

<お問い合わせ先>

日置市地域包括支援センター

TEL 099-248-9423

日置市社会福祉協議会 伊集院支所

TEL 099-272-2306

第6号



生活支援コーディネーターが
地域の支え合い（お宝）を紹介します。



❀ 吹上:「移動販売での集いの場」 ❀

市役所吹上支所付近に週4日来る移動販売車が、集いの場になっています。店主が椅子やお茶を準備され、自然と地域の人が集まっておしゃべりが始まり、遠慮のない会話に、いつも笑いが絶えません。移動販売車は、お弁当やお惣菜など販売しており、買い物だけでなく地域のより所、見守りの場となっています。



オレンジの車と
のぼり旗が目印
です！



店主 西園さん

しばらく顔を見ない
人がいると、
心配になる…

ここに来れば、話が
できる。家にひとり
でいるより、楽しい！

しもほうざり

❀ 伊集院:下方限自治会「吉田さんちの持ちよりランチ」 ❀

昨年の6月から月1回最終水曜日に、下方限自治会の吉田さんのお宅で「持ちよりランチ」が開かれています。

吉田さんは民生委員ということもあり、民生委員仲間やご近所の方がお手伝いに来られて、みなさんの家で作られている野菜や食材で調理をされます。

お昼前になると、ご近所や近くの自治会の高齢者が集まり、賑やかなランチ会が行われ、孤食対策にもなっています。



吉田さん

家ではひとりなので、
みんなと食べるのが
楽しみだから来る！

筋ちゃん広場
に行けなくなった人も
ここには来てくれて
嬉しいよね！

家族が送迎して
くれるのよ！



お願いしなくても
その日に手伝いに来てくれる仲間です！

柳元定子さんは、地域や施設を訪問し、三味線や踊りなどのボランティア活動をしています。「自分を必要としてくれる所へ、どこでも出かけていきます。」と話され、みなさんの笑顔を見るのが楽しみで、楽しんでもらえていることが、ご自身の活動力にもなっています。



柳元さん夫婦

安否確認を兼ねてのおすそ分けは主人も協力的で持って行ってくれます。野菜をもらうことも多く、次のおすそ分けの材料としても使っています。

地域にお世話になっていたから恩返しをしています。みんな頑張っているから、応援したいです!



ボランティアには、個人で行う活動とグループで行う活動があります!



日吉:天神おはら会

「天神おはら会」は、地域・施設を訪問し、三味線や太鼓、日本舞踊などの演芸を披露するボランティア活動をされています。

公民館で練習をされ、練習後は、各自食べ物を持ち寄り、お茶を飲みながら賑やかに話しをしています。「ボランティア活動で、声を出したり、身体を動かしたりすることも元気の秘訣!」と話されていました。

また、代表の諏訪免さん宅は、おはら会のみなさんの集いの場になっており、誰かの車が停まっているのを見かけると、家に立ち寄り、夕方までお喋りすることもあるそうです!



天神おはら会の皆さん

ボランティア活動以外でも普段のつながりがあって支え合っているんですね!



- ・普段からのつながりが、お互いの見守りや助け合いになっています。
- ・長年の付き合いで、何でも話せる関係です。
- ・野菜のおすそ分けをもらったり、庭の手入れも自然にやってくれます。



柳元 定子さん



天神おはら会

柳元さんは令和4年度、天神おはら会は令和5年度に、ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰を受賞されています。これからもお元気で地域の皆さんに笑顔を届けて下さるのを楽しみにしています!

