



令和2年度 第2回 ひきこもりの方の家族のつどい ご案内

伊集院保健所では、ひきこもり状態にある方のご家族を対象とした「つどい」を開催します。

「どうしてひきこもっているの?」「何と声をかけたらいい?」「他の家族はどうしている?」など、ひとりで、家族だけで、悩んでいる方はいらっしゃらないでしょうか。

今回は、ひきこもり支援に携わっている、一般社団法人パーソナルサービス支援機構の大倉さんをお招きします。

悩みや疑問について、一緒に考えてみませんか?

日時 1月8日 (金) 14時~16時 (受付13時40分~)

会場 東市来文化交流センター 2階 大会議室
住所: 日置市東市来町長里3253-3 電話: 099-274-7701

対象 ひきこもりの方のご家族 (ご本人が18歳以上のご家族)
※ 日置市, いちき串木野市在住の方

内容 ひきこもり支援に携わっている 大倉 一真さん
をお招きしての交流・座談会

申込み方法 事前に電話でお話を伺います。まずは下記までお電話ください。
申込み電話番号: 099-272-6301 (伊集院保健所)
担当者: 下園, 今村

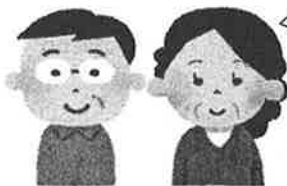
**申込み
メ切**

12月28日(月)

<会場地図>

定員 25名

参加者からの声

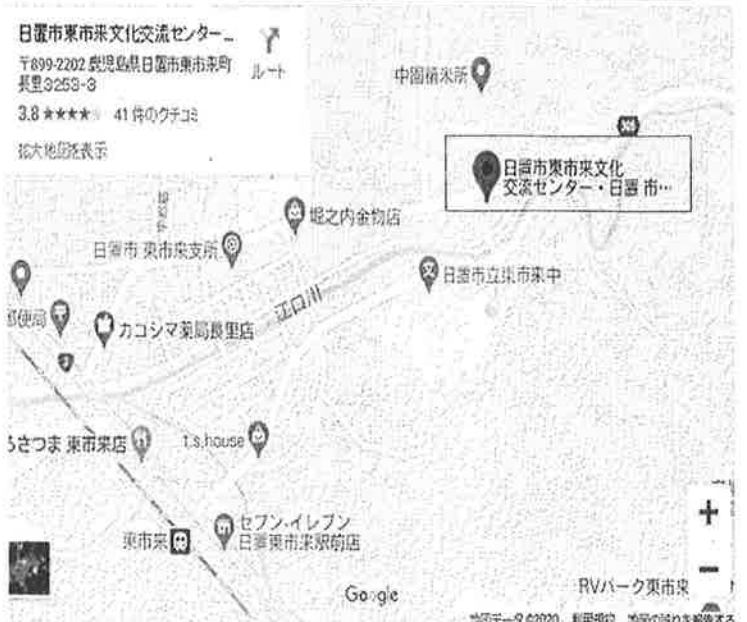


自分と同じ思いの方の話が聞くことができ、気持ちが楽になりました

会の皆さんと話ことができ、心が救われる思いがしました

<共催・問合せ先>

- 日置市 健康保険課
電話: 099-248-9421
- いちき串木野市 健康増進課
電話: 0996-33-3450
- 伊集院保健所 (地域保健福祉課)



Hioki-City Junior Orchestra

日置市 ジュニアオーケストラ



♪小学生から大人まで総勢100名のアマチュア市民オーケストラ♪

第28回 定期演奏会

♪ プログラム ♪

- ポピュラーステージ 『レット・イット・ゴー』、『水戸黄門・暴れん坊將軍』
おたのしみステージ 『オリンピックマーチ』(吹奏楽)、『パプリカ』(学生オーケストラ)
クラシックステージ 『ハンガリー舞曲第5番』、バレエ『白鳥の湖』よりフィナーレ
他

2020年 12月20日 日

開場/13:30 開演/14:00

入場無料

日置市伊集院文化会館



13:45~バイオリン
プレコンサート

感染症対策に
ご協力お願いします

体調が悪い方は
ご来場を
お控えください



マスク着用



入館時の検温



手指の消毒



来場者カード
記入・提出



※来場者カードは
団員、指導者、
中央公民館にて
配布しています

※当日、会場でも
記入できます

主催:日置市教育委員会

お問い合わせ:日置市ジュニアオーケストラ事務局

電話(099)248-9432

日置市地域医療連携室は、住み慣れた地域で安心して最期まで暮らせるように、退院後の生活や介護に関する不安、訪問診療や訪問看護など在宅療養についての相談をお受けしています。

また、在宅医療・介護の資源把握や情報提供、市民の皆様への啓発として、在宅医療と介護をつなぐ講演会等の企画・開催をしています。



在宅医療とは

医師や看護師等が、病院への通院が難しい患者さんの自宅または施設等に訪問して、診察や治療、投薬などを行い、住み慣れた自宅等で安心して（最期まで）暮らせるように支援します。

往診と訪問診療の違いって？

往診

本人やその家族の求めに応じて医師が自宅へ訪問します。基本的には医師が必要と判断した場合に診察へ出向き、緊急的な対応を行います。



訪問診療

本人の自宅に定期的に診察に訪問し、計画的に治療・看護・健康管理を行うものです。定期訪問に加え、緊急時には必要に応じて臨時往診も行います。



実際にあった相談

入院中の母が末期癌の診断を受け、余命宣告もされた。残りの期間を自宅で過ごしたいが、在宅医療をしている病院や訪問看護が知りたい…。



ご自宅から近い在宅医療を行っている医療機関、訪問看護の紹介と今後、病状の進行によるADL（日常生活動作）低下も考えられることから介護保険の申請についても助言しました。

コロナ禍において医療機関等は面会制限があり、思うように家族も会えない現状があります。その中で在宅療養を選ばれる方も増えてきています。



在宅医療と介護に関連した図書館展示のご案内

図書館において、在宅医療と介護に関連する本や「明日ノート」*などの展示を下記日程で行います。読書の秋、図書館で素敵な一冊を見つけてみませんか？

- ◎中央図書館 11月1日(日)～12月28日(月)
- ◎東市来図書館 11月1日(日)～12月27日(日)
- ◎ひよし図書館 11月22日(日)～12月12日(土)
- ◎ふきあげ図書館 11月1日(日)～12月17日(木)

☆在宅医療と介護、看取りに関する川柳やご意見も募集しています！！

※「明日ノート」とは、ご自身の人生を振り返り、もしものときに備えて家族や大切な人へ伝えておきたいことを書き留めておくノートです。

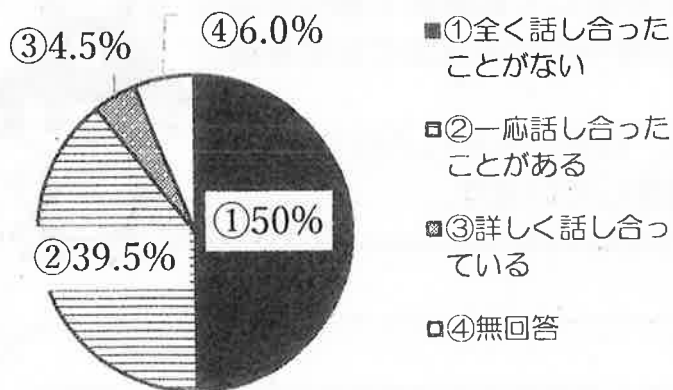


(川柳の例)
体拭き
気付く小さき
父の背に

日置市高齢者実態調査結果（令和元年）

※日置市にお住まいの一般高齢者 1,562 人へ調査

受けたい医療等についての本人・家族の想いの共有



「自分の死が近い場合の受けたい医療など、家族とどのくらい話し合っているか」の質問では、「全く話し合ったことがない」方が半数を占めています。

命の危機が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなど自分で決めたり、希望を人に伝えたりすることができなくなるんだって！まずは自分の考えや想いを伝えることからだね！

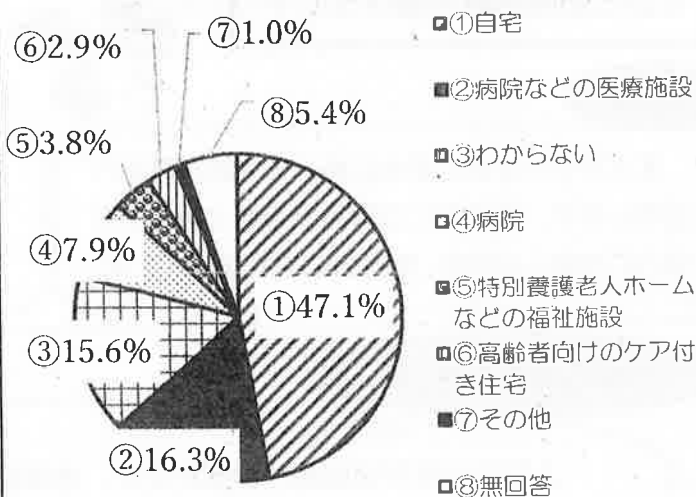


「最期を迎えたい場所はどこですか」の質問では「自宅」と回答した方は約半数でした。

皆さんがのぞむ場所で、安心して自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができればいいね。医療や介護が必要になった時、自分が何を望んでいるのか、どんな人生を送りたいのかを日頃から考えて、家族などと共有しておくことを「**人生会議**」というんだって！



自分がのぞむ最期を迎えたい場所



人生会議とは



もしものときのために、あなたがのぞむ医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有することを言います。

2018年、厚生労働省は11月30日（いい看取り・看取られの日）を「人生会議の日」として人生の最終段階における医療やケアについて考える日としました。

お知らせ

*人生会議に関するポスターを作成しました。医療機関等を中心に、ポスターを掲示します。是非、ご覧ください。



*伊集院駅前パブリックビューイング放映中！人生会議に関する内容を11月末より放映しています。伊集院駅前を通られる際は是非、ご覧ください！！

在宅医療介護連携推進事業
ホームページ開設！！

《お問い合わせ先》

日置市地域包括支援センター 地域医療連携室
〒899-2592 日置市伊集院町郡1丁目100番地
TEL 099-248-9423 FAX 099-273-0018

日置市 在宅医療介護連携

検索