

地域包括支援センター

電話 248-9423(FAX 099-273-0018)

筋ちゃん広場おもしてか!?講座 申込書①

主催自治会	自治会	
主催代表者及び 連絡先	代表者氏名	
	電話番号	
開催日 ※講座開催月から、 6カ月後に次回開催を 計画してください。 例)脳トレ講座を6月に実施し た場合、次回は12月	第1希望:令和 年 月 日()	
	該当に○→(▼筋ちゃん広場日・別日)	
開催時間	第2希望:令和 年 月 日()	
	該当に○→(▼筋ちゃん広場日・別日)	
開催場所	時 分 ~ 時 分	
参加者予定数	(予定) 人	
内容:詳細は裏面 ①9カ月目… ②1年3カ月目… ③1年9カ月目… ④2年3カ月目… ⑤2年9カ月目…	該当項目に○(マル)	
		①脳トレで認知症予防!
		②体力測定
		③栄養編:筋力・認知力アップ術 :オプション(希望する・希望しない)
		④歯科編:口腔美人で若返り術!
		⑤こけないからだ体操中級編
《その他 教室でぜひ聞いてみたい内容》		
依頼	済(担当者名:)	
メイン	担当者名:	
入力	済	
備考		

地域包括支援センター

電話 248-9423(FAX 099-273-0018)

筋ちゃん広場おもしてか!?講座 申込書②

主催自治会	自治会	
主催代表者及び 連絡先	代表者氏名	
	電話番号	
開催日 ※講座開催月から、 6カ月後に次回開催を 計画してください。 例)脳トレ講座を6月に実施し た場合、次回は12月	第1希望:令和 年 月 日()	
	該当に○→(▼筋ちゃん広場日・別日)	
開催時間	第2希望:令和 年 月 日()	
	該当に○→(▼筋ちゃん広場日・別日)	
開催場所	時 分 ~ 時 分	
参加者予定数	(予定) 人	
内容:詳細は裏面 ⑥3年3カ月目… ⑦3年9カ月目… ⑧4年3カ月目… ⑨4年9カ月目… ⑩5年3カ月目…	該当項目に○(マル)	
		⑥認知症サポーター養成講座
		⑦体力測定
		⑧在宅医療と人生会議
		⑨脳トレで認知症予防!
		⑩振り返り&今後の目標を考えよう
《その他 教室でぜひ聞いてみたい内容》		
依頼	済(担当者名:)	
メイン	担当者名:	
入力	済	
備考		

地域包括支援センター

電話 248-9423(FAX 099-273-0018)

筋ちゃん広場おもしてか!?講座 申込書③

主催自治会	自治会	
主催代表者及び 連絡先	代表者氏名	
	電話番号	
開催日 ※講座開催月から、 6カ月後に次回開催を 計画してください。 例)脳トレ講座を6月に実施し た場合、次回は12月	第1希望:令和 年 月 日()	
	該当に○→(▼筋ちゃん広場日・別日)	
開催時間	第2希望:令和 年 月 日()	
	該当に○→(▼筋ちゃん広場日・別日)	
開催場所	時 分 ~ 時 分	
参加者予定数	(予定) 人	
内容:詳細は裏面 ⑪5年9カ月目… ⑫6年3カ月目… ⑬6年9カ月目… ⑭7年3カ月目… ⑮7年9カ月目…	該当項目に○(マル)	
		⑪フレイル予防(栄養編)
		⑫上級編&フレイル予防(運動編)
		⑬フレイル予防(歯科編)
		⑭フレイル予防(脳トレ)
		⑮助け合いカード
《その他 教室でぜひ聞いてみたい内容》		
依頼	済(担当者名:)	
メイン	担当者名:	
入力	済	
備考		

地域包括支援センター

電話 248-9423(FAX 099-273-0018)

筋ちゃん広場おもしてか!?講座 申込書④

主催自治会	自治会	
主催代表者及び 連絡先	代表者氏名	
	電話番号	
開催日 ※講座開催月から、 6カ月後に次回開催を 計画してください。 例)脳トレ講座を6月に実施し た場合、次回は12月	第1希望:令和 年 月 日()	
	該当に○→(▼筋ちゃん広場日・別日)	
	第2希望:令和 年 月 日()	
	該当に○→(▼筋ちゃん広場日・別日)	
開催時間	時 分	～ 時 分
開催場所		
参加者予定数	(予定) 人	
内容:詳細は裏面 ⑩8年3カ月目… ⑪8年9カ月目… ⑫9年3カ月目… ⑬10年目 … (※⑫の9カ月後)	該当項目に○(マル)	
		⑩体力測定
		⑪認知症サポーター養成講座
		⑫継続は力なり
		⑬10年継続のお祝い& 耳の聞こえについて知ろう!
《その他 教室でぜひ聞いてみたい内容》		
依頼	済(担当者名:)	
メイン	担当者名:	
入力	済	
備考		

地域包括支援センター

電話 248-9423(FAX 099-273-0018)

筋ちゃん広場おもしてか!?講座 申込書⑤

主催自治会	自治会	
主催代表者及び 連絡先	代表者氏名	
	電話番号	
開催日 ※講座開催月から、 6カ月後に次回開催を 計画してください。 例)脳トレ講座を6月に実施し た場合、次回は12月	第1希望:令和 年 月 日()	
	該当に○→(▼筋ちゃん広場日・別日)	
開催時間	第2希望:令和 年 月 日()	
	該当に○→(▼筋ちゃん広場日・別日)	
開催場所	時 分 ~ 時 分	
参加者予定数	(予定) 人	
内容:詳細は裏面 10年6カ月目… ⑩11年目… 11年6カ月目… ⑪12年目… 12年6カ月目…	該当項目に○(マル)	
		担当がお邪魔します♪
		⑩骨粗鬆症予防(栄養)
		担当がお邪魔します♪
		⑪歯科講座
		担当がお邪魔します♪
《その他 教室でぜひ聞いてみたい内容》		
依頼	済(担当者名:)	
メイン	担当者名:	
入力	済	
備考		