



加藤兄弟コンサート

(東市来地域文化協会 芸術鑑賞研修会)

主催:東市来地域文化協会

日時:令和3年3月16日(火) 10時30分から11時30分(10時開場)

場所:東市来文化交流センター こけけホール

入場料:無料(受付にて検温を行い、必ずマスクの着用をお願いします。)

申込方法:電話にて事前申し込みを行い、当日入場してください。【先着順】

※事前に申し込みのない方は入場出来ません。

申込先:東市来地域文化協会事務局(教育振興課内) 電話 274-2115

東市来高齢者クラブからの お知らせとお願い

少子高齢化社会を迎え、私たち高齢者の役割・使命は大きなものとなっています。

今、高齢者は地域の中で高齢者クラブをつくり、健康づくりや仲間づくり・地域の清掃や花壇の美化活動や子どもの見守り活動など、それぞれの健康状況や仕事状況を考え、できる範囲で無理なく、楽しく活動しています。

まだ高齢者クラブのない自治会においてもぜひ設置を、また入会していない人にはぜひご入会をおすすめします。

地域の方々のご支援ご協力をお願いいたします。

募集中!



東市来支部シルバースポーツ大会 (2019年9月)

高齢者クラブ加入のメリット

【メリット (よい点) ^{テン} 10】

- 1 仲間が増える(男女を問わず集い、会話をする機会が増える)
- 2 楽しいことが多い(研修旅行やゲーム・グラウンドゴルフなど)
- 3 趣味が活かせる (花づくりや芸能など好きなことができる)
- 4 共通話題で夫婦円満になる (会話の内容が豊富になる)
- 5 健康寿命が長くなる (スポーツや語らいなど楽しいです)
- 6 医療費があまりかからなくなる (病院に行く回数が減る)
- 7 介護費用があまりかからなくなる (介護されることが少なくなる)
- 8 認知症予防になる (他人との交流の機会が多くなる)
- 9 超高齢社会を支える側になれる (高齢者同士で助け合う)
- 10 交通事故が少なくなる (交通安全に心がける機会が増える)

日置市高齢者クラブ連合会・東市来支部

支部長 石神正明

問い合わせ先 事務局 日置市東市来町湯田3264 事務局長 谷山純一 TEL/FAX 099-274-1089
--