



日置市男女共同参画センターだより

日置市男女共同参画
キャッチフレーズ

「わたしの気づきが第一歩」

2月号
(第96号)

『「好き」をいいわけにしない！20代・30代のためのデートDV防止セミナー』を開催！

「デートDV」とは、交際相手から受ける暴力のことです。

未婚の若者の間で、近年問題となっている「デートDV」について、その背景や仕組みなどの基礎知識を学び、身近に起こった場合の対処方法や互いを尊重したコミュニケーションの具体的な方法について考えるセミナーを、鹿児島県男女共同参画センターと共催で行います。

お互いを尊重し思いあえる、幸せなパートナーシップについて一緒に考えてみませんか？

【日時】2月23日(金/祝日) 午後1時30分～3時30分

【会場】日置市中央公民館 研修室2・3 ※詳しくは、日置市ホームページをご覧ください。▶▶▶



～ひとりで悩んでいませんか？～

人に話すことで心が軽くなることがあります。カウンセラーがお伺いします。(守秘義務あり)

心のモヤモヤ相談

3/1(金)、3/15(金)、3/27(水)



【時間】午前10時～午後4時

【場所】日置市男女共同参画センター

日置市「市民のための相談室」



相談ダイヤル：099-273-2160



月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時30分
(土、日、祝日を除きます) <相談無料・秘密厳守>

3月のご案内

NEW!

さんかく△ひろば(男女共同参画についてのカタリバ)

3月8日(金) 午後2時～午後4時

日頃思っているいろんな気持ちを語れる時間です。
どなたでも自由に参加できます。気楽にご参加ください。



相談



健康相談(保健師)

3月 1日(金)
10:00～12:00



健康相談(助産師)

3月22日(金)
10:00～12:00

催し



つくってあそぼう

3月29日(金)
10:30～11:30

※赤ちゃんから大人まで
一緒に参加できます♪



赤ちゃんの遊びとおはなしの会

3月22日(金)10:15～
(30分程度)

『赤ちゃんの発達について』
(※予約は当日までお受けできます。)

講座

ペットボトルのふたからペン立てとブレスレットをつくろう

3月31日(日) 10:10～11:40

サキガケ日置市(移)民(日置市地域おこし協力隊)
岡田 香織 先生(オカピ)

サキガケ日置市(移)民のオカピのお話をきいたり、
ペットボトルのふたをとかして製作をしたりしてみよう。

対象：小学生以上とその保護者 8組



要予約

託児有

開催日の10日前まで、電話またはメールでご予約ください。
申込者多数の場合は抽選を行い、外れた方のみ1週間前までに連絡します。

3月行事予定カレンダー



健康相談
(助産師)



健康相談
(保健師)



心のモヤモヤ相談
(男女共同参画専門員)

日	月	火	水	木	金	土
					1 + ♡	2 休館
3	4 休館	5 休館	6	7 休館	8 さんかく△ひろば	9 休館
10	11 休館	12 休館	13	14 休館	15 ♡	16 休館
17	18 休館	19 休館	20 春分の日(祝日) 休館	21 休館	22 赤ちゃんの遊びと おはなしの会 ☀	23 休館
24	25 休館	26 休館	27 ♡	28 休館	29 つくってあそぼう	30 休館
31 【講座】ペン立てとブレス レットを作ろう						

“SDGs”について、一緒に考えてみませんか？

3月31日(日)の講座では、サキガケ日置市(移)民の岡田香織さんにプラスチックのことやSDGs関連のお話もしていただきます。なぜ、男女共同参画センターでSDGsを取り上げるのでしょうか？SDGsといえば、環境問題が取り上げられることが多いですが、持続可能な社会の実現に向けた大きな目標として「誰一人取り残されることなく尊重される社会」を掲げて『人権』を大切にしています。5番目の目標である「ジェンダー平等を実現しよう」をはじめ、17ある他の目標にも男女共同参画は関連しています。

今回の講座で、環境問題とともに考える機会にしてみませんか？

家庭や、地域、学校、職場などで感じる、ジェンダー（性別役割のモヤモヤ）関連の“つぶやき”を募集しています。なお、お寄せいただいた“つぶやき”は、当センター内に掲示してあります「つぶや木」に掲載させていただく場合もあります。



「つぶやき」は
「つぶやき」は



日置市男女共同参画センターは…

☘ 語り合いの場 ☘ 学びあい の場 ☘ いきぬきの場 ☘ リラックスの場 です。

フリースペースなど、どなたでも利用できます。

日置市男女共同参画センター(南銀ATM奥)

【住所】 日置市伊集院町徳重439-8
 【TEL/FAX】 099-295-3411
 【開館】 日、水、金(祝日を除く) 10:00~16:00
 【Mail】 joseiginten@po5.synapse.ne.jp
 【ホームページ】 <https://joseiginten.jimdofree.com>



※ 保育士(育児相談)および、モヤモヤ相談(例:自分自身、家庭、地域、職場、人間関係の悩みなど)は、いつでも受け付けています。お気軽にご利用ください。



高齢者を対象にした 肺炎球菌ワクチン の接種費用の助成は 3月31日まで



対象年齢の未接種の方へ、昨年3月末に予診票を郵送しています。

※ 紛失された方は裏面の問い合わせ先までご連絡ください。

対象者

接種を希望し、過去に肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種したことがない、次に該当する方。

昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれの方
昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれの方
昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれの方
昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれの方
昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれの方
昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれの方
昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれの方
大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれの方
60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器または免疫の機能の障がいがある身体障害者手帳1級に該当する方

自己負担金

接種費用 8,000 円のうち

4,000 円

※生活保護受給者は無料

接種回数

1 回

受け方

予診票が必要です。

事前に医療機関へ予約をして接種してください。



裏面も
ご覧ください

※新型コロナワクチン接種前後は、2週間の接種間隔が必要ですのでご注意ください。

平成26年度から高齢者の肺炎の発生と蔓延を防ぐことを目的に、原則65歳の方を対象に肺炎球菌感染症の定期予防接種が始まりました。経過措置として66歳以上の方に初回接種の機会を提供するため、令和5年度まで対象者を拡大して実施しています。

今年度に対象となる生年月日の未接種の方へ、昨年3月末に予診票を郵送しました。これまでに1度も接種を受けたことのない方で、希望される場合は接種してください。

なお、定期接種の対象となる生年月日は毎年度異なり、接種費用の助成は1回限りです。費用助成は今回しかないため、この機会を逃さないようご注意ください。

※ 過去に肺炎球菌ワクチン「ニューモバックスNP(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)」を接種された方は、今回の定期予防接種の助成を受けることはできません。
また、5年以内の再接種は副反応が出やすいため、必ず過去の接種歴をご確認ください。



肺炎球菌感染症の症状

肺炎球菌感染症とは、肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。この菌は、主に気道の分泌物に含まれ、唾液などを通じて飛沫感染します。日本人の約3~5%の高齢者では、鼻や喉の奥に菌が常在しています。これらの菌が、体調を崩し免疫力が低下した時や、風邪をひいた後などに体内に侵入し、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。

なお、肺炎はわが国の死亡原因の第5位となっています。日常的に生じる成人の肺炎のうち、4分の1~3分の1は肺炎球菌が原因と考えられています。

肺炎球菌感染症を予防するワクチン

肺炎球菌には90種類以上の血清型があり、接種される「ニューモバックスNP(23価肺炎球菌ポリサッカライドワクチン)」は、そのうちの23種類の血清型に効果があります。また、この23種類の血清型は、成人の重症の肺炎球菌感染症の原因の約7割を占めるとい研究結果があります。

肺炎球菌ワクチンの副反応

肺炎球菌ワクチンは、接種してから抗体(免疫)ができるまで、約3週間かかります。接種した部位が赤くなったり、腫れたり、熱を持ったり、痛むことがあります。通常2~3日で治まります。まれに報告される重い副反応としては、アナフィラキシー様反応、血小板減少、ギランバレー症候群、蜂巣炎様反応などがあります。また、過去5年以内に接種されたことのある方が、再度接種された場合、注射部位の疼痛、紅斑、硬結などの副反応が、初回接種よりも頻度が高く、程度が強くと報告されています。

【お問い合わせ先】

日置市 市民福祉部健康保険課保健予防係 099-248-9421(直通)

日置市ソフトバレーボール交流大会

【日 時】 令和6年3月10日（日）午前9時から

【場 所】 日置市日吉総合体育館

【主 管】 日置市スポーツ推進委員会

【種 目】 ソフトバレーボール

【編 成】 1チーム6名以内（競技者4名、交代競技者2名以内）

【募 集】 「混成の部」・・・男女混成で男性は半数以下で構成
「一般女性の部」・・・成人女性のみで構成

【参加費】 無料

【申込方法】 本庁社会教育課スポーツ振興係（伊集院総合体育館内）及び各支所教育振興課に備付けの申込書に記入の上、直接持参又は、FAXにてお申込みください。

【申込期限】 令和6年2月22日（木）午後5時まで

【その他】 本大会では、応急措置程度の対応となります。参加者は各自、スポーツ傷害保険等に参加してください。



【お問合せ先】

社会教育課スポーツ振興係 担当：飛松
電話 248-9434（直通）、FAX 273-1040

令和五年度 日置市伊集院文化会館自主文化事業

第十七回 日置市

舞初め会

とき 令和六年三月十日(日) 開演 十二時三十分

開場 十時三十分

出演団体

春日流壽毬会
風扇流風扇会
木ノ花流扇女の会
藤扇流らくゆう会
峰山流峰山会
若柳流朋也会
吾妻流典紀代会
吾妻流寿賀穂の会
英流聖翠遙会
青松春千代の会
琉球舞踊同好会
飯牟礼の会

ところ 日置市伊集院文化会館 お問合せ 〇九九・二七三・四一一
料金 前売り券 一〇〇〇円 (当日券 一二〇〇円) 消費税込み

※全席自由席・席を取られるお子様より有料

販売所 日置市伊集院文化会館 および各出演団体

- 今回は指定席はありませんが開場時間を早めましたので並ばずに入場できます
- 和装小物店の出店を予定しています
- 当日はマスクの着用、手指消毒のご協力等をお願いいたします

主催・日置市伊集院文化会館 後援・日置市
共催・日置市教育委員会 日置市文化協会連絡協議会



詳細はホームページを
ご覧ください

シツチャン カツチャン ソド シマス!

回覧

おとしが!!

鹿児島弁演劇



【第一部】

熱血! 世直し隊!!

【第二部】全員でトークショー

2024

日時

3.17 日

開場/14:00 開演/14:30

会場

日置市東市来文化交流センター
日置市東市来町長里3253-3
TEL:099-274-7701

チケット

全席自由席 **¥1,000** (税込)

※小学生以上からチケットが必要です。

特別
出演



伊集院高校演劇部

伊集院高校演劇部は現在9名。昨年長崎県で行われた九州大会で上演した作品「仕事のお父ちゃん」が優秀賞一席を受賞し、今年岐阜で行われる全国大会に、九州代表として出場が決まりました! 全国大会は、全国2000校ある加盟校の中からわずか12校しか出場できない狭き門です。代表の名に恥じぬよう、より一層演技に磨きをかけて、本番に臨みます!

チケット予約はこちらから

※当日券は予約された方が優先となります。
事前の予約はこちらよりどうぞ。



【チケット販売所】◎日置市東市来文化交流センター ◎日置市伊集院文化会館

【電子チケット】◎チケットぴあ(Pコード:542-021) ◎ローソンチケット(Lコード:81862)

【主催】日置市東市来文化交流センター 【共催】日置市教育委員会

【後援】日置市/ 南日本新聞社 / MBC南日本放送 / μFMエフエム鹿児島 / KTS鹿児島テレビ / FMさつませんだい

かわいい子には

スイミング
をさせよう。

春の短期水泳教室開催!

どんどん
育て! 可能性

- 期間: 3/26(火)~3/29(金)
- 時間: (A) 10:10~11:00
(B) 11:10~12:00
- 対象: 幼児水慣れコース(4歳~新1年生)
学童水慣れコース(新小学2年生~中学3年生)
チャレンジコース(新小学2年生~中学3年生)
※チャレンジコースは25m以上泳げる方が対象です。
- 料金: 5,500円(税込)
チラシ持参で500円引き ▶ 5,000円(税込)



免疫力アップ!

水の刺激が自律神経の働きを高めて免疫力向上!



強い心が育つ!

泳法取得や昇級試験に挑戦! くじけない強い心が育ちます。



脳にも刺激!

スイミングの質の高い全身運動が脳にも刺激を与えます。

短期水泳教室ご参加後、4/30(火)までにご入会の方は

さらに

入会金 **0**円
通常 3,000円(税込)

指定水着

1,000円引き

入会月の月会費

1,000円引き

+ B&G指定キャッププレゼント

スイミングスクール会員特典

申し込み締め切り: 3/25(月)

短期受講料 1,000円引き

SS対象の進級テスト **1級UP!!**

※9歳以上はタイムトライアルを実施、タイムクリア後進級となります。



B&G 日置市B&G東市来海洋センター [指定管理者]株式会社日本水泳指導会(後援)日置市教育委員会

NSPスイミングスクール

〒899-2201 鹿児島県日置市東市来町浦田3465-1 [営業時間]8:30~22:00

日置市B&G東市来海洋センター 検索

ご予約・ご質問はお気軽にお問い合わせください。

tel.099-274-2401

当スクールのプールは、文部科学省の環境衛生基準に準じ、殺菌用の「次亜塩素酸」の塩素濃度を毎日チェックし、定期的に保健所の水質検査を受けて合格を得て、人体に安全で清潔な水質環境を保っています。



HP



Instagram



LINE