

11月7日(土)

イチ マル マル シェ
Hioki100 ché

in 日日nova

午前10時▶午後3時

入場
無料

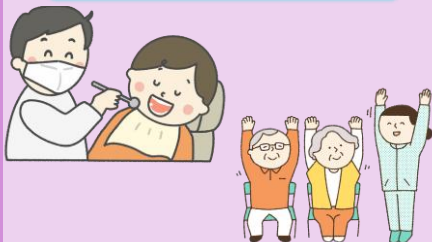
見て・体験して・学べる！みんなでワクワク健康マルシェ

こころの健康



自分や大切な人のこころを守るために、知っておきたい情報をご紹介します

からだの健康



からだの健康を測定し、自分のからだを知ろう

暮らし・つながりの健康



お仕事体験や木育、マルシェを通じ、家族や地域と楽しくつながろう



ファーマーズマーケットも同時開催☆
「ごはんshuttle」の野菜を使ったランチも
ぜひご賞味ください



開催場所: 日日nova
(日置市日吉町日置493)



測定コーナー

今年も自律神経(ストレス)チェックができます！

- ・脳年齢・血管年齢・骨密度の測定
- ・野菜摂取充足度チェック
- ・看護協会による血圧測定、健康相談も！

参加料
無料



歯とお口の安心チェック

無料で検査できる貴重な機会にお口の健康を見直してみませんか？歯医者さんにお口の相談もできます。

【歯周病リスク検査】

対象：20歳以上の日置市民
時間 午後1時30分～午後3時
当日先着：50人

協力：日置地区歯科医師会



助産師・歯科衛生士体験

助産師・歯科衛生士ってどんな仕事？
お仕事の体験をしてみよう！

対象：小学生以上(助産師体験は年中以上)

時間：午前10時～午後2時50分

先着 各16人

※事前予約必要

参加料
無料



詳細・予約はこちら⇒

体質診断とオリジナル体質茶作り

薬剤師(たまるば)さんと体質診断をして
体調に合わせたオリジナルのハーブティー
を作れます！どなたでも参加OK！

時間：午前10時～午後2時50分(50分×4回)

先着 各5人

※事前予約必要

※材料費：600円/人



詳細・予約はこちら⇒

木育体験(協力：木育きらり)

木を使ったおもちゃで遊ぶことができます！
楽しいおもちゃでいっぱい遊ぼう♪

※入場料：1歳～小学6年生まで300円(大人無料)

【ワークショップ(事前予約不要)】

幼児から大人の方までどなたでも参加可能！

体験料：有料



詳細はこちら⇒

みそ玉作り体験

お湯を注ぐだけでみそ汁になる
みそ玉作りをしてみませんか？

どなたでも参加OK！

時間：1回目：午前10時30分～

2回目：午後1時～

先着 各15人

※事前予約必要

体験無料



詳細・予約はこちら⇒

献血車見学

献血って何のためにするの？
どうして「血液」が必要なんだろう？
献血車ってどんな車？
献血車の中を大公開！
みんなで見学してみよう☆



ファーマーズマーケット

日置市で採れた新鮮な野菜や
特産品を販売します！
生産者さんの話を聞きながら
旬のおいしさを見つけて、
お買い物も楽しみませんか？



男女共同参画コーナー

誰もが自分らしく暮らし、働き、
活躍できる社会を目指して、
男女共同参画に関する身近な
情報を発信します。
日々の暮らしを見つめ直す
きっかけにしてみませんか？



クイズラリー同時開催

クイズに参加・アンケート回答で景品と交換しよう♪
色んなブースを回ってクイズに挑戦しよう！
※景品は先着100人

etc...