日置市 国民健康保険・後期高齢者医療保険からのお知らせ

令和６年７月１１日発行

Hioki100 情報

８月１日から使える

新しい保険証をお送りします！

７月１９日発送予定

※ご自宅に届くまで１週間以上かかる場合があります。
※マイナ保険証を利用されている方にもお送りします。

	国民健康保険に加入している方	後期高齢者医療保険に加入している方
新しい保険証の色	むらさき色	あお色
封筒の色	オレンジ色	みどり色
限度額認定証の手続き	必要な方は、 ８月１日以降に 新しい保険証をお持ちになって 市役所にお越しください。	これまでお持ちの方は、 自動更新されますので 保険証に同封してあります。 新規で必要な方は、 市役所にお越しください。

マイナ保険証を利用されている方は、
限度額認定証の手続きは不要です！
※マイナ保険証に関しては、保険証をお送りするときに
詳しい説明資料を同封します。

有効期限の切れた保険証の破棄方法

⇨ ご自身で破棄されるか、市役所にお持ちください。

お問い合わせ先

日置市 市民福祉部 健康保険課 国民健康保険係・後期高齢者医療係 TEL 248-9421（直通）
東市来支所 地域振興課 健康保険係 TEL 274-2113（直通）
日吉支所 地域振興課 健康保険係 TEL 292-2113（直通）
吹上支所 地域振興課 健康保険係 TEL 296-2113（直通）

回覧

キミも
認知症サポーターになろう！

～認知症キッズサポーター養成講座～

認知症サポーターは、認知症の人や家族の「応援者」

認知症は誰にでも起こる可能性があります。
認知症のことを正しく理解し、やさしく関わることで
認知症の人もその家族も安心して過ごすことができます。
この機会にぜひご参加ください。
みんなで楽しく学びましょう！

認知症サポーターの証
「サポーターカード」
をプレゼント♪

日　時：**8月7日（水）**
午前１０時から午前１１時３０分まで

場　所：日置市日吉保健センター
（日置市日吉町日置 1205 番地 1）

対　象：**小学５・６年生**

申込方法：ＱＲコードから回答（電話も可）

申込締切：**7月31日（水）まで**

定員３０名
参加費無料

【申込先・お問い合わせ先】
日置市地域包括支援センター
担当　上村・池上
☎ 099-248-9423

※ 参加される方は、水分補給用の飲み物を各自ご持参ください。

回　覧

二十歳を祝う式　開催のお知らせ

令和７年１月３日に、二十歳を祝う式（旧成人式）を開催します。
１０月１日現在で日置市に住民登録のある方には、手続きなしで１０月下旬に案内状の送付を予定しています。皆さんの参加をお待ちしています！

開催日　**令和７年１月３日（金）**

開始時刻は後日、実行委員会にて決定いたします。

場　所　**日置市伊集院文化会館**

対　象　平成 16 年４月２日生まれ～平成 17 年４月１日生まれの方

転出された方の参加申し込みはこちら！

※市外に転出された方で、参加を希望される場合は左の二次元コードからお申込みいただくか、電話でご連絡ください。

申込期限　**９月３０日（月）**

【申込先・お問い合わせ先】

伊集院地域	教育委員会社会教育課	電話　０９９－２４８－９４３２
東市来地域	東市来支所教育振興課	電話　０９９－２７４－２１１５
日吉地域	日吉支所教育振興課	電話　０９９－２９２－２１１５
吹上地域	吹上支所教育振興課	電話　０９９－２９６－２１１５

性別にかかわりなく、誰もがあらゆる場面で、自分の個性と能力をいかせる社会をめざして

回 覧

日置市男女共同参画センター だより

日置市男女共同参画
キャッチフレーズ 「わたしの気づきが第一歩」

令和6年7月号
（第101号）

7月は「日置市男女共同参画周知月間」です。

職場で、学校で、地域で、家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには「男だから」「女だから」といった性別役割分担意識にとらわれず、個性と多様性を尊重した、市民の皆さん一人一人の取り組みが必要です。日置市では、広く市民の間に、男女共同参画の理解と関心を深めるために、7月を「日置市男女共同参画周知月間」としています。センターでの講座などに加えて、パネルやチラシなどの展示を日置市中央公民館でも行っています。日頃のモヤモヤしたつぶやきを短冊に込める七夕飾りも準備しています。また、日置市の各公共図書館において、「男女共同参画」コーナーを設置しています。この機会に、ジェンダーやパートナーシップについて考えてみませんか。

～ひとりで悩んでいませんか？～

人に話すことで心が軽くなることがあります。カウンセラーがお伺いします。（守秘義務あり）

心のモヤモヤ相談

8/2（金）、8/16（金）、8/21（水）

【時間】午前10時～午後4時
【場所】日置市男女共同参画センター

日置市「市民のための相談室」

相談ダイヤル：099-273-2160

月曜日～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後4時30分
＜相談無料・秘密厳守＞

8月のご案内

催し

さんかく△ひろば
（男女共同参画についてのカタリバ）
8月9日（金）
午後2時～午後4時

赤ちゃんの遊びとおはなしの会
『赤ちゃんの発達について』
8月2日（金）
午前10時15分～ ※30分程度
※予約は当日まで可能。

おはなし会
8月21日（水）
午前10時30分～午前11時30分

相談

健康相談（保健師）
8月2日（金）
午前10時～正午

健康相談（助産師）
8月23日（金）
午前10時～正午

※「催し」・「相談」はどなたでも参加できます♪また予約は不要です。（赤ちゃんの遊びとおはなしの会を除く）

講座

① 救急講習会

8月4日（日）午前10時30分～
午前11時30分

講師　日置市消防本部

本格的な夏になり、熱中症や海での事故が心配ですね。その対処法について説明、実演があります。子どもや赤ちゃんに必要な救急法を学びませんか。

定員　10人

② 親子工作教室ミニ絵本作り ～木から生まれる物語～

8月7日（水）午前10時10分～
午前11時40分
講師　原田　美夏先生

手の平に収まるかわいいミニ絵本を作ります。

持ってくる物：のり、はさみ、お好みの画材（クレヨン、色鉛筆、カラーペンなど）
材料費：1人　50円（用紙、シール代など）

定員　8組

③ 自分らしさを引き出す眉の描き方（カラー診断）

8月28日（水）午前10時10分～
午前11時40分
講師　出来　由香利先生

眉の描き方を学んで新しい季節に向けて自分らしさを発見しませんか。

持ってくる物：大きめのかがみ
※持っている方は、まゆずみとアイブローコンパクトをご持参ください。
材料費　：　500円

定員　15人

要予約　託児有

予約方法：開催日の**10日前までに電話またはメール**でご予約ください。
申込者多数の場合は抽選を行い、**外れた方のみ**1週間前までに連絡します。

8月行事予定カレンダー

健康相談（助産師）　健康相談（保健師）　心のモヤモヤ相談（男女共同参画専門員）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 【催し】赤ちゃんの遊びとおはなしの会	3
4 【講座】救急講習会	5	6	7 【講座】親子工作教室 ミニ絵本作り	8	9 【催し】さんかく△ひろば	10
11 祝日「山の日」のため休館	12	13	14 お盆のため休館	15	16	17
18	19	20	21 【催し】おはなし会	22	23	24
25	26	27	28 【講座】自分らしさを引き出す眉の描き方（カラー診断）	29	30	31

Info

7月25日～31日は鹿児島県男女共同参画週間です。

鹿児島県では期間中、鹿児島県男女共同参画週間事業として、

■展示 「数字よ、語れ！かごしま×ジェンダー平等」

■中高生対象ワークショップ
「自分の気持ちを大切に！～中高生のためのアサーティブコミュニケーション～」

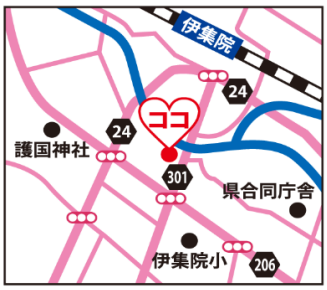
■かごしまの男女共同参画・ジェンダー平等をみんなで考える日
オープニング「笑って、気づいてジェンダー落語「PTA会長への道」
トーク・ライブ「ジェンダーは、つくられたものだから変えられる！」
対話ワークショップ「ジェンダー平等　地域MANIA会議＋」

を開催します。事前申し込みが必要ですので以下までお申し込み、お問い合わせください。

鹿児島県男女共同参画センター（カクイックス交流センター内）
TEL:099-221-6603　mail:p-harmony@pref.kagoshima.lg.jp

日置市男女共同参画センター（南銀ATM奥）

【住所】　日置市伊集院町徳重439-8
【TEL・FAX】　099-295-3411
【開館日】　日、水、金（祝日の場合は休館）午前10時～午後4時
【Mail】　joseiginten@po5.synapse.ne.jp
【ホームページ】　https://joseiginten.jimdofree.com



※ 保育士（育児相談）および、モヤモヤ相談（例：自分自身、家庭、地域、職場、人間関係の悩みなど）は、いつでも受け付けています。お気軽にご利用ください。