

# 母と子の健康を支える母子保健事業

問合せ先

健康保険課健やか母子係、各支所地域振興課健康保険係  
 ☎ 背表紙（P24）をご覧ください

## 日置市での健康診査等の流れ

妊娠中	母子健康手帳の交付 妊婦健康診査（医療機関にて）	
新生児	産婦・新生児訪問	
3～5か月	3～5か月児健康診査	身体測定・問診・内科健診・育児のアドバイスなど。 あわせてお母さんの産後の健康状態を確認します。
6～8か月	6～8か月児健康診査	身体測定・問診・内科診察・離乳食のアドバイスなど。
9～11か月	9～11か月児健康診査 （医療機関にて）	医療機関での個別健診になりますので、健康診査受診票 綴の中にある乳児健康診査受診票（9～11か月）を使っ て健診を受けてください。無料で受診できます。期限は、 9か月から1歳の誕生日前日までです。
1歳半	1歳半健康診査	身体測定・問診・内科診察・歯科診察・検尿・生活や歯 のアドバイス・フッ素塗布など。 身体面や精神面の成長を確認します。
2歳	2歳児歯科検診	問診・歯科診察・歯のアドバイス・フッ素塗布など お口の中や精神面の成長を確認します。
3歳	3歳児健康診査	身体測定・問診・内科診察・歯科診察・検尿・生活や歯 のアドバイス・フッ素塗布など。 身体面や精神面の成長を確認します。
5歳	就学前相談会	
就学	（就学時健康診査）	

## 妊婦訪問

必要に応じ、保健師等が訪問による保健指導を随時実施しています。



## 産後ケア事業

日置市内に住所を有する母子で、産後における身体回復のケア、育児や授乳についての保健指導を希望する方、また、里帰りしない、家族等からの産後の支援が得られない方などに対し、利用負担額の補助を行っています。宿泊型、日帰り型（8～20時までのうち8時間以内）、訪問型（9～17時までのうち2時間程度）から選べます。利用希望の方は、料金の一部自己負担がありますので、窓口にお問い合わせください。

## 新生児訪問

新生児・乳児と産婦を対象に、助産師等による訪問指導を実施しています。赤ちゃんが生まれたら妊婦一般健康診査受診票綴についている出生連絡票を早めにお出してください。

## 育児相談

乳幼児とその親を対象に、子育てや子どもの成長について気になることを保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士等に相談できます。日置市中央公民館（月2回）や各保健センター（月1回）で開催しています。予約は必要ありません。

## 粉ミルク助成事業

母親が病気等により母乳を与えることができない乳児や多胎児（双子以上）に対し、粉ミルク支給券（乳児1人につき1か月あたり2,000円分を1歳になるまで）を交付しています。交付を受けるには、申請が必要です。

## すこやか相談会

発育や精神・運動面の発達の相談や支援が必要な乳幼児等の保護者に対して、専門的な相談・支援を行います。月1回実施しており、事前予約が必要です。

## 親子教室

言葉が遅い、落ち着きがない、子どもとどんなふうにも遊んだらいいかわからない…など、いろいろな悩みをお持ちの保護者に対し、親子遊びを通じた発達支援や相談などを行います。事前予約が必要です。

## ひおきベビカムサポート事業（不妊治療費助成）

婚姻後不妊治療を受けた夫婦に対して、不妊治療費助成金を給付しています。

一般不妊治療は自己負担額（保険診療及び自費診療分の合計額）の半額助成（上限5万円）、特定不妊治療は1回につき上限10万円（県の助成額を控除した額に対して助成）助成しています。対象期間や助成回数など、詳しくは窓口にお問い合わせください。

## 双子の会

多胎児（双子以上）やその家族、多胎児を出産予定の妊婦が集まり、多胎児ならではの子育て中の困り事や疑問を分かち合う場です。先輩ママや子育て支援センターのスタッフ・保健師から貴重なアドバイスを聞くことができます。

問合せ先 子育て支援センター

☎ 「子育て仲間を作ろう！」（P14）をご覧ください。

