

広報 ひおき お知らせ版

※市役所各課の電話番号は全て直通になっています。
お掛け間違いのないようお気を付けてください。

令和4年度銃砲刀剣類登録 審査について

鹿児島県教育委員会では、令和4年度銃砲刀剣類登録(確認)審査を次のとおり実施します。

審査日時

- 第1回 5月10日(火)
- 第2回 7月12日(火)
- 第3回 9月13日(火)
- 第4回 11月8日(火)
- 第5回 令和5年1月10日(火)

各回午前10時～午後3時(正午から午後1時までを除く)

※午後2時30分までにおいでください。

審査会場 鹿児島県青少年会館1階音楽室兼視聴覚室(〒890-0064 鹿児島市鴨池新町1-8)

登録に必要なもの

- 審査会には銃砲刀剣類(現物)の他に次のものをご持参ください。
- (1)新規登録の場合: 刀剣類発見届出済証
- (2)登録証の再交付の場合: 再交付申請書・旧登録証(お持ちの場合)
- ※事前に旧登録番号をお知らせいただいた方のみ、当日発行できる場合があります。
- (3)登録証の差替交付の場合: 差替交付申請書・旧登録証

登録審査手数料(1件あたり)

新規登録(審査): 6300円・再交付: 3500円

※審査に当たっては、銘文などの確認のため銃砲刀剣類の分解審査が必要です。分解は登録審査委員が行いますが、保存状態により、分解の際に破損が生じることも予想されますので、事前に承諾書を提出していただきます。あらかじめ分解しての持参もできますが、その際は、事前にご連絡ください。

※登録された古式銃砲および刀剣類を譲り受け、もしくは相続した場合は、銃砲刀剣類所持等取締法により、所有者変更の手続きが必要となります。詳細は、鹿児島県教育庁文化財課へお問い合わせください。

お問い合わせ先

鹿児島県教育庁文化財課
☎099-286-5355
FAX 099-286-5675

リハビリテーション専門職の募集について

日置市地域包括支援センターでは、リハビリテーション専門職を次のとおり募集します。

職種

理学療法士もしくは作業療法士

業務内容

介護予防ケアマネジメント支援や訪問支援など、地域支援事業に係る業務

勤務日数

月5～6日程度

時間額

2500円/時間

選考方法

書類審査および面接審査

提出書類

履歴書(写真添付)、専門職に係る免許証の写し

募集締切

4月22日(金)

お問い合わせ先

本庁介護保険課地域包括支援センター
☎248-9423

風しん抗体検査・予防接種について

国の方針として事業の3年間の延長が決定され、風しんの追加的対策(第5期)に伴う抗体検査・予防接種の実施期間が令和7年3月31日まで延長されます。それに伴い、今現

在発行中のクーポン券の有効期限が延長されます。

また、抗体検査は、事業所健診や特定健診の機会に、その場で受けられます。

※事業所健診の方は、勤務先にご確認ください。クーポン券を紛失された場合など、再発行しますので、健康保険課または各支所地域振興課までご連絡ください。

対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性

有効期限

2022年3月31日表記
↓2023年2月まで使用可能

お問い合わせ先

本庁健康保険課健康予防係
☎248-9421

日置市立図書館会計年度任用職員募集について

市では、日置市立図書館の(会計年度任用職員)図書館司書(障がい者雇用)を次のとおり募集します。

仕事内容

司書業務、来館者への対応業務(貸出返却業務含む)、パソコン操作、整架、排架

募集人員

若干名

勤務日数

月18日

勤務時間

午前8時30分～午後7時のうち7.5時間(シフト制・土日祝日勤務あり)

勤務条件

社会保険、雇用保険あり

受付場所

本庁財政管財課

入札および開札日時

5月16日(月)午前10時から

詳細については市のホームページでご確認ください。

お問い合わせ先

本庁財政管財課財産活用係
☎248-9402

市道管理作業員の募集について

職種 道路作業員
募集人員 若干名(各地域)
応募資格 普通自動車免許を取得している方

勤務先

伊集院、東市来、吹上地域

勤務形態

月曜日から金曜日まで(月20日以内)

勤務時間

午前8時30分から午後5時まで(7.5時間)

賃金形態

時間額897円

雇用形態

令和4年6月から

提出書類

会計年度任用職員登録申込書

募集締切

4月28日(木)必着

提出先・お問い合わせ先

本庁建設課管理係
☎273-8871
東市来支所産業建設課建設管理係
☎274-2114
吹上支所産業建設課建設管理係
☎296-2114

「育児・介護休業法」が改正されました!

育児休業を取得しやすくなるため、育児・介護休業法が改正されました。柔軟で取得しやすい育児休業制度に変わるほか、育児休業を取得しやすい職場環境づくりなどに事業主が取り組む必要があります。

令和4年4月1日からの変更点

- (1)育児休業を取得しやすい雇用環境整備
 - (2)子どもが生まれる・生まれた労働者への個別の周知と意向確認
 - (3)有期雇用労働者の要件緩和
- 令和4年10月1日からの変更点
- (1)産後パパ育休の創設

市有地売却のお知らせ

日置市では、以下のとおり市有地を一般競争入札により売却します。

売却物件

物件1・土地
所在地 伊集院町猪鹿倉550番32外4筆

面積 合計975.71平方メートル
最低売却価格 240万6千円

物件2・土地
所在地 伊集院町徳重485番3外1筆

面積 合計662平方メートル
最低売却価格 222万6千円

物件3・土地(建物付き)
所在地 伊集院町妙田寺三丁目81番5

面積 251.49平方メートル
最低売却価格 359万円

物件4・土地(建物付き)
所在地 伊集院町土橋932番

面積 944.89平方メートル
最低売却価格 24万8千円

物件5・土地(建物付き)
所在地 東市来町長里162番3

面積 454.66平方メートル
最低売却価格 102万3千円

物件6・土地(建物付き)
所在地 東市来町湯田3020番

面積 216平方メートル
最低売却価格 407万9千円

物件7・土地
所在地 東市来町伊作田1028番1

面積 302平方メートル
最低売却価格 114万7千円

物件8・土地(建物付き)
所在地 吹上町永吉586番2外1筆

面積 合計373.49平方メートル
最低売却価格 20万円

物件9・土地(建物付き)
所在地 吹上町永吉13805番

面積 399平方メートル
最低売却価格 15万5千円

■申込用紙の配布場所および申込期限(入札に参加するには、事前の申し込みが必要です)

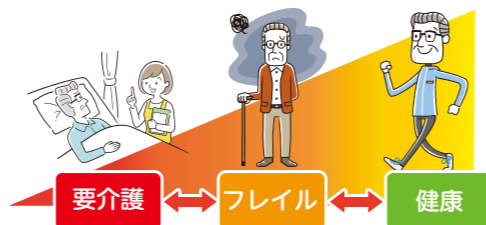
申込期限 5月9日(月)午後5時15分まで

健幸情報ひおき

今月のテーマ 高齢者は「やせ」(低栄養)に注意!

最近、高齢者の**フレイル状態**(虚弱)が注目されています。高齢期の**「やせ」(低栄養)**は、心身機能が低下して、フレイル状態に陥りやすい傾向にあります。

※フレイル：高齢期に心身の機能が衰えた状態で健康と要介護状態の中間の段階



高齢期で「やせ」が注目されるわけ…

中年期までは「メタボ」が問題視されるのに、高齢期になると「やせすぎ(低栄養)」が問題視されるのはなぜでしょう?それは、**やせすぎ(低栄養)によって体力や抵抗力・筋力などが衰え、心身の衰弱(フレイル)が進み、やがて要介護状態を招く可能性が高まるためです。**

気力・認知機能の低下



転びやすい

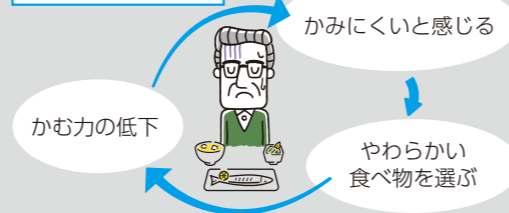
BMIで「やせ」をチェック

$$BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$$

●BMIの判定表(年齢65歳以上)

やせすぎ	目標とする範囲	肥満
21.4以下	21.5~24.9	25以上

口の不調を放置…



- 食欲が低下
- 低栄養や筋力低下
- フレイルのリスクが高まる

お口の機能低下から「やせ」を招くことも…

高齢になると歯周病や義歯の不調、口まわりの筋肉や舌の筋力低下が原因で食べる量が減ったり、肉などのかみにくい食品の摂取が減ったりしがちです。そのため、気付かないうちに栄養不足の状態になるおそれがあります。

いくつになっても病気があってもフレイル予防はできる!

市では、令和2年度から「やせ型」でフレイルリスクが高い方を対象に支援をしています。その中で、1年間お食事の工夫やお口の体操を続けた結果、現在も元気に過ごしている方を紹介します!

- Mさん・女性・80歳・夫と二人暮らし
- 長寿健診で体重36.2kg・BMI 16.5でやせ型の判定
- 食事のバランスは摂れているが、ごはんや油の量が少ない
→ごはんはお椀にすり切り1杯程度(およそ100g)
- 病気の影響もあり、転びやすい
- お口の筋力低下が少しある(口腔機能測定値基準以下)



目標を立てました!

- ①毎食ご飯を一口分増やす
- ②野菜にマヨネーズをかけたり、料理に油を使う
- ③お口の体操をする



1年間目標をがんばって続けた結果…

- 体重が約3kg増加!(39kg・BMI18)
- 毎日お口の体操を続けてお口の筋力アップ!(口腔機能測定基準値以上に改善!)



夫が毎日ウォーキングやお口の体操に付き合ってくれました。おかげで続けることができ、元気に過ごせています。

① 高齢者地域支え合いグループポイント事業の案内

近所の助け合いやボランティア活動など地域の「互助活動」を促進することを目的としています。

対象者 65歳以上の方が半数以上を占めるグループ(3人以上)で、継続的に活動することが必要です。

内容 65歳以上の方を含むグループが互助活動などを行った場合に、地域商品券(とくとくひおき券)に交換できるポイントを付与します。さらに子育て支援や子ども食堂への支援活動などに対してもポイントを加算します。

② 地域活性化の活動・地域貢献活動

公園や道路などの清掃活動、子育てボランティア(登下校の見守り、子ども会育成会の手伝い)、子ども食堂支援(運営・支援活動)など

ポイントの付与、交換 登録グループが、継続的に1日1時間以上のボランティア活動などを実施することにより、1ポイント(1000円)加算され、そのポイントにより地域商品券(とくとくひおき券)と交換できます。※上限額6万円

【申請先・お問い合わせ先】
日置市地域包括支援センター
☎248-9423

③ 令和4年度「若年層の性暴力被害予防月間」について

4月は進学や就職などに伴い、若年層の生活環境が大きく変わり、被害に遭うリスクが高まる時期です。内閣府では、4月1日(金)から4月30日(土)の1カ月間を「若年層の性暴力被害予防月間」としてあります。性暴力に関する情報をみんなで共有して、若年層が性暴力の加害者、被害者、傍観者にならないよう、社会全体で性暴力をなくしていきましょう。

詳細は内閣府男女共同参画局ホームページでご確認ください。



④ ゆすいん工芸教室の受講生募集について

木工教室 募集人数30人
竹工教室 募集人数15人
陶芸教室 募集人数30人
開催時間 9時30分から正午まで
対象者 市内に居住する人。ただし、学生を除く。各教室とも初心者対象。

【申込先・お問い合わせ先】
ゆすいん
☎272-0105

【行政書士による無料相談会の開催について】
行政書士による無料相談会を開催しています。ただし、教材費については自己負担となります。

【相談料】 無料
【その他】 相談時間は1人当たり30分です。事前予約のあった方を優先します。

【相談内容】 相続、後見、公正証書、離婚、その他生活相談
※相談内容によっては、行政書士の業務範囲により相談が制限される場合があります。

【相談料】 無料
【その他】 相談時間は1人当たり30分です。事前予約のあった方を優先します。

【相談料】 無料
【その他】 相談時間は1人当たり30分です。事前予約のあった方を優先します。

【相談料】 無料
【その他】 相談時間は1人当たり30分です。事前予約のあった方を優先します。

【相談料】 無料
【その他】 相談時間は1人当たり30分です。事前予約のあった方を優先します。

【相談料】 無料
【その他】 相談時間は1人当たり30分です。事前予約のあった方を優先します。

【予約先】 種子島行政書士事務所
☎272-2405

【お問い合わせ先】
行政書士岩井田健太郎事務所
☎090-2719-2119

【日時】 6月2日(木)
午後1時から午後4時まで

【場所】 日置市中央公民館3階講座3

【相談内容】 不動産登記全般権利関係、民事一般、後見、多重債務
※相談内容によっては、司法書士の業務範囲により相談が制限される場合があります。

【相談料】 無料
【その他】 相談時間は1人当たり30分です。事前予約のあった方を優先します。

【相談料】 無料
【その他】 相談時間は1人当たり30分です。事前予約のあった方を優先します。

【相談料】 無料
【その他】 相談時間は1人当たり30分です。事前予約のあった方を優先します。

【相談料】 無料
【その他】 相談時間は1人当たり30分です。事前予約のあった方を優先します。

