

令和2年度 伊集院地域

「高齢者学級」学級生募集

次の要領で高齢者学級生の募集をしています。

多くの方の応募をお待ちしています。

1 目的

- (1) 生涯を通して学ぶ楽しさを味わい、時代の変化に柔軟に対応できる能力を高める。
- (2) 高齢期を豊かに生きるための知識や技能を身につける。
- (3) 学級生相互の親睦を深め、日常生活における仲間づくりに努める。

2 開催期間 令和2年6月から令和3年2月までの毎月第1木曜日(9:30~11:30)
(1月は第2木曜日)

3 場所 日置市中央公民館

4 対象者 伊集院地域内に居住する65歳以上の方(募集定員は50人)

5 開催日と主な学習内容

(※ 講師、学習内容等は、変更になることがあります。)

月	日	曜	学 習 の 内 容
6	4	木	・開校式 学級運営について (市中央公民館) (実技) 笑いは百薬の長 【日本笑いヨガ協会ティーチャー 吉田尚美 様】
7	2	木	(講話) 健康長寿のための運動のポイント 【健康運動指導士 金澤怜史 様】
8	6	木	(講話) 音読で心も体も元気になろう 【日本朗読検定協会理事 餅田浩子 様】
9	3	木	(講話) フレイル予防で生涯現役! (市行政出前講座) 【市役所健康保険課】
10	1	木	<研修視察> 見聞を広めよう
11	5	木	(講話) 先人に学ぶ ~「禅・禅語に学ぼう」~ 【徳重東高齢者クラブ会長 酒匂靖夫様】
12	3	木	(講話) 生きかた上手 ~幸福に生きる道~ 【伊集院幼稚園理事長 麦野 賦 様】
1	14	木	<映画を楽しむ>
2	4	木	(講話及び実技) 「いつも若く元気ハツラツと!」 【日置市中央公民館長 春田睦男】 ・閉校式 一年を振り返って

6 会費 原則として無料 ※ 材料費や研修視察の食事代等、別途経費が必要です。

7 申込期日 令和2年5月22日(金)まで

8 申込場所及び問合せ先 日置市中央公民館 電話 273-1919 〒899-2592 伊集院町郡 1-100

回 覧

令和2年度「いすの木学級」学級生募集

- 一般教養講座として、それぞれの分野の専門家が様々な内容について分かりやすく解説します。
また、自然や歴史・文化等について学び、郷土に対する認識を深めることができます。
- 6月～10月の第2・4金曜日の午後2時～午後4時に日置市中央公民館で実施します。
(8月は第1・4金曜日です)
年齢に関係なく受講でき、受講料は無料です。
- 学習内容は次のとおりですが、講師の都合等により一部変更になる場合があります。

【申込方法】

5月22日(金)までに、日置市中央公民館窓口で申し込んでください。定員は50人で、応募者多数の場合は抽選とします。

<連絡先 日置市中央公民館 〒899-2592 日置市伊集院町郡 1-100 ☎273-1919>

【開催日と学習内容】

期 日	学 習 題・講 師 名	学 習 内 容
6 月 12 日 (金)	西郷さんと温泉 ～幕末維新温泉伝～ む さ し 様 温泉ソムリエ協会師範	温泉を愛した西郷隆盛は、各温泉地で様々なエピソードを残している。一次資料をベースに、西郷さんゆかりの温泉と西郷さん以外の幕末維新に活躍した温泉好きの偉人の話を楽しく伝えたい。
6 月 26 日 (金)	日韓関係を考える 高嶺 欽一 様 元南日本新聞論説委員長	最悪と言われる両国関係をどう見るか。それには、先の大戦をはさんだ隣国との特殊な関係を知り、両国の友好関係に何が必要かを考えてみる。
7 月 10 日 (金)	赤城義臣伝(忠臣蔵の物語) を学ぶ 渋谷 幸一 様 元日置市立日吉中学校長	郷中教育では「妙円寺詣り」「曾我の傘焼」と「義臣伝輪読会」が三重大行事であった。県立図書館の資料から赤穂浪士を紹介する。
7 月 31 日 (金)	空き家の活用について 市行政出前講座 地域づくり課	空き家の利活用の方法や問題点、空き家バンク制度などについて、市の取り組みを知ること、自分の住む地域の実情を見つめてみる。

期 日	学 習 題・講 師 名	学 習 内 容
8 月 7 日 (金)	暮らしから考える 日本人の「和」「個」 宮下 正昭 様 鹿児島大学法文学部准教授	私たち日本人は周りに配慮しながら生活し、和を尊ぶ気風がある。時にはそれが不合理だとしても。身近な暮らしのシーンから「和」と「個」のありようを一緒に考える。
8 月 28 日 (金)	伊作家の歴史 池上 成昭 様 吹上郷土研究会員	第10代日新公で途絶する伊作家の歴史を辿る。
9 月 11 日 (金)	小松家文書について 市行政出前講座 社会教育課 瀧川 哲哉 様	今年是小松帯刀没後150年。小松家から本市に寄託された資料を紹介しながら、同家の歴史について考えてみよう。
9 月 25 日 (金)	中山間地域等集落の活性化 県政出前セミナー 鹿児島県広報課	本県の中山間地域等集落の現状と課題及び県内各地の活動事例の紹介等を通して、本市の課題等を探る。
10 月 9 日 (金)	矢筈岳の歴史 佐々木憲一郎 様 元鹿児島県消防学校長	矢筈岳は、日置市を代表する山として市民に親しまれている。この矢筈岳の歴史を知ることにより、地域の文化である「地名」について考えてみたい。
10 月 23 日 (金)	国語万華鏡 宮元 一頼 様 鹿児島育英館中学高等学校長	絵本から教科書、いろんなジャンルの本を通して、おもしろい国語の世界をのぞいてみませんか？