



チャイまる通信

vol.28<令和4年12月発行>

子育て世代包括支援センター「チャイまる」は、妊娠期から子育て期の方が元気に安心して生活できるようお手伝いする機関です。

今月のチャイまる通信は、「療育について」です。子どものことで気になることがあったときは、相談してみましょう。

未就学の子どものことで気になることがあった時は、どうしたらいい？

療育・・・？
今なの？まだなの？
どっち？？



- 落ち着きがなくて心配。
- 集団生活が送れるのか心配。
- お友達との関係づくりが苦手みたい…。
- 発達障害とか気になる…。



なんで他の子と同じようにできないんだろう・・・
私の育て方がだめなの？？

未就学のお子さんの相談先が選べます！

☆保健師や助産師、社会福祉士に相談する。

健康保険課健やか母子係には、各地区を担当する保健師をはじめ、助産師も在籍しています。また、チャイまるにも保健師や社会福祉士が在籍しています。どこに相談していいか迷ったときもお気軽にご相談ください。

<相談先>

- ◆健康保険課健やか母子係
☎248-9421(直通)
- ◆チャイまる
☎273-2177(直通)

☆すこやか相談会(要予約)を受ける。

健康保険課健やか母子係で月に1回実施しています。事前に予約し、専門職と親子で面接します。専門職は、公認心理師・作業療法士・理学療法士・言語聴覚士が在籍し、この中から2職種に相談することができます。

<相談先>

- 健康保険課健やか母子係
☎248-9421(直通)

☆通っている幼稚園・保育園などに相談する。

幼稚園や保育園・認定こども園においては、定期的に日置市の巡回支援専門員(心理士、保育士)が巡回支援を行っており、相談や支援のアドバイスを行います。

<相談先>

- 通っている幼稚園・保育園など

それでも心配な時は・・・

子育て世代包括支援センター「チャイまる」へご相談ください。担当保健師を中心としてサポートしていきます。



相談の中で療育機関の利用を希望される場合は、市の相談窓口におつなぎします。

突然、療育って
言われても...



Q) 療育をすすめられたけど・・・
うちの子は発達障害ってこと？

A) 療育を勧められたからといって、イコール発達障害とはいえません。子どもは、一人一人発達のスピードが異なります。療育とは、個々の発達の状態や特性に応じて、今の困りごとの解決と、将来の自立と社会参加を目指して支援することです。

Q) 療育を早くうけさせたほうがいいのかしら？
まだ幼いから、様子を見てもいいような...

A) 療育の中でも、幼少期から小学校低学年ぐらいまでに行う療育のことを「早期療育」といいます。一般的には、早い時期から療育をうけることで、その後の成長や自立にもつなげやすいと言われています。しかし、療育はあくまでも、子供の特性に応じた発達支援を行うことで、「治療」ではありません。

うちの子
まだ小さいし...



療育の活動の一例を紹介します！！

④各事業所で取り組んでいることは異なります。事業所を選ぶ際にご確認ください。

運動、スポーツ

運動やスポーツを通して、身体の協調的な使い方やバランス感覚を養い、「できる感覚」を身につけます。



集団活動

ゲームなどを通じて、ルールを理解、感情のコントロール、自己・他者への共感等を養います。



個別課題

長所を伸ばしていきながら、発達の課題や苦手なことにスモールステップで段階的に取り組みます。



遊び

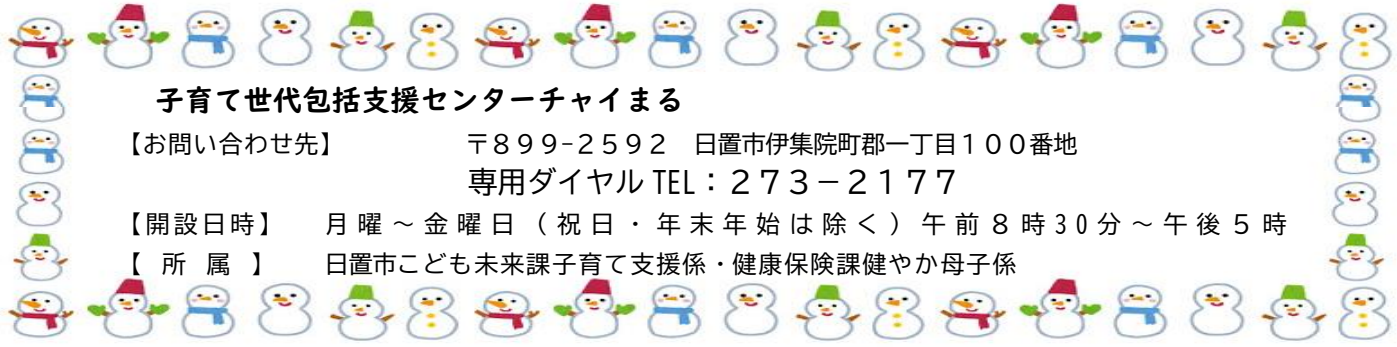
遊びは、脳によい刺激を与え、発達を促す効果が期待できます。さまざまな遊びの中で楽しさを感じながら発達を促します。

身辺活動

荷物整理や身支度などを一人でできるよう場所や手順を視覚的に伝えるなど工夫して、「自分でできる」達成感を持ち、自信につなげます。

地域活動

買い物、施設見学、菜園での栽培など、地域の中で活動することにより、自己選択・決定、意思表示、SOSの発信などが身につくよう活動します。



子育て世代包括支援センターチャイまる

【お問い合わせ先】 〒899-2592 日置市伊集院町郡一丁目100番地
専用ダイヤル TEL：273-2177

【開設日時】 月曜～金曜日（祝日・年末年始は除く）午前8時30分～午後5時

【所属】 日置市こども未来課子育て支援係・健康保険課健やか母子係