



日置市男女共同参画センター だより 令和7年5月号 (第111号)

日置市男女共同参画
キャッチフレーズ

「わたしの気づきが第一歩」

6月の講座・催し・相談のご案内

講座

1 『庭いじり体験』

6月8日(日)
午前10時～午前11時30分

初開催!! 講師 城ヶ崎 正吾 先生

庭いじり初心者向け!! 夏に向けて
みんなでヒマワリを植えましょう。
夏に咲いたヒマワリはプレゼント♪
肥料・種をまくだけの簡単作業です。

持参する物: 水分補給用飲み物



定員 10組



無料

要予約

託児有

2 『親子体操』

6月22日(日)
午前10時～午前11時30分

講師 小島 美幸 先生

親子で体を動かしてリフレッシュ♪

対象者: 未就学児とその保護者
※ペアで活動するためお子さま
1人に保護者1人が望ましいです。

持参する物: 水分補給用飲み物、
バスタオル(大判)

定員 10組

3 『折り紙アート』

6月27日(金)
午前10時～午前11時30分

講師 平井 美紀 先生

季節を感じられる作品を、折り紙
を使って作りませんか。脳トレにも
バッチリ!!

持参する物: 固形のステックのり、
ハサミ

定員 15名



予約方法:開催日の**10日前までに電話またはメール**でご予約ください。
申込者多数の場合は抽選を行い、**外れた方のみ**1週間前までに連絡します。

催し

さんかく△ひろば

男女共同参画についてみんなで
語りませんか。

6月6日(金)
午後1時30分～午後3時
「つるかめみんなのカフェ」
場所:伊集院町郡1565

おはなし会

6月18日(水)
午前10時30分～
午前11時30分



赤ちゃんの遊びとおはなしの会

～赤ちゃんの発達について～

6月4日(水)
午前10時15分～(30分程度)
※当日までの予約要

相談

健康相談(保健師)

6月4日(水)
午前10時～正午

健康相談(助産師)

6月20日(金)
午前10時～正午



※「催し」・「相談」は予約不要です。

～ひとりで悩んでいませんか～

人に話すことで心が軽くなることがあります。カウンセラーがお伺いします。(守秘義務あり)

心のモヤモヤ相談

6/13(金)、6/18(水)、6/20(金)



【時間】午前10時～午後4時
【場所】日置市男女共同参画センター

日置市「市民のための相談室」

相談ダイヤル: 099-273-2160



月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時30分
(祝日を除く) <相談無料・秘密厳守>

～『鹿児島県男女共同参画地域推進員』による コラムの連載を始めました～

日置市には10名の鹿児島県男女共同参画地域推進員が鹿児島県の委嘱のもと活動されています。
そこで今年度は、その推進員のみなさまに男女共同参画に関するコラムを書いていただきます。
お楽しみに♪

鹿児島県男女共同参画地域推進員 倉崎浩二

「私の気づき」

私は10数年前、料理をする楽しさに目覚め、料理はもちろん片付けなどもするようになり、それだけで、男女共同参画が分かった気になっていました。しかし本当に分かったのは、県の男女共同参画基礎講座を受けたことでもあります。妻との会話の中の一言でした。

私は人として人間性を高めていきたい、そして男性として妻をリードし一緒に高めていきたい、と考えていましたが、ある日、妻から「私は、そうならなくていい」と言われ、そこで「それぞれ考えていることや思うこと、やりたいことは違うんだなあ」と改めて気がつきました。

「たきちゃん(妻の名前)は、私ではなく、“たきちゃん”だもんね！

私は、ただ男女共同参画の入り口に、立っていただけだったんだなあ」

「我が家の男女共同参画」

我が家では、“できる人ができるときに”を実践し、暮らしています。朝は早く起きた人が、朝の準備(我が家はコーヒーから始まります)をします。前日の後片付けもします。家の片付けも、気がついた人がします。

以前は、ごみが落ちていたら妻に「拾いなさいよ。片付けは、あなたの仕事でしょう」と言いつつも、私の気分は良くなかったのです・・・。

今は気づいた人が、ごみ箱へ。もちろん苦手なことは、全部やれなくても、できる事をやります。

義務感でやるのは“キツイ”

できる事を重ね合わせて暮らすと、生きていく事が楽で楽しいですよ！



令和7年4月25日に日吉町の
日日novaに移転しました!!
Instagramも開設したので
ぜひフォローしてください♪

Instagram ↓



日置市男女共同参画センター

【住 所】 日置市日吉町日置493番地(日日nova 1階)
【電 話】 090-3194-8466
【メール】 hiokisankaku@gmail.com
【開館日】 日、水、金(祝日の場合は休館) 午前10時～午後4時



※ 保育士(育児相談)および、モヤモヤ相談(例：自分自身、家庭、地域、職場、人間関係の悩みなど)は、いつでも受け付けています。お気軽にご利用ください。