



社会体育行事のお知らせ

日置市教育委員会 伊集院地域体育協会



【自治会対抗親睦ソフトボール大会】

【日時】 4月11日(日) 午前8時30分 試合開始
【場所】 伊集院総合運動公園 多目的広場・サッカー場
【競技規則】 ①4月1日時点で出場する自治会に居住する者

一般女子は出場できるが、高校生は不可

②年齢規定:40歳代以上2名、30歳代3名、中学生2名以内までの参加とする。

※その他詳細は、各自治会長・体育部長でお尋ねください。

【参加料】 1チーム 4,000円
【申込締切】 4月6日(火) 午後5時まで
【監督会議】 4月8日(木) 午後8時から 伊集院総合体育館 2階会議室
【お問合せ】 TEL:272-2673 相羽(伊体協ソフトボール部)



【春季ゲートボール大会】

【日時】 4月14日(水) 午前9時から
【場所】 ゆすいん内ふれあい健康センター
【参加資格】 伊集院地域居住者
【参加料】 1チーム 200円(当日徴収)
【競技方法】 1チーム5人/リンクリーグ方式
【申込期間】 4月7日(水)まで
【お問合せ】 TEL:272-4636 宮下(伊体協ゲートボール部)



【春季グラウンドゴルフ大会(県体予選を兼ねる)】

【日時】 4月9日(金) 午前8時45分から(予備日:4月12日)
【場所】 伊集院総合運動公園 陸上競技場
【参加資格】 伊集院地域居住者で傷害保険に加入している者
【参加料】 1チーム 300円
【競技方法】 1チーム5人(同好会1チーム)
【申込期間】 3月29日(月)から4月2日(金)正午まで
【お問合せ】 TEL:273-2746 末吉(伊体協グラウンドゴルフ部)

★ 部員募集 ★
月・金曜日に活動しています。
一緒に楽しみませんか?
連絡先:伊GG部長 末吉まで



※大会参加における事故については応急処置はしますが、一切の責任は負いませんので各自十分注意して参加してください。なお、万一の事故についてのスポーツ安全保険(5名以上の団体申込)もあります。加入申し込み書は、伊集院総合体育館内にあります。

—お問合せ—

伊集院地域体育協会事務局【伊集院総合体育館内】 ☎248-9434 (直通)

令和3年度 伊集院地域 公民館講座生募集要項

回覧

日置市中央公民館・伊集院地区公民館・飯牟礼地区公民館
土橋地区公民館・伊集院北地区公民館・妙円寺地区公民館

みんなで楽しく講座に参加しましょう
学びの和を広げ、絆を育みましょう

- 初心者大歓迎の講座です。日置市在住の方であれば、どの公民館のどの講座でも受講できます。たくさんの応募をお待ちしております。
- 申込期間は、「4月1日(木)」から「4月16日(金)」までです。各公民館の「申込要項」をよく読んで、「各公民館に」申し込んでください。
- 中央公民館の初心者講座と地区公民館講座は、受講者が10人に達しないときは開設できないことがあります。
- この要項及び申込書は、各公民館にも置いてあります。必要な方は、各公民館でもらってください。**新**は新規講座です。

1 日置市中央公民館 (電話：273-1919 住所：伊集院町郡1-100)

【初心者講座】

- (1) 3年間継続して学習することができます。その後は、自主講座へ移行する講座です。令和元・2年度の講座生は申込み必要はありません。今回の応募者は、今までの講座生と一緒に学習します。
- (2) 新しく受講を希望する方は**中央公民館の「窓口」か、往復はがき**で申し込んでください。
ア 「窓口」の場合：窓口にある受付用紙に記入し、「自分の住所・氏名」を書いた官製はがき(裏は書かない)を1枚添えて申し込む。
イ 「往復はがき」の場合：往信(公民館の宛名を書く)の裏に「①希望講座名 ②氏名 ③年齢(50才代・60才代等) ④住所 ⑤電話番号」を記入する。「復信」の表に自分の住所・氏名を記入し、裏は何も書かない。(※1枚のはがきには1講座のみ書いてください。)
- (3) 申込者が定員を超える場合は、抽選により決定します。

	講座名	講師名	開講日	定員	講座内容
1	料理	安留 未佳	第2水午前	10	体にやさしい料理づくりを一緒に楽しみませんか!
2	ヨガ	中西小夜子	第1火午前	15	始めませんか、ヨガタイム。心と体のバランスを保つ、やさしい健康法です。
3	真向法体操	丸山 淳子	第3木午後	15	赤ちゃんの自然な体を手本とした動作で、腰、股関節の機能をアップさせる体操です。
4	硬筆	三浦真智子	第2木午前	15	美しい文字を書くにはコツがあります。一緒に美文字を目指しませんか。筆ペンも練習します。

5	男性料理	瀬戸山友美	第3金午前	10	健康づくりの第一歩は料理からです。体に優しい料理作りを一緒に楽しみましょう。
6	着物着付け	木野美千代	第2火午前	10	帯を前で結んで後ろへ回す。とてもきれいで簡単な着装法です。雰囲気も明るく楽しいです。
7	絵手紙	堀切 時子	第3金午後	10	下手でいい。下手がいいのです。絵を楽しく描いて便りを出しましょう。
8	太極拳	上ノ町初美	第2金午前	15	楽しみつつ骨格、筋肉、関節を鍛錬し、バランス感覚を養い、健やかに毎日を過ごしましょう。
9	リズムエクササイズ	益森 邦子	第2水午前	15	初心者や高齢者の方まで、ポール(ストック)を使った体ほぐしと音楽に合わせた有酸素運動を楽しみましょう。
10	ストレッチ&バランスボール	福留 千砂	第3木 夜 (19:00~)	15	ストレッチで体ほぐし、バランスボールでエクササイズを楽しみ、心と体を元気にします。
11	ふるさと発見 伝承料理	坂下加保理	第4土午前	10	郷土の伝承料理を中心に、季節の食材を使って皆で楽しく料理しましょう。(食材費実費)
12	はじめての オカリナ	古市 洋子	第1月午前	10	土笛で、手軽に吹ける楽器です。初心者でも段階的学習で曲が弾けるようになります。
13	笑顔でフラ	福元さゆり	第1水 夜	10	癒しのハワイアンソングで楽しいフラダンスを！笑顔で踊って免疫力の向上を!!
14	パソコン基礎講座 新	鮫島 久典	第4月午前	10	パソコンを使い始めの方、まだまだ不慣れの方を対象にした初心者向けの講座です。

【特別講座】 応募者が10人に達しなくても開設します。(講師は変更になる場合があります。)

講座名	講師名	開講日	定員	講座内容
韓国語講座 (初級)	安 熙媛	6月~10月第1・4月 14:00~16:00	10	韓国語の初級的な内容からスタートします。
韓国語講座 (中級)	安 熙媛	6月~3月第2木 14:00~16:00	10	中級コースとして韓国語を学びながら、お互いの交流も深めます。
マレーシア 文化講座	ヌルルフダイビンテ イー・シャフィー	6月~3月第4木 14:00~16:00	10	マレーシアの文化・料理・音楽・ダンス等に触れて楽しい交流を行います。

【自主講座】

- (1) 初心者講座の修了生等が自主的に組織し、必要な経費等を自分たちで負担し運営している講座です。
- (2) 今まで参加していた方は、申し込む必要はありません。新しく加入したい方はハガキを添えて中央公民館へ申し込んでください(講座によっては、受け入れに制限のあるものがあります)。

	講座名	講師名	開講日	講座内容
1	大正琴	貴島 誠	第2月午後	楽しい大正琴、あなたも一緒に始めませんか。
2	中央三味線	外園 京子	第2金午後	和気あいあいとした楽しい教室です。あなたも一緒に三味線始めてみませんか。
3	茶道(表)	有島 泰子	第2月午前	和敬静寂の精神のもと、お互いに研鑽を積んでいきます。一緒に始めませんか。

4	茶道(裏)	内 和子	第2木午前	心のぬくもりを一服のお茶で。楽しいひと時を!
5	俳句	米原 淑子	第3金午後	俳句に興味のある方、どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております。
6	コールゆすいん (女性コーラス)	吉田 尚美	第1木午前	50年の伝統ある女声コーラスです。文化祭・県お母さんコーラス大会等にも参加しています。
7	水墨画	芝 龍郎	第2火午後	東洋の伝統文化である水墨画に親しんでみませんか。初心者大歓迎です。まずは見学を!
8	3B体操	藺田加奈子	第3木午後	「健康で美しく生きる」をモットーに、みんなで楽しく体操をしませんか。
9	革工芸	家村 厚子	第3土午前	基本の技術を小物2個で習得後、オリジナルなハンドバッグ作製等を一人一人丁寧に指導します。
10	パッチワーク	上原 京子	第4水午前	簡単パッチワーク、毎日使うものを作りましょう。
11	囲碁	町田 勉	第2土午前	囲碁を愛する全ての方が対象です。再チャレンジしませんか!
12	ヨガ	中西小夜子	第2火午前	心と体のリラックスタイム。(やさしいヨガから)健康づくりの中で仲間づくりもしています。
13	中央書道	永野 弘行	第1土午前	継続は力なり、学びは心の豊かさ。チャレンジ書道!楽しく学びましょう。
14	絵画	濱田 健	第1水午後	自分の子供時代や地域の伝統行事など、懐かしいものを描く方も多いです。頑張りましょう。
15	菊づくり	代表者 平山 武弘	第1火午前	会員相互で菊花を育て、心の癒しや活力を得ています。一緒に始めませんか。
16	着物着付け	木野美千代	第4火午前	きれいな着物着付けを目指して、着付けの基本からゆっくりと学ぶことができます。
17	硬筆	三浦真智子	第4木午前	ボールペンや万年筆・筆ペンなどを使い、書く・見る楽しみを養いつつ学習します。
18	太極拳	上ノ町初美	第1月午前	ゆっくり動く動作は、イメージするだけでもリラックスできるといわれます。
19	絵手紙	代表者 岡山久美子	第1金午後	会員相互研修で季節の花、木、野菜などをそれぞれ描き、絵手紙を楽しみましょう。
20	オカリナ	久保木 聡	第3月午前	素朴な音色を求め、さらに深く広く練習します。

2 伊集院地区公民館

(電話: 273-0315 住所: 伊集院町下谷口 1857)

- (1) 申込みは、申込書に記入の上、直接、伊集院地区公民館にご提出ください。
- (2) 募集期間 令和3年4月1日(木)から4月16日(金)まで
- (3) 定員になり次第、申込みを締め切ります。
- (4) 問合せは、伊集院地区公民館へ

	講座名	講師名	開講日	定員	講座内容
1	料理	鮫島 順子	第3木午前	20	季節の食材を使い、体にやさしい料理を皆で楽しく学びましょう。
2	お菓子作り	山田 優子	第1月午前	15	グルテンフリーのお菓子、家庭で簡単に作れる健康のためのお菓子を一緒に作りましょう。
3	コール オリーブ	南 真由美	第4水午前	30	楽譜が読めなくても上手に歌えなくても、歌が好きなら大丈夫。一緒に楽しく歌いましょう。
4	ハーモニカ	牧迫 一幸	第3木午前	30	澄んだ美しい音色で童謡・唱歌・演歌を一緒に楽しく吹きませんか。続けることが上達のコツです。
5	歴史を 語る会	帖佐 秀人	第1火午前	60	伊集院の歴史を中心に、色々な歴史を楽しく学び、教養を高め豊かな人生を送りましょう。
6	健康体操	原之園春江	第1金午前	25	楽しく一緒に体を動かして、ストレスを発散させましょう。
7	ヨガ教室	橋之口直子	第1火午後	20	ストレッチを取り入れたやさしいヨガです。どなたでもお気軽にご参加ください。
8	大正琴	中島笑美子	第1水午後	20	大正琴を聞いて触れてすぐにも弾けます。一度体験してみませんか。
9	パソコン	北角 幸人	第2木午前	15	パソコンを活用して、脳活トレーニングをしませんか。(ワード・エクセル、何でも学べます。)
10	絵手紙	佐竹サチエ	第2火午後	20	絵手紙を描いて、お友達を増やしましょう。
11	園芸	南 義行	第2火午前	40	「植え付けから収穫までを学ぼう」。野菜作りの疑問にお答えします。
12	アートドール(自主)	岩元慎子	第1水午前	15	紙粘土、磁器粘土で人形、壁掛けその他色々な物を作って楽しみませんか。

3 飯牟礼地区公民館 (電話：273-1632 住所：伊集院町飯牟礼910)

- (1) 申込みは、申込書(飯牟礼地区のみに配布)に記入の上、飯牟礼地区公民館(児童館)に提出するか、地区公民館のポストに投函してください。
- (2) 募集期間 令和3年4月1日(木)から4月16日(金)まで
- (3) 実施日時は、講座生の皆さんの話合いで変更する場合があります。

	講座名	講師名	開講日	定員	講座内容
1	園芸	鞆 國弘	第4水午前	15	野菜作り、花作りを楽しく学びましょう。
2	卓球 新	今村 悦男	第1木夜	11	卓球を通して楽しく過ごし、健康増進と親睦を深める。
3	料理	内村 未子	第1水午前	15	身近な食材を使い、笑顔でおいしい料理を再発見しましょう。
4	ヨガ教室	橋之口直子	第1火午前	15	ストレッチを取り入れたやさしいヨガです。どなたでもお気軽に参加してください。
5	さつま狂句 (自主)	益満 富治	第2水夜	10	笑いこそ心のエネルギー、狂句作って五七五。
6	舞踊(自主)	吾妻典紀代	毎週金夜	10	初心者の方、楽しくお稽古してみませんか?舞台も楽しいですよ。

7	ヨガ(自主)	橋之口直子	第3火午前	10	心と体のバランスで、ストレス発散。ゆっくりした時間を生活に取り入れましょう。
8	卓球(自主)	今村 悦男	第3木 夜	11	卓球を通じて爽やかな汗を流し、健康増進に努めましょう。

4 土橋地区公民館 (電話：273-9130 住所：伊集院町土橋 793)

(1) 1～6は継続講座、7は自主講座です。受講希望者は土橋地区公民館へお問い合わせください。

(2) 募集期間 令和3年4月1日(木)から4月16日(金)まで

	講座名	講師名	開講日	定員	講座内容
1	かんたん料理教室	山口 陽子	第3火午前	10	旬の食材を使って、身体にやさしい簡単な料理を一緒に作りませんか。
2	ヨガ体操	橋之口直子	第2火 夜	10	ストレッチを取り入れたやさしいヨガです。どなたでもお気軽に参加してください。
3	パソコン	西村 勝志	第1月午後	15	パソコンの基本をなるべくわかりやすく指導します。楽しく学べますよ。
4	楽しい囲碁	町田 勉	第2月午後	15	昔取ったキノヅカを思い出し、囲碁に再チャレンジしませんか？主に初・中級者向けとなります。
5	絵てがみ	堀切 時子	第1金午後	15	大切な人の顔を思い浮かべながら、楽しく描きましょう。下手でいい、下手がいいのです。
6	うたごえ土橋	吉田 尚美	第2木午後	20	歌や楽器を使って、心と体の健康に良いことを皆さんで楽しみましょう。
7	土橋剣詩舞同好会(自主)	馬場園美代子	毎週木夜	10	刀・扇の使い方と基本の動きを覚え、曲に合わせて踊ります。詩吟に合わせての舞の練習も。

5 伊集院北地区公民館 (電話・Fax：273-0769 住所：伊集院町下神殿 1147-1)

(1) 申込みは、直接、伊集院北地区公民館(北児童館)へご連絡ください。

(2) 募集期間 令和3年4月1日(木)から4月16日(金)まで

(3) 開催日時は、講座生・講師の都合により変更する場合があります。

	講座名	講師名	開講日	定員	講座内容
1	書道	鵜木 睦美	第1月午前	13	こつこつゆっくりと書道の楽しさを感じ、共に学びあいましょう。
2	生花	田中くみ子	第3火午前	11	季節の花材で、どなたでも楽しく生花ができます。
3	料理	満留 裕子	第2火午前	13	季節の材料を使い、体にやさしく栄養を考えた料理を、一緒に楽しく作りましょう。
4	舞踊	満留御代子	第1水午後	17	踊りの稽古の後、皆でのお茶の時間も楽しいです。気軽にどうぞ。
5	健康体操	西尾スマ子	第3水午前	14	生きがいづくりに、体操、グラウンドゴルフを楽しみませんか？

6	ヨガ	橋之口直子	第2月午前	11	ストレッチを取り入れたやさしいヨガです。どなたでも気軽にご参加ください。
7	園芸	さつま日農協 堀之口俊隆	第2金午前	11	野菜作り、花作りを楽しく学びましょう。

6 妙円寺地区公民館 (電話：272-4550 住所：伊集院町妙円寺 1-2200-793)

(1) 受講申込方法

ア 申込みは、申込書（妙円寺地域は全戸配布します。）に記入の上、直接「妙円寺地区公民館（児童館）」に提出するか、地区公民館のポストに投函してください。

イ 電話で申込みされる方も、後日必ず申込書を提出してください。

(2) 募集期間 令和3年4月1日（木）から4月16日（金）まで

(3) 定員を超える場合は、先着順となります。

	講座名	講師名	開講日	定員	講座内容
1	太極舞	前野 涼子	第1火午前	30	中国音楽の曲に合わせ、ゆっくりとした動きで体幹、体力をつけます。イスに座ってもできます。
2	美術 新	田代 紀之	第1水午前	10	初心者は基本から、経験者はさらなる深みを求めて、一緒に絵を描いてみませんか！ (水彩、パステル、アクリル、油絵など)
3	書道	角倉 順子	第2月午前	20	今年こそは一緒に字のけいこをしませんか。初心者大歓迎です。お待ちしております。
4	コーラス	門松 順子	第1木午前	40	月1回の集いですが、お馴染みの曲、新しい曲等をみんなで楽しく歌いましょう。
5	健康体操	西尾スマ子	第2水午前	40	楽しみながら健康を維持し、体操やグラウンドゴルフを楽しみませんか。
6	詩吟	有川 和子	第1木午前	20	日本古来の伝統芸道「詩吟」を体験してみませんか。老若を問わず誰でも歓迎します。
7	ヨガ	橋之口直子	第2金午前	55	ストレッチを取り入れたやさしいヨガです。どなたでもお気軽にご参加ください。
8	男性初心者料理	地頭江亮子	第2木午前	20	「楽しい」「美味しい」を合言葉に、料理に挑戦しませんか。
9	カラオケ交流会	相良 徹	第2火午後	50	生活の一時に、懐かしい思い出の歌を歌い聴きながら、一緒に楽しみませんか。若返りますよ。
10	ハッピーダンシング	切手利江子	第3金夜	50	音楽に合わせて楽しく踊り、脳トレして元気になりましょう！
11	パソコン	鶴巢 富雄	第1月午前	30	パソコンは何でも教えてくれ、何でも手伝ってくれます。自分への挑戦です。是非ご参加を！ (Windows10、ワード、エクセル、インターネット)
12	押し花(自主)	中玉利祐子	第3木午前	20	自分の好きな野の花や庭の花などで、あなただけの素敵な作品を作ってみませんか？
13	フォークダンス(自主)	川添 久子	第2・4火午前	20	「楽しくさわやかに」をモットーに、簡単なフォークダンスを踊ります。健康やコミュニケーションづくりに最適です。