

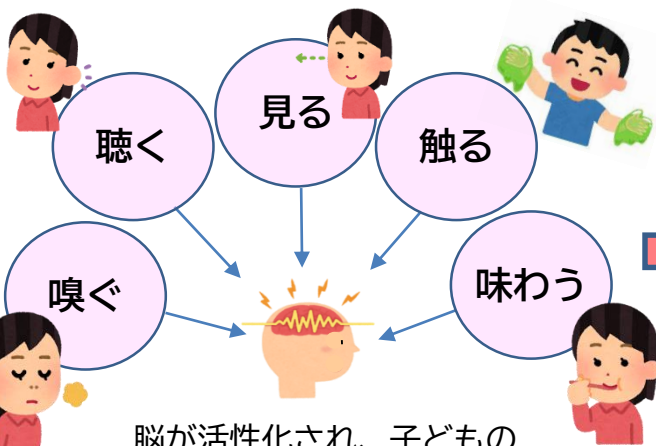


チャイまる通信

vol.34<令和5年6月発行>

梅雨の季節になってきましたね。「雨の日どうやって過ごそうかな」「テレビを見て過ごすだけにしたくない!」という方のために、おうち時間をもっと楽しめて「五感」を使い脳が満たされる過ごし方をいくつかご紹介します。また、五感を刺激することでどんなメリットがあるのかを知って子どもの発達を促していきましょう。

五感を刺激すると、こんなメリットが!



脳が活性化され、子どもの心と身体の成長発達につながる

- 集中力を高める
- 表現力が身につく
- 身の回りへの興味関心が高まる
- 想像力が豊かになる
- 危機管理能力が身につく

室内での過ごし方<3選>

1、新聞紙あそび



その他、

- ・新聞紙パンチ（瓦割り）
- ・新聞紙ボールにスズランテープをつけてボール投げ
- ・ちぎった新聞紙を袋に入れて風船バレー など

オリジナルの遊び方を見つけてみてくださいね!



びりびりちぎって紙吹雪

- ・手先を使って脳を刺激!
- ・新聞紙の感触や質感を感じ、音を楽しむ
- ・たくさん集めて紙吹雪でストレス発散



窓にぺったん

- ・ちぎった新聞紙に水をつけて窓に貼る
- ・貼った後はそのまま窓拭き
- ・お手伝いをして家族にほめられると「自分は必要とされている」と自己肯定感アップにつながります

裏面に続く

