

令和6年度

介護のことで悩んでいませんか？

介護家族の会「ポピー」

《ポピーの花言葉は、いたわり、休息、思いやり》



介護をしている家族同士が集まり、交流する会です。

同じような立場や悩みを抱えている者同士で、日頃抱えている思いを出し合ったり、相談し合ったり、いろいろな情報交換ができます。一人で抱え込まず、おしゃべりしながら思いを吐き出しましょう。きっと心が軽くなりますよ。

初めて参加される方は、事前にご連絡ください。

時間 / 午後1時30分～午後3時

東市来：美山地区公民館（東郷記念館同敷地内）【火曜日】
（東市来町美山1690番地4）

4月23日

7月23日

10月22日

R7年1月21日

伊集院：妙円寺地区公民館

【金曜日】

（伊集院町妙円寺1丁目2200番地793）

4月26日

7月26日

10月25日

R7年1月24日

日吉：日置市役所日吉支所2階大会議室

【月曜日】

（日吉町日置377番地1）

5月20日

8月19日

11月18日

R7年2月17日

吹上：吹上保健センター

【木曜日】

（吹上町中原2839番地）

5月23日

8月22日

11月21日

R7年2月20日



【お問い合わせ先】

日置市地域包括支援センター

（担当：池上・上村）

電話：099-248-9423