

チャイまる通信

vol.40<令和5年12月発行>

子どもの死亡要因の上位は「予防可能な事故」となっています。死亡には至らないまでも事故は身近で起こっています。事故を予測して、万が一事故にあったときの応急処置ができるようお伝えします。

身近にこんな事故が起こっています【食べ物・窒息】

「未破裂のポップコーンが気管支に入り窒息。心肺蘇生で助かる。」



ポップコーンを自分で持って食べていた**1歳9カ月**の女の子。ほぼ完食し、底に残った**未破裂のポップコーン**を流し込むように一気に食べたところ・・・**むせ込み**、みるみる**顔色が悪くなり**、**意識がなくな**ってしまいました。

通りがかりの人が***心肺蘇生**を行い、1分後に意識が戻り救急搬送。受診の結果・・・**気管支に6ミリの未破裂のポップコーンを発見**。集中治療室にて手術後、無事退院することができました。

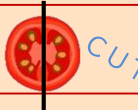
あくまで目安。しっかり
噛んで飲み込めるように
なるまでは食べさせないで！

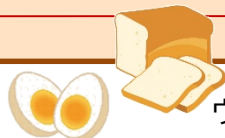


日本小児学会は「**かたい豆類を食べさせるのは4歳以上**」
消費者庁は「**かたい豆やナッツ類は5歳以下には食べさせない**」
としています。



【他に注意したい食べ物】

- ・ 飴、グミ、ラムネ → 豆類と同じく、4～5歳以上
- ・ ミニトマト、ぶどう → 4等分にカットする 
- ・ パン、芋、ゆで卵 → 一口の量を守って詰め込まない



ウラ面は、「覚えていてほしい！応急処置と対応」

ここで、命を救ったのが、
しんばいそせい
***心肺蘇生**です！

万が一の時のために、
心肺蘇生法を覚えておきましょう！



覚えていてほしい！応急処置と対応



乳児（1歳未満）



←背部叩打法



胸部突き上げ法
(ハイムリック法)

小児（1歳以上）



←背部叩打法



腹部突き上げ法→
(ハイムリック法)

【注意】乳児には
いけません！

心臓マッサージ

▶乳児（1歳未満）

左右の乳頭を結んだ線の少し足側を、指2本で胸の厚さが1/3くらい沈む強さで押す。

(※)

▶小児（1歳以上）

胸の真ん中を手のひらの付け根の部分で胸の厚さが1/3くらい沈む強さで押す。

(※)

119 救急車の呼び方ガイド

- ①119番に連絡「救急です」
- ②現場の住所(目印になるもの)
- ③子どもの症状
いつ 「(例)たったいま」
誰が 「1歳3か月の女の子」
どこで 「リビングで」
どうした 「大人用薬を飲んだ」
様子は 「意識はある」
- ④子どもの年齢
- ⑤あなたの名前と連絡先

※救急車を呼んだら用意するもの
健康保険証、母子健康手帳、
お金、着替え

POINT

(※) 1分間に
100~120回の速さで
強く、速く、絶え間なく
圧迫し続ける。

直後の3~4分間が
生死を分けます。
救命処置をしっかりと
覚えておきましょう



誤飲

飲んだ物で対処法が異なるため、まずは何を飲んだかを確認



対処法に困ったら…

病院や119、中毒110番に問い合わせを確認を。

(公財)日本中毒情報センター

※ただし通話料は相談者負担

●大阪中毒110番 [TEL:072-727-2499](tel:072-727-2499)

(365日24時間対応)

●つくば中毒110番 [TEL:029-852-9999](tel:029-852-9999)

(365日9~21時対応)

●たばこ専用電話 [TEL:072-726-9922](tel:072-726-9922)

(365日24時間対応 テープによる情報提供)



【イラスト引用文献】「子どもを事故から守る!! 事故防止ハンドブック(2023年1月)(消費者庁) URL: www.caa.go.jp

【お問い合わせ先】

子育て世代包括支援センターチャイまる
〒899-2592 日置市伊集院町郡一丁目100番地
専用ダイヤルTEL: 099-273-2177

【開設日時】

月曜~金曜日(祝日・年末年始は除く) 8時30分~17時

【所属】

日置市こども未来課子育て支援係・健康保険課健やか母子係