



# 年に一度の健康チェック!!

回覧

## 肺がん検診こんなにお得になっていたとは!!

日置市の肺がん検診は、個人で病院受診するより**1400円以上お得**です!!

☆日本で最も死亡数が多いがん→**肺がん!!**

☆がんの5年生存率が低いがん→①膵がん、②肝臓がん、③**肺がん!!**

“がん大国”日本この機会を逃さずにぜひ受診されることをお勧めします。

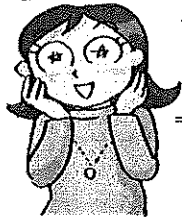
市の助成で

さらに手続きで

### 1 受診料金

検診名	検査料 実際の費用	自己負担額 社会保険等	国民健康保険・後期高齢者医療被 保険者、生活保護世帯・非課税世 帯の方
肺がん検診	1,758円	300円	<b>無料!!</b>

それでそれで



いつからお得なの?

令和2年**7月28日~7月30日** (詳しくは裏面をご覧ください)

私もお得よね?

対象者 **40歳以上**の日置市民 (令和3年3月31日時点)

検査方法) 胸部レントゲン撮影、必要に応じ喀痰検査 (後日回収)

※ 喀痰検査のみの受診はできません。

注意事項) 無地のTシャツ等 (ボタン・ファスナー等のついていないもの) を着用ください。

レントゲン撮影時は、貴金属・エレキバンなどは、必ずはずしてください。

## 結核レントゲン検診

結核の早期発見の為に、感染症予防法に基づいて行われ、胸部レントゲンの撮影を行います。

自分自身の健康を守ることはもちろんのこと、家族や友人などへの感染を防ぐためにも、早期発見  
早期治療が重要です。

●65歳以上 (令和3年3月31日現在)の方を対象に8月3~7日に実施します。

●65歳以上の方で、今回の肺がん検診を受診できなかった場合は、ぜひ、各地域で実施される  
結核検診を受診してください。

●この肺がん検診を受診されると、結核レントゲン検診は必要ありません。また、肺がんCTを  
受診された方は、今回の肺がん検診は受診できません。

期 日	受付時間	対象自治会	会場
7月28日 (火)	8:30~9:00	江口・牧之角	東市来保健センター
	9:30~10:00	田代・梅木	
	10:30~11:00	元養母・上床・堀内	
	13:00~13:30	田之湯	
	14:00~14:30	中央	
	15:00~15:30	上野東・上野西	
7月29日 (水)	8:30~9:00	向湯田・坂之上下	
	9:30~10:00	永山・高山地区・銚之原・立和名・赤崎	
	10:30~11:00	皆田地区・北山	
	13:00~13:30	駅前・神之川	
	14:00~14:30	上伊作田・元伊作田・中伊作田・柿之迫	
	15:00~15:30	川北・南神之川・荻・平迫比良・鉦口	
7月30日 (木)	8:30~9:00	麓上・城之町・古市	
	9:30~10:00	麓下	
	10:30~11:00	下養母・城之町上	
	13:00~13:30	杉之迫	
	14:00~14:30	元湯	
	15:00~15:30	美山	

※ 受診者数の偏りがないよう自治会ごとに検診日を設定していますが、ご都合の悪い場合は、他の期日でも受診できます。期日を変更する場合の連絡は必要ありません。

- ・「要精密検査」となった場合は、必ず、医療機関で精密検査を受けてください。
- ・精密検査の結果は、市・医療機関・検診機関が保管します。
- ・がん検診を受けることで、がんによる死亡率減少効果があるとされていますが、全てのがんを見つけられるわけではありません。また、がんがなくても結果が「陽性（偽陽性）」となる場合もあります。
- ・結果が「陰性（異常無し）」でも、自覚症状があれば、すぐに医療機関で診察を受けましょう。

## 喫煙と肺

たばこを吸わない人に比べて、たばこを吸う人は肺がんで亡くなるリスクが高くなり、吸う年数や本数が多いほど肺がんになりやすいという研究結果があります。また本人のみならず周りの人(受動喫煙者)の肺がんリスクも高まります。禁煙でご自身と周りの人の健康な肺を守りましょう。

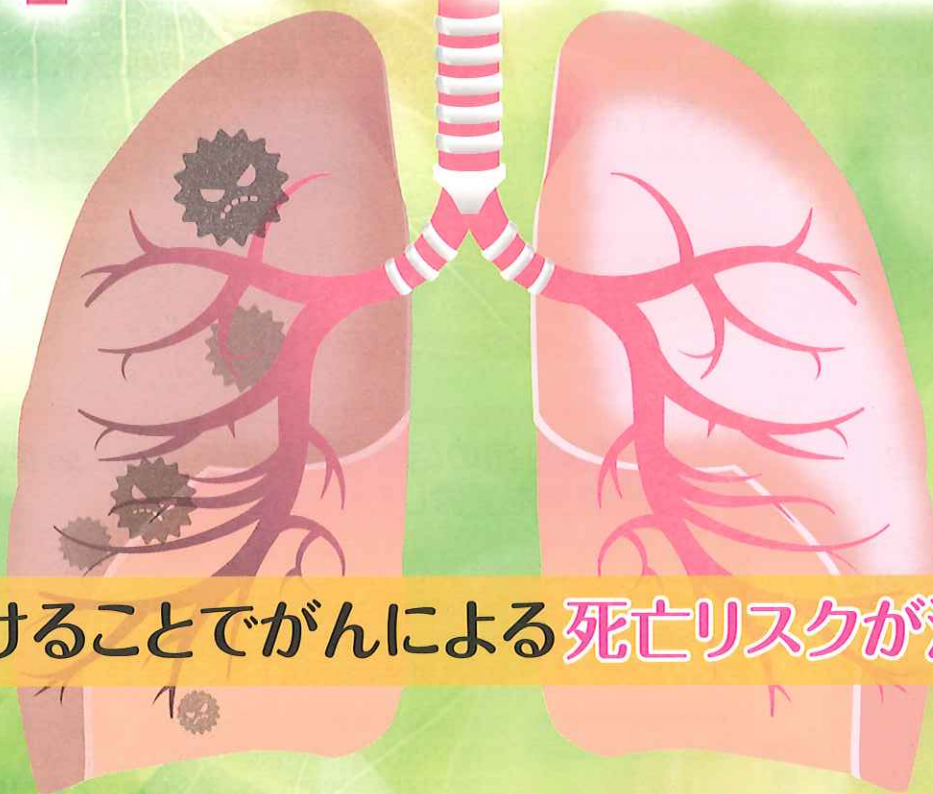


### 連絡先

日置市 市民福祉部 健康保険課 健康づくり係 電話248-9421 (直通)  
東市来支所 地域振興課 健康保険係 電話274-2113 (直通)

「肺がん」は日本で最も  
死亡者数の多いがんです。

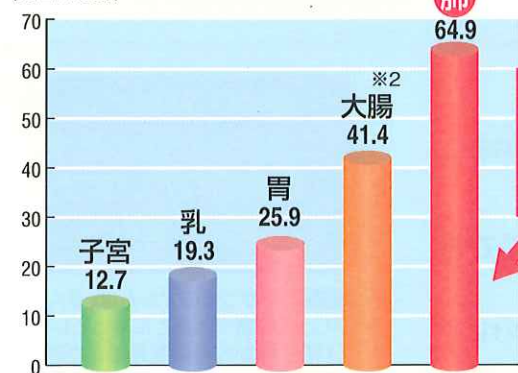
# 肺がん検診



検診を受けることでがんによる**死亡リスクが減少**します

鹿児島県における部位別がん死亡率(2017年)

(人口10万対)



がん部位別  
死亡者数  
第1位

※1 気管、気管支および肺の悪性新生物  
※2 結腸、直腸S状結腸移行部及び直腸を示す

厚生労働省：鹿児島県生活習慣病管理指導協議会

## たばこと肺



たばこを吸う人は、たばこを吸わない  
人に比べて、日本人男性で**約5倍**、  
女性では**約4倍**「肺がん死」のリスクが高くなります！  
喫煙者のみならず、周りの人(受動喫煙者)も、リスク大！  
“禁煙”でご自身と周りの人の健康な肺を守りましょう。



特に女性の肺がん罹患率は  
**全国ワースト7位**(人口10万対)

見つめています  
あなたの健康

健診機関

検診については**各市町村**へお問い合わせください

**県民総合保健センター 胸部検診課**

〒890-8511 鹿児島市下伊敷三丁目1番7号

TEL.099-220-2904(直通) FAX.099-220-2883



# 肺がん検診の流れ

**質問(問診)**

既往歴、喫煙歴についておたずねします。

**肺のエックス線検査**

胸部のエックス線撮影です。大きく息を吸い込んでしばらく止めて撮影します。

※肺のエックス線検査の放射線による健康被害はほとんどありません。



肺のエックス線検査

**痰の検査(対象者のみ)**  
肺のエックス線検査では見つかりにくいがんが見つかる場合があります。喀痰検査を受けることをおすすめします。

主に喫煙者(喫煙指数600以上の人)を対象に行います。3日間起床時に痰をとり、専用の容器に入れて提出します。

喫煙指数の算出

$$\text{1日の喫煙本数} \times \text{喫煙年数} = \text{喫煙指数}$$

**精密検査不要**

**要精密検査**

要精密検査の結果が届いたら



**次回の検診**  
早期発見のためにも、必ず毎年、定期的に検診を受けてください。血痰、長引く咳、胸痛、声のかれ、息切れなどの症状がある場合には次の検診を待たずに医療機関を受診してください。

異常なし

「主治医殿」宛の紹介状をご持参の上、必ず医療機関で精密検査を受診してください。

**精密検査方法** ※必要に応じて併用して検査します

**胸部CT検査** 肺の断層をミリ単位の厚みで撮影します。病変部の大きさ、形、内部構造などを詳しく調べます。



CTスキャン

**気管支鏡検査** 気管支鏡を鼻または口から挿入して病変が疑われた部分を直接観察し、組織や細胞を採取して調べます。(喀痰検査で要精密検査の判定が出た場合には、必ず実施します。)

※検診は、各市町村と各医療機関が連携して行っています。精密検査の結果は関係機関で共有され、各市町村へ報告されます。

## 肺がん検診 Q & A

**Q** 放射線による心配はないのでしょうか？

**A** 胸部エックス線検査による放射線が、人体へ影響を及ぼすほど問題となることはありませんので安心して受けてください。

**Q** 特に症状もないので、昨年検診を受けたから今年はまだ受けなくてもいいですか？

**A** がんは発生してから一定の大きさになるまでは発見できませんし、検診で見つけにくい肺がんもあります。すべての肺がんが検診で見つかるわけではありません。しかし定期的に受診することで、がんを発見できる確率は高くなり、がんで亡くなる人を防ぐことができます。疑いのある人は前年度の結果と比較して調べますので、症状がなくても1年に1回は検診を受けることをお勧めします。

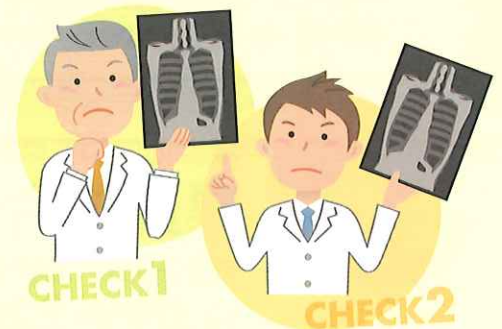
**Q** がんが見つかったら怖いので精密検査は受けたくないのですが…。

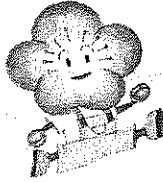
**A** 肺がんは、早くに見つかれば、生存率の高いがんです。がんでなくても精密検査になる場合もありますが、他の肺の病気等が見つかる場合もあります。「症状がないから大丈夫」と自己判断せず、精密検査は必ず受診してください。

肺がん検診では、**二重読影が国の基準で定められています。**

**2人の医師が、別々にチェック。**

胸部レントゲンのフィルムは、2人の医師がじっくり調べることになっています。これが、肺がんの影を見落とさないために国の基準で定められた、二重読影です。





## 令和2年度 結核レントゲン検診について

回 覧

結核レントゲン検診は、感染症予防法の規定により年に1度受けていただくもので、結核の早期発見・早期治療に役立っています。

結核は昔の病気だと思われがちですが、現在でも年間23000人以上の方が新たに発病し、年間2000人以上の方が亡くなっています。

レントゲン撮影により他の病気の発見にもつながりますので、積極的に受診し、健康管理に役立ててくださるようお願いいたします。

### ◇ 対象者について

令和3年3月31日時点で65歳以上の日置市民

ただし、今年度の肺がんCT検診、肺がん検診を受診した場合は、結核レントゲン検診の受診は必要ありません。

### ◇ 検診日程について

自治会毎に設定してありますので、同封の受診票に記載された日時を確認してください。※都合の悪い方は、他の日程で受診してください。

### ◇ 服装等について

検診の際は必ず同封の受診票を持参し、ボタン・金具のついていない衣類を着用してきてください。

### ◇ 今回、受診されない場合について

65歳以上の方については、市町村が毎年度検診を行うことになっています。今回、都合が悪くて受診できなかった方は、1月に実施します脱漏検診で受診ください。

市の検診を利用されない場合は、お手数ですが、受診票に理由を書いて下記までお届け下さい。(電話・郵送可) ※病院・職場で受診した方や入院等の長期療養中の方等

### ◇ 検診結果について

30～40日後に県民総合保健センターから検診結果が郵送されます。

### お問合せ先

日置市役所 東市来支所地域振興課健康保険係 担当 馬場口  
電話 274-2113 (内線) 2141

## 令和2年度 結核レントゲン検診日程表

検診日	自治会名(旧)	検診場所	検診開始時間	検診終了時間
7月31日(金)	高山(桑木野)	桑木野公民館	9:10	9:20
	高山(郷戸)	郷戸公民館(運動広場)	9:40	9:50
	高山(尾木場)	尾木場公民館	10:10	10:20
	高山(野下)	野下公民館	10:40	10:50
	高山(高塚東)	高塚公民館	11:10	11:30
	高山(高塚西)			
	銚之原	立和名バス停留所	13:20	13:40
	立和名			
	北山	北山公民館	14:00	14:20
	上床	上床公民館	14:35	14:45
8月3日(月)	田代	田代公民館	9:00	9:50
	荻	荻公民館	10:10	10:40
	元養母	元養母公民館	11:00	11:20
	下養母	旧農協下養母出張所	13:15	14:00
	梅木	旧農協三共出張所	14:15	14:40
	元養母(中野)			
8月4日(火)	元湯	B&G東市来海洋センター	8:50	9:20
	堀内	堀内の高速道路下付近	9:40	10:10
	美山	東郷記念館前駐車場	10:30	11:00
	牧之角			
	杉之迫	東市来保健センター	13:10	13:40
	城之町上			
	城之町			
	麓上			
	麓下			
古市	14:10	14:40		
8月5日(水)	中央	湯田地区公民館駐車場	8:50	9:40
	駅前		9:40	10:30
	田之湯		10:30	11:20
	向湯田	向湯田公民館	13:15	13:35
	上野西	市来建機サービス前	14:00	14:20
	上野東			
8月6日(木)	皆田西	皆田地区公民館体育館前	9:00	9:30
	丸牧	丸牧納骨堂駐車場	9:45	10:00
	大平	大平公民館	10:15	10:35
	皆田東	皆田東公民館	10:50	11:10
	坂之上下	坂之上下公民館	13:15	13:35
	上伊作田	旧農協上伊作田出張所	13:50	14:10
	元伊作田			
	中伊作田	中伊作田公民館	14:25	14:45
8月7日(金)	赤崎	江口漁協前	9:00	10:00
	川北			
	平迫比良			
	江口	伊作田地区公民館駐車場	10:15	11:15
	柿之迫			
	神之川	川原記念館	13:20	13:40
	永山			
	鉦口			
南神之川	新屋敷宅車庫前	13:55	14:10	

※ 感染症予防法により、対象は65歳以上の方です。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「受付時の体調確認」「手指消毒」「マスク着用」等にご協力をお願いします。