

ひあき



Vol. **154**
2018.2



特集
feature articles

元気**幸**齡者増加中

筋ちゃん広場

基本メニュー



笑いの絶えない、集いの場
 11月22日の午前9時過ぎ、伊集院地域の徳重東自治会では筋ちゃん広場に参加する地域の皆さんが公民館に集まりつつありました。この日の参加者は20人以上。受付簿には参加を表す○のマークが並んでいて、欠席が少なく皆さんが毎週楽しみにしているのがうかがえます。なかには90歳を越える方もいらっしゃいました。

この頭の当番の方が前に立って体操が始まりました。まずは「脳トレ」。童謡「ふるさと」の歌に合わせて両手を動かします。右手の動きと左手の動きが違うので、その日の当番の方が前に立って体操が始まりました。まずは「脳トレ」。童謡「ふるさと」の歌に合わせて両手を動かします。右手の動きと左手の動きが違うので、

こう頭を使う頭の体操です。体操は基本的に童謡に合わせて行われます。準備体操を終えると次は「こけないからだ体操」です。この体操は少し負荷をかけるためおもりが使われます。参加者の体力や体調に合わせて、重さを10段階で調節できるおもりバンド。これを腕や足に巻き、6つの体操を2回ずつ行いました。「かごめかごめ」などの童謡でも口ずさんだことのある童謡に合わせて手足を上げ下げ、気づかないうちに筋力がついていきます。

「市民歌体操」、「整理運動」を終えて会場は和みの雰囲気。参加者の皆さんにお茶とお菓子が配られ談笑が始まりました。参加者

夫婦の結婚記念日をみんなで祝いしたり。しばらく笑顔の絶えない時間が流れました。

参加することが元氣のもとに
 参加者の皆さんに話を聞いてみると「毎週楽しみ」と話す方ばかり。運動をするだけでなく、みんなで集まっておしゃべりして、足腰が弱くなると外に出るのもおっくうになりますが、こうやって外に出ることが心の元氣につながっています。女性の方もちゃんと化粧をして参加しています。

心の元氣が最大の介護予防かも。皆さんも地域の「筋ちゃん広場」に足を運んでみてください。

元氣 幸 齢者増加中

筋ちゃん広場



日置市が平成27年1月から取り組みを始めている介護予防事業、その名も「筋ちゃん広場」。日置市全域での普及をめざして取り組んでいます。みんなで語って、笑って、集い、介護予防が楽しくできる場であって欲しい。そんな思いが込められ命名された「筋ちゃん広場」。その取り組みをご紹介します。

筋ちゃん広場って何するの？
 認知症の予防には「食事」「運動」「脳の活性化」が効果的とされています。筋ちゃん広場では全国的に押し寄せている「高齢化社会」の波。それは日置市でも例外ではありません。現在、日置市では3人に1人が65歳以上の高齢者となっています。高齢化率は平成29年9月末現在で32.7%。これは全国の高齢化率27.7%を大きく上回ります。この高齢化率の進行が引き起こす医療費や介護保険給付費などの増大が、現在大きな社会問題となっています。

そこで日置市では、平成27年1月から介護予防事業「筋ちゃん広場」をスタートしました。これは、高齢者の方が要介護状態になるのを予防し、いつまでも自分らしく、健康で明るい日々を過ごしていたりするための取り組みです。

筋ちゃん広場は自治会単位で実施されています。立ち上げから2年が経とうとする平成29年11月時点で、実施している自治会は85自治会となりました。これは全体の47.8%になります。日置市では178ある自治会全てでの実施を目指して取り組みを続けています。

域の皆さんが集まって、筋肉を鍛えるための運動や、頭の体操「脳トレ」などを行っています。広場のメインは、介護予防への効果が立証されている「こけないからだ体操」です。これはアメリカの国立保健研究所や老化医学研究所が推奨する6種類の体操で、足腰や肩の筋肉を鍛えることで転びにくくなるようにと考案されました。

筋ちゃん広場は週に1回、歩いて通える地域の公民館などで実施されています。広場を運営する方も地域の皆さん。馴染みのある皆さんといっしょに運営していくことで、筋力トレーニングだけでなく、みんなで笑って語り合える場であって欲しいと考えています。

筋力を鍛えることで高齢者の行動範囲も広がり、生活自体に自信と張りが生まれます。また、運動の効果で杖が必要なくなったという方もいます。筋ちゃん広場は口コミで広がり、参加者も徐々に増えています。

徳重東自治会

夫婦で参加!!



▲窪田弘毅さん(78)・邦子さん(70)

夫の弘毅さんは、退職してからあまり外に出ることがなくなったそうです。そんななか徳重東自治会で筋ちゃん広場が始まりました。妻の邦子さんは始めた当初から参加。一緒に通おうという邦子さんの誘いを「そんなところ行ってなんになるか」と断っていました。それでも誘い続けていた邦子さん。いやいやながら弘毅さんも通いはじめました。2、3カ月すると元氣になって、よぼよぼだった足腰もふつうに歩けるようになってきました。氣になっていた段差ももう大丈夫。何よりも毎日の生活が規則正しくなり、筋ちゃん広場も邦子さんより弘毅さんの方が積極的に参加するようになりました。以前は引き籠りがちだった弘毅さん。筋ちゃん広場を「生きがいです」と話しました。

八幡自治会

介護卒業!!



▲正留ヒロ子さん(82)

1人暮らしで足腰が弱ってきて歩くことがおっくうになってきたヒロコさん。介護保険「要支援2」の認定を受けました。施設にも入ろうか悩んでいたとき、自治会で筋ちゃん広場がスタートしました。友達に「いくがー」と誘われて参加してから1年ほどすると、足腰が強くなってぐんぐん歩けるようになりました。買い物にも1人で行けるようになって介護卒業!!「毎週筋ちゃん広場に参加して友達とおしゃべりするのが何より楽しい」と話すヒロコさん。筋ちゃん広場の立ち上げから1年ほどすると、自治会から皆勤賞をもらいました。「何においてもこれだけは休まず参加しています」と元氣良く話しました。

リハ専門職が教える

こけないからだ体操 ワンポイントアドバイス



外科馬場病院 迫田 先生

1/5 美山にオープン!イチゴの楽園

片平観光農園開園式



▲おおきなイチゴをみつけたよ!

1月5日は「イチゴの日」。毎年この日にイチゴ狩りを開始している片平観光農園が、今回、東市来地域の美山に新設したハウスで開園式を行いました。同園では「さつまおとめ」と「さがほのか」の2品種のイチゴが栽培されています。今回新設されたハウスの栽培面積は31アール。園主の片平清美さんは「地域の皆さまのおかげで今回新たに美山にビニールハウスを新設することができました。これまで以上に多くの方が楽しんでいただける観光農園にしたいと思います」と話しました。開園式には美山保育園の園児8人が招待され、ハウスに入り一面に実った大粒のイチゴを見つけると大きな歓声を上げていました。イチゴ狩りを体験した尾堂壮太くん(6歳)は「甘酸っぱくておいしかったです。たくさんとれたので家族にあげたいです」と話しました。東市来地域の養母には従来からあるハウスも開園しています。毎年6月ごろまでイチゴ狩りが楽しむことができます。

12/26 鹿児島県のいちご、日置にあり

日置市産いちご贈呈



▲出来のいい日置市産いちごに知事も驚きの表情を浮かべる

探 れたての日置市産いちごを三反園知事に味わってもらおうと、県庁で知事に日置市産いちごを贈呈しました。これは、平成29年の8月に開催された伊集院町中川のいちご農家と知事との意見交換会のなかであった「地区で生産されたいちごを知事に食べてもらいたい」という話を実現したいと、宮路市長をはじめ日置市いちご部会の皆さんで知事を表敬訪問したものです。知事の前には「さがほのか」や「さつまおとめ」、「紅ほっぺ」などの品種が並べられ、その見事な出来栄と味の良さに、知事も驚きの表情を浮かべます。知事は鹿児島県が和牛で日本一を取ったことを踏まえ「いちごでも日本一を取りたい」と話しました。日置市のいちごは高台で栽培され寒暖差があり味がいいとのこと。中川のいちご農家で中川ふるさと保全会の東善一会長は「今年は暖か過ぎず味がのって100点に近い出来です」と自信を持って話しました。



▲向江山に向かって勢よく放水

放水訓練では色鮮やかに染められた水が向江山に向かって勢よく放出されました。その後、日吉総合体育館で表彰が行われ109人が受賞、団員たちの長年の労苦や功績が称えられました。昨年日置市で起こった火災件数は33件、救助件数は2,260件と平成28年に比べわずかに増加しています。私たちの火の用心の心構えと団員の皆さんの活躍が期待されます。

1/7 火の用心の気持ちを新たに

日置市消防出初式

新 春の恒例行事「日置市消防出初式」が日吉運動公園グラウンドでありました。消防団員270人が日吉町内をパレード。早朝の冷え込みのなか、沿道で見守る地域の方々からも温かい拍手が送られていました。向江山を背に団員の皆さんがグラウンドに集ると、分列行進や規律訓練など日ごろの訓練の成果を披露しました。日吉総合体育館での火災を想定した救助訓練では、消防本部救助隊員の規律ある動きで素早く的確に救助者が運び出されます。屋上からロープを伝い降りてくる隊員の軽やかな動きに会場からは大きな拍手が起こりました。また、



▲波打ち際で浜の砂をすくう

姿を見せると、皆で手を合わせて1年の幸せを願っていました。吹上地域には「潮浜参り」という風習があります。これは吹上浜の波打ち際に貝ガラに砂をすくい、初詣の際に奉納するというものです。早朝の吹上浜にはちらほらと人の姿が見えます。家族で浜を訪れた地域の方は「1年の家内安全を願います」と砂をすくい参拝に向かっていました。

1/1 1年の願いを貝殻に乗せて

潮浜参り

2 018年、元旦。市内各地では新年を祝うさまざまな行事がありました。伊集院の総合運動公園の陸上競技場では「初日とともに走ろう・歩こう」が行われ、東の空に昇る初日を眺めながら多くの方がグラウンドを走りました。日吉運動公園ではニューイヤージョギングを開催。今年は2018年ということで、グラウンド内につくられた2018メートルの特設コースを思い思いに走りました。吹上地域の入来にある若宮神社では地域の方たちが昨年11月に完成した展望台で初日が昇るのを待っていました。金峰山の山頂近くから初日が

1/8 大きなキャンピングカーが勢揃い!

RVパーク東市来こけけ



▲大型のキャンピングカーが勢揃い

東 市来地域で「RVパーク東市来こけけ」のオープンセレモニーが行われ、個性あふれるキャンピングカーが勢揃いしました。RVパークとは、キャンピングカーなど多目的レジャー車が中泊を行うための駐車場のことで、一般の駐車場に比べて1台当たりのスペースを大きく確保し、電源を確保できることが特徴です。今回完成したRVパークはこけけ特産品販売所の裏手にあり、鹿児島市内、南薩指宿方面への分岐点に位置し、日本三大砂丘「吹上浜」や薩摩焼の里「美山」、歴史と湯けむりの薫る「湯之元温泉」が一度に楽しめる立地となっています。当パークの楠生明三代表は「このRVパークを拠点として地域経済に貢献できればと思う。日置市は温泉や名所が数多くあるので楽しんでほしい」と話しました。日本でのキャンピングカーの保有数は年々増加しており、平成29年には10万台を超えたとのこと。その一方で道の駅等で大きなキャンピングカーの駐車スペースが確保できないことや中泊時のエンジン音等の課題もあるということです。今後、RVパークの需要はますます高まることが予想されます。

1/3 成人の節目に誓う

平成30年日置市成人式

成 人を迎えた皆さんの門出を祝い、平成30年日置市成人式が行われました。今年の成人式のテーマは「英姿颯爽」。その言葉のとおり立派になった皆さんが凛々しく華やかな姿で会場に集います。オープニングを飾ったのは吹上青松太鼓の演奏です。そのステージには成人式実行委員を務めた東真梨恵さんの姿がありました。彼女は小学1年から青松太鼓を練習してきました。そして、この晴れの日を飾る舞台で笛の音を披露することとなりました。彼女は新成人代表として抱負を述べ、これまで20年間で得た多くの出会いに感謝するとともに、「成人としての自覚を持ち、しっかりと歩いていくことを誓います」と力強く話しました。会場には級友との久しぶりの再会を喜ぶ新成人の姿も。これからの時代を担っていく新成人の皆さん。これから進む未来に向けて大きな一歩を踏み出していました。

≪平成30年日置市成人者数≫ 男性：240人 女性：208人 合計：448人 ※吹上高等技術専門学校・県立農業大学校生を含めた人数



▲成人式実行委員の東さんが青松太鼓の一員として演奏を披露

STOP! 滞納

滞納は絶対に許さない! 早期完納を目指して!!



CIVIC NEWS
縮小版

滞納ゼロに向けた取り組みについて

特別滞納整理課
債権管理係から
お知らせ

●滞納処分(差押え)を実施されてからでは遅い!

滞納処分(差押え)等を実施される前に、早めの納付、または、相談を行いましょう!!



平成29年度の滞納処分の換価額の推移

4~9月		10~12月		合計	
件数	金額	件数	金額	件数	金額
229	5,271,627	138	3,657,048	367	8,928,675

●特別の事情があれば、まずは相談してください。

福祉事務所では、ハローワークと連携した就労支援、債務整理等の生活再建といった相談にも対応します。



【お問い合わせ先】本庁特別滞納整理課 ☎248-9413



駅前あやめ会

設立年月日 平成15年5月21日
代表者 池満久代
会員数 93人 協力員数 12人
開催数 年12回

東市来地域の「駅前あやめ会」を紹介いたします。その名称は、平成15年5月、あやめの咲く頃の設立に由来しています。毎月1回の活動は、これまで1度も休むことなく、平成29年12月で176回目になりました。活動内容の一部を案内すると、手芸や干支色紙の製作、育児サークルや子供会との世代間交流、一日遠足や花見、講師を招いての勉強会など多彩で、多くの協力のサポーターを得て楽しくいきいきと取り組んでいます。毎月誕生祝いを実施し、誕生月の人へプレゼントにメッセージカードを添えて渡し、全員で合唱してお祝いしています。10年ほど前から誕生月の「ふるさと学園」入所者の方も参加しています。昨年の4月からはグループホームに入所中の駅

前自治会の高齢者も参加されるようになりました。10月の第3土曜日の青少年育成の日に行う子供会との交流では、子どもたちが学年毎に学習発表をし、一緒にゲームをして、最後には郷土の踊り「湯之元温泉音頭」を楽しく踊りました。毎月、サロンへのお誘いのチラシを配布。季節にあった話題や暮らしの情報を記載し好評を得ています。このチラシは、どうしてもサロンに来ることができない自治会内の高齢者の安否確認も兼ねています。これからも和やかで居心地のいいサロンとして、細く長くいつまでも続けていきたいと考えています。

CIVIC NEWS
縮小版

ふれあい・いきいきサロンに参加してみませんか

福祉課
長寿福祉係から
お知らせ

1/9 修練の成果を切っ先に込めて

大阪居合道大会受賞報告

日本に古くから伝わる武道、居合道の全国大会で受賞した西田忠正氏が受賞の報告に市役所を訪れました。西田氏が受賞したのは1月7日に行われた第59回大阪居合道大会。全国から剣士が集うなか西田氏は七段之部の優秀演武者として「範士九段福田一男杯」を受賞しました。演武は厳粛な雰囲気の中真剣を用いて行われます。古流の型などを交え5本の抜刀を披露し、その優劣を競いました。居合道の演武においては心技体の全てが重要となります。147人の剣士のなかから優秀者として最後に名前を呼ばれたという西田氏は「感動しました」と感慨深げに話しました。西田氏は小学3年生で夢想神伝流の居合道を学び、これまで30年以上にわたり修練を重ねてきました。今までの修練の成果を出せるよう自然体で大会に臨んだと話す西田氏。受賞に対し「今後更なる精進を重ねていきます」と一層の決意を話しました。



▲正装で受賞を報告した西田氏(右)

▲正装で受賞を報告した西田氏(右)

1/15 もっと利用しやすい駅に

JR東市来駅バリアフリー化



▲東市来駅前に整備されたスロープ(左奥)

JR東市来駅のバリアフリー化整備事業が完了し、供用開始のセレモニーが行われました。この事業は地域住民の要望により昨年6月に着工。駅前広場から駅構内に上がる階段横にスロープを設置し、これまであった跨線橋を撤去して駅ホームまでのバリアフリー化を実現しました。また、高齢者や乳幼児連れの方でも利用しやすい多機能トイレも整備。「薩摩焼の里・美山」の最寄駅としてインバウンドを見込んだ外国人向け案内板も設置してあります。セレモニーで宮路市長は「便利の良い東市来駅という認識を持ってもらい、さらに多くの方に利用していただきたい」と話しました。また、湯之元の温泉に行くために駅を利用しているという利用者の方は「移動が楽になりました」と笑顔で話しました。JR東市来駅は大正2年に開設され、以来地域の生活の拠点として利用されてきました。現在1日の乗降者数は700人ほど。これからさらに利用しやすい駅として地域の方々に親しまれることと思います。

1/20 議論白熱!!

第1回日置市子ども議会

市政について議論が交わされる日置市議会議場に子どもたちが集まり、子どもの目線から見たまちづくりについて議論を交わす「日置市子ども議会」がありました。これは、子どもたちが日ごろ不安に思っていることや安全安心なまちづくりについての意見を聞く場を設けたいと、日置警察署と日置市教育委員会が連携して実施されました。議場には市内の小中学生17人が集まり議員席に座ります。議長から名前を呼ばれると、子ども議員の皆さんは元気よく手を挙げ登壇していききました。傍聴席からは保護者の方々も固唾を飲んで見守ります。吉利小学校5年の満尾輝良くんは「友達の『いいところ』を書いた紙を入れる箱を作り配るシステムを作っは」と提案。4校が合併して日置小学校になることを踏まえ、みんなが仲良く過ごせる学校づくりについて意見を述べました。緊張した雰囲気も次第に熱を帯びていきます。議会中盤には執行部の回答に追加質問が飛び出す場面もありました。副議長を務めた東市来中学校2年の濱島夏彦くんは「子どもたちならではの意見を今後の市政運営に役立ててほしい」と話しました。



▲本物さながらの子ども議会



マイナンバー制度本格運用!!

マイナンバーで便利になる3つのことをご紹介します

②マイナポータルで家にいながら自分の情報を確認



↑マイナポータル画面

マイナポータルは、マイナンバー制度が導入に合わせ構築された、政府が運営するオンラインサービスです。

マイナポータルは、行政が持っている情報（地方税情報等）を自分で確認したり、自分の個人情報を行政機関同士がどのようにやりとりを行っているのか等を確認したりすることができ、主な機能は次のとおりです。

【主な機能】

- あなたの情報：行政機関などが保有するあなたの個人情報を検索して確認することができます。
- やりとり履歴：行政機関同士があなたの個人情報をやりとりした履歴を確認できます。

■操作履歴：マイナポータルの操作履歴を確認することができます。

■びったりサービス：あなたにあったサービスの検索ができた、行政機関や民間事業者へオンライン申請を行ったりすることができ、（詳細は子育てワンストップサービス参照）

【利用方法】

自宅でマイナポータルを利用するためには、電子証明書を搭載したマイナンバーカード・パソコン・マイナンバーカードに対応しているICカードリーダーが必要で、

本市においては、各地区公民館にマイナポータルを利用できる環境を準備していますので、ご活用ください。

③ネットで申請ができる子育てワンストップサービス



子育てワンストップサービスは、マイナポータルの「びったりサービス」を利用して、ご自身にあった子育てに関するサービスを検索できたり、オンライン上で申請書を作成して印刷したり、マイナンバーカードを使ってオンライン上で申請内容を送信したりすることができ、主な機能は次の通りです。

■サービス検索：手続きに必要な書類を確認できます（マイナンバーカードがなくても利用できます）。

■オンライン申請：インターネット上で行政手続きの申請書を作成して送信することができます。

■お知らせ：行政機関から配信されるお知らせを受け取ることができます。

現在本市では、「妊娠の届出」についてオンライン申請を受け付けています。今後、より便利になるよう子育てに関する事務手続きについて電子申請を導入していく予定です。

- 安全対策 Q&A**
- Q マイナンバーが漏れいたら、個人情報も全部漏れてしまうのですか？
A 個人情報は一元管理していないので、芋づる式に漏れやすくなることはありません。
 - Q マイナンバーを他人に知られたら、なりすましの被害に合うのではないですか？
A マイナンバーの申請時には本人確認を必ず行い、なりすましを防止します。申請者のマイナンバー確認と身分証等による身元確認が義務づけられています。
 - Q マイナンバーカードを持つと個人情報丸裸になることはありませんか？
A マイナンバーカードで、個人情報を名寄せして管理されることはありません。
 - Q マイナンバーのシステムでは、どのような安全対策をとっていますか？
A システムにアクセスできる者を制限して、通信暗号化しています。

お問い合わせ先
マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178
平日 9:30～20:00
土日祝 9:30～17:30 (年末年始を除く)
【記事のお問い合わせ】
本庁企画課情報管理係 ☎248-9406



平成29年11月、マイナンバー制度の本格運用が開始されました。

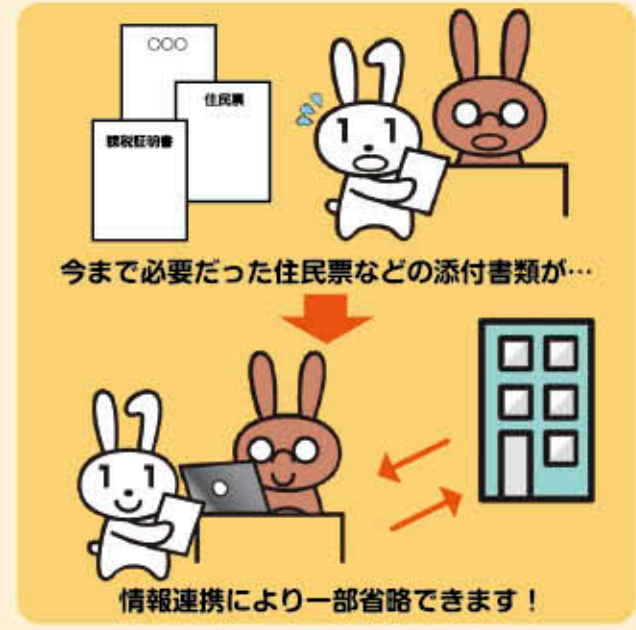
本格運用が開始されたことで、市民のみならず、市民にとって便利になったことを実感していただける政策が始まりました。今回はその中から

- ①情報連携
- ②マイナポータル
- ③子育てワンストップサービスの3つのご紹介をします。

この政策のうち、「マイナポータル」と「子育てワンストップサービス」のご利用については、電子証明書が搭載されたマイナンバーカードが必要です。ぜひこの機会にマイナンバーカードを申請してください。

また、本市では電子証明書を搭載したマイナンバーカードを利用して、コンビニで住民票等を発行することができる「コンビニ交付サービス」も行っていきます。ぜひこちらもご利用ください。

①行政手続きが簡単に。情報連携開始



情報連携とは、マイナンバーを利用する申請手続きの際に、申請を受けた行政機関の職員が専用のネットワークシステムを用いて、申請に必要な情報をオンラインで関係機関に照会する仕組みです。

平成29年11月13日からマイナンバー制度における情報連携の本格運用が始まり、法律で定められた行政手続き（主に子育てや福祉の分野）において、これまで窓口で提出する必要があった住民票の写しや課税証明書などの添付資料について、その全部または一部を省略できるようになりました。

これにより、添付書類を準備していただく手間や手数料等を軽減することができます。

※事務によっては、添付書類が省略されないものがあります。個別の事務手続きの際には、事前に手続き先の担当部署にお問い合わせください。

ぜひこの機会にマイナンバーカードの申請を!!

サービスのご利用には「マイナンバーカード」が必要です。申請はお早めに!

カードの申請は → QRコード

＜郵送で＞

＜パソコンで＞

＜スマホで＞

＜証明写真機で＞

※機器の対応をご確認ください。



平成29年度 3月1日~3月7日
春の火災予防運動

平成29年度 全国統一防火標語

火の用心 ことばを形に 習慣に

**枯れ草焼きによる!!
焼死者発生!!**

平成29年中の火災件数は、33件であり、うち枯れ草焼きの火災が17件発生し、1人が亡くなっています。

これまで日置市管内で枯れ草焼きにより4人が亡くなり、全てが一人で作業をして炎や煙に巻き込まれて亡くなっています。

枯れ草焼きをするときは風の強さや風向きなどを考慮し、また一人で絶対行わないようにしましょう。

**撲滅!
枯れ草火災および火災による死傷者!**

枯れ草焼きをするときは、市役所農林水産課および消防署に連絡してください!!

平成30年
日置市消防出初式

1月7日日置市消防出初式が、日吉運動公園グラウンドおよび日吉総合体育館で開催されました。

式典ではパレードや規律訓練、消防本部による救出訓練、消防団による放水演習を行い一年の安全祈願と防火・防災に対する意識をさらに高めました。

その後、長年地域防災に貢献された方々109人に対し、表彰が行われました。



消防本部よりお知らせ

日置市消防本部では、次の場所をドクターヘリランデブーポイントとして追加し、使用を開始することになりました。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- (1) 上市来中学校
- (2) 日置市伊集院総合運動公園サッカー場
- (3) 日置市伊集院総合運動公園多目的広場
- (4) 伊集院中学校
- (5) 吹上地区公民館
- (6) 吉利小学校



※ランデブーポイントとは、救急隊とドクターヘリが合流する緊急離着陸場のことです。

【お問い合わせ先】 日置市消防本部警防課 TEL272-0119

2017年 日置市災害発生件数

火災 33件

救急 2260件

救助 27件

・昨年中に発生した火災33件のうち、建物火災が12件発生し、火災により2の方が亡くなっています。

冬季は全国的に火災発生率が例年高くなる時期です。就寝前やお出掛けの際は、火元の確認を必ず行いましょう。

・救急の発生件数は年々増加傾向にあり、前年の2165件と比較すると95件の増加となっています。また、救急件数の増加と共にドクターヘリの要請も増えています。

・今後も市民の皆さまのご協力とご理解をよろしくお願いいたします。

自治会活動に参加しましょう!!

安心・安全なくらしは自治会から



「自分には関係ないこと」「つきあいは面倒だ」。近所づきあいや自治会活動は何となくわずらわしさを感じがちです。しかし、日ごろの近所づきあいは、私たちの生活に安心と安全を与えてくれています。そして、それは地域の問題解決と住民同士の交流に密接につながっています。地域はあなたの力を必要としています。ぜひ、自治会の活動に積極的に参加し、住みやすい地域づくりにご協力ください。

防災訓練で非常時の備え



みんなで介護予防(筋ちゃん広場)



生活環境の整備も自治会で



活動の主役は住民!!



自治会は、このような活動に取り組んでいます。



ゴミステーション・防犯灯は自治会で維持管理



次代につなぐ伝統行事や地域文化



祭りで地域住民と親睦と交流

総会へ行こう!

2月から4月は自治会の総会が開かれます。自分の住む自治会がどのような活動をしているのか知る良い機会です。ぜひ総会に足を運びましょう!それが元氣な自治会づくりにつながります。自治会はあなたの参加を待っています!

うたごよみ

短歌 俳句 さつま狂句

日置市文化協会 (氏名敬称略)

短歌

東市来かん短歌会

霜月の庭に残りしミニトマト
熟れしきれざるいたみをもちて 吉田スズ子

山歩き自然の中で何処から
ひよ鳥鳴きて秋深まりぬ 原田耕治

白き波揺れて薄野つづきいて
荒野の秋は色のない原 西田ヒメ

日吉短歌会

熟したるせんだんの実は青空に
くつきり映る冬の晴れ間に 黒葛恵子

玄関に來客ありて笑顔見せ
入れ歯なき事はとと気付きし 竹之内朝子

しきなみ短歌会

歩き初め女孫の一步応援す
二人の兄の聲響きおり 益満和子

夕暮れの家路を急ぐ足元に
捨てただらうか小犬がじゃれつく 室之園マサエ

身体の足腰痛いと言いつつも
動ける体に日感謝 中村ハルエ

車にて観光案内友・姉等 歎喜残し帰京の途へ

鳩野トミ子

俳句

日吉町俳句会

廢校となりし校庭銀杏散る 野上政人

焼き芋を食べて戦後に思い馳せ 米丸節子

吹上の沖の岩島独り立つ 橋本仁子

東市来奴草俳句会

霜柱足跡残す歌道 上村静好

立春や犬の寢床に豆五つ 末廣多美子

落ち紅葉花傘なりて町を行く 柳田勝子

伊集院俳句会

父と子の誕生日有り十二月 福元さゆり

幾重にも桐田そのまま冬されて 恒吉勝俊

木偶のごと鶯の立ちあぬ冬の川 種田隆一

さつま狂句

吹上ささなみ会

峠をば超えつ家族いも笑顔が出つ 疋田花枝

パチンコで家が倒壊つせへ目が覚めつ 松清奏華

石す蹴ろちしたや自分がひつ転倒つ 池上歌子

ゆすいん・どんこ会

唄ん小言聞つとが難儀じ飲んけ出つ 福永走風

将来つ来い老々介護ん難儀んこつ 八木抜天

妙円寺詣難儀ん遠行を達成けつ 門松ひとつ葉

飯車礼さつま狂句

同窓会転婆やんちやい花が咲つ 馬場茶恋児

貧乏神今じゃ我が家ん守護神 東中清流

病氣持つ素駄を覚悟でサブリ養生 大重茶柱

広報ひおき お知らせ版

※市役所各課の電話番号は全て直通になっています。
お掛け間違いのないようお気を付けてください。

「たばこの煙のないお店」の登録について

鹿児島県では、肺がんや循環器疾患などの生活習慣病予防対策の一環として、受動喫煙防止を推進するため、全面禁煙に取り組み飲食店または喫茶店を「たばこの煙のないお店」として登録し、ホームページなどを通じて県民の皆さまに情報提供を行う取り組みを実施しています。受動喫煙防止に取り組んでいる飲食店または喫茶店の皆さま、ぜひご登録ください。



【申請先・お問い合わせ先】
鹿児島地域振興局健康企画課健康増進係
(伊集院保健所)
☎ 273-2332
☎ 272-5674

春爛漫桜満開の薩摩街道を歩くお花見ウォーク参加者募集について

篤姫や西郷隆盛も通ったといわれる薩摩街道を歩き、沿線の桜を見ながらお花見ウォークを開催します。城山公園ではお弁当を食べながらお花見も楽しみませんか。

コース ロングコース(18キロメートル) 基本コース(14キロメートル)
日置市役所→チエスト館(ロングコース)→薩摩街道入口→城山公園→日置市役所
日時 3月25日(日)8時30分から受付開始(雨天決行・荒天等により内容が変更になる場合もあります)

集合場所 日置市役所 スタート 9時15分
参加料 1,000円(税込、昼食が付きます)
参加資格 長時間歩行可能な方(中学生以下は保護者同伴)
※参加料は直接持参か郵便振替でお支払ください。原則払い戻しができませんのでご了承ください。

申込方法 日置市観光協会へ電話もしくはFAX、メールでお申し込みください。FAX、メールで申込みの際は、名前・性別・年齢・電話番号・住所をご記入ください。申込用紙は日置市観光協会のホームページよりダウンロードできます。

申込締切 3月22日(日)まで
【申込先・お問い合わせ先】
日置市観光協会 ☎ 248-7380
☎ 248-7383
✉ kikaku02@hokishi-kankou.sakura.ne.jp

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会「応援メッセージ」の募集について

平成32年の燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会に向けて、県民一丸となって盛り上げていくため、両大会への「応援メッセージ」を募集しています。応募していただいたメッセージは、ホームページ等で紹介します。

募集内容
・応援者の写真
・応援メッセージ(選手等の意気込みを含む)(100文字以内)
対象者 県民、選手、競技関係者、学校、本県ゆかりの方々等
応募方法 応援者の写真および応援メッセージを事務局アドレスあてへ送信する。
募集期間 平成32年10月26日まで(予定)



【申込先・お問い合わせ先】

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会実行委員会事務局(鹿児島県国体・全国障害者スポーツ大会局内)
☎ 2006-2007
✉ kokutai-koho@pref.kagoshima.lg.jp

吹上温泉ウォーキング大会について

春の風を感じながらウォーキングしてみませんか!多数の参加をお待ちしています。
日時 3月20日(火) 9時~
場所 吹上温泉イベント広場
雨天時:吹上勤労者体育センター

参加料 300円
屋食代 400円(焼きそば・おにぎり)
※事前申し込みの先着150人に限る
特典 吹上温泉入浴半額券
遠来賞・最高齢者賞(事前申込者)お楽しみ抽選会(特産品等)

コース
Aコース 6キロメートル
海を眺めて歩く湯の浦カントリーコース
Bコース 4キロメートル
西郷さんの公園コース
Cコース 2キロメートル
吹上温泉から散策コース
Dコース 4キロメートル
吹上砂丘青松コース(先着50人)

申込締切 3月1日(日)
※申込書は本庁健康保険課・各支所市民課・吹上温泉各施設にあります。
【お問い合わせ先】
本庁健康保険課健康づくり係
☎ 248-9421
吹上支所市民課健康保健係
☎ 296-2113



冬場の水道管の凍結や破損について

寒さが厳しくなり、気温が下がると水道管が凍結して水が出なくなる恐れがあります。さらに、凍結により破損事故が起こり、修理に高い費用がかかってしまいます。凍結防止策として、市販の保温材や布などを巻き付けるなど、早めの予防策を取っておいってください。また、水道管を長期間使用しない場合は止水栓を閉めておくことも予防策となります。

水道メーター検針について

日置市では、2カ月に1度水道メーターの水量を検針しています。水道メーターは正しく検針ができるよう、次のことに協力ください。
①メーターボックス周辺に草木が覆いかぶさっている場合は、除草や剪定をしてください。
②メーターボックスの上には物を置いたり、車を駐車しないでください。
③犬は放し飼いにせず、メーターボックスから離して繋いでおいてください。
④家の増改築等で、メーターが床下や屋内にならないように検針しやすい場所に移してください。

【お問い合わせ先】

本庁上下水道課水道管理係
☎ 272-2336
東市来分室水道管理係 ☎ 274-12114
日置分室水道管理係 ☎ 292-12114
吹上分室水道管理係 ☎ 296-12114

平成30年度分伊集院農村生活センター等の使用受付について

平成30年4月以降の伊集院農村生活センター、伊集院農産物加工センター、飯牟礼農産物加工センターの使用について次のとおり受付を開始します。各加工センターでは、みそ・めんつゆ・焼肉のたれ・ふくれ菓子・酢こんぶなど、自家用としてのみ作ることができます。なお、5人以上のグループでのみ使用可能です。
受付開始
3月1日(日) 8時30分~10時
3月2日(月) 9時~10時

受付場所 各加工センター(初日のみ)
○受付場所 本庁農林水産課(8時30分~) その他 1グループ1回の受付につき1回分の使用のみ予約可
【お問い合わせ先】
本庁農林水産課農政係
☎ 273-8870
農村生活センター(下神殿)
☎ 273-4237
伊集院農産物加工センター(中川)
☎ 273-9055
飯牟礼農産物加工センター
☎ 272-2863

鹿児島県の最低賃金が改正されました

鹿児島県最低賃金が下記のとおり改正されました。最低賃金は、臨時・パート・アルバイトなどすべての労働者に適用され、使用者は労働者に対し、最低賃金額以上の賃金を支払わなければなりません。

地域別最低賃金	時間額	効力発生日
鹿児島県最低賃金	737円	平成29年10月1日
特定最低賃金(産業別最低賃金)	時間額	効力発生日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	765円	平成30年1月6日
自動車(新車)小売業	799円	平成29年12月22日
百貨店・総合スーパー	737円	百貨店・総合スーパーの最低賃金額693円は、鹿児島県最低賃金額737円を下回ったため、平成29年10月1日から鹿児島県最低賃金額737円以上の支払いが必要です。

【お問い合わせ先】

鹿児島労働局 ☎ 223-8278

第65回九州美術展覧会について

今回は、歯科衛生士によるミニ講座と参加者同士の交流会を行います。また、この会は高齢者元気度アップポイント事業の対象となりますので、介護予防ボランティア手帳をお持ちの方は持参ください。
日時 2月20日(火) 13時30分~15時
(開催時間内であれば、いつでも参加可能)
場所 東市来保健センター
対象者 ご家族を介護されている方
認知症や介護に関心のある方
内容 歯科衛生士によるミニ講座
交流会(介護についての相談可)

【お問い合わせ先】
地域包括支援センター
☎ 248-9423
第65回九州美術展覧会協会は、第65回九州美術展覧会において入賞した美術作品600点余りを次のとおり展示します。多くの市民の皆さまのご来場をお待ちしております。
日時 2月10日(土)~21日(火)
場所 市中央公民館1階ロビーおよびホール
展示作品
絵画(県内各地の入賞した幼稚園、小・中・高等学校の作品)
硬筆書写(日置市内の小・中学校の作品)

【お問い合わせ先】
南九州美術展事務局(本庁教育総務課内)
☎ 248-9426

休日当番医の変更について

1月26日発行のお知らせ版に記載してあります休日当番医について次のとおり変更がありました。

2月11日(吹上地域)

(県) 山之内クリニック(正) 外科馬場病院

法定相続情報証明制度について

法務局では、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する「法定相続人証明制度」を開始しました。「法定相続情報証明制度」は登記所(法務局)に、戸籍謄本等および相続関係を一望にした図(法定相続情報一覧図)を併せて提出すれば、登記官がその一覧図に認証文を付します。今後、今後の手続きにおいて、何回も戸籍謄本等を提出する必要がなくなります。相続人の事務負担が軽減される便利な制度ですので、ぜひご利用ください。

【お問い合わせ先】

鹿児島県地方法務局 ☎259-0682

年金相談について

鹿児島県北年金事務所の専門相談員が、年金をもらう手続き、年金の仕組み、保険料のことなど、年金についてのご相談にお答えします。予約いただいた際の相談となりますので、事前予約をお願いします。なお、本人確認のために公的機関発行の顔写真付き証明と年金手帳などの関係書類をご持参ください。

日時 2月14日(水) 10時~15時

場所 市中央公民館 3階大会議室

【予約先・お問い合わせ先】

本庁市民生活課年金係

☎248-9414

地区公民館支援員の募集について

募集人員 若干名

応募要件 地域や団体での地域づくり活動に意欲があり、自治会活動や子ども会、PTA活動等の経験がある方

・パソコンで文書等を作成できる方

業務内容 地区公民館活動(行事や各種会議)の企画・支援、地区振興計画づくりや事業実施の調整・支援、各種証明書発行、生涯学習の企画・支援、地区住民との連携等

勤務 月17日

8時30分~17時(通常勤務時)

雇用期間

平成30年4月1日~平成31年3月31日

(勤務実績等により年度単位更新有)

報酬等 月額161,600円

(社保・厚生・雇保等あり)

提出書類

①一般職非常勤職員等登録申込書(部写真添付)
②作文(テーマ「私の住みたい地域」400字詰原稿用紙1~2枚)

選考方法 書類審査、面接

提出期限 2月26日(月)必着

【提出先・お問い合わせ先】

本庁地域づくり課地域づくり係

☎248-9408

在宅医療介護連携講演会について

住み慣れた地域で、安心して自分らしい暮らしを最期まで続けられる地域づくりを目指し、在宅医療と介護について考える機会となるよう講演会を開催します。お気軽にご参加ください。

日時 2月24日(出) 13時30分~15時30分

場所 市中央公民館 中ホール

対象者 在宅医療や介護に関心のある方

(先着120人)

内容

講演「最期まで住み慣れた地域で暮らし、安らかに逝けるまちづくり」

講師 市原美穂先生(認定特定非営利活動法人ホームホスピス宮崎 理事長)

体験発表・情報提供

申込方法 電話にて地域包括支援センターへ直接申し込みください。

申込期限 2月20日(水)

【お問い合わせ先】

日置市地域包括支援センター

☎248-9423

本の無料配布について

廃棄対象になった図書館の資料や寄贈された本のうち、図書館で利用しなかった本を市民の皆さんへ無料で配布します。

日時 2月21日(水)~3月7日(水)

※各図書館の開館時間中に限ります。

場所 市内の各市立図書館
(中央・東市来・ひよし・ふきあげ)

一般職非常勤職員の募集について

仕事内容

○一般事務員

(窓口対応など常勤職員と同種の業務を含む)

○事務補助員(パソコン入力等)

応募資格 65歳未満の方(平成30年4月1日現在)

勤務日数

○一般事務員 常勤職員と同じ

○事務補助員 月11日~20日程度

勤務時間 8時30分~17時のうち7.5時間

勤務先 本庁および各支所

報酬額

○一般事務員 月額147,100円

○事務補助員 月額740円

勤務条件 勤務日数により社会保険、雇用保険が適用。そのほか、条例、規則による。

提出書類 一般職非常勤職員等登録申込書

※様式は本庁および各支所にあります。

市ホームページからもダウンロードできます。

選考方法 書類選考、面接等

提出期間 2月23日(金) 17時

【提出先・お問い合わせ先】

本庁総務課人事給与係

☎248-9401

または各支所地域振興課総務係

登記事項証明書の

オンライン請求について

土地・建物、会社・法人の登記事項証明

書の請求には、自宅や会社のパソコンのウェブブラウザから、インターネットを利用した「かんたん証明書請求」により請求ができます。請求された証明書は、郵送のほか、最寄りの登記所や法務局証明サービスセンターで受け取りが可能です。

○登記所(または法務局証明サービスセンター)の窓口で登記事項証明書を請求した場合の手数料は600円ですが、「かんたん証明書請求」を利用した場合は、郵送受取で500円、窓口受取で480円になります。

○手数料は、インターネットバンキングで納付できます(金融機関でご確認ください)。

○「かんたん証明書請求」は、登記・供託オンライン申請システムのホームページで簡単な初期設定(申請者情報登録等)を行っただけで利用できます。

【お問い合わせ先】

鹿児島県地方法務局総務課

☎259-0697

春一番による海難防止

強調運動について

串木野海上保安部は、立春の2月4日(日)から春分の日(3月21日)までの間、春一番などの急激に発達した低気圧による海難の未然防止を図ることを目的とした「春一番による海難防止強調運動」を実施します。事故防止ポイントを守り、海難事故の未然防止に努めましょう。

【お問い合わせ先】

中央図書館 ☎273-6886

東市来図書館 ☎274-9610

ひよし図書館 ☎292-2001

ふきあげ図書館 ☎245-1711

税理士事務所による所得税・消費税の申告相談について

南九州税理士会伊集院支部では、税理士の税務支援の一環として、税理士事務所所得税・個人の消費税の申告相談を受け付けています。予約制となっておりますので、相談を希望される場合は税理士事務所にご連絡ください。なお、申告に関する相談は無料ですが、具体的に申告書・決算書・帳簿作成を依頼される場合は有料となります。

受付期限 2月28日(水)

【お問い合わせ先】 南九州税理士会伊集院支部

税理士名	電話番号
泉 國昭	272-3006
上山 勝己	272-0717
窪田 泉	273-0386
蘭田 誠一 (税理士法人F・S会計 伊集院事務所)	273-6608
松浦 真了	272-2833

日置市内の税理士事務所

行政書士による

無料相談会の開催について

日時	場所
2月27日(火)	東市来支所 3階応接室
3月27日(火)	日吉支所 1階相談室

時間 13時~16時

相談従事者

鹿児島県行政書士会日置支部会員

相談内容 相続、後見、公正証書、離婚、その他生活相談

相談料 無料

その他 相談時間は1人当たり30分です。事前予約のあった方を優先します。

【予約先】

種子島行政書士事務所

☎272-2405

【お問い合わせ先】

高柿俊美行政書士事務所

☎080-6476-3924



ふきあげ図書館 オススメ!

今月のイチ押し!!

琥珀の夢 小説 鳥井信治郎
伊集院静 著 集英社/刊

日本初の国産ウスキー造りに精魂をかけた鳥井信治郎。13歳で薬種商店に丁稚奉公に入り、20歳で鳥井商店を開業。苦難を乗り越え、葡萄酒の商い、やがてウスキー造りへと乗り出していき、「やってみなはれ」の精神で、明治、大正、昭和を駆け抜けた男の生涯。

おすすめ本紹介

さよなら、田中さん 鈴木るりか/著 小学館/刊

田中花実は小学6年生。ピンボーな母子家庭だけれど、底抜けに明るいたくましいお母さんと毎日大笑い大食らいで生きている…。母娘を中心にした日常の事件を、鮮やかな筆致で描いた連作短編集。

ふきあげ図書館

発明家になった女の子マッティ エミリー・アノルド・マッカーシー/著 光村教育図書/刊

マッティは、発明が大好きな女の子。家族のために、いろいろな道具を作っていました。紙袋の工場ではじめたマッティは、底が平らな紙袋をつくる機械を発明して…。19世紀末のアメリカで活躍した女性発明家を描いた伝記絵本。

ひよし図書館

起きようとしなない男 デヴィッド・ロッジ/著 白水社/刊

ベッドの中で横になること…。人生に飽き、毎朝起きてずっと同じ生活を送ることに飽きてしまった男。ある朝、男はベッドから起き上がることを拒否してしまい…。イギリスを代表する作家の、コミカルで奥深い短編集。

おすすめ本紹介

オニのサラリーマン しゅっちょうはつらいよ 富安朝子/文 福音館書店/刊

赤鬼のオニガワラ・ケン、地獄カンパニーのサラリーマン。えんまさまから出雲出張を命じられ、同僚のオニジマとともに、年に一度の神つどい「ぜんごく神さまサミット」の会場警備を手伝うことになりましたが…。

ちょっとひと息

「大人の図書館体験」 ~ふきあげ図書館~

12月3日(日)、一般の方を対象に、図書館のフィルムカバーかけやお薦め本の紹介、閉架書庫の整理などの図書館の活動を体験していただきました。皆さん、初めての作業に悪戦苦闘しながら、熱心に取り組まれていました。参加者から「図書館のカバーかけが楽しかった」、「普段入ることのない閉架書庫の整理を楽しく体験できた」等の声が寄せられました。

イベント情報

イベント名	日時	場所
むぎばたけのおはなし会	2月24日(土)11:00~	中央図書館
みつばち文庫のおはなし会	2月27日(火)9:30~	
図書館友の会	2月28日(水)、3月14日(水)15:15~	東市来図書館
どようおはなし会	3月3日(土)11:00~	
一般読書会定期会	2月20日(火)9:30~	ひよし図書館
こけおはなし会	2月24日(土)14:00~	
成人読書会	2月21日(水)10:00~	ふきあげ図書館
おはなし会	3月10日(土)14:30~	
おはなし会(ほけつとファンタジー)	2月24日(土)14:00~	ふきあげ図書館
赤ちゃんのおはなし会	3月3日(土)10:30~	
おはなし会(ボランティア)	3月10日(土)14:00~	

図書館	開館時間	休館日	電話
中央図書館	9:00~19:00	毎週木曜日、2月20日(火)	273-6886
東市来図書館	9:00~18:00	毎週月曜日、2月23日(金)	274-9610
ひよし図書館	(土・日・祝)9:00~17:00	毎週月曜日、3月9日(金)	292-2001
ふきあげ図書館		毎週月曜日、2月16日(金)	245-1711

図書館長のひとり言

『ヒートショック』

立春を迎え、ツバキ・スイセン・ウメなどの花だよりが、春遠からじを知らせてくれます。とは言え、朝夕の寒暖の差は、まだまだ大きく、ヒートショックの危険性から逃られたとは言えない時期です。ご存知の通り、ヒートショックとは、温度の急激な変化による血圧の急上昇や急下降による体への悪影響のことで、場合によっては、死に至ることもあります。予防はなによりも温度差を少なくすることで、脱衣所やトイレなどでの暖房器具の使用やシャワーを使った浴槽への湯はりや浴室の温度を高める工夫をすることです。まだまだ、油断できません。元気に春を迎えられるように用心には用心です。

日置市立図書館ホームページ [検索](#)

健康情報 ひおき

母子保健推進員さん 募集します!!



日置市では、現在61人の母子保健推進員に地域の子育て支援者の一員として活動していただいています。今回、母子保健推進員として活動に加わってくださる仲間を募集しています。

「母子保健推進員」ってどんな人?

お子さんのいるご家庭と行政との橋渡しとなって、母子保健サービスの紹介をしたり、「身近な聴き役・相談役」となったりするボランティアの方々です。

主な活動内容

- ・任期は、2年間です。ただし、更新可能としています。
- ・対象者を訪問し、乳幼児健診などの案内や問診票をお届けします。
- ・生後4カ月未満の赤ちゃんがいる家庭を訪問し、子育て支援に関する情報提供を行います。
- ・年に数回の研修会に参加し、子育てに関する新しい情報を得るなど一緒に勉強していきます。
- ・お子さんのいるご家庭に、子育てに関する情報提供をしていきます。
- ・「身近な聴き役・相談役」として、子育て家庭をサポートしていきます。
- ・乳幼児健診などで、受付等のお手伝いをします。



【母子保健推進員さんの生の声】

- ・赤ちゃんや子どもたちに癒されます。
- ・自分の経験も生かしてお母さんたちの相談にのったり、声掛けに感謝されたりするのがうれしいです。



子どもはみんなの宝物。1人で悩まずに気軽に声をかけてくださいね。



興味のある方、ちょっと話を聞いてみたい、という方は下記担当係へお気軽にお電話ください。

受付:平成30年2月28日(水)まで☆

お問い合わせ先:日置市役所健康保険課健やか母子係 ☎248-9421

8 9 9 - 2 5 9 2

◎ご氏名
フリガナ _____

年齢 / 歳 性別 / 男 ・ 女

◎ペンネームまたはイニシャル _____

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所 □□□□ □□□□ _____

電話 () _____

日置市役所
総務課秘書広報係 行
(No.154 / 2018.2月号)



このコーナーは読者の皆さんからの生の声をご紹介します。本紙への感想、皆さんの日置市での出来事など、皆さんの声をお聞かせください。

◎今月のお題
「元気の秘訣」
特集「筋ちゃん体操」の取材先では、元気なお年寄りの皆さんにたくさん出会いました。皆さんの元気の秘訣を教えてください。若い方もOK。私40歳手前、元気の秘訣を求めています。お便りを掲載させていただいた方に「ひお吉くん人形」をプレゼント。応募締切りは2月19日(月)当日消印有効です。

介点線に沿って切り取ってください。(官製ハガキでも可)

ヨコヅナ 今月のお題

～先月のお題は「正月グルメ」でした～

お正月といえば「お餅」です。毎年自分たちでついたものやからいただいたもので冷蔵庫がいっぱいになるので、飽きないように色々なバリエーションを考えるのが楽しみの一つです。今年はまったのがお好み焼きソースと鰹節をかける「お好み焼き風」と、塩・レモン汁・刻みネギをかける「ねぎ塩レモン」です。息子はピザソースとピザ用チーズで「ピザ風」にするのがお気に入りのようです。1度お試しあれ～！
(自称ヘンなおじさん 伊集院町 40代男性)

お便りありがとうございます。
もちレシピ教えていただいてありがとうございます！味を想像してみましたが、けっこうおいしそうですね。私の家も冷蔵庫にもちのストックがけっこうあって、なかなか無くなりません。このバリエーション、試してみたいと思います。まずは「お好み焼き風」かな。

ヨコヅナ フリートーク

～日置市のこと、身近な話題等なんでもお聞かせください～

今年も戌年、犬を連れた像でお馴染みの西郷どんのドラマも始まり、ワンコ一色ですね。なので今回は戌年にちなんで、犬に関係のある「戌の日」の話しようと思います。戌の日は十二支の犬にあたる日で、犬は安産とされることから、妊娠5カ月目の妊婦が、この日に帯祝いをする風習があります。帯は「岩田帯」(斎肌帯)などと呼ばれるもので、妊娠した女性が胎児の保護のために腹に巻く白布です。5カ月目の戌の日からするとされています。今年も犬にあやかって、全ての妊婦さん達が安産でありますよう、心からお祈り申し上げます。
(四葉 伊集院町 20代女性)

お便りありがとうございます。
人口減少、少子高齢化。この全国的な流れは日置市にも確実に訪れています。毎月、この広報紙に人口数値を書くたびに思います。これからは地方が知恵を出し、努力しなければなりません。

大河ドラマ西郷どんを見て、妙円寺詣りに興味を持ち、夫婦でランニングしながら観光しました。気になる所ではすぐに足を止めてじっくり見てまわる事ができました。歴史ある素敵な街並み、初めて食べて感動した伊集院まんじゅうもおいしい思い出です。また第2弾を計画して遊びに行きます！
(もも 霧島市 40代女性)

お便りありがとうございます。
さっそく「西郷どん」効果ですね。ようこそ日置市においでくださいました。歴史深い妙円寺詣りの道のりはいかがでしたでしょうか。10月には本番の妙円寺詣りが盛大に行われます。ぜひこちらにも参加してみてください！

※本庁、各支所に読者の声応募BOXも設置してあります。応募BOXの場合は切手もいりませんのでぜひご活用ください！

「世界一。目指すところはそこだけです」。そう熱いまなざしで語るのは、現在、大阪を中心に「HAYATO1(ワン)」の名前で活躍するB・BOY(ブレイクダンサー)の諸正隼人さん。インタビュ中にたびたび出てくる「世界」というワードは、彼のダンスに対する真摯な姿勢を如実に物語っていました。

諸正さんがダンスを始めたのは中学2年の頃。「扇尾の深固院祭り先輩が踊っているのを見たことがきっかけでした」。それから独学でダンスを志します。その頃から「世界一」のダンサーになりたいと大望を抱いていた諸正さん。ダンスを始めて1年後には日吉中学校卒業制作の焼酎ラベルに「世界一」の言葉を刻んでいました。高校に進学してからはダンススクールと公園での練習の日々。「冬場はコンクリートが冷たく特に大変でした。それでも手袋をするなど工夫して毎日練習しました」。その練習の成果が実り、高校生のダンス大会でもタイトルを獲得しています。卒業後は専門学校へ進学。しかし、1年後には退学してしまいます。「ダンスにかかる時間がないことが1番の理由でした。親にはA4用紙1枚、手書きの文章を送って説得しましたね」。その後、現在のダンススクールへ入社。本格的にダンサーの道へと進みました。

諸正さんらB・BOYが踊る「ダンスバトル」とは、対峙するダンサーが交互に踊り、そのダンスの技術を競う競技のこと。ダンスの基礎的な動きからダイナミックな動き、オリジナリティも求められます。さらに「バトルアティチュード」と呼ばれる、相手のムーヴ(動き)を受けてから自らのムーヴにいかにか難易度の高い技を決め込むかといった、バトルに対する姿勢も評価のポイントとなります。

目標は世界！大望抱きB-Boyが踊る

ダイナミックな動きを盛り込み、逆さになってからのフリーズ。諸正さんはこのスタイルで数々の大会を勝ち上がってきました。「フリーズこそ自分の武器」と話す諸正さん。それを可能にできたのは、毎日のトレーニングはもちろん、体幹を鍛え、リズム感を養う、そういった日々の努力の賜物と言えます。

平成29年には3つの国際大会で優勝を果たした諸正さん。「この結果を残せたのは明確な目標があったからです」と話します。年の初めに「国際大会で2つタイトルをとる」と宣言したという諸正さん。「結局3つもとってしまいました」と笑顔で話しました。

「年齢や言葉、人種の壁もさえも超えて分かります。それがダンスの魅力です」。単身アルジェリアに赴きダンスバトルに臨んだこともある諸正さん。言葉の通じない地で、共通の「ダンス」という言語で分かりあえた感動を熱い思いとともに話しました。

かつて諸正さんがブレイクダンスと出会った深固院祭りのステージに、今度は自分がダンサーとして降り立ちました。その姿を見て志を持つ子どももまたいるかもしれません。隣には弟の有輝さんが並びダンスバトルを繰り広げました。彼も兄に憧れダンサーを志した1人。兄と同じく「TERU」の名前で活躍しています。

「食べることと寝ること。それとダンスは同じ。ダンサーとしての活動に終わりはありません」と諸正さんは話します。「一生プレイヤーでいつづけ、ダンサーとして世界に挑戦しつづけてたい」。彼の志は少年の頃より変わらず、しっかりと世界を向き続けていきました。



【かっこいい生き方を学ぶ】
Life

◎B-Boy (ブレイクダンサー)
諸正 隼人さん
平成5年、日吉町扇尾生まれ。
深固院祭りのステージで見たブレイクダンスに衝撃を受け、中学2年の頃からB-Boy (ブレイクダンサー)を目指す。高校卒業後、ダンサーの道を進めんと、通っていた専門学校を退学し本格的にダンサーとして活動する。現在大阪で「HAYATO1(ワン)」という名前で活躍中。平成29年「UK B-BOY Championship 2017」ソロで日本代表。同年ロンドンで行われた世界大会では8位を獲得。

① 話題の内容に○をお願いします。
② ①で選択した内容をお書きください。フリートークでは、広報紙を読んだ感想、今後取り上げてほしい記事から皆さんの周りであった身近な出来事や話題まで、何でも好きなことをお書きください。

③ アンケート：好きな記事を2つ○でお選びください。
1. 特集 2. まちの話題 3. 行政インフォメーション 4. うたごよみ
5. 健康情報ひおき 6. Life 7. 図書館へようこそ！ 8. 市民の窓 9. 編集たいむ

× キリトリ線
プレゼント応募締切：平成30年2月19日(月)※当日消印有効

ヨコヨコ Readers' voice

皆さんの声 待っています。

読者の皆さんの生の声をお届けする掲示板です。「今月のお題」から「フリートーク」まで、皆さんの生の声を何でもお待ちしております。

※個人情報の取り扱い
ご記入いただいた個人情報は、お便りのご紹介、プレゼントの発送以外の目的では使用しません。
※文書の添削
掲載する文書は、添削させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

山口 聖瑛	森 奏翔	尾植 柚香	下迫田友葵	原 陽大	大樂 咲凛	北山 幸空	岡田 昂希	小蓬原伊吹	永野 碧生	川畑 斗真	上蘭 翔真	上蘭 璃遥
大河 瀬戸内	貴光 徳重東	義崇 猪鹿倉	圭太 下神殿2区	聖太郎 瀬戸内	誠也 上土橋	元貴 徳重東	悠希 向江町	俊介 天神馬場	雄大 三ツ子区	真己 徳重東	真悟 瀬戸内	慶 徳重東



下野 瑛士	日吉地域	榎本 裕輝	日置豊	重水 フミ	小松 幸男	田丸 勲	今村 妙子	上蘭三枝子	東市来地域	田代トヨ子	福永ツヤ子	吉永 文雄	有村ツヤ子	馬場園ツル子	時岡 竜三	上之園和明	谷口 道子	古蘭俊一郎	有馬 信子	下御領幸雄
裕輝	日置豊	日置豊	日置豊	幸男	幸男	勲	妙子	三枝子	トヨ子	ツヤ子	文雄	ツヤ子	園ツル子	竜三	和明	道子	俊一郎	信子	幸雄	

重水 フミ	小松 幸男	田丸 勲	今村 妙子	上蘭三枝子	東市来地域	田代トヨ子	福永ツヤ子	吉永 文雄	有村ツヤ子	馬場園ツル子	時岡 竜三	上之園和明	谷口 道子	古蘭俊一郎	有馬 信子	下御領幸雄
フミ	幸男	勲	妙子	三枝子	トヨ子	ツヤ子	文雄	ツヤ子	園ツル子	竜三	和明	道子	俊一郎	信子	幸雄	

齊藤眞智子	北野ヤス子	馬籠 アイ	古川 榮	寺原子ヨ子	田原 久志	瀬戸口サチ子	求 房江	山下 敏則	宮本 哲哉	松崎 三郎	吹上地域	野元サチエ	前屋敷 健	植元 新藏	永濱 イミ	草原 トシ	大庭 嘉澄	松元 克男
眞智子	ヤス子	アイ	榮	子ヨ子	久志	サチ子	房江	敏則	哲哉	三郎	サチエ	健	新藏	イミ	トシ	嘉澄	克男	

※享年は満年齢です。

編集たいむ



月曜日に職場に着くと、自然と「西郷どん見た？」の話になります。まるで高校のクラスメイトとの会話みたいですが、歴史好きの人もそうでない人も、けっこう欠かさず見ているようです。かく言う私も放送前にはきっちりテレビの前にスタンバイ。めつたに飲まない焼酎やさつま揚げなんかも用意して、薩摩気分万全で放送に臨んでいます。◆お便りをいただきました。霧島市に住む女性の方です。大河ドラマ「西郷どん」を見て妙円寺詣りに興味を持ち、日置市へ観光に訪れたとのこと。早速の「せごどん効果」。こんなに嬉しいことはありません。今月号のお便りコーナーにも載せてあります。◆ぜひ本番の妙円寺詣りにも参加してほしいものです。先日、西郷さんが工事に関わったとされる永平橋の碑を写真に撮っている人を見かけました。「せごどん効果」は間違いない発揮されてきています。◆日曜の夜に家族でテレビを囲み、温かい一家団らんのひと時を過ごすようになった。そんな風にもあるのではないのでしょうか。◆我が家にもそんな効果が現れるのではと期待しています。しかし、3歳の子にはまだ早かったようで、放送時間になっても居間のテレビにはアニメが流れるばかりです。私ひとり、別の部屋にある小型テレビで寂しく観賞。淡い期待は水のように溶け、飲み慣れない焼酎の水割り身に染みます。

お便りを掲載させていただいた方に
今月のプレゼント! **ひお吉くん人形** をプレゼントします!!

平成27年5月に誕生したひお吉くん。そろそろ3年が経とうとしています。市内のさまざまなイベントに引っ張りだこのひお吉くんですが、皆さん、ご利益ある「コンコン」をしてもらいましたか?今月号のプレゼントは今年も「ひお吉くん人形」です。愛らしいほほ笑みを浮かべるひお吉くんをお手元にいかがですか?

※読者プレゼントを提供して下さる方を募集しています。総務課秘書広報係までご連絡ください(TEL 248-9401)。



今月の表紙
「雪に耐えて…」
大雪の降る高山地区公民館のグラウンド。見渡す限り白一色のなか、一人もくもくと勉強に励む少年の姿がありました。「雪に耐えて梅花麗し」と、かの西郷南洲翁が詠んだ漢詩の一節が頭に思い浮かびます。豈敢えて自ら安きを謀らんや。がんばれ!二宮金次郎!!
(1月11日 東市来町高山)

◎市の人口(住民基本台帳)
1月1日現在(前月比)
総人口 / 49,305人(-19)
男性 / 23,305人(-14)
女性 / 26,000人(-5)
世帯数 / 22,656世帯(-22)

◎地域別人口
東市来地域 11,557人
伊集院地域 25,035人
日吉地域 4,854人
吹上地域 7,859人

市章
鹿児島県日置市
市の面積 253.01km²

◎広報紙に広告を載せませんか?
市民の方への企業紹介と市の財源確保や企業の発展に貢献するために広報紙有料広告を行っています(最終頁参照)。希望の企業は、下記の広告代理店までご連絡ください。
■平成29年度 日置市有料広告代理店
(株)鹿児島新生社印刷 ☎099(261)0111

◎広報紙に関するお問い合わせ先
日置市役所 総務課 秘書広報係 日置市伊集院町郡一丁目100番地
☎099(248)9401 FAX:099(273)3063

◎広報紙を定期購読しませんか?
市外在住の方を対象に、定期購読をお勧めしています。(年間購読料2,000円)

過去の広報紙のQRコード設置!!
過去の広報紙を右のQRコードからご覧になることができます。携帯でチェック!!

借金問題 無料法律相談会

開催期間 2/23(金) ▶ 3/14(水) | 開催時間 9:00~21:00

TVCM放送中



日置市 3/9(金) 日置市東市来 [2F大会議室] 文化交流センター 無料駐車場あり

その他地域でも開催中! 詳しくはお問い合わせください。

1ch MBC南日本放送

2/25(日) 15:00~ 放送

代表弁護士の中島が出演します!是非ご覧ください!
大切なお金のこと
クイズ!お悩み解決しましょう!

<再放送は3/4(日)25:50~放送します>



中島で
お任せ
ください!

代表弁護士
中島 賢悟

相談会予約ダイヤル



0120-113-314

平日・土日祝 ▶ 9:00~21:00 <要予約> 中島総合 鹿児島県 検索

弁護士法人 中島総合法律事務所

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷1-4-3TOC第一ビル5階
URL: www.manga-koutsu.jp/
代表弁護士 中島 賢悟 (東京弁護士会所属登録番号34985号)
弁護士 大橋 洋佑 (東京弁護士会所属登録番号53738号)

(弁護士費用について別途で取扱所はせず)
消費税/交通費/宿泊費/印刷費/送料/出張料/その他(別途2000円)
■成功報酬/成功報酬 10%(成功報酬) 20%(成功報酬)以上(成功報酬)

安くて近いあなたの町の

「チャレンジ車検」

家計のお守り 愛車のお守り 軽自動車 ● 42,000円 (税込)

軽自動車



総額 42,000円 (税込)

ヴィッツクラス [車両重量] 301~1,000kg



総額 55,000円 (税込)

カローラクラス [車両重量] 1,001~1,500kg



総額 64,000円 (税込)

クラウンクラス [車両重量] 1,501~2,000kg



総額 72,500円 (税込)

※追加装備の交換・修理は、別途料金になります。
Check! 重量税! エコカー減税適用車また経過13年以上、経過18年以上のお車では各々重量税が異なります。

九州運輸局指定民間車検工場 取上車検センター
有限会社 新堀自動車 TEL 099-296-3441

建築家と一緒に作る
高性能なデザイナーズ住宅を、
手の届く価格で。



「アトリエ建築家」と呼ばれるプロの建築家がつくる
住みやすくてかっこいい家
高気密・高断熱・高耐震の「高性能住家」
誰もが「いつかは住んでみたい」と思う
理想の住宅を手の届く価格で。
お客様おひとりお一人の家づくりへの想いをカタチにします。

あなたの家づくりを応援!!

マイホーム資金セミナー
好評予約受付中

モデルハウス見学予約受付中
※完全予約制ですので、
事前にご連絡ください。

詳しくはHPまたは
お電話にて
お問い合わせください。



お問い合わせ 0120-099-378
株式会社 東木村 〒898-0065 鹿児島市桜山東町969
URL: http://cononhome.com/

【発行】日置市役所 総務企画部総務課 http://www.city.niiki.kagoshima.jp/ 1899-2592 日置市伊集院町一丁目1100番地 TEL 099-248-9401 FAX 099-273-3063 2018.2.9 発行

【印刷】デザイン 株式会社 鹿児島新生社印刷 〒891-0132 鹿児島市七ツ島 1-1-1 TEL 099-261-0111