

ほっこり通信

令和6年7月発行
第7号



生活支援コーディネーターが地域の皆さんにお届けしたい地域情報を発信！

みなさんは「高齢者元気度アップ・介護人材確保ポイント」をご存じですか？
高齢者の健康づくりや社会参加活動（65歳以上）、ボランティア活動（年齢制限なし）等に対して、地域商品券に交換できるポイントを差し上げるものです。



生活支援
コーディネーター

①介護予防ボランティア の登録

研修を受け
ボランティア手帳
の交付を受ける



②介護予防教室や ボランティア等に参加

参加をしたらボランティア
手帳に、シールかスタンプ
を貰う

③ポイントの申請

貯まったポイントは
商品券に交換



※次回の高齢者元気度アップ・介護人材確保ポイント研修会は、
9月26日(木)14時～日置市中央公民館 研修2・3で開催します。

高齢者元気度アップ・ポイント (65歳以上)

65歳以上の高齢者が、自らの健康づくり
や地域貢献などの活動へ参加

- ・介護予防教室
- ・健康体操教室
- ・認知症に関する予防教室や講座



★活動されている方の声★

友達と一緒に
申し込んだのが
きっかけ。

家にこもりっきりになる
より、運動をした方が
いいかな。



通院もあるから
できる範囲で参加
しています。



男性がもっと
増えたらいいな♪

健康スマイル・ハンサム教室でのレクリエーションの様子

介護人材確保ポイント (年齢制限なし)

介護保険施設等でのボランティア活動

- ・レクリエーション等の支援
- ・高齢者の話し相手
- ・施設内清掃 など



★活動されている方の声★

お茶出しをしたり、
利用者さんとお話
をしています。

私は今82歳ですが
みなさんから元気を
もらっています。



生活に張りがでる！



自分のためにも
なっています。

日置市社会福祉協議会 通所介護東市来事業所での様子

地域の支え合い活動を 生活支援コーディネーターがお手伝いします♪



体操やサロンなど
今ある活動を充実させる



活動を新たに作り出す
お手伝いをする



小 牧
(日置市地域包括支援センター)
《担当地域》日置市全域



國 生
(日置市社会福祉協議会)
《担当地域》日置市全域



日置市生活支援
コーディネーター

福 留
(日置市社会福祉協議会)
《担当地域》東市来



小 園
(日置市社会福祉協議会)
《担当地域》伊集院



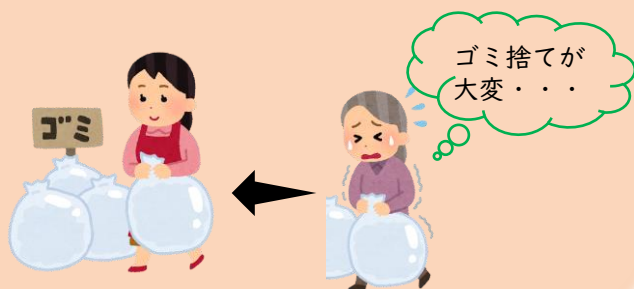
新 倉
(日置市社会福祉協議会)
《担当地域》日吉



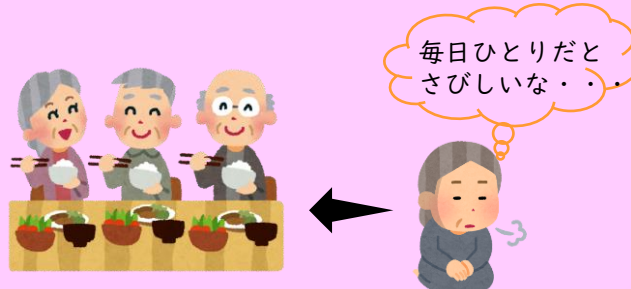
有 村
(日置市社会福祉協議会)
《担当地域》吹上



支え合い・助け合いを広める



活動と人を結びつける



※住み慣れた地域で安心して暮らせるように 困りごとをお聞きし、関係各団体と解決を目指します。

<お問合せ先>

日置市地域包括支援センター

TEL 099-248-9423

日置市社会福祉協議会 伊集院支所

TEL 099-272-2306

