



## 「日置市元気まつり・筋ちゃんサミット」の開催について

「心も身体も健康に!地域に活かそうあなたの力」をテーマに、日置市元気まつり・筋ちゃんサミットを開催いたします。

「介護予防からはじまる地域づくり」からでもじこじろも地域も健康に」と題して、岡山県津市作業療法士の安本勝博先生の講演と介護予防・健康づくり活動発表や寸劇などを実施します。

また、健康相談や、脚力測定、介護ボット展示のコーナーなどもあります。

ぜひご参加ください。

**日時** 11月17日(土)

・開演 午後1時30分から午後4時30分

・展示コーナー 正午から

まで



**対象者** 日吉老人福祉センター  
ご年齢者も参加できます

**参加費** 無料

**その他** 高齢者元気度アップ事業の対象となりますが、介護予防ボランティア手帳をお持ちの方はぜひ持参ください。

**お問い合わせ先** 本庁健康保険課健康づくり係

☎ 248-9421

**受付期間** 11月1日(木)から平成31年1月7日(月)まで

**試験期日**

1次 平成31年1月19日(土)

2次 平成31年2月1日(金)から4日(月)までの指定する1日

3次 平成31年1月25日(金)

4次 平成31年2月15日(金)

5次 平成31年4月上旬

6次 平成31年4月上旬

7次 平成31年4月上旬

8次 平成31年4月上旬

9次 平成31年4月上旬

10次 平成31年4月上旬

11次 平成31年4月上旬

12次 平成31年4月上旬

13次 平成31年4月上旬

14次 平成31年4月上旬

15次 平成31年4月上旬

16次 平成31年4月上旬

17次 平成31年4月上旬

18次 平成31年4月上旬

19次 平成31年4月上旬

20次 平成31年4月上旬

21次 平成31年4月上旬

22次 平成31年4月上旬

23次 平成31年4月上旬

24次 平成31年4月上旬

25次 平成31年4月上旬

26次 平成31年4月上旬

27次 平成31年4月上旬

28次 平成31年4月上旬

29次 平成31年4月上旬

30次 平成31年4月上旬

31次 平成31年4月上旬

32次 平成31年4月上旬

33次 平成31年4月上旬

34次 平成31年4月上旬

35次 平成31年4月上旬

36次 平成31年4月上旬

37次 平成31年4月上旬

38次 平成31年4月上旬

39次 平成31年4月上旬

40次 平成31年4月上旬

41次 平成31年4月上旬

42次 平成31年4月上旬

43次 平成31年4月上旬

44次 平成31年4月上旬

45次 平成31年4月上旬

46次 平成31年4月上旬

47次 平成31年4月上旬

48次 平成31年4月上旬

49次 平成31年4月上旬

50次 平成31年4月上旬

51次 平成31年4月上旬

52次 平成31年4月上旬

53次 平成31年4月上旬

54次 平成31年4月上旬

55次 平成31年4月上旬

56次 平成31年4月上旬

57次 平成31年4月上旬

58次 平成31年4月上旬

59次 平成31年4月上旬

60次 平成31年4月上旬

61次 平成31年4月上旬

62次 平成31年4月上旬

63次 平成31年4月上旬

64次 平成31年4月上旬

65次 平成31年4月上旬

66次 平成31年4月上旬

67次 平成31年4月上旬

68次 平成31年4月上旬

69次 平成31年4月上旬

70次 平成31年4月上旬

71次 平成31年4月上旬

72次 平成31年4月上旬

73次 平成31年4月上旬

74次 平成31年4月上旬

75次 平成31年4月上旬

76次 平成31年4月上旬

77次 平成31年4月上旬

78次 平成31年4月上旬

79次 平成31年4月上旬

80次 平成31年4月上旬

81次 平成31年4月上旬

82次 平成31年4月上旬

83次 平成31年4月上旬

84次 平成31年4月上旬

85次 平成31年4月上旬

86次 平成31年4月上旬

87次 平成31年4月上旬

88次 平成31年4月上旬

89次 平成31年4月上旬

90次 平成31年4月上旬

91次 平成31年4月上旬

92次 平成31年4月上旬

93次 平成31年4月上旬

94次 平成31年4月上旬

95次 平成31年4月上旬

96次 平成31年4月上旬

97次 平成31年4月上旬

98次 平成31年4月上旬

99次 平成31年4月上旬

100次 平成31年4月上旬

101次 平成31年4月上旬

102次 平成31年4月上旬

103次 平成31年4月上旬

104次 平成31年4月上旬

105次 平成31年4月上旬

106次 平成31年4月上旬

107次 平成31年4月上旬

108次 平成31年4月上旬

109次 平成31年4月上旬

110次 平成31年4月上旬

111次 平成31年4月上旬

112次 平成31年4月上旬

113次 平成31年4月上旬

114次 平成31年4月上旬

115次 平成31年4月上旬

116次 平成31年4月上旬

117次 平成31年4月上旬

118次 平成31年4月上旬

119次 平成31年4月上旬

120次 平成31年4月上旬

121次 平成31年4月上旬

122次 平成31年4月上旬

123次 平成31年4月上旬

124次 平成31年4月上旬

125次 平成31年4月上旬

126次 平成31年4月上旬

127次 平成31年4月上旬

128次 平成31年4月上旬

129次 平成31年4月上旬

130次 平成31年4月上旬

131次 平成31年4月上旬

132次 平成31年4月上旬

133次 平成31年4月上旬

134次 平成31年4月上旬

135次 平成31年4月上旬

136次 平成31年4月上旬

137次 平成31年4月上旬

138次 平成31年4月上旬

139次 平成31年4月上旬

140次 平成31年4月上旬

141次 平成31年4月上旬

142次 平成31年4月上旬

143次 平成31年4月上旬

144次 平成31年4月上旬

145次 平成31年4月上旬