

日置市地域医療連携室便り

令和5年10月発行

夏が終わり秋の涼しさを感じるようになりました。散歩や旅行など、感染対策をしながら秋を満喫しましょう。今回は、住み慣れたまちで自分らしい暮らしを続けることができるよう「在宅医療」についてご紹介します。



在宅医療とは

医師や看護師などが、通院が難しい患者さんの自宅または施設などに訪問して、診察や治療、投薬などを行い、住み慣れた自宅などで安心して（最期まで）暮らせるように支援します。

往診と訪問診療の違いって？



往診

本人やその家族の求めに応じて医師が自宅へ訪問します。基本的には医師が必要と判断した場合に診察へ出向き、緊急的な対応を行います。

訪問診療



▲曜日の●時頃にと約束して、定期的に医師が訪問の上、診察するものです。計画的に治療・薬の処方・療養上の相談、指導などを行います。



どのような方が在宅医療を受けられるのかなあ？

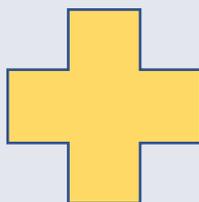
病気が理由で一人では通院が困難な方や、退院後の医療的ケアが必要な方、末期がんなどで自宅での看取りをご希望の方が在宅医療を利用しています。在宅医療が可能かどうかの判断は、かかりつけ医が行いますので、まずは相談してみましょう。



さまざまな職種で在宅医療をサポートします

医療サービス 診療などの提供

- ・ 訪問診療
- ・ 訪問歯科診療
- ・ 訪問薬剤管理 など



・ 訪問看護



訪問看護は、介護保険と医療保険のどちらでもサービスを受けられます

介護サービス 日常生活上の支援

- ・ 訪問介護
- ・ 訪問リハビリ
- ・ 訪問入浴介護 など



在宅医療と介護に関連した図書館展示のご案内

図書館において、在宅医療と介護に関連する本や「人生会議」などの展示を下記日程で行います。
読書の秋、図書館で素敵な一冊を見つけてみませんか？

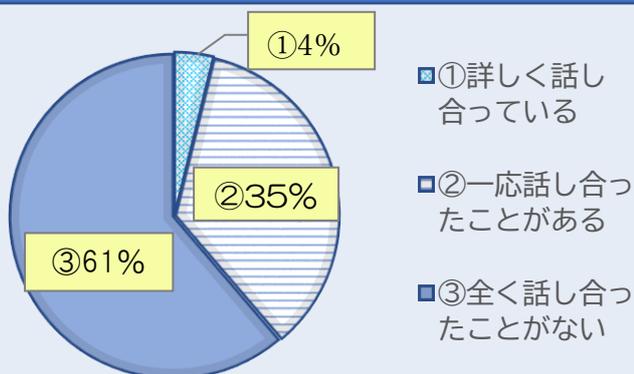
- ◎中央図書館 11月1日(水)～12月27日(水)
- ◎東市来図書館 11月25日(土)～12月21日(木)
- ◎ひよし図書館 11月1日(水)～12月28日(木)
- ◎ふきあげ図書館 10月21日(土)～12月21日(木)



日置市高齢者実態調査の結果(令和4年)

※日置市にお住まいの一般高齢者1,438人へ調査

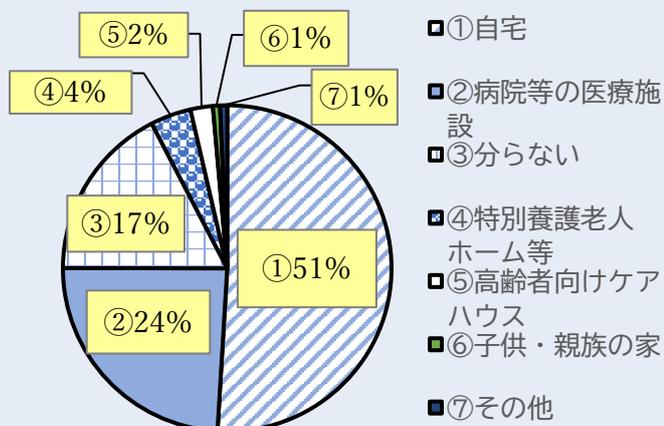
受けたい医療などについての本人・家族の想いの共有



「自分の死が近い場合の受けたい医療など、家族とどのくらい話し合っているか」の質問では、「全く話し合ったことがない」方が61%を占めています。性別・年齢・地域別でも同様の結果でした。命の危機が迫った状態になると、約70%の方が、医療や介護などを自分で決めたり、希望を人に伝えたりすることができなくなると言われています。そうなる前に自分の想いを伝えておくことが大事ですね！



自分がのぞむ最期を迎えたい場所



「最期を迎えたい場所はどこですか」の質問では「自宅」と回答した方は51%でした。皆さんがのぞむ場所で、安心して自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができたらいいですね。医療や介護が必要になった時、自分が何を望んでいるのか、どんな人生を送りたいのかを日頃から考えて、家族などと共有しておくことを「人生会議」と言います。



人生会議とは

もしものときのために、あなたがのぞむ医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームなどと繰り返し話し合い、共有することを言います。

2018年、厚生労働省は11月30日(いい看取り・看取られの日)を「人生会議の日」として人生の最終段階における医療やケアについて考える日としました。



在宅医療介護連携推進事業
ホームページは！！

日置市 在宅医療介護連携

検索



《お問い合わせ先》

日置市地域包括支援センター 地域医療連携室
〒899-2592 日置市伊集院町郡1丁目100番地

TEL:099-248-9423 FAX:099-273-0018



DV気づき講座

～お互いを傷つけない、対等な関係をつくるために～

深刻な社会問題となっているDV。DVの性質（当たり前感や関係性など）
まずは、知ること、理解することからはじめてみませんか？



(注釈) DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、一般的に配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった者から振られる暴力のことです。

< 講師：平川真理子 さん >

日本心理学会認定心理士 /所属学会：日本フェミニストカウンセリング学会 心療内科カウンセラー
を経て、平成16年にフェミニストカウンセリング鹿児島を設立。平成18年から平成29年3月ま
で、NPO法人メンタルケア鹿児島代表理事を務め、平成29年4月よりメンタルケア鹿児島代表とな
る。カウンセリング、メンタルヘルスに関する講演、職場研修などを行う

【日時】 11月18日(土) 午前10時～正午

【会場】 日置市中央公民館 3階 研修室2・3
日置市伊集院町郡一丁目100番地

託児あり (未就学児のみ)

【定員】 30人 (申込者数が定員を超えた場合は抽選とし、お断りする方にはご連絡いたします。)

【申込方法】 下記のいずれかでお申し込みください。

① インターネットでのお申し込みの場合

右記の二次元コードから
お申し込みください。

<https://logofom.jp/form/NtHc/388300>



② 電話でのお申し込みの場合

氏名、住所、年齢、電話番号を
お知らせください。

受付時間：午前8時30分～午後5時
(土曜、日曜、祝日を除く)

【申込期限】 11月10日(金)まで

【その他】 託児を希望される場合は、お子さまのお名前、年齢をお知らせください。

【申込先・お問い合わせ先】 日置市役所 企画課 国際交流・男女共同参画係
電話 099-248-9403 (直通)
Eメール：kokusaidanjo@city.hioki.lg.jp

※ご記入いただいた個人情報については、適切に扱い、ご本人の同意がない限り第三者に提供いたしません。
※当日、発熱や体調不良の方は、ご来場を控えていただきますようお願いいたします。



日置市男女共同参画センターだより

日置市男女共同参画
キャッチフレーズ

「わたしの気づきが第一歩」

10月号
(第92号)

男女共同参画センターでは、「学び合いの場」を提供しています

日置市男女共同参画センターの主な機能には、「学びあいの場の提供」、「相談事業」、「収集・提供」、「広報・啓発」、「活動支援」があります。その中で、「学び合いの場の提供」として、「男女共同参画に関するセミナーや講座」、「わくわく講座」、「子育て支援講座」の3つの内容でさまざまな講座を開催しています。

日々の暮らしの中では、はりつめた事ばかりでなく、自分の学びを深める時間を作ったり、自分自身を癒したり、楽しんだりすることもとても大切です。日置市男女共同参画センターの講座は、どなたでも、どこからでもご参加いただけます。(講座によっては申し込みが必要です。)

11月は物づくりで癒しの時間を持てる講座を計画しています。

日頃背負っている役割をひととき忘れて、自分自身を楽しませる時間を過ごしてみてもいいのではないでしょうか。



～ひとりで悩んでいませんか？～

人に話すことで心が軽くなることがあります。カウンセラーがお伺いします。(守秘義務あり)

心のモヤモヤ相談

11/1(水)、11/24(金)、11/26(日)

【時間】午前10時～午後4時

【場所】日置市男女共同参画センター



日置市「市民のための相談室」

相談ダイヤル：099-273-2160

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時30分
(土、日、祝日を除きます) <相談無料・秘密厳守>



11月のご案内

相談

健康相談(保健師)

11月 1日(水) 10:00～12:00

健康相談(助産師)

11月22日(水) 10:00～12:00

子育て相談(チャイまる)

11月15日(金) 10:00～12:00

催し

つくってあそぼう

11月10日(金) 10:30～11:30

おはなし会

11月15日(水) 10:30～11:30

赤ちゃんから
大人まで
一緒に参加
できます♪



講座

要予約

託児有

開催日の**10日前まで**、電話またはメールでご予約ください。
申込者多数の場合は抽選を行い、**外れた方のみ**1週間前までに連絡します。

①折紙アート

11月17日(金) 10:10～11:40

講師 平井 美紀先生

少し難しい折り方で頭と指先のトレーニングをしながら折紙で素敵な季節の飾りを作ります。

【材料費】300円

定員 15名



②押し花で飾るキャンドル

11月22日(水) 10:10～11:40

講師 池田 博美 先生

色とりどりの押し花でLEDキャンドルを装飾して素敵な作品を作ります。

【持参する物】持ち帰り用の紙袋等

【材料費】500円

定員 20名

11月行事予定カレンダー



健康相談
(助産師)



健康相談
(保健師)



子育て相談
(チャイまる)



心のモヤモヤ相談
(男女共同参画専門員)

日	月	火	水	木	金	土
			1 +	2 休館	3 文化の日 <休館>	4 休館
5	6 休館	7 休館	8	9 休館	10 つくってあそぼう	11 休館
12	13 休館	14 休館	15 おはなし会 +	16 休館	17 講座① 折り紙アート	18 休館
19	20 休館	21 休館	22 講座② 押し花で飾る キャンドル +	23 休館	24 +	25 休館
26 +	27 休館	28 休館	29	30 休館		



topics

日置市男女共同参画基礎講座を開催しました！

誰にでも無意識に持っている性別役割分担意識があり、それは日々の何気ない会話の中にも隠されています。それが、家庭、地域、学校や職場などに反映されることで男女の格差が生まれてしまう原因にもなるそうです。

講師のたもつゆかり先生は、「国連が定めているSDGsの中でもジェンダー平等は最重要課題であり、日本はジェンダーギャップ指数も125位と世界に遅れており、いよいよ待ったなし」であることを強調されました。参加者からも、「自分の身の周りで起きている日々のモヤモヤについて沢山の気づきがありました。」と感想をいただいています。実は私たちの生活をはじめ、身近なところにも関係する『男女共同参画』について、皆さんも一緒に考えていきませんか？

家庭や、地域、学校、職場などで感じる、ジェンダー（性別役割のモヤモヤ）関連の“つぶやき”を募集しています。なお、お寄せいただいた“つぶやき”は、当センター内に掲示してあります「つぶや木」に掲載させていただく場合もあります。



「つぶやき」は
「つぶや木」は



日置市男女共同参画センターは…

🌸 語り合いの場 🌸 学びあいの場 🌸 いきぬきの場 🌸 リラックスの場 です。

フリースペースなど、どなたでも利用できます。

日置市男女共同参画センター(南銀ATM奥)

【住所】 日置市伊集院町徳重439-8
 【TEL/FAX】 099-295-3411
 【開館】 日、水、金(祝日を除く) 10:00~16:00
 【Mail】 joseiginten@po5.synapse.ne.jp
 【ホームページ】 <https://joseiginten.jimdofree.com>



保育士および男女共同参画専門員による相談は、いつでも受け付けています。お気軽にご利用ください。

犬の予防注射(狂犬病予防注射)はお済みですか？

狂犬病予防注射は、狂犬病予防法により、毎年1回、接種が義務付けられています。
 狂犬病予防注射は、最寄りの動物病院にて接種できます。(個別料金有)
 なお、本市では、狂犬病予防注射集合接種(脱漏)日程を計画しましたので、未接種の場合、ご都合の良い日程・場所にて接種してください。

対象犬

生後91日以上

集合注射日程

以下のとおり

(どの会場でも接種可能)

予防注射時に持ってくるもの

- ①注射料金など 3,400円
- ②狂犬病予防注射通知書(既登録者のみ)
- ③新たな犬の登録手数料 3,000円(対象者のみ)

※つり銭の出ないようにご準備ください。



令和5年度狂犬病予防注射集合接種(脱漏)日程

日置市

月日	地域	場所	時間帯	月日	地域	場所	時間帯
11/9 (木)	東 市 来	皆田地区公民館	9時00分から9時10分	11/11 (土)	市 全 域	日置市役所本庁 (西側駐車場)	13時30分から14時00分
		湯田地区公民館前広場	9時25分から9時35分			日置市役所東市来支所 (北側駐車場)	14時30分から15時00分
		伊作田地区公民館	9時50分から10時00分				
		市役所東市来支所(北側駐車場)	10時10分から10時25分				
	伊 集 院	清藤自治公民館	13時15分から13時20分	11/12 (日)	市 全 域	日置市役所吹上支所 (駐車場東側)	9時10分から9時30分
		下土橋自治公民館	13時25分から13時30分			日置市役所日吉支所 (駐車場西側)	10時00分から10時20分
		竹之山自治公民館	13時40分から13時45分	11/14 (火)	吹 上 ・ 日 吉	吹上中央公民館(駐車場南側)	9時00分から9時15分
		中川自治公民館	14時00分から14時05分			中和田自治公民館	9時30分から9時35分
		つつじヶ丘自治公民館	14時20分から14時30分			南湯之元自治公民館	9時45分から9時50分
		麦生田中央自治公民館	14時40分から14時50分			大園石油スタンド前	10時05分から10時10分
		下神殿自治公民館	15時00分から15時10分			永吉地区公民館	10時30分から10時40分
		妙円寺中央公園	15時20分から15時30分			日置市役所日吉支所(駐車場西側)	10時55分から11時10分
11/10 (金)	伊 集 院	立野自治公民館	13時15分から13時20分				
		朝日ヶ丘自治公民館	13時30分から13時35分				
		向江町自治公民館	13時45分から13時50分				
		伊集院地区公民館駐車場	14時00分から14時10分				
		飯牟礼大下自治公民館	14時20分から14時30分				
		妙円寺中央公園	14時45分から14時55分				
		徳重神社境内	15時05分から15時10分				

【次の場合は手続きをお願いします。】

- 住所や所有者などの変更、また犬の死亡した場合
- 市外の動物病院にて狂犬病予防注射を接種した場合
 ※必要書類など：狂犬病予防注射済証(動物病院発行)と注射済票交付手数料 550円

【手続場所】 日置市役所市民生活課または各支所地域振興課

【お問い合わせ先】 日置市役所市民生活課自然環境係 電話 248-9448



高齢者を対象に インフルエンザワクチン の接種費用を助成します！

9月末に対象者へ予診票を郵送しています。

※ 紛失された方は下記の問い合わせ先までご連絡ください。

インフルエンザのワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種後約2週間後から5カ月間程度とされています。
接種される方は、流行前の接種が効果的です！

公費助成の対象となる接種期間

令和5年10月1日～令和6年1月31日

対象者 ※接種を希望される場合

- ① 65歳以上の市民
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器および免疫機能に障がいがあり身体障害者手帳1級を有する市民

自己負担金

接種費用 4,300 円のうち

1,200円

※生活保護受給者は無料

接種回数

1回

ワクチン接種時の注意点

- ・ 予診票が必要です。
 - ・ 事前に医療機関へ予約をして接種してください。
市内で接種可能な医療機関は予診票と同封の医療機関一覧をご確認ください。
- ※市外でも接種できますが、市の助成制度を利用できない医療機関もありますので、お問い合わせください。

令和5年度 第2回 ひきこもりの方の家族のつどい ご案内

伊集院保健所では、ひきこもり状態にある方のご家族を対象とした「つどい」を開催します。「どうしてひきこもっているの?」「何と声をかけたらいい?」「他の家族はどうしている?」など、ひとりで、家族だけで、悩んでいる方はいらっしゃいませんか。

家族として大切なことや様々な悩み、疑問について、一緒に考えてみませんか?

日時

11月24日(金) 14時~16時(受付13時40分~)

会場

東市来文化交流センター 2階 大会議室

住所:日置市東市来町長里3253-3 電話:099-274-7701

※オンラインでの参加も可能です。

対象

ひきこもりの方のご家族(ご本人が18歳以上のご家族)

※日置市、いちき串木野市在住の方

内容

講話:メンタルケア鹿児島 平川真理子先生

交流会(※交流会は会場参加の方のみ)

申し込み方法

電話もしくはQRコードからお申し込みください。



申し込み電話番号

099-272-6301(伊集院保健所) 担当者:二石, 森山

参加者からの声

自分と同じ思いの方の話が聞くことができ、気持ちが楽になりました

会の皆さんと話すことができ、心が救われる思いがしました



会場周辺地図



申し込みメ切

11月10日(金)

<共催・問合せ先>

- 日置市 健康保険課 電話:099-248-9421
- いちき串木野市 健康増進課 電話:0996-33-3450
- 伊集院保健所(地域保健福祉課) 電話:099-272-6301

日置地区生涯学習推進大会

生涯学習の取り組みや活動発表および講演などとおして、心豊かで充実した人生や潤いと活力のある郷土づくりに資するため「生涯学習推進大会」を開催します。

■ 日 時 **11月25日(土) 13:00~16:00**

■ 会 場 **日置市伊集院文化会館**
(日置市伊集院町郡一丁目100番地《市役所横》)

■ 日 程



©日置市ひお吉くん

受付 12:30~

13:00~13:30

1 開会行事

- (1) 開会のあいさつ 日置地区社会教育振興会長 中屋 謙治
 (2) 祝辞 日置市長 永山 由高
 (3) 表彰 日置地区社会教育振興会表彰、日置市社会教育表彰、
 全国・九州・県関係表彰伝達

< 準備・表彰者記念撮影(別室) >

2 学習成果発表

13:40~14:25

- (1) 舞YOU 【日置市】 (2) 大人のケンハモ教室 【いちき串木野市】
 (3) 笑顔でフラ 【日置市】 (4) コールオリーブ 【日置市】

< 休息 >

3 講演

14:35~15:55

演題「音楽でつながるまちとまち~新しい文化のつくりかた~」

4 閉会行事

15:55~16:00

閉会のあいさつ 日置市教育委員会教育長 奥 善一



講師 森田 良平氏

1985年鹿児島市出身。(一般社団法人)RENTARO室内オーケストラ九州コントラバス奏者、プロデューサー。平成音楽大学および京都市立芸術大学大学院修了。霧島国際音楽祭、ハンガリー・リスト音楽祭や17年には米・マイアミでのイチロー選手3000本安打記念セレモニーに於いてMLB初の日本国歌を独創。コロナ禍の3年間は、大分県竹田市地域おこし協力隊員として竹田市総合文化ホールグランツたけたの音楽企画プロデューサーとして音楽を使ったまちづくりを展開、その模様は「新・窓を開けて九州」に特集され、大きな反響を呼んだ。第187代奄美大島観光大使。MBCラジオ「わたしらしくクラシック」をはじめ、鹿児島、大分で3本のレギュラー番組をもっている。

- 主催 日置地区社会教育振興会
 鹿児島教育事務所
 日置市 日置市教育委員会
- 共催 いちき串木野市
 いちき串木野市教育委員会

※ 新型コロナウイルス感染症対策を継続し、感染およびその拡大のリスクを可能な限り低減させながら実施します。
 《申込先・お問い合わせ先》
 〒899-2592 日置市伊集院町郡一丁目100番地
 日置市教育委員会社会教育課社会教育係 ☎099-248-9432

回覧

あなたの
夢応援!

Supported by Blue Wings

「妙円寺祈りのまろ」伊集院で
さわやかな汗を
流してみませんか。

県下一周駅伝
日置チームが
ペースメーカー
で参戦!



yume みんなの夢 タイムトライアル Running

BONDBAZAR
ちびっこのりだー体験会
同時開催



2023年12月17日(日) 雨天決行 荒天の場合中止

会場：日置市伊集院総合運動公園陸上競技場敷地内



鹿児島リレーマラソンとみんなのタイムトライアル(トラック種目)のコラボイベントです。

参加資格 各種目を完走できる見込みの方

種目
午前の部：① 甘さたま RUN (1周 400m・2時間)
② キッズ RUN (421.95m・未就学児対象)
午後の部：みんなのタイムトライアル
③ 1000m(小学生限定)
④ 3000m(中学生以上)、⑤ 5000m(中学生以上)

参加費
甘さたま RUN：高校生以下(一人 1,500円)、一般(一人 3,000円)
キッズ RUN：一人 1,000円(伴走者は無料)
タイムトライアル：高校生以下(一人 1,000円)、一般(一人 2,000円)
※保険料込、事前入金

参加賞 記念品、ドリンク、完走証または記録証

申し込み方法 インターネット申し込みのみ
大会ホームページからお申し込み後、11月27日(月)までに参加料を振り込みエントリー完了です。

申し込み締切 2023年11月27日(月)
参加費入金期限

お問い合わせ先
みんなのYUMEタイムトライアル実行委員会事務局(伊集院総合体育館内)
TEL.099-248-9434(直通) FAX.099-273-1040
e-Mail.ume_marathon@yahoo.co.jp

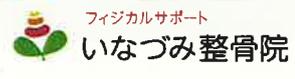
タイムスケジュール(予定)

タイムトライアル1000m、3000m、5000mの各カテゴリーは、自己申告による目標タイムで組み分けし、ペースメーカーの先導でレースを行います。(公認記録ではありません。)

- 受付：各種目1時間前から受付開始
- 競技スタート
- ① 9:00 甘さたま RUN (30チーム)
- ② 11:30 キッズRUN(未就学児) ③ 12:00 1000m(5組程度)
- ④ 13:00 3000m(5組程度) ⑤ 14:00 5000m(5組程度)

※表彰式と閉会式は行いませんので、各自解散になります。
※参加人数によって時間変更が想定されます。正確な時間はHPをご覧ください。

イベント詳細
参加申し込みはこちらから





笑顔が、お腹が、
甘さがたっぷり！
2時間で、どれだけ食べられるの？

あなたの
笑顔応援！

1 一人1周400m
を走りま〜す。



2 1周走ったらスイーツを
好きなだけ食べて〜



3 スイーツ食べたら
タスキをつなぐ



抽選会で
商品をゲット。



GOAL チームでゴール！



完走後に、記念撮影！



BOND BAZAR 2nd

伊集院総合運動公園陸上競技場敷地内



鹿児島県内で活躍する
ショップが大集合！

大盛況だった剣道・マルシェのコラボに続き今回はマラソン・マルシェのコラボ開催！
ハンドメイド、雑貨、キッチンカーetc...総勢40店舗が伊集院に集結します！



@BOND_BAZAR