

チャイまる通信

vol.64<令和7年12月発行>

今月のチャイまる通信では「ネット・スマホ時代の子育て」についてお知らせします。スマホ時代の保護者は、どんなことに気を付け、どんな準備をするべきなのでしょう？一緒に確認していきましょう。

悩める保護者のつぶやきは...



ルール作りって
どうすればいいの？



こどもにネットを使わせて
いますが不安もあります...



親のスマホをそのまま
使わせていますが...



こどもが動画を
ずっと見ていて、
なかなかやめてく
れません。



家事などで手が離せないときネット
で動画を見せています。ひとりで
となしく待っててくれるので。



そもそも...

なぜゲームや動画が問題になるのでしょうか？



やらないのが善、やるのが悪ではありません！

どう付き合っていくのが大切です！！

～わがやのルールづくり～



ポイント

親の交渉力！

お互いが納得し、尊重できる
ルール作りをすることが重要です。

親子で話し合い
ルールを作ろう

ルールを
守れなかったら
改善しよう

ルールを守れなかったり、こ
どもが成長したり、生活習慣
がかわったりするタイミング
で、ルールを見直すことも大
切です！

話し合い
こどもの意見
+
保護者の気持ち

ルールにそって
やってみよう

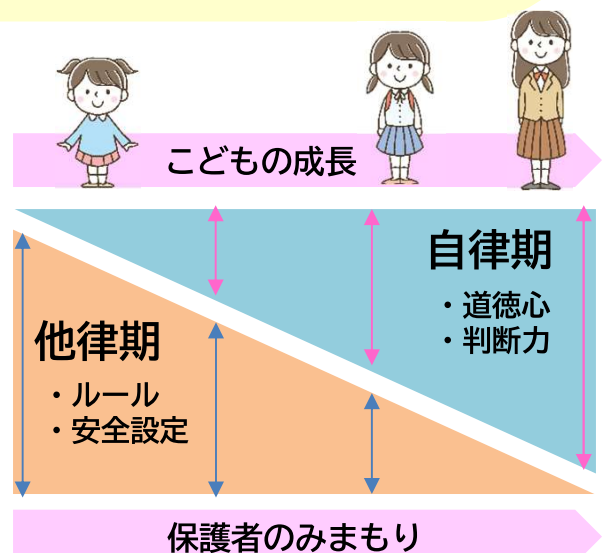
親子双方が自分の意見をしっか
り出し合うことが大切です！お
互いが歩み寄り、納得して決
めたルールは長続きます！！

ルールを
守れたか
振り返ろう

他律から自律へ

乳幼児のネットルールは保護者が決める
「他律」ですが、小学生⇒中学生⇒高校生
と年齢があがるにつれて少しずつ自分でル
ールを考えることができるようになります。
そして、大学生や社会人となると「自律」
し、自分で管理します。

わたしたち大人は、こどもが少しずつ自律し
ていけるように手を貸してあげましょう！



こども家庭庁ホームページ参照

【お問い合わせ先】

こども家庭センターチャイまる
〒899-2592 日置市伊集院町郡一丁目100番地

専用ダイヤル

TEL 099-273-2177

【開設日時】

月曜日～金曜日（土・日・祝日・年末年始は除く）

午前8時30分～午後5時

【所属】

日置市こども未来課子育て支援係・健康保険課健やか母子係