

# にっぽん縦断 こころ旅<sup>2026</sup>

2026年 春の旅



1日の旅は  
“朝版”と“ゴール！”  
で完結！

コンパクトに14分  
にっぽん縦断 こころ旅  
BS/BSP4K 月～金 あさ 7:45~

たっぷり29分  
にっぽん縦断 こころ旅 ゴール！  
月～木 午後 BS 0:30~ 月～木 よる BSP4K 7:00~

③ 長崎  
4/13~  
(✉ 2/24 必着)

④ 山口  
4/27~  
(✉ 3/9 必着)

⑥ 鳥取  
5/11~  
(✉ 3/23 必着)

⑧ 石川  
6/1~  
(✉ 4/13 必着)

① 鹿児島  
3/30~  
(✉ 2/9 必着)

② 熊本  
4/6~  
(✉ 2/16 必着)

⑤ 島根  
5/4~  
(✉ 3/16 必着)

⑦ 福井  
5/25~  
(✉ 4/6 必着)

ゴール

スタート

※( )に書かれた日付は、お手紙募集締め切り日(必着)です。

「こころの風景」募集中！



こころ旅 公式ホームページ  
<https://one.nhk/kokorotabi>



こころ旅 Instagram  
@nhk\_kokorotabi

「こころの風景」の  
応募方法など  
詳しくはウラ面を  
ご覧ください。

