



チャイまる通信

vol.18<令和3年8月発行>

子育て世代包括支援センター「チャイまる」は、妊娠期から子育て期の方が元気に安心して生活できるようお手伝いする機関です。

今月のチャイまる通信は「防げる事故から子どもを守ろう」をテーマに子どもに起こりやすい事故や事故後の対応について事前に知っておくことで役立つ情報をお伝えします。

覚えておこう！よくある事故の原因とその対策

窒息・誤飲



【原因】乳幼児の場合、気管にもものを詰まらせやすいので、小さいものでも十分注意が必要です。また、何でも口に入れようとするのが子どもです。

(例) 豆類、氷、ミニトマト、ブドウ袋、おもちゃ、ボタン電池、タバコ等

対策

【食品によるもの】

- 硬い豆やナッツ類は5歳以下の子どもには食べさせないで！小さく砕いた場合でも、気管に入って肺炎を起こす危険性あり！
- ミニトマト、ブドウ等は丸ごと食べると危険！4等分にしたり調理して柔らかくしたりする。

(参考：2021年1月20日消費者庁公表資料より)

【それ以外】

- まだ立てないから、まだ歩けないからと油断しない



やけど

「寝ているから」「ちょっとだけ」

が事故の原因に！！



【原因】行動範囲が広がり大人が触れるものに興味を示すようになるが危険予想ができない。

(例) ・炊飯器の蒸気
・ポットや熱い飲み物

対策 ・熱いものは手の届くところに置かない

転落

【原因】赤ちゃんが手足を動かして少しずつ動いたり、寝返りを打ったりと、その場に留まっている確証はありません。

対策

・ソファ等の高い所に寝かせない



溺水

【原因】乳幼児は頭が重く、バランスを崩しやすい。ちょっとした隙に溺れてしまうことも…

10cm以上水がたまるとおぼれる危険性が！

(例) 風呂、プールや河川、自宅での水遊び等

対策

- 入浴後、浴槽に湯を残さない
- 乳幼児を風呂のフタの上に寝かせない



熱中症

「車内熱中症」に焦点を当ててご紹介。

外気温35度の中、エンジン停止後15分で人体に危険なレベルに達する。

(事例1) 2019年沖縄
ガレージに駐車中の車に子どもが乗り込んで熱中症に



対策

- 後部座席を確認する習慣を身につける
- 後部座席の助手席側にチャイルドシートを置き、確認しやすくする

必ず見守り！ 家の中は、子どもの目の高さで危険がないかチェックしましょう

子どもの命にかかわる事故のとっさのケア



乳児(1歳未満)

小児(1歳以上)



←背部叩打法



胸部突き上げ法→
(ハイムリック法)



←背部叩打法



腹部突き上げ法→
(ハイムリック法)

【注意】乳児にはしてはいけません！

119 救急車の呼び方ガイド

- ①119番に連絡「救急です」
- ②現場の住所(目印になるもの)
- ③子どもの症状
いつ 「(例)たったいま」
誰が 「1歳3か月の女の子」
どこで 「リビングで」
どうした 「大人用薬を飲んだ」
様子は 「意識はある」
- ④子どもの年齢
- ⑤あなたの名前と連絡先

※救急車を呼んだら用意するもの
健康保険証、母子健康手帳、
お金、着替え

直後の3~4分間が
生死を分けます。
救命処置をしっかりと
覚えておきましょう

心臓マッサージ

▶乳児(1歳未満)

左右の乳頭を結んだ線の少し足側を、指2本で胸の厚さが1/3くらい沈む強さで押す。

(※)

▶小児(1歳以上)

胸の真ん中を手のひらの付け根の部分で胸の厚さが1/3くらい沈む強さで押す。

(※)

(※)1分間に100~120回の速さで強く、速く、絶え間なく
圧迫し続ける。

【イラスト引用文献】「子どもを事故から守る!! 事故防止ハンドブック(2021年6月)(消費者庁)
URL: www.caa.go.jp/policies/policy/consumer.../project_002/

誤飲

飲んだ物で対処法が異なるため、まずは何を飲んだかを確認



対処法に困ったら...

病院や119、中毒110番に問い合わせて確認を。

(公財) 日本中毒情報センター

※ただし通話料は相談者負担

●大阪中毒110番 [TEL:072-727-2499](tel:072-727-2499)
(365日24時間対応)

●つくば中毒110番 [TEL:029-852-9999](tel:029-852-9999)
(365日9~21時対応)

●たばこ専用電話 [TEL:072-726-9922](tel:072-726-9922)
(365日24時間対応 テープによる情報提供)



子育て世代包括支援センターチャイまる

【お問合せ先】 〒899-2592 日置市伊集院町郡一丁目100番地
専用ダイヤルTEL:099-273-2177

【開設日時】 月曜~金曜日(祝日・年末年始は除く)8時30分~17時

【所属】 日置市福祉課子育て支援係・健康保険課健やか母子係



「目を離すな」といっても常に目を見張ることは無理があります。そこで、ちょっと目を離しても安全なように、前もって安全対策をしっかりとっておきましょう