

ひあき



Vol. **172**
2019.8



特集
feature articles

ひとりで悩んでいませんか？

ひとりで 悩んでいませんか？

～あなたの気持ちを話してください～



こころの病気から
大切な命を守るために…

こころの病気は、自らを傷つけ、最悪の場合、自分の命を絶つてしまう事態を引き起こす場合があります。強いストレスを感じ、自分がこころの病気ではないかと思つたときには、早めに周囲の人や専門家などへ相談するようにしてください。放っておくとどんどん悪化してしまう可能性があります。早い対策が病気の早い回復につながります。

こころの不調は本人が気付かないことがあります。早い対策を行うためには周囲の「気づき」も必要です。家族や友人、職場など最近様子がおかしいと感じたら、それはこころのSOSサインかもしれません。早めに声をかけてみてください。

日置市の自殺をめぐる現状

誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して、平成28年に自殺対策基本法が改正され、全ての市町村が「市町村自殺対策計画」を策定することとされました。

この計画を策定するにあたり、市の自殺実態に即した計画を策定

ゲートキーパーの役割

気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

《声かけの例》

- 眠れていますか？ ●何か悩んでない？
- どうしたの？なんだか辛そうだけど…
- なんか元気ないけど、大丈夫？
- 何か力になれることはない？

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

- まずは話せる環境を作りましょう。
 - 心配していることを伝えましょう。
 - 悩みを真剣な態度で受け止めましょう。
 - 誠実に、尊重して相手の感情を否定せずに対応しましょう。
 - ねぎらいの気持ちを言葉にして伝えましょう。
- ※相手の考えを否定することは避けましょう。

見守り

早めに専門家に相談するよう促す

- 照会に当たっては相談者に丁寧に情報提供をしましょう。
- 相談窓口で確実につながることができるように、相談者の了承を得たうえで、可能な限り連絡先に直接連絡を取り、相談の場所、日時等を具体的に設定して相談者に伝えるようにしましょう。
- 一緒に連携先へ出向くことが難しい場合は地図やパンフレットを渡したり、連携先への交通手段などの情報を提供するなどの支援を行いましょ。

見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

「つなぎ」を行ってもすぐに問題が解決するわけではありません。時には専門家に言いにくいことも相談できる気軽な相談相手として信頼関係を築くこともできます。

- ①高齢者の自殺者割合が多い。
 - ②若年者の自殺死亡率が全国より高い。
 - ③若い年代の無職者の割合が高い。
 - ④市民の約1割が自殺を考えたことがある。
 - ⑤市民の約6割が継続したストレスを感じている。
- この現状を踏まえて、市は平成31年3月に「日置市のち支える自殺対策推進計画」を策定しました。この計画の基本施策の中に、「自

殺対策を支える人材の育成」があります。さまざまな悩みや、生活上の困難を抱える人の早期の気づきと対応が重要となるため、自殺の兆候に気づき、適切な対応や支援、連携を図ることのできる人材の養成を進めていくこととしています。

ゲートキーパーって知っていますか？

ゲートキーパーという言葉は聞いたことがありますか。これは自殺予防において「命の門番」とも位置づけられ、悩んでいる人に気付いて声をかけ、話を聞き、必要な支援につなぐ見守る人のことです。特別な研修を受ける必要もなく誰にでもなれま

ゲートキーパーの詳細については、本庁健康保険課健康づくり係までお問い合わせください。(TEL 248-9421)

す。自殺対策では悩んでいる人に寄り添い、関わっていくことを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することがとても重要です。一人でも多くの人にゲートキーパーになっていただき、専門性の有無に関わらず、それぞれの立場でできることから始めて行動を起こしていくことが自殺対策につながっていきます。

私たち一人一人が互いにゲートキーパーになることで大切な命を守っていきましょう。

ストレスを溜めこんでいませんか？

ストレスとは、仕事や学校生活、対人関係などの心理的要因によって受けるさまざまな負担に反応して生じる心身の変化のことです。多少のストレスは、やる気や集中力を高めたり、免疫量を向上させるなどの良い面もありますが、ストレスが大きかったり長く続いたりすると、こころだけではなく体にさまざまな悪影響をもたらします。頑張り続けることは大切ですが、無理が続けば本人も意識しないうちにストレスが蓄積されてしまうことがあります。

●ストレスのサイン●

ストレスがゼロという人はいません。どんな人でもそれを抱えています。ストレスを感じたときに、あなたはどんな気持ちになって、どんな行動をしますか。自分のストレスサインに気付けるようになると、適切な休養が取れるようになります。ストレスに早めに気付き、適切に対処することができれば、心身症やうつ病などのこころの病気の発症を防ぐことができます。

ストレスによるこころの不調で表れやすいサインには、こころに現れる症状と体に現れる症状がありま

体のサイン

- ・肩こりや頭痛、腹痛、腰痛などの痛みがでてる
- ・寝つきが悪くなったり、夜中や朝方に目が覚める。
- ・食欲がなくなったり食べられなくなったり、逆に食べ過ぎたりする。
- ・下痢や、便秘になりやすくなる。
- ・めまいや耳鳴りがする。

こころのサイン

- ・不安や緊張が高まって、イライラしたり怒りっぽくなる。
- ・ちよつとしたことで驚いたり、急に泣き出したりする。
- ・気分が落ち込んで、やる気になくなる。
- ・人づきあいが面倒になって避けるようになる。

す。個人差があり、その症状は一人一人異なります。自分や友人がストレスを抱えたときにどのような不調が現れやすいか覚えておきましょう。

ストレスは「たまるもの」ですが「減らす」こともできます。自分にあった方法で適度に解消しながら心身の健康を保てるように、ストレスと上手に付き合いましょ。

CIVIC NEWS
縮小版

ヘルプカードの
配布が始まりました

福祉課
障害福祉係からの
お知らせ

CIVIC NEWS
縮小版

島津義弘公没後400年記念事業
「甦る戦国」参加者募集について

商工観光課
観光戦略係からの
お知らせ

これであなたも日置通! まちの話題

6/28 「こども手帳」「ネット安全Guidebook」の寄贈
交通事故や犯罪から身を守るために



日本公衆電話会より奥善一教育長へ寄贈されました。

公益財団法人日本公衆電話会鹿児島支部より、事故や犯罪から身を守る方法を紹介した「こども手帳」(小学校4年生以上を対象)と、インターネットの基本的なルールやネットにひそむ危険やトラブルを紹介した「ネット安全Guidebook」(中学生を対象)が教育委員会へ寄贈され、市内の児童生徒に配布されました。

今後、児童生徒が適切に「自ら考え、行動する」ことができるように、この冊子を有効に活用してまいります。

6/25 おいしいお米を作ろう!
下養母自治会 田植え体験



地域の方に説明を受けながら田植を頑張りました。

東市来の下養母自治会で、田植え体験が行われ、鶴丸小学校5年生35人が参加しました。

この企画は、子どもたちとの交流を図ろうと、下養母自治会が3年前から行っているもので、子どもたちは、地元自治会の方から指導を受けながら、全員で一苗ずつ植えていきました。

今回初めて田植えを行った、上園心優さんは「最初は、うまく植えることができなかったけど、少しずつうまく植えることができて楽しかった」と笑顔で話しました。

子どもたちは、作業を終え体についた泥を落とした後、自治会で準備されたお茶やお菓子を堪能し、楽しかった田植え体験で盛り上がりました。

7/9 安心・安全な水に一役
市管工事組合ボランティア活動



配水池や管理道路を清掃

7月9日、日置市管工事組合主催の水道施設等清掃ボランティア活動が行われました。早朝に市内28事業所34人の組合員が市役所本庁者玄関前に集まって活動開始式を行い、その後、市内4つの地域の浄水場や水源地向かい、施設に覆いかぶさった竹の伐採や周辺道路の清掃などを行いました。

活動に参加した下池眞一郎さんは、「諸先輩の時代から続いている活動を大切にしつつ、地域に根ざす水道事業者として、これからも地域に貢献したい」と話されました。

6/23 450年受け継がれる伝統
宮内鎌手踊り



鎌と鎌をぶつけて元気よく踊ります

五穀豊穡を祈る祭祀、宮内鎌手踊りが大汝牟遅神社に奉納されました。この奉納は、いろは歌の考案者である日新公(島津忠良)の時代から始まり、豊作を祈るだけでなく、護身術も兼ねて県内各地に広まったとされています。

小学校3年生から中学生を中心に構成された18人の踊り子は、5月から練習を重ねてきました。大汝牟遅神社での奉納が終わると、宮内地区内約20カ所を回って踊りを披露し、子どもたちの元気な踊りに、観客もこやかに拍手を送りました。

ヘルプカードとは

視覚や聴覚障害などで、周囲の状況がわからない方が周りに支援を求めるためのカードです。このカードを持っている方が困っていたら、「どうしましたか?」「何かお困りですか?」と声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



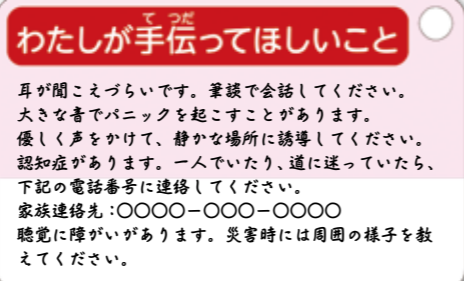
▲ 《表面》

お願い

裏面に支援してほしい内容が記載されています。外見からは分からなくても、助けを必要としている方がいます。

このカードを所持している方が助けを必要としている場合は、裏面の内容を確認し必要な支援をしてくださるようお願いいたします。

▼ 《裏面：記入されている例》



【配布窓口・お問い合わせ先】

●本庁市民福祉部 福祉課 電話 248-9416 東市来支所 市民課 電話 274-2113
日吉支所 市民課 電話 292-2113 吹上支所 市民課 電話 296-2113
●鹿児島県くらし保健福祉部障害福祉課 電話 099-286-2746

島津義弘公没後400年記念事業「甦る戦国」の参加者を募集します!



武者行列保存会と一緒に
参拝するプレミアムな体験

(返信 オモテ面)	(返信 ウラ面)	(返信 オモテ面)	(返信 ウラ面)
自分の郵便番号 自分の住所 自分の氏名 行	(自分の情報を記入) 1. 郵便番号 2. 住所 3. 名前(ふりがな) 4. 電話番号 5. 年齢 6. 職業 7. 応募動機	8992592 日置市伊集院町一丁目 100番地 日置市役所商工観光課 「島津の大行列参加係」御中	(こちらは白紙のまま)



「島津の退き口」を描いた
現代劇。

(返信 オモテ面)	(返信 ウラ面)	(返信 オモテ面)	(返信 ウラ面)
自分の郵便番号 自分の住所 自分の氏名 行	(自分の情報を記入) 1. 郵便番号 2. 住所 3. 名前(ふりがな) 4. 電話番号 5. 年齢	8992592 日置市伊集院町一丁目 100番地 日置市役所商工観光課 「演劇公演・観覧係」御中	(こちらは白紙のまま)

応募方法 往復はがきにて上記のとおりお申し込みください。

申込期限 9月20日(金)まで

参加費 ○妙円寺詣り 2,000円(甲冑レンタル込)
1,000円(甲冑持込の方)

○演劇公演「生還」 無料



ひおき武将隊 検索

男女共同参画社会とは

男性も女性も同じ社会の一員として、お互いを尊重しあいながら、家庭、地域、学校、職場など、社会のあらゆる分野において、共に参画し、喜びも責任も分かち合う社会です。

条例の目的は？(第1条)

日置市では、男女共同参画社会の実現をめざして、平成20年3月に「日置市男女共同参画基本計画」を策定し、さまざまな取り組みを進めてきました。

しかし、性別による固定的な役割分担意識やこれを反映した社会通念、慣行などが依然として存在し、配偶者等に対する暴力などの人権侵害問題など、真の男女平等への妨げとなる多くの課題が残されています。

また、人口減少、少子高齢化など社会経済情勢の変化に対応するため、男女が共に支え合い協力していくことが求められています。

このような状況をふまえ、7つの基本理念を定め、市、市民および事業者等の責務を明らかにし、施策の基本的事項を定め、男女共同参画社会の実現をめざします。

基本的な考え方「7つの基本理念」で推進！(第3条)

- ①男女の人権尊重
- ②男女の社会における活動の自由な選択への配慮
- ③政策等の立案及び決定への共同参画
- ④家庭生活における活動と他の活動の両立
- ⑤生涯を通じた健康と権利への配慮
- ⑥教育及び学習の場における配慮
- ⑦国際的協調

条例で取り組むこと(第4条～第7条、第10条～第20条)

- ◆市の責務(第4条、第10条～第20条)
- ◆市民の責務(第5条)
- ◆事業者等の責務(第6条)
- ◆教育の推進(第7条)



【お問い合わせ先】
企画課国際交流・男女共同参画係
電話248-9403(直通)

男女共同参画を阻害する行為の禁止(第8条、第9条)

男女共同参画審議会の設置(第21条～第26条)

CIVIC NEWS 縮小版

男女共同参画社会の実現をめざして、日置市男女共同参画推進条例制定

企画課
国際交流・男女共同参画係
からのお知らせ

CIVIC NEWS 縮小版

高齢者クラブで一緒に活動しませんか

福祉課
長寿福祉係
からのお知らせ

日置市高齢者クラブは、健康づくり・友愛・奉仕活動をはじめとして、それぞれの地域で高齢者自身による共生・協働活動を行っています。活動の中には、研修旅行、趣味やスポーツなどの活動もありますので、ぜひ一緒に参加してみませんか。

今回は、「伊集院地域下方限友愛クラブ」を紹介します。

昭和54年に設立され、男女合わせて56人で、毎月定例会や誕生会などを開催しています。自治会長も一会員で、自治会活動とも連携し、協力しています。

教養講座や健康づくり



- ・ハーモニカ吹奏
- ・グランドゴルフ
- ・筋ちゃん広場

奉仕活動



- ・清掃奉仕
- ・彼岸花ロードの除草作業
- ・自治公民館の植栽手入れ

子どもとのふれあい



- ・サツマイモ植えから収穫の共同作業
- ・田の神祭りや餅つき
- ・門松づくり



CIVIC NEWS 縮小版

消費税率が8%から10%へ
使用料などを改定します。

財政管財課
からのお知らせ

令和元年10月1日から、消費税率が8%から10%に引き上げられることに伴い、市営駐車場、地区公民館などの施設の使用料などの改定を行います。詳細は各担当課にお問い合わせください。



改定する使用料等	問い合わせ	電話番号
1 市営駐車場使用料	財政管財課	248-9402
2 活性化支援交流施設使用料 地区公民館使用料	地域づくり課	248-9408
3 国民宿舎利用料 ※ 観光案内所使用料 健康交流館ゆーぶる吹上使用料 ※ 元外相東郷茂徳記念館入館料 森林体験交流センター使用料 共同登り窯使用料	商工観光課	248-9409
4 廃棄物の処理及び清掃に関する手数料 クリーン・リサイクルセンター手数料	市民生活課	248-9414
5 伊集院健康づくり複合施設「ゆすいん」使用料	福祉課	248-9419
6 東市来総合福祉センター使用料	東市来支所市民課	274-2113
7 日吉ふれあいセンター使用料 日吉老人福祉センター使用料	日吉支所市民課	292-2113
8 吹上温泉給湯使用料	吹上支所市民課	296-2113
9 特定公共賃貸住宅駐車場使用料 市営住宅駐車場使用料 都市公園占用料	建設課	273-8871
10 漁港使用料 農村センター使用料 伊集院森林公園使用料	農林水産課	273-8870
11 山神の郷利用料	吹上支所産業建設課	296-2114
12 下水道使用料 農業集落排水施設使用料	上下水道課	248-9424
13 学校施設使用料	教育総務課	248-9426
14 中央公民館使用料 文化施設使用料 都市公園運動施設使用料 体育施設使用料	社会教育課	248-9432
15 吹上歴史民俗資料館入館料	吹上支所教育振興課	296-2124

※は全体的に使用料等を見直しています。

STOP! 滞納

県下一斉国保税滞納整理強化月間

国保税は、国保制度を支え、医療費に支払われる貴重な財源です。毎年、8月と12月が「県下一斉国保税滞納整理強化月間」となっており、日置市では次のことに取り組みます。

1 納期内納付、口座振替の推進

納付忘れをしないように市税納期のお知らせを確認したり、確実な口座振替を利用したりしましょう！預金口座のある金融機関で申込みができ、納付月の25日が口座振替日となります。

2 納付困難な場合の納税相談の実施

病気、失業などのやむを得ない事情がある場合は、できるだけ早めに税務課にご相談ください。相談がないと事情が分かりません。

3 税の公平性等による財産差押えの実施

再三の催告に応じない場合など、税の負担の公平性、公正性を確保する観点から、法に基づき財産の差押えを実施します。

【お問い合わせ先】 税務課管理収納係 電話 248-9412 (直通)

CIVIC NEWS 縮小版

県下一斉国保税滞納整理強化月間

滞納は絶対に許さない！早期完納を目指して！！

税務課
管理収納係
からのお知らせ

マイナンバーカードの申請って面倒じゃないの？
マイナンバーカードの申請はカンタン!

おうちのパソコン・スマホから申請できます!!

パソコンで スマートフォンで 郵便で まちなかの証明写真機で

マイナンバーカードは、郵便・パソコン・スマホ・まちなかの証明写真機から無料で申請することができます!
あなたがデジタルカメラやスマホで撮った写真を使うこともできます。

マイナンバーカードは、マイナンバーカードを
お手持ちのマイナンバーカードで
マイナンバーカードの
マイナンバーカードの
マイナンバーカードの
マイナンバーカードの

マイナンバーカード取得のメリット!

check! 各種証明書をコンビニで取得できる!
マイナンバーカードの
コンビニ交付サービス!

check! 公的な身分証明書にもなる!
マイナンバーカードは
顔写真付き!

内閣府



企業等一括申請は、市職員が企業などにお伺いさせていただき、その事業所内でマイナンバーカードの申請から交付まで行う取り組みです。従業員の皆様は市役所に来庁されることなくマイナンバーカードの申請、受け取りを行うことができます(市外の方は申請は可能ですが、受け取りはお住まいの市町村窓口になります)。マイナンバーカードに利用する写真も市職員が撮影しますので、写真費用も無料で作ることができます。

この方法は各公民館などでも住民向けに行うこともでき、企業だけではなく公民館単位で行いたい方々も募集しています。取り組みの詳細、相談などは市役所企画課情報管理係(0248-9406)までお気軽にご相談ください。

2021年に向けて加速するマイナンバーカード活用政策

右ページのチラシにも書いてありますように、健康保険証として使えるようになるのは2021年3月(予定)から。この流れに乗って今後さまざまなマイナンバーカードの活用政策。今後その動向から目が離せません。

これからは手放せない! マイナンバーカード

おもて面にあなたの顔写真入り! 「身分証明書」として使えるよ!

うらなひにチップにあなた本人であることを証明する、「電子証明書」が入っているよ!

暮らしを便利に! マイナンバーカード!

身分証明書になる! ライフイベントの申請、資格の取得、社会保険などに使える!

各種証明書をコンビニで取得できる! 全国のコンビニで、住民票の写しや課税証明書などが取得できる!

自治体ポイントで買い物ができる! 地域の商店やオンラインで買い物に使える!

健康保険証として使える! 2021年3月(予定)からスタート! ビックリかざすだけでOK! とっても便利!

スマホ・パソコンでラクラク!
・オンラインで届出申請ができる。
・子育てをはじめとする行政手続きができる。
・健診結果や医療費が確認できる(予定)。

マイナンバーについてのお問合せ
マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**

内閣府 郵務省

スクープ!!

健康保険証としても活用へ

マイナンバーカード

あのマイナンバーカードが

健康保険証として使える!!

日置市最新IoT情報局!!

AIを活用したLINEチャットボット構築中!?

市では、市民の皆様の利便性向上を図るために、「ひおきLINEサポート24」を現在構築中です。

「ひおきLINEサポート24」は、AIの技術を活用したチャットボットシステムになります。市民の皆さまから頻繁にお問い合わせのある質問をAIに覚えさせ、皆さまからの質問に対して自動的に答えるものです。皆さまにも馴染みのあるLINEを通して、AIが自動的に回答できる仕組みを考えています。これにより、市役所が開庁している時間に電話で問い合わせていたものが、LINEを通して好きな時間に気軽にご質問いただけるようになります。

サービス開始時期は12月を予定。今後も最新情報を随時お伝えしていきます!!

日置市 **LINEでひおきくんがお答えします**

市民の皆様からの質問に、24時間365日ご対応します。

友だち登録はこちら!

日置市ホームページからご利用いただけます。

Powered by LINE@Watson

少しでも市民の皆様のお役に立てることができるようになりたいです!!現在頑張って構築中です!

2019年5月15日、参議院本会議で可決した法案があります。それは「医療保険制度の適正かつ効率的な運営を図るための健康保険法等の一部を改正する法律」。

この法律案にマイナンバーカードを健康保険証として活用できる規程を設けることが盛り込まれており、この法律案の可決、成立を受けてマイナンバーカードを健康保険証として使える土台が整いました。

マイナンバーカードについてはこれまで、申請して所持するメリットが少ないなどの声がありました。そのうち、本市では、住民票、各種税証明などをコンビニで取得することができ、コンビニ交付、図書館で利用者カードの代わりに使えるなど環境を整備し、市民の皆様が健康保険証として使えるようになることで、カードの使い道も増え、カードを所持するきっかけになることが考えられます。

今回マイナンバーカードが健康保険証として使えるようになることで、カードの使い道も増え、カードを所持するきっかけになることが考えられます。

健康保険証として活用できる大きなメリットを得たマイナンバーカード。今後カードを申請する方も増えると考えられます。その後押しをするべく、市では現在、企業等一括申請を行っている。

本市でも重要事項の1つに

健康保険証として活用できるようになることは本市でも重視しており、マイナンバー関連を担当している松永真主査は次のように話します。

「マイナンバーカードを健康保険証として使えるようにすることは、制度発足時から検討されており、国はマイナンバーカード普及の起爆剤にしたいと考えているはず。そのため今後積極的にマイナンバーカードの活用が推進されると思います。本市としてもその流れにしっかりと乗れるように対応策をしていかなければなりません。」

マイナンバーカード普及に向けて

教えて!市職員の給与・職員のこと

具体的な金額はどのくらいなの?

A 372,115円です。
(平成30年4月1日現在の平均給与月額より)

平均年齢・平均給料月額・平均給与額

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
日置市	43.5歳	323,427円	372,115円
鹿児島県	44.7歳	322,200円	394,441円
国	43.5歳	329,845円	—
類似団体	42.3歳	313,197円	365,418円

技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
日置市	52.1歳	330,552円	350,302円
うち学校主事	50.1歳	328,600円	358,100円
鹿児島県	54.2歳	326,200円	371,623円
国	50.7歳	286,817円	—
類似団体	50.8歳	315,901円	340,616円

※ 「平均給料月額」とは、平成30年4月1日現在における職種ごとの職員の基本給の平均です。
 ※ 「平均給与月額」とは、給料月額とすべての手当を合計したものです。
 ※ 類似団体とは、人口規模、産業構造が市に似ている団体を単純併記したものです。

平均年齢・平均給料月額・平均給与額

初任給の状況(平成30年4月1日現在)

区分	日置市	鹿児島県
一般行政職	大学卒	179,200円
	高校卒	147,100円

特別職の給料・報酬等の状況(平成30年4月1日現在)

区分	月額	期末手当
市長	862,000円	29年度支給割合 3.30月分 (15%加算措置あり)
副市長	657,000円	
教育長	632,000円	
議長	404,000円	
副議長	323,000円	
議員	299,000円	

職員の手当にはどんなものがあるの?

A 退職手当・住居手当などがあります。

退職手当

区分	日置市	国	
自己都合	勤続20年	19.6695月分	19.6695月分
	勤続25年	28.0395月分	28.0395月分
	勤続35年	39.7575月分	39.7575月分
	最高限度額	47.7090月分	47.7090月分
応募認定・定年	勤続20年	26.36550月分	24.586875月分
	勤続25年	33.27075月分	33.27075月分
	勤続35年	47.70900月分	47.70900月分
	最高限度額	47.70900月分	47.70900月分

期末手当・勤勉手当

区分	一人当たりの平均支給額(29年度)	平成29年度支給割合	
		期末手当	勤勉手当
日置市	1,591千円	2.60月分	1.80月分
鹿児島県	1,682千円	2.60月分	1.80月分

職員の主な手当には、「退職手当」、「期末手当・勤勉手当」、「扶養手当・住居手当・通勤手当」があります。詳細は各表をご覧ください。(平成30年4月1日現在)

扶養手当・住居手当・通勤手当

区分	内容
扶養手当	・配偶者 月額6,500円 ・子 月額10,000円 ・父母等 月額6,500円 ※16歳から22歳までの子については、1人につき5,000円を加算
住居手当	借家・借間居住者(上限額27,000円) ・月額家賃が23,000円以下の場合 月額家賃-12,000円 ・月額家賃が23,000円を超える場合 (月額家賃-23,000円)×1/2+11,000円
通勤手当	2km以上に支給(上限額31,000円) 2km以上3km未満2,000円 以後1km毎に500円加算

市の職員について教えて!

市の職員ってどれくらいいるの?

A 475人です。(平成30年4月1日現在)

市職員は大きく2つの部門(普通会計部門・公営企業等会計部門)に分かれ仕事をしています(表①)。また一般行政職の級別職員数は次のとおりです(表②)。(どちらの表も平成30年4月1日現在)

部門別職員数の状況(表①)

部門	職員数	
普通会計部門	議会	5人
	総務	93人
	税務	29人
	民生	38人
	衛生	27人
	農林水産	42人
	商工	6人
	土木	31人
	計	271人
	教育部門	77人
	消防部門	80人
小計	428人	
公営企業等会計部門	水道	13人
	下水道	4人
	その他	30人
	小計	47人
合計(平成25年4月1日504人)	475人	

一般行政職の級別職員数の状況(表②)

区分	1級	2級	3級	4級
標準的な職務内容	主事補(技師補) 主事(技師)	主任	主査	係長主幹
職員数	29人	20人	65人	88人

5級	6級	7級	計
課長補佐 参事	課長 総括監	部長 支部長	
63人	22人	8人	295人

市民一人ひとりが快適な生活を送れるように市の職員があらゆる分野の仕事に携わり、住みよくなるための実現に向け働いています。
 「市の職員数は約475人」
 「給料は5万5千円程度」
 市民の皆さまのそんな疑問にお応えさせていただきます。

教えて!市職員の給与・職員のこと

市の職員の給与についていろいろ教えて!

年間どれくらい支払われているの?

A 41億8,990万円です。
(平成29年度普通会計決算より)

職員には、市長や市議会議員などの「特別職」の職員と、市庁舎や支所などで働く「一般職」(消防職を含む)がいます。現在これらの職員に支払われている人件費(給料や報酬)などの総額は、平成29年度普通会計決算で41億8,990万円です。平成29年度普通会計決算における人件費の割合は、歳出額に対して15.73%を占めています。

職員給与費の状況(平成29年度普通会計決算)

職員数(A)	給与				一人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
435人	1,642,539千円	295,604千円	671,393千円	2,609,536千円	5,999千円

※職員数には特別職は含まない。
 ※職員手当には退職手当を含めない。
 ※職員数は平成29年4月1日現在です。

他の自治体と比べるとどうなの?

A ラスパイレス指数96.5です。
(平成30年4月1日現在)

よく給与水準比較の対象指数として使われるラスパイレス指数を近隣市と比較しました。

ラスパイレス指数の状況

団体名	指数	団体名	指数	団体名	指数
日置市	96.5	類似団体	97.2	鹿児島市	99.7
薩摩川内市	97.5	南さつま市	96.7	いちき串木野市	96.4

※「ラスパイレス指数」とは、国家公務員の給与水準を100として比較した指数です。



《軟式野球競技リハーサル大会を開催しました!》

令和元年6月8日(土)から10日(月)にかけて、「燃ゆる感動かがしま国体軟式野球競技リハーサル大会」として、第41回西日本軟式野球大会(2部)を開催しました。

本大会は、日置市・鹿児島市・薩摩川内市・出水市との共同で開催され、日置市では伊集院総合運動公園野球場において8日に1回戦2試合と2回戦1試合、9日に2回戦1試合と準々決勝1試合を行いました。各府県の予選を勝ち上がった代表チームだけあり、どの試合も素晴らしいプレーが出る好ゲームとなりました。

大会では、県軟式野球連盟日置支部の皆さんが競技運営をされ、伊集院高等学校、鹿児島城西高等学校、鹿児島育英館高等学校の生徒の皆さんに補助員としてご協力いただきました。

今回のリハーサル大会で得た経験を来年度の国体に活かせるよう、準備を進めていきたいと思えます。鹿児島県で48年ぶりに開催される国体を「オールかがしま」で盛り上げていきましょう!



- 日置会場での試合結果 -

- 6月8日(土)**
 第1試合(1回戦) 宮崎県 4-6 和歌山県
 第2試合(1回戦) 徳島県 3-7 鹿児島県
 第3試合(2回戦) 岡山県 2-9 京都府
- 6月9日(日)**
 第1試合(2回戦) 和歌山県 1-2 鹿児島県
 第2試合(準々決勝) 鹿児島県 0-7 京都府



燃ゆる感動かがしま国体日置市実行委員会HP&SNSを開設中!

タイムリーな情報を随時アップしますので、是非ご覧ください。

実行委員会HP



facebook



Twitter



Instagram



短歌

東市来かん短歌会

川口よどむ水面は差し汐かかもめも留守の水無月に入る
 吉田スズ子

見上げいる砂像力作りアルなり動き出す如我にせまりく
 西田ヒメ

江口浜みなと祭りの鯛つかみはしゃぐ子供の笑顔はじける
 原田耕治

日吉短歌会

語りいを深めゆるりと連れ立ちて今を盛りの桜並木を
 黒葛恵子

住む里の山と海より力得て夕陽をながめ日々を暮らしぬ
 鳩野トミ子

短歌

俳句 さつま狂句

日置市文化協会 (氏名敬称略)

事故多きニュースの度に反省を吾が身に持とう厳しい目を
 竹之内朝子

しきなみ短歌会

百歳の祝いの席で我が姉は「ありがと」の言の葉くり返す
 室之園マサエ

いやだダメ三歳男孫の反抗期帰る頃にはつつつと笑う
 高橋アツ子

過疎の村代田に夕日の映りたる鏡のごとく鮮明に見ゆ
 草原桐子

俳句

日吉町俳句会

朝露を踏みて野良へと老いの行く
 野上政人

縁先のススキも揺れて覗く月
 牧内スミ子

桜島海を隔てて月明かし
 橋本仁子

東市来奴草俳句会

蜘蛛の静まる夕闇風やはく
 大塚美代子

蛙鳴き夜空を映す水面かな
 上村久美子

せせらぎに一直線の母つばめ
 杉野豊子

伊集院俳句会

梅雨最中昭和の歌の輪に入りて
 末廣多美子

梅漬し安堵や両手染めし紅
 西別府千代子

梅雨寒しどうする老後2千万
 大塚みよ子

さつま狂句

吹上ささなみ会

暦も見つ婆も待つちよい夏休ん
 池畑ミホ

拜も言て新天皇を待つ上げつ
 松清幸子

ドッドツで号砲を待つ並るライン
 池上歌子

ゆすいん・どんこ会

妊娠けたどち布令を回えたが肥満腹
 平澤泰山

告知も無し異常気象いな野菜も泣つ
 山口おかべ

飲兵衛爺い嬢が禁酒ん告知を出つ
 八木抜天

飯車礼さつま狂句

元号変更俺も変わろち爺も励ん
 島中はや男

病気爺薬のさたで調子が悪り
 大重茶柱

夫婦喧嘩臨時収入で丸る成けつ
 東中清流

広報ひおき

お知らせ版

※市役所各課の電話番号は全て直通になっています。
お掛け間違いのないようお気を付けください。

Q 燃ゆる感動がこしま国体
日置市実行委員会大会運営ボランティア募集

燃ゆる感動がこしま国体日置市実行委員会では、2019年に開催する「レスリング競技リハーサル大会」と2020年に開催する「燃ゆる感動がこしま国体」での、大会運営ボランティアを募集します。

応募資格
(1)原則として日置市に在住または通勤・通学している個人もしくは団体または日置市に活動の拠点を置く団体
(2)燃ゆる感動がこしま国体または競技別リハーサル大会開催年度において

I 文字を音声化・点字化した広報等の情報紙を発行しています

提供情報 広報ひおき・お知らせ版・議会のとびら、その他選挙公報などの情報紙
対象者 日置市内に住所を有する視覚障がいのある方
提供方法
(点訳) 文字を点字化した冊子
(音声訳) 文字を音声化したCD
発行日 文書発送の翌週以降
利用料 無料(音声訳の場合、CDラジカセなどの環境整備は自己負担)
申請場所 本庁福祉課または各支所市民課

その他 ・音声訳の場合、申請前にCDの貸出を行っています。
・音声訳はデジジー方式CDのため、ご自宅のCDラジカセなどで聞くことができない場合があります。身体障害者手帳(視覚障がいの程度が2級以上)を所持されている方は、デジジー方式CDに対応した機器の給付を受けられる場合があります。

日置市では、音訳10人、点訳6人が利用されています。利用希望の方までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
本庁福祉課障害福祉係
☎248-9416

中学生以上の者。応募時点で高校生または18歳未満の場合は、保護者の同意を必要とする。

活動内容
(受付・案内) 来場者の受付・案内、資料配布など
(整理・誘導) 観客誘導、駐車場の案内・整理、シャトルバスの乗降案内など
(環境美化) 会場内および周辺の清掃ならびにゴミ箱の管理、花の管理など
(会場サービス) 休憩所管理、ドリンクサービス、弁当引換え、空き容器回収など
(その他) その他会場運営などに関する活動

競技種目	競技別リハーサル大会	本大会	会場
軟式野球	2019年 6月8日(土) 9日(日) ※終了しました	2020年 10月9日(金) ~11日(日)	伊集院総合運動公園野球場
		2020年 10月9日(金) ・11日(日)	東市来運動公園湯之元球場
レスリング	2019年 11月9日(土) 10日(日)	2020年 10月4日(日) ~7日(水)	吹上浜公園体育館

Q 木造住宅耐震診断・耐震改修補助金について

市では、木造住宅の耐震化を促進し、地震に対する安全性の向上を図るため、市民が木造住宅の耐震診断、耐震改修工事を行う場合に、その費用の一部を補助します。

対象となる住宅
(1)1戸建ての専用住宅または併用住宅で、地上3階建てまでであること
(2)昭和56年5月31日以前に建築され、現に居住の用に供していること、または居住する予定であること

	補助率	限度額
耐震診断	2/3	6万円
耐震改修	23/100	30万円

補助率と補助金の額
受付期限 9月30日(月)まで※予算に到達した時点で受付を終了します
※補助を受けるにはいろいろな条件がありますので、詳しくは次までお問い合わせください。

【申込先・お問い合わせ先】
本庁建設課建築係
☎273-8871

募集人員 100人程度
申込方法 登録申込書に必要事項を記入の上、持参または郵送、ファクス、メールによりご応募ください。

※応募時点で高校生または18歳未満の場合は、保護者の同意書が必要のため、持参に限らせていただきます
詳細内容 燃ゆる感動がこしま国体日置市実行委員会ホームページに掲載してあります。
<https://hiokicity-kokutai2020.jp/>



【申込先・お問い合わせ先】
本庁社会教育課国体推進係
☎274-2175

Q 令和2年度がけ地近接等危険住宅移転事業希望者の募集について

市では、がけ地近接等危険住宅移転事業により令和2年度に移転を希望する方を募集します。この制度は、がけ地の崩壊などにより住民の生命に危険を及ぼすおそれのある区域に建っている危険住宅を、安全な場所に移転することで住民の生命の安全を確保することを目的として、市が移転者に対して危険住宅の除却や安全な場所への住宅の建設に要する費用に対して補助金を交付する制度です。

I 浄化槽法定検査(法第11条)受検のお願い

この検査は、浄化槽の保守点検および清掃が適正に行われているか、また適正に使用され浄化槽の機能が正常に維持されているかを検査し、不適事項があれば、行政および関係者が状況を把握するとともに早期にそれを是正することを目的にしますので、知事が指定した検査機関である(公財)鹿児島県環境保全協会の検査員が事前にハガキで通知した検査日に現場での検査と浄化槽の放流水を採水し持ち帰っての水質検査を行います。(地元の保守点検業者が行う保守点検とは別のものです。)検査対象となった浄化槽(設置年度ごとに対象)については事前に指定検査機関から日程通知がありますので必ず受検してくださいようお願いいたします。

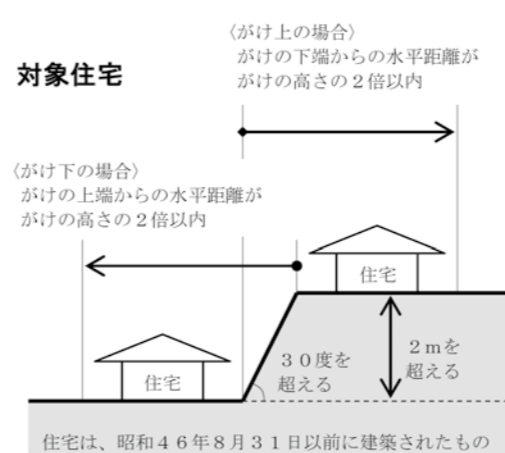
検査手数料(5~10人槽)
(単独処理浄化槽) 4000円
(合併処理浄化槽) 6000円

【お問い合わせ先】
鹿児島県知事指定検査機関
(公財)鹿児島県環境保全協会
☎296-9000
鹿児島県生活排水対策室
☎286-3685

補助の内容
・除却等費(限度額80万2千円)
危険住宅の撤去費および移転に要する費用

・建物助成費(限度額722万7千円)
危険住宅に代わる住宅の建設(購入)、土地取得、敷地造成のため、金融機関から融資を受けた場合の利息額
締切期限 9月30日(月)まで
※対象となる住宅など詳しくは次までお問い合わせください

【申込先・お問い合わせ先】
本庁建設課建築係
☎273-8871



本庁市民生活課環境2係
☎248-9414

Q 職業訓練生募集について

国立県営福岡障がい者職業能力開発校(北九州市若松区)では、令和2年度の訓練生を募集しています。
募集料名 ①機械CAD科 ②プログラミング設計科 ③商業デザイン科 ④OA事務科 ⑤建築設計科 ⑥流通ビジネス科(流通ビジネス科音声パソコンコース) ⑦総合実務科
募集人員 各20人※⑥のみ30人(うち5人は音声パソコンコース)
訓練期間 1年間※プログラム設計科は2年間
応募資格 身体障がい、精神障がい、知的障がい、発達障がい、高次脳機能障がい、難病などある人(手帳の有無を問いません)

募集期限 9月27日(金)まで
入校日 令和2年4月10日(金)
応募方法など詳しくは次までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
福岡障害者職業能力開発校
☎093-741-5431
FAX 093-741-1340
またはお近くのハローワーク

Q 県立始良高等技術専門学校
入校生募集について

募集科名 メカトロニクス科、情報処理科
募集人員 各科20人
訓練期間 2年
募集期間 (推薦選考) 9月2日(月)から27日(金)まで
(一般選考) 9月2日(月)から令和2年2月28日(金)まで
※定員になり次第締め切ります
必要経費(入校料) 56500円
(授業料) 月額99000円
(寮費) 月額35000円
(食費)(3食) 月額約2万7000円
応募資格 (推薦選考) 高等学校を令和2年3月に卒業見込みの方で、かつ学校の推薦を受けた方
(一般選考) 高等学校を卒業した方、令和2年3月に卒業見込みの方またはこれらと同等以上の学力を有すると認められる方
その他 オープンキャンパスも予定しています。
【お問い合わせ先】
鹿児島県立始良高等技術専門学校
担当：溝、階元
☎0995-65-22247

! 【申込先・お問い合わせ先】

本庁健康保険課健康づくり係
☎248-9421
☎273-3063

i ほのぼの語る会〜介護家族のつどい〜を開催します

この会は、ご家族を介護されている方や介護に関心のある方が集まって、情報交換や介護のコツなどを学びあう場です。今回は、消費生活相談員の方を講師に迎え、学習会を行いますので、お気軽にご参加ください。この会は、高齢者元気度アップポイント事業の対象となりますので、介護予防ボランティア手帳をお持ちの方はご持参ください。
日時 8月22日(木)午後1時30分から午後3時まで
場所 日置市中央公民館 3階研修室2・3
対象者 ご家族を介護されている方や介護に関心のある方
内容 消費者トラブルにあわないために(ミニ講話、交流会)
【申込先・お問い合わせ先】
日置市地域包括支援センター
☎248-9423

Q 日置市プレミアム付商品券の取り扱い店舗募集について

10月1日に予定されている消費税率の引き上げが低所得者や子育て世代の消費に与える影響を緩和し、さらに、地域における消費を喚起・下支えするために、日置市ではプレミアム付商品券事業を実施します。この商品券を取り扱うことができる店舗について募集します。
事業の主な概要
・券種 1枚あたりの額面500円(10枚綴り)
・使用期間 10月1日(火)から令和2年3月31日(火)まで
使用対象とならない主なもの
・不動産や金融商品
・たばこ
・商品券やプリペイドカードなど換金性の高いもの
取扱店舗の主な申込資格
・日置市内に事業所、店舗などを有する事業者
取扱店舗の申込期限 9月2日(月)まで
その他 今年度、日置市商工会が実施している商品券事業に参加している事業所などは申し込みをする必要はありません。申込方法など詳しくは次までお問い合わせください。

Q 出会い応援イベント「LOVE BEAT IN HIKI」参加者募集について

フリーマーケットを中心に出会いの場を提供します。お気軽にご参加ください。
開催日時 9月8日(日)午後0時30分から午後4時まで(受付：午後0時30分から)
会場 日置市中央公民館
対象者 25歳以上45歳未満の独身の男女各30人
参加費 1000円(お菓子・飲み物代)
申込締切 8月27日(火)まで※定員になり次第締め切ります
主催 日置市世話やきキュービッド(日置市地域女性連絡協議会)
【申込先・お問い合わせ先】
日置市中央公民館(本庁社会教育課)
☎273-1919
☎272-3145

Q 「鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式」参加者の募集について

鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式への参加を希望されるご遺族を募集します。
期日 11月12日(火)※前日からの団体行動になります

! 【お問い合わせ先】
日置市商工会伊集院本所
☎272-2222

Q 障害者訓練生の募集について

鹿児島障害者職業能力開発校では、障がいのある方に対して、自立を支援するため、各種職業訓練を実施しています。
訓練科目 情報電子科、グラフィックデザイン科、建築設計科、義肢福祉用具科、OA事務科、アパレル科、造形実務科
訓練期間 1年間

	募集開始日	募集締切日
A日程	8月1日(木)	9月20日(金)
B日程	10月25日(金)	11月28日(木)
C日程	1月6日(月)	2月13日(木)

応募資格 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳保持者(手帳のない方はご相談ください。)

場所 鹿児島霊園(沖縄県糸満市平和祈念公園内(摩文仁の丘))
対象者 沖縄および沖縄近海での戦闘で戦没した方の配偶者および三親等内のご遺族
申込期限 8月30日(金)まで
募集人員 9人(鹿児島県内全市町村で)※申込み多数の場合は選考となります
【申込先】
本庁福祉課長寿福祉係
☎248-9416
または各支所市民課福祉係
【お問い合わせ先】
鹿児島県庁社会福祉課
☎286-2840

! 司法書士による登記・法律相談所開設について

日時 10月3日(木) 午後1時から午後4時まで
場所 市中央公民館 2階小会議室
相談従事者 鹿児島県司法書士会鹿児島支部会員
相談内容 不動産登記全般(権利関係)、民事一般、後見、多重債務
相談料 無料
その他 相談時間は1人当たり30分です。事前予約のあった方を優先します。

特典 入校料・授業料は無料で、給付金が支給される場合があります

【お問い合わせ先】
鹿児島障害者職業能力開発校
☎0996-44-2206
☎0996-44-2207
☎273-3161
☎273-3163

i 【企業版】体験型健康医学教室の参加者募集について

この教室は「何歳からでも心と体はつくりかえられる」をテーマに、普段から取り組める運動や体によい食事、ストレスや不安との付き合い方などについて学び、実践する体験型の教室です。職場での健康づくりに取り組んでみませんか。
教室日程 9月25日(水)から11月20日(水)までの毎週水曜日(全8回)
※10月9日を除く
午後3時から午後4時30分まで
場所 日置市中央公民館
参加資格 日置市内にある企業や事業所、個人事業者など
定員 30人(1事業所2人まで)
応募期間 9月2日(月)から9月13日(金)まで※定員となり次第、締め切ります

【予約先・お問い合わせ先】
鹿児島県司法書士会事務局
☎256-0335

! 行政書士による無料相談会の開催について

時間 午後1時から午後4時まで
相談従事者 鹿児島県行政書士会日置支部会員
相談内容 相続、後見、公正証書、離婚、その他生活相談
相談料 無料
その他 相談時間は1人当たり30分です。事前予約のあった方を優先します。

場所	日時
市中央公民館 2階小会議室	8月27日(火)
吹上支所 2階大会議室2	9月24日(火)

【予約先】
種子島行政書士事務所
☎272-2405
【お問い合わせ先】
行政書士石井田健太郎事務所
☎090-2719-2119

おすすめ本紹介

東市来図書館
オススメ!

今月のイチ押し!!

「さあ、バリアフリー温泉旅行に出かけよう!!」

山崎まゆみ/著 河出書房新社/刊



温泉エッセイストが、車いすでも身体が不自由でも楽しめる、温泉旅行を案内。必需品や温泉宿選びのポイント、入浴時の注意などの情報を伝える。おすすめ温泉宿20選リスト付き。

中央図書館

「夢見る帝国図書館」

中島京子/著 文藝春秋/刊



友人から依頼された「日本で最初の国立図書館の小説」を綴りながら、涙もろい大学教授や飄々たる元藝大生らと共に思い出をたどり、友人の人生と幻の絵本の誕生を追い……。本を愛した人々の物語。

ふきあげ図書館

「草取りにワザあり!!」

西尾剛/著 誠文堂新光社/刊



雑草と呼ばれる植物には、食べられるものもあれば、花が美しいものもある。楽しく草取りするために、いろいろな植物のことを、ちょっと学んでみませんか。庭、畑、空き地などそれぞれの場所に合った草取りの方法も紹介します。

おすすめ本紹介

ひよし図書館

「気象予報士のテラさんとぶち猫のテル」

志賀内泰弘/著 ごま書房新社/刊

「レインボー銀座」にある居酒屋「てるてる坊主」集う人たちは、人生の大雨や暴風にさらされて挫けそうになりながらも、毎日頑張っている。そんな時いつも、お店のテレビから流れてくる気象予報士のテルさんの声が響いてきて……。

東市来図書館

「なまえのないねこ」

竹下文子/文 小峰書店/刊



商店街で暮らす1ぴきの野良猫は、八百屋や書店、パン屋などの猫が持つ「名前」に憧れている。お寺の猫に「自分で名前をつけられ」と言われ、名前を探すことに。野良猫が見つけた「ほんとうに欲しかったもの」とは?

ちょっと図書館話



6月22日(土)に開催されました『第11回日置市子ども読書活動推進大会』での講演の様子。(講師: 絵本作家 高島那生氏)実際に会場で絵を描きながら、絵本作りのエピソードや、キャラクターについてなど、楽しいおはなしをしていただきました。各館には、高島先生から描いていただいたそれぞれ違う絵のサイン色紙が飾ってあります。

イベント情報

場所	イベント名	日時
中央図書館	むぎばたけのおはなし会	8月28日(水)、9月11日(水) 15:15~
	みつばち文庫のおはなし会	8月24日(土) 11:00~
	図書館友の会	8月27日(火) 9:30~
	どようおはなし会	9月7日(土) 10:30~
	ファミリーおはなし会	9月14日(土) 10:30~
東市来図書館	こけけおはなし会	9月7日(土) 10:30~
ひよし図書館	成人読書会	9月18日(水) 10:00~
	おはなし会	9月14日(土) 14:30~
ふきあげ図書館	おはなし会(ぼけっとファンタジー)	8月24日(土) 14:00~
	赤ちゃんのおはなし会	9月7日(土) 10:30~
	おはなし会	9月14日(土) 14:00~

開館情報

図書館	開館時間	休館日	電話
中央図書館	9:00~19:00	毎週木曜日、9月17日(火)	273-6886
東市来図書館	9:00~18:00 (土・日・祝日)9:00~17:00	毎週月曜日、蔵書点検(9/16~24)	274-9610
ひよし図書館		毎週月曜日、9月13日(金)	292-2001
ふきあげ図書館		毎週月曜日	245-1711

図書館長の独り言

『夏、真っ盛り……』

8月。朝顔やひまわりは元気に花を咲かせていますが、灼熱の太陽が容赦なく万物を照らし、酷暑が続いています。8日が立秋ですから、もうしばらくすると、ひぐらしの鳴き声や風のそよぎ、雲の色や形になんとなく秋の気配を感じられる頃となるのでしょうか。

しかし、まだまだ暑さが続きそうです。こんな時こそ、空調の効いた図書館で、静かに心落ち着けて読書などをするのはいかがでしょうか。

また、児童生徒のみなさん、夏休みを楽しく過ごしていますか。自由研究・作文・感想文など、図書館にはヒントになる資料(本)がいろいろあります。ぜひ活用してみてください。

日置市立図書館ホームページ 検索

ほのぼの語ろ会(認知症家族の会)

介護をしている家族や介護に関心のある方たちが、情報交換をしたりや介護のコツなど学びあう場です。



カフェで語る様子

認知症サポーター養成講座

地域の方や職域団体などを対象に、認知症の正しい知識やつきあい方についての講座を無料で行っています。



小学生向け講座の実施

脳若トレーニング教室

ゲーム感覚の脳トレーニングやレクリエーションで脳の若返りを目指す教室です。次回は10月から日吉で開催します。



頭も身体も若返りたい!

オレンジツリーの設置

9月に本庁・各支所に設置しています。住民の方にリボンをつけてもらい、普及啓発しています。



「認知症フォーラム&筋ちゃんサミット」開催します
~誰もが安心して暮らせるまちづくりのために~

日程: 令和元年9月28日(土) 時間: 13:30~16:00
場所: 吹上中央公民館 講師: 井出 訓先生(放送大学教授)
展示・体験コーナーもたくさん準備しています!この機会に認知症について理解を深めてみませんか?詳細は8月の全戸配布ちらしでお知らせします。



お手数ですが
62円切手をお貼りください

8 9 9 - 2 5 9 2

◎ご氏名
フリガナ _____

年齢 / 歳 性別 / 男 ・ 女

◎ペンネーム _____

※記入がない場合、イニシャルで掲載します。

◎ご住所 □□□□□□□□ _____

電話 () - _____

日置市役所
総務課秘書広報係 行
(No.172 / 2019.8月号)



このコーナーは読者の皆さんからの生の声をご紹介します。本紙への感想、皆さんの日置市での出来事など、皆さんの声をお聞かせください。

◎今月のお題

【花火】

夏といったら花火！今年も市内のあちこちで花火大会が開催されています。みなさんの「花火」に関するエピソードをお待ちしています。お便りを掲載させていただいた方にジェラート工房paceパーチェの「商品引換券」をプレゼント。応募締切りは8月26日(月)当日消印有効です。

点線に沿って切り取ってください。(官製ハガキでも可)

お便りありがとうございます！

三井 今月のお題

～先月のお題は『吹上浜』でした～

吹 上浜と言えば貝掘り。小さい頃ゴールデンウィーク頃に行ったなあという記憶だけで、子どもが1歳半の夏に道具をそろえ、いざ、海へ！！恥ずかしながら干潮の時に掘ることを知らなかった私たち夫婦。釣果ならぬ掘果はゼロ。子どもと砂遊びを楽しんだ日となりました。
(たまちゃん 伊集院町 20代男性)

そんな失敗もありますよね。でもそれも思い出！お父さん、お母さんと一緒にお出掛けをして同じ時間を過ごせるというだけで子どもには幸せなことだと思います！小さい子ほど全身でいるんなことを感じています。いっぱいいろいろな場所に連れて行って、いろいろな体験をさせて一緒に楽しんでください。

吹 上浜。それは小学校時代のお別れ遠足です。今と違って浜には砂の凹凸があり、滑って波打ち際まで走り、帰りは砂山を登るのが大変でした。テレビで鳥取砂丘を見ると昔の吹上浜が懐かしく思い出されます。もう帰って来ない。あの吹上浜は…。自然って大事ですよ。
(吹上のバーバ 吹上町 70代女性)

半世紀以上前の吹上浜。どんなにきれいな浜だったのでしょうか。写真で残っているならぜひ見てみたいですね。自然を美しいと感じ、心を打つのはそれが簡単に創れないものであるからだと思います。壊したり、汚したりするのは簡単ですが、その逆は倍以上の時間と費用がかかります。場合によってはその美しかった姿は戻ってきません。自分たちの子どもの時代に、負の遺産を残すのではなく、大切な宝物として贈れるようにしたいものですね。

三井 フリートーク

～日置市のこと、身近な話題等なんでもお聞かせください～

7 月11日、市の結核レントゲン検診に初めて出かけてきました。一人では行かなかった私も夫が「今度ぐらいは行くよ」と言ったので歩いていきました。すでにたくさんの方々が待っていて「元気だった」「会わない」「やせたんじゃない」先輩方の言葉に元気をもらいました。私で47番目でした。結果も気になりますが、これからは少しずつ人と話して話すことに努力したいと思います。
(M. T 吹上町 60代女性)

検診と一緒にいくご夫婦。ステキですね。人と話をすると、笑顔になり元気をもらえます。会うことを楽しみにしてくれる人、待っている人がいてくれることは幸せなことだと思います。これからも地域の先輩方やお友達と長くお付き合いを続けていけるよう検診を受けて健康にお過ごしくださいね。

今 年春、ドライブがてら友人宅へ出かけた時のこと、垂水市内のゴミステーションにも見慣れたブルーの樽が。聞けばこちらでも同じように生ゴミ収集をやっているとか。大きく違うところは日置市はたるの入れ替えなのに対して垂水市はその場で収集車の中に生ゴミを入れる方式。あとで地域の方が持ち回りで樽を洗いにいくそうで、これがなかなか面倒だと話していました。あらためて日置市の取り組みのスムーズさに感謝！システムを考えた方本当にありがとうございました。
(コントラママ 伊集院町 50代女性)

生ゴミモニター回収処理事業に参加いただきありがとうございます。お便りをいただいてからすぐに担当課へ渡しておきました。この制度は本当に便利だと思います。我が家でも活用していて、こまめに生ゴミを捨てています。臭いもせず、虫も来ない！ぜひ多くの方に活用してほしいですね。

「自 分で足を運んで、自分の目で見たいものを頼りにこの町で居場所を見つけないと思つてます」。そう語るのは、7月1日に美山地区に新たな地域おこし協力隊として着任した伊藤明子さんです。鹿兒島に移住するきっかけとなったのは夫の退職後の移住希望。当初は鹿兒島を含めた3地方が候補となっていました。2014年7月の鹿兒島旅行を機に鹿兒島へ移住することを決めました。

数 年後とはいえ、移住するとなると鹿兒島で生活できる自信を付けないといけないと思つ、鹿兒島のことを調べているうちに、見つけた企画が2017年3月に行われた「移住ドラフト会議」でした。「夫は鹿兒島にルーツがあるから楽しみにできるが、自分は旅行などを通じて楽しそうと感じていても、生活をしていくイメージを持てていなかった。この不安は夫と共有するのではなく、自分で乗り越えていかなければならないことだと感じ、夫に言わずに移住ドラフト会議に申し込みました。一人で鹿兒島に行く準備を整えて、夫と同じ『温度』で鹿兒島に住むことを楽しみにしたかったからです」と話します。移住ドラフト会議で美山に選ばれてから、2カ月に一度行われる「美山の朝マルシェ」を手伝うために東京から通うようになり、美山との心の距離を縮めていきました。

地 域おこし協力隊としての課題は「産業の維持と発展」。任期は3年となっています。伊藤さんは「来て間もない私が、美山の方々がどういう風に、この先のことを考えているかを把握しないまま、これを進化させようというのはいくらもありません」と話します。



▲美山笑点にて愛犬むぎくんとともに



◎地域おこし協力隊

いとう あきこ
伊藤 明子さん (44歳)

- 昭和50年、東京生まれ東京育ち
- 学歴 京都造形芸術大学通信教育部芸術学部 美術科陶芸コース3年次在学中
- 家族構成 来年定年を迎える夫 +愛犬むぎ (トイプードル♂4歳)
- 職歴 新卒で広告制作会社 → 広告代理店 → 2018年10月ウミナリ設立

お子さんの写真を大募集

子どもは世の宝！広報ひおきでは来月号から応募してください。お子さん、お孫さんの写真にメッセージを添えて掲載します。記念になることは間違いありません。左記の応募情報をメールが郵送により応募ください。

たくさんのお応募お待ちしております。

◆応募要件
日置市内の6歳以下のお子さん

◆応募内容
①お子さんの氏名(読み方)・生年月日
②保護者の住所・氏名・連絡先
③お子さんへのメッセージ(120字以内)

◆最高の笑顔の写真
◆応募先
メールアドレス
kouho@city.hioki.jp
〒899-12592
日置市伊集院町第一丁目100番地
日置市役所 総務課秘書広報係

※応募いただいた写真は原則として返送いたしませんので、「承知ください」。

我が家の末っ子長男として毎日やんちゃ盛りの日々です。たくさんのお友達の練習を抱えているけれど、あなたならきっと大丈夫。抱えている顔を絶やさず、澄真のペースで人生楽しんでいこうね！パパ、ママ、2人の姉ちゃんもあなたをいつも応援しています。大好き♡♡♡

くぼ とうま
久保 澄真くん
(4歳6カ月)
父 秀紀 母 有希

ひおきの宝

※本庁、各支所に読者の声応募BOXも設置してあります。応募BOXの場合は切手もいりませんのでぜひ活用ください！！

② ①で選択した内容をお書きください。フリートークでは、広報紙を読んだ感想、今後取り上げてほしい記事から皆さんの周りであった身近な出来事や話題まで、何でも好きなことをお書きください。

③ アンケート：好きな記事を2つ○でお選びください。

1. 特集 2. まちの話題 3. 行政インフォメーション 4. うたごよみ
5. 健康情報ひおき 6. 図書館へようこそ! 7. Life 8. 市民の窓 9. 編集たいむ

キリトリ線
プレゼント応募締切：令和元年8月26日(月)※当日消印有効

ヨミゴト Readers' voice

皆さんの声 待っています。

読者の皆さんの生の声をお届けする掲示板です。「今月のお題」から「フリートーク」まで、皆さんの生の声を何でもお待ちしております。

- ※個人情報の取り扱い
ご記入いただいた個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送以外の目的では使用しません。
- ※文書の添削
掲載する文書は、添削させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

徳永 光称	松尾 悠正	柏木 隼磨	森 唯花	丸野 朝末	中村 好晴	熊迫 悠利	栗田 紗帆	八木 晴栞	古市 佑夏	(出生児)	伊集院地域
誉志登 猪鹿倉	祐哉 麓東	崇博 妙円寺5区	宗一郎 妙円寺8区	隆司 平古	直樹 中央通	雄平 猪鹿倉	貴文 郡下	康太 つつじヶ丘1区	辰美 朝日ヶ丘	(保護者)	(自治会)

6月受付分(敬称略)

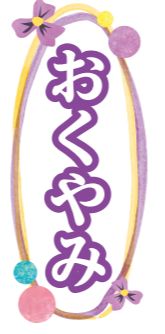


吹上地域	日吉地域	東市来地域
鬼丸 葵叶	中城 香琉	水 流
拓朗 下田尻	広司 中区	八重 結月
(出生児)	(保護者)	(出生児)
(自治会)	(自治会)	(保護者)
		(自治会)

久保夕子	大迫 恵吉	小池 宏	岩下 昭雄	萩 敏浩	唐鎌 睦夫	(故人)	東市来地域
90 萩	92 美山	78 田代	91 中央	57 萩	81 神之川	(享年)	(自治会)

伊集院地域	郡山 正次	船迫 輝雄	福留スミ子	柳田 正良	吉田 律子	吉田 律子	柳田 正良	酒井テルミ	桃北 圓	榎園 辰巳	野元チカエ	宇都 貞夫	米森 政輝
(享年)	86 麓東	83 上神殿	88 上神殿	84 大田下	77 上方限	86 麓東	88 上神殿	84 大田下	88 妙円寺2区	89 飯幸礼中	105 つつじヶ丘2区	85 下土橋	93 朝日ヶ丘

6月受付分(敬称略)
※享年は満年齢です。



吹上地域	日吉地域
黒葛 學	片ノ坂年子
92 永吉中央	97 南区
(享年)	(享年)
(自治会)	(自治会)

下野 定	池田 ツヤ	安樂 幸徳	小田ノリ子	大岳 カツ	有馬 克己	能勢 節美	恒吉 勝俊
88 中和田	97 亀原	81 浜田	83 宮坂	89 湯之元	83 坊野	84 坊野	92 永吉中央

市民の窓は希望した方のみ掲載しています。



編集たいむ

◆7月上旬は本当にたくさん雨がふりました。日置市内においても、さまざまな被害があり、あらためて自然災害の怖さを知らされました。不安な時間を過ごされた方も多かったのではないのでしょうか。この大雨の影響で今月号の表紙の写真候補となっていたイベントについても軒並み中止となり、ぎりぎりまで撮影することができず本当に焦りました。◆8月号の特集はストレスへのケア、自殺予防についてでした。どんな人も大なり小なりストレスを抱えていると思えますが、皆さんはどんなストレス解消法を持っていますか。ストレスになる原因はもろもろのこと、ストレス解消法も人それぞれで、これをすれば全ての人に効果があるというものはありませんが、よく勧められているのが、体を動かす、泣ける映画などを見る、仲のいい人と時間を過ごす、大声を出す、ポーツとす、湯船につかるなどです。私のオススメは「泣ける映画などを見る」です。よく週末に家族が寝静まってから一人で映画を見ながら号泣します。ぜひ皆さんも自分にあったストレス解消法を見つけて、うまくストレスと付き合ってください！
今月はSNOPYのルーシーの名言で終わりたいと思います「心に歌を持ち、目に輝きと魂に平和を持って毎日を始めなくっちゃ！」

お便りを掲載させていただいた方に
今月のプレゼント!
「ジェラート工房 pace パーチェ」
商品引換券をプレゼントします!!

伊集院の街中を抜けた山手にあるジェラート工房です。茶畑に囲まれた爽やかな牧場「内ファーム」で採れた新鮮な搾りたての生乳をふんだんに使用したジェラートはすべて手作り。牧場で生まれ育った4姉妹が愛情込めて作っています。今回はパーチェのテイクアウトメニュー「うちのおちちシリーズ」と「シャーベット」のSサイズ(130ml)5個と交換できる商品引換券をプレゼントします。
お問い合わせ先：ジェラート工房 pace パーチェ TEL 201-7077

※読者プレゼントを提供して下さる方を募集しています。総務課秘書広報係までご連絡ください(TEL 248-9401)。

今月の表紙
「湯之元温泉夏まつり」
湯田地区で毎年恒例の湯之元温泉夏祭りが開催されました。飾られた約400個の灯籠が夜の温泉街を彩り、浴衣をきた子どもたちも楽しそうにそれを見つめていました。祭りの最後には花火が打ち上げられ老若男女皆一緒に夜空を見上げて歓声を上げていました。
(7月27日 東市来町湯田)

市の人口(住民基本台帳)
7月1日現在(前月比)
総人口 / 48,371人(-48)
男性 / 22,887人(-27)
女性 / 25,484人(-21)
世帯数 / 22,697世帯(-14)

地域別人口
東市来地域 11,239人
伊集院地域 24,964人
日吉地域 4,651人
吹上地域 7,517人

市章
鹿兒島県日置市
市の面積 253.01km²

◎広報紙に広告を載せませんか?
市民の方への企業紹介と市の財源確保や企業の発展に貢献するために広報紙有料広告を行っています(最終頁参照)。希望の企業は、下記の広告代理店までご連絡ください。
■平成31年度 日置市有料広告代理店
溯上印刷株式会社 ☎099(268)1002

◎広報紙に関するお問い合わせ先
日置市役所 総務課 秘書広報係 日置市伊集院町郡一丁目100番地
☎099(248)9401 FAX:099(273)3063

◎広報紙を定期購読しませんか?
市外在住の方を対象に、定期購読をお勧めしています。(年間購読料2,000円)

過去の広報紙のQRコード設置!!
過去の広報紙を右のQRコードからご覧になることができます。携帯でチェック!!

令和元年
新規開院

いしがみ歯科 クリニック

東市来町 湯之元にオープンしました！

広々とした駐車場で女性も安心です

患者さま一人ひとりにあった治療を提案させていただきます



☎ 099-813-7377

住所 〒899-2201 鹿児島県日置市東市来町湯田2930

HP <https://www.ishigami2019dental.com/>

診療科目 歯科・小児歯科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝日
9:00 ~ 12:30	○	○	○	○	○	○	—
14:30 ~ 18:00	○	○	○	—	○	△	—

△土曜日の診療時間は 17:00 まで



無料
シロアリ・害虫防除
調査見積

イエシロアリの羽蟻

イエシロアリの女王

ヤマトシロアリの羽蟻

(社)日本しろあり対策協会正会員
JA農協・コープかごしま調査施工指定店

有限会社 **南日本消毒**

目置 272-6033 0120-08-1144

白アリ防除は
地元で安心の
伊集院駅近く
南日本消毒にお任せ下さい

建築家と一緒に作る
高性能なデザイナーズ住宅を、
手の届く価格で。



「アトリエ建築家」と呼ばれるプロの建築家がつくる
住みやすくてカッコいい家
高気密・高断熱・高耐震の“高性能住家”
誰もが「いつかは住んでみたい」と思う
理想の住宅を手の届く価格で。
お客様ひとりお一人の家づくりへの想いをカタチにします。

あなたの家づくりを応援!!

マイホーム資金セミナー
好評予約受付中

モデルハウス見学予約受付中
※完全予約制ですので、
事前にご連絡ください。

詳しくはHPまたは
お電話にて
お問い合わせください。

木のんホーム
conon home

お問い合わせ **0120-099-378**
株式会社 東木村 〒898-0065 枕崎市桜山東町969
URL:<http://cononhome.com/>