



令和6年度 日吉中央公民館 講座生募集案内



講座名	講師	日 時	場 所	内 容
声はずむ! いきいき音読講座	餅田 浩子 先生	毎月第1月曜日 13:30~14:30	小会議室	音読や朗読を通して、楽しく声を出しましょう。特に高齢者の方におすすめ。認知症予防にも最適です。
ヨ ガ	中西 小夜子 先生	毎月第3火曜日 13:30~15:30	福祉センター (和室)	ヨガを通して、心と体をリフレッシュしましょう。
ハーモニカ	山口 国市 先生	毎月第4火曜日 13:30~15:30	小会議室	基礎を学びながら、童謡・唱歌を中心に楽しく演奏しましょう。
ペタンク	草原 秀人 先生	毎月第2水曜日 10:00~12:00	日吉運動公園 グラウンド	ペタンクをルールや基礎から学び、仲間と楽しくプレイしましょう。
菊園芸クラブ	下笠 主計 先生	主に毎月第1日曜日 (5/5, 5/25, 6/9, 7/7, 8/4, 9/1, 10/6, 11/3, 12/8, 2/2) 13:30~15:30	小会議室および 講師宅	大輪の花を咲かせてみませんか。さし穂から開花まで実際に育てながら学習していきます。

※ 受講申込者が、5人未満の場合は開設できないこともあります。ご了承ください。

※ 歴史講座は新年度になってから募集します。

<< 短期集中講座 >>

講座名	講師	日 時	場 所	内 容
パソコン【ワード】 初級・中級	金子 明美 先生	5/11~7/13 毎週土曜日 10:00~12:00	大会議室	ワードの基本的な操作や活用法、ポスター作成などを楽しく学びます。

※ 定員は10人程度。ご自分のパソコンの持ち込みも可です。

【 募集要項 】

- 【講座期間】5月から翌年2月まで、毎月1回、計10回。
- 【受講料】無料。ただし、材料費・学習用品などは、受講者負担です。
- 【申込方法】右の申込書に必要事項を記入して、日吉中央公民館に提出してください。
- 【申込期限】令和6年4月12日(金)まで。
- 【その他】昨年度受講された方も、今回の申し込みが必要です。
- 【お問い合わせ先】日吉支所教育振興課 TEL099-292-2115



【 日吉中央公民館講座・日吉大学合同開講式 】

- 日時：令和6年5月9日(木) 10:00~
 - 場所：日吉中央公民館 大会議室
- ※申し込まれた方は、出席してください。

きりとり線

令和6年度 受講申込書 <日吉中央公民館>

ふりがな 氏 名			
生年月日	大・昭・平	年	月 日 生
住 所	日吉町 (神之川・山田・日置・吉利)		番地
風間に連絡の つく電話番号			

希望する講座に、○印を付けてください。

声はずむ!いきいき音読講座
 ヨガ
 菊園芸クラブ
 ハーモニカ
 ペタンク
 パソコン「ワード」(短期)

【 令和6年度 地区公民館講座 募集案内 】

< 日新 地区公民館 >

< 住吉 地区公民館 >

< 日置 地区公民館 >

< 吉利 地区公民館 >

< 扇尾 地区公民館 >

健康づくり体操教室

[講師] 船倉 祥子 先生
 [日時] 毎月第3火曜日
 午前10時から
 [内容] みんなで楽しく汗を流してみませんか

さわやかリズム体操

[講師] 遠矢 真佐子 先生
 [日時] 毎月第1金曜日
 午前10時から
 [内容] 音楽と一緒に健康づくりを楽しみましょう

はつらつリズム体操

[講師] 遠矢 真佐子 先生
 [日時] 毎月第1水曜日(原則)
 午後1時30分から
 [内容] 体力・健康維持をめざし、ストレッチ・リズム体操などを楽しみます

ヨガ

[講師] 桑原 美砂恵 先生
 [日時] 毎月第2火曜日
 午前10時から
 [内容] 姿勢を改善し、心と体のバランスを整えます

健康体操

[講師] 遠矢 真佐子 先生
 [日時] 毎月第1金曜日
 午後1時30分から
 [内容] リズム体操を導入して健康増進を図ります

スマホ教室

[講師] 富松 直志 先生
 [日時] 毎月第2木曜日
 午前10時30分から
 [内容] スマホの使い方の入門編から応用編まで楽しく使うための操作を学べます

季節の料理

[講師] 永田 道子 先生
 [日時] 毎月第4水曜日
 午前9時から
 [内容] 健康な毎日をつくる料理作り始めてみませんか

チャレンジ園芸

[講師] JAさつま日置指導員
 [日時] 毎月第3木曜日(原則)
 午後1時30分から
 [内容] 土づくりの基本、野菜や花の育て方などを学びます

唄声

[講師] 月野 美和子 先生
 [日時] 毎月第2月曜日
 午後1時30分から
 [内容] 発声法や呼吸法を体感しながら、童謡や唱歌を楽しく歌いましょう



着物大好き

[講師] 木野 美千代 先生
 [日時] 毎月第3火曜日
 午前10時から
 [内容] 楽しく和文化にふれましょう

おいしい料理

[講師] 小吹 誠 先生
 [日時] 毎月第4火曜日(原則)
 午前9時30分から
 [内容] 食べたい・覚えたい料理を美味しく作るコツなどを学びます。

竹細工

[講師] 野村 省二 先生
 [日時] 毎月第2金曜日
 午前9時から
 [内容] 竹細工の基本的技術の習得を目指します
 ※材料・工具は講師と相談
 2回目から最低限各自準備



募集要項

どの地区公民館講座でも受講できます。
 ただし、募集定員を超えた場合は、地区住民が優先となります。

【講座期間】
 原則として、5月から翌年2月まで、毎月1回、計10回。

【受講料】
 無料。ただし、材料費・学習用品などは受講者負担。

【開講式】
 各講座の初回講座開催日

【申込締切日】
 令和6年4月12日(金)

【提出先】
 日吉支所教育振興課または各地区公民館

※ 各地区公民館では、高齢者・女性・成人学級なども開催しています。
 ※ 詳しい内容は、各地区公民館にお問い合わせください。



【 問い合わせ先 】

日置地区公民館 292-2251
 日新地区公民館 292-2312
 住吉地区公民館 292-3567
 吉利地区公民館 292-3615
 扇尾地区公民館 292-4060

令和6年度 受講申込書 <地区公民館>

ふりがな氏名	生年月日	大・昭・平 年 月 日生		
住所	日吉町	番地	連絡先	(屋間連絡のつく電話番号)
希望する講座に、○印を付けてください。				
日新	健康づくり体操教室 ・ スマホ教室			
住吉	さわやかリズム体操 ・ 季節の料理 ・ 着物大好き			
日置	はつらつリズム体操 ・ チャレンジ園芸 ・ おいしい料理			
吉利	ヨガ ・ 唄声 ・ 竹細工			
扇尾	健康体操			

令和6年度 日吉中央公民館高齢者学級

「日吉大学」入学募集案内



こころも
からだも
元気よく!!

- 1 学習の目的 日々生きがいのある生活をめざし、健康で充実した生活をおくれるよう
学習するとともに、これまでの体験などを活かして地域づくりに寄与する。
- 2 学習の内容 健康管理・スポーツなどの生きがいづくり
- 3 入学資格 日吉地域の高齢者クラブに在籍する方。
- 4 修業年限 1年（ただし、希望者は申込書を提出して、再入学することができる。）
- 5 募集定員 なし
- 6 班別学習内容

学習班	講師名	学習場所・内容
ゲートボール	前畑 正廣 先生	日吉ふれあいセンター ルール・ボールの打ち方・作戦など、チームに分かれ、試合の中で学びます。
卓球	今村 悦男 先生	日吉総合体育館 2階 ルールやフォームなどを、ゲームを行いながら学びます。
グラウンドゴルフ	冷水 深美 先生	日吉ふれあいセンター ルール・ボールの打ち方などを、個人競技の試合の中で学びます。
健康づくり	船倉 祥子 先生	日吉中央公民館 和室 健康づくりに大切な運動やストレッチ・健康についての知識を学びます。
スポーツダンス (社交ダンス)	小嶋 實 先生	日吉老人福祉センター 多目的ホール 軽快なリズムに乗って身体を動かします。

※ 学習に必要な材料費等は、個人負担となります。

※ 申込者の少ない班は、開設できないこともあります。

7 年間学習計画

回	内 容	月	日	曜日	時 間
①	日吉中央公民館講座・日吉大学 合同開講式	5月	9日	(木)	午前10時から
	ゲートボール・卓球		16日		
②	ゲートボール・卓球	6月	13日	(木)	
	グラウンドゴルフ・健康づくり スポーツダンス (社交ダンス)		20日		
③	ゲートボール・卓球	7月	11日	(木)	
	グラウンドゴルフ・健康づくり スポーツダンス (社交ダンス)		18日		
④	ゲートボール・卓球	8月	8日	(木)	
	グラウンドゴルフ・健康づくり スポーツダンス (社交ダンス)		22日		
⑤	ゲートボール・卓球	9月	12日	(木)	午後1時30分から 午後3時30分
	グラウンドゴルフ・健康づくり スポーツダンス (社交ダンス)		19日		
⑥	ゲートボール・卓球	10月	10日	(木)	
	グラウンドゴルフ・健康づくり スポーツダンス (社交ダンス)		17日		
⑦	ゲートボール・卓球	11月	14日	(木)	
	グラウンドゴルフ・健康づくり スポーツダンス (社交ダンス)		21日		
⑧	ゲートボール・卓球	12月	12日	(木)	
	グラウンドゴルフ・健康づくり スポーツダンス (社交ダンス)		19日		
⑨	ゲートボール・卓球	1月	9日	(木)	
	グラウンドゴルフ・健康づくり スポーツダンス (社交ダンス)		16日		
⑩	日吉中央公民館・日吉大学 合同閉講式 (予定)	2月	26日	(水)	午前10時から

※ 学習日は変更になる場合もあります。

8 日吉大学送迎バス運行計画表

往路	バス停車場	復路	バス停車場
①	旧吉利駅	⑫	旧吉利駅
②	ローソン前	⑪	ローソン前
③	毘沙門公民館前	⑩	毘沙門公民館前
④	草原公民館前	⑨	草原公民館前
⑤	岩屋観音 前	⑧	岩屋観音 前
⑥	鴻山バス停	⑦	鴻山バス停
⑦	下原バス停	⑥	下原バス停
⑧	日新三叉路	⑤	日新三叉路
⑨	浜の丸団地	④	浜の丸団地
⑩	福祉センター	③	福祉センター
⑪	日吉中央公民館	②	日吉中央公民館
⑫	日吉総合体育館	①	日吉総合体育館

- ※ バス停車場の順番は、申込状況により、前後します。
- ※ バスの発車時刻は、後日、お知らせします。
- ※ 発車予定時刻5分前までには待機してください。
- ※ 変更になる場合にはご連絡しますので、ご承知おきください。
- ※ ご自宅の近くにバスの乗り場が無い方は、ご相談ください。

9 申し込み方法

入学希望の方は、下記の申込書を記入のうえ、切り取り線に沿って切り取りをした後、日置市日吉支所教育振興課、または、各单位高齢者クラブ会長へ提出してください。

（なお、各单位高齢者クラブ会長は、提出された申込書を取りまとめのうえ、令和6年4月12日(金)までに、日置市日吉支所教育振興課に提出してください。）

- ※ 申 込 期 限 令和6年4月12日(金)
- ※ お問い合わせ先 TEL099-292-2115 日置市日吉支所教育振興課

【日吉中央公民館講座・日吉大学合同開講式】

【日時】 令和6年5月9日(木) 午前10時から

【場所】 日吉中央公民館 大会議室

※申し込まれた方は、出席してください。



切り取り線

令和6年度 日吉中央公民館高齢者学級「日吉大学」申込書

ふりがな 氏 名	
生年月日	大・昭 年 月 日生
住 所	日置市日吉町(神之川・山田・日置・吉利) 番地
昼間に連絡のつ く電話番号	-
※ 希望する学級を○で囲んでください	
原則として、 第2木曜日	ゲートボール 卓球
原則として、 第3木曜日	グラウンドゴルフ 健康づくり スポーツダンス(社交ダンス)
バス利用	希望する (バス停車場:) ・ 希望しない

※ 令和6年4月12日(金)までに、日置市日吉支所教育振興課、または、各单位高齢者クラブ会長へ提出してください。