

～みんなの居場所・生き場所・活かす場所～

筋ちゃんサミット & 支え合いフォーラム

9月5日 土 12:30-16:30

in 日置市伊集院文化会館
(日置市伊集院町郡一丁目100番地)

入場
無料

プログラム

- 12:30 開場・受付開始
- 12:30～ 展示・体験コーナー（詳細は裏面記載）
- 13:40 オープニング 伊集院中学校吹奏楽部演奏
- 14:00 開会
- 14:05 最高齢賞・筋寿賞表彰
- 14:20 筋ちゃん広場・地域の活動について情報提供
- 15:05 講演
- 16:30 閉会

講演

ちさんちしょう
演題 「地参地笑でいつまでも健康に」

～通いの場を20年続けてきてわかったこと～



岡山県津山市役所健康増進課
安本 勝博氏（作業療法士）

筋ちゃん広場立ち上げ初年度にご支援
いただいた先生です！

展示・体験コーナー

開会までコーナーを
お楽しみください♪

12時30分から
始まるよ！

展示コーナー

各広場の工夫や自慢がいっぱい！これまでの歩みをぜひご覧ください♪

住民コーナー

筋ちゃん広場参加者の
アイデア大集合！



リハコーナー

リハビリ職と一緒に
体を動かそう！



支え合いコーナー

地域のお宝発見！
身近な支え合いを
のぞいてみよう♪



図書コーナー

脳トレや体操の本が
その場で借りれるよ♪



体験コーナー

大画面で楽しく体験！ゲー
ム感覚で運動や脳の健康チ
ェックをしてみよう！

「高齢者元気度アップポイント事業」の対象です。
元気度アップ・ボランティア手帳をお持ちの65歳以上
の方はご持参ください。



まちのコイン
『とっぱ』
もらえるよ！

お問い合わせ

申込み

日置市地域包括支援センター
電話:099-248-9423

当サミットのご案内は日置市の
ホームページにも掲載しています。

電話または右の二次元コード
にてお申し込みください。

申込締切: 8月31日(月)

(当日参加可)

