

令和2年度 女性がん検診

回覧

(乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診)

～完全予約制のため待ち時間が短い～



混雑を緩和するため令和2年度より完全予約制になりました。

まだ、申込みを受け付けております。

なお、申込み人数により、他地域の保健センターをご案内する場合がありますので、ご了承下さい。

検診会場には、託児もあります！

1 検診内容

乳がん検診

*乳がんの早期がんは2cmまでとされ、1～2年ごとの確実な受診が望ましい検診です！

マンモグラフィ検査を受診する方で、希望された方のみ、乳がん超音波検査が受けられるようになります。超音波での検査なので、被ばくの心配がありません。乳腺が発達している高濃度乳房の方でも、しこりを見つけやすい検査です。ただし、がん以外の良性の所見も見つかりやすく、再検査の可能性が高い検査です。料金は、乳がん超音波検査料(4,050円)

※乳がん超音波検査の受診を希望される方は、受診票到着後、直接鹿児島県民総合保健センターに予約してください。(希望調査では、当日申込みとなっておりましたが、変更になりましたのでご了承下さい。)

- 1 対象者 40歳以上の女性(令和3年3月31日時点)
- 2 検査方法 問診、乳房X線検査(マンモグラフィ)
乳がん超音波検査(マンモグラフィ受診する方のうち、希望者のみ)
- 3 注意事項 当日は、バスタオルをご持参ください。

子宮頸がん検診

*子宮頸がんは、子宮の入り口付近に発生することが多く発見されやすいがんです！

- 1 対象者 20歳以上の女性(令和3年3月31日時点)
- 2 検査方法 問診、視診、子宮頸部の細胞診
- 3 注意事項 当日は、スカートの着用にご協力ください。
なお、会場にて簡易スカート(有料100円)があります。必要時ご利用ください。

骨粗しょう症検診

* 受診結果で「要指導・要精密」判定率が高い検診です。

- 1 対象者 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳の女性(令和3年3月31日時点)
対象者以外の方が受診を希望される場合は、自己負担額一律1,000円になります。
- 2 検査方法 問診、踵骨超音波(骨密度)測定
- 3 注意事項 かかとでの検査となりますので、ストッキングの着用はご遠慮ください。

日程・料金・お申込み先等は裏面記載

地域	日程	会場
伊集院	11月13日(金) 11月17日(火)	日置市中央公民館
	11月14日(土) 11月18日(水)	
	11月15日(日) 11月19日(木)	
	11月16日(月)	
東市来	10月27日(火) 10月29日(木)	東市来保健センター
	10月28日(水) 10月30日(金)	
日吉	11月2日(月) 11月4日(水)	日吉保健センター
吹上	11月9日(月) 11月11日(水)	吹上保健センター
	11月10日(火) 11月12日(木)	

※新型コロナウイルス感染防止のため、日程変更する場合がありますので、ご注意ください。なお、実施する際は、「入場制限」・「ソーシャルディスタンス」・「受付時の体調確認」・「手指消毒」・「マスク着用」等にご協力をお願いします。

3 受診料金

市の助成で

さらに

こんなにお得!!



検診名・対象者	検査料 実際の費用 (予定)	自己負担額 社会保険等	右記対象者は	減免・助成対象者と手続方法	
子宮頸がん検診 (20歳以上の女性)	3,740円	700円	無料	①後期高齢者医療保険の方 被保険者証の提示 ②住民税非課税世帯 生活保護世帯の方 該当者には、減免申請書を当日お渡し致します。署名・押印の上、当日提出して頂きます。 ③日置市国民健康保険の方 被保険者証の提示 手続は①～③の順番で優先され、無料になります。	
乳がん検診	2方向 (40～49歳)	4,950円			1,700円
	1方向 (50歳以上)	3,630円			1,000円
骨粗しょう症検診 (40・45・50・55・60・65・70歳)の女性	1,000円	300円			

※ 料金は検診当日の保険区分や課税状況により受診料金が決まります。そのため、受診票に記入している料金と異なる場合があります。

お問合せ・お申込み先
日置市役所市民福祉部健康保険課健康づくり係
TEL 099-248-9421 (直通)

特定健診(集団健診) ～年に1度の健康チェック～

回覧

特定健診(集団)・肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診
ABC検査(ヒロ菌・胃がんリスク検査)・歯周疾患検診
を実施します。
特定健診は無料ですので、この機会に受診を
しましょう。



混雑緩和のために日程を自治会ごとに設定していますが、ご都合の悪い場合は、他の期日でも受診できます。期日を変更する場合の連絡は必要ありません。

1 日程 受付時間：午前8時から午前10時まで（開場予定：午前7時30分）

日程	対象自治会	会場
10月5日(月)	妙円寺1区(4区)・8区・9区	妙円寺地区公民館 (妙円寺交流センター)
10月6日(火)	妙円寺2区・3区	
10月7日(水)	妙円寺5区・6区	
10月8日(木)	下神殿(1～4区)・妙円寺7区	
10月17日(土)	土橋地区	土橋中学校体育館
10月18日(日)	飯牟礼地区	飯牟礼小学校体育館
10月20日(火)	上方限・四郎園・下方限・麓東・大田上・大田下・桑畑	日置市中央公民館
10月21日(水)	天神馬場・上之馬場・元町・向江町・中央通・駅前・銀天通 宮脇・久木野々	
10月22日(木)	城山・荒瀬・小城・瀬戸内・徳重東・郡内	
10月23日(金)	猪鹿倉・清藤・郡上・平古	
10月24日(土)	中福良・郡下・麦生田	
10月25日(日)	大田中・野田・朝日ヶ丘・立野	
10月26日(月)	寺脇・つつじヶ丘1区・つつじヶ丘2・3区・上神殿・中神殿	

◆ 歯周疾患検診の対象になっている方へ：歯周疾患検診受付は午前8時半からです。10月22日(木)と10月25日(日)のみ実施です。

※同日に他の検診と合わせて受診できます。

◆ 日置市国民健康保険以外の被扶養者の方が特定健診を受診される際は、各種健康保険組合等が発行する『特定健康診査受診券』が必要です。

2 持ってくるもの

【各受診票、保険証、検診料金、健康手帳】



3 受診料

検診名	自己負担額	
特定健診	無料	
B型肝炎 (40歳以上で今まで肝炎ウイルス検診を受けたことがない方)	国保・社保 (課税世帯の方)	左記以外の方
	100円	無料
C型肝炎 (40歳以上で今まで肝炎ウイルス検診を受けたことがない方)	国保・社保 (課税世帯の方)	左記以外の方
	600円	無料
ABC検査(ピロリ菌・胃がんリスク検査)	3,200円	
前立腺がん(50歳以上)	1,100円	
歯周疾患 (30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方)	無料	

(2021.3.31時点年齢)

4 その他

前日の夜は、午後9時以降は水以外飲食しないようにお願いします。

新型コロナウイルス感染症防止のため、当日は、
「入場制限」・「ソーシャルディスタンス」・
「受付時の体調確認」・「手指消毒」・「マスク着用」等のご協力をお願いします。



お問合せ先 日置市 市民福祉部 健康保険課 国民健康保険係・健康づくり係

電話 248-9421(直通)



社会体育行事のお知らせ

日置市教育委員会 伊集院地域体育協会

回
覧

秋季グラウンドゴルフ大会



開催中止のお知らせ

10月26日(月)に予定されておりました

秋季グラウンドゴルフ大会は

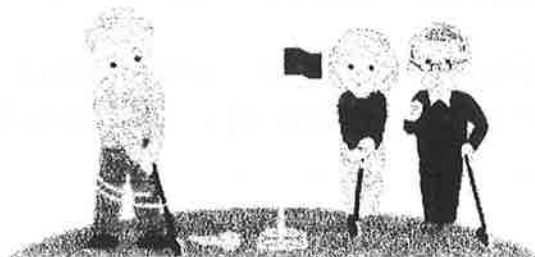
新型コロナウイルス感染拡大防止のため

大会中止となりました。



伊集院地域秋季G. G交流大会を10月26日(月)に予定しておりましたが、新型コロナウイルス拡大に伴い、中止といたします。今年度3回目の中止となり各同好会におかれましては、技術の向上を図り、楽しみにしておられたと思いますが、事の重大さをご理解の上、ご了承ください。G. G協会においては皆さまが入会される事を希望しています。初心者の方もどしどしお申込みください。尚、練習は毎週月曜日と金曜日の9:00~11:00です。

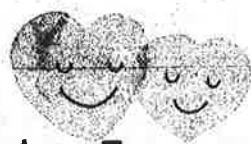
伊集院地域グラウンドゴルフ部 部長 末吉 信孝 TEL:099-273-2746



☆ お問い合わせは

伊集院地域体育協会事務局【伊集院総合体育館内】TEL248-9434(直通)まで

新型コロナウイルス感染を広げないために



“思いやり”の気持ちを忘れないようにしましょう。

【 参加者が気をつけること 】

□カラダの調子が悪いときには、参加を見合わせよう。

□ 体調がよくない場合（例：発熱・咳・のどが痛いなどの症状がある時）

□ 家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合

□ 過去14日以内に感染者が多い国または地域などへ行った場合、またはそのような人との濃厚接触がある場合

□マスクを持参すること（参加の受付時や着替えの時、スポーツを行っていない時に会話するときは、マスクを着用する。）

□こまめな手洗い、アルコール等による手や指の消毒をしよう。

□ほかの参加者、スタッフ等との距離（できるだけ2m以上）を保つ。

□イベント中に、大きな声で会話、応援しないこと。

□感染予防のために、主催者が決めたその他の決まり事を守ること。

□イベント後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して、濃厚接触者の有無について報告すること。

□イベント前後のミーティングや懇親会においても、三密を避ける事。

【 参加者が運動・スポーツを行うときに気をつけること 】

□十分な距離

□ 運動・スポーツの種類にかかわらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から周囲の人との距離をあげる事（少なくとも2m以上）

□ 強度が高い運動・スポーツの場合は呼吸が激しくなるため、さらに距離をあげる事。

□ 水泳時などマスクをしていない場合には、十分な距離をあげるように、特に気をつける。

□位置取り：走る・歩くイベントなどは、可能であれば、一直線に並ばず並走する、または斜め後方に位置取る事

□運動・スポーツ中は、唾やタンをはくことは、なるべくしない。

□タオルは自分のものを使う（人に貸さない）

□飲食については、指定された場所以外では行わず、周囲の人となるべく距離をとって会話は控えめにする。

□同じトング等での大皿での取り分け、コップやボトルの回し飲みはしない。

□飲みきれなかったスポーツドリンク等をむやみに路上へ捨てないこと。

大会を運営する競技部も参加者への呼びかけ・感染拡大防止策に取り組み
みんなが安心・安全にスポーツを楽しめる環境を整えましょう。

