

# ひあき

Vol. **173**  
2019.9



特集  
feature articles

ご利用ください！女性センター銀天街



# 館内情報

## 多目的フロア



▲がっつり筋トレ ▲コミュニケーションカラー ▲国際交流



▲はじめよう英会話 ▲折り紙アート ▲ベビーマッサージ

●多目的広場ではさまざまな講座・イベントを行っています。

### 【男女共同参画に係る講座】

みんなの知らない伊集院の街歩き、折り紙アート、新年度から始めよう（お片づけ）、はじめよう英会話、ライフプランニング、ほっとカフェ、命の声を聞く自己尊重トレーニング、自己尊重トレーニング（男性版）、国際交流、がっつり筋トレ、コミュニケーションカラー、ヨガ、ママのための就職に役立つセミナー

### 【子育てに係る講座】

つくってあそぼう、KIDSマネー講座、ベビーマッサージ、みんなで楽しくリトミック、親子はぐくみヨガ、おはなし会、心と体にやさしい食育、いきいき楽しく孫育て講座

※講座やイベントスケジュールは毎月発行の「日置市女性センター銀天街だより」（自治会文書の班回覧）でご確認ください。

## プレイゾーン&書籍コーナー



- 子育て中の方が気軽に利用できるように、子どもたちが遊べる空間があります。
- 書籍コーナーの本も自由にお読みいただけます。（月に1回はおはなし会も行っています）
- お子さんがここで遊んでいる間、お母さんは講座を受講することもできます。

## 授乳室



- ベビーベッド、ソファがあります。利用をされる時は持参のタオルやマットを使用してください。

## 多目的ルーム



●相談などを中心に利用する部屋です。個室となっていますので秘密も守られます。家族のこと、職場のこと、自分のこと。一人で悩むよりもあなたの気持ちを話してみませんか？

※予約などが入っていないときには昼食など、飲食スペースとして利用することもできます。

## ほっとすルーム



- 少し狭い空間でゆっくり、ほっとする時間をつくれます。



3人のスタッフがお待ちしています  
(左から：西原口さん、夏迫さん、門松さん)

●**ぷらり立ち寄れる場所**  
平日の午前中には、就園前の子どもたちがよく遊びに来ます。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、来館もあります。子どもだけでこの施設を利用することはできませんが、講座受講中は無料で託児を利用できます。講座がない時でも、ゆっくり本を読んだり、おしゃべりをしたり、自分のための時間を過ごせます。

「くつろぐ」「語る」「学ぶ」  
使い方はあなた次第。  
毎日のひとやすみを、人生のこれらを、ここでみつけませんか。

●**女性センターって？**  
伊集院駅から徒歩5分の場所に、平成28年4月17日、地方創生の事業として、誰もが暮らしやすいまちをつくる拠点施設をめざし、「日置市女性センター銀天街」は誕生しました。  
名前は「女性センター」となっていますが、女性に限らず、どなたでも利用できます。今後は「おとな」がほっとできる空間づくり、地理的に遠い方に向けた活動も展開していく予定です。

●**「生きる」を楽しむ**  
2人の子どもがいるワーキングマザー、両親の介護をしている息子さん、誰もが家庭や社会における役割を持っていきますが、それぞれの人が自分らしく過ごせるよう、一人一人を大切にしたいと考えています。  
日々の生活に追われ、ついつい自分のことをおろそかにしてしまいがちですが、リラクセスする時間を作ることは大切なことです。

「いつも」の人も  
「初めて」の人も  
みんなおいで！



**住所** 日置市伊集院町徳重 439 番地 8 (南日本銀行銀天街出張所内)  
※車は通り向かいの駐車場に 13 台程度停められます。  
**開館** 毎週 水・金・日曜日 (祝日は閉館)  
**時間** 午前 10 時 ~ 午後 4 時  
**業務** 各種相談、関係機関連携や調整、情報収集や発信、各種講座  
※不定期で保健師、助産師、男女共同参画専門員が在館します。  
**電話** 099-295-3411



8/24・25 勇壮に、可愛く。雨天の合間を縫って  
日吉地域太鼓踊り



日置地区の太鼓踊り

吉利地区の太鼓踊り

日吉地域の伝統芸能の太鼓踊りが、8月24日は吉利地区、25日は日置地区のそれぞれの南方神社や各所で行われました。両日とも、雨が断続的に降る中、その合間を縫って、大人から子どもまで、踊っていました。日置地区の南方神社は建て替えられて最初の太鼓踊りで、南方神社改修実行委員会代表の山内一徳さんは「いろいろな方にご支援、ご協力を頂き、ありがとうございました」と感謝の意を述べられました。

8/15 精霊を送り出す炎  
北山の火振り



夜空に描かれた荒々しく幻想的な大きな弧

お盆の風物詩となっている「北山の火振り」が、北山自治会納骨堂で行われました。この「火振り」は、昔、北山殿と梅木殿の戦があり、敗れた北山殿の霊を慰め、無縁仏を供養するためだと言われており、約200年の歴史があると言われています。長さ5、6メートルある青竹の先にくらされた松明に火がつけられ、力いっぱい南北の方向に振り、精霊を送ります。「火振り」に参加した、上市来小学校4年生の久保菜々華さん(10)は、「小学校2年生から参加していて、竹が大きくて重たいが、振っていてとても楽しいです」と話しました。火の粉を散らしながら舞う炎が夏の夜空を彩り、精霊が夜空に戻っていくような幻想的な雰囲気を作り出しました。

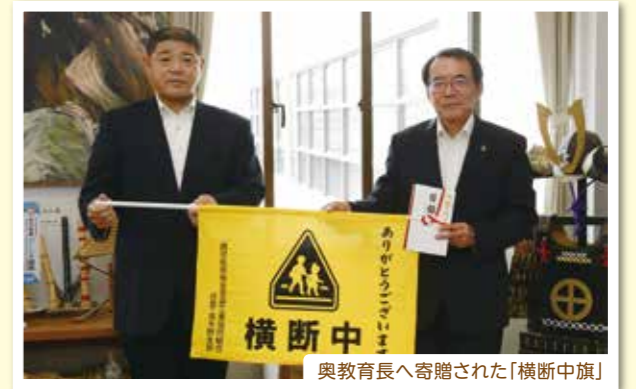
7/27 夏を彩る灯ろうと花火  
湯之元温泉まつり



灯ろうが織り成す幻想的な世界

7月27日(土)、がんばろう湯之元会と東市来町飲食店組合による「湯之元温泉夏まつり」が開催されました。会場入口および水路沿いには手作りの灯ろうが飾られ、薄暗くなると灯ろうの灯りが幻想的な世界を作り出しました。ステージでは、灯ろうの表彰式やお楽しみ抽選会などが行われ多くのお客さんににぎわいました。今回、低学年の部で最優秀賞を受賞した湯田小学校1年生の上村早英さんは「初めてで作るのがとても難しかった。賞をとれてうれしいです」と笑顔で話しました。花火が打ち上げられ、訪れたお客さんは次々と打ち上げられる夏の風物詩を堪能しました。

7/16 感謝の意を、地域へ  
鹿児島県板金塗装工業組合 「横断中旗」寄贈



奥教育長へ寄贈された「横断中旗」

創立60周年を記念して、鹿児島県板金塗装工業組合日置・串木野支部より教育委員会へ横断中旗40本が寄贈されました。坂下宗仁支部長は「地域に何か感謝の意を示したかった。昨今、全国的に登下校中の子どもたちが巻き込まれる交通事故が多いので、役立ててほしい」と話しました。寄贈された横断中旗は市内の小・中学校へ配られ、登下校中の交通事故防止のために使われます。

8/9 改札を抜けると…  
ひおきPR武将隊駅ジャック



通路にはいくつかのフォトストップも



戦国島津一色となった伊集院駅自由通路

改札を抜けると、そこは戦国島津?! JR伊集院駅を南北に結ぶ自由通路が一夜のうちに“戦国島津”に染まりました。これは「日置市観光PR武将隊プロジェクト」の一環。日置市を訪れる方々に「戦国島津のまち・日置市」をPRしようと“駅ジャック”を行ったものです。通路内には戦国島津にゆかりのある武将を紹介するポスターが張られ、「ひおきPR武将隊」の等身大パネルなどのフォトスポットも設置されています。お披露目となった9日には駅南口でオープニングセレモニーも行われました。戦国時代の夏らしく“打ち水”によりセレモニーが始まると、小園義徳副市長は「戦国島津のまち日置市を楽しんでいただきたい」とあいさつ。訪れた夏休み中の子どもたちは、この珍しい演出に驚きながらも地元の歴史を学んでいました。エレベーターまで“戦国風”となった伊集院駅自由通路。なかには武将になったピクトグラムまで。そんな細かな演出に、気づいた方はいらっしゃったでしょうか。

8/11 砂像に込めたメッセージ  
国際サンドアートフェスティバル2019



【ファミリーの部】  
優勝 ねこじた  
2位 ミドルリン  
3位 タクマクシオン

【一般の部】  
優勝 寿マン  
2位 流米.Com  
3位 Payどん

こけけ王国賞を受賞したチーム寿マン

国際サンドアートフェスティバル2019が、8月11日、江口浜海浜公園で開催され、一般の部13チーム、ファミリーの部4チームの計17チームが参加しました。今年の優勝チームには、香港で行われる砂像大会へ招待されることもあり、各チーム強い日差しの下、汗だくになりながら、制作に力を入れました。今年優勝を飾ったのは、ベトナムと日本をテーマに作成した「寿マン」。ベトナムからの研修生チームに参加したダンタン・タイさんは「形を作るのが大変だった。香港大会でも優勝目指して頑張ります」と笑顔で話しました。優勝した「寿マン」は10月に香港で開催される砂像大会に招待されます。

7/17 厳かに華やかに偉人を偲ぶ  
小松帯刀公150回忌



薩摩琵琶や天吹の演奏も

幕末から明治初期に活躍した小松帯刀公150回忌が日吉地域吉利の清浄寺で小松家顕彰会や小松帯刀を守る会など約50人が出席して行われました。「維新の十傑の一人」、「幻の宰相」と称される小松帯刀公は長く歴史の波間に隠れていたが、NHK大河ドラマ「篤姫」で爆発的な人気が出ました。読経の他、小松帯刀公も愛したと伝えられる薩摩琵琶や天吹の演奏もありました。法事後、韻天流天吹塾は小松帯刀公が眠る園林寺跡の墓前でも天吹を演奏しました。小松家顕彰会会長の坂口正さんは「会員数の減少や高齢化もありますが、小松帯刀を守る会とも協力して活動していきたい。」と話しました。



## 第15回日置市社会福祉大会・ 第4回日置市障がい者福祉大会

～踏み出す一歩  
自分らしく輝くために、いま出来ること～

- 日時 令和元年10月12日(土)
  - ・物品販売・展示・就労相談会：午前11時から午後4時30分まで
  - ・ステージイベント：午後0時30分から午後4時30分まで

- 場所 日置市東市来文化交流センター
- 内容 障がい者の作品展示

各就労支援施設の紹介、物販  
就労相談会  
社会福祉事業関係者表彰等

講演 講師 加納慎太郎 氏  
演題 未来への扉  
車いすフェンシングで掴む  
2020東京パラリンピック

～プロフィール～  
ヤフー株式会社所属 車いすフェンシング日本ランキング1位



※入場は無料です。皆様のご来場をお待ちしています。

【お問い合わせ先】

本庁市民福祉部福祉課障害福祉係 099-248-9416 (直通)

CIVIC NEWS  
縮小版

日置市障がい者福祉大会を開催します

福祉課  
障害福祉係からの  
お知らせ

これであなたも日置通! まちの話題

8/18

【日置市総合防災訓練】

突然の災害に備えるために...



避難誘導訓練の様子



救出救急訓練の様子

日置市日吉運動公園において、さまざまな災害に際し、防災関係機関と協力して災害応急対策が迅速かつ適切に行われるよう防災体制の確立を図るとともに、併せて市民の皆さまの防災意識の高揚を図る目的としてこの総合防災訓練が行われました。

地域住民の方々、民間企業、警察、市消防団、医療機関、自衛隊、社会福祉協議会などが参加。大雨による大規模ながけ崩れなどの災害、大型の地震による複合災害を想定した内容で、消火訓練、避難誘導訓練、救出救急訓練、交通規制および障害物除去訓練、応急救護所開設訓練、避難所の運営や、負傷者の救出などの訓練に取り組みました。

災害は突然やってきます。地震や豪雨など自然現象はくい止められなくても、災害による被害は自分たちの日頃の努力によって減らすことができます。普段、できていないことを災害時に行うことはできません。平時から「自分でできること」などについて考え、災害時に備えておきましょう。

10月OPEN

子どもを産み育てるを丸ごと支えます  
子育て世代包括支援センター  
**チャイまる**

10月、妊娠期から子育て期までのワンストップ＆まるごと相談支援が始まります。

こんな悩みを抱えていませんか? 夜泣きがひどい

子どもへの接し方が分からない

周りに知り合いがなくて孤独...

出産後の生活が不安...

保育園を利用したい

★子育てのなんでも相談できる窓口★

福祉課、健康保険課、子ども支援センターが連携して妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援をします。

電話や窓口、訪問等で一緒に話しながら解決の糸口を見つけていきます。

ソーシャルワーカー、助産師、保健師などが相談に応じます。

【お問い合わせ先】

本庁市民福祉部福祉課子ども福祉係 099-248-9416 (直通)

お気軽にご相談ください



CIVIC NEWS  
縮小版

子育て世代包括支援センターの開設について

福祉課  
子ども福祉係  
からのお知らせ

ひおきの宝

お外遊びが大好きな侑真。幼稚園に行くようになってからさらに活発になったよね。今も下の子の面倒を見ているけど、これからはみんないっしょに遊ぼうね。来年は小学生!



おおさこ ゆうま  
**大迫 侑真くん**  
5歳9ヵ月  
父 顕次 母 千春

小さい子の面倒を見るのが大好きな愛侑。今年弟が産まれ、さらににぎやかになりました。まだまだ甘えん坊なところもあつたり、今年から幼稚園に行くようになってしっかりしてきた部分もあり、これからの成長が楽しみです。



おおさこ あゆ  
**大迫 愛侑ちゃん**  
4歳8ヵ月  
父 顕次 母 千春

鹿兒島市から家族で引っ越してきました。ママも仕事見つけてお友達作るから、あかりも保育園に入ってお友達たくさん作るうね!新生活頑張ろう!



まえだ あかり  
**前田 朱里ちゃん**  
0歳9ヵ月  
父 顕二郎 母 智彬

兄妹の中で一番恥ずかしがり屋の侑羅ちゃん。お兄ちゃんお姉ちゃんの真似ばかり笑。同じことしたいから、仲間に入ろうとしたらあつち行つてと言われ、ママと泣いてくる。でもこうやって成長していくんだらうね。おしゃべりも上手になってきたよね。



おおさこ ゆら  
**大迫 侑羅ちゃん**  
2歳8ヵ月  
父 顕次 母 千春

うるさくてにぎやかな我が家に産まれてきた志侑。首もすわつて、あやたら笑ってくれるようになり、癒されます。これからお兄ちゃんお姉ちゃんにいっぱい遊んでもらおうね。



おおさこ しゅう  
**大迫 志侑くん**  
0歳6ヵ月  
父 顕次 母 千春



## ふるさと「日置市」への応援ありがとうございました!!

全国の個人・団体の皆さまから約7億2,000万円のご寄附をいただきました!

「生まれ育ったふるさとを応援したい」、「ふるさとに貢献したい」という方々の思いを生かすことができるよう、平成20年度に創設された「ふるさと納税制度」の寄附状況についてお知らせいたします。

平成28年度から日置市では、インターネットによる寄附受付やクレジットカード決済などを導入し、これまで以上に寄附を行いやすい環境を整えました。また、市内の50以上の事業者から200品を超える日置市自慢の返礼品をご準備した結果、平成30年度は全国の皆さまから総額722,380,493円ものご寄附をいただきました。

### 《ふるさと納税(寄附)額》

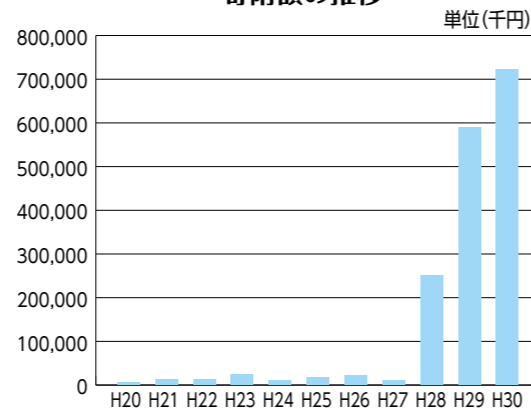
年度	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
寄附額	5,011	12,525	12,237	23,208	11,140	16,705	22,258	11,206	251,308	589,170	722,380

本市では、寄附金を適正に管理するため、「日置市まちづくり応援基金」を設置し、基金への積立を行い、翌年度に次の分野の事業に活用させていただくことにしています。

#### 《寄附の活用分野》

- ① 環境の保護及び整備
- ② 保健、医療及び福祉の増進
- ③ 観光及び産業経済の振興
- ④ 教育、文化及びスポーツの振興
- ⑤ 市民との協働によるまちづくりの推進
- ⑥ その他市長が必要と認める事業

#### 寄附額の推移



### 《平成30年度の主な寄附金活用事業》

用途分野	事業名	事業内容	活用額
①環境の保護および整備	ウミガメ保護監視員設置事業	吹上浜海岸でウミガメの保護監視を実施し、孵化場の整備や自然環境の保護を行う。	1,201
	生ごみ回収事業	家庭から出される生ごみを分別・回収し、生ごみの焼却量を減らす。地球温暖化防止に貢献するとともに、生ごみを堆肥化することで循環型社会を目指す。	54,787
②保健、医療および福祉の増進	子ども医療費助成事業	乳幼児および小・中学生に係る医療費を全額助成し、健康の保持増進や疾病の早期発見・早期治療を推進する。	104,721
	障害児保育事業	児童福祉の向上を図るとともに、障がい児の保育を推進する。	5,141
③観光および産業経済の振興	スポーツ合宿補助事業	市内施設での合宿を誘致し、スポーツおよび文化を通じた観光の振興を図る。	9,648
	企業誘致対策費	日置市への企業誘致を促進し、地域における就業機会の増大を目指す。	45,000
④教育、文化およびスポーツの振興	図書館管理運営費	市民の生涯学習支援および情報提供をする施設として、図書館の資料等の充実を行う。	5,440
	かごしま国体準備・運営事業	2020年に開催される「燃ゆる感動かごしま国体」に向けてPRや会場整備等を行い、競技会を円滑に運営できるように準備を進める。	5,025
⑤市民との協働によるまちづくりの推進	地区公民館花火事業	市内26地区で花火大会を実施し、共生・協働の地域づくりを推進する。	5,200
	自治活動推進事業	地域による地域自治の育成・支援を目的とし、自治会活動や研修会開催の支援を行う。	4,090

今後も「日置市」をより応援していただくために市民の皆さまのご協力が必要です。市外でご活躍されているご家族やご友人への呼びかけをお願いします。

**日時** 10月20日(日) 空手道競技：伊集院総合体育館  
 10月26日(土) 奉納行事、武者行列参拝：徳重神社  
 10月27日(日) 武者行列参拝、相撲競技、弓道競技：徳重神社  
 剣道競技：伊集院総合体育館  
 柔道競技：伊集院小学校体育館  
 銃剣道競技：伊集院武道館  
 ゲートボール競技：ふれあい健康センター

#### 各競技規定

市ホームページの妙円寺詣りページを参照してください  
[ホーム>市民のくらし>子育て・教育>スポーツ>妙円寺詣り行事大会](#)

#### 参加申込

市ホームページ上の申込書を9月25日(水)まで(必着・FAX不可)に提出してください。なお、申込期日以後の参加は認めません。

#### 申込先

〒899-2592  
 日置市伊集院町郡一丁目60番地(伊集院総合体育館)  
 妙円寺詣り行事大会事務局(社会教育課内)  
 TEL 248-9434



CIVIC NEWS  
縮小版

第69回妙円寺詣り行事大会について

社会教育課  
スポーツ振興係からの  
お知らせ



**日時** 12月8日(日) 午前8時から受付開始(受付場所：チェスト小鶴ドーム)  
**場所** 日置市伊集院総合運動公園陸上競技場  
**種目** 2キロ、3キロ、10キロ ※ファミリーは2キロのみ  
**参加料** 小学生・中学生・高校生：1,000円  
 一般：3,000円(一般に限り、インターネット申込みは2,500円)  
 ファミリー：3,500円(3人)、4,000円(4人)、4,500円(5人)※1人増すごとに500円プラス  
 ※ファミリーの部については、必ず小学生以下を1人含めること

#### 申込方法

- ①インターネットによる申し込み(個人種目・ファミリー・団体) 大会ホームページ(<http://class-match.net/ume/>)
- ②郵便振替による申し込み【個人種目のみ】パンフレット添付

#### 申込期限

10月30日(水)

#### 参加賞

参加者全員に参加賞を贈呈します。

#### 完走証

完走者全員に記録・氏名入り完走証を発行します。

#### その他

- ①駐車場には限りがありますので、できるだけ乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。
- ②閉会式終了後、豪華商品があたる抽選会があります。

**お問い合わせ先** いじゅういん梅マラソンジョギング大会実行委員会事務局(伊集院総合体育館内)  
 TEL 248-9434 E-mail: ume\_marathon@yahoo.co.jp



QRコードから  
アクセスしてね!



CIVIC NEWS  
縮小版

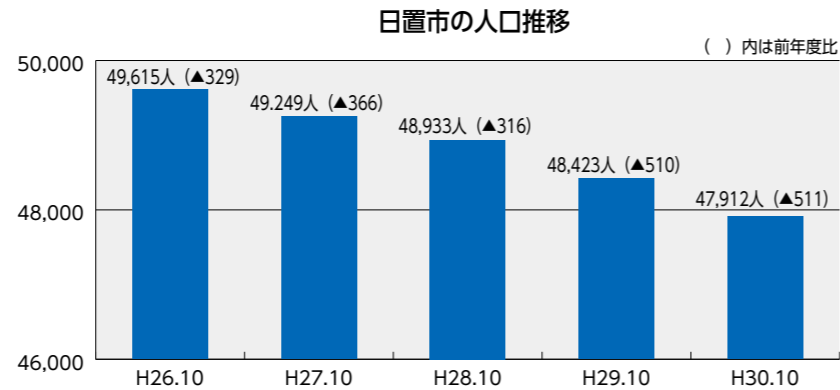
第37回いじゅういん梅マラソンジョギング大会

社会教育課  
スポーツ振興係からの  
お知らせ



背景 - 進行する人口減少 -

県人口動態調査によると、日置市の平成30年10月1日現在の人口は47,912人となっており、近年は毎年約500人の人口が減少しています。主な要因としては、出生数に対して死亡数が大きいことをはじめ、進学や就職により県外に転出していることが要因と考えられます。今後、人口減少に歯止めをかけるため、市民、事業者、行政などが一体となって、投資効果のある地方創生に取り組む必要があります。



3. 体験型健康医学教室事業 (りんご教室)

当事業は、市民向けの体験型健康医学教室(りんご教室)を実施し、適切な食事、運動、ストレス緩和の実践力を高め、体験を通じた健康行動が生活の中に定着することを目的としています。また、健康増進意識向上や健康意識を持って実践する市民の増加により、市全体が健康を軸としたまちづくりを目指します。

企業版教室

参加者数 23人(市内の飲食店、医療機関、製造業、金融機関等)  
 実施期間 平成30年10月11日～11月29日  
 概要 地域事業者へも健康意識と情報を普及・浸透させるための健康医学教室を実施しました。



アンケート回答 抜粋

- Q あなたの企業で健康を軸として考えたら、何ができそうですか。
- A 毎朝のラジオ体操に、健康教室の一部を取り入れる。
  - A 職員食堂に、健康食を取り入れる。
  - A 食事の仕方を常に話題にあげる。

健康食(Tバラ)の推進

健康医学教室での学習が深まると、健康食への意識が高まり家庭での食事ははじめ、飲食店(外食)への変化の広がりからまち全体が健康づくりを目指します。

～実施例～

	変更前	変更後
エネルギー	845.0 kcal	749.0 kcal
たんぱく質	27.1 g	22.6 g
脂質	38.6 g	27.4 g
炭水化物	93.0 g	100.0 g
塩分	3.4 g	2.2 g
酸・アルカリ	4.977mEq/日	-1.484mEq/日



4. 農業IoT実装推進事業

農業従事者の高齢化、担い手不足の解消を図るため、ブランド認証されている「いちご」栽培において、センサーを活用しベテラン農家のノウハウを若手農家へ効果的かつ効率的に継承できるような仕組みづくりを構築し、収量などアップを目指します。

【概要】

- 機器設置数 14台(農家:12人)
- ワークショップ ①平成30年12月4日  
②平成30年12月27日  
③平成31年2月26日  
計3回のワークショップを開催



▲センサー設置の様子



▲ワークショップの様子

【農家の感想】

- ・データが蓄積していくので、自分なりに過去のデータ等を用いて分析ができる。
- ・他の人の栽培状況をリアルタイムで見られるので、非常に参考になる。
- ・夜にハウス内の温度が確認でき、非常に助かっている。

センサーの計測項目

- 温湿度、日射、土壌水分、
- 地温、水温、CO2
- ※その他算出項目もあります。

# 人口減少の克服に向けた地方創生の取り組みについて

日置市では、人口減少の克服と地域活性化による地方創生を進め、将来にわたって活力ある地域社会を維持していくことを目指し、計画期間を平成27年度から平成31年度までの5年間とした「日置市まち・ひと・しごと創生総合戦略(以下「総合戦略」)」を策定しています。この総合戦略ではさまざまな事業を展開し、総合戦略検討委員会において、実施された事業の総合的な評価・検証を行っています。今回、総合戦略検討委員会で評価・検証された平成30年度事業の一部について報告します。

1. オリーブ産業プロジェクト

新規作物として産業化を推進している「オリーブ」の平成30年度の収穫量は、目標としていた500kgを大きく上回り915kgありました。今後も引き続き栽培面積の拡大や新商品開発、販路拡大等によるブランド化を推進し、オリーブの産地化を図ります。

オリーブの生産状況

	平成25年度 ～平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	計
植栽本数	900本	1,674本	1,417本	1,642本	1,036本	6,669本
試験圃場	617本			166本		783本
研究会	283本		315本	210本	60本	868本
市民		1,674本	1,102本	1,266本	976本	5,018本
栽培者数 (農家)		64人	23人	11人	6人	104人
収穫量			3kg	95kg	915kg	1,029kg



▲収穫の様子

作付面積 16.4ha  
 今後の展開 令和元年度は、各小中学校へ植樹(5本)することで、周知を図ります。苗木については、挿木による苗木が確保できることから、事業者からの購入が不要となりました。また、収穫時には、施設者の施設外労働の場として障がい福祉施設と連携・協力していく予定です。

2. 特産品ブランド戦略事業

平成27年度からスタートしたこの事業は、日置市の特産品や加工品などの中からブランド認証し、市内外へのアピールや、市内事業者同士の交流を図ることを目的とした事業です。

平成30年度は、ブランディング勉強会をはじめ、ひおき市マルシェ等を実施し地場産業の活性化を図りました。

ひおき市



開催日 平成31年3月16日・17日  
 場所 ベルグ広場  
 概要 桜鯛・釜揚げちりめんの振る舞い、サムライラーメン・うどんのプレゼントも好評でした。第二期認定商品の展示ブースも設け、来場者からは第二期商品を買いたいという声も多く、販売を心待ちにしているようでした。

日置の味めぐりフェア



開催日 平成31年3月15日～4月7日  
 場所 山形屋食堂  
 概要 2月上旬に、山形屋食堂の会長、シェフ、部長を日置市に招き、食材をいろいろ見ていただいた後、メニュー開発を共同で行いました。蓬莱館直送の桜鯛やちりめん、月日貝を使ったメニューとひおきいちごを使ったスイーツメニューが提供されました。



# 国体通信



## 燃ゆる感動 かがしま国体

第75回国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2020



### 《大会イメージソング「ゆめ～KIBAIYANSE～」》

約1年後に迫った「第75回国民体育大会・第20回全国障害者スポーツ大会(燃ゆる感動かがしま国体・かがしま大会)」のイメージソング「ゆめ～KIBAIYANSE～」についてご紹介します。

鹿児島県出身の辛島美登里さんが作詞・作曲したイメージソングで、「頑張って」を意味する鹿児島方言「キバイヤンセ」を、ふるさとの「おまじない」と表現し、夢に向かって頑張るみんなの背中を後押ししてくれる、元気いっぱいの曲となっています。

このほか、掛け声の「チェスト！」や生き生きとした子どもたちのコーラスも盛り込まれ、力強い「鹿児島」にぴったりの魅力的な曲で、一度聞くと思わず口ずさんでしまいます。



また、この「ゆめ～KIBAIYANSE～」の曲に合わせたダンスも制作されています。

鹿児島女子短期大学名誉教授の小松恵理子先生が振付を制作し、3パターン(スタンダード、イージー、シットイング)があり、だれでも気軽に踊ることができるようになっています。



今年の10月20日(日)には、鹿児島アリーナにおいてダンスコンテスト(幼児・小学生の部、一般の部)が開催される予定です。

そして日置市でも、毎年10月に開催される各地域運動会で今年は「ゆめ～KIBAIYANSE～ダンス」を披露する予定となっていますので、多くの方のご参加をお待ちしております。



「ゆめ～KIBAIYANSE～」、「ゆめ～KIBAIYANSE～ダンス」は、県実行委員会ホームページで確認できます！



## 国体を一緒に成功させよう！

ボランティア募集中！



協賛企業・団体募集中！



詳しくは市実行委員会 HP で確認を！

燃ゆる感動かがしま国体日置市実行委員会HP&SNSを開設中！

タイムリーな情報を随時アップしますので、是非ご覧ください。

実行委員会HP



facebook



Twitter



Instagram



## ドリアンは臭い？

あるある マレーシア

今年の7月半ばに2週間ほどマレーシアに里帰りしました。7月はちょうどドリアンの旬なので、さまざまな種類のドリアンを食べることができました。子どもの頃からドリアンが大好きなので、ドリアンのこの時期はすごく楽しみです。マレーシアでは6月から8月までがドリアンの食べ頃です。この時期を外すとあまりおいしくありません。果物の王様と言われているドリアンは、生で食べるのが一番おいしいです。マレーシア人はドリアンが大好きなので、地域によってさまざまな食べ方があります。私の地元、マラッカ州では、ごはんの上にドリアンのをせて黒砂糖とココナッツミルクを混ぜて食べます。北マレーシア、ペラー州では発酵ドリアン料理をよく食べます。皆さんはドリアンを食べたことがありますか。「ドリアンは臭い」と思っている日本人は多いですね。独特な臭いですが、本当はそんなに臭くないです。カスタードクリーム臭いで甘くてクリーミーな味がします。ドリアンが苦手な人のために美味しいドリアンレシピをご紹介します。夏バテしやすいこの時期にこくがあってまろやかなドリアンシェイクを飲んだら最高ですよ！インターネットやスーパーなどでドリアンは売っていますのでぜひドリアンシェイクを作ってみてください。Sedap! スダップ!



マレーシア出身国際交流員 ヌルルフダ

### ○ドリアンシェイクレシピ(1人分)

材料

- ・ドリアンの中身…大さじ3
- ・牛乳…250ml
- ・氷…適量
- ・砂糖…適量
- ・バニラアイスクリーム…スプーン1杯

作り方

- ① ブレンダーに種を取ったドリアン、牛乳、氷と砂糖を入れます。
- ② 氷が滑らかになるまでブレンダーをかけます。
- ③ コップに注いでバニラアイスクリームを上に乗せて完成です！



マレーシア語を勉強しよう(ハハ) Sedap(スダップ):おいしい

2019年11月5日(火曜日)からスタート!

## 住民票とマイナンバーカードに 旧姓(旧氏)が併記 できます!

こんなときに 役立ちます!

各種の契約や銀行口座の名義に旧姓が使われる場合で、その証明に使えます!

就職・転職時など、仕事の場面でも旧姓で本人確認ができます!

### 旧姓(旧氏)を併記するためには、どうしたらいいの？

住民票に旧姓を併記するための請求手続が必要になります。住民票に旧姓が併記されるとマイナンバーカードや公的個人認証サービスの署名用電子証明書にも旧姓が併記されます。

旧姓併記のための請求手続は2段階

#### STEP 1

旧姓が記載された戸籍謄本等を準備

#### STEP 2

準備した戸籍謄本等と一緒にマイナンバーカード(通知カード)を持って、本庁市民生活課または各支所市民課へ

◎ 旧姓(旧氏)記載についての詳細は右のQRコードから総務省ホームページにアクセスしご確認ください。



【お問い合わせ先】  
本庁市民生活課市民係 TEL 248-9414  
または各支所市民課市民係



# お知らせ版

広報 ひおき

※市役所各課の電話番号は全て直通になっています。  
お掛け間違いのないようお気を付けください。

## 市葬のお知らせ

日置市名誉市民 十四代沈壽官（大迫恵吉）氏は、6月16日に逝去されました。ここに生前のご功績をしのび、謹んでお知らせします。つきましては、次のおり市葬を行いますので、市民の皆さまのご会葬をお願いいたします。ご香典、ご供花、ご供物などは固くお断りします。

日時 9月26日(木)午後2時  
(受付：午後1時～)  
場所 東市来文化交流センター  
こけけホール

## 令和2年度日置市奨学金貸付制度の募集について

次のおり奨学生を募集します。  
貸付金額・募集人員

《高校》 月額1万円 3人  
《大学等》 月額4万円 5人  
資格要件 次のいずれにも該当する者  
①学校に入学および在学しようとする者  
②他の奨学金を利用していないこと  
③本人およびその保護者、連帯保証人が市税などを滞納していないこと  
④（大学等のみ要件）卒業後、5年以上市内に住所を有し、かつ在住し、県内で就業する意思を有すること

※貸付期間は在籍学校の正規の修業年限となりますので、留年または留学の場合には対象となりません  
選考基準  
《高校》 次のいずれかに該当する者  
①全履修教科における学業成績の評定平均値が5段階評価で概ね3.5以上であること  
②特定の分野において、特に優れた資質能力（全国大会および九州大会に出場）があると認められること  
《大学等》

①高等学校などで1年から出願時までの全履修5段階評価で概ね4.5以上

【お問い合わせ先】  
本庁総務課秘書広報係  
☎248-9401



## オリーブ収穫祭の開催について

内容 オリーブの収穫・オイルの試飲  
日時 9月28日(土)  
午前9時から午前11時まで  
場所 ひおきオリーブ農園  
(鹿児島中央家畜保健所近く)  
申込期限 9月25日(水)  
※メールまたはFAXでお申し込みください。代表者名・人数を必ず記載してください

②大学などに在学している者は、大学などにおける学業成績が本人の属する学部(科)の上位3分の1以内であること  
免除  
大学などで奨学金を利用された場合には、卒業後、5年以上市内に住所を有し、かつ在住し、県内で就業した場合、卒業後6年目から毎年返還金が免除されます。※借入総額2分の1を免除  
提出書類

①奨学金貸付申請書(様式第1号)  
②日置市奨学生推薦調書(様式第2号) ※大学などの進学の場合には、調査書(高校在学中の全学年のもの)  
③世帯全員分の所得証明書(市町村が発行するもの)  
④全国および九州大会に出場した学校の証明など(高校生の奨学金の場合)  
⑤大学などでの学業成績がわかるもの(大学など在学习中の場合)  
募集受付 9月30日(月)から  
10月24日(木)まで(期間厳守)  
※決定は選考委員会を経て12月下旬を予定しています

【お問い合わせ先】  
本庁教育総務課教育総務係  
☎248-9426

【申込先・お問い合わせ先】  
本庁農林水産課オリーブ推進係  
☎273-8870  
FAX 273-8877  
olivesushin@city.hioki.g.jp

## ホームステイ受入家庭の募集について

マレーシアサイエンスイスラム大学親善団(学生)の受け入れに当たり、期間中のホストファミリーを募集します。国際交流や文化交流を図る絶好の機会です。たくさんのご応募をお待ちしています。  
受入期間 10月26日(土)から28日(月)まで2泊3日  
受入人数 20人※1世帯1〜2人  
申込期限 9月30日(月)  
事前説明会 10月12日(土)予定

【申込先・お問い合わせ先】  
吹上支所地域振興課自治振興係  
☎296-2112

## 日置市健康づくり推進協議会の開催について

日時 9月25日(水)午後2時から午後3時30分まで  
場所 伊集院地区公民館2階大会議室  
内容  
・令和元年度日置市保健事業計画について

## 第2期日置市まち・ひと・しごと創生総合戦略の事業提案募集について

第1期総合戦略のこれまでの評価・検証の総括を行い、切れ目なく第2期総合戦略を策定することで、更なる人口減少対策などに向けた取り組みを推進するため、広く皆さまからの事業提案を募集します。  
募集期限 10月4日(金)まで  
提出方法 提出される方は、指定の様式内の必要事項を明記の上、直接の提出または郵送してください。  
※FAX可。指定の様式は市のホームページのほか、本庁企画課または各支所地域振興課にあります  
その他 提出の提案書について次のことをあらかじめご了承ください  
(1)返還しません  
(2)提出した提案書に対するお問い合わせについては回答しません  
(3)内容が事業化された場合に発生する一切の権限は市に帰属します  
【提出先・お問い合わせ先】  
〒899-2592  
日置市伊集院町第一丁目100番地  
日置市役所企画課政策推進係  
☎248-9403  
FAX 273-3063

・日置市の健康づくりに関する取り組みについて  
・令和元年度「元氣な市民づくり運動」推進に関する各団体の取り組みについて  
公開・非公開の別 公開  
傍聴者定員 5人  
その他 会議開催時刻の30分前から傍聴手続をします。傍聴の際は、会場入口に掲示してある傍聴要領を順守してください。

【お問い合わせ先】  
本庁健康保険課健康づくり係  
☎248-9421

## 年金相談について

鹿児島北年金事務所の専門相談員が年金を受け取る手続きや仕組み、保険料など、年金についてのご相談、各種申請受付を行います。本人確認のために公的機関発行の顔写真付き証明と年金手帳などの関係書類を持参ください。※事前の予約が必要です  
日時 10月9日(水)  
午前10時から午後3時まで  
場所 吹上支所大会議室  
【予約先・お問い合わせ先】  
吹上支所市民課市民係  
☎296-2113

## 誘致企業求人について

市の誘致企業において、次のおりアルバイトを募集します。  
会社名 しままプリントシステム株式会社 清藤工業団地内  
募集人員 130人(9月:20人、10月:50人、11月:60人)  
採用形態 短期アルバイト(令和元年9月〜令和2年1月上旬)  
業務内容 写真・年賀状の検品・出荷梱包の工場内軽作業など  
休日等 月9日※土・日・祝日を含むシフト制  
勤務時間※応相談可  
(1)午前8時から午後5時まで  
(2)午後1時から午後10時まで  
(3)午後10時から翌午前5時まで  
賃金形態 時間額1000円  
※深夜時間帯は、時間額1250円  
※別途残業代支給あり  
通勤方法 車通勤(近隣10キロ圏内はバイク通勤可)  
保険 健康保険・厚生年金保険・雇用保険・労災保険  
提出書類 履歴書(写真貼付)  
【提出先・お問い合わせ先】  
しままプリントシステム株式会社  
採用担当者 山下  
☎272-0703



**中小企業者への金融支援  
(県中小企業融資制度)について**

令和元年6月末からの大雨による売上減少などが生じている場合、県中小企業融資制度が利用できます。  
名称 緊急災害対策資金  
融資対象者

県内で現に営む事業を1年以上継続して営んでいる中小企業者および組合で、次の要件のいずれかに該当するもの

- (1) 激甚災害に対処するための特別の財政援助等に関する法律第12条に規定する特例が適用された者(県内における災害により被害を受けた者に限る)
- (2) 災害救助法第2条の災害により被害を受けた者(県内における同条の災害により被害を受けた者に限る)
- (3) 被災者生活再建支援法第2条の自然災害により被害を受けた者(県内における同条の災害により被害を受けた者に限る)
- (4) 知事が特に認める災害により被害を受けた者※当該災害により被害を受けたことの市町村長、消防署長などの証明書が必要

申込機関  
商工会(組合は鹿児島県中小企業団体中央会) または金融機関

**議会報告会(市民と議会との意見交換会)の申し込みについて**

日置市議会では、市民グループや各種団体などの意見交換会の申し込みを募集しています。

開催期間 11月11日(月)から18日(月)まで  
※この間で各団体などの都合のよい日時で開催します  
受付期間 10月1日(火)から18日(金)まで  
募集団体 市内で構成される5人以上の団体など(12団体までを予定)  
その他 意見交換したいテーマおよび簡単な理由を記載して議事事務局に応募してください。様式は議事事務局にあります。

**【お問い合わせ先】  
日置市議会事務局**

☎ 248-9435

**無料法律・登記・税務相談**

司法書士会、土地家屋調査士会、税理士会では10月1日の「法の日」企画として無料法律・登記・税務相談を行います。

日時 10月5日(土)  
午前10時から午後4時まで  
場所 市中央公民館3階 講座3

融資期間	【運転設備資金】	7年以内 (うち据置24月以内)
	【設備資金】	10年以内 (うち据置36月以内)
融資限度額	【運転設備資金】	2,000万円
	【設備資金】	3,000万円
融資利率	1年以内	年1.6%
	1年超3年以内	年1.8%
	3年超5年以内	年1.9%
	5年超7年以内	年2.1%
	7年超10年以内	年2.2%
保証料率	年0%~年1.40%	

**【お問い合わせ先】  
日置市商工会**

伊集院本所 ☎ 272-2222  
東市来支所 ☎ 274-2151  
日吉支所 ☎ 292-3130  
吹上支所 ☎ 296-2246

**市民アンケート等の実施について**

今後の第2期日置市まち・ひと・しごと創生総合戦略(令和2~6年度)および第2次日置市総合計画後期計画(令和3~7年度)策定や市政運営の基礎資料とするため、アンケート調査を実施しますので、ご理解とご協力をよろしく願います。

**相談内容**

- ・土地建物の登記に関する事項
- ・土地の地積、分筆、測量、境界に関する事項
- ・会社の登記に関する事項
- ・裁判所への書類作成(簡易裁判所での訴訟代理) など
- ・所得税、贈与税、相続税、その他の税務一般

**【お問い合わせ先】  
鹿児島県司法書士会**

☎ 256-0335  
鹿児島県土地家屋調査士会 ☎ 257-2833  
南九州税理士会鹿児島県連合会 ☎ 225-6148

**司法書士による  
登記・法律相談所開設について**

日時 10月3日(木)  
午後1時から午後4時まで  
場所 市中央公民館 2階小会議室

**相談従事者**

鹿児島県司法書士会鹿児島支部会員  
相談内容 不動産登記全般(権利関係)、民事一般、後見、多重債務

**相談料 無料**

その他 相談時間は1人当たり30分です。事前予約のあった方を優先します。

実施予定期間 9月上旬から20日間  
程度

**対象者(無作為抽出)**

- (1) 18歳以上の市民 2500人
  - (2) 転入者(U-Jターン) 500人
  - (3) 事業所 約2000社
  - (4) 事業所の従業員 約200人
- 調査方法 郵送による配布および回収  
調査内容 出産・子育て、まちづくり、移住定住、雇用など  
調査実施機関  
株式会社九州経済研究所企画戦略部  
☎ 248-8691

**【調査主体・お問い合わせ先】  
本庁企画課政策推進係**

☎ 248-9403

**ハロウィンジャンボ宝くじ等について**

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

発売期間  
9月24日(火)から10月18日(金)まで  
抽せん日 10月30日(水)  
販売金額 各1枚300円  
《ハロウィンジャンボ宝くじ》  
当せん金(当せん本数は発売総額240億円・8ユニットの場合)  
1等 3億円×8本

**【予約先・お問い合わせ先】  
鹿児島県司法書士会事務局**

☎ 256-0335

**行政書士による  
無料相談会の開催について**

時間 午後1時から午後4時まで  
相談従事者  
鹿児島県行政書士会日置支部会員  
相談内容 相続、後見、公正証書、離婚、その他生活相談  
相談料 無料  
その他 相談時間は1人当たり30分です。事前予約のあった方を優先します。

場所	日時
吹上支所 2階大会議室2	9月24日(火)
東市来支所 3階応接室	10月15日(火)

**【予約先】  
種子島行政書士事務所**

☎ 272-2405

**【お問い合わせ先】  
行政書士岩井田健太郎事務所**

☎ 090-2719-2119

1等前後賞 1億円×16本ほか  
《ハロウィンジャンボミニ》  
当せん金(当せん本数は発売総額120億円・4ユニットの場合)  
1等 2000万円×16本  
1等前後賞 500万円×32本ほか  
【お問い合わせ先】  
公益財団法人鹿児島県市町村振興協会  
☎ 206-1001

**伊作峠トンネル建設推進  
大会の開催について**

昨年10月県議会での請願書採択により主要地方道路県道22号谷山伊作線が重要路線として承認されました。伊作峠トンネル開設は日置市だけでなく薩摩半島の活性化・発展に大いに寄与するものと期待されます。つきましては「伊作峠トンネル建設推進大会」を開催し、日置市民の熱意を内外に示したいと思えます。皆さま、ぜひご参加ください。

日時 9月21日(土)午後6時から午後7時まで(受付:午後5時から)  
場所 吹上中央公民館 大ホール  
【お問い合わせ先】  
本庁建設課管理係  
☎ 273-8871  
伊作峠トンネル建設期成会事務局  
☎ 296-2074(堀ノ口)

**薩摩半島×観光HUNT** 薩摩半島の5市で構成される薩摩半島観光振興協議会。行政区を越えた観光情報をお届けします。

<p><b>いちき串木野市</b> いちき串木野づくし産業まつり ～地かえて祭り～ 日時 10月26日(土) 10:00~20:30 10月27日(日) 9:00~16:00 場所 日置北部公設卸売市場 内容 食のまちいちき串木野の地元物産展やいちき串木野づくしの2日間 いちき串木野づくし産業まつり実行委員会事務局(いちき串木野市役所水産商工課) 0996-32-3111</p>	<p><b>南さつま市</b> しゃくしょマルシェ ぱく!ぱく!ぱく! 日時 9月23日(月) 10:00~16:00 場所 南さつま市役所駐車場 内容 市役所という場所は堅いイメージで、必要な時にしか行かない場所...そんな市役所で、「食」をテーマにマルシェを開催します!南さつま消防フェスタと南薩地域の食の祭典も同時会場開催。はしご車体験もあります。 問 しゃくしょマルシェ運営事務局 0993-53-3751</p>	<p><b>南九州市</b> 第26回小京都ふるさと祭 日時 10月27日(日) 9:30~16:00 場所 南九州市知覧平和公園 自由広場 内容 「農業と観光」をテーマに特産品等を広くPRするイベントです。 小京都ふるさと祭実行委員会事務局 0993-83-2511 (南九州市商工観光課)</p>	<p><b>枕崎市</b> 薩摩酒造「新酒まつり」 日時 10月27日(日) 10:00~19:00 場所 薩摩酒造「明治蔵」(枕崎市立神本町26) 内容 出来立ての新酒のふるまいや枕崎ならではの料理ブースの出店があります。 問 薩摩酒造「明治蔵」 0120-4673-55</p>
---	---	--	---





# 図書館へようこそ!

Go to Libraries



健康情報 ひおき

## 防ごう、「フレイル」!!

～9月は「健康増進普及月間」、「食生活改善普及運動月間」です～

### おすすめ本紹介

中央図書館 オススメ!

#### 今月のイチ押し!! 「天邪鬼のすすめ」



敗戦、失恋、家族の葛藤...。挫折と思えたものを逆転してこれたのは、天邪鬼とおめでたさがあってこそ。下重暁子が波瀾万丈の人生を明かし、不安の時代を生き抜くヒントを提示する。

中央図書館

#### 「ドーナツのあなのはなし」

パット・ミラー / 文 ヴィンセント・X・キルシュ / 絵 廣済堂あかつき / 刊



1847年、船のコックの助手をしていた16歳のハンソンが、船中で思いついて作った「あなあきケーキ」。それが世界中に広まってドーナツになった。楽しい語り口と絵で、ドーナツ誕生の物語を描く。

ふきあげ図書館

#### 「ダーウィンの「種の起源」」

サビーナ・ラデヴァ / 作・絵 岩波書店 / 刊



生物の「なぜ」を説明した、ダーウィンの種の起源を、美しい絵と文章で分かりやすく語りなおした1冊。はじめて進化論に出会う子どもから大人まで楽しめる科学絵本。

### おすすめ本紹介

ひよし図書館

#### 「14歳、明日の時間割」

鈴木るりか / 著 小学館 / 刊

現役中学生作家として多くの世代に人気のある彼女の作品第二弾。



中学校を舞台に、全7編からなる短編小説で、それぞれの章が時間割に見立ててあり、読みやすく、でも所々ハツとするような名言や描写に胸を打たれます。

東市来図書館

#### 「字のないはがき」

向田邦子 / 原作 角田光代 / 文 小学館 / 刊



戦争中、疎開するちいさな妹に、お父さんは「元気な日ははがきにまるを書いてポストにいれなさい」と言って、たくさんのはがきを渡した...。妹と父のエピソードを綴った向田邦子のお話、角田光代と西加奈子が絵本化。

### ちょっと図書館話



中央図書館では、夏休みに島津義弘没後400年祭を記念して「親子ウォークラリー」を開催しました。当日はあいにくの雨で、館内での講話となりましたが、徳重神社神苑碑を発見されたエピソード等の興味深い話を聞くことができました。今後も本市4図書館では、私たちの郷土、日置市にちなんだ企画やイベントを行っていききたいと思います。どうぞ、お楽しみに。

### イベント情報

場所	イベント名	日時
中央図書館	むぎばたけのおはなし会	9月25日(水)、10月16日(水) 15:15～
	みつばち文庫のおはなし会	9月28日(土) 11:00～
	図書館友の会	9月24日(火) 9:30～
	どようおはなし会	蔵書点検のためお休みです
	ファミリーおはなし会	10月12日(土) 10:30～
東市来図書館	こけけおはなし会	10月5日(土) 10:30～
ひよし図書館	成人読書会	9月18日(水) 10:00～
	おはなし会	9月14日(土) 14:30～
ふきあげ図書館	おはなし会(ぼけっとファンタジー)	9月28日(土) 14:00～
	赤ちゃんのおはなし会	10月5日(土) 10:30～

### 開館情報

図書館	開館時間	休館日	電話
中央図書館	9:00～19:00	毎週木曜日、蔵書点検10月3日(木)～11日(金)	273-6886
東市来図書館	9:00～18:00	毎週月曜日、10月25日(金)	274-9610
ひよし図書館	(土・日・祝日) 9:00～17:00	毎週月曜日、9月13日(金)	292-2001
ふきあげ図書館		毎週月曜日、9月20日(金)	245-1711

### 図書館長の独り言

#### 『そろそろ、秋が...』

9月です。市内あちこちの幼稚園や学校などでは運動会の準備が進んでいるようです。子どもたちが精一杯頑張る姿を見ると、私たち大人も元気をもらえます。遅く育つ子どもたちを、応援したいと思います。

さて、9月の異称は夜がだんだんと長くなることから「夜長月」。それを略して「長月」と言うようになったとも言われます。まだまだ残暑の厳しい日々ですが、少しずつ秋風の吹く日も増え、虫の声もあちこちから聞こえてくることでしょう。

7月の頃より40分ほども長くなっている9月の夜長に、短い時間でも読書を楽しむのも「心の涼」ですね。

日置市立図書館ホームページ 検索

知ってる? 「フレイル」



フレイルとは...

老化に伴い筋力や活動が低下している、「虚弱」の状態

健康と要介護の中間的な状態で、要介護に移行するリスクが高い一方、適切なケアによって健康な状態へと戻ることが可能だと言われています。

加齢によって起こる変化を老化現象として見過ごさず、できることを探して実行しましょう!

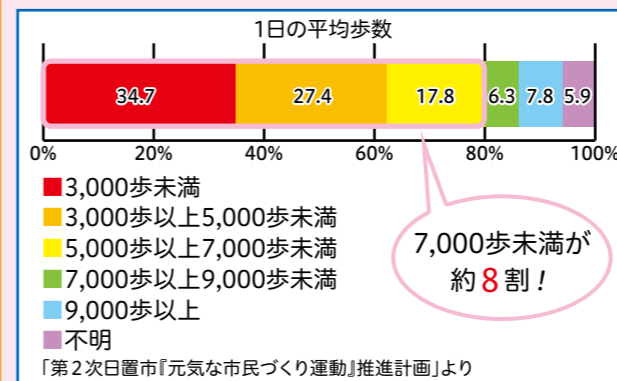
こんなこと、ありませんか? 3つ以上チェックがつく方はフレイルかも...

- 食欲がなく、痩せてきた気がする
- 歩くのが遅くなった(青信号の間に横断歩道を渡りきれない等)
- なかなか疲れがとれなくなってきた
- 力が入らなくなってきた(買い物をしたものを運ぶのが大変等)
- 動くのが億劫になった

### 運動で予防!

★歩くことを増やしましょう

⇒疲れにくいからだをつくり、活動の範囲を広げます



★筋トレ(スクワットなど)を取り入れましょう ⇒筋力の低下を防ぎ、強化します



### 食事 で予防!

★1日3食、しっかり食べましょう

⇒欠食による飢餓状態に陥るのを防ぎます

★栄養バランスを整えましょう

⇒いろいろな食品を混ぜて食べることで必要な栄養素を摂取します



### 適正体重を維持しましょう

★あなたのBMIは? ※BMI(体格指数)は適正体重の目安になる指数です

$$\frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)}^2} = \text{BMI (kg/m}^2\text{)}$$

年齢	やせ	目標とするBMI (kg/m <sup>2</sup> )	肥満
18～49歳	～18.4	18.5～24.9	25～
50～69歳	～19.9	20.0～24.9	
70歳以上	～21.4	21.5～24.9	

しっかり体を動かして、しっかり食べよう!

若い頃から心がけることが大切だね!



目標とするBMIに近づけましょう



お手数ですが  
62円切手をお貼りください

8 9 9 - 2 5 9 2

日置市役所  
総務課秘書広報係 行  
(No.173 / 2019.9月号)

◎ご氏名  
フリガナ  
年齢/ 歳 性別/ 男・女  
◎ペンネーム  
※記入がない場合、イニシャルで掲載します。  
◎ご住所  
電話 ( ) -



このコーナーは読者の皆さんからの生の声をご紹介します。本紙への感想、皆さんの日置市での出来事など、皆さんの声をお聞かせください。

◎今月のお題 「夏休み」

「夏休み」が終わり、子どもたちも学校に元気よく登校しています。みなさんどんな思い出を作られましたか?みなさんの「夏休み」に関するエピソードをお待ちしています。お便りを掲載させていただいた方に株式会社まひま堂の「にんにく卵黄229-55」をプレゼント。応募締切りは9月24日(火)当日消印有効です。

キリトリ線

お便りありがとうございます!

今月のお題

～先月のお題は「花火」でした～

その昔、さつま湖が一世を風靡していました頃(?)のさつま湖花火大会。今ほど行楽地もなく、子どもたちが小さく私も若かった頃、春の「おでばい」はさつま湖。夏は湖畔に人、人、人の山。さながら今の錦江湾サマーナイト花火のよう。それはそれはにぎやか。かの南薩線もあり県内中からの見物客。今も「まだここにあるよ」と吹上高校前にひっそりとたたずんでいますよネ。  
(H.F 日吉町 80代女性)

さつま湖の花火大会。見てみたかったです!湖面に映る花火がさらに彩りを加えてくれたことでしょう。花火は見れませんでした。私も子どもの頃、両親とさつま湖に行ってボートに乗って楽しかったことを覚えています。懐かしいですね。さつま湖はこれからもひっそりと、どっしりと佇んでいくのでしょうか。

大きなイベントなどで人ごみに行くのが苦手な私。花火大会などにはあまり足を運ばないのですが、子どもたちが小さい頃は、夏の終わりに家族で手持ち花火を楽しむのが恒例になっていました。今では子どもも大きくなり、いつの間にか花火を家ですることもなくなりましたが、夏のいい思い出です。  
(R.K 伊集院町 40代男性)

子どもたちとの花火は楽しいですね!うちの子どもたちも花火大好きです。暗い中、花火のひかりが子どもの楽しそうな顔を照らす瞬間が大好きです。でも、いつか一緒にしなくなるのでしょうか...考えたくないですね。花火は子どもだけのものではないですよ。ご夫婦で楽しんで、たまには大きくなったお子さんを誘ってみるのも良いかもしれません。「夏のいい思い出」積み重ねていきましょう!

フリートーク

～日置市のこと、身近な話題等なんでもお聞かせください～

南 薩線廃止から35年。8月10日南日本新聞の「なつかしの我が南薩線」の記事を目にし、廃止当日、娘と乗った切符を探したところ、アルバムに伊作駅の写真とともに残っていました。列車通学経験のない自分は当時、恋之南薩線という歌が歌われていたことは知らず、吹上高校の古希の同窓会で聞き、松林を通り抜ける赤い列車が甦りました。  
(ステンドグラス 吹上町 70代女性)

廃線当日の切符が残っているって凄いです!そういったものがあればなおさら色鮮やかに思い出されますね。幼い娘さんの手を引いて列車に乗られたのでしょうか。写真は色あせることはあっても、楽しい時間の思い出はきっと、ずっと...ついこの間のように鮮やかに思い出され、今の自分に元気をくれる気がします。大切な切符、大事になさってくださいね。

私 は夏休み中、6時のチャイムを聞きながら、畑仕事にです。まずイチジクをちぎり、畑一面に広がるつゆ草、タンポポその他草取りに挑戦し夢中になっていると、もう方向も分からなくなっています。これが私の健康の元と思って感謝の日々です。野良着を風呂の湯をくみ上げてタライで洗って風呂場に干してぐっすり眠りに着きます。  
(日置大好きバアサン 日吉町 90代女性)

この暑い日が続く時期に毎日草取りお疲れさまです!この時期の草の伸びは早いですよね。一雨降るとすぐにニョキッと生えてきます。根から取ってしまうほうが次に生えてくる事が少ないと聞きますが、我が家ではついつい刈払機で済ませてしまいます。それでもよく草を茂らせてしまうのですが...。まだまだ暑い日が続きます。お体に気をつけて毎日をお過ごしください。

※本庁、各支所に読者の声応募BOXも設置してあります。応募BOXの場合は切手もいりませんのでぜひ活用ください!!



鹿 児島の人は鹿児島の良さに気付いていない部分があるのではないか。その時々々の時期にあった旬の素材を使った料理を提供していきたいです。そう話すのは伊集院町にあるイタリア料理店の「ESPRESSO(エスプレ)」を経営し、昨年10月に行われ、多くの来場者があり話題を呼んだイベント、オリバーランドの実行委員長を務める橋口雅宏さんです。

子 子どものころから、父が料理の仕事をしていたので、料理人になりたいというより、この仕事を自分もするんだろうなと思っていました。料理の仕事が本格的にしたいと思った理由は料理が一番難しかったから。少しずつできることが増えることがとてもうれしかった」と笑顔で話します。19歳で初めて福岡のイタリア料理店に勤め、23歳まで働いた後に帰鹿し、鹿児島市内の飲食店で28歳まで働きました。28歳で独立し最初の店「Kaminori(カザミドリ)」をオープン。初めての経営ということもありお客さまや料理はもろろんのこと、働いてくれているスタッフへも気を遣う毎日でしたが、家族や子どもがそれを癒してくれたそうです。

料 理は「仕事」ではあるけども趣味の延長です。好きなことを職業にするということは理想ですが、自分の理想を追い求めるということにはその倍の現実と向き合っていくこととなります。その覚悟がないと続けていくことは難しいと、独立して10年になりますが、それを実感してきています。」



▲3人のスタッフでお迎えます。

お子さんの写真を大募集

子どもは世の宝!広報ひおきでは応募してください!お子さん、お孫さんの写真にメッセージを添えて掲載します。記念になることは間違いなしです。左記の応募情報をメールか郵送によりご応募ください。

たくさんのご応募お待ちしております。

- ◆応募要件 日置市内の6歳以下のお子さん
- ◆応募内容 ①お子さんの氏名(読み方・生年月日) ②保護者の住所・氏名・連絡先 ③お子さんへのメッセージ(120字以内) ④最高の笑顔の写真

◆応募先 ・メールアドレス kouno@city.hioki.lg.jp ・郵送先 〒899-12592 日置市伊集院町第一丁目100番地 日置市役所 総務課秘書広報係

※応募いただいた写真は原則として返送いたしませんので、「承知ください」。



② ①で選択した内容をお書きください。フリートークでは、広報紙を読んだ感想、今後取り上げてほしい記事から皆さんの周りであった身近な出来事や話題まで、何でも好きなことをお書きください。

③ アンケート：好きな記事を2つ○でお選びください。  
1. 特集 2. まちの話題 3. 行政インフォメーション 4. 健康情報ひおき  
6. 図書館へようこそ! 7. Life 8. 市民の窓 9. 編集たいむ

キリトリ線  
プレゼント応募締切：令和元年9月24日(火)※当日消印有効

ヨミゴト Readers' voice

皆さんの声 待っています。

読者の皆さんの生の声をお届けする掲示板です。「今月のお題」から「フリートーク」まで、皆さんの生の声を何でもお待ちしております。

※個人情報の取り扱い  
・ご記入いただいた個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送以外の目的では使用しません。  
※文書の添削  
・掲載する文書は、添削させていただきます。あらかじめご了承ください。

お便りを掲載させていただいた方に

今月のプレゼント!

にんにく卵黄「229-55」の(株)てまひま堂から  
米国NSFのcGMPへ登録された日置工場(国内で現在9社のみ!!)で作られた  
にんにく卵黄「229-55」をプレゼントします!!



1袋62粒入り  
およそ1か月分!!  
(通常価格1,922円)

にんにくは青森県産の福地ホワイトを、たまごは霧島たまご牧場の有精卵を使用したこだわりのにんにく卵黄をプレゼントいたします。また、製造している伊集院町清藤にある日置工場では工場見学も実施中です。にんにく卵黄の製造を実際にご覧いただけます。原材料のにんにくと卵の試食もご用意しております。ぜひご家族・ご友人とお越しください。

【工場見学 月～金(祝日除く) 10:30～12:00 要予約・無料】  
商品お問い合わせ先：(株)てまひま堂 フリーダイヤル0120-084-229 受付時間：月～日 9:00～21:00



工場見学募集中!

※読者プレゼントを提供して下さる方を募集しています。総務課秘書広報係までご連絡ください(TEL 248-9401)。

今月の表紙



「伊作太鼓踊り」

伊作太鼓踊りは吹上町に伝わる民俗芸能で、毎年8月28日の南方神社の大祭の日から2日間、南方神社に奉納した後、吹上の各地で披露されます。今年は田尻地区保存会が踊っており、その勇壮な踊りは迫力満点。踊り手もそれを支える家族も全力で伝統を引き継いでいます。(8月29日 吹上町大汝牟遅神社)

◎市の人口(住民基本台帳)  
8月1日現在(前月比)  
総人口 / 48,359人(-12)  
男性 / 22,902人(+15)  
女性 / 25,457人(-27)  
世帯数 / 22,711世帯(+14)

◎地域別人口  
東市来地域 11,232人  
伊集院地域 24,977人  
日吉地域 4,644人  
吹上地域 7,506人



市章  
鹿児島県日置市  
市の面積 253.01km<sup>2</sup>

◎広報紙に広告を載せませんか?

市民の方への企業紹介と市の財源確保や企業の発展に貢献するために広報紙有料広告を行っています(最終頁参照)。希望の企業は、下記の広告代理店までご連絡ください。

■平成31年度 日置市有料広告代理店  
溯上印刷株式会社 ☎099(268)1002

◎広報紙に関するお問い合わせ先

日置市役所 総務課 秘書広報係 日置市伊集院町郡一丁目100番地  
☎099(248)9401 FAX:099(273)3063

◎広報紙を定期購読しませんか?

市外在住の方を対象に、定期購読をお勧めしています。(年間購読料2,000円)

過去の広報紙のQRコード設置!!

過去の広報紙を右のQRコードからご覧になることができます。携帯でチェック!!



伊集院地域 (出生児) 日高 怜珠 (保護者) 大輝 郡下  
オバング ウィリアム 怜慈 シンセリン 飯牟礼中  
白石 里奈 亜里紗 徳重東  
四元 瑛稀 祐也 瀬戸内  
上口 蒼 稜 瀬戸内  
立間 時 剛 大田上  
野村 恭平 尚吾 朝日ヶ丘  
田淵 英樹 健作 中福良  
丸野 蒼弘 誠史 拓也 天神馬場  
桐木平彩七 猪鹿倉



7月受付分(敬称略)

東市来地域 (出生児) 山崎日向汰 剛 猪鹿倉  
鉾之原叶真 弘 徳重東  
春田 琉聖 秋彦 平古  
徳重 陽仁 洋 妙田寺9区  
大久保旬弥 博樹 猪鹿倉  
田畑 律 伸 天神馬場  
森 悠晴 洋崇 堀内  
永山 未渚 恵大 田之湯  
(出生児) 島田 光里 健一 草原  
星川恵太郎 和也 日新  
吹上地域 (出生児) 宮下 銀次 謙吾 新川原  
永井 智大 哲雄 下中之里  
永野 杏光 正和 西本町

伊集院地域 (享年) 松永ミル子 清藤  
下古立金次郎 麦生田  
瀬戸山芳子 中福良  
川原ナリ子 つしほ 妙田寺5区  
稲留サツ子 妙田寺5区  
馬場園廣務 竹之山  
下田平 茂 郡下  
和田 克彦 妙田寺7区  
宮下 玲子 桑畑  
杉安 嘉子 妙田寺7区  
石塚マツエ 寺脇  
東 和子 徳重東  
有村ヒサ子 清藤  
牛島 宗人 上神殿

吹上地域 (享年) 坂本 リウ 小牧  
濱田 深志 日添  
梶井アヤ子 下和田  
東郷 實 下草田  
前田 力 小牧

日吉地域 (享年) 古垣 道春 毘沙門  
新富マス子 扇尾  
小正 祐市 八幡  
松村 耕一 南区  
上宮田シツエ 美山  
松尾 米子 駅前  
猿渡 義治 田之湯  
草野ミエ子 皆田西  
向井野利雄 上伊作田  
益満 和子 江口  
重水 光男 梅木  
鉾之原テル 鉾之原  
松山 シツ 麓下  
田丸 ムツ 高山  
小重 秀高 坂之上下

編集たいむ



◆8月も暑い日が続きました。一般的に子どもたちは夏休み、大人は盆休みがある月ですが、皆さんはどんなお休みを過ごされたでしょうか。イベントの多い時節、カメラを片手に市内のあちこちに伺いました。◆近年、携帯やスマホなどの普及により「撮影」は身近になっています。フェイスブックやインスタグラム、ツイッターといったSNSに投稿するためという理由も、撮影する機会を増やしています。顔も見たことのない人が撮影した美しい景色や躍動感、被写体の表情に心が動かされることも増えてきているのではないのでしょうか。◆私は昔から写真を撮ることが好きで、学生の頃はバイト代で購入した一眼レフカメラで撮影していました。フィルムの写真は一発勝負、失敗も多く現像代もかかることから自然とそれが撮影することは無くなりました。◆数年前にミラーレス一眼カメラを購入。時折撮影をするようになりました。4月から仕事としてシャッターを切っていますが、なかなか納得のいく写真が撮れません。やはりカメラは奥が深い。カメラの撮影時に合わせた設定、場所取りなど課題は多いです。好きな漫画の名言に「努力した者が全て報われるとは限らん。しかし、成功したものは皆努力している。」という言葉があります。いい写真を撮るために努力したいと感じた8月でした。



児島写真館は、一瞬の **笑顔を引き出すプロ** です！

お子様・ご家族のための

10月末  
まで

NEW

**メモリープラン登場**

プラン料金 撮影データ付きメニュー

**¥48,000**

**すまいるフォトキャンペーン**  
七五三、七草ご家族など

完全予約制

お子様に負担のないように、  
お待たせしません。

通常撮影料金 ¥12,000

**¥5,000**

さらに当店で撮影の方は、

お子様の  
レンタル  
衣装料金 **無料!!**

衣装選びから  
お手伝いいたします!

その他、レンタル衣装も多数ご用意!!

成人式：振袖一式、男性羽織袴  
卒業式：二尺袖袴 など



満足度  
UP

全データ付き



デザイン3面台紙+デザインフレーム+撮影データ

シニアのための  
**笑顔フォトキャンペーン**  
あなたの笑顔が、ご家族を元気にします

キャビネサイズ1枚付 **5,000円**

通常価格 15,000円 ▶ キャンペーン価格

自分らしい素敵なお顔の写真をお持ちですか？  
敬老の日におじいちゃん、おばあちゃんを囲んで…  
自分らしい今を撮ってもらいたいから…  
撮影用に準備しておきたいなど！  
60歳以上の方を含む、ご家族、ご夫婦、お一人など  
大変おトクなキャンペーン  
これまで児島写真館を支えてくださった皆様への応援企画です。  
行ってみたいけどなかなか勇気がなくて、とか  
一人ではなかなか、なんて悩んでいる方に  
体験型のキャンペーンをご用意いたしました。  
出張撮影も致します。お気軽にご相談ください。  
有効期限：9月30日迄

受賞作品「テレサ」

2019 富士フィルム営業写真コンテスト  
おかげさまで昨年に引き続き  
大人ポートレート写真「テーマ賞」受賞!  
(18回目の入賞となりました)

※料金は全て消費税抜き表示です。



かけがえない  
宝物づくりを  
プロデュース

**児島写真館**

日置市伊集院町徳重403-5 TEL.099-273-2017

●営業時間 平日9:00~19:00 / 土日祝日9:00~17:00 ●定休日 毎週水曜日  
<http://www.kojima-photostudio.com>



**吹上高等学校  
同窓会総会  
& 懇親会**

94周年  
Tsukagami High School  
94th Anniversary

開催日 令和元年 10月26日(土) 総会 17:30~  
懇親会 18:00~  
会場 吹上砂丘荘 TEL 099-296-2330  
会費 男性5000円 女性4000円 学生2000円  
新卒業者に限り無料  
申込締切 10月4日(金)  
申込先 吹上高等学校同窓会事務局 TEL 099-296-2411 FAX 099-296-2412



**鹿児島県立吹上高等学校**

〒899-3305 鹿児島県日置市吹上町今田1003 TEL 099-296-2411 FAX 099-296-2412

建築家と一緒につくる  
高性能なデザイナーズ住宅を、  
手の届く価格で。



「アトリエ建築家」と呼ばれるプロの建築家がつくる  
住みやすくてカッコいい家  
高気密・高断熱・高耐震の“高性能住家”  
誰もが「いつかは住んでみたい」と思う  
理想の住宅を手の届く価格で。  
お客様ひとりひとりの家づくりへの想いをカタチにします。

あなたの家づくりを応援!!

マイホーム資金セミナー  
好評予約受付中

モデルハウス見学予約受付中  
※完全予約制ですので、  
事前にご連絡ください。

詳しくはHPまたは  
お電話にて  
お問い合わせください。



お問い合わせ **0120-099-378**  
株式会社 東木村 〒898-0065 枕崎市桜山東町969  
URL:<http://conohome.com/>