

ひおきっこ
すくすく子育て
ガイド



はじめに

この「ひおきっこすくすく子育てガイド」には、日置市が実施しているさまざまな支援事業のほか、子育てに役立つ情報を掲載しています。

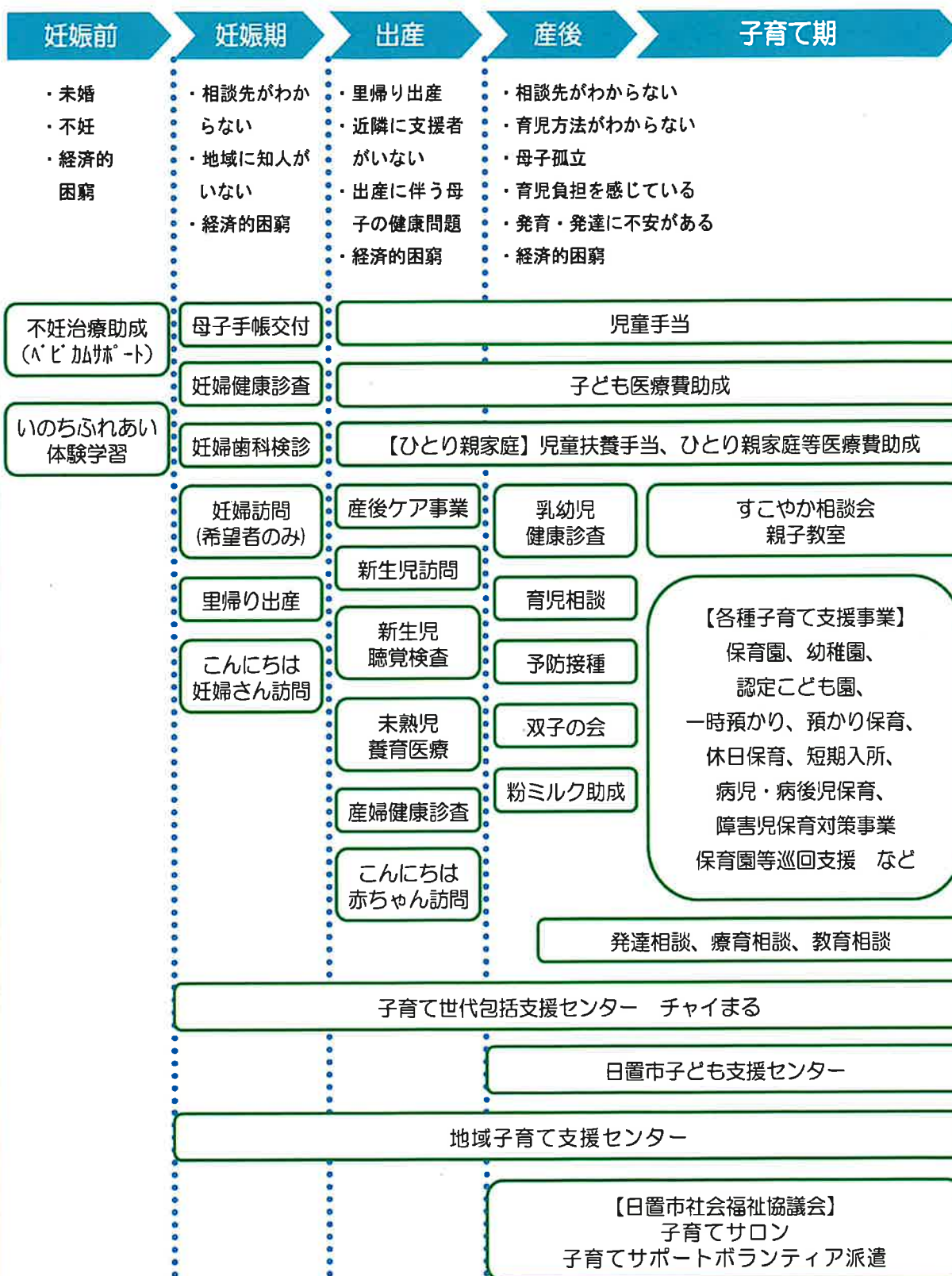
皆さまがこの冊子をご活用いただき、本市で安心して子どもを産み育て、子どもたちが健やかに成長することを心から願っています。

INDEX

はじめに、INDEX(もくじ)	P.2
日置市ライフステージ別サービス一覧	P.3
妊娠が分かったら・・・	P.4～5
母と子の健康を支える母子保健事業	P.6～7
赤ちゃんが生まれたら・・・	P.8～9
子育てをサポートする子育て支援事業	P.10～11
医療機関一覧	P.12
歯科医院一覧、休日や夜間の急な病気やけがの時	P.13
子育て仲間を作ろう!	P.14
保育園等選びについて	P.15
幼児教育・保育の無償化について	P.16～17
わたしの子育てこれでいい!・・・?	P.18～19
子育てマップ	P.20～22
家族のための相談窓口	P.23

日置市ライフステージ別サービス一覧

【課題】



日置市における子育て支援体制

妊娠が分かったら・・・

母子健康手帳の交付

日置市では、妊娠している方に対し、毎月2回交付日を設けています。母子健康手帳は、お子さんとお母さんの健康状態を記録する大切な手帳です。乳幼児健診や予防接種を受けるときにも必要です。交付時に父子手帳、祖父母手帳もお渡しします。

場所 日置市中央公民館和室

必要なもの 妊娠届出書、マイナンバーカード、写真付き本人確認証（免許証など）、筆記用具

問合せ先 健康保険課健やか母子係、各支所地域振興課健康保険係
☎ 背表紙（P24）をご覧ください

妊婦健康診査

日置市では、14回分の妊婦一般健康審査受診票を発行しており、委託医療機関において健康診査が受けられます。

検査項目 妊婦一般健康診査受診票は、受診票に記載のある検査項目を受診できます。それ以外は自己負担となります。

受診の目安

- ① 初期～23週 …4週間に1回（4回分使用）
- ② 24週～35週 …2週間に1回（6回分使用）
- ③ 36週～出産 …1週間に1回（4回分使用）
- ④ 9～11か月健診 …生後9～11か月

受診票の使える県内の委託医療機関

- ① 県医師会に加入している医療機関（県内に限る）
- ② 中央助産院（妊産婦のみ）
- ③ マミィ助産院（妊産婦のみ）
- ④ 鹿児島大学病院（ただし、9～11か月健診の受診券は使用不可）
- ⑤ 鹿児島市立病院（ただし、9～11か月健診の受診券は使用不可）
- ⑥ いちご助産院（妊産婦のみ）

償還払い制度 里帰り等で県外の医療機関で妊婦健康診査を受診される方は、健診料の補助が受けられます。費用をいったんご負担いただき、後日払い戻しの申請を行ってください。助成額には上限があります。

問合せ先 健康保険課健やか母子係、各支所地域振興課健康保険係
☎ 背表紙（P24）をご覧ください



※妊婦一般健康診査受診票は、目安の時期に使用出来ない場合でも未使用の受診票が残らないように、受診票（1）から順に使用してください。

◆転出されるときは・・・

転出日から本市の受診票は使えなくなります。

必ず、転入先の市町村の母子保健担当窓口で新しい受診票を交付してもらってください。また、その市町村の母子保健サービスについても説明を受けてください。

◆妊娠継続が困難な場合

もしも、妊娠継続が困難な場合（流産、死産など）がありましたら、市役所・各支所まで連絡をお願いします。また、健康診査受診票の返却をお願いします。

◆出生連絡票を出しましょう

赤ちゃんが生まれたら、必ず出生連絡票を市役所に提出してください。助産師または保健師による『新生児訪問サービス』が無料で受けられますので、是非ご利用ください。

妊婦歯科検診

妊娠中 1 回、日置市妊婦歯科検診協力歯科医療機関で妊婦歯科検診を受けることができます。医療機関に予約し、受診してください。

問合せ先 健康保険課健やか母子係、各支所地域振興課健康保険係
☎ 背表紙 (P24) をご覧ください

こんにちは妊婦さん訪問事業

妊娠 8 か月までの妊婦さん全員に「こんにちは妊婦さん訪問」の事業を実施しており、母子保健推進員が自宅に伺います。

問合せ先 健康保険課健やか母子係、各支所地域振興課健康保険係
☎ 背表紙 (P24) をご覧ください

出生育児一時金

社会保険や国民健康保険などの被保険者またはその被扶養者が出産したときに出産育児一時金が支給されます。出産育児一時金の額は 42 万円 (「産科医療補償制度」の対象外となる出産の場合は 40.4 万円) です。出産費用をまかなう目的があり、帝王切開・死産・流産も対象となります。

直接支払制度 被保険者と医療機関等との間で出産一時金の直接支払制度の契約を締結することで、医療機関等が被保険者に代わって支給申請や受け取りを直接行う制度です。そのため、退院時に医療機関での支払いは、出産育児一時金を差し引いた金額となります。手続きなど詳しくは、出産する医療機関でご確認ください。

※直接支払制度を希望しない場合や海外出産の場合は、出産後に加入している各保険者に申請する必要があります。

問合せ先 国民健康保険に加入している方：健康保険課国民健康保健係、
各支所地域振興課健康保険係
☎ 背表紙 (P24) をご覧ください

社会保険に加入している方：職場または各保険者まで

パーキングパーミット制度(身障者用駐車場利用証制度)

県と協定を締結した公共施設や店舗などの身障者用駐車場は、妊産婦さんも使うことができます。

利用できる期間 妊娠 7 ヶ月～産後 3 ヶ月

受付 出産予定日の 4 ヶ月前から

申請方法 窓口申請および郵送申請

必要書類 申請書、母子健康手帳の写し (住所・氏名・分娩予定日の記載があるページ)

問合せ先・最寄りの発行窓口

鹿児島地域振興局 保健福祉環境部 地域保健福祉課
日置市伊集院町下谷口 1960-1 ☎ 272-6301
(申請受付時間 8:30～17:00)



母と子の健康を支える母子保健事業

問合せ先

健康保険課健やか母子係、各支所地域振興課健康保険係
 〻 背表紙（P24）をご覧ください

日置市での健康診査等の流れ

妊娠中	母子健康手帳の交付 妊婦健康診査（医療機関にて）	
新生児	産婦・新生児訪問	
3～5か月	3～5か月児健康診査	身体測定・問診・内科健診・育児のアドバイスなど。 あわせてお母さんの産後の健康状態を確認します。
6～8か月	6～8か月児健康診査	身体測定・問診・内科診察・離乳食のアドバイスなど。
9～11か月	9～11か月児健康診査 （医療機関にて）	医療機関での個別健診になりますので、健康診査受診票 綴の中にある乳児健康診査受診票（9～11か月）を使っ て健診を受けてください。無料で受診できます。期限は、 9か月から1歳の誕生日前日までです。
1歳半	1歳半健康診査	身体測定・問診・内科診察・歯科診察・検尿・生活や歯 のアドバイス・フッ素塗布など。 身体面や精神面の成長を確認します。
2歳	2歳児歯科検診	問診・歯科診察・歯のアドバイス・フッ素塗布など お口の中や精神面の成長を確認します。
3歳	3歳児健康診査	身体測定・問診・内科診察・歯科診察・検尿・生活や歯 のアドバイス・フッ素塗布など。 身体面や精神面の成長を確認します。
5歳	就学前相談会	
就学	（就学时健康診査）	



妊婦訪問

必要に応じ、保健師等が訪問による保健指導を随時実施しています。

産後ケア事業

日置市内に住所を有する母子で、産後における身体回復のケア、育児や授乳についての保健指導を希望する方、また、里帰りしない、家族等からの産後の支援が得られない方などに対し、利用負担額の補助を行っています。宿泊型、日帰り型（8～20時までのうち8時間以内）、訪問型（9～17時までのうち2時間程度）から選べます。利用希望の方は、料金の一部自己負担がありますので、窓口にお問い合わせください。

新生児訪問

新生児・乳児と産婦を対象に、助産師等による訪問指導を実施しています。赤ちゃんが生まれたら妊婦一般健康診査受診票綴についている出生連絡票を早めにお出してください。

育児相談

乳幼児とその親を対象に、子育てや子どもの成長について気になることを保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士等に相談できます。日置市中央公民館（月2回）や各保健センター（月1回）で開催しています。予約は必要ありません。

粉ミルク助成事業

母親が病気等により母乳を与えることができない乳児や多胎児（双子以上）に対し、粉ミルク支給券（乳児1人につき1か月あたり2,000円分を1歳になるまで）を交付しています。交付を受けるには、申請が必要です。

すこやか相談会

発育や精神・運動面の発達の相談や支援が必要な乳幼児等の保護者に対して、専門的な相談・支援を行います。月1回実施しており、事前予約が必要です。

親子教室

言葉が遅い、落ち着きがない、子どもとどんなふうに遊んだらいいかわからない…など、いろいろな悩みをお持ちの保護者に対し、親子遊びを通じた発達支援や相談などを行います。事前予約が必要です。

ひおきベビカムサポート事業（不妊治療費助成）

婚姻後不妊治療を受けた夫婦に対して、不妊治療費助成金を給付しています。一般不妊治療は自己負担額（保険診療及び自費診療分の合計額）の半額助成（上限5万円）、特定不妊治療は1回につき上限10万円（県の助成額を控除した額に対して助成）助成しています。対象期間や助成回数など、詳しくは窓口にお問い合わせください。

双子の会

多胎児（双子以上）やその家族、多胎児を出産予定の妊婦が集まり、多胎児ならではの子育て中の困り事や疑問を分かち合う場です。先輩ママや子育て支援センターのスタッフ・保健師から貴重なアドバイスを聞くことができます。

問合せ先 子育て支援センター

☎「子育て仲間を作ろう！」（P14）をご覧ください。



赤ちゃんが生まれたら・・・

出生届

赤ちゃんが生まれた日を含めて14日以内に名前を決めて届出をしましょう。また、出生届提出時に健康診査受診票綴内の出生連絡票・低出生体重児届出票を出生届と同じ窓口へお出しください。市は連絡票での出産の状況を参考に今後の保健サービスを提供します。

必要なもの 出生証明書、母子健康手帳、印鑑、保険証

届出窓口・問合せ先 市民生活課戸籍係 ☎248-9414

各支所地域振興課市民係 ☎背表紙(P24)をご覧ください

健康保険証の手続き

国民健康保険は市役所で、社会保険は職場で加入手続きをしましょう。赤ちゃんが生まれた日を含めて14日以内に手続きをしましょう。

必要なもの 保護者の身分証明書(免許証など)、保護者のマイナンバーが分かるもの

届出窓口・問合せ先 国民健康保険の方：健康保険課国民健康保健係、
各支所地域振興課健康保険係

☎背表紙(P24)をご覧ください

社会保険の方：職場

子ども医療費助成制度

日置市では、子どもの疾病の早期発見・早期治療を図るため、子ども医療費助成事業を行っています。

対象者 健康保険に加入し、本市に住所を有する中学校卒業まで(15歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の子どもが対象となります。

※生活保護世帯、重度心身障害者医療費助成金受給資格者、ひとり親家庭等医療費受給資格者やその他の医療費扶助を受けている子どもは対象外です。

必要なもの 子どもの健康保険証、保護者の金融機関の通帳、印鑑

届出窓口・問合せ先 こども未来課子育て支援係、各支所地域振興課福祉係

☎背表紙(P24)をご覧ください

児童手当

児童手当は、中学校修了前まで(15歳到達後、最初の3月31日まで)の児童を養育している方(生計中心者※)に申請月の翌月分から支給されます。ただし、月の後半に出生や本市に転入をし、出生日や前住所地の転出予定日の翌日から15日以内に申請したときは、出生日等の翌月分から支給されます。郵送申請も可能です。

支給時期 6月、10月、2月の10日に支給

必要なもの

申請者と配偶者のマイナンバー、印鑑、

申請者の健康保険被保険者証、申請者名義の預金通帳

届出窓口・問合せ先

生計中心者の住民票が日置市にある場合：こども未来課子育て支援係、各支所地域振興課福祉係
☎背表紙(P24)をご覧ください

生計中心者がお子さんと別居している方：生計中心者の住民票のある市町村

公務員(一部除外あり)の方：勤務先

※生計中心者は、所得状況や世帯主、子どもの保険証扶養状況をみて総合的に判断します。

児童の年齢	児童手当の額 (1人当たり月額)
3歳未満	一律15,000円
3歳以上 小学校修了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生	一律10,000円

●児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として月額一律5,000円を支給します。
●「第3子以降」とは、高校卒業まで(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の養育している児童のうち、3番目以降の児童をいいます。

新生児聴覚検査

新生児期に実施する新生児聴覚検査の自己負担額を一部補助します。

助成金額 上限 3,000 円（聴覚検査と確認検査を含む）

償還払い制度 里帰り等で県外の医療機関で産婦健康診査を受診された場合、助成を受けられます。

問合せ先 健康保険課健やか母子係、各支所地域振興課健康保険係
☎ 背表紙（P24）をご覧ください

未熟児養育医療制度事業

出生児の体重が 2,000 g 以下で、身体の発育が未熟なまま生まれた乳児を対象に、医療費等を助成します。

問合せ先 健康保険課健やか母子係、各支所地域振興課健康保険係
☎ 背表紙（P24）をご覧ください



産婦健康診査

日置市では、出産後の母体の心身の健康管理を目的に産婦健康診査受診券（2 回分）を発行しており、産後 2 週間後および 1 か月を目安に医療機関で産婦健康診査を受けることができます。

償還払い制度 里帰り等で県外の医療機関で産婦健康診査を受診された場合にも、助成を受けられます。ただし、健診項目を全て満たしていなければ対象にならない場合もありますので、事前に下記連絡先までお問合せください。

問合せ先 健康保険課健やか母子係、各支所地域振興課健康保険係
☎ 背表紙（P24）をご覧ください

こんにちは赤ちゃん訪問事業

生後 2 か月頃の赤ちゃんとお母さん全員に「こんにちは赤ちゃん訪問」の事業を実施しています。お電話にてお母さんのご都合の良い日を調整し、母子保健推進員が自宅に伺います。

問合せ先 健康保険課健やか母子係、各支所地域振興課健康保険係
☎ 背表紙（P24）をご覧ください

チャイルドシート無料レンタルサービス

（公財）鹿児島県交通安全協会日置地区協会と日置市役所では、チャイルドシートの短期間無料貸し出しを行っています。出産後や帰省時など、臨時的に必要な時に是非ご利用ください。

	貸出台数	対象者	貸出期間	問合せ先
交通安全協会	チャイルドシート 14 台 乳児用 2 台	鹿児島県交通安全協会の会員の方	最大 1 ヶ月	鹿児島県交通安全協会 日置地区協会 ☎ 273-1566
日置市役所	チャイルドシート 13 台	市内に住所がある方 (里帰り出産や帰省を含む)	最大 4 ヶ月	こども未来課子育て支援係 各支所地域振興課福祉係 ☎ 背表紙（P24）をご覧ください

子育てをサポートする子育て支援事業

一時預かり事業

専業主婦家庭等の育児疲れの解消や勤務形態の多様化等に伴う一時的な保育を市内の保育園等で実施しています。

対象者 就学前の児童

問合せ先 直接、実施園（別紙「施設一覧」参照）にお問い合わせください。

預かり保育事業

地域の実態及び保護者の要請に応じて、希望する児童を対象に通常の教育時間後や長期休業中に行われます。

対象者 市内の幼稚園・認定こども園（幼稚園機能）に在籍する児童

問合せ先 直接、実施園（別紙「施設一覧」参照）にお問い合わせください。



休日保育

保護者の就労形態の多様化に対応し、児童の福祉の向上を図るため、日曜・祝日等における保護者の勤務等により保育を必要とする児童について、保育を行います。

対象者 日曜・祝日等における保護者の勤務等により保育を必要とする児童
※保育の必要性の認定を受けていることが利用条件となります。

問合せ先 認定明信寺こども園 ☎292-3279

短期入所（ショートステイ）

児童の年齢に応じて乳児院（2歳未満）、児童養護施設（2歳以上）の利用ができます。母と児童は、母子生活支援施設の利用ができます。

対象者 保護者が社会的事由により家庭での養育が一時的に困難となった家庭の児童、緊急一時的に保護を要する母と児童

期間 原則7日以内

費用 保護者の所得に応じて、費用の一部負担があります。

問合せ先 こども未来課子育て支援係、各支所地域振興課福祉係
☎ 背表紙（P24）をご覧ください

①病児保育、②病後児保育

病気の児童について、病院・保育園等に付設された専用スペース等において、看護師等が一時的に保育を行います。ご利用になる前に、実施園等に事前登録が必要です。

対象者 ①病気回復期に至らない児童、②病気回復期にある児童の保育

問合せ先 直接、実施機関（①実施施設、②実施園、別紙「施設一覧」参照）にお問い合わせください。

障害児保育対策事業

保育を必要とする心身に障がいのある児童を一般児と共に集団保育すると共に、社会性の成長発達を促進しています。

- 対象者** 特別児童扶養手当の支給対象児童、療育手帳を所持している児童、医療機関等から配慮が必要と診断された児童
- 問合せ先** 直接、実施園（別紙「施設一覧」参照）にお問い合わせください。

保育園等巡回支援

幼稚園や保育園・認定こども園においては、定期的に日置市の巡回支援専門員（心理士、保育士）が巡回支援を行っており、相談や支援のアドバイスを行います。

- 対象者** 幼稚園や保育園・認定こども園に通園している児童
- 問合せ先** 通っている幼稚園や保育園等

ひとり親家庭に対する支援

ひとり親世帯などの生活の安定を図るため、「児童扶養手当」や「ひとり親家庭等医療費助成」などがあります。

- 対象者** ひとり親家庭、父母ともいない家庭、両親のいずれかに障害のある家庭 等
- 問合せ先** こども未来課子育て支援係、各支所地域振興課福祉係
☎ 背表紙（P24）をご覧ください

かごしま子育て支援パスポート

事業に協賛する企業や店舗のご好意により、パスポートを提示されたご家族に、割引や独自の優待サービスなどを提供していただくことで、子育て家庭を地域全体で応援する仕組みです。



- 対象者** 鹿児島県内にお住まいの妊娠中の方及び18歳未満の子どもがいる世帯です。
※子育て世帯であれば1人1枚発行できます。
（ただし、18歳未満のお子さんは除きます。）

- サービス内容** パスポートを提示していただくと、ドリンクサービスや割引などのサービスが受けられます。詳しいサービス内容は、専用WEBサイト（QRコード：店舗検索）で検索できます。

- 交付手続き** 鹿児島県のWEBサイト（QRコード：パスポート利用者登録）にアクセスすると、かごしま子育て支援パスポートの利用登録がスマートフォンで簡単にできます。インターネットができないときは、これまでどおりお住まいの市町村窓口で交付できます。

華すすくわっと
店舗検索



パスポート
利用者登録



医療機関一覧

内…内科
 循…循環器科
 神内…神経内科
 リハ…リハビリテーション科
 泌…泌尿器科
 呼…呼吸器内科
 ペ…ペインクリニック
 気…気管食道科

小…小児科
 整…整形外科
 神外…神経外科
 ショ…消化器科
 放…放射線科
 肛…肛門科

外…外科
 脳神外…脳神経外科
 リウ…リウマチ科
 皮…皮膚科
 胃…胃腸科
 糖…糖尿病内科
 産婦…産婦人科
 精…精神科

麻…麻酔科
 眼…眼科
 耳…耳鼻咽喉科
 婦…婦人科
 神…神経科

<令和3年1月15日現在>

	医療機関名称	電話番号	住所	診療科目
1	医療法人 大石医院	274-3211	東市来町湯田 2153	内 消
2	医療法人健誠会 湯田内科病院	274-1252	東市来町湯田 2994	内 神内 消 リハ 呼 整
3	石神胃腸科内科医院	274-3110	東市来町湯田 3261-6	内 消 胃 循
4	医療法人誠心会 まえはら温泉クリニック	274-2521	東市来町湯田 3614	整 内 眼 リハ
5	医療法人博悠会 博悠会温泉病院	274-2238	東市来町湯田 4648	内 外 リハ 婦 麻
6	医療法人史幸会 新山皮膚泌尿器科	274-1775	東市来町長里 14-1	皮 泌
7	医療法人泰養会 浅谷小児科医院	274-3088	東市来町長里 252	小
8	伊作田診療所	274-8480	東市来町長里 351-11	内 神内 皮
9	樋口クリニック	274-9388	東市来町長里 1826-2	内
10	医療法人健生会 本庄病院	273-2135	伊集院町下谷口 1942	内 外 胃 放
11	医療法人神護庵 じんごあん整形外科内科クリニック	272-5151	伊集院町下谷口 2122	整 内 リハ
12	医療法人グリーン会 整形外科はやしだ病院	272-2121	伊集院町下谷口 2423	整 麻 リハ
13	医療法人隆盛会 いじゅういん脳神経外科	246-5550	伊集院町徳重 1丁目 12-2	脳神外 内 神内 リハ
14	医療法人佑志会 守屋病院	273-3195	伊集院町徳重 2丁目 5-5	外 整 リハ 内 消
15	医療法人向陽会 伊集院病院	272-2311	伊集院町徳重 3丁目 1-1	精 神
16	医療法人康生 康生クリニック	272-1177	伊集院町徳重 3丁目 1-3	内 呼 消
17	うちやま眼科クリニック	273-1616	伊集院町徳重 163	眼
18	永浜小児科内科	272-2829	伊集院町徳重 395	小 内
19	社会医療法人人天会 鹿児島こども病院	272-2001	伊集院町妙円寺 2丁目 2000-669	小
20	医療法人誠心会 前原総合医療病院	273-3939	伊集院町妙円寺 1丁目 1-6	整 内 耳 眼 リハ リウ 放 呼 神内 神外 糖 ベ 消 麻 循
21	野口クリニック	272-3211	伊集院町郡 1097	脳神外 外 麻 整 気 リハ 肛 内 呼 放 消 循
22	医療法人産橋会 くすもと産婦人科	273-6666	伊集院町郡 1193-1	産婦
23	医療法人さくら会 黒岩整形外科内科	272-2330	伊集院町郡 2丁目 75	整 リハ 循 内
24	橋本耳鼻咽喉科	273-1811	伊集院町郡 2丁目 41	耳
25	医療法人 黒岩眼科	272-2332	伊集院町郡 2丁目 47	眼
26	医療法人めぐみ会 久保内科	272-2527	伊集院町猪鹿倉 96-5	内 循 消 呼
27	医療法人清風会 清田耳鼻咽喉科	273-1333	伊集院町清藤 2006-8	耳
28	医療法人光永会 せきやま皮膚科クリニック	273-1000	伊集院町清藤 2006-9	皮
29	たもつクリニック	246-5850	伊集院町麦生田 338-5	消 内
30	医療法人謙和堂 松崎内科ひふ科	272-2468	伊集院町大田 798-1	内 皮
31	医療法人みゆき会 みゆきクリニック	246-8707	日吉町日置 390-1	内 消 麻 リハ
32	医療法人誠心会 ひおき診療所	292-2146	日吉町日置 1150-1	内 整 リハ
33	医療法人仁梅会 山之内クリニック	296-2025	吹上町中原 2562-3	内 皮 放 リハ
34	吹上クリニック	296-2711	吹上町中原 2824	内 消 放
35	医療法人昭泉会 外科馬場病院	296-2611	吹上町湯之浦 2378	外 内 循 消 神内 整 脳神外 リウ リハ 放 麻
36	医療法人誠心会 前原やすしくクリニック	296-6788	吹上町小野 1481-1	整 内 リハ
37	医療法人 しいの内科クリニック	299-3111	吹上町永吉 14245-1	内 消 小

※一覧は、鹿児島県医師会ホームページに公表されている医療機関等を掲載しています。
 また、診療科目は変更となる場合があります。詳しくは直接医療機関にお問い合わせください。

歯科医院一覧

歯…歯科 小…小児歯科 矯…矯正歯科 歯外…歯科口腔外科

<令和3年1月15日現在>

	歯科医院名	電話番号	住所	診療科目
1	米澤歯科医院	274-6488	東市来町湯田 2631	歯 小
2	たさき歯科医院	274-6480	東市来町湯田 2869	歯 小 矯
3	いしがみ歯科クリニック	813-7377	東市来町湯田 2930	歯 小
4	こだま歯科クリニック	274-5077	東市来町湯田 3180-3	歯 小 歯外
5	医療法人 門松歯科医院	272-2015	伊集院町下谷口 1926	歯 小 矯 歯外
6	えご歯科医院	273-8020	伊集院町下谷口 2462-3	歯 小 矯
7	清水歯科医院	273-2233	伊集院町下谷口字小諏訪原 2233-3	歯 小 矯
8	ふくはら歯科医院	272-3272	伊集院町郡 1258-5	歯 矯
9	林田歯科医院	272-3993	伊集院町郡 1丁目 81	歯 小 歯外
10	ゆだデンタルクリニック	272-1788	伊集院町徳重 1丁目 6-7	歯 小 矯 歯外
11	藤井歯科	273-2270	伊集院町徳重 3丁目 12-2	歯
12	永浜歯科医院	273-2023	伊集院町徳重 390	歯 小 歯外
13	前田歯科・矯正歯科	272-6066	伊集院町徳重 3丁目 14-1	歯 小 矯 歯外
14	福山歯科医院	273-1419	伊集院町妙円寺 1丁目 72-4	歯 小
15	医療法人誠心会 前原総合医療病院 歯科	273-0118	伊集院町妙円寺 1丁目 1-6	歯 小 歯外
16	医療法人 健隆会 はぜもと歯科医院	292-4600	日吉町日置 395-16	歯 小 歯外
17	ニコニコ歯科医院	296-5777	吹上町中原 2810-3	歯 小
18	吹上歯科	296-2508	吹上町中原 2850	歯 小 歯外
19	いざく歯科	245-1080	吹上町中之里 1518-1	歯 小

*一覧は、鹿児島県歯科医師会オフィシャルサイトに公表されている歯科医院を掲載しています。
また、診療科目は変更となる場合があります。詳しくは直接歯科医院にお問合せください。

休日や夜間の急な病気やけがの時

「ひおきLINEサポート24」
QRコード



LINEで友達登録してみよう!

◆日曜休日当番医

<内科・小児科等>

日置市医師会で当番医制により日曜・休日の診療を行っています。

日置市ホームページ「休日当番医」のページに日程を掲載しています。『ひおきLINEサポート24』をご利用いただくと簡単に確認いただけます。

※日曜日に診療を行っている医療機関もありますので、直接医療機関におたずねください。

<歯科>

休日、急に歯が痛んだり、腫れたり、口の中の思わぬ外傷などの応急処置を行います。

鹿児島県歯科医師会オフィシャルサイト「日曜・夜間の歯科診療」のページで休日当番医をご確認ください。

◆小児救急電話相談

夜間における子どもの急な病気・急なけがなどについて、看護師等が応急処置や医療機関の受診の必要性などの助言を行います。

【受付時間】 平日・土曜日：19時～翌朝8時、日曜・祝日・年末年始：8時～翌朝8時

【問合せ先】 「#8000」番 または 099-254-1186（携帯電話からも利用可）

ダイヤル式電話・光電話・IP電話からは、099-254-1186におかけください。

子育て仲間を作ろう！

子育て支援センターエンゼル

住所 東市来町美山1689-1 子育てマップ
 問合せ先 ☎ 274-0838 P 20 ①
 開園時間 月～土曜日（祝日は除く）
 10：00～15：00



子育てひろば ちゃお

住所 伊集院町郡 2070-1 子育てマップ
 問合せ先 ☎ 273-1483 P 21 ④
 開園時間 月～金曜日（祝日は除く）
 9：30～15：30



子育て支援センターYou・ゆう

住所 日吉町吉利 3050 子育てマップ
 問合せ先 ☎ 292-4014 P 20 ②
 開園時間 月～土曜日（祝日は除く）
 9：00～15：00



子育て支援センターこがめ

住所 吹上町中之里 851 子育てマップ
 問合せ先 ☎ 813-7191 P 20 ③
 開園時間 月～土曜日（祝日は除く）
 9：30～15：00



日置市女性センター銀天街

住所 伊集院町徳重439-8 子育てマップ
 問合せ先 ☎ 295-3411 P 21 ⑦
 開園時間 毎週水・金・日曜日（祝日は除く）
 10：00～16：00



ひおき子育てサロン

場所 日吉老人福祉センター 子育てマップ
 日吉町日置 1132-1 P 22 ⑧
 問合せ先 日置市社会福祉協議会 ☎ 246-8561
 開催時間 毎週火曜日（祝日は除く）
 10：00～11：30



※他にも地域で行っている子育てサロンがあります。
 詳しくは、日置市社会福祉協議会にお問い合わせください。

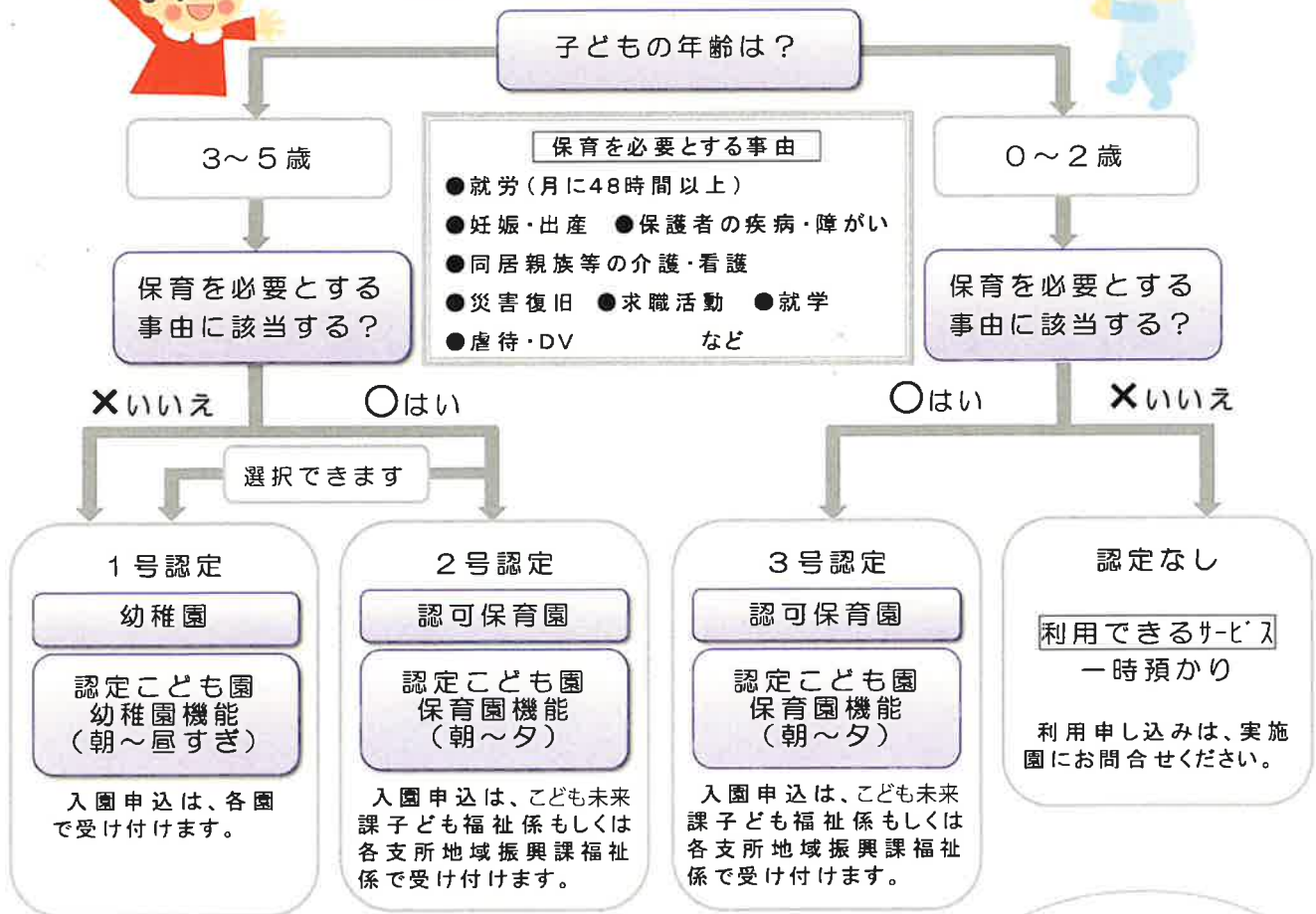
保育園等選びについて

問合せ先 こども未来課子ども福祉係、各支所地域振興課福祉係
☎ 背表紙 (P24) をご覧ください

認可保育園	厚生労働省が管轄する『児童福祉施設』です。保護者が仕事や病気などのために家庭での保育が難しい保護者に代わって、0歳から小学校就学前までの児童の保育を行います。そのため保育の必要性が認められない場合は利用できません。
認定こども園	幼稚園と保育園の両方の機能を持ち、『教育』と『保育』を一体的に行う施設です。保護者の就労状況等によらず利用することができる部分もあり、就労状況等が変わった場合でも通い慣れた園を継続して利用することが可能です。
幼稚園	満3歳（日置市内の公立幼稚園は4・5歳）から小学校に就学するまでの子どものための『教育施設』です。文部科学省が管轄し、学校教育法に基づいて設置する学校の一つです。市内には、公立と私立の幼稚園があり、公立幼稚園は小学校に隣接しています。
認可外保育施設	都道府県知事の認可を受けていない保育施設です。サービス内容や保育料は、原則として施設が自由に設定できます。



日置市にお住まいの方の 保育園等選びフローチャート



※認可外保育施設の入園選考基準は、各園で設定しています。詳しくは、利用希望園 (別紙「施設一覧」参照) にお問合せください。

次年度4月入園希望者の第1期受付は、例年11月頃です。

幼児教育・保育の無償化について

問合せ先 こども未来課子ども福祉係、各支所地域振興課福祉係
☎ 背表紙（P24）をご覧ください

幼稚園、保育園、認定こども園等を利用する子どもたち

対象者・利用料



幼稚園、保育園、認定こども園等を利用する3歳から5歳までの全ての子どもたちの利用料が無償化されます。

- 無償化には月額上限額があります。詳しくは、各園にお問い合わせください。
- 無償化の期間は、満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間です。
（注） 幼稚園については、入園できる時期に合わせて、満3歳から無償化となります。
- 通園送迎費、食材料費、行事費などは、これまでどおり保護者の負担になります。
ただし、年収360万円未満相当世帯の子どもたちと全ての世帯の第3子以降の子どもたちについては、副食（おかず・おやつ等）の費用が免除されます。



0歳から2歳までの子どもたちについては、住民税非課税世帯を対象として利用料が無償化されます。

さらに、子どもが2人以上の世帯の負担軽減の観点から、現行制度を継続し、保育園等を利用する最年長の子どもを第1子とカウントして、0歳から2歳までの第2子は半額、第3子以降は無償となります。

（注） 年収360万円未満相当世帯については、第1子の年齢は問いません。

対象となる施設・事業

幼稚園、保育園、認定こども園に加え、地域型保育、企業主導型保育事業（標準的な利用料）も同様に無償化の対象とされます。

（注） 地域型保育とは、小規模保育、家庭的保育、居宅訪問型保育、事業所内保育を指します。



預かり保育を利用する子どもたち

対象者・利用料

- 預かり保育は、幼稚園や認定こども園（幼稚園機能）に在籍している児童が利用できるサービスですが、無償化の対象となるためには、日置市から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。
（注）原則、通われている幼稚園や認定こども園（幼稚園機能）を経由しての申請となります。
保育の必要性の認定の要件については、就労等の要件（認可保育園の利用と同等の要件）があります。
- 幼稚園や認定こども園（幼稚園機能）の利用に加え、利用日数に応じて無償化となる最大月額が決められています。詳しくは、各園にお問い合わせください。

認可外保育施設等を利用する子どもたち

対象者・利用料

- 無償化の対象となるためには、お住いの市町村から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。
（注1）保育園、認定こども園等を利用できていない方が対象となります。
（注2）原則、認可外保育施設等を経由しての申請となります。「保育の必要性の認定」の要件については、就労等の要件（認可保育園の利用と同等の要件）があります。
- 3歳から5歳までの子どもたちは月額3.7万円まで、0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子どもたちは月額4.2万円までの利用料が無償化されます。

対象となる施設・事業

認可外保育施設に加え、一時預かり事業、病児保育事業を対象とします。

（注1）認可外保育施設とは、一般的な認可外保育施設、地方自治体独自の認証保育施設、ベビーシッター、認可外の事業所内保育等を指します。

（注2）無償化の対象となる認可外保育施設は、都道府県等に届出を行い、国が定める基準を満たすことが必要です。

就学前の障害児の発達支援を利用する子どもたち

就学前の障害児の発達支援を利用する子どもたちについても、3歳から5歳までの利用料が無償化されます。

※現在利用中の子どもについては、すでに日置市独自助成において利用料は無料であるため、無償化にあたり新たな手続きは必要ありません。



わたしの子育てこれでいい…？

子育てをがんばるパパ・ママへ ～ こんなことで悩んでいませんか？

- 子育てに自信が持てない
- イライラして、子どもにあたってしまうことがある
- しつけのことで、どうしていいかわからないことがある
- 子どもの悪いところばかりが目についてしまう
- 感情的になって怒鳴ってしまうことがある
- 母親、父親のどちらか一方に子育ての負担が偏っている
- 忙しくて子育てがおろそかになっている気がする
- 身近に相談相手がいなくて心細い



思い当たる項目はありませんでしたか？
子育てをしていると、だれでもイライラすることがあります。
しかし、不安や悩みを抱えたまま育児をしていると、気づかないうちに子どもを傷つける言動をとってしまうことがあります。



イライラしてしまう・・・こんなときは？

深呼吸をしてみましょう

子育てをしているとイライラしてしまう場面はたくさんあります。そんなとき、まず深呼吸をして気持ちを落ち着かせてください。

深呼吸の効果

- 気持ちを落ち着かせ、リラックスを促します。
- 代謝がよくなり、疲労回復効果があります。
- 自律神経を整える効果があります。



たまには自分の時間も必要

子育て中だからと我慢ばかりしていませんか？「疲れたな」と感じたら、子どもと離れてみることも必要かも…家族に子どもを預けたり、一時預かりなどのサービスを利用したりして、リフレッシュしましょう。

子育て仲間を作りましょう

「最近、子どもとしか話していない…」
そんなとき、子育て仲間がいれば、悩みを共有できたり情報交換ができることもあります。子育て支援センターなど（P14）に遊びに行ってみませんか？

困ったときは助けてもらいましょう！

子育てが苦しいと感じることは誰にでもあります。そんなときは、無理をせず家族や周囲の人の力をかりましょう。身近に頼れる人がいないときは、公共機関などの相談窓口（P23参照）にご連絡ください。



しつけてどうすればいいの？

子どもは、日常生活の中で失敗を繰り返しながら、多くのことを学んでいきます。「ほめる」「叱る」のバランスをとりながら、子どもの自主性を伸ばすような働きかけをしていきましょう。

いまできていることを具体的にほめる

叱ったあとでもがんばってできたときには、「〇〇できて、えらかったね」などと何が良かったのかを具体的に伝え、ほめてあげましょう。小さな子どもには、ほめるときにスキンシップを取ることも大切です。



問題解決のヒントを与える

子どもの失敗をとがめるだけでは、子どもは何がいけなかったのか理解できていないことがあります。「〇〇したからこうなった」と具体的な説明をしましょう。さらに「次からこうしてみたら？」と解決のヒントを与え、見つけてあげましょう。

できるまで待ってあげる

忙しいときなど、子どもを急かしてしまうことはありませんか？大人には簡単なことでも、子どもには時間がかかることが多いものです。忙しい毎日ですが、子どもの状況を理解しながら、ときにはじっと待ってあげることも必要です。

失敗は成長へのステップ

子どもが失敗したり、わがままを言って困らせるとき、むやみに叱っているのは親の心も疲れてしまいます。それらの行動を「成長へのステップ」と前向きにとらえて、ゆとりある気持ちで子どもと接していきましょう。

しついで心がけたいこと～しつげとはいえない対応

子どもが、危険な行為をしたり他人を傷つけるようなことをしたときは、なぜよくなかったのかを簡潔に伝え、どうすればよかったのかを言い聞かせる必要があります。子どもが、ちゃんと理解して同じ失敗を繰り返さないように、次のポイントを押さえながら教えていきましょう。

暴力は絶対にダメ

叩いていうことを聞かせようとすると、体罰はしだいに歯止めがきかなくなってエスカレートする危険性があります。



傷つけることばを使わない

「ダメな子」「あんたなんか嫌い」など、思わず言ってしまったことばで子どもの心は深く傷つきます。

他の子どもと比較しない

「〇〇ちゃん是可以るのに…」などと他の子どもと比べられることは、子どものやる気を奪います。



過去のことを蒸し返さない

「あのときもそうだったでしょ！」と過去の失敗を持ち出すと、子どもの自尊心を傷つけます。

ダラダラと叱らない

叱るときは、できるだけ短くキツパリと。くどくど同じことを繰り返すのは逆効果です。



自信のない曖昧な態度をとらない

日ごろからまっすぐに子どもと向き合うことで、親子の信頼関係が築かれます。

子育てマップ

<広域マップ>



公園 (◎) 規模の大きい公園

No	名称	所在地
1	伊集院森林公園 (◎)	伊集院町上神殿 2028-36
2	ひまわり台公園	伊集院町下谷口 1027-42
3	あけぼの公園	伊集院町大田 1905
4	ユートピア公園	下神殿 92-1
5	玉田公園	東市来町伊作田 2097
6	毘沙門自然の森公園 (◎)	日吉町日置 9045-1
7	山神の郷公園	吹上町永吉 8194
8	吹上浜公園 (◎)	吹上町中原 1353-8

保育園・認定こども園・幼稚園

No	名称	所在地	電話
1	いじゅういんきた 保育園	伊集院町下神殿 1953	272-2670
2	市立飯牟礼幼稚園	伊集院町飯牟礼 1049-1	273-4126
3	市立土橋幼稚園	伊集院町土橋 1377	273-9331
4	田代保育園	東市来町養母 6274-1	274-9420
5	美山保育園	東市来町美山 1076	274-0312
6	伊作田保育園	東市来町伊作田 2014-1	274-2857
7	扇尾保育園	日吉町吉利 7274-1	292-4775
8	吉利保育園	日吉町吉利 3050	292-4014
9	永吉保育園	吹上町永吉 3782	297-2559
10	厳浄寺保育園	吹上町中之里 866-1	296-3888
11	常楽寺保育園	吹上町湯の浦 2592	296-2167

子育て支援センター

No	名称	所在地	電話
1	エンゼル	東市来町美山 1689-1	274-0838
2	You・ゆう	日吉町吉利 3050	292-4014
3	こがめ	吹上町中之里 851	813-7191

子育てマップ

<エリアマップ①>



保育園・認定こども園・幼稚園

No	名称	所在地	電話
12	第二白百合保育園	郡 1684-10	273-6279
13	あづま保育園	郡 2056-1	273-1277
14	朝日ヶ丘ジュニア保育園	猪鹿倉 570	201-3211
15	朝日ヶ丘幼稚園	猪鹿倉 570	273-2843
16	清光保育園	下谷口 1895-2	273-4457
17	伊集院幼稚園	下谷口 1520	273-1280
18	つつじヶ丘保育園	爰生田 734-2	273-1160
19	妙円寺こども園	妙円寺 2丁目 72-2	273-5161
20	朝日ヶ丘サンライズ保育園	妙円寺 1丁目 72-3	295-6843

子育て支援センター、親子広場等

No	名称	所在地	電話
4	子育てひろば ちゃお	郡 2070-1	273-1483
5	わんぱくパーティ	猪鹿倉 570	朝日ヶ丘幼稚園 273-2843
6	こひつじクラブ	下谷口 1520	伊集院幼稚園 273-1280
7	日置市女性センター 銀天街	徳重 439-8	295-3411

No	名称	所在地
9	立野公園	郡 1825-15
10	パーム公園	徳重 650-3、608-5
11	栗古川公園	郡 1丁目 58
12	前田公園	郡 2丁目 96
13	徳重公園	徳重 1786-1
14	城山公園 (◎)	大田 595 外
15	中央通り公園	下谷口 1946 外
16	朝日ヶ丘公園	猪鹿倉 300
17	つつじヶ丘第1公園	爰生田 781-24
18	つつじヶ丘第2公園	爰生田 2024-50 外
19	つつじヶ丘第3公園	爰生田 727-238
20	つつじヶ丘第4公園	爰生田 2061-11
21	つつじヶ丘第5公園	爰生田 727-226
22	妙円寺第1公園	妙円寺 1丁目 109
23	妙円寺第2公園	妙円寺 1丁目 16
24	妙円寺中央公園 (◎)	妙円寺 1丁目 2200-571
25	妙円寺第8公園	妙円寺 3丁目 59
26	妙円寺第7公園	妙円寺 3丁目 7
27	妙円寺第4公園	妙円寺 2丁目 2000-662
28	のびのび広場	妙円寺 2丁目 20-11
29	わいわい広場	妙円寺 2丁目 21-17
30	いきいき広場	妙円寺 2丁目 24-6
31	サクラ	妙円寺 2丁目 28-5、6
32	ゆうゆう広場	妙円寺 2丁目 29
33	すくすく広場	妙円寺 2丁目 33-6
34	ラクネスト	妙円寺 2丁目 39-6
35	ラビットパス	妙円寺 2丁目 42-11
36	妙円寺第3公園	妙円寺 2丁目 58-3
37	妙円寺第6公園	妙円寺 2丁目 86
38	みはらしの丘	妙円寺 2丁目 87-32
39	サンサン広場	妙円寺 2丁目 92-60
40	日置市伊集院総合運動公園 (◎)	野田 1792

※地図データは、OpenStreetMap データを利用しています。

子育てマップ

＜エリアマップ②＞



公園 (◎) 規模の大きい公園

No	名称	所在地
41	楠ヶ丸団地公園	東市来町長里 2224-18
42	長里団地公園	東市来町長里 40-19
43	大内田公園	東市来町長里 64-1
44	つるまる公園	東市来町長里 75-34
45	東市来総合運動公園 (◎)	東市来町湯田 2041
46	中央地区広場	東市来町湯田 2272-1
47	山下公園	東市来町湯田 2702
48	宮崎公園	東市来町湯田 2839
49	摺木公園	東市来町湯田 2956
50	日吉運動公園 (◎)	日吉町日置 5218
51	長田公園	吹上町中原 2814
52	本町公園	吹上町中原 2900
53	中央公園	吹上町中原 3021-1
54	とくしよのもり公園	吹上町中原 2775-2

保育園・認定こども園・幼稚園

No	名称	所在地	電話
21	ゆのもと保育園	東市来町湯田 3653-3	274-1083
22	ゆだこども園	東市来町湯田 2231	274-0260
23	市立東市来幼稚園	東市来町長里 178	274-6261
24	鶴城寺保育園	東市来町長里 1775	274-2430
25	ひらまつ保育園	東市来町長里 1782-7	274-4430
26	認定明信寺こども園	日吉町日置 3450-2	292-3279
27	吹上中央こども園	吹上町湯之浦 1793	296-2360

子育てサロン

No	名称	所在地	電話
8	ひおき子育てサロン	日吉町日置 1132-1	日置市社会福祉協議会 246-8561

※地図データは、OpenStreetMap データを利用しています。

家族のための相談窓口

相談内容	相談窓口	相談日時	電話番号
児童手当、子ども医療、ひとり親支援等	日置市こども未来課子育て支援係	平日 8 時 30 分～17 時 15 分	☎ 201-3421
保育園等入園等	日置市こども未来課子ども福祉係	平日 8 時 30 分～17 時 15 分	☎ 201-3421
妊娠・出産・育児に関する悩み	日置市健康保険課健やか母子係	平日 8 時 30 分～17 時 15 分	☎ 248-9421
	伊集院保健所（健康企画課）	平日 8 時 30 分～17 時 15 分	☎ 273-2332
親子関係、不登校、いじめ、ひきこもり、発達支援のこと	日置市子ども支援センター	平日 8 時 30 分～17 時	☎ 272-2309
	鹿児島教育ホットライン 24（鹿児島県教育委員会）	24 時間	☎ 0120-0-78310（全国統一） ☎ 0120-783-574（固定電話専用） ☎ 294-2200
18 歳未満の子どもに関する相談	鹿児島県中央児童相談所	平日 8 時 30 分～17 時 15 分 ※虐待など緊急な通報には 24 時間・365 日体制で対応	☎ 264-3003 または ☎ 189 (いちはやく)
	子ども・家庭 110 番（鹿児島県中央児童相談所）	平日 9 時～22 時	☎ 275-4152 (つなごうよいこに)
発達障害等に関する相談	鹿児島県発達障害者支援センター	平日 8 時 30 分～17 時	☎ 264-3720
障がい者や障がい児に関する相談	日置市障がい者等基幹相談支援センター	平日 8 時 30 分～17 時	☎ 248-7340
夫婦関係、家庭の悩み、人間関係、生き方などの相談	市民のための相談室（日置市）	平日 8 時 30 分～16 時 30 分	☎ 273-2160
	鹿児島県男女共同参画センター相談室（配偶者暴力相談支援センター）	水～日曜日 9 時～17 時 火曜日（休館日翌日）9 時～20 時	☎ 221-6630 ☎ 221-6631
女性相談	鹿児島県女性相談センター（配偶者暴力相談支援センター）	月～水・金曜日 8 時 30 分～17 時 木曜日 8 時 30 分～20 時 日曜日 9 時～15 時	☎ 222-1467
性暴力被害	FLOWER（フラワー）	火～土曜日 10 時～16 時	☎ 239-8787
心の健康のこと	日置市健康保険課健康づくり係	平日 8 時 30 分～17 時 15 分	☎ 248-9421
	伊集院保健所（地域保健福祉課）	平日 8 時 30 分～17 時 15 分	☎ 272-6301
	鹿児島県精神保健福祉センター	平日 8 時 30 分～17 時	☎ 218-4755
	こころの電話	平日 9 時～16 時 30 分	☎ 228-9566 ☎ 228-9567
就職相談	ハローワーク伊集院	平日 8 時 30 分～17 時 15 分	☎ 273-3161
均等法、育児介護休業法、パート法に関すること	鹿児島労働局雇用環境均等室	平日 8 時 30 分～17 時 15 分	☎ 222-8446
法的トラブルや法制度に関すること	法テラス・サポートダイヤル	平日 9 時～21 時 土曜日 9 時～17 時	☎ 0570-078374 ※ 携帯電話からは 20 秒 10 円程度の通話料がかかります。
子育てサポートのボランティア等	日置市社会福祉協議会	平日 9 時～17 時	☎ 246-8561

日置市役所

〒899-2592 鹿児島県日置市伊集院郡一丁目 100 番地
TEL.099-273-2111 FAX.099-273-3063
こども未来課 099-201-3421 (直通)
健康保険課 099-248-9421 (直通)

東市来支所 地域振興課 〒899-2292 鹿児島県日置市東市来町長里 87 番地 1
TEL.099-274-2113 FAX.099-274-4074

日吉支所 地域振興課 〒899-3192 鹿児島県日置市日吉町日置 377 番地
TEL.099-292-2113 FAX.099-292-3055

吹上支所 地域振興課 〒899-3301 鹿児島県日置市吹上町中原 2847 番地
TEL.099-296-2113 FAX.099-296-3299

初めての
の出産

子育て世代包括支援センター「チャイまる」は、妊婦期から
子育て期の方が元気に安心して生活出来るようお手伝いする
機関です。



家庭
問題

保育所等
の選び方

経済的
な悩み

子どもの
遊び場

育児
ストレス

ママ友
作り

不妊

子どもの
発育・発達

子育て
サポート

里帰り
出産

チャイまるは、子育てに関する悩みを
なんでも相談できる窓口です。
子育てに関して心配なことや困ったことがありましたら
お気軽に「チャイまる」までご連絡ください。

【発行】 子育て世代包括支援センター

チャイまる

専用ダイヤル

☎ 273-2177

相談日時 月～金曜日 8:30～17:00 (祝日・年末年始は除く)

対応時間外は、留守番電話対応になります。

令和3年3月発行