



12月



のお知らせ

講座

12月29日～1月3日までは年末年始のため**休館**です。

① 『折り紙アート』

12月12日(金)
午前10時～午前11時30分
講師 平井 美紀 先生

季節を感じる作品を折り紙を使って作る体験です。素敵な紙を使ってちょっと脳トレしませんか。

材料費300円

定員15名

② 『冬のお楽しみ会』

12月14日(日)
午後1時30分～午後3時

出演 ☆日吉ハーモニカ
☆日吉ひまわりおはなしかい
前田 ゆりえさん
☆吉田ファミリー

日吉地域で活動する方々のハーモニカ演奏と、お話し会グループに日吉に伝わるお話を鹿児島弁で語っていただきます。

定員30名

③ 『健康寿命を延ばしましょう』
～ロコモ予防講座～

12月21日(日)
午後1時30分～午後3時

講師 理学療法士
作本 美紀子さん・高橋 梓さん

ロコモ度のチェックと自宅でできるロコモ予防のトレーニングを教えます。

持参するもの:水分補給用の飲み物、筆記用具

定員10名

④ 『幸せ』を科学する ー心理学から見る地域づくりのヒントー

11月22日(土) 午前10時～正午 講師: 飯干 紀代子 氏 ※詳面は裏面

託児有

無料

予約方法: 開催日の10日前までに電話またはメールでご予約ください。申込者多数の場合は、抽選を行い、外れた方のみ1週間前までにご連絡します。

催し

赤ちゃんの遊びとおはなしの会

保健師から赤ちゃんの発達についてのお話と保育スタッフによる遊びと絵本の読み聞かせです。



12月3日(水)
午前10時30分～30分程度
※当日までの予約要

お話し会

日置市のボランティアグループ・「こけけ読み聞かせ隊」によるお話し会です。

12月17日(水)
午前10時30分～午前11時30分



相談



健康相談(保健師)

12月3日(水)
午前10時～正午

健康相談(助産師)

12月5日(金)
午前10時～正午

心のモヤモヤ相談

12/5(金)、12/17(水)、12/19(金)



【時間】午前10時～午後4時

日置市「市民のための相談室」

相談ダイヤル: 099-273-2160

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時30分
(祝日を除く) <相談無料・秘密厳守>

※上記「講座」「催し」「相談」はすべて日置市男女共同参画センター(日置nova)での開催です。

『幸せ』を科学する ー心理学から見る地域づくりのヒントー

日時：11月22日(土) 午前10時～正午

場所：日日nova 2階(日置市日吉町日置493番地)

幸せ(ウェルビーイング)は、個人のところだけではなく、地域のつながりの中で育まれます。

本講演では、心理学の視点から「幸せ」を科学的に紐解き、多様性を尊重しながら地域をいきいきとするためのヒントを探ります。私たちの中にあるアンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)にも目を向け、誰もが輝ける地域づくりを考えます。

講師 飯干 紀代子先生(志學館大学学長)

公認心理士/臨床心理士/言語聴覚士
《専門》

生涯発達心理学の観点から見たところの支援、
ポジティブ心理学、コミュニケーションロボットを用いた
多世代交流、オンラインでの認知機能検査の開発、
認知症の人と家族の支援など。



申込方法:以下の電話かメール、または二次元コードから11/20(木)までにお申し込みください。

申込先 :日置市 企画課 国際交流・男女共同参画係
電話 099-248-9403
mail kokusaidanjo@city.hioki.lg.jp



日置市男女共同参画センター

日置市男女共同参画センターをさらに親しみやすく、日日novaとも相性がよく、なじみやすい場所とするために、このたび日置市男女共同参画センターの愛称とロゴを作成しました!!

★愛称:「さんかくのば」

★ロゴデザインの意味:心の悩みを打ち明ける場として、相談のイメージを“吹き出し”で表現し、「さんかくのば」の「さ」の字を顔に見立て笑顔で解決できるイメージを表現しています。

日置市男女共同参画センター(さんかくのば)

【住 所】 日置市日吉町日置493番地(日日nova 1階)
【電 話】 090-3194-8466
【メール】 hiokisankaku@gmail.com
【開館日】 日、水、金(祝日の場合は休館) 午前10時～午後4時

Instagram ↓



※ 保育士(育児相談)および、モヤモヤ相談(例:自分自身、家庭、地域、職場、人間関係の悩みなど)は、いつでも受け付けています。お気軽にご利用ください。