



筋ちゃん広場

おもしてか!?講座スケジュール

おもしてか!?講座 ～続けた人には得がある!～



時期	講師	内容
10年6カ月目	包括職員	⑨後の担当広場訪問
⑩11年目	栄養士	骨粗鬆症予防 ～毎日の食事で骨コツ元気に!～
11年6カ月目	包括職員	⑩後の担当広場訪問
⑪12年目	歯科衛生士	歯科編
12年6カ月目	包括職員	⑪後の担当広場訪問
(随時受付)	随時スタッフ派遣 (講師謝金を負担して 頂く場合もあります)	下記講座についても出張します♪ ・元気度アップポイント事業について ・市民歌体操(2番、3番伝授) ・地域の助け合い活動について(社会福祉協議会) ・生活習慣予防講座(健康保険課) ※これ以外にも講座内容は相談可能です。

11年目突入!

いつでも、市役所へ
オファーください!

講座日程は各自治会にてご都合の良い日程を確認の上、
地域包括支援センター(099-248-9423)までご連絡ください♪

