



今月の活動予定表 [活動場所 □支援センターこがめ ■吹上図書館 ▲吹上保健センター ●その他の場所]

| 日  | 月               | 火                                                               | 水                                           | 木                           | 金                | 土                             |
|----|-----------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------|------------------|-------------------------------|
|    |                 | 園庭開放 11/8(土)<br>園庭のみの開放となります。ご利用の方は厳浄寺保育園までご連絡下さい。☎099-296-3888 |                                             |                             |                  | I<br>AM 赤ちゃんのおはなし会<br>PM 通常開所 |
| 2  | 3<br>文化の日       | 4<br>外遊び                                                        | 5<br>AM 図書館へ行こう<br>PM 通常開所                  | 6<br>お散歩へ行こう                | 7<br>●クッキング      | 8<br>園庭開放                     |
| 9  | 10<br>外遊び       | 11<br>●キッズヨガ                                                    | 12<br>好きな遊びを楽しもう                            | 13<br>AM 図書館へ行こう<br>PM 通常開所 | 14<br>●妙見神社へ行こう  | 15<br>好きな遊びを楽しもう              |
| 16 | 17<br>大型積み木で遊ぼう | 18<br>AM 育児相談<br>PM 通常開所                                        | 19<br>●親子体操                                 | 20<br>どんぐりでキーホルダーを作ろう       | 21<br>好きな遊びを楽しもう | 22<br>好きな遊びを楽しもう              |
| 23 | 24<br>振替休日      | 25<br>シール遊び                                                     | 26<br>●AM ひろば会<br>おはなし会<br>PM 担当者会の為<br>お休み | 27<br>作って遊ぼう<br>(ぽっとな落とし)   | 28<br>好きな遊びを楽しもう | 29<br>好きな遊びを楽しもう              |

親子体操(支援センターこがめ) 11/19(水)10:30~  
講師:桑原美砂恵先生  
親子ふれあい体操・お母さん向け骨盤体操・ヨガ

11/20(木)どんぐりでキーホルダーを作ろう、11/27(木)作って遊ぼうの見本はInstagram(投稿やホーム画面のハイライト)をご覧ください。

活動予定が変更になる場合があります。変更の場合は、可能な限りホームページ・各 SNS で告知します。  
☆活動によっては時間が決まっていますので、時間に間に合うようにいらしてください。  
☆保健センターや図書館の活動は午前中です。その日の午後は支援センターこがめを開放します。  
☆図書館の活動は現地集合・解散です。10時半から受付、11時からおはなし会が始まります。  
☆水分補給のため飲み物を持参してください。また、センター内は飲食も可能です。お弁当などのあたたためもできます。  
★「直接予約」の活動は事前に支援センターに在所しての直接予約が必要な活動です。  
★子どもさんと一緒に安全に楽しく過ごす為、携帯電話は荷物と一緒に置いてください



## こがめについて

日置市の委託を受けて運営する、親子で一緒に活動する施設です。毎日の活動はこがめだよりをご覧ください。

※活動日 月曜日～土曜日(日祝休み)

※活動時間 9時30分～15時00分

## ☆相談事業☆

子育てに関する心配事や悩み事を相談できます。訪問相談やセンター内の相談室を利用できます。相談内容の秘密は守られます、安心してご利用ください。ご希望の際は職員にお声掛け(連絡)ください。

## ピックアップ活動

クッキング(支援センターこがめ)  
11/7(金)10:30~  
ホットケーキミックスを使って親子で簡単なチーズスティックパンを作りましょう。  
エプロン・三角巾・マスクを持参して下さい。  
先着5名です。支援センターにて予約をお願いします。

キッズヨガ(支援センターこがめ) 11/11(火)10:30~  
講師:akane 先生 対象:3か月~  
☆簡単なヨガのポーズや様々な運動遊びを通して柔軟性やバランス力を身に付けてみませんか?  
☆バスタオル・着替え・飲み物を持参してください。

妙見神社へ行こう 11/14(金) 10:30~  
☆落ちそうで落ちない岩のある神社へ行ってみませんか?  
こがめに集合し、お散歩しながらみんなで歩いて妙見神社に行きたいと思います。  
人数把握の為予約をお願いします。

ひろば会おはなし会(子育て支援センターエンゼル)  
11/26(水) 10:30~受付 10:45~開始  
日置市の4支援センター合同のおはなし会です。  
※現地集合・現地解散になります。  
人数把握の為予約をお願いします。  
★午後は担当者会の為お休みです(園庭は使えます)

発行・お問合せ先  
日置市 吹上地域子育て支援センター こがめ  
〒899-3302 日置市吹上町中之里851(厳浄寺保育園旧園舎)  
☎ 099-813-7191 FAX 099-813-7199

