

【申込用紙】

鹿児島県厚生連病院健康管理センターで受診される方

①

| |
|------------------------------------|
| 保険 国民健康保険・後期高齢者医療 被保険者証記号・番号 |
| 氏名 |
| 住所 |
| 生年月日 昭和・平成 年 月 日 |
| 電話番号 |
| 交通手段 バス・自家用車 |

| | | |
|------|-------------|-----------|
| 第1希望 | | |
| 日程 | コース | オプション |
| | 一般・女性・大腸・2日 | バリウム・胃カメラ |
| 第2希望 | | |
| 日程 | コース | オプション |
| | 一般・女性・大腸・2日 | バリウム・胃カメラ |
| 第3希望 | | |
| 日程 | コース | オプション |
| | 一般・女性・大腸・2日 | バリウム・胃カメラ |
| 第4希望 | | |
| 日程 | コース | オプション |
| | 一般・女性・大腸・2日 | バリウム・胃カメラ |
| 第5希望 | | |
| 日程 | コース | オプション |
| | 一般・女性・大腸・2日 | バリウム・胃カメラ |

②

| |
|------------------------------------|
| 保険 国民健康保険・後期高齢者医療 被保険者証記号・番号 |
| 氏名 |
| 住所 |
| 生年月日 昭和・平成 年 月 日 |
| 電話番号 |
| 交通手段 バス・自家用車 |

| | | |
|------|-------------|-----------|
| 第1希望 | | |
| 日程 | コース | オプション |
| | 一般・女性・大腸・2日 | バリウム・胃カメラ |
| 第2希望 | | |
| 日程 | コース | オプション |
| | 一般・女性・大腸・2日 | バリウム・胃カメラ |
| 第3希望 | | |
| 日程 | コース | オプション |
| | 一般・女性・大腸・2日 | バリウム・胃カメラ |
| 第4希望 | | |
| 日程 | コース | オプション |
| | 一般・女性・大腸・2日 | バリウム・胃カメラ |
| 第5希望 | | |
| 日程 | コース | オプション |
| | 一般・女性・大腸・2日 | バリウム・胃カメラ |

申込受付期間：4月6日（木）～4月20日（木）

＜申込先＞ 持参の場合：JA東市来支所 経済店舗

郵送の場合：4月20日必着

〒899-3203 日置市日吉町吉利851番地

さつま日置農業協同組合 生活福祉課 (TEL 099-246-8070)

人間ドックの受診申し込みについて

受診日に 日置市国民健康保険に加入している30歳以上の方
後期高齢者医療保険に加入している方

で令和5年度に特定健康診査を受診されない方

1 鹿児島県厚生連病院健康管理センターで受診される方

特定健診・特定保健指導の実施のために健診結果を厚生連を通じて市へ提供していただきます。

申込方法

申込受付期間：4月6日（木）～4月20日（木）

左ページの申込用紙に第5希望まで記入し提出してください。
(記入例を参考にしてください。)

＜申込先＞ 持参の場合：JA東市来支所 経済店舗

郵送の場合：4月20日必着

〒899-3203 日置市日吉町吉利851番地

JAさつま日置生活福祉課 (TEL 099-246-8070)

令和4年度から
申込先をJAに
変更しました。

厚生連・農協で抽選を行い、日程などを決めさせていただきます。

申し込みいただいた方には、後日、文書にて決定した日程などをお知らせいたします。

| コース | 基本料金 (税込) | 日 程 |
|--------------------------------|--------------------------|--|
| 一般コース | 45,400円 | 7/24(月)、8/7(月)、9/12(火)、11/28(火)、1/9(火) |
| 女性コース (+婦人科検診) | 52,660円 | 7/24(月)、8/7(月)、9/12(火)、11/28(火)、12/13(水)、1/9(火) |
| 大腸コース (一般+大腸検査) 70歳未満の方 | 65,300円 | 6/2(金)、8/10(木)、9/14(木)、11/9(木)、12/1(金)、1/4(木)、2/13(火) |
| 2日コース (①一般②女性+ 大腸検査+脳検査) | 一般 89,760円 女性 98,890円 | 5/23(火)、5/31(水)、8/16(水)、12/11(月)、1/9(火)、2/6(火)、2/26(月) |

人間ドックなどの
受診費用に対
する助成金額や、
対象者などの詳
細は、裏面をご
覧ください

＜記入例＞ ※社会保険の方は対象ではありません。 ※日程とコースを必ず第5希望まで記入してください。

| |
|---|
| 保険 国民健康保険 後期高齢者医療 被保険者証記号・番号 日置-□□□□□□□□ |
| 氏名 日置 市郎 |
| 住所 伊集院町○○△△番地 |
| 生年月日 昭和 平成 ◎年◎月◎日 |
| 電話番号 ◇◇◇-☆☆☆☆ |
| 交通手段 バス 自家用車 |

| | | |
|-------|-------------|-----------|
| 第1希望 | | |
| 日程 | コース | オプション |
| 7月19日 | 一般・女性・大腸・2日 | バリウム・胃カメラ |
| 第2希望 | | |
| 日程 | コース | オプション |
| 5月30日 | 一般・女性・大腸・2日 | バリウム・胃カメラ |
| 第3希望 | | |
| 日程 | コース | オプション |
| 5月30日 | 一般・女性・大腸・2日 | バリウム・胃カメラ |
| 第4希望 | | |
| 日程 | コース | オプション |
| 9月10日 | 一般・女性・大腸・2日 | バリウム・胃カメラ |
| 第5希望 | | |
| 日程 | コース | オプション |
| 2月16日 | 一般・女性・大腸・2日 | バリウム・胃カメラ |

切り取り線

2 **鹿児島県厚生連病院健康管理センター以外**での受診を希望される方

- (1) 申込期間 4月6日(木)～12月15日(金)
 (2) 申込方法 医療機関に予約した後、受診前に申請書を提出してください。

※ドックのコースや費用、実施日などは、医療機関ごとに異なりますので、医療機関へ直接お尋ねください。

(3) 助成金の申請方法

受診費用の全額を当該医療機関にお支払いいただき、後日、領収書と検査結果書を添えて、助成金の請求申請をしていただきます。

※国民健康保険の方は、特定健康診査情報提供票も提出してください。

※検査結果については、情報提供として特定健診の実績に活用し、結果によっては特定保健指導の案内をすることがありますのでご了承ください。

(4) 助成金の申し込みおよび申請先

東市来支所 地域振興課 健康保険係
 電話 274-2113 (直通)

3 人間ドック等助成対象者及び助成金の額

| ドックの種類 | 助成対象者 | | 助成金の額 |
|-----------------|------------------------|--|---|
| | 国民健康保険被保険者 | 後期高齢者医療保険被保険者 | |
| 人間ドック | 受診日において 30歳以上の者 | 全ての被保険者 | 上限 25,000円 ただし、 受診費(消費税抜き)が25,000円に満たない場合は、受診費用の額とする。 |
| 脳ドック | | | |
| 節目ドック (いずれか) | 人間ドック 脳ドック がんドック | 受診日の属する年度において 30歳、35歳、40歳、45歳、 50歳、55歳、60歳、65歳、 70歳の年齢に達する者 | 受診日の属する年度において 65歳、70歳の年齢に達する者 上限 35,000円 ただし、 受診費(消費税抜き)が35,000円に満たない場合は、受診費用の額とする。 |

令和5年度 節目ドック対象者

| | | |
|-----|----------------------|-----|
| 30歳 | 平成5年4月1日～平成6年3月31日 | 生まれ |
| 35歳 | 昭和63年4月1日～平成元年3月31日 | 生まれ |
| 40歳 | 昭和58年4月1日～昭和59年3月31日 | 生まれ |
| 45歳 | 昭和53年4月1日～昭和54年3月31日 | 生まれ |
| 50歳 | 昭和48年4月1日～昭和49年3月31日 | 生まれ |
| 55歳 | 昭和43年4月1日～昭和44年3月31日 | 生まれ |
| 60歳 | 昭和38年4月1日～昭和39年3月31日 | 生まれ |
| 65歳 | 昭和33年4月1日～昭和34年3月31日 | 生まれ |
| 70歳 | 昭和28年4月1日～昭和29年3月31日 | 生まれ |

～2023年度 東市来中央公民館講座のご案内～

| 番号 | 講座名 | 対象 | 人員 | 時間 | 回数 | 講座日(予定日) (変更になることもあります) | 内容 |
|----|----------------|------|-----|-------------|-----|--|--|
| 1 | クラフトバンドの籠づくり講座 | 一般男女 | 10人 | 9:30～11:30 | 9回 | 5/16. 6/27. 7/18. 8/22. 9/19. 10/17. 11/21. 12/19. 1/16 | クラフトバンドを使って、楽しく籠を作ります(初心者向け) |
| 2 | 脳トレ手品マジック | 一般男女 | 10人 | 14:00～15:30 | 9回 | 5/20. 6/10. 7/15. 8/19. 9/16. 10/21. 11/18. 12/16. 1/20 | マジックの基礎を学び、あなたもマジシャンに! |
| 3 | ヨガ | 一般男女 | 20人 | 10:00～11:00 | 9回 | 6/5. 6/12. 6/26. 7/3. 7/10. 7/24. 7/31. 8/7. 8/21 | ヨガで身も心もシェイプアップ! |
| 4 | 手話(入門編) | 一般男女 | 15人 | 13:30～15:00 | 10回 | 6/1. 6/8. 6/15. 6/22. 6/29. 7/6. 7/13. 7/20. 7/27. 8/3 | 手話入門編 興味がある方はどなたでも参加できます |
| 5 | パソコン初級 | 一般男女 | 15人 | 10:00～12:00 | 9回 | 10/4. 10/11. 10/18. 10/25. 11/1. 11/8. 11/15. 11/22. 11/29 | パソコンの入門・基本を学びます(※パソコンを持参してください) |
| 6 | パソコン中級 | 一般男女 | 15人 | 13:30～15:30 | 9回 | 10/4. 10/11. 10/18. 10/25. 11/1. 11/8. 11/15. 11/22. 11/29 | パソコンの活用方法を学びます(※パソコンを持参してください) |
| 7 | ベネチアンガラスの小物づくり | 一般男女 | 10人 | 14:00～15:30 | 9回 | 5/13. 6/10. 7/8. 8/12. 9/9. 10/14. 11/11. 12/9. 1/13 | ベネチアンガラスを使ってアクセサリなどの小物を作ります |
| 8 | 太極拳 | 一般男女 | 15人 | 13:30～15:30 | 9回 | 5/12. 6/9. 7/14. 8/18. 9/8. 10/13. 11/10. 12/8. 1/12 | 流れるような動きで正しい姿勢を維持し精神統一と体幹のバランスをとる健康法です |
| 9 | 郷土史(上市来地域) | 一般男女 | 15人 | 10:00～11:30 | 6回 | 8/16. 9/20. 10/18. 11/15. 12/20. 1/17 | 先人が残した業績、文化等郷土の歴史を学びます |
| 10 | 韓国語初級 | 一般男女 | 15人 | 19:30～21:00 | 8回 | 6/15. 7/20. 8/17. 9/21. 10/19. 11/16. 12/21. 1/18 | 韓国語の簡単な日常会話(初級) |
| 11 | 韓国語中級 | 一般男女 | 15人 | 19:30～21:00 | 8回 | 6/13. 7/11. 8/8. 9/12. 10/10. 11/14. 12/12. 1/9 | 韓国語の簡単な日常会話(中級) |
| 12 | 韓国語上級 | 一般男女 | 15人 | 19:30～21:00 | 8回 | 6/20. 7/18. 8/22. 9/19. 10/17. 11/21. 12/19. 1/16 | 韓国語での日常会話(上級) |

表面下段の申込書に記入し、東市来文化交流センター(東市来中央公民館)へ提出してください。その際に、講座の日程表をお渡しいたします。(※日程は変更になる場合があります。)

一般初心者の方ならだれでも受講できます。(通算3年目までの方が優先) 受講料は無料ですが、テキスト・材料代等が発生する講座もあります。

【募集受付期間】 4月10日(月)～4月27日(木)までとなります。

【お問合せ先】 東市来文化交流センター(東市来中央公民館)
日置市東市来町長里3253-3
電話 099-274-7701

★ 申込みの際の詳細については、裏面の内容になりますので、必ずご確認ください。

きりとり線

【裏面へ続く】

2023年度 東市来中央公民館講座申込書

| | | | | | | | |
|--------|-------------------------------------|----|------|-----|-------|----|---|
| 住所 | 東市来町 (自治会) | | | | | | |
| ふりがな氏名 | 年齢 | | | 男・女 | 【連絡先】 | | |
| | 20代・30代・40代 50代・60代・70代 80代以上 | | | | 自宅 | - | - |
| 希望講座名 | 年目申込 | | 年目申込 | | 年目申込 | | |
| | 番号 | 講座 | 番号 | 講座 | 番号 | 講座 | |
| 備考 | | | | | | | |

《お申し込みに係る確認事項》

- ①募集は、3年目までの希望者が定員になり次第締め切ります。
- ②各講座、通算して「3年目申込」まで先着順で優先的に受講できます。4年目以降の方も申込みはできますが、受け入れ可能人数を超えた場合は、抽選により受講の可否を決定します。
(4年目以降の方は自主講座への移行をお願いしています。)
- ③受講できる講座は、1人3講座までです。
- ④申し込み者が少数の場合等、講座開設を中止する場合があります。(5名に達しない場合)
- ⑤講座の1回目を受講できない場合は、東市来文化交流センターまでご連絡ください。
- ⑥2024年2月3日(土)に開催される生涯学習フェア(講座合同閉講式)には必ず参加してください。

～ 東市来中央公民館講座からのお知らせ ～

東市来中央公民館では、様々な初心者講座を開講しています。

何かしてみたいけど、自分のやってみたい講座が載っていないということもあるのではないのでしょうか。もしこんな講座があったらやってみたい、こんなことを学んでみたいというご意見がありましたら、表面のお問い合わせ先または、東市来支所 教育振興課 (274-2115) まで御連絡ください。

希望者が多い内容については、翌年度の講座開設に向けて検討してまいります。



伊作田



日置市東市来町伊作田 2056 番地 1 TEL 099-274-2718 FAX 274-2748

伊作田小学校ホームページ <http://www.ed.city.hioki.kagoshima.jp/~izakuda> 随時更新中

マチコミのタイムラインで子どもたちの様子を紹介しています。グッドボタンをお願いします♪

別れと出会いの季節

校長 糸井 義行

この春、3月23日(木)、7名の「伊作田っ子」が大空に元気よくはばたいていってくれました。私が彼らに出会ったのが、1年前の4月、ちょうど1年経ちました。その頃も礼儀正しく、とてもしっかりしている印象でしたが、さらに成長して巣立っていってくれました。

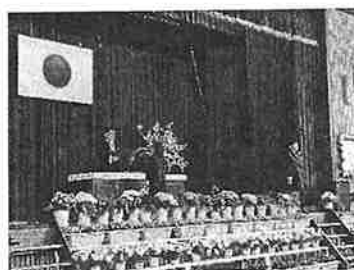
赤塚 優さん、宇田 愛唯さん、橘木 玲菜さん、坪谷 姫美華さん、永山 真奈美さん、平松 あやねさん、福永 彰さん、卒業おめでとうございます。保護者の皆様、お子様の御卒業おめでとうございます。いよいよ中学生ですね。このたよりが届く頃は、中学校入学式を迎えている頃でしょうか。期待と不安が入り交じっていることと思いますが、卒業式で皆さんに送った言葉「泣こかい、飛ばかい、泣こよっかひっ飛ば！」を思い出し、何事にもチャレンジ精神で頑張ってください。

来賓の方々もこれまでは、コロナ禍の中で呼びできませんでしたが、今回30名近くの地域の方々に参加してくださいました。今後とも地域とともにある伊作田小学校をめざしてまいりますので、よろしくお願いいたします。

式に参加した在校生の子どもたちもしっかりとした態度で臨むことができました。低学年の子どもたちにとっては、初めての1時間半近くの式典の参加でしたが、とても立派でした。伊作田っ子としての大きな成長を感じた1日となりました。

本校職員も3名がこの伊作田の地を離れ、また新たに3名の職員がお世話になります。別れと出会いが交錯するこの時期、新たな新1年生11名を加え、本校児童52名と職員14名による新しい「チーム伊作田」がスタートします。

(入学式の様子は、4月末の学校便りで紹介します。)



<令和5年度 定期人事異動のお知らせ>

この度の定期人事異動で本校では、下表の転出入がありました。

【転出】

【転入】

| 教職員名 | 転出先 | 教職員名 | 転入元 |
|-------|--------------|--------|------------|
| 小嶋 純子 | 南さつま市立加世田小学校 | 野頭 憂也 | 西之表市立現和小学校 |
| 別府 律子 | 日置市立伊集院小学校 | 上村 京子 | 日置市立伊集院小学校 |
| 渋谷 貴章 | 鹿児島市立郡山小学校 | 小屋敷 尚子 | 日置市立妙円寺小学校 |

※お世話になりました。

※よろしくお願ひします。

3月の教育活動から

お別れ遠足

3日(金)はお別れ遠足でした。学校での「6年生を送る会」では、5年生の素晴らしい企画のもとレクリエーションを楽しみました。その後、遠見番山・東市来運動公園まで5・6年生が1・2年生の安全を守りながら楽しく歩いていきました。公園では、景色を楽しんだり、お弁当やお菓子を食べたり、総務委員会主催のレクリエーションをしたりと、とても楽しい1日を過ごしました。



第4回学校運営協議会

7日に今年度最後の学校運営協議会を行いました。令和4年度の学校経営状況の報告と令和5年度の学校経営方針の承認について協議をしました。協議会委員の皆様から、子どもたちの頑張りをたくさん褒めていただきました。

令和3・4年度の運営協議会のメンバーです。2年任期満了になりました。御協力ありがとうございました。

会長：下舞 和稔さん

委員：西田 良一さん 濱田 尚吾さん 福山 誠さん

永山 美加さん 内司 正文さん

坂下 真由美さん 宇田 栄一郎さん

< 3月23日 第76回卒業式 御卒業おめでとうございます。 >

卒業
おめでとう

7名が伊作田小を巣立ちました。卒業生の皆さん、御卒業おめでとうございます。

コロナ禍により、色々な行事が中止・縮小され、我慢することが多かった6年生。そんな大変な時代の中でも、最高学年として伊作田小をまとめ頑張ってくれました。そんな皆さんなら、これからどんな困難にあっても乗り越えていけることでしょう。これからの活躍をお祈りします。

今年度は規模を縮小することもなく、在校生全員で、これまでお世話になったお兄さん、お姉さんにお別れをすることができました。

今後、卒業生が残した伝統をみんなで引き継いでいきましょう。



4月の行事予定

- 3日(月) PTA 三役会
- 5日(水) 入学式準備(新5・6年)
- 6日(木) 始業式・入学式
- 7日(金) PTA 専門部会・運営委員会
身体・視力・聴力検査(中・高)
- 10日(月) " (低)
- 14日(金) 1年生を迎える会・心臓検診(1年)
- 18日(火) 全国学力学習状況調査
- 19日(水) 交通安全教室
- 21日(金) 学級PTA・PTA 総会
- 24日(月) NRT 学力検査(~25日)
- 26日(水) 不審者対応訓練

5月の行事予定

- 2日(火) 見守り隊との対面式
- 8日(月) 家庭訪問(9, 11, 12日)
- 11日(木) 知能検査(2, 4年)
- 13日(土) 土曜授業 集団下校訓練
いも植え(1~4年) 予定
- 15日(月) 耳鼻科検診
- 16日(火) 地震・津波避難訓練
- 17日(水) スケッチ大会 眼科検診
- 21日(日) PTA 奉仕作業
- 24日(水) 修学旅行(5・6年~25日)
- 26日(金) 春の一日遠足
5・6年休養措置
- 30日(火) 新体力テスト

※ 行事予定は、都合により変更になる場合があります。御了承ください。