
	赤ちゃんのおはなし会	7月 4日(土)10:30~

開館情報

図書館	開館時間	休館日	電話
中央図書館	9:00~19:00	毎週木曜日、6月16日(火)	273-6886
東市来図書館	9:00~18:00	毎週月曜日、6月26日(金)	274-9610
ひよし図書館	(土・日・祝日)9:00~17:00	毎週月曜日、7月10日(金)	292-2001
ふきあげ図書館		毎週月曜日、6月19日(金)	245-1711

図書館長の独り言

『梅雨と紫陽花と読書』

雨に濡れた紫陽花がしっかりと咲く季節になりました。うっとうしい雨が続く中でも、水色や紫色のあざやかな大輪の花をみるとなんとなくさわやかな気分になるものです。
紫陽花の見ごろは地域によって異なりますが、鹿児島では例年6月上旬から下旬までのようです。梅雨前線とともに紫陽花の開花前線もおおむね北上していくようで、最後が梅雨のない北海道で、夏の盛りの7月下旬から8月上旬が見ごろとなるようです。
植物が花をつけるときは花弁が枯れたりしおれたりしないようにたくさんの水を欲しがるものです。特に、大きな花をつける紫陽花はより多くの水が必要で、梅雨の時期に咲くのは自然の摂理に合っているように思います。
長雨で家にいることが多くなるこの時期は、図書館から本を借りて来て、じっくり読書にふけるのもいいものです。ぜひ図書館を活用してください。

日置市立図書館ホームページ 検索

募集種目	資格	受付期間
航空学生	海:18歳以上23歳未満の者 (高卒者または高専3年次修了者)※見込 空:18歳以上21歳未満の者 (高卒者または高専3年次修了者)※見込	7月1日~9月10日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	・3月1日~未定 ・7月1日~9月10日
自衛官候補生	男子 女子	18歳以上33歳未満の者 年間を通じて受付
防衛大学校学生	推薦	18歳以上21歳未満の者 高卒(見込)21歳未満の者 高卒者(見込)または高専3年次修了者(見込)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者
	総合選抜	18歳以上21歳未満の者 (自衛官は23歳未満)
	一般	高卒者(見込)または高専3年次修了者(見込)
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の者	7月1日~10月7日
防衛医科大学校看護学科学学生 (自衛官候補看護学生)	高卒者(見込)または高専3年次修了者(見込)	7月1日~10月1日
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	推薦	男子で中卒(見込)17歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者
	一般	男子で中卒(見込) 17歳未満の者

※令和2年度の募集人員などの詳細は自衛官募集ホームページなどで確認ください。

先輩からのメッセージ

令和2年入隊者
氏名 下秋之介(伊集院出身)
所属 陸上自衛隊第113教育大隊国分

- 一勤務内容はー
陸上自衛官になる為の基礎的教育訓練です。
- 一地元入隊希望者へのメッセージー
地元日置市から一人でも多くの入隊者が出ることをお待ちしております。
- 一今後の目標はー
日々努力し、早く3等陸曹に昇任することです。

令和2年度募集案内
【お問い合わせ先】
自衛隊鹿児島募集案内所 TEL 251-7802

令和2年度
自衛官等募集



お手数ですが
63円切手
をお貼りください

8 9 9 - 2 5 9 2

◎ご氏名
フリガナ _____

年齢 / 歳 性別 / 男 ・ 女

◎ペンネーム _____

※記入がない場合、イニシャルで掲載します。

◎ご住所 □□□□□□□□ _____

電話 () - _____

日置市役所
総務課秘書広報係 行
(No.182 / 2020.6月号)



このコーナーは読者の皆さんからの生の声をご紹介します。本紙への感想、皆さんの日置市での出来事など、皆さんの声をお聞かせください。

◎今月のお題
「我が家のコロナ対策」

4月から続いた緊急事態宣言が5月25日に全て解除されました。しかしながら、まだまだ油断できないこの騒動。今月はみなさんの「我が家のコロナ対策」に関するエピソードをお待ちしています。お便りを掲載させていただいた方に上市来地区公民館の「生姜ジャム」をプレゼント。応募締切りは6月23日(火)当日消印有効です。

点線に沿って切り取ってください。(官製ハガキでも可)

お便りありがとうございます!

ヨコエ 今月のお題

～先月のお題は『お茶』でした～

5月号広報ひおきの表紙が素晴らしいです。この緑一色、新緑がたまらなくすがすがしく見も心も浄化されていくようです。お茶といえば、しょっちゅう飲んでます。私のお茶の飲み方を紹介します。①茶をミルミキサーにかけ粉砕する。②スプーン1杯弱をカップに入れお湯を注ぐ。手軽でお茶のかすもせず、まるごと飲むので毎日重宝しています。さまざまな効果あるお茶。ぜひ挑戦してみてくださいネ。(M.M 東市来町 70代女性)

お褒めいただきありがとうございます。私も、生き生きとしたお茶の葉を撮影できて、とても元気をもらえました。茶の葉を粉砕して全てを飲む方法。さっそく試してみます!お茶の効能いろいろありますよね!子どもがオムツをつけていた頃にお尻が荒れていた際、お茶の出し殻に浸した脱脂綿でお尻を拭くようにしたところ、数日で腫れが引き、きれいな肌へ戻ることができました!お茶の効能には驚きました!

新茶の季節に茶工場の前を通るとお茶の香りが漂ってきます。茶香炉とは違って少し青臭い香りですが、今年も新茶の季節、新緑の季節がやってきたなあとうれしくなります。私は毎日緑茶を飲みます。夏は水出しで飲みます。食事時、お菓子を頂くときのお供は緑茶です。冬はインフルエンザ予防に少しずつちよこちよここと緑茶を飲むようにしています。我が家は家族全員緑茶好きです。(ぶうママ 伊集院町 40代女性)

お茶の香りがするとホッとしますよね。私も一息つきたいとき、落ち着きたいときなど、私は紅茶かお茶を飲みます。急須やティーポットの中で踊る茶葉を見るのも好きです。飲んで、香って、見て楽しんで。お茶は素晴らしい!

ヨコエ フリートーク

～日置市のこと、身近な話題などなんでもお聞かせください～

連日のコロナ騒ぎで、気分的に重い日が続きますが、庭の草花はそんなことに関係なく今年もきれいにそれぞれの時期に合わせ、咲き乱れています。連日、晴れた日は庭の手入れです。何も考えず無心になり74歳の私にはいいリハビリとリフレッシュをかねて夕食も美味しくいただけます。コロナのせいで家の中は片付き、庭はきれいになりました。(チコちゃん 伊集院町 70代女性)

人間界のこの大騒ぎは自然界にとっては小さなことなんでしょうね。花も元気ですが、雑草も元気いっぱいに生えてきます。私も5月は庭や田んぼ周辺の草払いを頑張りました。一雨降ると翌日にはひょっこり芽を出す草たちの力強さに苦笑いしながらも元気をもらえた気がしました。

3年ぶりに日置市民になりました。うれしいです♡よろしくお祈りします!前回の日置市民時代に購入し、気に入って使っていた「ひお吉くん」のラインスタンプが今回の引越し連絡で大活躍でした。これからもジャンジャン使いたいと思っています。5月号を読んで、日置市のライン公式アカウントの友達登録も早速してみました。成長中とのことなので楽しみに、期待したいと思います。また広報ひおきが読めることもうれしいです。楽しみにしております。(H.H 東市来町 50代女性)

お帰りなさい!「ひお吉くんスタンプ」私も使ってます。いろんな表情があって重宝してます。LINE公式アカウントの友達登録ありがとうございます。これから皆さんからたくさんの質問などを受けることにより成長していくシステムになっていますので、どんどん活用してください。これからも広報ひおきをよろしくお祈りします!

※本庁、各支所に読者の声応募BOXも設置してあります。応募BOXの場合は切手もいりませんのでぜひ活用ください!!

国体通信

燃ゆる感動 かがしま国体

第75回国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2020

《日置市炬火リレーの詳細決定!!》

広報ひおき3月号において、8月に県内で行われる「燃ゆる感動かがしま国体・かがしま大会炬火リレー」の開催についてお知らせしましたが、日置市での詳細が決定しましたのでお知らせします。※新型コロナウイルスの感染状況によっては、開催が中止などになる場合があります。

- 《開催日》 令和2年8月18日(火)
- 《開催時間》 ①午前9時スタート《吹上地域 ~ 日吉地域》※スタート前に出発式をふきあげ図書館前で行います。
②午後3時スタート《伊集院地域 ~ 東市来地域》※ゴール後、到着式を東市来総合運動公園で行います。

《詳細コース》

地域名	区間	出発地	出発予定時間	到着地
吹上	①	ふきあげ図書館	9:00	日置市役所吹上支所
	②	日置市役所吹上支所	9:07	鹿児島相互信用金庫吹上支店
	③	鹿児島相互信用金庫吹上支店	9:14	日置警察署吹上交番
日吉	①	日置警察署日吉駐在所	9:45	J A さつま日置農協日吉支所
	②	J A さつま日置農協日吉支所	9:53	小正醸造株式会社こまさや
	③	小正醸造株式会社こまさや	10:02	ファミリーマート日吉店
伊集院	①	伊集院駅	15:00	鹿児島銀行伊集院支店
	②	鹿児島銀行伊集院支店	15:07	シュープラザ伊集院店
	③	シュープラザ伊集院店	15:16	日置市中央公民館前広場
東市来	①	県消防学校前交差点	15:50	ひかり農園直売所
	②	ひかり農園直売所	15:58	馬頭観音広場
	③	馬頭観音広場	16:06	東市来総合運動公園

《走者について》

1区間14名(炬火保持者1名、国体旗保持者4名、大会旗保持者4名、市旗保持者4名、リレー隊長1名)の編成で、12区間総勢168名が走行します。各区間の走者は次のとおりです。

第1区	第2区	第3区
一般公募者(高校生以上)	市内小・中学校推薦者	一般公募者(市内小・中学生)

お願いとお知らせ

- ◎ 走者を応援する場合は、交通に十分注意してください。
- ◎ コース周辺のお店などの駐車場に車を停めることがないようにお願いします。
- ◎ 当日が荒天の場合は、8月30日(日)に内容を変更して実施します。

国体を一緒に成功させよう!

詳しくは市実行委員会HPで確認を!

ボランティア募集中!

協賛企業・団体募集中!

燃ゆる感動かがしま国体日置市実行委員会HP&SNSを開設中!

タイムリーな情報を随時アップしますので、ぜひご覧ください。

実行委員会HP



facebook



Twitter



Instagram



① 話題の内容に○をお願いします。
② ①で選択した内容をお書きください。フリートークでは、広報紙を読んだ感想、今後取り上げてほしい記事から皆さんの周りであった身近な出来事や話題まで、何でも好きなことをお書きください。

③ アンケート：好きな記事を2つ○でお選びください。
1. 特集 2. 健康情報おき 3. まちの話題 4. 行政インフォメーション
5. 図書館へようこそ！ 6. 国体通信 7. 市民の窓 8. 編集たいむ

キリトリ線
プレゼント応募締切：令和2年6月23日(火)※当日消印有効

ヨミゴト Readers' voice

皆さんの声 待っています。

読者の皆さんの生の声をお届けする掲示板です。「今月のお題」から「フリートーク」まで、皆さんの生の声を何でもお待ちしております。

※個人情報の取り扱い
ご記入いただいた個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送以外の目的では使用しません。
※文書の添削
掲載する文書は、添削させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

二反田 怜	中西 晴都	福岡 伊織	上釜 千曜	松元 春磨	村上 梨音	蓑茂 遥花	蓑茂 優花	池田 李紘	有村 唯杜	福永 一華	(出生地) 伊集院地域 (保護者)
下方限	藤東 智哉	妙円寺2区 耕	上之馬場 拓也	妙円寺7区 貴史	藤東 雄貴	瀬戸内 浩樹	瀬戸内 浩樹	瀬戸内 大	上之馬場 勇人	古城 和矢	(自治会)

4月受付分(敬称略)



出口 千慈	松山 乃愛	徳田 捺樹	吹上地域 出生地	正留 彰真	日吉地域 出生地	東市来地域 出生地	住宅間千亜希	住吉 仁汰	田代 美織	久保凛泰朗	小椋 蒼士	原永 波地	柿元 琉香	山之内詩花	石原 凛
東本町	南宮内 秀樹	中田尻 秀樹	(保護者) (自治会)	八幡 英一	(保護者) (自治会)	龍下 公人	妙円寺9区 龍作	古城 新助	郡上 尚	妙円寺9区 克善	清藤 一弥	上之馬場 貴文	郡上 智也	妙円寺6区 竜也	妙円寺9区 大樹

赤崎 満子	東市来地域 89	永田 千工	池田 高和	前之園 健	山口 絹子	松下アキエ	東 道子	下笠 憲之	市来 輝男	宮奥 忠	坂下 春雄	四元 トシ	興梠 祐輔	指宿 哲彌	伊集院地域 86
皆田東	(享年) (自治会)	徳重東	上方限	宮脇	元町	寺脇	徳重東	飯幸礼下	大田上	猪鹿倉	四郎園	猪鹿倉	妙円寺2区	天神馬場	(享年) (自治会)



4月受付分(敬称略)
※享年は満年齢です。

山崎 重義	竹之内シヅカ	横山 恭子	小吹 久子	原口トシ子	西 久男	上床 節雄	吹上地域 86	松崎 忠行	星原喜代子	前田 秀夫	久保當次郎	赤崎テルエ	中園 利幸	田淵 六男	西峯 ノリ	田淵 重孝
芋野	入来	小永吉	新川原	上中之里	小野	中和田	(享年) (自治会)	日新	帆之港	熊野	荻	赤崎	下養母	田代	下養母	麓下

市民の窓は希望した方のみ掲載しています。

編集たいむ

◆梅雨の6月となりました。新型コロナウイルスが、5月25日に全ての都道府県で解除されましたが、まだまだ油断できない状況が続いています。今後とも、自分と自分の大切な人を守るために、新しい生活様式を実践しながら、この災厄を乗り越えられよう、身を引締め、不要不急の外出を控えることなどにより、児童虐待やDVの増加など、家庭内にも多くの影を落とすと報道されました。子どもが学校に行っている間に一息ついたり、職場で他の人に話を聞いてもらったりすることで、気分転換ができていたことを吐き出すことができず、抱え込んだ結果、家庭内の弱い立場の人へ、その思いの矛先が向いてしまったといわれています。自分に余裕が無ければ、人に優しくすることはできません。追い詰められれば追い詰められるほど視野が狭くなり、「こんなに頑張っているのに、そんな自分をまだ理解しないのか」というふうに、さらに自分を追い込む連鎖が始まってしまうのです。◆「家族だから全部わかっただけ」などと考え、普段からささいな事でも、その思いを共有してみたら私たちの家庭、社会は変わるのかもしれない。長雨が続き、自宅に居ることが増える6月。チャンスと捉え、家族でいろいろなことを話してみませんか？

お便りを掲載させていただいた方に
今月のプレゼント!
上市来地区の「生姜ジャム」をプレゼントします!!

上市来地区の特産品開発として、地区内で特産品コンテストを開催し、城西高校調理科の協力のもと、地元の加工グループが試作を重ねて平成28年に商品化しました。ジャムとしてだけでなく、タレや薬味、調味料、お菓子作りやアイスクリームに加えることにより、料理の個性を引き出しレパートリーが広がります。江口蓬莱館やこけけ特産品販売所、観光協会アンテナショップおよび上市来地区公民館などで販売しています。

商品お問い合わせ先：上市来地区公民館 TEL 274-3665

※読者プレゼントを提供して下さる方を募集しています。総務課秘書広報係までご連絡ください(TEL 248-9401)。

今月の表紙

「大きいお芋ができますように!」
伊集院幼稚園の園児が土橋地区の畑で、 Chest館の職員に手伝いをもらいながら、芋の苗植えを行いました。最初こそ緊張していた子どもたちも植え付けが終わると口々に「おっきいお芋ができますように!」と話し、ひさびさのお出掛けを楽しんでいました。(5月27日 伊集院町土橋)

◎市の人口(住民基本台帳)
5月1日現在(前月比)
総人口 / 47,993人(-1)
男性 / 22,741人(-2)
女性 / 25,252人(+1)
世帯数 / 22,711世帯(+222)

◎地域別人口
東市来地域 11,081人
伊集院地域 24,950人
日吉地域 4,606人
吹上地域 7,356人

市章
鹿兒島県日置市
市の面積 253.01km²

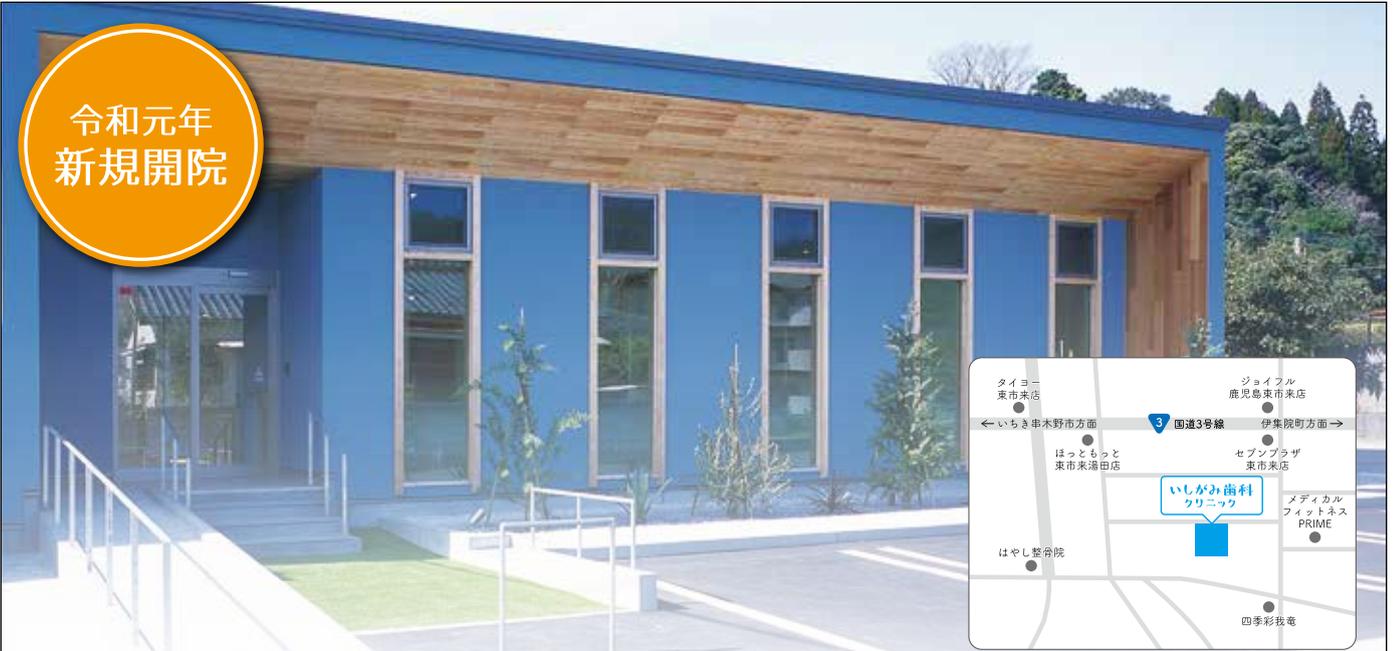
◎広報紙に広告を載せませんか?
市民の方への企業紹介と市の財源確保や企業の発展に貢献するために広報紙有料広告を行っています(最終頁参照)。希望の企業は、下記の広告代理店までご連絡ください。
■令和2年度 日置市有料広告代理店
瀬上印刷株式会社 ☎099(268)1002

◎広報紙に関するお問い合わせ先
日置市役所 総務課 秘書広報係 日置市伊集院町郡一丁目100番地
☎099(248)9401 FAX:099(273)3063

◎広報紙を定期購読しませんか?
市外在住の方を対象に、定期購読をお勧めしています。(年間購読料2,000円)

過去の広報紙のQRコード設置!!
過去の広報紙を右のQRコードからご覧になることができます。携帯でチェック!!

令和元年
新規開院



いしがみ歯科 クリニック

東市来町 湯之元にオープンしました！

広々とした駐車場で女性も安心です

患者さま一人ひとりにあった治療を提案させていただきます



☎099-813-7377

住所 〒899-2201 鹿児島県日置市東市来町湯田2930
HP <https://www.ishigami2019dental.com/>
診療科目 歯科・小児歯科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝日
9:00 ~ 12:30	○	○	○	○	○	○	—
14:00 ~ 18:30	○	○	○	—	○	△	—

△土曜日の診療時間は17:00まで

土地 建物 その他 高価買取 致します

当地域の不動産買取は
地元密着のみなみの風不動産に
お任せください！

- 相続した不動産をどうすればいいの？
- 建て替えのため今の家を売却したい…
- 使っていない土地を有効に活用したい…
- 空家があるが管理が大変…
- とにかく早急に不動産を売却したい…

こんな
お悩みは
ありませんか？



まずはお気軽に
お電話ください **099-278-1222**

無料査定 秘密厳守 スピード買取

〒899-2703 鹿児島市上谷口町1669-8
FAX.099-278-1225

minaminokaze.jp

- 営業時間/9:00~18:00 定休日/水曜日
- 所属団体名/(公社)鹿児島県宅地建物取引業協会
- 免許番号/鹿児島県知事免許(1)第6147号



建築家と一緒につくる
高性能なデザイナーズ住宅を、
手の届く価格で。



「アトリエ建築家」と呼ばれるプロの建築家がつくる
住みやすくてカッコいい家
高気密・高断熱・高耐震の「高性能住家」
誰もが「いつかは住んでみたい」と思う
理想の住宅を手の届く価格で。
お客様ひとりお一人の家づくりへの想いをカタチにします。

あなたの家づくりを応援!!

マイホーム資金セミナー
好評予約受付中

モデルハウス見学予約受付中
※完全予約制ですので、
事前にご連絡ください。

詳しくはHPまたは
お電話にて
お問い合わせください。



お問い合わせ **0120-099-378**
株式会社 東木村 〒898-0065 枕崎市桜山東町969
URL:<http://cononhome.com/>