回覧

令和6年度　特定健診・がん検診 予約受付中!!

窓口での追加申し込みを開始しました。詳しくは裏面をご覧ください。
ご希望される方は必ず**「インターネット」**、**「電話」**または**「窓口」**にてお申し込みください。 **申込期間：5 月 31 日(金)**

予約方法①　◆インターネット予約(24 時間申請可)◆

◆総合検(健)診
※集団
・特定健診
・肺がん検診
・胃がん検診
・腹部超音波検診
・大腸がん検診

◆肺がんCT検診
◆女性がん検診
・乳がん検診
・子宮頸がん検診
・骨粗しょう症検診

右記QRコードをスマートフォンなどで読み取り、必須項目を入力
URL：https://www.mrso.jp/kenshin/462161

インターネット予約の方法については、ホームページをご覧ください。

◆個別検(健)診
・特定健診(日置市内の協力医療機関)
・大腸がん検診(郵送)

右記QRコードをスマートフォンなどで読み取り、必須項目を入力
URL：https://logoform.jp/f/PUHzk

予約方法②　◆電話予約◆

Hioki100 コールセンター
☎099－274－2136(平日　午前9時～午後4時)

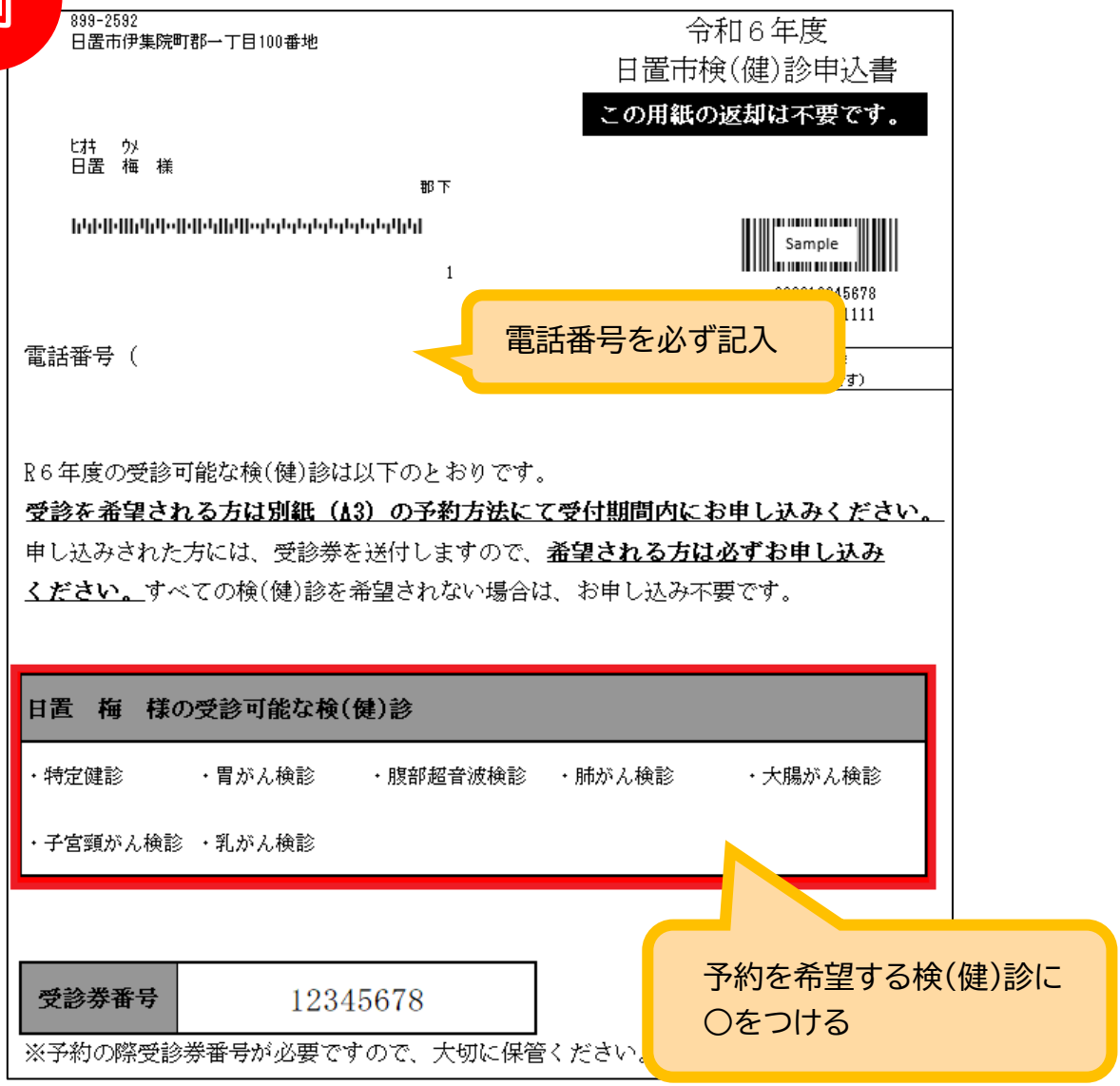
裏面へ

予約方法③　◆窓口申し込み◆

検(健)診申込書を本庁健康保険課または各支所健康保険係の窓口にご持参ください。

窓口でお申し込みいただいた場合、検(健)診日時指定ができません。詳細については検(健)診の２週間前に受診券が届きますのでご確認ください。

例



899-2592
日置市伊集院町郡一丁目100番地

令和６年度
日置市検(健)診申込書

この用紙の返却は不要です。

ヒオキ　ウメ
日置　梅　様

郡下

1

Sample

電話番号（

電話番号を必ず記入

R６年度の受診可能な検(健)診は以下のとおりです。
受診を希望される方は別紙（A3）の予約方法にて受付期間内にお申し込みください。
申し込みされた方には、受診券を送付しますので、**希望される方は必ずお申し込みください。**すべての検(健)診を希望されない場合は、お申し込み不要です。

日置　梅　様の受診可能な検(健)診				
・特定健診	・胃がん検診	・腹部超音波検診	・肺がん検診	・大腸がん検診
・子宮頸がん検診	・乳がん検診			

受診券番号	12345678

※予約の際受診券番号が必要ですので、大切に保管ください。

予約を希望する検(健)診に○をつける

✿　お問い合わせ先　✿

本庁健康保険課健康づくり係　☎099-248-9421

回 覧

お気軽にご相談ください

こころの健康相談会

日置市では、専門医師によるこころの健康相談会を行っています。
つらい気持ちを一人で抱え込まずに、心配なことや不安なことを話してみませんか？

✿対象

「眠れない」、「気分が落ち込みやすい」、「意欲がわかない」など、こころの健康でお悩みのご本人やご家族

✿日時

6月6日(木) 午前 10 時～正午、午後2時～午後4時

✿時間および場所

・午前：吹上中央公民館
・午後：日置市中央公民館(伊集院)

※ご希望に応じて、ご自宅への訪問も可能です。

✿相談時間

1組あたり1時間

※相談会は予約制で行いますので、ご希望の方は事前にお問い合わせください。
※主治医がいらっしゃる方の相談はお受けできない場合があります。
※相談内容および個人情報については、固く守られます。また、原則として医師による相談会には保健師が同席します。

【お問い合わせ先】本庁健康保険課健康づくり係 ☎099-248-9421

性別にかかわりなく、誰もがあらゆる場面で、自分の個性と能力をいかせる社会をめざして

回 覧

日置市男女共同参画センターだより

令和6年5月号
（第99号）

日置市男女共同参画
キャッチフレーズ
「わたしの気づきが第一歩」

ご参加ください♪ 「さんかく△ひろば」

昨年から始まった「さんかく△ひろば」は、日頃思っている「モヤモヤした気持ち」や「こんな考え方も良いね」という気づきを、聞ける、語れる場としてスタートしました。ジェンダー（文化的・社会的に構築された性差の概念のこと）問題や、いろいろな気持ちを気軽におしゃべりできます。前回は、「“はて？”って思うこと、あるよね。」という話題で盛り上がりました。「個人の悩みは、社会の問題」という視点で共有したり、みんなで話す中で「気づく、わかる」こともあり、「自分だけじゃないんだ」「なるほど、こういう捉え方や、考え方もあるんだ」という学びの場にもなっています。毎月、第2金曜日の午後2時～4時に開催しており、どなたでも参加できます。お越しをお待ちしています。

～ひとりで悩んでいませんか？～

人に話すことで心が軽くなることがあります。カウンセラーがお伺いします。（守秘義務あり）

心のモヤモヤ相談

6/12（水）、6/19（水）、6/28（金）

【時間】午前10時～午後4時
【場所】日置市男女共同参画センター

日置市「市民のための相談室」

相談ダイヤル：099-273-2160

月曜日～金曜日（祝日を除く）　午前8時30分～午後4時30分
＜相談無料・秘密厳守＞

6月のご案内

催し

さんかく△ひろば
（男女共同参画についてのカタリバ）
6月14日（金）
午後2時～午後4時

赤ちゃんの遊びとおはなしの会
『赤ちゃんの発達について』
6月14日（金）
午前10時15分～ ※30分程度
※予約は当日まで可能。

おはなし会
6月19日（水）
午前10時30分～午前11時30分

相談

健康相談（保健師）
6月14日（金）
午前10時～正午

健康相談（助産師）
6月19日（水）
午前10時～正午

※「催し」・「相談」はどなたでも参加できます♪また予約は不要です。（赤ちゃんの遊びとおはなしの会を除く。）

講座

① 笑顔引き出す色彩コミュニケーション セルフケア編

定員　10人

6月28日（金）午前10時10分～午前11時40分
講師　松元昌代　先生

色の意味や効果について基本的な知識を学び、体験をとおしてリラックスしたり、ストレスを解消したり、バランスを整えたりと、自分をケアする大切さを体験することができます。（どなたでも参加OK♪）

※持参する物：色鉛筆またはクレヨン等

② 親子体操

定員　8組

6月30日（日）午前10時10分～午前11時40分
講師　小島美幸　先生

親子で体を動かしてリフレッシュ♪
対象：1歳～3歳くらいまでの子どもとその保護者

※持参する物：大きめのバスタオル1枚、水分補給用の飲み物

要予約　託児有

予約方法：開催日の**10日前までに電話またはメール**でご予約ください。
申込者多数の場合は抽選を行い、**外れた方のみ**1週間前までに連絡します。

6月行事予定カレンダー

☀ 健康相談（助産師）　🍀 健康相談（保健師）　♥ 心のモヤモヤ相談（男女共同参画専門員）

日	月	火	水	木	金	土
						1 休館
2	3 休館	4 休館	5	6 休館	7	8 休館
9	10 休館	11 休館	12 ♥	13 休館	14 赤ちゃんの遊びとおはなしの会 さんかく△ひろば 🍀	15 休館
16	17 休館	18 休館	19 おはなし会 ☀ ♥	20 休館	21	22 休館
23	24 休館	25 休館	26	27 休館	28 【講座】①笑顔引き出す色彩コミュニケーション セルフケア編 ♥	29 休館
30 【講座】② 親子体操						

Info　1階プレイゾーンではこんなこともしています

「おはなし会」・・・日置市内のボランティアグループのかたがたが絵本を読んだり、わらべ歌や手遊びなどをして来館者の方と一緒に楽しむ活動で、毎月第3水曜日に開催しています。

「赤ちゃんの遊びとおはなしの会」・・・1歳未満の子どもを持つ保護者などを対象に、発達の悩み相談（助産師・保育士が対応）や子どもとの関わり方などを遊びや絵本をとおして学ぶことができます。

「つくってあそぼう」・・・季節に合った手作りの飾りや、子どもと遊べるものなどを身近な物を使って作ります。隔月で開催しています。

「フリー活動」・・・どなたでも自由に来館して過ごせます。（遊具や絵本あり）

家庭や、地域、学校、職場などで感じる、ジェンダー（性別役割のモヤモヤ）関連の“つぶやき”を募集しています。なお、お寄せいただいた“つぶやき”は、当センター内に掲示してあります「つぶや木」に掲載させていただく場合もあります。

「つぶやき」はこちらから

日置市男女共同参画センター（南銀ATM奥）

【住所】　日置市伊集院町徳重439-8
【TEL・FAX】　099-295-3411
【開館日】　日、水、金（祝日の場合は休館）　午前10時～午後4時
【Mail】　joseiginten@po5.synapse.ne.jp
【ホームページ】　https://joseiginten.jimdofree.com

※ 保育士（育児相談）および、モヤモヤ相談（例：自分自身、家庭、地域、職場、人間関係の悩みなど）は、いつでも受け付けています。お気軽にご利用ください。