

# 日置市地域子育て支援センター ちゃおだより 4

2024年4月 No. 307  
発行：「ちゃお」（あづま保育園内）  
編集：前之園 由美子  
Tel：273-1483（ちゃお）  
273-1277（保育園）

子育てひろば「ちゃお」は、お友達を作りたい方、子育てがちょっと大変と感じている方、子どもと思いきり遊びたい方など、子育て中のいろんな方が集う「ひろば」です。「ちゃお」のスタッフも子育ての仲間として一緒に楽しく活動していきたいと思えます。今年度は、森部、野碓、藤井、前之園が担当します。よろしくお願いします。



## 活動日のお知らせ

〇月・水・金曜日：0～5歳児

ご都合の良い日においでください。

室内や保育園の庭で好きな遊びを楽しみましょう。また、ピクニックやわらべ歌遊びなど親子でいろんな体験をしましょう！飲み物、着替え、タオル、帽子などの準備をお願いします。

〇火・木曜日：0歳児

2023（R5）年4月2日以降生まれねんねからよちよち歩きの赤ちゃんとママの参加をお待ちしています。

※子どもさんが歩けるようになった方は、月・水・金曜日にも遊びに来てください。少し年上の子どもさんとの触れ合いも楽しみましょう。

〇土曜日：0～5歳児

開放日として月に1～2日開所します。（その他は、園庭開放のみ）

## ピクニック

日時：4月8日（月）10：30 現地集合

場所：総合運動公園 児童広場

持ってくる物：帽子、飲み物、着替え、タオルなど

外遊びに適した季節になりました。気軽にかけられる近くの公園で遊びましょう。

（雨天時：ちゃおでの活動）

\*場所が分からない方は、スタッフと一緒に行きましょう。10：00 ちゃお集合です。



## 英語遊び

日時：4月17日（水）10：30 開始

講師：二宮 ゆき 先生

お歌や絵本の読み聞かせを通じての英語遊びです。英語の音やことばをからだ全体で感じます。（要予約）

## 産後の身体ケア

日時：4月18日（木）10：30 開始

講師：相原 郁子 先生（助産師）

対象：生後2か月～10か月の母親

子育て中のお母さん、気軽に助産師さんとお話しませんか。骨盤を整える体操をお伝えします。また、その他の相談も受け付けます。（要予約）



## リトミック

日時：4月24日（水）10：30 開始

講師：松田 未希 先生

音やリズムを身体で感じ、音楽遊びを通して豊かな感性やコミュニケーション能力を高めていきます。（要予約）



※予約活動日の午後は、通常開所です

開所時間 9:30 ～ 15:00 （開所時間内は、いつでも利用できます）

月 フリー	火 0歳児	水 フリー	木 0歳児	金 フリー	土 フリー
1 2024年度 活動開始 好きな遊びを 楽しもう	2 赤ちゃんと ゆっくり過ごそう	3 好きな遊びを 楽しもう	4 赤ちゃんと ゆっくり過ごそう	5 外遊びを楽しもう	6 開放日
8 ピクニック 総合運動公園 児童広場 10:30 現地集合	9 赤ちゃんと ゆっくり過ごそう	10 好きな遊びを 楽しもう	11 わらべうたと 絵本の時間	12 外遊びを楽しもう	13 開放日
15 好きな遊びを 楽しもう	16 赤ちゃんと ゆっくり過ごそう	17 要予約 英語遊び 10：30 開始 (午後通常開所)	18 要予約 産後の身体ケア 10：30 開始 (午後通常開所)	19 わらべうたと 絵本の時間	20 園庭 開放
22 好きな遊びを 楽しもう	23 赤ちゃんと ゆっくり過ごそう	24 要予約 リトミック 10：30 開始 (午後通常開所)	25 大きくなったかな 身長・体重測定	26 こいのぼりを 作ろう 大きくなったかな 身長・体重測定	27 園庭 開放
29 昭和の日	30 こいのぼりを 作ろう(足型) 大きくなったかな 身長・体重測定	5/1 こいのぼりを 作ろう	2 こいのぼりを 作ろう(足型)	3 憲法記念日	4 みどりの 日

子育てひろば「ちゃお」は、保育園や幼稚園に入園する前の子どもさんとそのご家族に、参加していただいておりますが、その他にも、子育てに興味のある方、子育てをサポートして下さる方など、地域のみなさまにも来ていただきたいと、思っています。ぜひおいでください。お待ちしております。

- ★ プログラムは予告なく変更することがあります。ご了承ください。プログラムへの参加は自由です。
- ★ 遊びの主体はあくまで子どもさんです。好きな遊び、楽しい遊びを見つけて親子で楽しみましょう。
- ★ 園庭開放は（保育園の庭は、地域の皆さんの遊び場としてご利用いただけます）月～土曜日です。
- ★ 訪問相談もお受けします。希望される方はご連絡下さい。
- ★ 携帯電話はマナーモードにして、持ち物といっしょに置いてください。



“ちゃおだより”は、市役所、各支所、男女共同参画センター（旧女性センター）、吹上図書館にも置いてあります。また、グラード、コープ伊集院店の掲示板にも掲示していますのでご利用ください。ご近所の“ちゃお”を紹介したい親子の方にも、“ちゃおだより”をどうぞお届けください  
★日置市のホームページにも掲載しています。