

献血のお願い

6月29日（木）

9:30～11:45

13:00～16:30

日置市役所

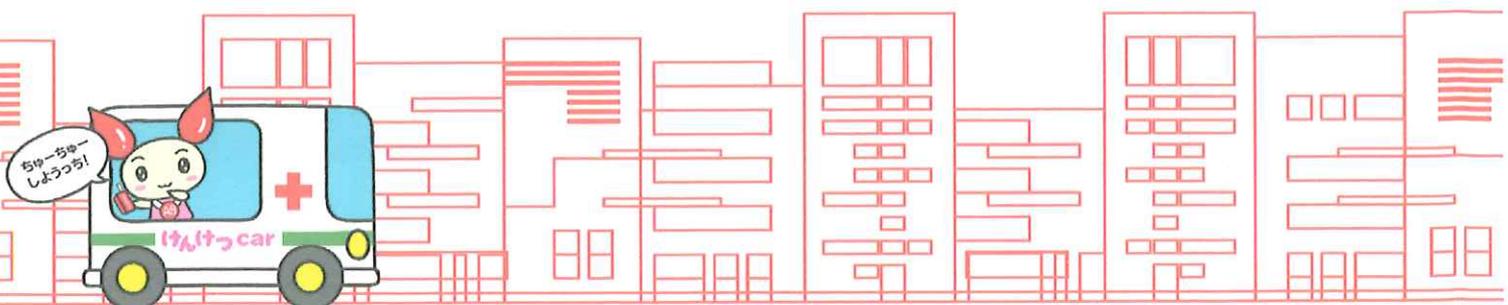
鹿児島県の輸血用血液の不足状況（赤血球製剤）

県内の献血者数では、
医療機関で使用する輸血用血液量には足りず、
県外で献血された分をいただきながら
医療機関へお届けしている状況が続いています。

お一人でも多くの方の
ご協力をお願いいたします！



※献血中はマスクの着用をお願いいたします。





献血ありがとうメッセージ



献血してくださった皆様へ

感謝の気持ちをお伝えしたくて

メッセージを送ります。

私は5年前に急性骨髄性白血病になりました。

寛解しましたが、去年再発して今治療中です。

何回も輸血を受けました。

輸血を受けるたびに意識が戻ってきます。

皆様からいただいた輸血で命を助けてもらっています。

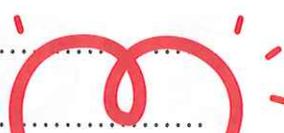
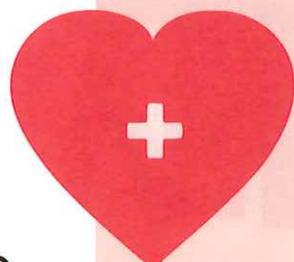
心から感謝して今を生きています。

ありがとうございます。

助けていただいた命です。

一日一日を大切に生きていきます。

A・Kさんからのメッセージ



【献血の基準】

400mL 献血

年齢

男性:17~69歳
女性:18~69歳

体重

男女とも50kg以上

- 65歳から69歳までの献血は、**60歳から64歳までに献血経験がある方**に限られます。
- 十分な**睡眠・食事**をとってからご来場ください。
- 降圧剤(血圧を下げる薬)、花粉症などの抗アレルギー薬や痛風の薬など、服用していても献血可能な場合があります。

※事前にお問い合わせいただくか、お薬手帳など薬の名前がわかるものをご持参ください。

※最終的な献血可否は、当日の健診医が総合的に判定しておりますので、予めご了承ください。



詳しくはこちらをご覧ください



日本赤十字社

ラブラッド

献血カードのアプリができました!

献血予約も、事前の問診回答もアプリで完結。
献血がもっと手軽になりました。
詳しくはこちらをご覧ください→



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

鹿児島県赤十字血液センター

令和5年3月改訂



社会体育行事のお知らせ

日置市教育委員会 伊集院地域スポーツ協会

回覧

日置市夏季陸上大会

日時	7月2日(日) 午前10時00開始
場所	伊集院総合公園陸上競技場
対象	小中学生
申込方法	日置地区陸上競技協会のホームページをご覧ください
お問合せ	TEL 090-3016-5466 小園(日置市陸上競技協会)



夏季ゲートボール大会

日時	7月12日(水) 午前9時から
場所	ゆすいん内ふれあい健康センター
参加資格	伊集院地域内居住者
参加料	1チーム1,000円(当日徴収)
申込締切	7月3日(月) まで
お問合せ	TEL 272-4636 宮下(伊地域スポ協ゲートボール部)

自治会対抗バレーボール大会

日時	7月9日(日) 午前8時30分から
場所	伊集院総合体育館 ほか
対象	令和5年7月1日現在で、出場する自治会に在籍する者。
参加料	1チーム2,000円
申込締切	6月28日(水)まで
監督会議	7月5日(水) 午後8時から 総合体育館2階 会議室
お問合せ	TEL 090-4588-9410 井上(伊地域スポ協バレーボール部)



夏季卓球大会

日時	7月23日(日) 午前9時から
場所	伊集院総合体育館 2階 卓球場
参加資格	伊集院地域内居住者又は地域内職場勤務者、在学生
参加料	無料
申込締切	7月22日(土)まで (当日9時半まで受付の方も可とします)
お問合せ	TEL 272-3139/090-9408-8885 安達(伊地域スポ協卓球部)

夏季グラウンドゴルフ大会

日時	7月21日(金) 午前8時50分受付開始(小雨決行) 予備日7月24日(月)
場所	伊集院総合運動公園 陸上競技場
参加資格	伊集院地域内居住者で <u>傷害保険に加入している者</u>
参加料	1チーム5人 2,000円
申込期間	6月27日(火)から30日(金)正午まで
お問合せ	TEL 272-4571 横山(伊地域スポ協グラウンドゴルフ部)



運動前後の意識的な水分補給で
熱中症を予防しましょう!

お問合せは
伊集院地域スポーツ協会事務局
(伊集院総合体育館内)
TEL 248-9434

ゲートボール教室開催のお知らせ

回覧

- 期 間 : 6/21、6/28、7/5、7/12、7/19(計5日間)
(6/21～7/19までの毎週水曜日)
- 時 間 : 9時～12時
- 場 所 : 妙円寺中央公園グランド(山形屋ストア近く)
: 都合に寄っては、複合施設ゆすいんふれあいセンター
- 参加料 : 無料 (ただしスポーツ安全保険加入料は、別途)
- 対象者 : 子供から大人まで 年齢は問わない
- 持参する物 : 運動のできる服装、飲み物
※道具等は、協会で準備致します。



ゲートボールは…

- * 誰でも参加できる開かれたスポーツ
- * 頭脳と判断力を駆使する知的で優雅な現代的スポーツ
- * 少人数、少スペース試合時間も短いコンパクトなスポーツ

教室をとおして…

- * 極めて優れた特徴をもつゲートボールを次世代につなぐ
- * 終了後 3級審判員資格試験の受験が得る。

申込み、問合せ先

伊集院地域スポーツ協会
(伊集院総合体育館) 電話 248-9434

又は

町ゲートボール協会事務局 宮下充治 ☎272-4636